

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF in die Mönau

2,5 km  
Schülerlauf

5 km  
Hobbylauf

10 km  
Hauptlauf

[WWW.ARCADENLAUF.DE](http://WWW.ARCADENLAUF.DE)

14.9.2019

ERLANGEN  
ARCADEN

PUMA

VR-Bank  
Erlangen – Höchststadt – Herzogenaurach eG



SEIT 1857  
VESTNER  
PERSONAL & GEBÄUDE

175 JAHRE  
BKK  
FABER-CASTELL & PARTNER

LIEB. RECHTSANWÄLTE

Turnverein 1848 Erlangen e.V.



# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU



## Allgemeine Informationen für alle Läufe(r)

### Wettkampftag

Samstag, 14. September 2019

### Veranstalter und Ausrichter

TV 1848 Erlangen, Triathlon-Abteilung,  
Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen.

### Genehmigung

Vom Bayerischen Leichtathletikverband e.V. genehmigter Volkslauf 2019.

### Geschäftsstelle

TV 1848 Erlangen, Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen;  
Telefon: 09131 - 42 911, Fax: 09131 - 43 09 57;  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9:00 bis 11:30 Uhr und 16:00 bis 18:00 Uhr.

### Allgemeine Informationen

[www.arcadenlauf.de](http://www.arcadenlauf.de)  
[arcadenlauf@web.de](mailto:arcadenlauf@web.de)

### Anmeldung

[www.arcadenlauf.de](http://www.arcadenlauf.de)  
Bei korrekt ausgefüllter Anmeldung erhaltet ihr von unserem Partner, der Firma Zeitgemaess GmbH, Kallmünz, direkt per Mail eine Meldebestätigung. Diese ist vorbehaltlich der Zahlung des entsprechenden Startgeldes gültig.  
Kontakt: [www.zeitgemaess.info/kontakt](http://www.zeitgemaess.info/kontakt)

### Bezahlung

Die Bezahlung des Startgeldes erfolgt mittels SEPA-Lastschriftverfahren.  
Kontakt: [www.zeitgemaess.info/kontakt](http://www.zeitgemaess.info/kontakt)

### Ummeldungen

Ummeldungen sind bis zum 31. August 2019 gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € möglich. Bei einer Ummeldung vom Hauptlauf auf den Hobbylauf erfolgt keine Rückerstattung des höheren Startgeldes.  
Kontakt: [www.zeitgemaess.info/kontakt](http://www.zeitgemaess.info/kontakt)

### Abmeldungen

Gegen Vorlage einer entsprechenden ärztlichen Bescheinigung bis zum 31. August 2019 wird das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € zurück erstattet.  
Kontakt: [www.zeitgemaess.info/kontakt](http://www.zeitgemaess.info/kontakt)

### Personifizierte Startnummer

Wer sich bis spätestens 31. August 2019 anmeldet, erhält eine individuelle Startnummer mit seinem Vornamen.  
Kontakt: [www.zeitgemaess.info/kontakt](http://www.zeitgemaess.info/kontakt)

### Start, Ziel, Umkleiden, Duschen

Sportgelände TV 1848 Erlangen, Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen.  
Bitte keine Wertgegenstände in den Umkleiden zurücklassen. Diebstahlgefahr!  
Jeder ist selbst verantwortlich. Keine Veranstalterhaftung!

### Startunterlagen

Samstag, 14. September 2019, ab 11:30 Uhr, in der TVE-Tischtennishalle (gegenüber Umkleiden), Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen.

Für Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummer und bei Schuhen mit Klettverschluss zum Befestigen des Transponders hat jeder selbst zu sorgen.  
Der Veranstalter stellt keine Sicherheitsnadeln!

