



Stundenthemen im November



| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|--|--|--|--|--------------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|--|------------------------------|
| Mini-KiSS (HK-Halle, Stefan) | | KiSS IV (TV-Vital, Romana) | | KiSS I (TV-Vital, Anja) | | KISS II (HK-Halle, Romana und Hanna) | | KiSS IV (HK-Halle, Vroni und Lara) | |
| 04.11. | kleine Bälle; werfen + fangen; Balanceparcours | 05.11. | Rolle rückwärts, Rad, Handstand abrollen | 06.11. | Rolle vorwärts + rückwärts | 07.11. | Rolle vorwärts + rückwärts | 08.11. | Schwebebalken und Balance |
| 11.11. | Musik; Hindernisparcours | 12.11. | Speckbretter und Luftballons | 13.11. | Speckbretter und Luftballons | 14.11. | Speckbretter und Luftballons | 15.11. | Barrenturnen |
| 18.11. | Schwungtuch; Kletterparcours | 19.11. | Lieblingsstunde des Trainers | 20.11. | Rolle rückwärts und Rad | 21.11. | Rolle rückwärts und Rad | 22.11. | Reckturnen |
| 25.11. | Ruzelbaum, Schubkarre; Tunnelparcours | 26.11. | Akrobatik | 27.11. | Akrobatik | 28.11. | Akrobatik | 29.11. | Trampolin und Kasten |
| KiSS I (HK-Halle, Stefan und Celina) | | KiSS I (Jahnhalle, Stefan und Dhani) | | KISS I (Jahnhalle, Franzi) | | KISS III (HK-Halle, Romana und Hanna) | | KiSS II (Jahnhalle, Antje und Dhani) | |
| 04.11. | Schwebebalken und Balance | 05.11. | Schwebebalken und Balance | 06.11. | Rolle vorwärts + rückwärts | 07.11. | Schwebebalken und Balance | 08.11. | Rolle vorwärts + rückwärts |
| 11.11. | Barrenturnen | 12.11. | Barrenturnen | 13.11. | Speckbretter und Luftballons | 14.11. | Barrenturnen | 15.11. | Speckbretter und Luftballons |
| 18.11. | Reckturnen | 19.11. | Reckturnen | 20.11. | Rolle rückwärts und Rad | 21.11. | Reckturnen | 22.11. | Rolle rückwärts und Rad |
| 25.11. | Trampolin und Kasten | 26.11. | Trampolin und Kasten | 27.11. | Akrobatik | 28.11. | Trampolin und Kasten | 29.11. | Akrobatik |
| KISS II | | KISS II | | KiSS II | | Mini-KiSS | | KiSS I | |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|--|------------------------------|------------------------------|
| (HK-Halle, Stefan und Celina) | | (Jahnhalle, Stefan und Dhani) | | (Jahnhalle, Franzi) | | (Jahnhalle, Stefan) | | (Jahnhalle, Antje und Dhani) | |
| 04.11. | Schwebebalken und Balance | 05.11. | Schwebebalken und Balance | 06.11. | Rolle vorwärts + rückwärts | 07.11. | kleine Bälle; werfen + fangen; Balanceparcours | 08.11. | Rolle vorwärts + rückwärts |
| 11.11. | Barrenturnen | 12.11. | Barrenturnen | 13.11. | Speckbretter und Luftballons | 14.11. | Musik; Hindernisparcours | 15.11. | Speckbretter und Luftballons |
| 18.11. | Reckturnen | 19.11. | Reckturnen | 20.11. | Rolle rückwärts und Rad | 21.11. | Schwungtuch; Kletterparcours | 22.11. | Rolle rückwärts und Rad |
| 25.11. | Trampolin und Kasten | 26.11. | Trampolin und Kasten | 27.11. | Akrobatik | 28.11. | Ruzelbaum, Schubkarre; Tunnelparcours | 29.11. | Akrobatik |

| | | | | | |
|--|---------------------------|--|--|---|--|
| KiSS III (Jahnhalle, Stefan und Dhani) | | KISS III (Jahnhalle, Franzi) | | Mini-KiSS (Hedenus-Schule, Antje) | |
| 05.11. | Schwebebalken und Balance | 06.11. | Rolle rückwärts, Rad, Handstand abrollen | 07.11. | kleine Bälle; werfen + fangen; Balanceparcours |
| 12.11. | Barrenturnen | 13.11. | Speckbretter und Luftballons | 14.11. | Musik; Hindernisparcours |
| 19.11. | Reckturnen | 20.11. | Lieblingsstunde des Trainers | 21.11. | Schwungtuch; Kletterparcours |
| 26.11. | Trampolin und Kasten | 27.11. | Akrobatik | 28.11. | Ruzelbaum, Schubkarre; Tunnelparcours |
| KiSS I (Hedenus-Schule, Anja und Henrik) | | | | KISS I (Kosbacher Weg, Franzi) | |
| 05.11. | Schwebebalken und Balance | | | 07.11. | Rolle vorwärts + rückwärts |
| 12.11. | Barrenturnen | | | 14.11. | Speckbretter und Luftballons |

| | |
|---|--|
| 19.11. | Reckturnen |
| 26.11. | Trampolin und Kasten |
| KiSS II (Hedenus-Schule, Anja und Henrik) | |
| 05.11. | Schwebebalken und Balance |
| 12.11. | Barrenturnen |
| 19.11. | Reckturnen |
| 26.11. | Trampolin und Kasten |
| Mini-KiSS (Jahnhalle, Stefan) | |
| 05.11. | kleine Bälle; werfen + fangen; Balanceparcours |
| 12.11. | Musik; Hindernisparcours |
| 19.11. | Schwungtuch; Kletterparcours |
| 26.11. | Ruzelbaum, Schubkarre; Tunnelparcours |

| | |
|--|------------------------------|
| 21.11. | Rolle rückwärts und Rad |
| 28.11. | Akrobatik |
| KiSS II (Kosbacher Weg, Franzi) | |
| 07.11. | Rolle vorwärts + rückwärts |
| 14.11. | Speckbretter und Luftballons |
| 21.11. | Rolle rückwärts und Rad |
| 28.11. | Akrobatik |
| KiSS I und KiSS II (Jahnhalle, Stefan und Sofie) | |
| 07.11. | Schwebebalken und Balance |
| 14.11. | Barrenturnen |
| 21.11. | Reckturnen |
| 28.11. | Trampolin und Kasten |
| Mini-KiSS Advanced (Jahnhalle, Stefan und Sofie) | |

| | |
|---------------|---------------------------|
| 07.11. | Schwebebalken und Balance |
| 14.11. | Barrenturnen |
| 21.11. | Reckturnen |
| 28.11. | Trampolin und Kasten |