



Bergetappe zum Klimagipfel

RÜCKKEHR DES INDOOR-CYCLING-MARATHONS



**EHRENMITGLIEDSCHAFT
FÜR JOACHIM HERRMANN**

Entspannt starten mit Ihrem neuen Computer

WEINGARTEN
PC-SERVICE



Beratung in unserem Showroom



Einrichtung nach Ihren Wünschen



Lieferservice & Installation vor Ort

📞 09131 – 35035
🌐 www.computer-erlangen.de

🕒 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

🅐 Parken Sie kostenfrei
vor unserem Geschäft

🏠 Nürnberger Straße 88
91052 Erlangen

IHR STEUERBERATER

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG
RATHENAUSTRASSE 17
91052 ERLANGEN
TEL 09131.53 250 - 0
FAX 09131.53 250 - 28
INFO@STEUER-ERLANGEN.DE
WWW.STEUER-ERLANGEN.DE



Aus dem ehem. königl.-bayer.
Weizenbräuhaus zu Nürnberg.

Jubiläumsjahr - positiver Eindruck

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jubiläumsjahr ist beinahe schon vorbei. Ein weiteres Highlight war der Festkommers am 10. November 2023 in der Jahnhalle. Viele wichtige Persönlichkeiten aus dem Vereinssport waren unserer Einladung gefolgt. Die Grußworte der Ehrengäste fielen dann auch sehr wertschätzend für den TV 1848 Erlangen aus. Dies sowohl für die Vereinsentwicklung in den letzten 25 Jahren als auch für das laufende Jubiläumsjahr mit zahlreichen Highlights wie dem BoxBattle oder der Sportiade. Wir nutzten die Möglichkeit, die ehrenamtlichen Funktionäre im TV 1848 in einem Satzungsamt für ihre langjährigen Verdienste offiziell zu würdigen. Anfang Dezember gilt es nun, Danke zu sagen an die vielen Helfer – mit einer großen Helferparty in der Jahnhalle.

Delegiertenversammlung mit Licht und Schatten

Eine leicht aufgeregte, am Ende erfolgreiche Delegiertenversammlung fand am Mittwoch, den 18. Oktober, in der Jahnhalle statt. Nach angeregter Diskussion wurde dem Vorstand für die Geschäftsjahre 2021 und 2022 die - zeitweise ungewisse - Entlastung einstimmig erteilt. Ebenso genehmigt - bei einer Gegenstimme - wurde eine geringfügige Satzungsänderung. Die Neuwahlen des Aufsichtsrats verliefen wieder sehr einvernehmlich. Der bestehende Aufsichtsrat wurde einstimmig bestätigt. Für den ausscheidenden Reiner Lennemann wurde Moritz Schwob neu in das Aufsichtsgremium gewählt.

Berufung eines neuen Ehrenrats

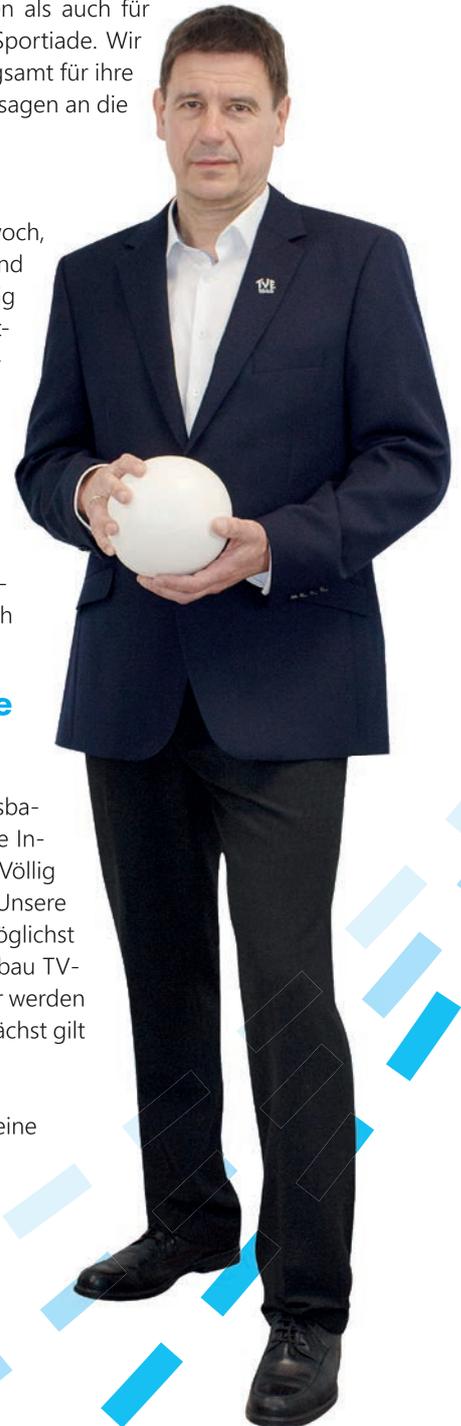
Der Aufsichtsrat hat einen verjüngten und weiblicheren neuen Ehrenrat berufen. Unser Ehrenpräsident Wolfgang Beck übernahm nochmals die Verantwortung als dessen Vorsitzender. Der persönliche Kontakt vom Verein zu den Mitgliedern soll weiter gestärkt werden, u.a. durch Besuche bei besonderen Anlässen älterer und ehrenamtlich tätiger Mitglieder.

Voranschreiten der Energiewende und neue Probleme im TV-Vital

Rechtzeitig zum Festkommers wurden die Elektroarbeiten an der PV-Anlage am Kosbacher Weg abgeschlossen. Sie konnte nun in Betrieb genommen werden. Die geplante Installation der Anlage an der Jahnhalle muss wohl ins nächste Jahr verschoben werden. Völlig unvorbereitet traf uns die Meldung von einem erneuten Wasserschaden im TV-Vital. Unsere Gebäudeversicherung ist bereits involviert. Wir werden versuchen, den Schaden möglichst „geräuschlos“ für unsere Mitglieder zu beheben. Und auch die Lüftungsanlage im Altbau TV-Vital scheint nach über 20 Betriebsjahren erheblichen Sanierungsbedarf zu haben. Hier werden wir wohl im nächsten Jahr um eine energetische Sanierung nicht umhin kommen. Zunächst gilt es aber, einen kompetenten Fachplaner zu finden.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern eine ruhige Adventszeit und Vorfreude auf eine besinnliche Weihnachtszeit.

Ihr Jörg Bergner



Ansprechpartner

Vorstand

1. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender

Jörg Bergner  j.bergner@tv48-erlangen.de
Johannes Baßfeld  j.bassfeld@tv48-erlangen.de
Ralph Schmid  r.schmid@tv48-erlangen.de

Aufsichtsrat

Reinhold Preißler (Aufsichtsratsvorsitzender), Andreas Bammes, Eberhard Lampert, Dr. Birgit Marenbach, Moritz Schwob, Kim Sittl, Ruth Wangemann

Kassenprüfer:

Klaus Lohrer, Michael Volk

Ehrenrat:

Wolfgang Beck, Ruth Wangemann, Romana Behnke, Birgitt Aßmus, Fritz Lühr

Beiräte:

Helmut Arnold, Fritz Lühr

Jugendleitung:

Uschi Mehl

Geschäftsstelle

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen,  09131/ 42911
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00-11:30 Uhr und 16:00-18:00 Uhr
 info@tv48-erlangen.de  www.tv48-erlangen.de

Sportlicher Leiter

Günther Beierlorzer  g.beierlorzer@tv48-erlangen.de

Leitung Rechnungswesen

Doro Bischof  rechnungswesen@tv48-erlangen.de  09131 / 9338059

Mitgliederverwaltung

Gerlinde Hörner  info@tv48-erlangen.de  09131 / 42911

Kursprogramm

Petra Scholz  kurse@tv48-erlangen.de  09131 / 9338058

TV-Vital

Fitness- & Gesundheitsstudio
Studioleniter Klaus Leutsch

Dompropststr. 2 b, 91056 Erlangen-Büchenbach,  09131 / 480817
 tv-vital@tv48-erlangen.de

Sportschule

Leitung Stefan Keppner

 www.tv48-erlangen.de/sportschule  09131 / 941845
 kiss@tv48-erlangen.de

Ballschule Erlangen

Leitung Franziska Beck

 www.ballschule-erlangen.de  09131 / 9289909
 ballschule@tv48-erlangen.de

TV48 Fußballakademie

Leitung Markus Bauer

 www.tv48-fussball-akademie.de  0151 / 42036948
 m.bauer@tv48-erlangen.de

Vision Vital

Leitung Manuela Appold
Vertretung: Lisa Süß

Kinder- und Jugendtanzstudio  www.tv48-vision-vital.de  09131 / 9289908
 vision-vital@tv48-erlangen.de
 l.suess@tv48-erlangen.de

Bankkonten

Allgemeines Konto:

Sparkasse Erlangen IBAN DE13 7635 0000 0000 0023 83

Allgemeines Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen IBAN DE62 7635 0000 0004 0033 33

Stiftung TV 1848:

Sparkasse Erlangen IBAN DE08 7635 0000 0060 0116 20

Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter

AIKIDO	Helmut Schweinzer	 aikido@tv48-erlangen.de	 09131 / 816933
BADMINTON	Ralf Steg	 badminton@tv48-erlangen.de	 09131 / 480322
BEACHVOLLEYBALL	Matthias Seidl	 beach48@tv48-erlangen.de	 0160 / 8845380
BOXEN	Max Lutze	 boxen@tv48-erlangen.de	 0151 / 11834444
FUSSBALL	Max Bittner	 fussball@tv48-erlangen.de	 09131 / 440973
FUSSBALL-JUGEND	Paul Horndasch / Lena Bayer	 jugend-fussball@tv48-erlangen.de	 01577 / 1235946
GEWICHTHEBEN	Peter Jahrstorfer	 gewichtheben@tv48-erlangen.de	 09134 / 909258
GYMNASTIKFORUM	Günther Beierlorzer	 info@tv48-erlangen.de	 09131 / 42911
HERZSPORT	Susanne Bergner	 herzsport@tv48-erlangen.de	 09131 / 42911
JUDO	Heiko Koch	 judo@tv48-erlangen.de	 0171 / 3053666
JUJITSU	Felix Just	 jujitsu@tv48-erlangen.de	
KARATE	Reinhard Döhnel	 karate@tv48-erlangen.de	 09131 / 52298
LAUFEN + WALKING	Rüdiger Wurster	 laufen@tv48-erlangen.de	
LEICHTATHLETIK	Bjorn Day	 leichtathletik@tv48-erlangen.de	 0176 / 20389822
LEISTUNGSTURNEN	Anja Färber	 turnen@tv48-erlangen.de	 09131 / 973247
LUNGERER	Richard Strampfer	 lungerer@tv48-erlangen.de	 09135 / 3027
RINGEN	Max Strampfer	 ringen@tv48-erlangen.de	 09135 / 3027
SCHACH	Thorsten Albrecht	 schach@tv48-erlangen.de	 0179 / 1006323
TENNIS	Florian Gursch	 tennis@tv48-erlangen.de	
TISCHTENNIS	Peter Berger	 tischtennis@tv48-erlangen.de	 09131 / 9325054
TRAMPOLIN	Petra Riazanova	 trampolin@tv48-erlangen.de	 0176 / 21690495
TRIATHLON	Joachim Morbach	 triathlon@tv48-erlangen.de	
TURNEN	Stefan Keppner	 turnen@tv48-erlangen.de	 09131 / 941845
ALLG. KINDERTURNEN	Uschi H.-Mehl	 u.mehl@tv48-erlangen.de	 09131 / 42911
VOLLEYBALL	Andreas Parthum	 volleyball@tv48-erlangen.de	 09131 / 24824

Titelbild:

Zum Start des Indoor-Cycling-Marathons brachte Instructor Stefan Dellermann die Anwesenden ordentlich ins Schwitzen. Traditionell ist die erste Stunde des Events die „Sponsorenstunde“ und die Räder sind hochkarätig besetzt. In den Farben der Sparkasse Erlangen sind neben den beiden Vorständen, Johannes von Hebel und Matthias Mickmann, auch OB Dr. Janik und Bürgermeister Volleth auf dem Rad vertreten.

Foto: Krista Mikk

Anmeldung der Printversion:

www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung
oder direkt den QR-Code mit dem Smartphone fotografieren.



Alternativ schreiben Sie uns eine E-Mail an info@tv48-erlangen.de oder rufen Sie uns an unter **09131/42911**.

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen

-  @tv1848
-  @tv48vital
-  @tv1848erlangen
-  +49 1575 9631848
-  @tv48-erlangenDE
-  @turnverein1848erlangen

Achtung Schüler Studenten Auszubildende

Alle Schüler/Studenten und Azubis über 18 Jahren, die den vergünstigten Beitrag für 2024 nutzen möchten, bitte die aktuelle Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung oder erste Seite des Ausbildungsvertrags in der Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an g.hoerner@tv48-erlangen.de senden.

Gerlinde Hörner, Geschäftsstelle

EDITORIAL: Jubiläumsjahr – positiver Eindruck.....	3
UNSERE ANSPRECHPARTNER	4
DANKE 2023	6
TITELTHEMA	
Festkommers – 175 Jahre dem Sport verbunden	8
Dein Verein. Deine Gesundheit	11
Dein Verein. Deine Erfolge	12
Dein Verein. Deine Zukunft	13
AUS DEM HAUPTVEREIN	
Indoor-Cycling-Marathon 2023	14
Zwei Veranstaltungen, ein Event	16
Rückblick auf die Delegiertenversammlung	18
Satzungsänderung – Tradition verwahren	19
Sport im Fokus: Rollatorsport.....	20
Klimagipfel mit PV-Anlage, die zweite	21
175 Jahre – Dem Sport verbunden	21
Neuer Ehrenrat	22
AUS DEN FACHBEREICHEN	
Betreuungswoche in den Herbstferien.....	23
Superkompensation – was ist das?	24
TV-Vital: Sommerchallenge 2023	25
FITNESSBLOG	
Vital Rezept – Proteinmuffins	26
AUS DEN ABTEILUNGEN	
Herzsport: Es tut sich was!	27
Judo: Alwin-Rauch-Pokal MU 13 – Bayerische Katameisterschaft	28
Judo: Offene bayerischer Mannschaftsmeisterschaft U18	29
Judo: Bayerische Einzelmeisterschaft U 15	30
Judo: Internationaler AT Cup in Leipzig	31
Unsere 48er Lungerer unterwegs	32
Trampolin: Gaumeisterschaften – Bayerische Meisterschaften	34
Trampolin: Deutsche Jugendmeisterschaften –	
Zwei neue C-Trainer	35
36. Lauf in die Mönau	36
33. M-net Erlanger Triathlon 2024 – Save the Date	38
Neue Mitarbeiter in der Geschäftsstelle und im Sportbereich	39
PERSONEN	
Wechsel im Aufsichtsrat	41
Hausmeister Bernhard Hofmann geht in den Ruhestand	42
INFORMATIONEN, SERVICE & PARTNER	
Zusammenarbeit mit dem Klinikum am Europakanal	45
Gönner und Spender	46
BEITRÄGE UND INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT	47



DANKKE





2023





Festkommers

175 JAHRE – DEM SPORT VERBUNDEN.

Text: Johannes Baßfeld
 Bilder: Heizo Takamatsu

Festkommers - Ein Kommers (lat. commercium „Verkehr“) ist eine hochoffizielle Feier, die vor allem bei Studentenverbindungen abgehalten wird. [...] Ebenfalls als Kommers bezeichnet wird die Eröffnungsveranstaltung eines Schützenfestes („Festkommers“). Kommerse sind auch bekannt bei Jubiläumsveranstaltungen von Turnvereinen, [...]

Quelle: de.wikipedia.org/wiki/Kommers

Das Jubiläumsjahr neigt sich dem Ende zu und man könnte meinen, der Turnverein hat sich das „Beste“ für den Schluss aufgehoben. Am 10. November lud der Jubilar seine Partner, Freunde und Unterstützer aus der (Sport-)Politik, der Vereins- und Verbandswelt, der Wirtschaft und natürlich seine Ehrenmitglieder zur Festveranstaltung in die Jahnhalle ein. Zu den Ehrengästen gehörten u.a. Oberbürgermeister Dr. Florian Janik, Boris Schmidt (Vorsitzender des Freiburger Kreises), Jörg Ammon (BLSV-Präsident) und der frisch wieder berufene Innenminister Joachim Herrmann.

Getreu dem Motto „**Dem Sport verbunden**“ zeigte sich schon bei der Begrüßung durch Moderator Ulf Thaler, welche Verbindungen der Turnverein innerhalb der Stadt Erlangen und über die Stadtgrenzen hinaus hat. Welche Vielfalt der Turnverein bietet, wurde beim **Einmarsch der Sportarten** deutlich. Über 40 Sportlerinnen und Sportler zogen gemeinsam in die altherwürdige Jahnhalle ein und reihten sich vor den Gästen auf und symbolisierten die sportliche Bandbreite des Vereins.

