

Kursplan

www.tv48-erlangen.de/gymnastikforum

in den Sommerferien 2019

	29.7.-2.8.	5.-9.8.	12.-16.8.	19.-23.8.	26.8.-30.8.	2.9.-6.9.	9.9.
Aerobic	Montag 18.30-19.30 Marco			Montag 18.30-19.30 Marco	Montag 18.30-19.30 Marco	Montag 18.30-19.30 Marco	Montag 18.30-19.30 Marco
Zumba	Montag 20.00-21.00 Dagmar	Montag 20.00-21.00 Dagmar	Montag 20.00-21.00 Dagmar			Montag 20.00-21.00 Dagmar	Montag 20.00-21.00 Dagmar
	Mittwoch 9.00-10.00 Dalreen	Mittwoch 9.00-10.00 Dalreen	Mittwoch 9.00-10.00 Dalreen				
	Mittwoch 18.00-19.00 Irene						
Fitness- gymnastik	Dienstag 9.00-10.00 Marlen	Dienstag 9.00-10.00 Marlen	Dienstag 9.00-10.00 Marlen			Dienstag 9.00-10.00 Antje	
	Donnerstag 19.30-20.30 Vroni	Donnerstag 19.30-20.30 Vroni	Donnerstag 19.30-20.30 Vroni			Donnerstag 19.30-20.30 Vroni	
	Freitag 10.30-11.30 Susi		Freitag 10.30-11.30 Susi	Freitag 10.30-11.30 Susi			
		Freitag 19.00-20.00 Marlen	Freitag 19.00-20.00 Marlen				
Rücken fit			Mittwoch 10.00-11.00 Sylvia	Mittwoch 10.00-11.00 Sylvia	Mittwoch 10.00-11.00 Sylvia	Mittwoch 10.00-11.00 Sylvia	
	Donnerstag 18.30-19.30 Vroni	Donnerstag 18.30-19.30 Vroni	Donnerstag 18.30-19.30 Vroni			Donnerstag 18.30-19.30 Vroni	
Yoga	Dienstag 19.30-21.00 Vici	Dienstag 19.30-21.00 Vici	Dienstag 19.30-21.00 Margit	Dienstag 19.30-21.00 Margit	Dienstag 19.30-21.00 Margit	Dienstag 19.30-21.00 Margit	
Pilates	Montag 19.30-20.00 Marco			Montag 19.30-20.00 Marco	Montag 19.30-20.00 Marco	Montag 19.30-20.00 Marco	Montag 19.30-20.00 Marco
	Donnerstag 10.00-11.00 Ina	Donnerstag 10.00-11.00 Ina	Donnerstag 10.00-11.00 Ina	Donnerstag 10.00-11.00 Ina	Donnerstag 10.00-11.00 Ina		
Tabata	Donnerstag 17.30-18.15 Susi	Donnerstag 17.30-18.15 Susi	Donnerstag 17.30-18.15 Susi	Donnerstag 17.30-18.15 Susi			