

# TURNVEREIN 1848 ERLANGEN

## ONLINE SPORTPROGRAMM



### MONTAG

#### **FITNESSGYMNASTIK**

09:00 - 10:00  
mit SYLVIA

#### **FIT NACH DER SCHWANGERSCHAFT**

10:15 - 11:15  
mit ANTJE

#### **KINDERSPORT 1 BIS 3 JAHRE**

16:45 - 17:15 UHR  
mit ANTJE

#### **SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT**

17:30 - 18:30 UHR  
mit ANTJE

#### **SKI-GYMNASTIK**

19:00 - 19:45 UHR  
mit GÜNTHER

#### **LATIN MOVE**

20:00 - 21:00 UHR  
mit IRENE

### DIENSTAG

#### **FITNESSGYMNASTIK**

09:00 - 10:00  
mit ANTJE

#### **GYMNASTIK FÜR SENIOREN**

10:15 - 11:15  
mit ANJA

#### **KINDERSPORT 4 BIS 6 JAHRE**

16:00 - 16:30 UHR  
mit FRANZI

#### **QI GONG**

17:00 - 18:00 UHR  
mit AGATHE

#### **FITNESSGYMNASTIK**

18:15 - 19:15 UHR  
mit MARLEN

#### **YOGA**

19:30 - 20:45 UHR  
mit VICTORIA

### MITTWOCH

#### **LATIN MOVE**

09:00 - 10:00 UHR  
mit MARLEN

#### **RÜCKEN FIT**

10:15 - 11:15 UHR  
mit SYLVIA

#### **RÜCKEN FIT**

16:45 - 17:45 UHR  
mit MARLEN

#### **LATIN MOVE**

18:00 - 19:00 UHR  
mit IRENE

#### **JUMPING FITNESS**

19:15 - 20:15 UHR  
mit MARLEN

### DONNERSTAG

#### **FITNESSGYMNASTIK**

09:00 - 10:00 UHR  
mit GÜNTHER

#### **GYMNASTIK FÜR SENIOREN**

10:15 - 11:15  
mit ANJA

#### **KINDERSPORT 7 BIS 9 JAHRE**

15:30 - 16:00 UHR  
mit STEFAN

#### **KINDERSPORT 10 BIS 14 JAHRE**

16:15 - 16:45 UHR  
mit PAULINE

#### **RÜCKEN FIT**

18:30 - 19:15 UHR  
mit VERONIKA

#### **FITNESSGYMNASTIK**

19:30 - 20:30 UHR  
VERONIKA

### FREITAG

#### **FITNESS-SCHONGYMNASTIK**

09:00 - 10:00 UHR  
mit ANTJE

#### **KINDERSPORT 1 BIS 3 JAHRE**

10:15 - 10:45 UHR  
mit ANTJE

#### **TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG**

15:00 - 15:30 UHR  
mit BRIGITA

#### **BALLETT (6-10 JAHRE)**

15:45 - 16:30 UHR  
mit BRIGITA

#### **BALLETT FÜR ERWACHSENE**

16:45 - 17:45 UHR  
mit BRIGITA

#### **RÜCKEN FIT**

18:00 - 19:00 UHR  
mit SYLVIA

#### **POWER FITNESS**

19:15 - 20:15 UHR  
mit SOPHIE

Für die Teilnahme an den Kursen, auf den jeweiligen Titel klicken und dem Link folgen.  
Teilnahme an den Kindersport Angeboten nur mit Anmeldung - zur Anmeldeung bitte dem Link folgen.