Das erste Wort hatte der 1. Vorsitzende und Gastgeber Jörg Bergner. In seiner **Festrede** ging er auf die letzten 25 Jahre der Vereinsgeschichte ein. Seit dem Jubiläum 1998 machte der TV 1848 eine beeindruckende Entwicklung. So stieg die Mitgliederzahl von damals 5.000 Mitglieder auf heute fast 7.000.

Die damalige Aufbruchstimmung, der Bau des TV-Vital und die gezielten Schritte in der Professionalisierung wirkten wie ein Booster für die Vereinsentwicklung. Aufkommende Widerstände unter den Mitgliedern oder durch externe Stellen wurden mit Zuversicht und Durchhaltevermögen überwunden – getreu dem Sprichwort: „**Alles ist schwierig, bevor es leicht ist**“.

Für die Vereinsführung sind es insbesondere **drei Erfolgsfaktoren**, die es zu beachten gilt - die (vereinseigenen) Sportstätten, der Sportbetrieb mit seinem vielfältigen Angebot und das Vereins-Management. Welche Meilensteine und Projekte das damalige Präsidium um Wolfgang Beck und auch die heutige Vorstandschaft in den letzten 25 Jahren umsetzen, machte Bergner anhand ausgewählter Beispiele deutlich.

Ist man in allen drei Bereichen gut aufgestellt, so bleibt auch der Erfolg nicht aus. Bester Beleg dafür ist der „Goldene Stern des Sports“, welchen der Verein 2019 auf Bundesebene gewinnen konnte. Als Vereinsvorsitzender würde sich Bergner wünschen,



dass er in 25 Jahren, beim 200-jährigen Jubiläum, auf die Entwicklung des Turnvereins ähnlich stolz und zufrieden zurückblicken wird, so wie es der jetzige Ehrenpräsident Wolfgang Beck tun kann. Stolz darauf, was man gemeinsam als Mannschaft erreicht hat.

Grußworte, Geschenke und Gänsehaut

Im lockeren Dialog mit Ulf Thaler zeigte **Oberbürgermeister Dr. Janik**, welchen Stellenwert der Verein für die Stadt Erlangen, aber auch für ihn als Privatperson hat. So „verführt“ der TV ihn immer wieder zu sportlichen (Höchst-)Leistungen. Sei es bei der Triathlon-Staffel oder beim bevorstehenden Indoor-Cycling-Marathon. Der Turnverein ist nicht auf sich selbst fokussiert, so Janik. Als wichtiger Partner der Stadt springt der Verein immer wieder ein – als Beispiel nannte der OB die Organisation des Erlanger Schülertriathlons, welchen es wohl ohne den TV nicht mehr geben würde. Rückblickend auf das Jubiläumsjahr des Vereins bleiben tolle Erinnerungen und sportliche Highlights. Den Zieleinlauf im Schlossgarten beim Erlanger Triathlon wird es wohl auch 2024 wieder geben – der Sportausschuss hat die notwendigen Finanzmittel bereits beschlossen. Ob auch das BoxBattle in der Jahnhalle eine Wiederauflage bekommt, wird sich zeigen. Wünschen würde er es sich, so der Oberbürgermeister und bekommt direkt wieder Gänsehaut beim Gedanken daran.



Der Verein (kein) Spiegelbild der Gesellschaft

Seit 1984 ist der Turnverein Mitglied im Freiburger Kreis (FK). Bereits zwei Mal war der TV 1848 Ausrichter des FK-Seminars und ist auch selbst „Stammgast“ bei allen Seminaren in der Bundesrepublik. Boris Schmidt ließ es sich als Vorsitzender des Freiburger Kreises nicht nehmen und reiste extra aus Hamburg an. Der Verein als solcher ist mittlerweile kein Spiegelbild der Gesellschaft mehr – denn wäre es so, hätte man ganz andere Probleme, so Schmidt. Die gelebten Werte im Verein sind ein besonderes Gut, die es zu bewahren gilt. Es muss die Aufgabe sein, mehr Kinder und Jugendliche in den Verein zu bringen und auch die kleineren Vereine mitzunehmen. Etwas „neidisch“ ist Schmidt auf die guten Rahmenbedingungen für den Sport in Bayern und insbesondere in der Stadt Erlangen. Als Verein ist der TV 1848 „supergut aufgestellt“ für die bevorstehenden Herausforderungen. Innovativ und als Vorreiter – so hat er den Turnverein in seiner Zeit beim Freiburger Kreis kennengelernt.

Respekt, Wertschätzung und ein besonderes Verhältnis

In voller Mannschaftsstärke ist der Bayerische Landessportverband angetreten und so kamen neben dem Präsidenten Jörg Ammon auch der Kreisvorsitzende Hermann Börner und der Bezirksvorsitzende Dieter Bunsen. Ein Verein lebt von den Menschen, so Ammon und diese Menschen – allen voran Wolfgang Beck und Jörg Bergner – haben den Verein in den letzten Jahr(zehnt)en geprägt.



Die Vereinsführung habe stets vorausschauend agiert, war Vorreiter insb. beim Thema Hauptamtlichkeit und habe so den Verein zu einem geschätzten Partner gemacht. „Die (Sport-)Politik steht stramm, wenn der Verein Geburtstag feiert“, so Ammon – ein besonderes Zeichen des Respekts und der Wertschätzung. Froh ist Ammon allerdings, dass er nicht mehr ins Turnratszimmer „zitiert“ wird, auch hier hat sich das Verhältnis zum Turnverein über die Jahre verändert.



Frisch berufen zum Festkommers

Im Namen des Freistaats gratulierte Innenminister Joachim Herrmann dem Turnverein zum Jubiläum – man sei „stolz in Bayern, dass man den TV 1848 Erlangen hat“. Der Verein habe eine großartige Tradition, weit über das Sportliche hinaus. Es sei die Selbstbestimmung der Vereine, sich zu modernisieren, der Staat kann und wird an dieser Stelle unterstützen, so Herrmann. Der Verein habe eine riesige gesellschaftliche Verantwortung, Generationen, Geschlechter und Herkunft zu verbinden. Bei dieser Herausforderung wünscht Innenminister Herrmann der Vereinsführung gutes Gelingen, sportlichen Erfolg und die Bewahrung der Tradition und der Gemeinschaft.



Ehrenamt, Ehrungen und die Ehrenmitgliedschaft für Joachim Herrmann

Nicht nur der Turnverein wurde an diesem Abend geehrt, auch das jahrelange ehrenamtliche Engagement seiner Funktionäre wurde durch den BLSV honoriert. Die entsprechende Verdienstnadel gab es u.a. für **40 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit** für Max Bittner, Heinz Müssenberger und Wolfgang Beck.

Sichtlich überrascht war Innenminister Joachim Herrmann, als die Vereinsführung ihn zum **Ehrenmitglied für hervorragende Verdienste** um den Sport in Bayern ernannte. Herrmann ist seit 1989 Mitglied im Turnverein. In seiner Laudatio stellte Jörg Bergner heraus, welche Rolle Herrmann in seiner Funktion als Innenminister für den Sport hat. Durch die Verankerung des Sports im Innenministerium hat sich die Unterstützung und die Wertschätzung der Vereine in Bayern immens verbessert. Der Sport hat einen großen Stellenwert in Bayern und das ist auch und insbesondere Joachim Herrmann zu verdanken. In besonderer Anerkennung und mit großem Dank ernannte daher der Vorstand den Innenminister zum Ehrenmitglied des TV 1848 Erlangen.

Für ihr ehrenamtliches Engagement wurden durch den BLSV geehrt:

- für **40 Jahre** Heinz Müssenberger, Max Bittner und Wolfgang Beck
- für **35 Jahre** Fritz Löhr, Franz Reinhold und Helmut Schweinzer
- für **25 Jahre** Dieter Höhle und Peter Jahrstorfer
- für **20 Jahre** Reinhard Döhnel und Heinz Eschenbacher
- für **15 Jahre** Gerhard Lönne und Martin Ackermann
- für **10 Jahre** Ralph Schmid, Bjorn Day und Oliver Langner
- für **5 Jahre** Ruth Wangemann, Eberhard Lampert, Petra Riazanova, Evelyne Gursch-Pieldner, Max Strampfer und Uwe Agatha



Dein Verein. Deine Gesundheit.

THEMENMONAT OKTOBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Für mich ist die Zeit zwischen den Sommerferien und Weihnachten ideal, um sportlich voll durchzustarten und somit auch meiner Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die heißen Tage nehmen ab und die Motivation zu, die Strandfigur vom Sommer beizubehalten.

Da ist es praktisch, dass der TV 1848 Erlangen für jeden sportlichen Geschmack etwas zu bieten hat: Wie ein großer Teil unserer Mitglieder bin auch ich im TV-Vital, unserem Fitness- und Gesundheitsstudio, angemeldet. Nach der Renovierung im Sommer sind die Gewichte zwar

nicht leichter geworden, aber der Spaß am Sport in moderner Trainingsumgebung dafür umso größer.

Wenn es mal schnell gehen muss, nutze ich auch gerne die Laufbahn am Sportgelände am Europakanal für eine schnelle Joggingrunde. Mit Krafttraining und Ausdauersport bin ich für meinen Teil gut bedient - sogar meine mich lange Zeit begleitenden Rückenschmerzen gehören der Vergangenheit an.

Freilich trifft ins Fitnessstudio gehen und Joggen nicht bei jedem auf Begeisterung.



Wie gut, dass der Turnverein so breit aufgestellt ist, dass jede und jeder hier eine Sportart für sich finden kann. Gesund Sport treiben? Beim TV 1848 Erlangen bist Du an der richtigen Adresse!

Dein Verein. Deine Gesundheit.

PODCAST: FOLGE OKTOBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Im Themenmonat „Dein Verein. Deine Gesundheit.“ blicken wir zunächst auf das sportliche Highlight-Event des Jubiläumsjahrs zurück. Die Sportiade und der Lauf in die Mönau sind Geschichte. Als Fan des TV 48-Maskottchens „Turnerlä“ war unser Gast Stefan Keppner ebenfalls vor Ort und konnte uns seine Eindrücke lebhaft schildern. Stefan ist zudem Leiter der Sportschule und der Febelino-Ferienbetreuung im TV 1848 Erlangen. Für

Sport ist es nie zu spät, wer früh beginnt, genießt jedoch einige Vorteile: Erfahre in dieser Podcastfolge, warum Sport im Kindesalter essenziell für die spätere Gesundheit sein kann und was die Sportschule und die Febelino-Ferienbetreuung im Turnverein so besonders macht.



**IGEL
APOTHEKE**

Möhrendorfer Str. 1c
Tel 09 131 - 44 00 51
www.igel-apotheke.de

Ihre Apotheke in Alterlangen
im Ärztehaus mit Dialysezentrum

**Wir haben die richtigen Mittel
gegen Muskelkater,
kleine Wunden und noch
viele mehr!**



**Wir kümmern uns gerne
um Ihre GESUNDHEIT!**



Dein Verein. Deine Erfolge.

THEMENMONAT: SEPTEMBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Als Breitensportverein können wir als TV 1848 Erlangen mit unseren deutschlandweit bekannten Nachbarvereinen freilich nicht mithalten. Die Sportwelt wird vom Fußball dominiert, der 1. FC Nürnberg und die SpVgg Greuther Fürth haben hier in unserer Region alle Augen auf sich gerichtet. Als nächste (zuschaueranziehende) Sportart kommt einem vielleicht der Handball in den Sinn. Auch wenn wir als Gründungsverein und Anteilseigner des HC Erlangen stolz auf dessen sportliche Entwicklung sind, erinnert allerdings nur noch wenig an dessen Wurzeln im Turnverein.

Ist sportlicher Erfolg nur an den Zuschauerzahlen messbar? Natürlich nicht! Im TV 48 kämpfen unsere Judokas in der 1. Bundesliga, Triathleten vom Turnverein starten beim Ironman und beim Turnen sind unsere Athletinnen und Athleten regelmäßig bei deutschen Meisterschaften erfolgreich. Unser Rolf Rüsseler startete im September sogar für Deutschland bei der Badmintonweltmeisterschaft in Südkorea.

Die genannten Beispiele sind nur ein kleiner Einblick in unsere sportlichen Spitzenerfolge. Sportlicher Erfolg lässt sich jedoch nicht nur an Top-Platzierungen festmachen: 2018 holte der Turnverein 1848 Erlangen den „Großen Stern des Sports“ in Gold nach Bayern. Hier wurde der Verein für sein fortdauerndes Projekt „Rollator-Sport mit Fahrdienst für Hochbetagte“ mit der höchsten Auszeichnung für Breitensportvereine von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in Berlin geehrt.

Nicht nur sportliche Höchstleistungen verdienen die Bezeichnung „Erfolg“. Erfolg kann im Breitensportverein auf verschiedene Weisen definiert werden: Die Sportlerinnen und Sportler sind erfolgreich, wenn sie ihre individuellen sportlichen Ziele erreichen und sich persönlich weiterentwickeln können. Das kann bedeuten, dass sie ihre Leistung verbessern, neue Fähigkeiten erlernen oder einfach Spaß und Freude am Sport haben. Erfolg kann auch darin bestehen, eine positive Gemeinschaft aufzubauen, in der sich die



Mitglieder unterstützen und motivieren. Letztendlich hängt der Erfolg unseres Turnvereins von den individuellen Zielen und Bedürfnissen unserer Mitglieder ab.

Als Breitensportverein sind wir somit stolz auf alle großen und kleinen Erfolge unserer Mitglieder. Das Fernsehen dieser Welt muss dafür nicht mit seinen Kameras vor Ort beim TV 1848 Erlangen sein.

Dein Verein. Deine Erfolge.

PODCAST: FOLGE SEPTEMBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Was für ein Erfolg: Südafrika konnte sich in einem spannenden Duell den Rugby Weltmeistertitel sichern. Auch im TV 1848 Erlangen schreibt Rugby seine eigene Erfolgsstory. Im Themenmonat „Dein Verein. Deine Erfolge.“ begrüßen wir Bastian Wölfel und Julian Kißkalt als Vertreter einer unserer jüngsten Sportarten im Turnverein. Seit 2019 kann diese Ballsportart nun schon bei uns betrieben werden.

Die junge, internationale Truppe konnte bereits Erfolge bei den bayerischen 7er Meisterschaften feiern - auch das stetige, gesunde Wachstum und die flache Hierarchie in der Sportgruppe verzeichnen die Akteure als Erfolg. Freue Dich auf spannende Einblicke in den Rugby Sport beim TV 48 und welche Erfolge das Team rund um Bastian und Julian künftig angehen werden.



Dein Verein. Deine Zukunft.

THEMENMONAT: NOVEMBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Wer wollte nicht ab und zu schon in die berühmte Glaskugel schauen und so einen Blick in die Zukunft wagen? Gerade im Sport wäre dieser Blick wohl besonders spannend: Welche neuen Sportarten werden sich entwickeln und durchsetzen? Wann wird der FC Bayern München ausnahmsweise keine Deutsche Meisterschaft gewinnen? Wie schaut der Sport im TV 1848 Erlangen künftig aus?

Wir gehen davon aus, dass auch in Zukunft in unserem Turnverein Sport getrieben wird. Wenn wir in die Vergangenheit blicken, stellen wir jedoch fest, dass sich in der 175-jährigen Vereinsgeschichte so einiges geändert hat: Sportarten sind gekommen und gegangen, politische Ereignisse und Katastrophen trafen auf den TV 48, die Verantwortlichen im Verein wechselten und auch die Gesellschaft veränderte sich.

Zurück in die Gegenwart: Moderne Technik erhält Einzug in den Sport, bestes Beispiel hierfür sind die VR-Anwendungen unseres Jubiläumspartners tecle group. Die virtuelle Realität und die passenden Brillen dazu bergen enormes Potenzial für Breiten- aber auch Spitzensportler. Auch die Diskussion, ob E-Sport „richtiger“ Sport ist, reißt nicht ab.

Die Gesellschaft entwickelt sich immer mehr hin zum Individualsport, diesen Trend sehen wir im TV 1848 Erlangen klar und deutlich. In der Vergangenheit hätte unser Verein ohne seine Abteilungen schlicht und einfach nicht existiert. Heutzutage wächst die Nachfrage nach Kurs- und Freizeitsport stetig an, während einige Abteilungen Mitglieder verlieren und sich im schlimmsten Fall sogar auflösen müssen – wie unsere Kegelaufteilung im Laufe dieses Jahres.