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU

## Verlosung

Es lohnt sich, im **ERLANGEN ARCADEN**-Shirt zu laufen. Unter den Teilnehmern aller drei Läufe, die während des Wettkampfes ein solches tragen (egal aus welchem Jahr), werden folgende Geschenkkarten der **ERLANGEN ARCADEN** verlost:

- 1 Geschenkkarte im Wert von 500,- €
- 1 Geschenkkarte im Wert von 300,- € und
- 10 Geschenkkarten im Wert von je 20,- €

Die glücklichen Gewinner werden ca. eine Woche nach der Veranstaltung auf [www.arcadenlauf.de](http://www.arcadenlauf.de) veröffentlicht und erhalten ihre Geschenkkarte per Post. Die beiden Hauptgewinner werden von den **ERLANGEN ARCADEN** persönlich zur Gewinnübergabe eingeladen.

## Moderation

Sarah Neukam und Michael Cipura

## Zeitnahme und Ergebnisdienst

Fa. Zeitgemaess GmbH, Kallmünz  
Kontakt: [info@zeitgemaess.info](mailto:info@zeitgemaess.info)

## Informationen zum PUMA-Finisher- Shirt

Farbe: bordeaux-rot - puma weiß  
Material: 100% Polyester, Interlock, 140g/m²,  
PUMA-Art.Nr.: 703417/703418 09 LIGA Jersey  
Größen 116-XXXL (Unisex).

### Schnitttabelle:

| Größe    | Breite* | Höhe** |
|----------|---------|--------|
| 116      | 35,5cm  | 46cm   |
| 128      | 38cm    | 49,5cm |
| 152      | 44cm    | 58cm   |
| 164 (XS) | 47,5cm  | 63cm   |
| 176 (S)  | 51cm    | 68cm   |
| M        | 53cm    | 72cm   |
| L        | 57cm    | 74,5cm |
| XL       | 61cm    | 77cm   |
| XXL      | 65cm    | 79,5cm |
| XXXL     | 69cm    | 82cm   |

\* Gemessen von Achsel zu Achsel  
auf der Brustvorderseite

\*\* Gemessen vom oberen Kragenrand  
zum unteren Shirtende

### Informationen des Veranstalters zur T-Shirt-Bestellung:

Wir werden uns auch in diesem Jahr wieder bemühen, für jeden ein T-Shirt in der bestellten Größe zu ordern. Leider ist dies nur bedingt und auf Schätzzahlen des Vorjahres beruhend möglich, da die Shirts in den entsprechenden Größen spätestens Mitte Mai bestellt werden müssen, damit sie uns entsprechend bedruckt rechtzeitig zum Arcadenlauf geliefert werden können.

Also: Je früher ihr euer Shirt am Samstag abholt, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, auch tatsächlich ein Shirt in der gewünschten Größe zu erhalten. Niemand hat einen Anspruch darauf, ein Shirt in der bestellten Größe zu erhalten.

## Navigation

Start/Ziel: 91056 Erlangen, Kosbacher Weg 75  
Parkplätze: 91056 Erlangen, Dompfaffstraße 111

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU

## Kein Navi - kein Problem

Von der A 73 aus Süden kommend:  
Ab der Ausfahrt Erlangen-Bruck der U 45, dann im Westen des Stadtgebietes der Wegweisung „TV 1848 Erlangen“ folgen (nach zweiter Kirche links).

Von der A 73 aus Norden kommend:  
Ausfahrt Erlangen-Nord, am Schlachthof rechts abbiegen, über den Talübergang fahren, dann nach dem Hochhaus an der nächsten Kreuzung links in die Möhrendorfer Straße abbiegen; weiter bis zur Kirche (2. Fußgängerampel), direkt davor wieder rechts.

Von der A 3, Ausfahrt Erlangen-West, kommend:  
Richtung Erlangen; durch Dechsendorf weiter auf der Hauptstraße Richtung Erlangen fahren; nach dem Main-Donau-Kanal an der ersten Ampel rechts in die Möhrendorfer Straße abbiegen; weiter bis zur Kirche (2. Fußgängerampel), direkt davor wieder rechts.

## Parkplätze

Parkplätze sind 300 Meter von Start und Ziel entfernt am Albert-Schweitzer-Gymnasium, Dompfaffstraße 111, 91056 Erlangen, in ausreichender Anzahl vorhanden.

