

Turnverein 1848 Erlangen e.V.



AUSDAUERSPORT

BALLSPORT

FITNESS + GYMNASTIK

KAMPFSPORT

KRAFTTRAINING

ATHLETIK + TURNEN

TANZEN

REHA + PRÄVENTION

WEITERE ANGEBOTE

Herbst / Winter 2023/2024
Sportprogramm

Unterstützt durch:



WWW.TV48-ERLANGEN.DE

INHALTSVERZEICHNIS

Aerobic	10	Laufen und Walking	3
Aikido	11	Lauftraining	3
Allgemeines Kinderturnen	17	Lauftreff	3
Badminton	5	Leichtathletik	18
Ballett	21	Leistungsturnen	19
Ballschule	6	Nordic Walking	3
Basketball	23	Osteoporose	22
Beachvolleyball	8	Pilates	10
Beckenbodengymnastik	9	(Renn) Radtreff	3
Boxen	11	Reha- und Präventionssport	22
Eltern-Kind-Turnen	17	Ringens	14
Fitnessgymnastik	9	Rollstuhlsport	22
Fußball	6	Rugby	8
Fußball Akademie	7	Schach	23
Geräteturnen	19	Schongymnastik	9
Gewichtheben	16	Schwertfechten	14
Gymnastik	9	Sport nach 1	17
Gymnastikforum Alterlangen	10	Sportschule	20
Handball	23	Tanzen	21
Herzsport	22	Tennis	8
Iaido	14	Tischtennis	7
Indiaca	23	Trampolin	19
Integrative Angebote	23	Triathlon	4
Ju Jitsu	13	Turnen	19
Judo	12	Volleyball	8
Jumping Fitness	10	Wassergymnastik	10
Karate	13	Wirbelsäulengymnastik	10
Kicktreff	7	Yoga	10
Konditionstraining	9	Zirkeltraining	15
(Fitness-) Krafitraining	15	Zumba®	10

ALLGEMEINE INFORMATION

Das **Sportprogramm** ist eine von drei Säulen des Sportangebotes des TV 1848 Erlangen e.V.. Daneben erscheint drei Mal im Jahr das **Kursprogramm** mit Kursangeboten für Mitglieder- und Nichtmitglieder. Die dritte Säule besteht aus den Angeboten des **TV-Vital Fitness- und Gesundheitsstudios**.

Für Fragen zu den Angeboten kontaktieren Sie gerne die jeweiligen Abteilungsleiter/innen oder unsere Mitarbeiter/innen in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen finden Sie zudem auf der jeweiligen Seite auf unserer Homepage: www.tv48-erlangen.de

Turnverein 1848 Erlangen e.V.
Kosbacher Weg 75
91056 Erlangen

Tel.: 09131 - 42 911
Fax: 09131 - 43 09 57
E-Mail: info@tv48-erlangen.de
 Montag - Freitag 09.00 - 11.30 Uhr
 und 16.00 - 18.00 Uhr

LEGENDE

ABTEILUNGS-/
 WETTKAMPFSPORT

FREIZEITSPORT

Wir sind dabei!

ERLANGENPASS





AUSDAUERSPORT

www.tv48-erlangen.de/LAUFEN-WALKING



Ansprechpartner: Rüdiger Wurster
E-Mail: laufen@tv48-erlangen.de

Bahntraining mit Laufschule und Gymnastik Jugendliche u. Erwachsene (m/w)	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal
Grundlagenausdauer Jugendliche u. Erwachsene (m/w)	Samstag	09.00 - 11.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal
Lauftraining im Gelände (10 - 18 km) Jugendliche u. Erwachsene (m/w)	Dienstag Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal
(Nordic) Walking Jugendliche u. Erwachsene (m/w)	Dienstag Mittwoch Freitag Freitag	09.00 - 10.00 Uhr 09.00 - 10.30 Uhr 08.30 - 10.00 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr	Hilde Patricia Uta Susi	Sportgelände am Europakanal Heinrich-Kirchner-Halle Heinrich-Kirchner-Halle Sportgelände am Europakanal
Fit ab 60! - (Nordic) Walking Senioren (m/w)	Dienstag Freitag	09.00 - 10.00 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr	Hilde Susi	Sportgelände am Europakanal Sportgelände am Europakanal
Lauftreff - lockeres Tempo Erwachsene (m/w) Sportgelände am Europakanal	Dienstag Dienstag Sonntag	09.00 - 10.00 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr 09.45 - 11.00 Uhr	Lissi Günther Heinz	

RENNRADTREFF

Ansprechpartner: Günther Beierlorzer
E-Mail: g.beierlorzer@tv48-erlangen.de

Information: Radsaison von Anfang März bis Ende Oktober. Es erwartet Sie sportliches Rennradfahren in der Gruppe auf verkehrsberuhigten Straßen. Es werden 60 - 80 km mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit um die 23 - 28 km/h gefahren. Samstags erfolgt eine Aufteilung vor Ort in mittleres und schnelles Tempo.



(Renn-)Radtreff Erwachsene (m/w) BLSV Büro (Donato-Polli-Str. 2B, 91056 Erlangen)	Dienstag Samstag	10.00 - 13.00 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr	Roderich Günther, Lothar, Ludger	Treffpunkt BLSV Büro Treffpunkt BLSV Büro
--	---------------------	--	--	--



Ansprechpartner: Joachim Morbach
E-Mail: triathlon@tv48-erlangen.de
Information: Die Trainingszeiten der Triathlonabteilung sind abhängig von der Verfügbarkeit der Erlanger Schwimmbäder und Trainer. Daher können die aktuellen Trainingszeiten von den hier abgedruckten Einheiten abweichen. Detaillierte Informationen zu unseren Trainingszeiten finden sie auf der Website.

Laufen für alle Sonntag 09.45 - 11.00 Uhr Heinz Sportgelände am Europakanal
 Jugendliche u. Erwachsene (m/w)

Ansprechpartner Age Grouper: Frank Ludwig **E-Mail:** f.ludwig@tv48-erlangen.de

Lauftraining (Age Grouper) Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr Sportgelände am Europakanal
 Erwachsene (m/w) Donnerstag 18.00 - 19.15 Uhr Sportgelände am Europakanal

Schwimmtraining (Age Grouper) Montag 18.00 - 20.00 Uhr Westbad
 Erwachsene (m/w) Mittwoch 18.45 - 20.00 Uhr Westbad
Information: 50 EUR Schwimmbadpauschale

Ansprechpartner Jugend: Constantin Warter **E-Mail:** c.warter@tv48-erlangen.de

Laufen (Jugend) Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr Turnhalle, FIS
 Kinder u. Jugendliche (m/w) **6 - 13 Jahre**
 FIS - Marie-Curie-Str. 2

Laufen (Jugend) Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr Sportgelände am Europakanal
 Kinder u. Jugendliche (m/w) **12 - 20 Jahre** Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Turnhalle, FIS
 Sportgelände am Europakanal (Kosbacher Weg 75)
 Uni-Sportanlage (Gebbertstr.123)