Durch die ständige Anpassung an äußere Umstände und Trends sind wir im Turnverein jedoch gut für die Zukunft gerüstet. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Angeboten für unsere Mitglieder und wollen diesen ein optimales Erlebnis im Sportverein bieten.

Dein Verein. Deine Zukunft.

PODCAST: FOLGE NOVEMBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Freilich blicken wir im Themenmonat „Dein Verein. Deine Zukunft.“ auch auf den künftigen Weg, den die deutsche Spitzentriathletin Anne Haug gehen wird. Die Ironman Gewinnerin von 2019 hat im kommenden Jahr etliche spannende Rennen bevorstehen. Dennoch nehmen wir insbesondere ihre Vergangenheit in unserem Turnverein 1848 Erlangen unter die

Lupe, für den sie von Ende 2006 bis 2016 an den Start ging. Mit Anne blicken wir gespannt auf die Anfänge ihrer erfolgreichen internationalen Karriere, wie sie sich zur Erfolgsgarantin für Bundesligatitel für den TV 48 entwickelte und welche Erfolge die willensstarke Leistungssportlerin sonst noch feiern durfte. Freue Dich auf hochinteressante Einblicke, die

Dir die zweifache Olympiateilnehmerin und mehrfache Weltmeisterin in dieser Podcastepisode gewährt!



PARKETT & BODENBELÄGE
GESSNER
Im Gewerbepark 10 • 91093 Heßdorf
Tel. 09135-7 36 78 75 Fax: 09135 - 7 36 78 77 www.gessner-boden.de

Indoor-Cycling-Marathon 2023

„BERGETAPPE ZUM KLIMAGIPFEL“

Text: Jonathan Lorenz

Fotos: Krista Mikk

Ganze zwölf Stunden lang radelten unsere Gipfelstürmer beim Indoor Cycling Marathon 2023 im TV-Vital um die Wette. „Berg- etappe zum Klimagipfel“ lautete das diesjährige Motto. Am 18. November standen unseren Partnern 40 Räder zur Verfügung, die sie im Stundentakt mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besetzen durften. Freie Zeitslots konnten von unseren Mitgliedern gebucht werden. Am Ende wechselten sich über 450 Sportlerinnen und Sportler bei motivierenden Instruktoren und bester Musik mit dem in die Pedale Treten ab.

Neuaufgabe nach 5 Jahren

2018 fand der Indoor-Cycling-Marathon letztmalig in unserem vereinseigenen Fitnessstudio TV-Vital statt. Das Jubiläumsjahr bot somit die perfekte Gelegenheit, das von den Partnern, Sportlerinnen und Sportlern hochgelobte Event wieder ins Leben zu rufen. Studioleiter Klaus Leutsch stellte zusammen mit seinem Team erneut eine hochwertige Veranstaltung auf die Beine. Unsere Partner ließen es sich nicht nehmen, in der ersten Stunde ihre Räder prominent zu besetzen: Beim Erlanger Triathlon konnten sie bereits Radfahrerfahrung im Turnverein sammeln – Oberbürgermeister Florian Janik und Sportbürgermeister Jörg Volleth spulten etliche Kilometer beim Indoor-Cycling ab.

Die zahlreichen Helferinnen und Helfer und sogar das Turnerla feuerten die Radlerinnen und Radler an, für beste Verpflegung war ebenfalls gesorgt. Wer vom Sport nicht genug bekam, konnte bei der parallel stattfindenden Clubnight die Gewichte im Fitnessstudio stemmen oder in der Sauna entspannen.

Alles für den guten Zweck

Die Start- und Sponsorengelder unserer Partner fließen in den vom TV 1848 Erlangen eigens ausgerufenen „Klimagipfel“. Durch diesen erreichen wir eine nachhaltige Reduzierung des CO₂-Fußabdrucks und schreiten unseren Weg zu mehr Energieautonomie im Verein fort. Unsere nagelneuen Photovoltaikanlagen auf den Sportanlagen am Europakanal und der Jahnhalle sind beste Beispiele hierfür. Vielen Dank an alle Unterstützer des Turnvereins, die diese Veranstaltung möglich gemacht haben. Wir freuen uns schon auf den Indoor Cycling Marathon 2025!







Zwei Veranstaltungen, ein Event

SPORTIAD E MIT LAUF IN DIE MÖNAU ALS HIGHLIGHT IM JUBILÄUMSJAHR

Text: Jonathan Lorenz

Foto: TVE

Zwei Veranstaltungen gleichzeitig stattfinden und daraus ein großes Event entstehen zu lassen, bedeutet einen großen organisatorischen Aufwand. Der alljährliche Lauf in die Mönau, der von der Triathlonabteilung veranstaltet wird, wurde durch die erstmalig im Jubiläumsjahr durchgeführte Sportiade erweitert. Der Aufwand hat sich gelohnt, die beiden Veranstaltungen konnten sich gegenseitig bereichern: Die Besucherinnen und Besucher der Sportiade feuerten die Läuferinnen und Läufer an. Die knapp 700 Starterinnen und Starter, aufgeteilt auf Bambini-, Schüler-, Hobby- und Hauptlauf, konnten wiederum nach ihren Zieleinläufen das bunte Programm der Sportiade bestaunen und das Catering der Jugendfußballabteilung und der Australian Bar Nürnberg genießen.

Sport und IT reichen sich die Hände

Ein Sportfest haben schon viele Vereine veranstaltet, das Konzept ist an und für sich nicht neu. Dass eine IT-Firma auf einen Sportverein zukommt und mit diesem unbedingt ein solches Event durchführen möchte, ist jedoch außergewöhnlich. Vom Team der tecle group wurde vor Beginn des Jubiläumsjahrs der Wunsch der gemeinsamen Durchführung einer Sportiade geäußert. Dieser Wunsch fiel beim Jubiläumsausschuss umgehend auf fruchtbaren Boden.

Spaß für Jung und Alt, garantiert durch eine Verbindung von IT und Sport: So sollte das Grundkonzept für die Sportiade zum 175-jährigen Vereinsjubiläum lauten. Der Verein mobilisierte seine Fachbereiche und ehrenamtlich geführten Abteilungen, die mit ihren Stationen zum sportlichen Mitmachen animierten. Sichtlich erstaunt war der ein oder andere Gast, der nicht wusste, wie vielfältig das Angebot des Turnvereins in Wirklichkeit ist. So informierten sich viele Interessierte direkt bei den Sportstationen über die Sportarten, einige meldeten sich umgehend in



den Abteilungen an. Die Trampolinabteilung baute ihr großes Trampolin auf, beim laido und Aikido konnten die Besucherinnen und Besucher zwei spannende Kampfsportarten ausprobieren. Der Hauptverein stellte seine Fachbereiche Fußballakademie, Sportschule, Ballschule und Gymnastik in Form von Jumping-Fitness vor. Spielstationen der Jugendleitung, eine Hüpfburg und der neu eröffnete Spielplatz sorgten für Abwechslung bei den kleinsten Gästen. Auch Triathlon, Leichtathletik, Badminton und Rugby präsentierten ihre Angebote und animierten zum Mitmachen. Das TV-Vital informierte über gesundes Krafttraining am Outdoor-FitnessPark.

Wo kommt nun die tecle group mit ihrer IT ins Spiel? An ihren eigenen Stationen natürlich. An diesen testeten sie die Kommunikationsfähigkeit der Teilnehmenden während eines Fußball-dribblings mit verbundenen Augen, machten den Nutzen von künstlicher Intelligenz beim Erstellen individueller Trainingspläne erlebbar und luden zum Eintauchen in virtuelle Sportwelten mit VR-Brillen ein. Die drei Handballprofis des HC Erlangen wa-



ren von den Anwendungsmöglichkeiten der VR-Brillen im Profisport sichtlich begeistert und hatten auch Spaß am virtuellen Tennis- und Golfspielen.

Der HC Erlangen zurück bei seinen Wurzeln

Tim Zechel, Simon Jeppsson und Nikolai Link wurden vom Handballbundesligisten zu dessen Gründungsverein zur Autogrammstunde entsandt. Die drei sympathischen Handballer stellten nach dem Autogrammeschreiben ihr Können beim Badminton unter Beweis, wo sie gegen Besucher der Sportiade antraten. Der Turnverein durfte zudem einen weiteren Gast des HC Erlangen auf dem Vereinsgelände begrüßen: Das Mauskottchen fand offensichtlich großen Gefallen am Rugby. Ob hier ein Sportartenwechsel bevorsteht?

Das Turnerla – das TV 48-Maskottchen – freute sich nicht nur über die HC-Maus, sondern auch über Pucki von den Nürnberg

Ice Tigers. Die drei Maskottchen meldeten sich kurzum beim Lauf in die Mönau an und sind mit sportlichem Fairplay-Gedanken Hand in Hand ins Ziel eingelaufen. Die vielen Kinder vor Ort, aber auch die Erwachsenen waren von den drei Ehrengästen hellauf begeistert, unzählige Erinnerungsfotos wurden geschossen.

Sportiade auch auf dem heimischen Sofa

Als Gast vor Ort, aber auch von Zuhause aus, konnte man sein Wissen über die Sportiade und den TV 48 Erlangen testen: Gemeinsam mit der tecle group veranstaltete der TV 48 von Donnerstag vor bis Sonntag nach der Veranstaltung ein Online-Quiz, bei dem sich die Mitglieder und Freunde des Turnvereins in die Verlosung um die Hauptpreise spielen konnten. Ein Microsoft Surface oder ein signiertes HC Erlangen Trikot winkten den glücklichen Gewinnerinnen und Gewinnern, wenn diese beispielsweise beantworten konnten, dass der Zieleinlauf des diesjährigen Erlanger Triathlons erstmalig im Schlossgarten stattfand oder dass man bei der tecle group nicht durch die rosarote, sondern durch die VR-Brille blicken kann.

Vielen Dank für dieses Highlight

Fazit: Die Sportiade und der Lauf in die Mönau waren ein würdiges Highlight im Jubiläumsjahr, welches die weit über 1.500 Besucherinnen und Besucher vor Ort trotz hochsommerlichen Temperaturen im September begeistern konnte. Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, an die Abteilungen für das abwechslungsreiche Rahmenprogramm, die Partner und Sponsoren des TV 1848 Erlangen, insbesondere an die tecle group, ohne die dieses Event in dieser Form nicht durchführbar gewesen wäre.

Gewinner vom Sportiade-Quiz ausgelost

GROSSE FREUDE ÜBER ATTRAKTIVE PREISE

Text: Timo Rudat, Jonathan Lorenz
Foto: Timo Rudat

Nicht nur am Veranstaltungstag brachte die Sportiade im Jubiläumsjahr des Turnvereins Freude: Die Gewinner unseres Sportiade Quiz wurden im Nachgang ausgelost. Vier Tage lang beantworteten über 1.600 Teilnehmende online knapp 45.000 Quizfragen. Die Top 25 spielten um den Hauptpreis – ein Microsoft Surface Laptop 5. Zudem befanden sich ein signiertes HC Erlangen-Trikot, drei Gutscheine für eine Kursteilnahme im Kursangebot des TV 1848 Erlangen und fünf Goodie-Bags mit TV 48-Merch im Lostopf.

Frederik Holz bekam als glücklicher Sieger den Hauptgewinn überreicht. Er gehörte zu den schnellsten Spielern, die beispielsweise beantworten konnten, dass man bei unserem Jubiläumspartner tecle group nicht durch die rosarote, sondern die VR-Brille blicken kann. Aber auch Fragen bezüglich des Turnvereins konnte er zielsicher beantworten: Natürlich wusste Frederik demzufolge, dass unser Maskottchen „Turnerla“ ein Mischwesen und kein Häschen oder blaue Tomate darstellen soll.



Unser dualer Student Timo Rudat (links) überreicht den Hauptgewinn an Frederik Holz (rechts).

Vielen Dank an Ingram Micro und unseren Jubiläumspartner tecle group für die gemeinsame und erfolgreiche Durchführung des Quiz. Den Siegern wünschen wir mit ihren Preisen viel Vergnügen. Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden für das energische Mitspielen bei unserem ersten Fanmoment-Quiz.



Rückblick auf die Delegiertenversammlung

NEUWAHLEN, SATZUNGSÄNDERUNG UND ENTLASTUNG

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Am 18.10.2023 fand die sechste ordentliche Delegiertenversammlung des Turnvereins 1848 Erlangen statt. 77 Teilnehmer versammelten sich in der Jahnhalle und nahmen zunächst den Jahresbericht des Vorstands entgegen.

Das Jahr 2022 war durch den Wegfall der Corona-Thematik, einer Normalisierung des Vereinsbetriebs, der politischen Krisen in Europa und der Energie- und Inflationskrise geprägt. Der 1. Vorsitzende Jörg Bergner berichtete, dass sinnvolle Investitionen getätigt wurden, insbesondere die PV-Anlage auf dem Dach des TV-Vital und der Outdoor-Fitness-Bereich mit Sonnensegel am Kosbacher Weg. Weitere Themen waren die Beitragsanpassung und die Vorbereitungen für das Jubiläumsjahr. Auch das dritte Krisenjahr in Folge wurde gemeistert, die Substanz des Vereins gesteigert und weitere Schritte Richtung Zukunftsfähigkeit wurden unternommen, resümierte Jörg Bergner.

Danach stellte der Aufsichtsratsvorsitzende Reinhold Preißler den Jahresbericht des Aufsichtsrates vor. Er machte deutlich, dass sich der Verein in keiner existentiellen Gefahr befindet und dass eine gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand besteht. Beim Tagesordnungspunkt „Genehmigung des Jahresabschlusses des Vorstands“ ging Jörg Bergner auf die wichtigsten Kennzahlen des zurückliegenden Geschäftsjahres ein. Auch Kassenprüfer Michael Volk bescheinigte dem Team im Rechnungswesen eine sehr gute Arbeit in seinem Kassenprüfbericht. Er verwies dabei auch auf die ansteigende Komplexität der gesetzlichen und steuerrechtlichen Anforderungen an den Verein.

Die Genehmigung des Jahresabschlusses und die Entlastung des Vorstands erfolgte durch die Delegierten einstimmig. Auch die Entlastung des Aufsichtsrats für die Jahre 2021 und 2022 erfolgte einstimmig.

Die Delegiertenversammlung stimmte zudem über eine Änderung der Satzung ab. Diese Änderung betrifft den Zeitpunkt, bis wann die Delegiertenversammlung in jedem Geschäftsjahr spätestens stattfinden muss. Bisher war dies mit Ausnahmeregelung bis Ende Juni der Fall, in der neuen Fassung wurde nun Ende Oktober festgelegt. Die Änderung erfolgt, damit künftig allen Beteiligten zur Verarbeitung der Vereinszahlen die nötige Zeit eingeräumt werden kann (Abteilungen, Rechnungswesen, Steuerkanzlei, Kassenprüfer). Die Delegierten stimmten mit einer Gegenstimme für die Änderung. Die Satzung ist auf der Vereinshomepage einsehbar.

Reinhold Preißler wurde erneut zum Aufsichtsratsvorsitzenden ohne Gegenstimme gewählt, in den Aufsichtsrat neu hinzugewählt wurde Moritz Schwob aus der Judoabteilung. Er löst damit Reiner Lennemann ab, der sich nicht zur Wiederwahl aufstellen ließ. Wiedergewählt wurden – ebenfalls einstimmig – Ruth Wangemann, Eberhard Lampert, Dr. Birgit Marenbach, Kim Sittl und Andreas Bammes.

Michael Volk und Klaus Lohrer wurden von den Delegierten für eine weitere Amtszeit als Kassenprüfer ohne Gegenstimme wiedergewählt.

Unter dem Tagespunkt „Verschiedenes“ informierte Wolfgang Beck über seine Berufung als Ehrenratsleiter. Zusammen mit Ruth Wangemann, Birgit Aßmus, Romana Behnke und Fritz Löhr wird er die Aufgaben des Ehrenrats aufnehmen. Die Vernetzung der Abteilungen ist ihm dabei ein besonderes Anliegen.

Jörg Bergner dankte zum Schluss den Anwesenden für deren Beteiligung und beendete die Versammlung.

Satzungsänderung

KLEINE NACHBESSERUNG DER VEREINSSATZUNG

Text: Johannes Baßfeld

In der ordentlichen Delegiertenversammlung am 18. Oktober stand ein Antrag zur Satzungsänderung auf der Tagesordnung. Geändert werden sollte §12 A (2) welcher den Termin für die jährliche ordentliche Delegiertenversammlung vorgibt. Die Änderung lautet wie folgt:

Bisher: § 12 A

(2) Die Delegiertenversammlung findet in jedem Geschäftsjahr bis spätestens Ende Juni statt. In Ausnahmesituationen kann, mit Zustimmung des Aufsichtsrats, die Delegiertenversammlung ins 2. Halbjahr verschoben werden. Sie soll grundsätzlich in Präsenzform durchgeführt werden. Im begründeten Ausnahmefall kann sie digital erfolgen.