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinien: 286, 287 und 293  
Haltestelle: Kosbacher Weg  
Gehzeit ab Haltestelle: knapp zehn Minuten



## Start

12:45 Uhr

## Wertungsklassen

WKU08 / MKU08 (JG 2012 und jünger)  
WKU10 / MKU10 (JG 2010/2011)  
WKU12 / MKU12 (JG 2008/2009)  
WKU14 / MKU14 (JG 2006/2007)  
WJU16 / MJU16 (JG 2004/2005)

## Startgeld incl. PUMA-Funkt.-Shirt

|                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Online-Meldung bis Sa., 31.08.2019:                                             | 6,00 €  |
| Online-Meldung bis Do., 12.09.2019:                                             | 8,00 €  |
| Vorort-Last-Minute-Meldung am 14.09.2019 (11:30 - 12:00 Uhr - nur Barzahlung!): | 11,00 € |

## Preise

Die drei Erstplatzierten aller Wertungsklassen erhalten Gold-, Silber- und Bronzemedailles am Band.  
Die Schule mit den meisten Meldungen wird geehrt und erhält einen Ehrenpreis.

## Streckenführung

Der Start erfolgt auf breitem Kanalweg (fester Feinschotterbelag) 50 Meter südlich der Mittellinie des A-Platzes des TV 1848 Erlangen. Die Laufstrecke führt auf dem Kanalweg Richtung Norden, unter dem Membacher Steg hindurch zum Wendepunkt am Kanal und auf gleichem Weg zurück mit Zieleinlauf im Sportgelände des TV 1848 Erlangen (Kunststoffbahn). Km 1 und 2 sind jeweils mit großen Ziffern am Boden aufgesprüht.

## Zeiterfassung

Bruttozeitnahme

## Siegerehrung

ca. 14:00 Uhr im Zielbereich

## 2,5 km SCHÜLERLAUF

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU



## Start

13:15 Uhr

## Wertungsklassen

Gesamteinlauf getrennt nach W/M ohne AK-Wertung und ohne Mannschaftswertung.

## Startgeld incl. PUMA-Funkt.-Shirt

### Jahrgänge 1999 und älter:

|                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Online-Meldung bis Sa., 31.08.2019:                                             | 12,00 € |
| Online-Meldung bis Do., 12.09.2019:                                             | 14,00 € |
| Vorort-Last-Minute-Meldung am 14.09.2019 (11:30 - 12:30 Uhr - nur Barzahlung!): | 17,00 € |

### Jahrgänge 2000 und jünger:

|                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Online-Meldung bis Sa., 31.08.2019:                                             | 9,00 €  |
| Online-Meldung bis Do., 12.09.2019:                                             | 11,00 € |
| Vorort-Last-Minute-Meldung am 14.09.2019 (11:30 - 12:30 Uhr - nur Barzahlung!): | 14,00 € |

## Preise

Die ersten fünf Frauen und die ersten fünf Männer des Gesamteinlaufes werden geehrt und erhalten Preise der Fa. PUMA. Der Gesamtsiegerin und dem Gesamtsieger wird zusätzlich ein Ehrenpreis überreicht.

## Streckenführung

Der Start erfolgt 50 Meter vor dem nördlichen Ende des TV 1848 Erlangen-Sportgeländes auf breitem Kanalweg (fester Feinschotterbelag). Nach ca. 550 Meter entlang des Main-Donau-Kanals führt die Strecke über den Membacher Steg (Asphalt) in das Waldgebiet der Mönau. Dort ist auf breiten, gut zu durchlaufenden Wegen, eine Runde zurückzulegen. Dann wieder über dem Membacher Steg auf gleichem Weg entlang des Main-Donau-Kanals zurück mit Zieleinlauf im Sportgelände des TV 1848 Erlangen (Kunststoffbahn). Das Streckenprofil ist relativ flach. Jeder Kilometer ist exakt vermessen und mit gelben DIN A3-Schildern markiert.

