

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00	09:00-10:15 Fitness-/Gesundheitssport Gymnastik Allgemeine Gymnastik	09:00-10:00 Fitness-/Gesundheitssport Fit ab 60 Gymnastik	09:00-10:30 Fitness-/Gesundheitssport Präventiver Gesundheitssport Gesundheitstraining und mehr	Fitness-/Gesundheitssport 09:00-09:45 --- Fit ab 60 Gymnastik	09:00-10:00 Fitness-/Gesundheitssport Gymnastik Allgemeine Gymnastik	
09:15		Fitness-/Gesundheitssport 10:00-10:45 --- Fit ab 60 Gemäßigte Bewegungstherapie		09:45-11:15 Fitness-/Gesundheitssport Fit ab 60 Tischtennis		10:00-11:00 Fitness-/Gesundheitssport Fit ab 60 Schongymnastik
09:30		10:30-12:00 Fitness-/Gesundheitssport Präventiver Gesundheitssport Gesundheitstraining und mehr		10:30-11:30 Fitness-/Gesundheitssport Gymnastik Wirbelsäulengymnastik		
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	16:00-17:00 Kursangebot Psychomotorik			15:00-17:00 Abteilungssport Tischtennis Freies Training	15:00-17:30 Abteilungssport Tischtennis Freies Training	
16:15		16:30-19:00 Fitness-/Gesundheitssport Ballspiele Tischtennis				
16:30						
16:45						
17:00	17:00-19:00 Abteilungssport Tischtennis Anfänger / 1. Jugend	17:00-19:00 Abteilungssport Tischtennis Freizeitgruppen		17:00-19:00 Abteilungssport Tischtennis Anfänger / Jugend	17:30-19:00 Abteilungssport Tischtennis Anfänger / Jugend	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00			Abteilungssport Tischtennis Anfänger / 2. Jugend			
18:15						
18:30						
18:45						
19:00		19:00-20:00 Fitness-/Gesundheitssport Gymnastik Wirbelsäulengymnastik				
19:15						
19:30						
19:45	19:00-22:00 Abteilungssport Tischtennis 1. / 2. Herren	20:00-22:00 Abteilungssport Tischtennis 4. / 5. / 6. Herren		19:00-22:00 Abteilungssport Tischtennis 5. / 6. Herren	17:00-19:00 Abteilungssport Tischtennis 3. / 4. Herren	
20:00						
20:15						
20:30			Abteilungssport Tischtennis 3. / 4. / 5. Herren			
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						