Neu: § 12 A

(2) Die Delegiertenversammlung findet in jedem Geschäftsjahr bis spätestens Ende Oktober statt. In Ausnahmesituationen kann, mit Zustimmung des Aufsichtsrats, die Delegiertenversammlung verschoben werden. Sie soll grundsätzlich in Präsenzform durchgeführt werden. Im begründeten Ausnahmefall kann sie digital erfolgen.

Die Satzungsänderung wurde von der Delegiertenversammlung mit einer Gegenstimme bewilligt.

Tradition bewahren

RESTAURIERUNG DER HISTORISCHEN VEREINSAFHNE

Text: Johannes Baßfeld

Bilder: TV 1848

Ein Herzensprojekt. Die alte Vereinsfahne soll im Rahmen des 175-jährigen Jubiläums restauriert werden. Die Kosten dafür belaufen sich auf mehrere tausend Euro und können nicht durch den verfügbaren Haushaltsetat des Vereins gedeckt werden. Im Rahmen des Spendenprojektes hoffen wir auf die Unterstützung unserer Mitglieder und Freunde, um die Tradition zu bewahren und die Fahne wieder in neuem Glanz erstrahlen zu lassen.

Auf der einen Seite der Fahne ist das Turnerkreuz „Frisch, fromm, fröhlich“, frei frei nach Friedrich Ludwig Jahn sowie der Turnergruß "Gut Heil" zu sehen. Auf der Rückseite ist der Eichenlaubkranz der Feuerwehr zu finden, zusammen mit dem Schriftzug Gott zur Ehr, Dem Nächsten zur Wehr.

Die Fahne ist auf den 3. Juli 1860 datiert. Damit sie auch die nächsten 160 Jahre übersteht, brauchen wir Ihre Unterstützung. Das aktuelle Spendenprojekt und den Link zum Online-Spendenportal findet man unter: www.tv48-erlangen.de/spenden



Bestattungshaus

Hans Utzmann

Erstes Erlanger Bestattungsinstitut

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42

Telefon 0 91 31 / 2 56 40



Jeder Mensch ist ein
besonderer Gedanke Gottes
Paul de Lagarde

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de

Telefax 0 91 31 / 2 43 08



Sport im Fokus: Rollatorsport

AUF 4 RÄDERN DURCH DIE JAHNHALLE

Text: Timo Rudat
Fotos: Timo Rudat

Auch in höherem Alter ist es nach wie vor wichtig, in ständiger Bewegung zu bleiben. Das ist nicht nur gesund für Körper und Geist, sondern hält auch jung. Genau das ist das Motto für unseren Kurs „Fit mit dem Rollator“, der darüber hinaus auch noch Gleichgewichtsprobleme behandelt.

Auch der soziale Kontakt mit anderen wird gepflegt

Aber nicht nur in sportlicher Hinsicht bietet dieser Kurs einen Mehrwert, sondern auch der Kontakt mit anderen Menschen ist in diesem sehr familiär gehaltenen Angebot von großer Bedeutung. Unter der Leitung von Bettina Große sieht man immer wieder die Freude in den Gesichtern

der Mitglieder, die leider in letzter Zeit nur begrenzt im Kurs zu finden sind. Neben der sportlichen Leistung wird zudem ein Fahrservice, geleitet von Klaus Lohrer und Joachim Spudat, innerhalb



Erlangens angeboten, der die Teilnehmenden von ihrem Zuhause zum Kurs und wieder zurück bringt.

Der Kurs findet immer am Donnerstag von 13:30 -14:30 Uhr statt und freut sich immer über neue Mitglieder.

Durch diesen Kurs wurden große Erfolge gefeiert

Wie besonders dieser Kurs nicht nur in der Region, sondern in ganz Deutschland ist, wird mit der Auszeichnung „Der große Stern des Sports“ in Gold deutlich. Dieser Preis wird an alle Vereine mit einem besonderen gesellschaftlichen Engagement verliehen. So bekam der Turnverein 1848 Erlangen im Jahre 2018 die Auszeichnung verliehen. Denn dadurch wurde auch den älteren Mitgliedern des Vereins eine Möglichkeit geboten, Sport zu betreiben.

Im Themenmonat „Dein Verein. Deine Erfolge“ war es möglich, einen Einblick in den Kurs „Fit mit dem Rollator“ zu bekommen. Dieser Kurs hat uns 2018 den Großen Stern des Sports beschert.



MAYER
MALER UND AUSBAU

Sonnenstraße 23 b
91058 Erlangen

Telefon: 09131-71980 Telefax: 09131-719858

www.maler-erlangen.com

Klimagipfel mit PV-Anlage, die zweite

FERTIGSTELLUNG PV-ANLAGE AM KOSBACHER WEG

Text: Jörg Bergner
Foto: TVE

Am 9. November 2023 wurden die Elektroarbeiten zur PV-Anlage am Kosbacher Weg abgeschlossen. Seit 10. November liefert sie für unsere Sportanlage nun regenerativen Strom, den wir überwiegend zum Eigenverbrauch verwenden. Da wir hier sowohl eine Wärmepumpe als auch einen Frischwasser-Speicher mit Heizstab haben, können wir künftig im Sommerhalbjahr auch das Warmwasser für die Duschen und z.T. die Heizung über den Strom aus eigener PV-Anlage abdecken. Zu den Einsparungen bei künftigen Stromkosten sollten auch Einsparungen beim Heizöl möglich sein. Die erfolgreiche Inbetriebnahme der PV-Anlage ist damit ein weiterer Meilenstein auf unserem Weg zum Klimagipfel. Wir danken der Stadt Erlangen für die in Bayern, wenn nicht in ganz Deutschland einmalige Förderung bei der energetischen Sanierung der Sportstätten.

Zu erheblichen Verzögerungen, bzw. zu einer notwendigen Neuplanung der PV-Anlage kommt es leider beim Standort Jahnhalle. Nachträglich mitgeteilte Auflagen der unteren Denkmalschutzbehörde sorgten zunächst für Verzögerungen der Maßnahme. Ein von Fachleuten festgestellter Nachbesserungsbedarf in der Befestigungskonstruktion für die PV-Platten am Schrägdach machen eine neue Planung, Ausschreibung und



Vergabe des Projekts notwendig. Somit ist mit einer Umsetzung frühestens ab dem 2. Halbjahr 2024 zu rechnen. Möglicherweise tun sich dann sogar neue Fördermöglichkeiten des Freistaats auf, die wir dann für die neue Maßnahme auch nutzen würden.

175 Jahre - Dem Sport verbunden

WAS BEDEUTET DER TURNVEREIN FÜR DICH?

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Kinoleinwand

Schau Dir jetzt den Film zum Jubiläum auf YouTube an! Das Video zeigt den Verein aus verschiedenen Perspektiven: Egal ob Mitglied, Mitarbeiter:in, Trainer:in oder Ehrenamtliche. Alle haben eine besondere Verbindung zum Turnverein.

Wir sagen vielen Dank an den **Wir sind Film e.V.** für das Video und die tolle Zusammenarbeit. Das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Link zum Film:
<https://youtu.be/q-hGCv1e9gs>



Einscannen und direkt zu YouTube





Wolfgang Beck (Leiter), Ruth Wangemann, Romana Benke, Birgitt Aßmus, Fritz Löhr (v.l.)

Neuer Ehrenrat: Erste Zielvorstellung

AUFRUF AN ALLE: SCHREIBT UNS!

Text: Wolfgang Beck
Foto: Rainer Krugmann

Liebe Mitglieder, Abteilungs- und Übungsleiter, Beschäftigte des TV 1848 und Nichtmitglieder, wir sind gerade ein paar Wochen im Amt, wollen aber so bald als möglich mit Euch in Verbindung treten und Eure Meinung zu etwa folgenden Themen erfahren.

Das Gemeinschaftserlebnis Sport hat neben der Ausübung des Sports viele Facetten, wie z.B.:

- das Miteinander im Verein, das Gemeinschaftsgefühl, der Zusammenhalt der Gruppe, der Umgang miteinander; die gegenseitige Wahrnehmung, die Achtung voreinander, die gegenseitige Wertschätzung; die besondere Wertschätzung der Ehrenamtlichen in und für die Gruppe
- Feiern, Geselligkeit der Gruppe, das Vereinsleben (Feiern, Veranstaltungen, etc.
- der Zustand und die Ausstattung der Vereinssportanlagen
- die Veranstaltungen, die Außenwirkung, das Ansehen des TV 1848

Aufruf an alle: Schreibt uns!

Schreibt uns (nur mit Absender und Kontaktdaten) an die Geschäftsstelle zu obengenannten und / oder ganz anderen Themen zum TV 1848, was Ihr im TV 1848 schätzt, was Ihr weniger gut findet oder was dem Verein fehlt. Wir freuen uns auf die Kontakte durch Euere Rückmeldungen. Wir wollen mit Euch zusammen einen Beitrag zur Attraktivität des TV 1848 leisten.

Betreuungswoche in den Herbstferien

KARATE – RUGBY – AKROBATIK U.V.M – VIELFÄLTIGES SPORTANGEBOT FÜR 34 KINDER

Text: Stefan Keppner (Leitung Febelino)

Die erste Betreuungswoche im Schuljahr 2023/24 liegt mit den Herbstferien schon wieder hinter uns. 34 Kinder konnten sich bei einem vielfältigen Sportangebot so richtig austoben.

Zu Beginn gab es am Montag erstmal jede Menge Spiele und freies Spielen, so dass man sich untereinander etwas kennenlernen konnte und neue Freundschaften geknüpft werden konnten. Am Nachmittag zeigten Kian und Navid, was man unter Karate versteht. Verschiedene Schlag- und Tritttechniken sowie die Rangfolge der verschiedenen Gürtelfarben standen auf dem Programm.

Der Dienstag hatte das komplette Kontrastprogramm zu bieten. Am Morgen besuchten uns Claudia und Ishanvi aus der Badmintonabteilung. An vier verschiedenen Stationen konnten die Kinder die richtige Schlägerhaltung, Koordination und Treffsicherheit erlernen. Am Nachmittag durfte sich eine gemischte Gruppe in der Akrobatik ausprobieren und am Ende der Betreuungszeit in einer

kleinen Aufführung das Erlernte vorführen. Die Jungs und Mädels, die sich nicht für Akrobatik entschieden, konnten sich mit Andi in einem spannenden Fußballspiel voll verausgaben. Abends ging es für viele Kinder noch auf Halloweenpartys oder auf Süßigkeiten „ergaunern“.

Der Mittwoch kam auf Grund des Feiertags als Erholungstag gerade recht, denn der Donnerstag hatte es nochmal so richtig in sich! Morgens kam Simon vorbei und führte über verschiedene Wurfstationen zum Handballspiel. Eine kleine Mittagspause trennte Handball von Rugby. Andi aus der Rugbyabteilung erarbeitete erst das richtige Werfen und Fangen, ehe es an eine der wichtigsten Aufgaben beim Rugby ging: das Tackeln! Im Anschluss konnten sowohl Werfen, Fangen und Tackeln in einem vielseitigen Rugbyspiel umgesetzt werden.

Am Freitagmorgen mussten alle Kinder richtig viel laufen. Staffeln und Hochsprung standen auf dem Plan von Annika, Alina, Emilia und Nele aus der Leicht-



athletikabteilung. Ein Sommerbiathlon rundete das anstrengende Programm ab. Nach der Mittagspause war es dann für Alisa ein Leichtes, noch ein paar Abschlussspiele mit den Kindern zu spielen. Gewünscht wurden überwiegend ruhige Spiele mit wenig Bewegung.

In den Weihnachtsferien bietet Febelino keine Ganztagesbetreuung an. Die Betreuung geht in den Faschingsferien weiter. Weitere Informationen und Anmeldung auf: www.tv48-febelino.de

Ein herzliches Dankeschön für das komplette Jahr geht an das ganze Team, die mitwirkenden Abteilungen und die Sparkasse Erlangen für die freundliche Unterstützung.



Stiftung TV 1848

Helfen Sie mit einer Spende

Sparkasse Erlangen
Konto 60011620
BLZ 763 500 00

WIR HABEN EINEN
ONLINESHOP

WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN



JETZT NEU!



IN KOOPERATION MIT

MyTeamShop
Kostenlos Vereinsshops & Teamausstattung

Superkompensation – was ist das?

UND WIE FUNKTIONIERT SIE?

Text: Simon Flügel

Foto: Akademie für Sport und Gesundheit

In der Welt des Sports und der körperlichen Leistungsfähigkeit gibt es ein Konzept, das über Jahrzehnte hinweg Athleten und Trainer gleichermaßen interessiert wie inspiriert hat: die Superkompensation. Sie ist der Schlüssel zur Maximierung von Leistung und Fortschritt und verbirgt sich hinter dem scheinbar einfachen Gedanken, dass unser Körper auf Training und Belastung reagiert, indem er sich nicht nur wiederherstellt, sondern auch stärker wird. In diesem Artikel werden wir die Grundlagen der Superkompensation erkunden, wie sie funktioniert, wie du sie erfolgreich für dein Training nutzen kannst.

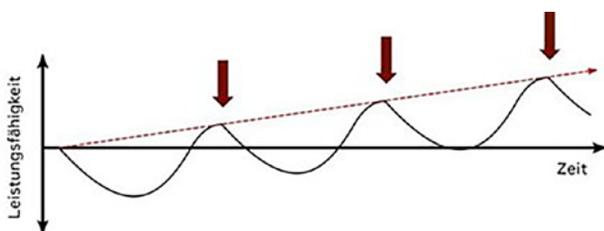
Wie funktioniert Superkompensation?

Die Superkompensation beginnt mit dem Setzen eines Trainingsreizes. Dies bedeutet, dass du deinen Körper einer bestimmten Belastung aussetzt, sei es durch Krafttraining, Ausdauertraining oder andere Sportarten. Während dieses Trainingsreizes werden Muskeln, Energiequellen wie Glykogen und andere Ressourcen beansprucht. Dies führt vorübergehend zu Ermüdung und einem gewissen Grad der Schwächung.

Die Ermüdung nach dem Training ist eine natürliche Reaktion auf den Trainingsreiz. Der Körper verbraucht Energie und Muskeln werden leicht beschädigt, was zu vorübergehender Erschöpfung führt. Dies ist der Punkt, an dem viele Sportler das Gefühl haben, dass sie an ihre Grenzen gestoßen sind.

Nach der Trainingsphase beginnt die Erholung. Dies ist der entscheidende Zeitpunkt, in dem sich der Körper repariert und wieder auflädt. Muskeln werden repariert, Glykogen wird wieder aufgefüllt und der Körper beginnt sich von der Ermüdung zu erholen. Eine ausreichende Erholung ist entscheidend, damit die Superkompensation erfolgreich stattfinden kann.

Hier kommt der faszinierende Teil: Als Reaktion auf den Trainingsreiz und die nachfolgende Erholung erhöht der Körper vorübergehend seine Leistungsfähigkeit über das Ausgangsniveau hinaus. Dies bedeutet, dass du nach der Erholung stärker, schneller oder ausdauernder sein kannst als zuvor. Dies ist der Punkt, an dem die Superkompensation eintritt und du profitierst von den Anpassungen, die dein Körper vorgenommen hat.



Wie trainiere ich richtig?

Um das Konzept der Superkompensation optimal zu nutzen und deine körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern, ist eine kluge Trainingsgestaltung entscheidend. Hier sind einige Praxistipps, wie du dein Krafttraining planen und durchführen kannst, um die Superkompensation bestmöglich zu nutzen:

1. Periodisierung: Dein Trainingsplan sollte Perioden intensiver Belastung (Overload) mit Perioden der Erholung und Regeneration abwechseln. Dies ermöglicht es deinem Körper, sich

nach harten Trainingseinheiten zu erholen und sich auf das nächste Level vorzubereiten. Du kannst beispielsweise einen 4- bis 6-wöchigen Zyklus verwenden, bei dem du die Intensität und das Volumen in bestimmten Wochen erhöhst und in anderen Wochen leichter trainierst.

2. Intensität und Volumen: Achte auf die richtige Balance zwischen Intensität (Gewicht) und Volumen (Anzahl der Wiederholungen und Sätze). Wähle eine Gewichtsbelastung, bei der du in der Lage bist, die gewünschte Anzahl an Wiederholungen mit korrekter Technik durchzuführen. Um die Superkompensation zu maximieren, versuche, dich bei jeder Trainingseinheit etwas zu steigern, sei es durch leicht erhöhtes Gewicht, zusätzliche Wiederholungen oder eine bessere Technik.

3. Ruhephasen: Gib deinem Körper ausreichend Zeit zur Erholung. Muskeln wachsen und regenerieren sich nicht während des Trainings, sondern in den Ruhephasen danach. Je nach Intensität und Umfang deines Trainings sollten zwischen den Trainingseinheiten mindestens 48 Stunden liegen, um den Muskeln Zeit zur Regeneration zu geben.