Schwimmen (Jugend) Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr Hannah-Stockbauer-Halle
 Kinder u. Jugendliche (m/w) **6 - 13 Jahre** Sonntag 09.00 - 10.30 Uhr Hannah-Stockbauer-Halle

Radfahren (Jugend) nach Absprache
 Kinder u. Jugendliche (m/w)

Ansprechpartner Liga:
Damen: Georg Schneider **Herren:** Peter Kösters (p.koesters@tv48-erlangen.de)

Schwimmen (Liga) Montag 20.00 - 21.00 Uhr
 Jugendliche u. Erwachsene (m/w) Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr
 Hannah-Stockbauerhalle Freitag 20.00 - 21.00 Uhr
 (Hartmannstraße 121, 91058 Erlangen) Sonntag 09.00 - 10.30 Uhr

Radfahren (Liga) nach Absprache





BALLSPORT

www.tv48-erlangen.de/BADMINTON

Ansprechpartner: Ralf Steg
Telefon: 09131 / 48 03 22
E-Mail: badminton@tv48-erlangen.de
Information: Zusatzgebühr 3,00 EUR / Monat



Mannschaftstraining

Erwachsene (m/w), Heinrich-Kirchner-Halle

Freitag 20.00 - 21.00 Uhr Patrick

Jugendtraining - Mannschaft

Kinder u. Jugendliche (m/w),
Heinrich-Kirchner-Halle

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Patrick, Claudia, Adrian
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Patrick

Schülertraining U13

Kinder u. Jugendliche (m/w),
Heinrich-Kirchner-Halle

Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Annika, Valerie,
Paul, Marc

Schülertraining U15

Kinder u. Jugendliche (m/w),
Heinrich-Kirchner-Halle

Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Adrian, Claudia

Freies Training

Erwachsene (m/w)
Heinrich-Kirchner-Halle

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr Manfred, Patrick
Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr Ralf, Jascha
Freitag 20.00 - 22.00 Uhr Claudia, Paul

BALLSPORT

Ansprechpartnerin: Franziska Beck
Telefon: 0151 / 42032133
E-Mail: ballschule@tv48-erlangen.de
Information: Sprechzeiten Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



Mini-Ballschule (3 und 4 Jahre) Kinder (m/w), Turnhalle, Kosbacher Weg	Montag	14.45 - 15.30 Uhr	Christopher
	Donnerstag	15.00 - 15.45 Uhr	Simon
	Freitag	14.45 - 15.30 Uhr	Henrik

Ballschule Fußball (3 und 4 Jahre) Kinder (m/w), Turnhalle, Kosbacher Weg	Dienstag	15.00 - 15.45 Uhr	Markus
---	----------	-------------------	--------

Mini-Ballschule (5 und 6 Jahre) Kinder (m/w), Turnhalle, Kosbacher Weg	Montag	15.30 - 16.15 Uhr	Christopher
	Montag	16.15 - 17.00 Uhr	Christopher
	Donnerstag	15.45 - 16.30 Uhr	Simon
	Freitag	15.30 - 16.15 Uhr	Henrik

Ballschule (7 und 8 Jahre) Kinder (m/w), Turnhalle, Kosbacher Weg	Freitag	16.15 - 17.00 Uhr	Henrik
---	---------	-------------------	--------



Ansprechpartner Herren: Max Bittner
Telefon: 0151 / 15 13 18 13
E-Mail: fussball@tv48-erlangen.de
Ansprechpartner Nachwuchs: Lena Bayer & Paul Horndasch
E-Mail: jugend-fussball@tv48-erlangen.de
Information: Die Trainingszeiten gelten aktuell bis zu den Herbstferien. Die Trainingszeiten im Winter in den Hallen sind online auf der Homepage zu finden. Weitere Informationen zu Trainingszeiten der Mannschaften ebenfalls auf der Homepage.

Mannschaften im Wettkampfbetrieb		
1. Herren	B-Junioren / B-Juniorinnen (U17)	E-Junioren / E-Juniorinnen (U11)
2. Herren	C-Junioren / C-Juniorinnen (U15)	F-Junioren (U9)
A-Junioren (U19)	D-Junioren / D-Juniorinnen (U13)	G-Junioren (U7)

Ansprechpartner Mädchenfußball: Mark Sauerborn **Telefon:** 0178 / 7126189 **E-Mail:** mark.sauerborn@blsv.de

E-Jugend Mädchen Jahrgang 2013 und jünger Sportplatz Mönaschule, Steigerwaldallee 19	Montag	17.00 - 18.30 Uhr
	Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr

C-/D-Jugend Mädchen Jahrgang 2009-2012 Sportgelände FC West, Sankt Johann 40	Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr
	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr

B-Jugend/Damen Mädchen Jahrgang 2008 und älter	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	FC West
	Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Sportgelände am Europakanal, Kunstrasenplatz



Ansprechpartner: Markus Bauer
Telefon: 0151 / 42 03 69 48
E-Mail: m.bauer@tv48-erlangen.de
Information: Weitere Informationen zu Trainingszeiten der Mannschaften auf der Homepage.

Fußballzwergerl (4 bis 5 Jahre) Kinder (m/w), Heinrich-Kirchner-Halle, Sportplatz	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr		
48er Soccertreff Kids & Junior (m/w), Heinrich-Kirchner-Halle, Sportplatz	Kids (6 - 8 Jahre)	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	
	Junior (9 - 13 Jahre)	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	
48er Soccertreff - Erwachsene (m/w) ab 16 Jahre	bis November	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Daniel
		Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Gianfranco
	ab November	Montag	20.45 - 22.00 Uhr	Daniel
		Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Gianfranco
Torwarttraining (m/w), Sportgelände am Europakanal	7 - 11 Jahre	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	
	12 - 18 Jahre	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	
Fördertraining (m/w), Sportgelände FC West	5 - 7 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00 Uhr	
	8 - 11 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	
	12 - 15 Jahre	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	
	ab 16 Jahre	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	

www.tv48-erlangen.de/TISCHTENNIS



Ansprechpartner: Peter Berger
Telefon: 09131 / 93 25 05 4
E-Mail: tischtennis@tv48-erlangen.de

1./2./3. Herren Erwachsene (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Montag	19.00 - 22.00 Uhr	
	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	
4./5./6. Herren Erwachsene (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	
	Mittwoch	17.00 - 22.00 Uhr	
Jugend Kinder und Jugendliche (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	Fritjof, Manuel
	Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Michael, Holger
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Krischan, Thomas
Jugend - Einzeltraining nach Vereinbarung Kinder und Jugendliche (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	
Freies Training (für Aktive) Jugendliche und Erwachsene (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Samstag	09.00 - 12.00 Uhr	
	Sonntag	09.00 - 12.00 Uhr	
Freizeitgruppen Erwachsene (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	
Fit ab 60! - Tischtennis Senioren (m/w) Turnhalle, Sportgelände am Europakanal	Donnerstag	09.45 - 11.15 Uhr	Anja



Ansprechpartner: Florian Gursch
Telefon: 0176 / 46 66 95 21
E-Mail: tennis@tv48-erlangen.de

Information: Die Tennissaison endet im Oktober. Während der Winterpause werden Tenniskurse für Kinder und Erwachsene im Kursprogramm angeboten.