## Zeiterfassung

Bruttozeitnahme

## Siegerehrung

ca. 14:00 Uhr im Zielbereich



## Start

15:00 Uhr

## Wertungsklassen

### ALTERSKLASSENWERTUNG:

|         |                  |       |                     |
|---------|------------------|-------|---------------------|
| WJU/MJU | (JG 2000 - 2007) | W/M50 | (JG 1965 - 1969)    |
| W/M     | (JG 1989 - 1999) | W/M55 | (JG 1960 - 1964)    |
| W/M30   | (JG 1985 - 1989) | W/M60 | (JG 1955 - 1959)    |
| W/M35   | (JG 1980 - 1984) | W/M65 | (JG 1950 - 1954)    |
| W/M40   | (JG 1975 - 1979) | W/M70 | (JG 1945 - 1949)    |
| W/M45   | (JG 1970 - 1974) | W/M75 | (JG 1940 - 1944)    |
|         |                  | W/M80 | (JG 1939 und älter) |

### MANNSCHAFTSWERTUNG:

Vier Finisher eines Teams, davon mindestens eine Frau (Zeitaddition).

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU



**Startgeld incl.  
PUMA-Funkt.-Shirt**

**Preise**

## 10 km HAUPTLAUF

### Jahrgänge 1999 und älter:

|                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Online-Meldung bis Fr., 31.08.2019:                                             | 15,00 € |
| Online-Meldung bis Do., 12.09.2019:                                             | 17,00 € |
| Vorort-Last-Minute-Meldung am 14.09.2019 (11:30 - 14:00 Uhr - nur Barzahlung!): | 20,00 € |

### Jahrgänge 2000 und jünger:

|                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Online-Meldung bis Fr., 31.08.2019:                                             | 12,00 € |
| Online-Meldung bis Do., 12.09.2019:                                             | 14,00 € |
| Vorort-Last-Minute-Meldung am 14.09.2019 (11:30 - 14:00 Uhr - nur Barzahlung!): | 17,00 € |

### GESAMTWERTUNG:

Für die Gesamtsiegerin und dem Gesamtsieger stehen Ehrenpreise und folgende Zeitprämien zur Verfügung:

| Siegerzeit       | Männer     | Frauen     | Prämie   |
|------------------|------------|------------|----------|
| Siegerzeit unter | 29:00 Min. | 33:30 Min. | 500,00 € |
| Siegerzeit unter | 29:15 Min. | 33:45 Min. | 450,00 € |
| Siegerzeit unter | 29:30 Min. | 34:00 Min. | 400,00 € |
| Siegerzeit unter | 30:00 Min. | 34:30 Min. | 350,00 € |
| Siegerzeit unter | 30:30 Min. | 35:00 Min. | 300,00 € |
| Siegerzeit bis   | 31:00 Min. | 35:30 Min. | 200,00 € |
| Siegerzeit über  | 31:00 Min. | 35:30 Min. | 100,00 € |

Die ersten fünf Frauen und ersten fünf Männer erhalten Preise der Fa. PUMA.

### ALTERSKLASSENWERTUNG:

Die jeweils drei Erstplatzierten werden geehrt und erhalten Preise der Fa. PUMA.

### MANNSCHAFTSWERTUNG:

Der Mannschaftssieger erhält einen Ehrenpreis, einen Kitzmann-Bierkrug mit Zinn-Deckel und einen Gutschein für 30 Liter Kitzmann-Bier nach Wahl.

Für die Plätze zwei und drei spendiert die Privatbrauerei Kitzmann 20 bzw. 15 Liter Kitzmann-Bier nach Wahl und jeweils einen Kitzmann-Bierkrug mit Zinn-Deckel.

Bei der Siegerehrung nicht abgeholte Preise werden nicht nachgesandt!