4. Ernährung: Die richtige Ernährung ist entscheidend für den Erfolg. Stelle sicher, dass du ausreichend Protein, Kohlenhydrate und gesunde Fette zu dir nimmst, um die Energie für dein Training bereitzustellen und die Reparatur und das Wachstum der Muskeln zu unterstützen. Trinke ausreichend Wasser, um deinen Körper hydratisiert zu halten.

5. Aufwärmen und Abkühlen: Ein gezieltes Aufwärmprogramm erhöht die Durchblutung, verbessert die Gelenkbeweglichkeit und reduziert das Verletzungsrisiko. Nach dem Training hilft ein leichtes Abkühlprogramm, die Muskeln zu entspannen und die Erholung zu fördern.

Unabhängig davon, ob du ein Freizeitsportler bist, der persönliche Fitnessziele verfolgt, oder ein leistungsorientierter Athlet auf der Jagd nach Spitzenleistungen, die Superkompensation ist für jeden Sportler von Bedeutung. Es ist der Schlüssel zur Maximierung deines Trainings und zur Sicherstellung, dass du ständig Fortschritte erzielst.

Erinnere dich daran, dass die Anpassung deines Trainingsplans an deine individuellen Ziele und Bedürfnisse entscheidend ist. Am wichtigsten ist, dass dein persönlicher Spaß nicht verloren geht!

Am 1. Juni 2023 wurde die fünfte Sommerchallenge im TV-Vital Gesundheits- und Fitnessstudio gestartet, mit dem Ziel, sportliche und gesundheitliche Ziele der Mitglieder zu erreichen. Insgesamt nahmen 32 engagierte Sportlerinnen und Sportler an der Challenge teil, um über einen Zeitraum von 8 Wochen ihre Körpermesswerte wie Körperfett- und Muskelmasse sowie den Anteil des viszeralen Fetts zu verbessern. Zu Beginn wurden die Körperwerte aller Teilnehmenden mithilfe einer Körperfettwaage analysiert, um den Ausgangspunkt für jede Person festzulegen. Es wurden zusätzliche Ratschläge zu Ernährung und Trainingsgestaltung gegeben, um die angestrebten Veränderungen zu unterstützen. Die Gewinnerinnen und Gewinner wurden anhand der Veränderungen in den Messwerten und der Gesamtan-

zahl der absolvierten Trainingseinheiten ermittelt.

Die Challenge endete am 31. Juli 2023, und Christine McGowan errang den ersten Platz. Sie absolvierte beeindruckende 39 Trainingseinheiten während der 8-wöchigen Sommerchallenge und schaffte es, 4,6 kg ihres Gesamtgewichts, 4 % ihres Körperfetts sowie einen Wert des viszeralen Fettanteils zu reduzieren. Als Belohnung erhielt sie den verdienten Hauptpreis von 2 Monaten kostenfreier Mitgliedschaft im TV-Vital.



Der zweite Platz ging an Johannes Leucht, der 3,7 kg seines Körpergewichts, 2,3 % seines Fettanteils und einen Wert des viszeralen Fetts abnehmen konnte. Als Anerkennung erhielt er einen Gutschein im Wert von 40 € für den MyTeamShop des TV 48 Erlangen.

Die Erlanger Stadtwerke unterstützten die Challenge, indem sie insgesamt 20 Freikarten für das Westbad in Alterlangen zur Verfügung stellten. Über den Preis von 5 Freikarten sowie einer 3-monatigen Mineraldrink-Flatrate im TV Vital freute sich die Drittplatzierte Leonie Weber, die 4,2 kg ihres Gesamtgewichts, 2,3 % ihres Körperfetts und einen Wert des viszeralen Fetts verlor. Darüber hinaus wurden unter allen Teilnehmenden 15 weitere Freikarten verlost.



Das TV-Vital Gesundheits- und Fitnessstudio bedankt sich herzlich bei den Erlanger Stadtwerken und allen Teilnehmenden und freut sich darauf, im kommenden Jahr erneut die Ziele der engagierten Sportlerinnen und Sportler zu unterstützen.

HUMMELMANN VON PIERER & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

- **INGO BARTELT**
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
ARBEITSRECHT – EDV-RECHT
- **PETER-AXEL HUMMELMANN**
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
EHE- UND FAMILIENRECHT
- **PETER KONRAD**
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,
FACHANWALT FÜR ERBRECHT, MEDIATOR (DAA)
ERBRECHT – ARZTHAFTUNGSRECHT
VERSICHERUNGSRECHT (MIT SCHADENSRECHT)
- **FELIX VON PIERER**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – STRAFRECHT – MPU
- **MARK ACHILLES**
FACHANWALT FÜR MIET- U.
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
MIETRECHT – BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)
- **UWE BARTELT**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – VERWALTUNGSRECHT – ZIVILRECHT
- **VANESSA BERGMANN**
RECHTSANWÄLTIN
ARBEITSRECHT – FAMILIENRECHT

Friedrichstr. 33, 91054 Erlangen
Tel. 09131/8867-0 Fax 09131/205646
www.kanzlei-hummelmann.de

Vital Rezept

PROTEINMUFFINS

Text: Julia

Den Ofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.

Die Eier mit Quark, Milch und Agavendicksaft verquirlen.

Die Haferflocken mit Proteinpulver, Zimt, Mandeln, Salz und Backpulver vermischen.

Die Eiemischung unterrühren und die Himbeeren unterziehen.

Den Teig in Muffin-Förmchen füllen und im Ofen ca. 20 Min backen.

Mit der Stäbchenprobe prüfen, ob die Muffins durch sind, anschließend aus dem Ofen nehmen und auskühlen lassen.



Arbeitszeit: 15 Min
Koch/Backzeit: 20 Min
Schwierigkeit: normal
Vitalkoch: Julia
Bewertung: sehr leckeres Rezept

Einkaufsliste

Menge	Zutaten
200 g	Himbeeren
3	Eier
150 g	Quark (fettarm)
150 ml	Milch
2 EL	Agavendicksaft
100 g	Haferflocken
40 g	Proteinpulver (Vanille)
1 Msp.	Zimt
75 g	Mandeln gemahlen
1 Prise	Salz
1 TL	Backpulver



Bestens aufgestellt - mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den Turnverein 1848 Erlangen e.V., sondern auch Sie - in allen Versicherungsfragen.



ERGO Subdirektion
Christian Wagner

Jahnstr. 5
91090 Effeltrich
Tel 09133 7684808
chr.wagner@ergo.de
www.chr-wagner.ergo.de

ERGO

Endlich nach den langen Coronajahren mit all seinen Einschränkungen und Folgen für jung wie älter, ist auch in unseren Herzsportgruppen wieder etwas Ruhe und Kontinuität eingekehrt. „Herzsporteln“ können wir mit allen fünf Gruppen des 48er Herzsports nun dauerhaft an zwei Standorten:

Für den **Stadtosten** stehen uns in unserer **Jahnhalle**, Judodojo und Kraftraum zur Verfügung. Hier werden unsere Herzsportler bestens betreut am

- **Montag, 10.45 bis 12.15 Uhr, und 12.30 bis 14.00 Uhr**, von **Bettina Große** unterstützt von den **Ärzten Dr. Kunze und Dr. Kierchner**.
- **Dienstag, von 11 Uhr und 12.15 Uhr**, von **Anja Färber** und **Dr. Schmied**

Im **Stadtwesten** trainieren die Gruppen

- **Dienstag von 17.45 Uhr bis 19 Uhr Romana Behnke** zusammen mit Frau **Dr. Junkenitz**
- **Donnerstag ab 17.45 bis 19 Uhr Susi Bergner** zusammen mit **Julia** oder **Christian Jager** abwechselnd mit **Michaela Lietz**

In den **wärmeren Monaten** kommen uns am Kosbacher Weg die baulichen Neuerungen der letzten Jahre zugute – es wurde viel im Sinne des Sports aus- und umgebaut: unser seit letztem Jahr zur Verfügung stehendes Sonnensegel, Außensportgeräte mit Fallschutzböden auch oben um das Gymnastikforum UND hier seit Neuestem eine zusätzliche Überdachung. All dies ermöglicht uns nahezu bei jedem Wetter unser Training im Freien mit viel Frischluft – ideal für den Herzsport.

Herzlichen Dank dafür an alle Mitwirkenden: Hausmeister sowie Bewilligung und Finanzierungsplanung von der Vorstandsseite.

Ab Mitte September treffen wir uns wieder regelmäßig an der **Hermann-Hedenus-Grundschule** und sporteln entweder im Gymnastikraum - an sonnigen Herbst- bzw. den ersten schönen Frühlingstagen gerne auf dem Außensportplatz – einfach im „Zwiebellook“.

Digitalisierung im Herzsport – Herzsportler dürfen ihre Verordnungen am Tablet unterschreiben

Eine komfortablere, v.a. kostengünstigere Gestaltung der Verordnungsabrechnung gestattet uns der Einsatz einer neuen Abrechnungssoftware:

Diese Lösung hat unsere neue Kollegin Claudia Nüblein zusammen mit dem stellv. Vorstand Johannes Baßfeld eingeführt nach sorgfältiger Prüfung von Handling, Datenschutz, sowie Preis und dem Blick auch in andere bayerischen Vereine. Last but not least haben wir nun alle Kolleginnen geschult, so dass auch die praktische Arbeit immer besser läuft: Wir erfassen die Teilnahmen am Herzsport digital und alle Herzsportler mit Verordnung dürfen - ganz modern - ihre Unterschrift am Tablet leisten. Durch diese schnelle und direkte Übertragung ins Büro, erfolgt die Informationsweitergabe an die Krankenkassen wieder in kürzeren Zeitfenstern.

Auch hier ein herzlicher Dank an alle Verantwortlichen, v.a. für die Geduld aller Kolleginnen und Kollegen, Sportler, v.a. auch an Claudia, für die Einführung und Schulungen. Ein großer Schritt ist geschafft!



**WASSERMANN
FLORISTIK**

Blumen & Pflanzen

*Ihr Nachbar an der TV Jahnhalle
persönlicher Lieferservice im gesamten
Stadtgebiet, Fleuroperservice weltweit*

Martinsbühler Straße 8 91054 Erlangen
Tel. 09131 / 2 41 70 Fax 09131 / 2 24 64
info@wassermann-floristik.de

**...zeigen Sie der Welt,
dass es Sie gibt!**



krugmann
werbeagentur

Werbegestaltung

Druckprodukte

Internet

Beschriftungen

Fotografie

Schulungen

Fürther Straße 3 • 91058 Erlangen
www.krugmann-werbeagentur.de

Alwin-Rauch-Pokal MU13 in Fürth

TOLLE PLATZIERUNGEN FÜR UNSERE TV-KÄMPFER

Text: Magnus Jezussek
Foto: Magnus Jezussek

In der leichtesten Gewichtsklasse bis 28 kg trat Konstantin Jezussek vom TV 1848 Erlangen an. In dem Modus Best of Three setzte er sich gegen den einzigen Gegner einmal mit Haltegriff und einmal mit Uchi mata durch und belegte den 1. Platz.

Vereinskollege Moritz Pfeifer hatte in der Gewichtsklasse bis 34 kg vier Gegner. Drei der Kämpfe entschied er souverän für sich. Im letzten Kampf konnte er seine Stärken erst zu spät einsetzen, so dass er leider den Kampf nicht erfolgreich beendete. Moritz erreichte somit einen tollen 2. Platz.

In der Gewichtsklasse bis 40 kg traten Leo Klein und Florian Engländer für den TV 1848 Erlangen an. Florian kämpfte stark und sammelte viel Erfahrung. Leo war zunächst in der Hauptrunde er-



folgreich, musste sich dann aber dem späteren Ersten geschlagen geben. In der Trostrunde konnte er noch weitere Kämpfe gewinnen und belegte am Ende den 5. Platz.

Bayerische Katameisterschaft

DURCH NACHT UND REGEN NACH MITTERFELS

Text: Elfi Ecker
Foto: Karin Kindel

Der 2000-Seelen-Ort Mitterfels ist sehr stolz darauf, Kultur, Natur und Sport bieten zu können.

Nach mehreren kurzen Ansprachen der Judofunktionäre und Mitterfelser Ehren Gäste eröffnete die Jugend am 11. November den Wettkampftag.

Die Kata ist eine Bewegungsstudie zu verschiedenen Bewegungsthemen. Als Kontrast hierzu steht das Randori, das Judospiel, in dem die Techniken frei angewendet werden. In der Kata sind die Bewegungen klar vorgegeben. Jede Abweichung wird mit Punktabzug bewertet. Diese definierten Vorgaben ermöglichen es, auch gefährliche Techniken verletzungsfrei zu üben. Uke und Tori treten als Team an. Beide wissen genau, was der andere wann tut. Es ist somit ein vergleichender Wettkampf.

Nun zurück zum Geschehen. Für die Jugend traten **Konstantin Jezussek** und **Moritz Pfeiffer** in der Nage no Kata mit



v.l.n.r.: Steffen Eckstein, Elfi Ecker, Rudi Borchardt, Konstantin Jezussek, Moritz Pfeiffer, Karin Kindel, Doris Schmidt und Magnus Jezussek.

der Gruppe Koshi Waza an. Die dazu gehörigen Hüftwürfe führten sie in mehreren Runden vor, auch im Wechsel der Rollen von Tori (Werfender) und Uke (Geworfener). Für ihre Leistung wurden sie in der Altersklasse bis 13 Jahre mit dem 1. Platz belohnt.

Bei den Erwachsenen starteten **Karin Kindel** und **Doris Schmidt** in der Katame no Kata. Hier geht es um die Kontrolle am Boden. Gezeigt werden Halter, Würger und Hebel. Die Katame no Kata lief über eine Runde, es musste also auf Anhieb klappen. In der Endwertung erreichten Karin und Doris den 4. Platz.

Nach einem Jahr Vorbereitungszeit stellten sich **Elfriede Ecker** und **Rudolf Borchardt** der Nage no Kata. In dieser Bewegungsstudie geht es um die Form des Werfens. Motivation zur Teilnahme war das Bestehen des Prüfungsteils Kata für die erste Danprüfung von Elfi. Wegen der elf Teilnehmer gab es eine Vorrunde und ein Finale. Aus den zwei Vorrundenpools kamen die jeweils besten drei Paare weiter und zeigten in einer Finalrunde die Techniken erneut. Elfi und Rudi schafften es auf Platz 3, mit 0,5 Punkten war der Abstand zum zweiten Platz äußerst knapp.

Im Team der Wertungsrichter waren vom TV 1848 Erlangen **Steffen Eckstein**, **Magnus Jezussek** und **Martin Jung** vertreten. Sechs Stunden lang werteten sie die unterschiedlichen Kata-Varianten.

Offene bayerische Mannschaftsmeisterschaft U18

10 TVLER TRATEN AN

Text: Doris Schmidt
Foto: Anke Oberender

Am Sonntag, dem 05.11.2023, fand die VMM U18 beim TV 1860 Fürth statt. Der TV 1848 trat in einer Kampfgemeinschaft mit dem TV Altdorf für die MU18 mit folgenden Athleten an:

- Bis 50 kg: Jan Oldach (TVE),
Lukian Savchuk (TVE),
Noah Schuster (TVA)
- Bis 55 kg: Jonathan Harms (TVE),
Alexander Kindel (TVE),
Laurin Behr (TVA)
- Bis 60 kg: Christopher Kern (TVE)
- Bis 66 kg: Samuel Erzen (TVE),
Benjamin Igney (TVE),
Leonard Hofmann (TVA)
- Bis 73 kg: Jonah Biber (TVE),
Jonathan Igney (TVE),
Ben Oberender (TVE)
- Über 73 kg: Mihai Dan (TVA),
Nicolas Hofmann (TVA)

Trainerin / Coach vom TVE:

Doris Schmidt,

Trainer / Coach vom TV Altdorf:

Heb Eberlein.

Insgesamt waren fünf Mannschaften / Kampfgemeinschaften dabei. In der ersten Begegnung gegen den TSV Großhadern verlor unsere Mannschaft mit 5:1. Auch der Mannschaft Gold-Blau Augsburg mussten wir uns mit 4:2 geschlagen geben. Dann wendete sich das Blatt und wir besiegten die KG TSV München / ESV



München mit 4:2. Auch in der vierten und damit letzten Begegnung gegen den SV Gründung triumphierten wir mit 5:1. Im Endergebnis landeten wir gemeinsam mit dem SV Gründung auf dem dritten Platz.