Ansprechpartner: Andreas Parthum
Telefon: 09131 / 24 82 4
E-Mail: volleyball@tv48-erlangen.de

Mannschaften im Wettkampfbetrieb

Herren 1 / Bezirksliga	Damen 1 / 3. Liga	U18 I / weiblich	U18 / männlich
Herren 2 / Bezirksklasse	Damen 2 / Landesliga	U18 II / weiblich	U16 / männlich
Herren 3 / Bezirksklasse	Damen 3 / Bezirksklasse	U16 I / weiblich	
Herren 4 / Kreisliga	Damen 4 / Bezirksklasse	U16 II / weiblich	
Herren 5 / Kreisliga	Damen 5 / Kreisliga	U14 / weiblich	
	Damen 6 / Kreisklasse	U13 / weiblich	

Freizeitgruppen	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Jörg	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
Erwachsene (m/w)	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sascha, Volkan	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Benedikt	Gymnasium Fridericianum
	Sonntag	20.00 - 22.00 Uhr	Peter, Andreas	Heinrich-Kirchner-Sporthalle

Damen Freizeitgruppe	Dienstag	09.30 - 11.00 Uhr	Renate
Erwachsene (w), Jahnhalle			

Techniktraining für Einsteiger	Sonntag	19.00 - 20.00 Uhr	Peter, Andreas
Jugendliche und Erwachsene (m/w) Heinrich-Kirchner-Halle			



Ansprechpartner: Matthias Seidl
Telefon: 0160 / 88 45 38 0
E-Mail: beach48@tv48-erlangen.de
Sportstätte: Sportgelände FC West (Sankt Johann 40, 91056 Erlangen)
Information: **ACHTUNG: Beachsaison von April - Oktober!** Alle weiteren Informationen auf der Homepage.



Ansprechpartner: Bastian Wölfel
E-Mail: rugby@tv48-erlangen.de

Rugby Kinder Training	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Sergio
Kinder und Jugendliche (m/w) Sportgelände FC West			

Rugby	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Bastian
Jugendliche und Erwachsene (m/w) Sportgelände FC West	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Bastian

Rugby - Wintertraining	Mittwoch	19.30 - 20.15 Uhr	Bastian
Jugendliche und Erwachsene (m/w) Ohm Gymnasium, Halle West			



FITNESS + GYMNASTIK

GYMNASTIK

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, TV1848

Telefon: 09131 / 42 911

E-Mail: info@tv48-erlangen.de

Information: **Zusatzgebühr 3,50 EUR monatlich**



Wir haben für Sie zahlreiche, unterschiedliche Gymnastikangebote im Programm die Sie beliebig nutzen können, wenn Sie für diesen Bereich angemeldet sind. Wer bereits den Zusatzbeitrag für Fitness-Krafttraining, Gesundheitstraining oder Reha-Sport bezahlt, ist von dieser Gebühr befreit. Die Ski-Gymnastik am Montag Abend um 20.00 Uhr ist vom Zusatzbeitrag befreit. Die Angebote aus dem Bereich „Fit ab 60“ sind ebenfalls vom Zusatzbeitrag befreit. Weitere Angebote in Kursform finden Sie in unserem Kursprogramm unter

www.tv48-erlangen.de/kursprogramm

Fitnessgymnastik

Erwachsene (m/w)

Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Susi	Jahnhalle
Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Sylvia	TV-Halle, Kosbacher Weg
Montag	20.00 - 20.45 Uhr	Günther	ab November, Albert-Schweitzer-Gymn.
Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Marlen	Heinrich-Kirchner-Schule
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Günther	Jahnhalle
Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Susi	A-Platz, Kosbacher Weg ab November Hermann-Hedenus-Schule
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Antje	TV-Halle, Kosbacher Weg

Konditionstraining

Erwachsene (m/w)

Heinrich-Kirchner-Halle, Halle West

Montag 19.00 - 20.00 Uhr Klara

Fit ab 60! - Gymnastik

Senioren (m/w)

TV-Halle, Kosbacher Weg

Dienstag 09.00 - 10.00 Uhr Bettina
Donnerstag 09.00 - 09.45 Uhr Anja

Fit ab 60! - Schongymnastik

Senioren (m/w)

TV-Halle, Kosbacher Weg

Freitag 10.00 - 11.00 Uhr Antje

Fit ab 60! - Gem. Bewegungstherapie

Senioren (m/w)

TV-Halle, Kosbacher Weg

Dienstag 10.00 - 10.45 Uhr Bettina

Beckenbodengymnastik

Erwachsene (w)

Jahnhalle, Dojo

Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr Karin

FITNESS GYMNASTIK

Pilates – hohe Intensität Erwachsene (m/w)	Montag	19.15 – 20.00 Uhr	Zuzana	Hermann-Hedenus-Schule, Gymnastikraum
	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kerstin	Gymnastikforum Alterlangen
	Freitag	11.00 – 11.45 Uhr	Zuzana	Jahnhalle, Dojo

Wirbelsäulengymnastik / Rücken fit Erwachsene (m/w)	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Tanja	Jahnhalle, Dojo
	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Eva	TV-Halle, Kosbacher Weg
	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Natalie	Jahnhalle, Dojo
	Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Bettina	TV-Halle, Kosbacher Weg

www.tv48-erlangen.de/GYMNASTIKFORUM



Ansprechpartner: Geschäftsstelle, TV1848

Telefon: 09131 / 42 911

E-Mail: info@tv48-erlangen.de

Information: Für die Nutzung der Angebote des Gymnastikforums ist eine Mitgliedschaft im

Hauptverein und in der Sparte „Gymnastikforum Alterlangen“ notwendig. Der Zusatzbeitrag für diese Mitgliedschaft beträgt 16 EUR im Monat. Für folgende Kurse, die im Gymnastikforum stattfinden, können sich Mitglieder des Gymnastikforums anmelden, ohne Kursgebühren zahlen zu müssen: **Fit nach Schwangerschaft, Sport in der Schwangerschaft, Spiel uns Sport mit Säuglingen, Ta-bata Training, Qigong, Jumping Fitness, Feldenkrais, Yoga**

Fitnessgymnastik Erwachsene (m/w)	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Susi
	Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr	Veronika
	Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	Susi
	Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Sofie

Aerobic Erwachsene (m/w)	Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Marco
------------------------------------	--------	-------------------	-------

Rücken fit Erwachsene (m/w)	Mittwoch	10.15 – 11.15 Uhr	Sylvia
	Donnerstag	10.30 – 11.30 Uhr	Sylvia
	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Veronika

Jumping Fitness Erwachsene (m/w)	Mittwoch	19.15 – 20.15 Uhr	Marlen
--	----------	-------------------	--------

Pilates Erwachsene (m/w)	Montag	19.15 – 19.45 Uhr	Marco
------------------------------------	--------	-------------------	-------

