

TURNVEREIN 1848 ERLANGEN

ONLINE SPORTPROGRAMM



MONTAG

FITNESSGYMNASTIK

09:00 - 10:00
mit SYLVIA

FIT NACH DER SCHWANGERSCHAFT

10:15 - 11:15
mit ANTJE

SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT

17:30 - 18:30 UHR
mit ANTJE

SKI-GYMNASTIK

19:00 - 19:45 UHR
mit GÜNTHER

LATIN MOVE

20:00 - 21:00 UHR
mit IRENE

DIENSTAG

FITNESSGYMNASTIK

09:00 - 10:00
mit ANTJE

GYMNASTIK FÜR SENIOREN

10:15 - 11:15
mit ANJA

KINDERSPORT 4 BIS 6 JAHRE

16:00 - 16:30 UHR
mit FRANZI

QI GONG

17:00 - 18:00 UHR
mit AGATHE

FITNESSGYMNASTIK

18:15 - 19:15 UHR
mit MARLEN

YOGA

19:30 - 20:45 UHR
mit VICTORIA

MITTWOCH

LATIN MOVE

09:00 - 10:00 UHR
mit MARLEN

RÜCKEN FIT

10:15 - 11:15 UHR
mit SYLVIA

RÜCKEN FIT

16:45 - 17:45 UHR
mit MARLEN

LATIN MOVE

18:00 - 19:00 UHR
mit IRENE

JUMPING FITNESS

19:15 - 20:15 UHR
mit MARLEN

DONNERSTAG

FITNESSGYMNASTIK

09:00 - 10:00 UHR
mit GÜNTHER

GYMNASTIK FÜR SENIOREN

10:15 - 11:15
mit ANJA

YOGA

13:30 - 14:30
mit SYLVIA

KINDERSPORT 7 BIS 9 JAHRE

15:30 - 16:00 UHR
mit STEFAN

KINDERSPORT 10 BIS 14 JAHRE

16:15 - 16:45 UHR
mit PAULINE

RÜCKEN FIT

18:30 - 19:15 UHR
mit VERONIKA

FITNESSGYMNASTIK

19:30 - 20:30 UHR
VERONIKA

FREITAG

FITNESS-SCHONGYMNASTIK

09:00 - 10:00 UHR
mit ANTJE

KINDERSPORT 1 BIS 3 JAHRE

10:15 - 10:45 UHR
mit ANTJE

TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG

15:00 - 15:30 UHR
mit BRIGITA

BALLETT (6-10 JAHRE)

15:45 - 16:30 UHR
mit BRIGITA

BALLETT FÜR ERWACHSENE

16:45 - 17:45 UHR
mit BRIGITA

RÜCKEN FIT

18:00 - 19:00 UHR
mit SYLVIA

POWER FITNESS

19:15 - 20:15 UHR
mit SOPHIE

Für die Teilnahme an den Kursen, auf den jeweiligen Titel klicken und dem Link folgen.
Teilnahme an den Kindersport Angeboten nur mit Anmeldung - zur Anmeldung bitte dem Link folgen.