**Streckenrekorde**

|                |                |       |      |            |
|----------------|----------------|-------|------|------------|
| <b>Männer:</b> | Dickson Kurui  | Kenia | 2014 | 29:30 Min. |
| <b>Frauen:</b> | Chelangat Sang | Kenia | 2012 | 34:00 Min. |

**Streckenführung**

Der Start erfolgt auf breitem Kanalweg (fester Feinschotterbelag) 50 Meter südlich der Mittellinie des A-Platzes des TV 1848 Erlangen. Nach ca. 550 Meter entlang des Main-Donau-Kanals führt die Strecke über den Membacher Steg (Asphalt) in das Waldgebiet der Mönau. Dort ist auf breiten, gut zu durchlaufenden Wegen, eine Runde zurückzulegen. Dann wieder über dem Membacher Steg auf gleichem Weg entlang des Main-Donau-Kanals zurück mit Zieleinlauf im Sportgelände des TV 1848 Erlangen (Kunststoffbahn). Das Streckenprofil ist relativ flach. Jeder Kilometer ist exakt vermessen und mit weißen DIN A3-Schildern markiert.

**Zeiterfassung**

Brutto- und Nettozeitnahme.

**Siegerehrung**

ca. 17:00 Uhr im Zielbereich.

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU



## NACH DEM WETTKAMPF

### Verpflegung

Cola, Apfelsaftschorle, Iso und Wasser stehen im Zielbereich zur Verfügung.

### Kitzmann- Weißbier-Stand

Wir bedanken uns bei der Privatbrauerei Kitzmann, Erlangen, die im Zielbereich kostenlos 300 Liter Weißbier vom Fass zapft und zusätzlich 30 Kästen alkoholfreies Weißbier für euch bereitstellt.

### Brezen

Passend zum Kitzmann-Weißbier spendiert VESTNER Personal & Gebäude für die Finisher aller drei Läufe insgesamt 1.200 Brezen - ofenfrisch gebacken von der Erlanger Bäckerei Trapper.

### Grillstand

Unsere Fußballjugend grillt für euch direkt neben dem Kitzmann-Weißbier-Stand Fränkische Bratwürste zu einem fairen Preis.

### Urkunden/ Ergebnislisten

Die Urkunden samt eingefügtem Finisher-Foto, ein extra Zieleinlauf-Foto und ein persönliches Zieleinlauf-Video werden im Internet unter [www.arcadenlauf.de](http://www.arcadenlauf.de) eingestellt.

Für weitere Fragen zu euren Ergebnissen wendet euch ggf. an unseren Partner, die Fa. Zeitgemaess GmbH, Kallmünz ([info@zeitgemaess.info](mailto:info@zeitgemaess.info))

Die Triathlon-Abteilung des TV 1848 Erlangen wünscht allen Teilnehmern

- eine erfolgreiche,
- vor allem verletzungsfreie Vorbereitung,
- eine gute Anreise und
- viel Spaß und Erfolg

beim 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU.

LIEB. RECHTSANWÄLTE

# 33. ERLANGEN ARCADEN-LAUF IN DIE MÖNAU



## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Hiermit erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter oder Ausrichter, sowie dessen Helfer oder Beauftragte, die betroffene Gemeinde und sonstige Personen oder Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflichtversicherungsansprüche bestehen. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme am Wettbewerb ausreichend trainiert und körperlich fit bin, dass die gemachten Angaben (besonders das Geburtsjahr) richtig sind und dass ich weder meine Startnummer noch meinen Transponder an eine andere Person weitergebe.

Vor, während und nach der Veranstaltung gemachte Foto- und Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt werden.

### **Hinweis laut Datenschutzgesetz:**

Die obigen Angaben werden vom TV 1848 Erlangen maschinell gespeichert. Mit der Anmeldung stimme ich weiterhin der Speicherung meiner Anmeldedaten in der Datenbank der Fa. Zeitgemaess GmbH, Kallmünz zu. Ferner wird deine erfolgreiche Anmeldung in der Starterliste im Internet veröffentlicht und nach dem Wettkampf deine Zieldaten in der Online-Ergebnisliste und die Online-Urkunde aufgenommen.



**PARTNERSCHAFT MACHT STARK**

**Haupt- und Namenssponsor:**

**ERLANGEN  
ARCADEN**

**Premiumsponsoren:**



**LIEB.** RECHTSANWÄLTE