Yoga Erwachsene (m/w)	Dienstag	19.30 – 20.45 Uhr	Victoria
---------------------------------	----------	-------------------	----------

Zumba® Erwachsene (m/w)	Montag	20.00 – 21.00 Uhr	Irene
	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	Marlen
	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Marlen

WASSERGYMNASTIK

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, TV1848

Telefon: 09131 / 42 911

E-Mail: info@tv48-erlangen.de

Wassergymnastik Erwachsene (m/w), Kopfklinik	Donnerstag	11.00 – 11.45 Uhr	Claudia
	Freitag	09.00 – 09.45 Uhr	Günther

Fit ab 60! – Wassergymnastik Senioren (m/w), Röthelheimbad	Montag	09.30 – 10.15 Uhr	Heide
--	--------	-------------------	-------

FITNESS + GYMNASTIK



KAMPFSPORT

www.tv48-erlangen.de/AIKIDO

Ansprechpartner: Helmut Schweinzer
Telefon: 09131 / 81 69 33
E-Mail: aikido@tv48-erlangen.de
Information: Zusatzgebühr 6 EUR / Monat für Erwachsene bzw. 50 EUR pro Schuljahr für Kinder und Jugendliche.



Aikido	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Helmut
Erwachsene (m/w)	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Joachim
Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	Burkard

Aikido	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Carsten
Kinder und Jugendliche (m/w), 11-15 Jahre			
Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum			

Aikido - Anfänger	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	Burkard
Erwachsene (m/w)			
Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum			

Aikido - Freies Training	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Helmut
Erwachsene (m/w)	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Helmut
Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum			

www.tv48-erlangen.de/BOXEN

Ansprechpartner: Max Lutze
Telefon: 0151 / 11 83 44 44
E-Mail: boxen@tv48-erlangen.de
Information: **Zusatzgebühr 7,50 EUR / Monat für Erwachsene und 4 EUR / Monat für Jugendliche.**
 An den Angeboten können Anfänger und Fortgeschrittene teilnehmen.



Boxen - Erwachsene	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Igor
Erwachsene (m/w)	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr	Max
Hermann-Hedenus-Schule, Sporthalle	Freitag	19.30 - 21.30 Uhr	Deniel
	Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	Igor, Max, Deniel

Boxen - Jugend	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Igor
Kinder und Jugendliche (m/w) 10 bis 18 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Max
Hermann-Hedenus-Schule	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Deniel

Boxen - Krafttraining	Samstag	13.30 - 15.00 Uhr	Markus
Jugendliche und Erwachsene (m/w)			
Jahnhalle, Kraftraum			

KAMPFSPORT

Ansprechpartner: Heiko Koch
Telefon: 0171 / 30 53 666
E-Mail: judo@tv48-erlangen.de
Information: Zusatzbeitrag 40 EUR / Jahr, einmalige Aufnahmegebühr 50 EUR,
Judomitgliedsausweis 60 EUR und Gürtelprüfungen jeweils 26 EUR.



Anfänger U13 Kinder (m/w)	Mittwoch	17.45 - 19.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Breitensport Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Dienstag Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle
Familientraining Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	19.45 - 21.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Fußball / Krafttraining Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Samstag	09.00 - 12.15 Uhr	Dojo/Kraftraum Jahnhalle
Grundlagentraining U8 Kinder (m/w)	Freitag	16.45 - 18.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Kyu-Training (Gürteltraining) Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Iaido Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Samstag Sonntag	14.00 - 16.00 Uhr 09.00 - 13.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle
Kata-Training Kinder und Jugendliche (m/w)	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Randori Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Mittwoch Sonntag	19.30 - 21.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle
Jugendtraining U10 / U13 / U15 / U18 Kinder und Jugendliche (m/w)	Mittwoch	17.45 - 19.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Leistungskader U13 bis U18 Kinder und Jugendliche (m/w)	Montag	17.45 - 19.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Stützpunktraining U13 bis U21 + Erwachsene Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Montag	19.30 - 21.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Technik U15 / U18 Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	18.15 - 19.45 Uhr	Dojo, Jahnhalle
Wettkampftechnik Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle

Ansprechpartner: Felix Just
Telefon: 0911 / 99 94 94 11
E-Mail: jujitsu@tv48-erlangen.de



JuJitsu	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Martin, Oliver
Erwachsene (m/w)	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	Robert
Gymnasium Fridericianum, Halle West			

JaJitsu	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	Robert	Gymnasium Fridericianum, Halle West
Erwachsene (m/w)				

www.tv48-erlangen.de/KARATE



Ansprechpartner: Reinhard Döhnel
Telefon: 09131 / 52 29 8
E-Mail: karate@tv48-erlangen.de

Information: In Zusammenarbeit mit der Karateschule Shotokan, Möhrendorfer Weg 1. **Zusatzbeitrag** (ab 14 Jahre) 28 EUR / Monat, bzw. (von 8 bis 13 Jahre) 20,50 EUR / Monat. Kursangebote sowohl von der Abteilung, als auch im Kursprogramm des TV48. Wettkampftraining findet jeweils 2-3 Monate vor den Meisterschaften für die Interessierten im normalen Training, oder gleichzeitig in einer aufgetrennten Gruppe statt. In den Schulferien findet das Training dienstags und donnerstags nach gesondertem Plan statt.



Karate – Anfänger und Unterstufe	Dienstag	18.30 - 20.15 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Donnerstag	19.30 - 21.15 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle Ost

Karate – Mittel- /Oberstufe	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Mittwoch	19.30 - 21.15 Uhr	Dojo
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle Ost

Karate – Nach Themen	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
Jugendliche und Erwachsene (m/w)			

Karate – Üben nach Bedarf	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	Dojo
Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Sonntag	11.00 - 13.00 Uhr	Dojo

Karate – Mittelstufe	Montag	19.30 - 21.15 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle Ost

Karate	Dienstag	18.30 - 20.15 Uhr	(10-13 Jahre)	Ohm Gymnasium, Halle West
Kinder (m/w)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	(7-11 Jahre)	Ohm Gymnasium, Halle Ost

Ansprechpartner: Max Strampfer
Telefon: 0170 / 70 20 336 oder 09131 / 30 27
E-Mail: ringen@tv48-erlangen.de



Ringen	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Max, Johannes
Jugendliche und Erwachsene (m)	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Max, Johannes
Jahnhalle	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Max, Johannes

Ringen - Schüler	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Ilia, Michael
Kinder und Jugendliche (m), 5 bis 14 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Ilia, Michael
Jahnhalle	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Ilia, Michael

WEITERE ANGEBOTE

Ansprechpartner: Thomas Rettig
Telefon: 0176 / 830 65 165
E-Mail: thomas@schwertkampf-erlangen.de

Schwertfechten für Fortgeschrittene	Mittwoch	20.30 - 22.00 Uhr	Friedrich Rückert Schule
Erwachsene (m/w)			

Schwertfechten für Anfänger	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Fridericianum, Halle Ost
Erwachsene (m/w)			

Ansprechpartner: Ralph Smutny
Telefon: 09131 / 50 39 02
E-Mail: zeras@t-online.de

Iaido - Anfänger und Fortgeschrittene	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Jahnhalle, Dojo
Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Schulturnhalle, Büchenbach Dorf

Iaido - nach Vereinbarung	Samstag	14.00 - 16.00 Uhr	Jahnhalle, Dojo
Jugendliche und Erwachsene (m/w)			

DER NEUE RENAULT ESPACE E-TECH FULL HYBRID 200 PS



ab mtl.