- Platz 1: Gold-Blau Augsburg
- Platz 2: TSV Großhadern
- Platz 3: TV48 Erlangen / TV Altdorf
- Platz 3: SV Gründung
- Platz 5: KG TSV München / ESV München

Somit hatte sich unsere Kampfgemeinschaft für die süddeutsche VMM U18 am 19.11.2023 in Pforzheim qualifiziert. Herzlichen Glückwunsch!



Bayerische Judo-Einzelmeisterschaft U15 in Abensberg

QUALIFIKATION FÜR SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFT GELUNGEN

Text: Karin Kindel
Foto: Karin Kindel

An der diesjährigen bayerischen Einzelmeisterschaft am 14. Oktober U15 nahmen sieben Erlanger Judoka teil.

Amina Höhle überzeigte bei dem Turnier in all ihren Begegnungen durch vorzeitige Ippon-Siege, selbst im Finale. Hier konnte sie ihre Gegnerin nach nur fünf Sekunden Kampfzeit mit einer schönen Fußtechnik werfen, was ihr verdient den Titel Bayerische Meisterin einbrachte.

Ähnlich schlug sich Iman Issad, die sich in der Gewichtsklasse bis 48 kg als Nordbayerische Meisterin für das Turnier qualifiziert hatte. Auch sie konnte ihre Vorkämpfe für sich entscheiden und traf dann im Finale auf eine Gegnerin aus der Judo-Hochburg Großhadern, der sie sich leider durch einen Festhalter geschlagen geben musste. Somit ein hervorragender 2. Platz für Iman.

Bei den Jungs konnte Konstantin Jezusek in der Gewichtsklasse bis 34 kg seinen ersten Kampf nach einem schönen Handwurf mit anschließendem Haltegriff für sich entscheiden. Bei seinem zweiten Gegner (dem späteren Vize-Meister) unterlag er jedoch dessen Uchi Mata (Schenkelwurf) und kämpfte sich danach



erfolgreich in der Trostrunde bis zum Kampf um Bronze durch. Hier unterlag er leider knapp seinem Gegner, der ihn 20 Sekunden am Boden festhielt. So erreichte Konstantin den 5. Platz. Da er nur 28 kg wiegt, die niedrigste Gewichtsklasse in der U15 aber erst mit 34 kg startet, ist das eine herausragende Leistung.

In der Gewichtsklasse bis 55 kg gewann Alexander Kindel seine ersten drei Begegnungen, musste sich jedoch im Finale seinem Gegner geschlagen geben.

Das bedeute Platz 2 – somit ist Alexander Bayerischer Vize-Meister. Jonathan Langner (bis 43 kg), Lukian Savchuk (bis 50 kg) und Danny Pham (bis 66 kg) haben schöne Aktionen gezeigt, konnten sich jedoch leider bei dem starken Umfeld dieses Turniers nicht durchsetzen.

Alle Starter, die die Plätze 1 - 5 erreichten, sind für die süddeutsche Meisterschaft qualifiziert.

Willkommen bei Auto-Berlacher:
Bei uns sind Sie richtig!



- ▶ Vorfür- und Werksdienstwagen
- ▶ Jahres-, und Gebrauchtwagen
- ▶ Service rund um's Fahrzeug
- ▶ Reparaturen für Pkw und Transporter

Ihr Ansprechpartner:
Michael Stünzendorfer
Tel. 09131 768989

Mercedes-Benz

Auto-Berlacher

Auto-Berlacher GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Fürther Str. 66, 91058 Erlangen, Tel. (09131) 768989
www.auto-berlacher.de

aischparkdruck

Mediengestaltung | Druckerei | Werbetechnik

An den drei Kreuzen 12
91315 Höchstadt a. d. Aisch

Tel. 0 9193 50 33 50 0

www.aischparkdruck.de
info@aischparkdruck.de

V-Judoka beim 8. Internationalem AT Cup in Leipzig

BRONZE FÜR KONSTANTIN JEZUSSEK

Text: Magnus Jezussek
Foto: Magnus Jezussek

Am 23.09.2023 traten in der U18 Benjamin und Jonathan Igney an. Benjamin hatte es mit einem Feld von 24 Teilnehmern in der Gewichtsklasse bis 66 kg zu tun, leider erwischte er dort gleich zu Beginn im Hauptfeld und in der Trostrunde starke Gegner und konnte gegen diese sich zwar behaupten, letztendlich aber nicht siegen. Jonathan, der bis 73 kg startete, musste zwar auch gleich in die Trostrunde, konnte dort jedoch zwei Kämpfe für sich entscheiden, bevor er ausschied.

Am Tag darauf waren die Jugendlichen unter 13 Jahren an der Reihe. Hier griff als erster Leo Klein in die Kämpfe bis 40 kg ein. Er konnte mit mehreren Siegen bis ins Viertelfinale durchdringen, bevor er vom Hauptfeld in die Trostrunde wechseln musste. Dort konnte er dann seine Stärken nicht mehr entsprechend aus-

spielen. In der Gewichtsklasse bis 34 kg trat Moritz Pfeifer an, dort traf er gleich auf zwei starke Gegner, die ihn trotz guter Ansätze dominierten. In der niedrigsten Gewichtsklasse bis 28 kg waren acht Teilnehmer am Start, vom TV 1848 Erlangen Konstantin Jezussek. Während er die erste Begegnung, hart umkämpft, verloren geben musste, punktete er klar in den weiteren Poolbegegnungen und zog so ins Halbfinale ein. Nach der Niederlage gegen einen extrem starken Gegner freute er sich über die Bronzemedaille.

In Leipzig war der TV 1848 Erlangen auch mit einem Kampfrichter vertreten: Hinnerk Hagenah hat dort seine Kämpfe souverän geleitet und viel Lob für seine Entscheidungen erhalten.



OK POWER
Zertifizierter Ökostromtarif fördert die Energiewende

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

So fühlt sich's an mit **ECHTEM Grünstrom***

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom



Unsere 48er Lungerer unterwegs

AUSFLÜGE NACH RIEDENBURG UND RAMSTHAL
FÜR 2024 GEPLANT: KURZREISE NACH DRESDEN

Text: Susanne Bergner
Foto: Susanne Berger

Sehenswertes Altmühltal

Am 16. September pünktlich um 8 Uhr brach unsere 30-köpfige Ausflugsgruppe auf in Richtung Altmühltal. Unser erstes Ziel lag kurz hinter Riedenburg: An der im zwölften Jahrhundert als Stammsitz der Grafen von Riedenburg erbauten Rosenburg, die malerisch auf einem Bergrücken hoch über dem Altmühltal liegt, ließen wir uns erst einmal eine kleine Brotzeit schmecken – dann gab es bei der Flugvorführung viel Wissenswertes über Adler, Eulen, Falken, Milane und Geier zu erfahren. Immer wieder ließen Falknerinnen und Falkner die Vögel über unsere Köpfe gleiten – einige der Vögel führten sogar Tricks vor – z.B. der Schmutzgeier, dem es gelang, ein Ei zu knacken, obwohl sein Schnabel nicht spitz genug ist.

Weiter ging es im wunderschönen Altmühltal nach Prunn am Main-Donau-Kanal gelegen.

Dort waren im Gasthof Krone Tische für uns reserviert – wir erfrischten uns mit kühlen Getränken und wurden mit Leckereien verwöhnt vom Schweine- bis zum Jägerbraten, Rahmschwammerl uvm.

Ein weiteres Highlight des Ausflugs war die Schifffahrt durch den beeindruckenden Donaudurchbruch von Kelheim nach Weltenburg. Seit 2020 als „Erstes Nationales Naturmonument Bayerns“ ausgezeichnet, ließ sich die Weltenburger Enge herrlich vom Wasser aus erleben. Wie angekündigt erwarteten uns an vielen Passagen imposante überhängende Felsformationen. Bei wunderbarem Kaiserwetter gab es auf der 40-minütigen Fahrt „Napoleons Koffer“, „Peter und Paul“ oder den „Bienenkorb“ zu sehen – und kurz danach die „Wipfelsfurt, einen Talkessel, genau in der Mitte des Naturschutzgebietes.

Die Fahrt zum Kloster Weltenburg führte uns auch an der Einsiedelei Klösterl vorbei, die für ihre einmalige Felsenkirche be-

kannt ist – dann durch den spektakulären Donaudurchbruch, der tiefsten und zugleich engsten Stelle der bayerischen Donau. Bis zu 70 Meter ragen hier Felsen aus dem Wasser und boten uns einen einmaligen Anblick.

Einen genusslichen Ausklang fand unser Ausflug im Biergarten des Kloster Weltenburg, wo es sich im Schatten der Klostergebäude an diesem wunderbar sonnigen Tag mit Blick auf die pittoreske Asamkirche bei einem dunklen Radler oder Klosterbier gut aushalten ließ.

Quelle: <https://www.herzstueck.bayern/>
Falkenhof Rosenberg (falkenhof-rosenburg.de)

Weinfahrt nach Ramsthal

Der Einladung der ehemaligen Winter- und Wanderabteilung um Heinz Müssenberger und Fritz Löhr waren am 07. Oktober diesmal zusammen mit den 48er Senioren insgesamt 48 Teilnehmer gefolgt. So war unser Bus bis auf wenige Plätze gut belegt. Pünktlich um 12 Uhr 30 konnten wir in Richtung Unterfranken starten.

Bei einer ersten kurzen Pause umsorgte uns Fritz wie gewohnt mit Getränken, frischen Brezeln und Quarkbällchen – und endlich gab auch der wolkenverhangene Himmel ein paar Sonnenstrahlen frei.

Kurz vor Bad Kissingen folgten wir der Abzweigung Richtung Ramsthal.

Im Hof des Weingutes Neder erwartete man uns bei inzwischen angenehm wärmender Herbstsonne bereits zur Verkostung eines schmackhaften weißen und Rosésecco.

Reben erziehen – störrische Triebe, triebige Knörze – wandelbare Rebstöcke

Auf der kurzen Fahrt Richtung Weinberge erzählte uns Neder Senior Spannendes über das Winzerhandwerk und die Gege-



terroir f – Ein magischer Ort in Ramsthal.

benheiten in der nördlich gelegenen unterfränkischen Weinregion nahe der Rhön. Am sogenannten terroir 7 f, gab es vor der nächsten Verkostung eines Grauburgunders aus dem Hause Neder weitere interessante Details zur Winzerei zu erfahren: In den fränkischen Weinbergen findet man heute meist den „reinen Satz“: Auf einem Hang wächst jeweils nur eine Rebsorte – anders als früher, als über Jahrhunderte hinweg die Winzer den „Gemischten Satz“ pflanzten und pflegten, auch „Alter Satz“ genannt – bis zu zehn verschiedene Rebsorten durcheinander, was dem Weinberg unter den oft wesentlich härteren Klimabedingungen der Vergangenheit mehr qualitative und quanti-

tative Stabilität verlieh – diese so erhaltenen Rebsorten dienen heute auch als „Gen-Reservoir“ für Weinzüchtungen. Diesen selten gewordenen „Alten Satz“ gibt es zum Beispiel noch am terroir f in Ramsthal. Die markanten roten Stelen erzählen die Geschichte der Rebsorten – und ihre Architektur nimmt auch noch eine weitere Besonderheit des fränkischen Weinbaus auf: die historische Dreipfahlerziehung, mit der die Winzer in reiner Handarbeit „störrische Triebe“ und „triebige Knörze“ „erziehen“.

Quelle: terroir f - Ein magischer Ort in Ramsthal - Das Fränkische Weinland (fraenkisches-weinland.de)

2024 Jubiläumsjahr der Lungerer

Geplante Kurzreise nach Dresden und in die Sächsische Schweiz

Gerne weisen wir noch auf die Kurzreise der Lungerer nach Dresden und die schöne Sächsische Schweiz hin: Geplant ist diese im Herbst 2024 mit drei Übernachtungen (27.09. bis 30.09. 2024).

- 1. Tag:** Anreise nach Dresden mit anschließender Stadtführung mit Besichtigung der Frauenkirche und des Grünen Gewölbes. Weiterfahrt zu unserem Domizil nach Hrensko in der Böhmisches Schweiz. Übernachtung im Hotel Praha in Hrensko mit Abendessen.
- 2. Tag:** Von Hrensko mit Bus ca. 10 km zur Bastei. Besuch der Bastei und der Sächsischen Schweiz. Danach zum Schloss Königstein und Schifffahrt auf der Elbe nach Decin. Rückfahrt zum Hotel Praha und Abendessen im Rahmen eines Festabends.
- 3. Tag:** Nach dem Frühstück Fahrt nach Oybin. Besichtigung der imposanten Anlage des Kloster Oybin. Rückfahrt durch das Zittauer Gebirge nach Hrensko, Abendessen und Übernachtung.
- 4. Tag:** Nach dem Frühstück Abfahrt nach Karlsbad, Besichtigung der Thermen und des Karlsbader Heilwassers, Mittagessen und Heimfahrt.

Details zu Ausflügen und Veranstaltungen erhalten Sie wie gewohnt über den Verteiler für die 48er Senioren per e-mail oder Post und unsere Aushänge/TV-Vital-Ticker (ca. 3- bis 4 Wochen vor dem Ausflug). Melden Sie sich gerne in der Geschäftsstelle des TV 1848 an, um über unsere Veranstaltungen für Senioren immer aktuell informiert zu sein (Tel. 09131-42911).

Erlanger Nachwuchstrampoliner setzen Akzente

UNSERE JÜNGSTEN MIT HERVORRAGENDEN LEISTUNGEN

Text: Petra Riazanova
Foto: Petra Riazanova

Am vergangenen Wochenende fanden in der Turnhalle des Nürnberger Trampolinvereins Rangierbahnhof die Gaumeisterschaften im Trampolinturnen statt. Mit dabei waren auch neun kleine Nachwuchstrampoliner des TV 1848 Erlangen. In der Klasse der P3 bei den 9-Jährigen und jünger erzielte Caitlin Snazel mit hauchdünnem Vorsprung den ersten Platz, dicht gefolgt von der erst 7-jährigen Vanya Lodzinski. Beide turnten mit voller Konzentration und ausgesprochen sauber in allen drei Durchgängen. Mavie Bromisch wurde in dieser Klasse 4., Emilia Aragon 6., Maria Faria 9., Toni Kreuzer 10. und Dorothee Walters 12. Für die meisten dieser Mädchen war das der allererste Wettkampf. Bei den etwas älteren Mädchen in der Klasse P3 ersprang sich Isabelle Englebach mit drei ordentlichen Durchgängen die Bronzemedaille.



Unsere Medailenspringerinnen: v.l.: Nora, Vanya, Isabelle, Caitlin und Mavie.

Nora Doenitz sprang als mit Abstand jüngste Turnerin in der Klasse P5 und erzielte hier souverän mit drei sehr sauberen Durchgängen den obersten Podestplatz und die Goldmedaille.



Neu in unserer Abteilung: v.l.: Dorothee, Maria, Toni und Emilia mit Trainerin Meike Greenaway.

Für Interessierte: Am 16.12. finden in der Jahnturnhalle die bayerischen Meisterschaften im Synchronspringen statt.

Bayerische Meisterschaften im Trampolin

VIER MANNSCHAFTEN – DREI PODESTPLÄTZE

Text: Inga Tuttas
Foto: Inga Tuttas

Am 07. Oktober kamen in Burgkunstadt 20 Mannschaften aus zehn bayerischen Vereinen zusammen, darunter vier Mannschaften des TV 1848 Erlangen, um die bayerischen Mannschaftsmeisterschaften im Trampolinturnen auszutragen. Eine Mannschaft besteht aus maximal vier Turnern oder Turnerinnen, wobei jeweils die besten drei Ergebnisse in die Wertung eingehen. Bei den Jungen kam es aufgrund mehrerer krankheitsbedingter Absagen zu einem Regionalwettkampf zwischen Erlangen und Röttenbach, bei dem die Mannschaft „TV Erlangen 3“ mit Jakob Winterstein, Julian Friedrich, Sven Schlundt und Patrick Spormann sich souverän den ersten Platz sichern konnte, vor dem Aktiv Team Röttenbach sowie der Mannschaft „TV Erlangen 1“ bestehend aus Paul Erim, Rafael Hefele und unterstützt durch Max Krebs aus Burgkunstadt. Es gab hier einige Übungsabbrüche bei allen Mannschaften, doch am Ende konnten die Erlanger



dank der hohen Schwierigkeitspunkte von Julian und Jakob sowie den sehr sauber durchgeturnten Übungen von Sven und Patrick verdient und mit deutlichem Abstand den Sieg holen.

Bei den Jugendturnerinnen 14-16 Jahre waren sechs Mannschaften am Start. Die Mannschaft des TV 1848 Erlangen mit Alexandra Riazanova, Mareike Tuttas, Samara Werres und Maelis Andreo gewann

hier die Bronzemedaille knapp hinter den Mannschaften aus Kehlheim und Bayreuth. Alexandra turnte hier die schwierigste Pflicht und auch beide Kürren sehr ordentlich, womit sie den Erlangerinnen viele Punkte sichern konnte.

