

## INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMER WÄHREND DER CORONA-BESCHRÄNKUNGEN

Stand: 20.05.2020

Es bestehen allgemein bekannte Risiken einer Ansteckung durch das Coronavirus. Sicher bist Du Dir dessen bewusst. Daher wäge die Teilnahme am Training mit Deinem persönlichen Gefühl oder evtl. Unsicherheit ab! Insbesondere, wenn Du einer Risikogruppe angehörst. Der TV 1848 Erlangen e.V. bietet den Sport an. **Die Teilnahme ist freiwillig und geschieht auf eigenen Wunsch!**

Unsere Trainer/Übungsleiter entscheiden, ob sie unter den strengen Auflagen (Sport nur im Freien, Abstandsregeln, Hygienemaßnahmen, maximal vier Teilnehmer, eingeschränkte Übungsmöglichkeiten...) ein sinnvolles Training anbieten können. Sie sind außerdem dafür verantwortlich, dass die Regelungen eingehalten werden, auch wenn wir natürlich an die Eigenverantwortlichkeit jedes Einzelnen appellieren!

### Gesundheitszustand

- Komm nur zum Training, wenn Du gesund bist! Sollten Haushaltsmitglieder Corona-Symptome zeigen, bleibe bitte ebenfalls dem Training fern.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt: mind. 14 Tage Fernbleiben von den TV 1848 Sportangeboten

### Minimieren von Risiken

- Nutze Deinen gesunden Menschenverstand und halte Dich vor allem an den Mindestabstand von 1,5m. Gerne auch mehr.
- Halte dich an die allgemein gültigen Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, Niesen in die Armbeuge usw.)

### Organisatorische Maßnahmen und Änderungen

Die Organisation und Koordination der Sportangebote haben das Ziel, Risiken zu vermeiden. Schon allein aufgrund der Einschränkungen wird die Sportstunde inhaltlich von ihrer gewohnten Stunde abweichen. Aber auch in der Organisation rund um das Training wird nicht alles wie sonst sein.

Zur Einhaltung der Vorgaben werden wir nachfolgende organisatorische Maßnahmen durchführen:

- Pausen zwischen zwei Sportstunden werden ca. 5 Minuten betragen, damit sich die Teilnehmer beim Wechsel nicht begegnen.
- Somit können sich deutlich kürzere Einheiten als sonst üblich ergeben. Auch weil wir die bisherigen Gruppen in mehrere Kleingruppen teilen müssen.
- Die Trainer werden Euch darauf hinweisen, die Trainingsfläche erst dann zu betreten, wenn die Vorgruppe sie verlassen hat.

- Die Einhaltung der Maßnahmen werden durch den Sportlichen Leiter Günther Beierlorzer und dem Beach-Wart Matthias Seidl vor Ort kontrolliert.
- Zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind unsere Trainer angehalten, Teilnehmerlisten zu führen.
- Die Trainer und Übungsleiter werden Euch zu Beginn der Stunde nach ihrem Gesundheitszustand befragen. Bitte antwortet ehrlich!

### **Verantwortlichkeiten während der Trainingseinheit**

Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich. Unsere Trainer sind weisungsbefugt, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen. Für die Einhaltung der Verhaltensregeln sind nachfolgende Personen verantwortlich

### **Bei Kindern und Jugendlichen gilt**

- o vorrangig ist der Trainer verantwortlich, indem er passende Organisationsformen und Trainingsformen zur Einhaltung des Abstandes von mind. 1,5m besser 2 m einhält.
- o Kinder und Jugendliche ebenso, aber vorrangig Trainer!
- o Eltern sind mitverantwortlich, indem sie das Kind vor dem Training auf die Regeln hinweisen.
- o Auch Kinder können bei Verstößen gegen die Vorgaben vom Training ausgeschlossen werden.

### **An- und Abreise**

Bitte vermeidet Fahrgemeinschaften. Wie immer: Genieße doch die frische Luft und versuche auf die Anreise mit dem Auto zu verzichten. Das gilt natürlich nicht nur für diese außergewöhnliche Zeit.

Komm bitte erst kurz, dennoch rechtzeitig, vor Deinem Sportangebot auf die Anlage. Unnötige Aufenthaltszeiten gilt es zu vermeiden.

Unsere Umkleiden und Innenduschen sind geschlossen. Komm also bereits umgezogen.

Verlasse das Gelände möglichst zügig nach dem Training. Das Duschen muss leider auch zu Hause erfolgen (Kaltduschen auf der Anlage sind in Betrieb).

Falls wir eigene „Eingänge“ oder „Ausgänge“ ausgewiesen haben, bitten wir Dich, diese einzuhalten und nicht „gegen die Einbahnstraße“ zu gehen.

Ziel ist es, jederzeit Menschenansammlungen zu vermeiden. Vor allem auch bei den Zugängen, den Trink- und Trainingspausen, den WCs usw.

Begleitpersonen sollten möglichst dem Training nicht beiwohnen. Falls nicht anders möglich, bitte mit einem ausreichenden Mindestabstand warten.

### **Allgemeine Hygienemaßnahmen**

Wenn möglich, dann komme bereits mit gewaschenen Händen und vielleicht hast Du ja auch ein kleines Fläschchen zur Handdesinfektion dabei. Wir werden hier zwar Möglichkeiten schaffen, **allerdings**: Wenn alle Gruppen immer gleichzeitig zum Händewaschen gehen, werden hier wieder Staus verursacht und der Mindestabstand verletzt. Am einfachsten wäre es daher, wenn wir Sportler eigene Handdesinfektion mitbringen würden.

**Offene WCs**: Zu Beginn werden die Inntoiletten offen sein. Schon im eigenen Interesse schlagen wir vor, "vorzuplanen" und diese nur in dringenden Fällen zu nutzen. Sie werden von uns regelmäßig gereinigt und desinfiziert, aber sind natürlich auch Stellen für ein höheres Infektionsrisiko.

### **Weiterhin:**

- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und jubeln
- Abstand von mind. 1,5m auch bei Ansprachen und in der Trinkpause einhalten
- Genutztes Trainingsmaterial muss nach der Stunde desinfiziert werden. Vielleicht könnt Ihr hier dem Trainer/Übungsleiter helfen.

### **Wir wünschen Euch viel Spaß beim Sport!**

Bitte beachtet die Vorgaben, damit wir alle gesund durch diese Zeit kommen. Es wird sich auch wieder ändern und wir werden sicher auch bald wieder nach dem Sport gemeinsam die Zeit genießen dürfen.

Danke für Eure Mithilfe!