369 €

bis zu 80% elektrisches Fahren in der Stadt¹ und bis zu 1.100 km Reichweite² 7 oder 5 Sitze³, bis zu 777 Liter Kofferraumvolumen³ 4Control Advanced³ mit integriertem Google und 50 Apps im Fahrzeug⁴

Leasing: Renault Espace Techno E-Tech Full Hybrid 200: Fahrzeugpreis: 41.325 €. Leasingsonderzahlung: 7.695 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlauflistung 30000 km. Monatsrate: 369 €. Gesamtbetrag: 19.884 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCJ Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.09.2023. **Renault Espace E-Tech Full Hybrid 200, Benzin, 146 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 3,8; mittel: 4,2; hoch: 4,2; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 4,6; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).** ¹ Abhängig von Batteriestand und individuellem Fahrverhalten / interne Quelle Renault / 2022. ² Mit vollem Tank nach WLTP-Daten. ³ Je nach Version. ⁴ Google Play, Android Auto, Google Maps und Weitere sind Marken von Google LLC. Abb. zeigt neuen Renault Espace E-Tech



KRAFTTRAINING

FITNESS-KRAFTTRAINING



Ansprechpartner: Geschäftsstelle, TV1848
Telefon: 09131/42 911
E-Mail: info@tv48-erlangen.de

Information: **Zusatzgebühr 6,50 EUR / Monat für Erwachsene und 5 EUR / Monat für Jugendliche, beinhaltet auch alle Gymnastikangebote.** Im vereinseigenen Fitnessraum an der Jahnstraße können wir Ihnen zahlreiche Trainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Schwerpunkten anbieten. Mit hochwertigen Trainingsgeräten der Fa. Schnell können Sie hervorragend Ihre Fitness verbessern und gezielt verschiedene Muskelgruppen trainieren (Rücken, Schultern,...). Jede Stunde ist mit einem fachlich geschulten Übungsleiter besetzt. Das Fitness-Zirkeltraining ist optimal für Einsteiger geeignet. Das Freie Üben ist für Teilnehmer geeignet, die eine individuelle Trainingsgestaltung bevorzugen. Ein Angebot findet im städtischen Kraftraum der Friedrich-Sponsel-Halle statt.

Freies Üben Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Kraftraum	Montag	08.45 - 9.45 Uhr	Antje
	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Hugo
	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Irmhild
	Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr	Margit
	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Herbert, Steffen
	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Inge
	Mittwoch	10.15 - 11.15 Uhr	Antje
	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Joachim
	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Hugo
	Donnerstag	19.00 - 21.30 Uhr	Herbert
	Freitag	10.00 - 12.00 Uhr	Marlen
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Egbert
	Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Andre
	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Hugo
	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	Herbert, Steffen

Freies Üben Jugendliche (m/w), Jahnhalle, Kraftraum	Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Andre
---	----------	-------------------	-------

Fitness-Zirkeltraining Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Kraftraum	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Susi
	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	Christl
	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Christl
	Donnerstag	16.15 - 17.15 Uhr	Günther

Fitness-Zirkeltraining für Frauen Erwachsene (w)	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Christl	Friedrich-Sponsel-Halle Jahnhalle, Kraftraum
	Donnerstag	10.15 - 11.15 Uhr	Günther	

Fitness-Zirkeltraining für Senioren Senioren (m/w), Jahnhalle, Kraftraum	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Michael
	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Marlen

Fitness-Krafttraining für den Rücken Erwachsene (m/w), Jahnhalle, Kraftraum	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Karin, Gerd, Sabine
---	---------	-------------------	---------------------

www.tv48-erlangen.de/GEWICHTHEBEN

Ansprechpartner: Peter Jahrstorfer
Telefon: 0151/17 81 83 63
E-Mail: gewichtheben@tv48-erlangen.de



Gewichtheben	Montag	18.00 - 21.00 Uhr
Erwachsene (m)	Mittwoch	18.00 - 21.00 Uhr
Jahnhalle, Krafraum	Freitag	18.00 - 21.00 Uhr

Schnuppergewichtheben	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	Peter
Erwachsene (m), Jahnhalle, Krafraum			

KRAFTTRAINING

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

OK POWER
Zertifizierter Ökostromtarif fördert die Energiewende

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel!

So fühlt sich's an mit **ECHTEM Grünstrom***

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom



ATHLETIK + TURNEN

www.tv48-erlangen.de/KINDERTURNEN

Ansprechpartner: U.H.-Mehl
Telefon: 09131 / 42 911
E-Mail: u.mehl@tv48-erlangen.de
Information: Keine Sportstunden während der Ferien.



Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)

Kinder (m/w)

Montag	10.00 - 10.45 Uhr	Ruth, Susanne	Heinrich-Kirchner-Halle
Montag	15.00 - 15.45 Uhr	Ruth, Susanne	Jahnhalle, Haupthalle
Mittwoch	14.30 - 15.15 Uhr	Ruth, Susanne, Romana	Heinrich-Kirchner-Halle
Mittwoch	15.15 - 16.00 Uhr	Ruth, Susanne, Romana	Heinrich-Kirchner-Halle
Freitag	09.00 - 10.15 Uhr	Ruth	Jahnhalle, Haupthalle
Freitag	10.15 - 11.00 Uhr	Ruth	Jahnhalle, Haupthalle
Freitag	15.00 - 15.45 Uhr	Marie, Juliane	Hermann-Hedenus-Schule

Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre), ohne Geschwisterkinder

Kinder (m/w)

Donnerstag	16.00 - 16.45 Uhr	Ruth, Susanne	Jahnhalle, Haupthalle
------------	-------------------	---------------	-----------------------

Kinderturnen (4 bis 6 Jahre), ohne Eltern

Kinder (m/w)

Freitag	16.00 - 16.45 Uhr	Marie, Juliane	Hermann-Hedenus-Schule
---------	-------------------	----------------	------------------------

Kinderturnen (ab 4 Jahre), ohne Eltern

Kinder (m/w)

Montag	16.00 - 16.45 Uhr	Ruth, Susanne	Jahnhalle, Haupthalle
Mittwoch	16.15 - 17.00 Uhr	Ruth, Susanne, Romana	Heinrich-Kirchner-Halle

Vorschulkinder (ohne Eltern)

Kinder (m/w)

Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ruth, Susanne	Jahnhalle, Haupthalle
Mittwoch	17.15 - 18.00 Uhr	Ruth, Susanne, Romana,	Heinrich-Kirchner-Halle

Sport nach 1 - Sporttreff - 1. bis 3. Klasse

Kinder (m/w), 8 bis 10 Jahre

Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Romana	Heinrich-Kirchner-Halle
--------	-------------------	--------	-------------------------

#demSportverbunden

Ansprechpartner: Bjorn Day
Telefon: 0176 / 20 38 98 22
E-Mail: leichtathletik@tv48-erlangen.de



Information: Kurzfristige kleine Anpassungen des Trainingsorts bei schlechten Witterungsverhältnissen möglich.
 Es wird versucht, so lange wie möglich draußen zu trainieren.
 Trainingszeiten gültig ab 01.11.2021.

