

# 15 Jahre Montagsfrühgruppe

Aufgerufen durch einen Zeitungsartikel in den Erlanger Nachrichten „Gegen Risikofaktoren“ wurden Teilnehmer gesucht, die an Bluthochdruck oder Stoffwechselstörungen erkrankt oder mit Übergewicht zu kämpfen haben. In Zusammenarbeit mit Sportwissenschaftlern der Universität Bayreuth und der ärztlichen Betreuung durch Ursula Hahn in der hiesigen Medizinischen Klinik I wurde eine Erstuntersuchung der sich gemeldeten Teilnehmer durchgeführt.

Mit diesen Basiswerten als Ausgangspunkt treffen sich seit dem 20.04.1998, erst unter der Regie von Sportlehrer David Schneider und nun seit über 10 Jahren mit Ursula Reimann, unserer Übungsleiterin, 21 Personen (davon 13 Frauen) regelmäßig am Montag um 10.30 Uhr auf dem Sportgelände des TV 48 Erlangen.

In der 90minütigen Einheit pro Woche werden in sehr abwechslungsreicher Form die Kraft, Dehnfähigkeit, Ausdauer und Entspannungsmethoden trainiert, aber auch Übungen und Spiele die der Gedächtnisförderung dienen finden regen Zuspruch.

Neben all diesen, der körperlichen Verbesserung dienenden Aktivitäten konnte aber auch das „Gruppenzusammengehörigkeitsgefühl“, das auch über die Übungsstunde hinaus besteht, gefördert und gefestigt werden.

So verwundert es nicht, dass es zu zusätzlichen Unternehmungen kam.

Wanderungen, Radtouren, Theater- und Kirchweihbesuche, Besuche des Christkindlmarktes, Rosenmontagsumzug, Jahresab-



*v.l.n.r. Christa Weninger, Matthäus Knauer, Karl-Heinz Ruth, Renate Sacherl, Robert Feulner, Dieter Dürr, Norbert Vollmann, Adele Olbrich, Eva Bulitta, Helga Lange, Günter Ruhfab, kniend: Christine Sauerborn und Günter Geyer.*

*Nicht auf den Foto: Ursula Born, Eleonore Fischer, Lotte Paul, Elisabeth Schwarz, Renate Singer und unsere Übungsleiterin Ursula Reimann* *Foto: Gabi Mehnert*

schlussessen so wie unser schon traditionelles, alljährliches Gartenfest im Aurachtal, brachten uns nicht umsonst die nette Bezeichnung:

Montagsfrühsportgruppeneinheit und Aktivitätengemeinschaft. Diese Wortschöpfung stammt aus der Rede unseres Präsidenten **Wolfgang Beck** anlässlich unserer 15 jährigen Jubiläumsfeier, die am 21. April in den Lokalitäten des TV 48 am „Westerer Platz“ „Zur Schaumkelle“ stattfand. Bei dieser kleinen Feier wurden alle Mitglieder die der Gruppe bereits 15 Jahre angehören (immerhin noch von der ersten Stunde dabei 7 Frauen und 5 Männer) mit der

Ehrennadel des Vereins und einer Urkunde durch den Präsidenten Wolfgang Beck ausgezeichnet.

Eine anschließende Multimediaschau, zusammengestellt von Dieter Dürr und nicht zuletzt die gute Bewirtung durch das Serviceteam „Zur Schaumkelle“ lassen diesen Abend nicht so schnell in Vergessenheit geraten.

*Dieter Dürr*



*Ursula Reimann, Wolfgang Beck bei der Laudatio und „Gruppenmanager“ Dieter Dürr*  
*Foto: Robert Feulner*

## Gönner und Spender

### Stiftung TV 1848

Hans Oswald

### Verein TV 1848

Heiko Koch

Waltraud Meier

Fürst und Schilling Steuerberatungsgesellschaft

Dr. Gerhard Hertrich

Jürgen Belz und Anke Walter

Alfred Soppel

Werner Bähr

Ursula und Gerhard Ströbel

Heinz Gumbmann

Dr. Dieter Schmettow

Reinhold Preißler

Harald Stockmeyer

Gesine Dammann

Adrian Gürtler

Helmut Lindenmayer

Sabine Mahler

**Ein herzliches Dankeschön**