

TURNVEREIN 1848 ERLANGEN

ONLINE SPORTPROGRAMM

PFINGSTFERIEN 24.5. - 28.5.21



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FEIERTAG

FITNESSGYMNASTIK

09:00 - 10:00
mit ANTJE

**GYMNASTIK
FÜR SENIOREN**

10:15 - 11:15
mit ANJA

QI GONG

17:00 - 18:00 UHR
mit AGATHE

FITNESSGYMNASTIK

18:15 - 19:15 UHR
mit MARLEN

YOGA

19:30 - 20:45 UHR
mit VICTORIA

LATIN MOVE

09:00 - 10:00 UHR
mit MARLEN

RÜCKEN FIT

10:15 - 11:15 UHR
mit SYLVIA

RÜCKEN FIT

16:45 - 17:45 UHR
mit MARLEN

LATIN MOVE

18:00 - 19:00 UHR
mit IRENE

JUMPING FITNESS

19:15 - 20:15 UHR
mit MARLEN

**GYMNASTIK
FÜR SENIOREN**

10:15 - 11:15
mit ANJA

RÜCKEN FIT

18:30 - 19:15 UHR
mit VERONIKA

FITNESSGYMNASTIK

19:30 - 20:30 UHR
VERONIKA

**FITNESS-
SCHONGYMNASTIK**

09:00 - 10:00 UHR
mit ANTJE

RÜCKEN FIT

18:00 - 19:00 UHR
mit SYLVIA

POWER FITNESS

19:15 - 20:15 UHR
mit SOPHIE

Für die Teilnahme an den Kursen, auf den jeweiligen Titel klicken und dem Link folgen.
Teilnahme an den Kindersport Angeboten nur mit Anmeldung - zur Anmeldeung bitte dem Link folgen.

TURNVEREIN 1848 ERLANGEN

ONLINE SPORTPROGRAMM

PFINGSTFERIEN 31.5. - 4.6.21



MONTAG

FITNESSGYMNASTIK

09:00 - 10:00
mit SYLVIA

DIENSTAG

GYMNASTIK FÜR SENIOREN

10:15 - 11:15
mit ANJA

QI GONG

17:00 - 18:00 UHR
mit AGATHE

FITNESSGYMNASTIK

18:15 - 19:15 UHR
mit MARLEN

YOGA

19:30 - 20:45 UHR
mit VICTORIA

MITTWOCH

LATIN MOVE

09:00 - 10:00 UHR
mit MARLEN

RÜCKEN FIT

10:15 - 11:15 UHR
mit SYLVIA

LATIN MOVE

18:00 - 19:00 UHR
mit IRENE

DONNERSTAG

FEIERTAG

FREITAG

RÜCKEN FIT

18:00 - 19:00 UHR
mit SYLVIA

POWER FITNESS

19:15 - 20:15 UHR
mit SOPHIE

Für die Teilnahme an den Kursen, auf den jeweiligen Titel klicken und dem Link folgen.
Teilnahme an den Kindersport Angeboten nur mit Anmeldung - zur Anmeldung bitte dem Link folgen.