Allgemeines Training Schüler (U10/U12) Kinder (m/w), 8 - 11 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Elke, Marc, Nina, Nicola	ASG Halle
	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Elke, Sophia, Marc, Nicola	Heinrich-Kirchner-Halle
Mehrkampftraining, Allg. Grundlagen Jugend (U14/U16) Kinder u. Jugendliche (m/w), 12 - 15 Jahre	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Bjorn, Julia	ASG Halle
Mehrkampftraining, Allg. Grundlagen Jugendliche und Erwachsene (m/w) (ab U16)	Samstag	11.00 - 12.30 Uhr	Nico, Bianca	ASG Halle
Mehrkampftraining, Allg. Grundlagen Jugendliche und Erwachsene (m/w) (ab U18)	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Nico, Bianca	Sportgelände am Europakanal
Sprint- und Mittelstrecke Jugendliche und Erwachsene (m/w), ab 18 Jahre	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Bianca	Mönauschule, Büchenbach-Nord
Mehrkampftraining Kinder u. Jugendliche (m/w) (U14-U16)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Bjorn, Julia	Heinrich-Kirchner-Halle
Leistungsgruppe Sprint/Sprung + Aktive Erwachsene (m/w) (ab U20)	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Jan	Sportgelände am Europakanal
	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Jan	Sporthalle Spardorf
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Jan	Sportgelände am Europakanal
	Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Jan	Sportgelände am Europakanal
Sprungtraining Kinder u. Jugendliche (m/w) (U14-U16)	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Jan	Sporthalle Spardorf
Sporttreff Kinder Kinder (m/w), 6 - 7 Jahre Heinrich-Kirchner-Sporthalle / Sportplatz	Montag	16.00 - 17.00 Uhr		
Sporttreff Kinder Kinder (m/w), 8 - 9 Jahre Heinrich-Kirchner-Sporthalle / Sportplatz	Dienstag	16.15 - 17.15 Uhr		
Sporttreff Kinder Kinder (m/w), 10 - 11 Jahre Heinrich-Kirchner-Sporthalle / Sportplatz	Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr		

Wir sind dabei!

ERLANGENPASS



Ansprechpartnerin: Petra Riazanova
Telefon: 0176 / 21 69 04 95
E-Mail: trampolin@tv48-erlangen.de

Information:

Zusatzbeitrag 60 EUR / Jahr.
 Die Neuaufnahme in die Abteilung erfolgt über die Vorkurse (siehe Kursprogramm).



ATHLETIK & TURNEN

Anfänger Kinder (m/w), ab 6 Jahre Jahnhalle, Turnhalle	Dienstag Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr
Fortgeschrittene Kinder, Jugendliche und Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Turnhalle	Dienstag Mittwoch Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 17.30 - 20.00 Uhr
Leistungsgruppe Kinder, Jugendliche und Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Turnhalle	Dienstag Mittwoch Freitag	18.00 - 20.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr 17.30 - 20.00 Uhr
Studentengruppe / Erwachsene Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Turnhalle	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr Julika

www.tv48-erlangen.de/TURNEN

Ansprechpartner: Stefan Keppner
Telefon: 09131 / 94 18 45
E-Mail: s.keppner@tv48-erlangen.de

Information: Für die Angebote werden 5 EUR Zusatzbeitrag monatlich erhoben. **ACHTUNG:** Keine Sportstunden während der Ferien.

Ansprechpartnerin Leistungsturnen: Anja Färber
Telefon: 09131 / 97 32 47
E-Mail: turnen@tv48-erlangen.de



Geräteturnen für Einsteiger Kinder (m/w), 5-6 Jahre Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Lisa
Geräteturnen für Einsteiger Kinder (m/w), 7-8 Jahre Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sandra
Geräteturnen für Einsteiger Kinder (m/w), 9-12 Jahre Heinrich-Kirchner-Sporthalle	Dienstag	17.15 - 18.30 Uhr	Sandra
Geräteturnen für Fortgeschrittene Kinder (w), 6-12 Jahre Schulturnhalle, Büchenbach-Nord	Dienstag Freitag	15.30 - 17.00 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr	Veronika, Lea Veronika
Mädchenriege - Leistungsturnen Kinder und Jugendliche (w), ab 5 Jahre Schulturnhalle, Büchenbach-Nord	Montag Mittwoch Donnerstag Samstag	17.00 - 19.15 Uhr 17.00 - 19.15 Uhr 15.30 - 19.15 Uhr 09.00 - 12.00 Uhr	Anja Anja Anja Anja

Ansprechpartner: Stefan Keppner
Telefon: 09131/94 18 45
E-Mail: sportschule@tv48-erlangen.de
Information: **Sprechzeiten** Dienstag 10.00 - 13.00 Uhr und Donnerstag 12.30 - 13.30 Uhr

Minis Kinder (m/w), 2020 und jünger	Montag	14.30 - 15.20 Uhr	Stefan	Heinrich-Kirchner-Halle
	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Antje	Hermann-Hedenus-Schule
Stufe 1 Kinder (m/w), 2019	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Stefan	Heinrich-Kirchner-Halle
	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Dienstag	15.30 - 16.10 Uhr	Anja	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	15.00 - 15.45 Uhr	Anja	TV-Vital
	Donnerstag	15.15 - 16.00 Uhr	Susi	Gymastikforum
Stufe 2 Kinder (m/w), 2018	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Stefan	Heinrich-Kirchner-Halle
	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Dienstag	16.10 - 16.50 Uhr	Anja	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	15.45 - 16.30 Uhr	Anja	TV-Vital
	Donnerstag	16.00 - 16.45 Uhr	Susi	Gymastikforum
Stufe 3 Kinder (m/w), 2016 / 2017	Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Antje	Jahnhalle
	Dienstag	15.30 - 17.00 Uhr	Romana	TV-Vital
	Dienstag	16.50 - 17.30 Uhr	Anja	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Antje	Jahnhalle
	Donnerstag	16.45 - 17.30 Uhr	Susi	Gymastikforum
Stufe 4 Kinder (m/w), 2013 bis 2015	Donnerstag	17.00 - 18.45 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Romana	Heinrich-Kirchner-Halle





2.000 EUR¹
Frühbesteller-
Bonus

Der Mitsubishi COLT ist zurück – jetzt bei uns vorbestellen.

