

MO	DI	MI	DO	FR
<p>10.45 - 12.00 Uhr Herzsport mit Anja Färber</p> <p>12.15 - 13.30 Uhr Herzsport mit Anja Färber</p>	<p>09.00 - 10.00 Uhr Fitnessgymnastik mit Antje Bremer</p>	<p>09.00 - 10.00 Uhr Zumba® mit Dalreen Dias</p> <p>10.15 - 11.15 Uhr Rücken fit mit Sylvia Sonnefeld</p>	<p>10.00 - 11.00 Uhr Pilates mit Ina Schaller</p> <p>11.15 - 12.45 Uhr Feldenkrais mit Elli Putnam</p>	<p>10.30 - 11.30 Uhr Fitnessgymnastik mit Susi Bergner</p>
	<p>15.30 - 16.15 Uhr KiSS mit Anja Färber</p>		<p>15.30 - 16.15 Uhr KISS mit Antje Bremer</p>	
	<p>16.30 - 17.15 Uhr KiSS mit Anja Färber</p>		<p>16.30 - 17.15 Uhr KISS mit Antje Bremer</p>	<p>16.45 - 17.45 Uhr Jumping Fitness (Anfänger) mit Marlen Kindler</p>
	<p>17.30 - 18.30 Uhr Qigong mit Agathe Grad</p>	<p>18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Marlen Kindler (Terrasse)</p>	<p>17.30 - 18.15 Uhr Tabata-Training Susanne Fastnacht</p>	
	<p>18.30 - 19.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Eva Mirschberger</p>	<p>18.00 - 19.00 Uhr Zumba® mit Nasa Mala Lechner</p>	<p>18.30 - 19.30 Uhr Rücken fit mit Vroni Keppner</p>	<p>18.00 - 19.00 Uhr Rücken fit mit Sylvia Sonnefeld</p>
<p>18.45 - 19.45 Uhr Pilates mit Monika Exenberger</p>	<p>19.30 - 20.30 Uhr Yoga mit Victoria Spindler</p>	<p>19.30 - 20.30 Uhr Jumping Fitness (Fortgeschrittene) mit Marlen Kindler</p>	<p>19.45 - 20.45 Uhr Fitnessgymnastik mit Vroni Keppner</p>	<p>19.00 - 20.00 Uhr Fitnessgymnastik mit Sofie Kaleja</p>
<p>20.00 - 21.00 Uhr Zumba® mit Nasa Mala Lechner</p>				