



Turnverein 1848 Erlangen e.V.

## Sportangebote Gymnastik Osterferien 14.04. – 27.04.2025

### Turnhalle Kosbacher Weg

Tag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag 14.4.</b>	9 – 10	Fitnessgymnastik	Sylvia
	10.15 – 11.45	Gesundheitstraining	Romana
	19 – 20	Konditionstraining	Christiane
<b>Dienstag 15.4.</b>	9 -10	Fit ab 60!	Bettina
	9 – 10	Nordic Walking	Hilde
	10 – 10.45	Hockergymnastik	Bettina
	19 – 20	Wirbelsäulengym	Eva
<b>Mittwoch 16.4.</b>	9 – 10.30	Gesundheitstraining	Romana
	10.30 – 11.30	Wirbelsäulengym	Bettina
<b>Donnerstag 17.4.</b>	9 – 9.45	Gesundheitstraining	Anja
<b>Freitag 18.4.</b>	<b>Feiertag</b>		
<b>Montag 21.4.</b>	<b>Feiertag</b>		
<b>Dienstag 22.4.</b>	9 – 10	Fit ab 60!	Bettina
	9- 10	Nordic Walking	Hilde
	10 – 10.45	Hockergymnastik	Bettina
<b>Mittwoch 23.4</b>	9 – 10.30	Gesundheitstraining	Romana
<b>Donnerstag 24.4</b>	9 – 9.45	Gesundheitstraining	Antje
<b>Freitag 25.4.</b>	9 -10	Nordic Walking	Susi
	11 – 12	Pilates	Zuzana

## Turnhalle Jahnhalle

Tag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter
<b>Montag 14.4.</b>	9 – 10	Fitness	Marlen
	10.45 – 12.15	Herzsport 1	Bettina
	12.30 – 14	Herzsport 2	Bettina
<b>Dienstag 15.4.</b>	11 – 12.30	Herzsport	Anja
<b>Mittwoch 16.4.</b>	9 – 10	Beckenboden	Agathe
<b>Donnerstag 17.4.</b>	9 – 10	Fitness	Günther
<b>Freitag 18.4.</b>	<b>Feiertag</b>		
<b>Montag 21.4</b>	<b>Feiertag</b>		
<b>Dienstag 22.4.</b>		Keine Angebote	
<b>Mittwoch 23.4.</b>	9 – 10	Beckenboden	Agathe
<b>Donnerstag</b>	9 – 10	Fitness	Günther
<b>Freitag</b>		Kein Angebot	

## Angebote in anderen Hallen

(in der zweiten Woche sind die Schulturnhallen geschlossen)

<b>ASG Halle</b>	Dienstag 15.4.	18.30 – 19.30	Fitness	Marlen
<b>Dorfstraße</b>	Montag 14.4.	19 – 20.15	Gesundheitstraining	Romana
<b>Röthelheimbad</b>	Montag 14.4.	9.30 – 10.15	Wassergymnastik	Heide
	Dienstag 15.4.	9.30 – 10.15	Wassergymnastik	Günther
	Dienstag 22.4.	9.30 – 10.15	Wassergymnastik	Günther
	Donnertag 24.4.	13 – 13.45	Wassergymnastik	Antje