Den neuen COLT inkl. Frühbesteller-Bonus¹ gibt es bei uns schon ab:

15.490 EUR

COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 O) 5-Gang

Bestellen Sie Ihren COLT bis zum **31.10.2023**.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang Kurzstrecke 6,3; Stadtrand 4,8; Landstraße 4,5; Autobahn 5,6; kombiniert 5,2; CO₂-Emission (g/km) kombiniert 118. **Werte nach WLTP.**** ** Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO₂-Effizienzklassen vorliegen. **Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc.; dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren.** Weitere Informationen unter mitsubishi-motors.de/colt **1** | Unser Einführungs-Rabatt auf die unverbindl. Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH bei verbindlicher Bestellung eines neuen Mitsubishi COLT bis zum 31.10.2023. Nicht kombinierbar mit bereits als reduziert oder als Aktions-Preis gekennzeichneten Sonderangeboten oder anderen Werbe- und Rabattaktionen. **2** | Unser Einführungs-Preis **3** | Die genannten COLT Leistungs-, Verbrauchs- und Emissionswerte sind vorläufige Werte. Endgültige Werte werden nach Abschluss der Homologation vorliegen.



Auto-Kraus GmbH & Co. KG
St. Johann 5 • 91056 Erlangen

Telefon 09131/7543-0
www.autokraus-mitsubishi.de



TANZEN

www.tv48-vision-vital.de

Ansprechpartnerin: Lisa Süß
Telefon: 09131/92 89 890
E-Mail: vision-vital@tv48-erlangen.de



Modern Dance Kinder (m/w)	(ab 8 Jahre) (ab 11 Jahre)	Mittwoch Mittwoch	15.45 - 16.45 Uhr 16.45 - 17.45 Uhr	Paula Paula	Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital
Kindertanz 1 Kinder (m/w), ab 3 Jahre		Montag Mittwoch	14.45 - 15.30 Uhr 15.00 - 15.45 Uhr	Paula Paula	Kursraum 1, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital
Kindertanz 2 Kinder (m/w), ab 6 Jahre		Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Paula	Kursraum 1, TV-Vital
Latin Hip Hop Kinder (m/w)	(ab 6 Jahre) (ab 8 Jahre) (ab 8 Jahre) (ab 10 Jahre)	Dienstag Dienstag Freitag Freitag	15.00 - 15.45 Uhr 15.45 - 16.45 Uhr 15.00 - 15.50 Uhr 16.00 - 16.50 Uhr	Ysmael Ysmael Ysmael Ysmael	Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 1, TV-Vital Kursraum 1, TV-Vital
Tanzakrobatik Kinder (m/w), ab 8 Jahre		Dienstag Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr 18.10 - 19.10 Uhr	Lisa Lisa	Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital
Video Clip Dance Kinder (m/w), ab 13 Jahre		Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Ysmael	Kursraum 1, TV-Vital

www.tv48-erlangen.de/BALLETT

Ansprechpartnerin: Brigita Cerveni
Telefon: 0151/21 28 82 10
E-Mail: ballett@tv48-erlangen.de

Ballett 1 Kinder (m/w)	ab 6 Jahre 6-8 Jahre, ohne Vorkenntnisse	Montag Donnerstag	14.45 - 15.45 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Brigita Brigita	Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital
Ballett 2 Kinder (m/w), ab 7 Jahre		Montag Donnerstag	15.45 - 16.45 Uhr 14.00 - 15.00 Uhr	Brigita Brigita	Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital
Ballett 3 Kinder (m/w), ab 8 Jahre		Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
Ballett 4 mit Spitze Kinder (m/w), ab 10 Jahre		Montag	16.45 - 18.00 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
Ballett (Mittelstufe) mit Spitze Erwachsene (m/w)		Donnerstag	17.00 - 18.15 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
Ballett (Einsteiger) Erwachsene (m/w)		Donnerstag	18.15 - 19.15 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
Tänzerische Früherziehung Kinder (m/w), 4 bis 5 Jahre		Montag	14.00 - 14.45 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital



REHA + PRÄVENTION

Ansprechpartnerin: Claudia Nüßlein und Susanne Bergner
Telefon: 09131 / 42 911
E-Mail: c.nuesslein@tv48-erlangen.de

Ambulante Herzsportgruppe				
Erwachsene (m/w)	Montag	10.45 – 12.15 Uhr	Bettina, Dr. Kunze, Dr. Kierchner	Jahnhalle, Judo-/Kraftraum
	Montag	12.30 – 14.00 Uhr	Bettina, Dr. Kunze, Dr. Kierchner	Jahnhalle, Judo-/Kraftraum
	Dienstag	11.00 – 12.15 Uhr	Anja, Dr. Schmid, Dr. Myketiuk,	Jahnhalle, Judo-/Kraftraum
	Dienstag	17.45 – 19.00 Uhr	Romana, Dr. Junkenitz	Hermann-Hedenus-Schule
	Donnerstag	17.45 – 19.00 Uhr	Susi, Dr. Apfelbacher, Dr. Fouridis, Dr. Jäger	Hermann-Hedenus-Schule

Information: Voraussetzung zur Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung und eine Zusage Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme. Für Teilnehmer, deren Kassen die Kosten nicht übernehmen, gibt es folgende Zusatzbeiträge: Herzsport 7,50 EUR / Monat. Die Übungsleiter einer Rehasportgruppe sind durch Zusatzlehrgänge mit Prüfung speziell für die jeweilige Sportgruppe ausgebildet.