Auch bei den jungen Damen 17+ traten sechs Mannschaften gegeneinander an, für den TV 1848 Erlangen gingen Anne Tuttas, Anja Viertel und Melanie Müller verstärkt durch Sabrina Dörfler vom Post SV Nürnberg an den Start. Die Konkurrenz in dieser Altersklasse zeigte teils

sehr schwierige und auch sauber geturnte Übungen, so dass es für die Erlangerinnen trotz guter Leistungen nur für den sechsten Platz reichte. Den Sieg holten sich hier die Munich Airriders vor den Mannschaften aus Burgkunstadt und Kehlheim.

Deutsche Jugendmeisterschaften

ERLANGER TRAMPOLINER VERPASST NUR KNAPP DAS TREPPCHEN

Text: Petra Riazanova
Foto: Petra Riazanova

Am 30.09. fanden in Stuttgart die Deutschen Jugendmeisterschaften im Trampolinturnen statt, für die sich Jakob Winterstein (14) vom TV 1848 Erlangen in der Sommersaison locker qualifizieren konnte. Nach einer 2-wöchigen Zwangspause aufgrund einer Rückenverletzung konnte Jakob wieder fit seinen ersten Wettkampf auf Bundesebene antreten, unterstützt von seiner Heimtrainerin Julika Dörrfuss, ebenfalls erfolgreiche Trampolinspringerin. Mit 39,95 Punkten erzielte Jakob in der Pflicht im Vorkampf gleich einmal seine

persönliche Bestleistung, was ihm für die folgenden Durchgänge eine gewisse innere Sicherheit verlieh. So behielt er auch in der Vorkampfkür seine Nerven und schob sich mit einer hervorragend geturnten schwierigen Kür (8,4) vor dem Finale auf Rang 3.

Auch im Finale (ab 0) zeigte Jakob keine Nerven, was ihm am Ende einen ausgezeichneten 4. Platz knapp hinter den Medallienrängen einbrachte. Sicher wird das seinen Ehrgeiz fürs kommende Jahr anstacheln!



Prüfung in der Jahnhalle

ZWEI NEUE C-TRAINER IM TRAMPOLINTURNEN

Text: P. Riazanova
Foto: U. Jehle

In unserer altherwürdigen Jahnhalle hat sich am 21. Oktober 2023 der 1. Block der diesjährigen Trainerausbildung für die C-Lizenz Leistungssport zur Prüfung gestellt.

Dort, wo vor über 60 Jahren das Trampolinturnen in Bayern (mit)begann, "schwitzten" die Prüflinge, darunter Roman Riazanov und Petra Riazanova, bei den schriftlichen Tests. Wissen aus dem Basismodul wurde verlangt, darüber hinaus mussten sich die Anwärter Fragen in der Trampolin-Fachtheorie stellen. Ohne das Ergebnis aus der schriftlichen Prüfung zu kennen, ging es am Nachmittag in die gefürchtete Lehrprobe. Hier sollten die Trainer unter den Augen des Lehrteams um Uli Jehle ihr erworbenes Können praktisch beweisen.



In der zweiten Lizenzstufe müssen vorab 90 UE Ausbildung absolviert werden, erst dann sind die Anwärter zur Prüfung zugelassen. Alle Teilnehmer haben die praktische Prüfung bestanden und be-

reits am Tag darauf waren die schriftlichen Prüfungen korrigiert.

Der TV 1848 hat jetzt zwei neue Inhaber der Trainerlizenz C Trampolinturnen Leistungssport!



Da ist ganz schön was los am Kanal – Start über die 10 km Strecke.



Start beim Schülerlauf über 2,5 km.

36. LAUF IN DIE MÖNAU

SUPER WETTER, TOLLE STIMMUNG UND VIELE ZUFRIEDENE ATHLETEN!

Text: Steffi Guillon
Foto: Krista Mikk

Am Samstag, den 16.9., fand – wie jedes Jahr im Herbst - unser Lauf in die Mönau statt.

Bei strahlendem Sonnenschein mit 20 - 25 Grad und eingebunden in die erstmalig stattfindende Sportiade zum 175-jährigen Jubiläum wurde unser 36. Lauf in die Mönau ein rundum gelungenes Event.

Mit 626 Anmeldungen für die drei Hauptläufe sowie über 70 angemeldeten Bambinis für den 500 m-Lauf konnten die Teilnehmerzahlen gegenüber dem Jahr 2022 wieder deutlich gesteigert werden.

Die Triathlon-Abteilung als Ausrichter war wie immer sehr fleißig: Ab 9 Uhr wurde tatkräftig aufgebaut und die Startunterlagen in der Tischtennis-Halle vorbereitet. Der neue Ziel-Einlauf, dieses Jahr etwa 200 m vor dem Ziel-Bereich der letzten Jahre auf der Tartanbahn, sollte richtig schick werden! Das neue A-Platz-Konzept ging sehr gut auf. Zuschauer und Athleten genossen nicht nur die tolle Stimmung beim Ziel-Einlauf – dank unserer Moderatoren Michael Cipura und Kilian Graef – sondern freuten sich auch über die vielen tollen Mitmach-Angebote unserer Abteilungen und von teccle group sowie die zahlreichen Verköstigungs-Möglichkeiten.

Um 13 Uhr fiel der Startschuss

Der 2,5 km **Schülerlauf** bildete den Auftakt auf der Wendepunktstrecke am Kanal entlang. An der Spitze der knapp 80 jungen Schülerinnen und Schülern bis 15 Jahre wurden großartige Zeiten erreicht. Als Sieger lief Joseph Hof vom TV 1848 mit 8:05 Min. ein und kam ganz nah an den Streckenrekord von Jan Pluta (8:03 Min.) heran. Ihm folgten Florian Müller mit 8:43 Min. und



Bei den Bambinis lief der Pinguin vorneweg.

Tim Weingärtner vom TV 48 mit 8:59 Min, der wie im Vorjahr den 3. Platz belegte. Bei den Schülerinnen gewann nach Platz 2 in 2022 diesmal Sofia Menger Contreras in 10:45 Min. vor Selma Binner mit 11:00 Min. und Charlotte Zierk in 11:03 Min. (alle 3 TV 1848).

Direkt nach den Schülern waren die **Bambinis** dran. Unsere kleinen Nachwuchs-Athleten (ab drei Jahren!) lieferten ein souveränes Rennen über die 500 m (ohne Zeitnahme) ab. Damit der Spaß nicht zu kurz kam, lief das Maskottchen der Triathlon-Abteilung, der Pinguin, vorneweg und zeigte den kürzesten Weg zum Zielbogen. Hier erhielten alle Finisher stolz ihre Medaille und konnten dann unsere Maskottchen beim 200 m-Sprint anfeuern – eine Riesen-Gaudi für alle!

Im **Hobbylauf** über eine Strecke von ca. 5,5 km gab es bei 129 Zieleinläufen ebenfalls einen Sieg für einen TV 48-Athleten: Der 16-jährige Lennard Heinrich kam in 19:37 Min. mit einem guten Vorsprung vor Christian Seidel (20:14 Min.) und Roland Rigot-

ti (20:32 Min.) auf die Tartanbahn, die in diesem Jahr nur für gut 100 m bis zum Zielbogen zu laufen war. Sofia Warter Rubio lief als Gesamt-Sechste ins TV-Stadion ein und siegte bei den Damen mit 22:09 Min. sehr deutlich vor Alina Rossmann (LG Stadtwerke München) in 24:54 Min. und Erin Walski (Sponsor-Team Run Puma) in 25:24 Min.

Beim **10 km-Hauptlauf** auf der großen Mönauwald-Schleife konnte unter den 341 Aktiven der Favorit Niklas Buchholz (Team Phil) seinen Vorjahres-Titel verteidigen und finishte bei mittlerweile großer Wärme in 33:32 Min. vor dem Sieger von 2021 Oliver Tzschoppe (LG Erlangen) in 33:48 Min. Platz 3 erreichte Friedrich Biniok (Running Gags) in 34:22 Min. Die Damen-Wertung gewann zum mittlerweile dritten Mal nach 2016 und 2021 Brendah Kebeya (LG Bamberg) klar in 38:20 Min. Wie im Vorjahr belegte Nora Vogg in 40:25 Min. Platz 2 vor Pia Schöpf in 41:55 Min.

In der speziellen **4er-Mannschafts-Wertung des 10 km-Laufs** (mit mindestens einer Frau) ging der 1. Platz an die LG Erlangen (2:41:24 Std.) vor Valeo eRunners (2:45:13 Std.) und dem TV 48 I mit Ulrike Lambrecht, Jannik Hoffmann, Arnold Graef und Thomas Balle in 2:51:45 Std.

Im Ziel gab es für alle wie immer frisch gezapftes Weißbier und andere kühle Getränke sowie Brezen. Unsere zwei Siegerehrungen, moderiert von Constantin, mit vielen schönen Auszeichnungen für die schnellsten Läuferinnen und Läufer sowie vielen tollen Tombola-Preisen für alle glücklichen Athleten rundeten unser Event ab.



Ein ganz großes DANKESCHÖN geht an unser blaues Helfer-TEAM !

Vom Aufbau bis zum Abbau, von der Medaillen-Übergabe bis zum Getränke-Ausschank, von der Startunterlagen-Ausgabe bis zur Strecken-Absicherung - alles lief perfekt und es hat richtig viel Spaß gemacht mit Euch zusammen zu arbeiten.

Ein großes Lob auch von unseren Athleten an Euch – alle waren rundum zufrieden!

Besonders stolz sind wir auf unsere Triathlon-Jugend. Unser Nachwuchs hat den ganzen Tag und vor allem bis zum Schluss super mit angepackt trotz eigener Rennteilnahme – Respekt!

Hier die **ERGEBNISSE** aller TV-Athleten - **HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH !!!**

Hauptlauf 10 km

Hoffmann Jannik 3.M20
Gräf Arnold 2.M50
Ball Thomas 6.M40
Ball Michael 5.M35
Emmerth Andreas 8.M35
Poncette Marc 6.M50
Morbach Joachim 11.M40
Kellner Alexander 18.M20
Gutiérrez Boronat Javier 13.M45
Wortmann Jonas 15.M30
Nistler Jürgen 10.M50
Lechler Martin 16.M40
Lambrecht Ulrike 3.W55
Robitzkat Andreas 16.M30
Heckmann Kersten 4.W55
Regensky Nico 18.M40
Aysin Özer 3.W50
Hof Kerstin 4.W50
März Rinaldo 4.M55
Dütting Eva 3.W40
Schneiders Katharina 3.WU20
Sassrath Barbara 1.W65
Kiefl Alexander 23.M45
Schneiders Karen 7.W50
Pit Paul 6.MU20

Lettau Ulrich 8.M60
Schöler Georg 23.M50
Schöler Sabine 10.W50
Sassrath Ralph 21.M35
Sassrath Maria 9.W40
Felten Christopher 8.MU20
Felten Matthias 12.M55
Stein Winfried 4.M70
Anders Rüdiger 13.M55
Rabenstein Ulrike 2.W70
Schmeißer Barbara 11.W55

Hobbylauf 5 km

Heinrich Lennard 1.M
Walter Rubio Sofia 1.W
Schmidt Lars 7.M
Reichelt Tobias 19.M
Eusemann Clara 12.W
Meister Jennie 13.W
Binner Nicole 18.W
Janouschek Verena 20.W
Michael Faber 39.M
Schmidt Sabine 22.W
Witzel Tamino 44.M
Serra Joan Mercè 28.W
Reichert Ina 33.W

Zhao Jingou 45.W
Prause Patrick 54.M
Schmitt Anke 55.W
Witzel Daniel 61.M
Brüggemann-Kons Nicole 60.W

Schüler-Lauf 2,5 km

Hof Joseph 1.MU16
Weingärtner Tim 3.MU16
Wöhler Julius 1.MU12
Binner Béla 5.MU16
Woms David 7.MU16
Schulze Jonathan 3.MU14
Menger Contreras Sofia 1.WU16
Worms Raphael 3.MU12
Morbach Linus 9.MU16
Binner Selma 1.WU14
Zierk Charlotte 1.WU10
Rauch Laila 1.WU12
Rada Heinrich 2.WU12
Morbach Finn 4.MU14
Anders Lorenz 5.MU14
Stecher Timo 1.MU10
Dütting Clemens 5.MU12
Zuber Alena 2.WU14
Schmidt Lisa Naomi 3.WU14

Lenkeit Paula 2.WU10
Schmitt Franka 4.WU14
Zierk Elsa 3.WU10
Balle Clara 6.WU14
Gutiérrez Steinhauer Nerea 3.WU16
Dreßel Leni 4.WU12
Zieseniß Anton 4.MU10
Seuchter Leo 8.MU12
Dreßel Emma 4.WU10
Gutiérrez Atienza Héctor 10.MU16
Schmidt Hanna 8.WU14
Engel Caspian 10.MU12
Sun Leonie 7.WU12
Zieseniß Marie 8.WU12
Worms Raphael 3.MU12
Buettner Katerina 10.WU14
Schwarze Josefine 4.WU8
Balle Mona 7.WU10
Schwarze Justus 9.MU10
Müllenmeister Kalle 10.MU10
Kiefl Felix 12.MU12
Buettner Magdalena 9.WU12
Kiefl Leonie 8.WU10



SAVE THE DATE

UNSER GROSSES TRIATHLON-WOCHENENDE FINDET VOM 19.-21. JULI 2024 STATT

Text: Steffi Guillon
Foto: Steffi Guillon

Am Freitag, den 19. Juli 2024, werden wieder rund 1.000 Nachwuchs-Athleten beim **34. Erlanger Schüler-Triathlon** starten. Die Anmeldung hierfür startet voraussichtlich im März 2024. Der TV 1848 wird offizieller Ausrichter dieser tollen Schul-Veranstaltung sein!

Am Sonntag, den 21. Juli 2024, findet der **33. M-net Erlanger Triathlon** statt: Wie immer gibt es 300 Startplätze für die Kurz-Distanz und 500 für die Mittel-Distanz (davon 50 Startplätze für die Staffeln).

Unsere Online-Anmeldung öffnet bereits am Samstag, den 6. Januar 2024

Hier heißt es schnell sein: Letztes Jahr war die Kurzdistanz sofort ausverkauft und alle Mitteldistanz-Plätze waren bis Ende März weg!

Alle Infos zum Wettkampf (Ausschreibung, Strecken, Zeitplan) gibt es in Kürze auf unserer Website: www.erlangertriathlon.de

Und weil die Stimmung in der Innenstadt dieses Jahr so großartig war, bat uns unser OB Dr. Florian Janik um eine Wiederholung – ein Riesen-Kompliment für unser Event!

Unser Orga-Team ist also schon wieder voll im Einsatz. Die Vorplanungen für einen erneuten Ziel-Einlauf im Erlanger Schlossgarten laufen bereits und wir versprechen Euch Gänsehaut-Feeling pur, wenn ihr die abschließende Ehrenrunde um den Hugenottenbrunnen bis zum Zielbogen drehen dürft. Unser OB und unsere Vorstands-Staffel sind bereits fleißig am Trainieren.

Wir freuen uns auf Euch als Athlet, Zuschauer oder Helfer!

Unsere Triathlon-Sponsoren



Neue Mitarbeiter

IN DER GESCHÄFTSSTELLE UND IM SPORTBEREICH

Text: Timo Rudat
Foto: Timo Rudat

Timo Rudat (18, Abitur) ist ein weiterer dualer Student, der im Bereich Sportmanagement an der Hochschule für angewandtes Management die Theorie übermitteln bekommt und in der Geschäftsstelle aushelfen wird. Durch seine Vorkenntnisse in der Bild- und Videobearbeitung wird er auch im Social Media Bereich des TV 1848 Erlangen mit helfender Hand zu Seite stehen. Timo ist zudem beim TV-Vital gemeldet und geht dort auch regelmäßig trainieren. 13 Jahre spielte er bereits Fußball in seiner Heimat beim SG Preming, ehe er seine Fußballschuhe vorerst an den Nagel hing. Abgeneigt ist er nicht, den Fußball beim Turnverein wieder zu beginnen.



Durch **Sina Mosig** (18, Abitur) kann sich die Ballschule, das Geräteturnen und die KiSS auf Unterstützung freuen. Schon als kleines Kind ist die gebürtige Erlangerin durch das Eltern-Kind-Turnen zum TV 48 gekommen, ehe sie letztendlich beim Fußball geblieben ist. Sina stieß nach einem ihrer Trainings auf einen Flyer und wusste sofort, dass sie ihr ohnehin schon geplantes Freiwilliges Soziales Jahr beim Turnverein verbringen will. Nun wird sie das Team in der Verwaltung der Sportschule und im FEBELINO verstärken.



