

Neue Sportstunde

Bewegung mit dem Rollator

Hallo, liebe Rollatorfahrer!

Ich gehöre auch dazu! Jeder von uns hat mit gesundheitsbedingten Behinderungen zu kämpfen. Sei es die Hüfte, das Knie, der Rücken oder das Gleichgewicht. Auf jeden Fall können wir uns alle ohne unseren Rollator nicht mehr sicher bewegen. Vielleicht habt ihr euch in jüngeren Jahren auch gerne sportlich betätigt? Das geht nun mit unseren Behinderungen nicht mehr so recht.

Aber es gibt eine gute Nachricht für uns. Der TV 48 baut gerade eine „Rollator-Bewegungsgruppe“ auf. Na, interessiert? Vielleicht habt ihr ja auch Freunde, Verwandte, Bekannte oder Nachbarn usw., die ihr begeistern könnt, hier mitzumachen, um wieder in Bewegung zu kommen. Bewegung trotz Schmerzen und Behinderung und nette Gesellschaft in einer Gruppe tut uns sicher allen gut.



Die Testgruppe für Rollatorsport in Volkstanzformation.

F.: Harald Sippel

HUMMELMANN VON PIERER & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

- INGO BARTELT**
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
ARBEITSRECHT · SOZIALRECHT · EDV-RECHT
- PETER-AXEL HUMMELMANN**
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
EHE- UND FAMILIENRECHT
- PETER KONRAD**
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,
FACHANWALT FÜR ERBRECHT
ERBRECHT · ARZTHAFTUNGSRECHT · VERSICHERUNGSRECHT
(EINSCHLIESSLICH SCHADENSRECHT)
- FELIX VON PIERER**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT · STRAFRECHT
- MARK ACHILLES**
FACHANWALT FÜR MIET- U. WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
MIETRECHT · ZIVILRECHT · BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)

📍 Friedrichstr. 33 91054 Erlangen
Tel. 0 91 31/2 50 41 · Fax 0 91 31/20 56 46
Rechtsanwaelte@kanzlei-hummelmann.de
www.kanzlei-hummelmann.de

Die Stunden finden in der Jahnhalle – Jahnstraße 8 – Donnerstag von 13:30 bis 14:30 Uhr statt. Für interessierte Teilnehmer, die noch keinen Rollator besitzen, hat der TV 1848 Rollatoren angeschafft, die in der Jahnhalle stehen. Natürlich können Sie auch Ihren eigenen Rollator mitbringen. Ein Shuttlebus kann Sie zu Hause abholen und in die Jahnhalle fahren.

Wenn ihr Interesse habt, meldet Euch in der Geschäftsstelle des TV 1848 bei Petra Scholz, Tel. 09131-933 80 58.

Regina Rüttel



**GYMNASTIK
FORUM
ALTERLANGEN**

**Fitness
Gesundheit
Entspannung**