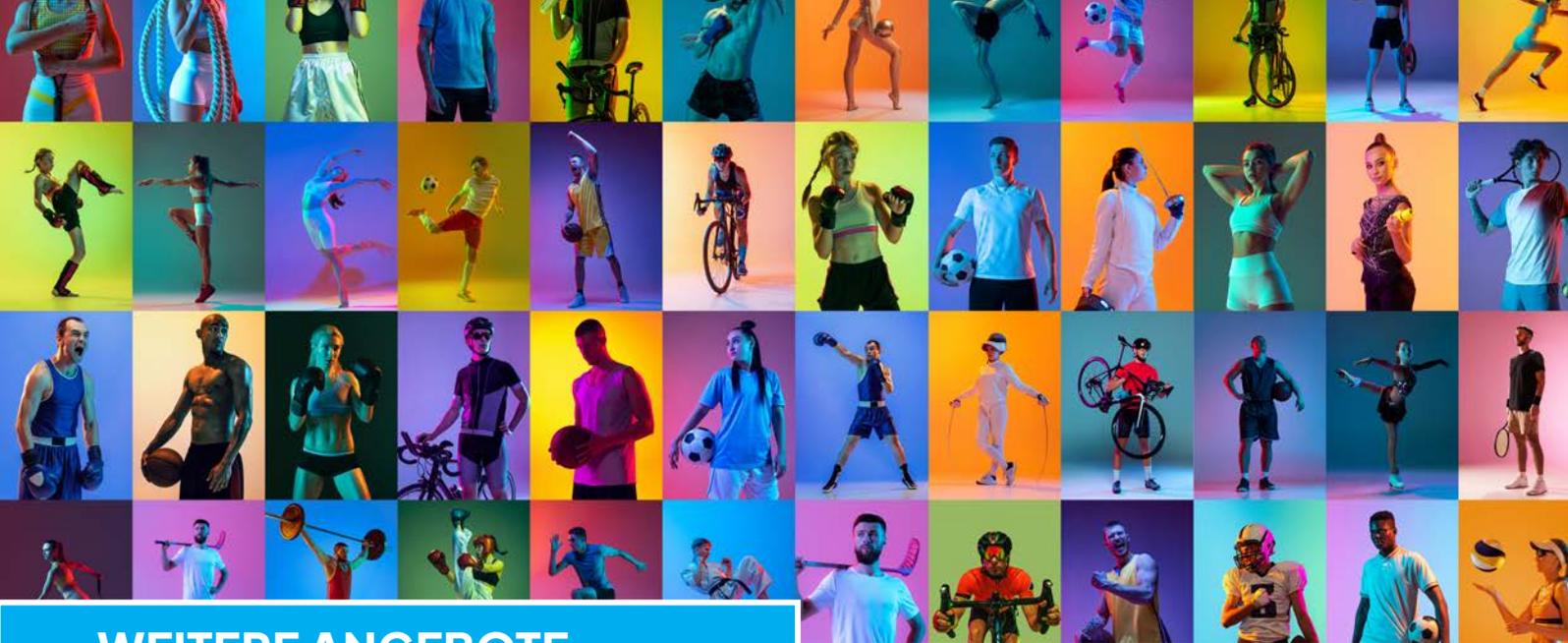
Gesundheitstraining und mehr				
Erwachsene (m/w)	Montag	10.15 – 11.45 Uhr	Romana	Kosbacher Weg, Turnhalle
	Montag	19.00 – 20.15 Uhr	Romana	Büchenbach Dorf
	Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr	Romana	Kosbacher Weg, Turnhalle
	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	Romana	Hermann-Hedenus-Schule

Information: Zusatzgebühr 3,50 EUR - monatlich berechtigt zur Teilnahme an allen Gymnastikangeboten. „Gesundheitstraining und mehr“ ist ein optimales Sportangebot für Personen, die sich nach langer Bewegungspause sportlich betätigen wollen oder nach ärztlicher Empfehlung bewegen sollen. Dieses präventive Sportangebot ist vor allem für Personen mit Gesundheitsrisiken wie Übergewicht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen hervorragend geeignet.

Osteoporose-Sportgruppe				
Erwachsene (m/w)	Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Iris	Jahnhalle, Kraftraum
	Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr	Hilde	Jahnhalle, Kraftraum

Rollstuhlsportgruppe			
Erwachsene (m/w) Emmy-Noether-Gymnasium	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	Romy

Rollstuhlsportgruppe			
Kinder (m/w), 4 - 12 Jahre Emmy-Noether-Gymnasium	Freitag	16.45 – 18.00 Uhr	Katharina, Axel



WEITERE ANGEBOTE

www.tv48-erlangen.de/SCHACH

Ansprechpartner: Thorsten Albrecht
Telefon: 0179 / 10 06 32 3
E-Mail: schach@tv48-erlangen.de

Schachabend	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Thorsten	Großes Heim, Jahnhalle
Erwachsene (m/w)	Freitag	19.00 - 23.00 Uhr	Stefan	Schachraum, Waldsportanlage, TB Erlangen

Schachtraining Einsteiger	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Maxim	Großes Heim, Jahnhalle
Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Stefan	Schachraum, Waldsportanlage, TB Erlangen

Schachtraining Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Dustin	Großes Heim, Jahnhalle
Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Rodrigo	Schachraum, Waldsportanlage, TB Erlangen

WEITERE ANGEBOTE: BALLSPORT

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, TV 1848 **Telefon:** 09131 / 42 911 **E-Mail:** info@tv48-erlangen.de

Handball

Ansprechpartner: HC Erlangen e.V. - Geschäftsstelle **Kontakt:** 09131 / 972 60 60
E-Mail: info@hc-erlangen-ev.de **Infos unter:** www.hc-erlangen-ev.de
 Die genauen Trainingstermine der Handballmannschaften des HC Erlangen finden Sie im Internet unter: www.hc-erlangen-ev.de
 Die Mitgliedschaft im TV 1848 Erlangen berechtigt zur Teilnahme am Training der HC.

Indiaca	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Martin
Erwachsene (m/w), Loschgeschule			
Infos unter: www.indiaca-erlangen.de			

Sport und Spiel – Angebot für deutsch/russische Männer	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Alexander
Erwachsene (m), Ohm Gymnasium, Halle Ost			

Basketball – Freies Spiel	Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Adrian
Jugendliche und Erwachsene (m/w)			
Ohm Gymnasium, Halle West			

WO SIE UNS FINDEN

Sportgelände am Europakanal

Kosbacher Weg 75
91056 Erlangen

Jahnhalle

Jahnstraße 8
91054 Erlangen

TV-Vital

Dompropststraße 2b
91056 Erlangen

Sportgelände West

Sankt Johann 40
91056 Erlangen

Albert Schweitzer Gymnasium

Dompfaffstraße 111
91056 Erlangen

Büchenbach-Dorf

Dorfstraße 21
91056 Erlangen

Mönauschule (Büchenbach-Nord)

Steigerwaldallee 19
91056 Erlangen

Emmy-Noether-Halle

Noetherstraße 49c
91058 Erlangen

Friedrich-Rückert-Schule

Ohmplatz 2
91052 Erlangen

Friedrich-Sponsel-Halle

Fahrstraße 18
91054 Erlangen

Gymnasium Fridericianum

Sebaldusstraße 37
91058 Erlangen

Heinrich-Kirchner-Sporthalle

Dompropststraße 2b
91056 Erlangen

Hermann-Hedenus-Schule

Schallershofer Straße 20
91056 Erlangen

Kopfklinikum

Schwabachanlage 6
91054 Erlangen

Loschgeschule

Loschgestraße 10
91054 Erlangen

Marie-Therese-Gymnasium

Schillerstraße 12
91054 Erlangen

Michael-Poeschke-Schule

Liegnitzerstraße 22
91058 Erlangen

Ohm Gymnasium

Am Röthelheim 6
91052 Erlangen

Realschule am Europakanal

Schallershofer Straße 18
91056 Erlangen

Röthelheimbad

Hartmannstraße 121
91058 Erlangen

Sporthalle Spardorf

Steinbruchstraße 8
91080 Spardorf

Schwimmhalle Spardorf

Steinbruchstraße 8
91080 Spardorf

Sonderpädagogisches Förderzentrum

Stintzingstraße 22
91052 Erlangen

Westbad

Damaschkestraße 129
91056 Erlangen



#demSportverbunden

Impressum:

Herausgeber: Turnverein 1848 Erlangen e.V.

Redaktion: Günther Beierlorzer, Johannes Baßfeld

Druck: Nitsch-Druck **Auflage:** 5.000 Exemplare

Stand: 30. November 2023, Änderungen vorbehalten.

Wir sind dabei!

ERLANGENPASS