Andi Sulayman (26) wird seinen Bundesfreiwilligendienst beim TV 1848 Erlangen absolvieren. Der gebürtige Indonesier kam im August 2022 als Au-pair nach Deutschland, stieß durch einen Freund auf den TV 1848. Nun bestehen seine Aufgaben darin, die Verwaltung zu unterstützen und den Trainern im Kinder- und Mutter-Kind-Turnen zu assistieren. Ein wichtiger Grund, warum er sich für den Turnverein entschieden hat, ist es, seine Deutschkenntnisse durch die vielen tollen Mitglieder weiter zu verbessern. Nach seinem Bundesfreiwilligendienst ist es sein Traum, eine Ausbildung als Physiotherapeut zu beginnen und die Menschen so vor Verletzungen oder Krankheiten zu schützen. Andi betätigt sich zudem auch gerne selbst sportlich, indem er joggen geht oder am Wochenende mit seinen Freunden Badminton spielt.



TV Vital

Fitness- und Gesundheitsstudio

JUBILÄUMSENDSPURT

JETZT STARTEN UND ERST AB 2024 ZAHLEN!*

*Aktion gültig bis 31. Dezember 2023

175 JAHRE

Dem Sport verbunden.

TVE
1848

WILLKOMMEN IM NEUEN TV-VITAL – NUTZEN SIE UNSER ANGEBOT
Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio mit einzigartiger Lage und Atmosphäre in Erlangen!

TV-Vital | Dompropststr. 2 B | 91056 Erlangen | www.tv48-vital.de | 09131 - 480817



Wechsel im Aufsichtsrat

MORITZ SCHWOB IM INTERVIEW

Text: Jonathan Lorenz

Foto: Jonathan Lorenz

Moritz Schwob kandidierte bei der Delegiertenversammlung für den Aufsichtsrat, wurde von den Delegierten einstimmig gewählt und löst damit Reiner Lennemann ab, der sich nicht zur Wiederwahl aufstellen ließ.

Lieber Moritz, zunächst herzlichen Glückwunsch zur Wahl in den Aufsichtsrat. Verrate doch zu Beginn unseren Leserinnen und Lesern, wer du bist.

Moritz: Danke sehr. Ich heiße Moritz Schwob, bin 29 Jahre alt und wohne mit meiner Frau im schönen Dormitz. Derzeit arbeite ich beim Finanz- und Heimatministerium in Nürnberg als juristischer Referent. Seit 21 Jahren bin ich in der Judo-Abteilung beim TV 48 Erlangen aktiv und seit zehn Jahren auch beim Bodybuilding im Kraftraum in der Jahnhalle.

Unsere Judo-Abteilung kämpft erfolgreich in der 1. Bundesliga und ist auch abseits der Spitzenerfolge gut aufgestellt. Wie warst und bist du hierbei involviert?

Moritz: Bis vor drei Jahren habe ich selbst in der Bundesliga gekämpft. So langsam klingt meine aktive Karriere aus, ich gehe jedoch ab und zu noch in der Bayern- oder Bezirksliga an den Start. Mittlerweile bin ich in der Abteilung auch als Trainer mit B-Lizenz tätig und bin so im Abteilungsleben gut involviert. Sogar meine Frau habe ich in der Judo-Abteilung kennengelernt.

Warum hast du dich dafür entschieden, als Aufsichtsrat zu kandidieren?

Moritz: Den Blick hinter die Kulissen eines so großen Breitensportvereins finde ich sehr spannend. Einen gewissen Einblick habe ich als Trainer in der Judo-Abteilung schon erhalten, nun möchte ich den nächsten Schritt wagen. Seitdem ich Delegier-

ter bin, hat sich mein Interesse an der Aufsichtsrats Tätigkeit weiter vergrößert. Zudem möchte ich dem Turnverein, dem ich so viel zu verdanken habe, etwas zurückgeben. Immerhin hat er und mein bisheriges ehrenamtliches Engagement mich auch beruflich vorangebracht: Die Mitarbeit beim TV 48 Erlangen kam bei meinen bisherigen Bewerbungen und Arbeitgebern gut an, ich kann aktive Mitarbeit im Verein somit nur jeder und jedem empfehlen.

Was denkst du, welche Aufgaben dich als Aufsichtsratsmitglied erwarten und was möchtest du in diesem Vereinsorgan erreichen?

Moritz: Ich bin gespannt und freue mich auf die Planungen und Strategien, die im Verein entstehen. Bei Finanzdiskussionen kann ich mich insofern einbringen, als ich gerade im Bereich von Förderungen gewisse Kenntnisse aufgrund meines Berufs mitbringe. Zudem möchte ich den Kontakt zu den anderen Abteilungen des Turnvereins suchen und für ein gutes Miteinander werben.

Was wünschst du dir für den TV 1848 Erlangen und was möchtest du unseren Mitgliedern abschließend noch mit auf den Weg geben?

Moritz: Ich wünsche mir, dass der TV 48 den aktuellen Aufwärtstrend beim Mitgliederzuwachs beibehält und so schnell es geht die Corona-Delle hinter sich lässt. An unsere Mitglieder möchte ich appellieren, dass sie unserem Verein auch künftig die Treue halten. In einer ansonsten schnelllebigen und verrückten Welt findet man kaum noch einen solchen Halt, wie ihn der Sportverein bieten kann.



Osteopathische Behandlungen
für Säuglinge, Kinder, Erwachsene und Sportler

Ich freue mich auf Sie!



Werner-von-Siemens-Straße 18 • 91052 Erlangen

09131 - 9080189

www.osteopathie-roos.de

kontakt@osteopathie-roos.de



175 Jahre

TV 1848 ERLANGEN

Erlangens ältester und größter Sportverein

Feierabend, lieber Bernhard!

BERNHARD HOFMANN GEHT IN DEN RUHESTAND

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Bernhard Hofmann
war im Podcast in Folge 8
„Dein Verein. Dein Zuhause.“ zu Gast
– höre unbedingt rein!

Vielleicht wusste Bernhard Hofmann im November 2005 bereits, dass er seine damals neu begonnene Arbeit als Hausmeister in der Jahnhalle bis zum Eintritt ins Rentenalter ausüben wird. Die Vorzeichen standen zumindest nicht schlecht: Der gelernte Schreiner aus Weingarts in der Fränkischen Schweiz harmonierte schon im Einstellungsgespräch mit den damaligen Personalverantwortlichen Wolfgang Beck, Gerd Lönne und Jörg Bergner. Als Vereinsmensch durch und durch konnte Bernhard bei der TV 48-Führung überzeugen, die Arbeit im Sportverein reizte ihn sehr.

„Die Jahnhalle ist dein Haus.“

Der damalige Präsident Wolfgang Beck war mit einer besonderen Bitte an Bernhard herangetreten: Er möge sich doch bitte um die altherwürdige Jahnhalle so kümmern, als wäre es sein eigenes Haus. Jedes Mitglied im Turnverein, das die vereinsälteste Liegenschaft kennt, kann wohl bestätigen: Die Jahnhalle erstrahlt in einem besonderen Glanz, Bernhard ist Wolfgang Wunsch bestens nachgekommen.

18 Jahre lang hielt Bernhard die Jahnhalle in Schuss, kleine und große Renovierungsarbeiten standen auf der Tagesordnung. Die Instandhaltung und die Betreuung der technischen Anlagen waren anspruchsvoll. Großprojekte wie die Isolierung der Fundamente an West- und Südseite, der Umbau der Beleuchtung, die Lüftungsanlage und der Heizungsumbau mit einhergehender Neugestaltung der Haupthalle brachten viel Abwechslung in den ohnehin schon sehr abwechslungsreichen Job. Nur auf dem Dachboden über der Haupthalle gibt es noch Wände, die er in seiner Zeit beim Turnverein nicht mindestens schon einmal eigenhändig gestrichen hat, verrät Bernhard.

Die Unterstützung der Arbeitsgruppen, insbesondere durch Dietmar Dommick, Werner Heinzel, Werner Dörr und Manfred Schlegel, schätzte Bernhard sehr. Ebenso die hervorragende Zusammenarbeit mit seinen Hausmeisterkollegen Nico Beikirch, Uwe Straub und Markus Bauer, denen er seinen besonderen Dank ausspricht.

Der Sportbetrieb und die Mitglieder stehen im Mittelpunkt

Schnell einigte sich Bernhard mit der ein oder anderen Abteilungsleitung zu Beginn seiner Zeit im TV 1848, wie er seinen Job ausführen wird. Die sehr gute Zusammenarbeit mit den Judokas, Ringern, Trampolinern, Lungenrern etc. resultierte daraus. Sogar Freundschaften entstanden, besonders dem ehemaligen Abteilungsleiter der Judokas Klaus Lohrer möchte Bernhard auf diesem Weg nochmals danken. Im Breitensportverein ist das Interesse jedes einzelnen Mitglieds ein hohes Gut. Er war für seine Sportlerinnen und Sportler und deren Abteilungsleitungen rund um die Uhr mit großem Engagement erreichbar und ermöglichte somit einen reibungslosen Sportbetrieb.

Abschied vom Turnverein, aber gerne auch ein Wiedersehen

Nach dem Auszug aus der damals eigenhändig renovierten Hausmeisterwohnung in der Jahnhalle freut sich Bernhard auf seinen verdienten Ruhestand ab Dezember 2023 sehr. Endlich und glücklicherweise mit bester Gesundheit ist nun Zeit für viele Wanderungen in den Bergen oder Urlaubsreisen nach Kroatien mit seiner Freundin und ihrer Hündin Cora. Die beiden Enkelkinder seiner Tochter dürfen sich auf viel gemeinsame Zeit mit ihrem Opa freuen. Generell wird ihn seine große Familie künftig vermehrt begrüßen dürfen, etliche Familienfeiern stehen vor der Tür.

Künftig wird Bernhard seinem Nachfolger in der Jahnhalle gerne bei Fragen zur Seite stehen. Auf ein Wiedersehen mit seinen Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten freut er sich sehr, vielleicht dann schon in einer Jahnhalle mit einem renovierten Treppenhaus und einem neuen Kinder- und Bewegungszentrum?

Lieber Bernhard, die TV-48 Familie wünscht dir auch für deine Zukunft nach dem Turnverein nur das Beste. Behalte den Verein in der guten Erinnerung, wie du ihn bereits zu deiner aktiven Zeit nach außen präsentiert hast. Vielen Dank für dein herausragendes Engagement im Turnverein 1848 Erlangen.

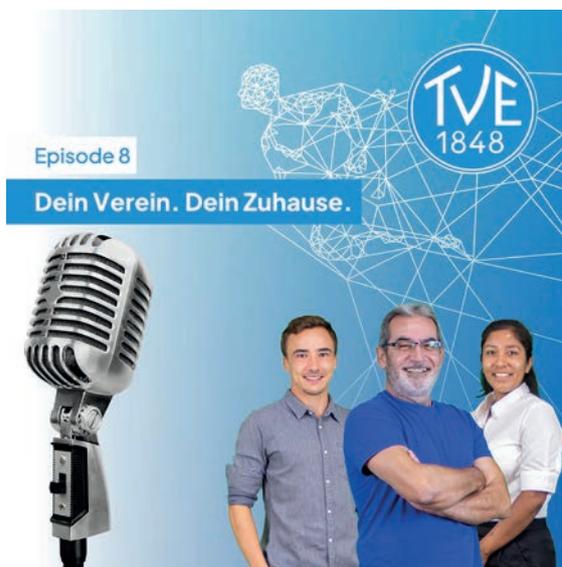


Podcast: Dein Verein. Deine Zuhause.

IM GEPRÄCH MIT BERNHARD HOFMANN

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Im Themenmonat „Dein Verein. Dein Zuhause.“ wird es heimelig. Die altehrwürdige Jahnturnhalle hat Ähnlichkeiten mit einem Bahnhof? Die Kegelbahn ist verlassen und Pläne für deren künftige Nutzung sind im Gespräch? Die Hausmeisterwohnung sucht ab Dezember eine oder einen neuen Bewohner:in? Da hatten wir ja ordentlich Gesprächsbedarf mit unserem Gast Bernhard Hofmann, Hausmeister der Jahnhalle. Seit 2005 ist er Herr über die vereinseigene Turnhalle und kennt die Räumlichkeiten wie seine Westentasche. Bernhard hat spannende Anekdoten im Gepäck und lüftet für Dich die Geheimnisse über die Jahnhalle in dieser Podcastfolge. Sei gespannt und freue Dich auf diese Episode!



GRÜSKE
IMMOBILIEN SEIT 1966

Boris Gröske
Dipl.-Betriebswirt (BA)
Immobilienmakler (IHK)
Sachverständiger für Immobilienwertermittlung (TÜV)

Gröske Immobilien e.K.
Dompfaffstraße 124
D-91056 Erlangen

Tel. 09131/ 2 42 64
Fax 09131/ 2 42 65

info@grueske-immobilien.de
www.grueske-immobilien.de

Machen Sie sich fit.
Wir halten Sie
gesund!

APOTHEKER STEFAN THOMAS

Lerchen Apotheke
Möhrendorfer Str. 25a - 91056 Erlangen
Tel. 09131/41510 www.lerchenapotheke.de

föhrenapotheke
Filiäle der Lerchen Apotheke
Dorfstrasse 49 - 91056 Erlangen
Tel. 09131/992649 www.foehrenapotheke.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n
Kundendienstleiter sowie **Anlagenmechaniker (m/w/d)**
im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

JOHANN NENDEL



☎ 09131-90690

✉ info@johann-nendel.de

Haundorfer Straße 31, Erlangen

**Eintrittskarten
günstiger?**

– gerne!

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

Homepage
www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile



Facebook
www.facebook.com/sparkasse.erlangen



Instagram
[@sparkasse_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile

Seit dem 01.07.2023 haben sich der TV 1848 Erlangen und das Bezirksklinikum am Europakanal auf eine sportliche Zusammenarbeit geeinigt. Für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Bezirkskliniken bedeutet das, dass sie viele Sportmöglichkeiten bezuschusst über ihren Arbeitgeber im TV 1848 Erlangen erleben können. Neben dem Besuch im Fitnessstudio, der Teilnahme am 12 Stunden Indoor Cycling Marathon, der Möglichkeit, Kurse im Gymnastikforum zu besuchen und vielen anderen Angeboten, gehört außerdem die Durchführung eines sportlichen Azubi-Nachmittags zur Kooperation. Im Oktober wurde dieser im TV-Vital und der Heinrich-Kirchner-Halle durchgeführt. Gespielt wurde im Turniermodus Volleyball, Basketball und Völkerball. Der Spaß und das sportliche Kennenlernen standen dabei im Vorder-



grund. Die Azubis, die Lehrkräfte und wir als Betreuer hatten eine schöne Zeit. Gerne nächstes Jahr wieder!

Wer als Mitarbeiter oder Mitarbeiterin des Klinikums am Europakanal noch nichts von der Zusammenarbeit gehört

hat oder Fragen dazu hat, kann sich gerne per E-Mail bei mir melden: j.hansen@tv48-erlangen.de Gleiches gilt für Firmen, die Interesse haben, zukünftig ihren Angestellten etwas Sportliches als Ausgleich zur Arbeit anzubieten.

ARBEITEN BEI DEN BEZIRKSKLINIKEN MITTELFRANKEN



~~IHRE~~ **IRRE**
GUTE
ZUKUNFT
BEI UNS!

BEREITS AB DER
AUSBILDUNG



Kommen Sie in unser Team. **Jetzt bewerben!**

 +49 981
4653-3025

 [bewerbmanagement@
bezirkskliniken-mfr.de](mailto:bewerbmanagement@bezirkskliniken-mfr.de)

Weitere Karriereinfos:
www.bezirkskliniken-mfr.de/karriere



www.bezirkskliniken-mfr.de

lebensmutig. selbstbestimmt. stark.

DANKE an unsere Gönner und Spender

Verein TV 1848

Jörg und Ilse Händle

Physio-sittl GmbH

Dieter und Gisela Hübner

Erlanger Stadtwerke AG

Jutta Prade

Paulus Straetmans

Johannes Baßfeld

Michael Weber

Nils Ahrens



Stiftung TV 1848

Helpen Sie mit
einer Spende

Sparkasse Erlangen
Konto 60011620
BLZ 763 500 00

WIR HABEN EINEN
ONLINESHOP

WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN



JETZT NEU!



IN KOOPERATION MIT

MyTeamShop
Kostenlose Vereinsshops & Teamausstattung

Jetzt Mitglied werden!

HAUPTVEREINSBEITRAG	monatlich
Kinder und Jugendliche	8,50 EUR
Studenten/Schüler (mit Nachweis)	11,00 EUR
Ermäßigte (nur auf Antrag)	10,00 EUR
Rentner (nur auf Antrag)	13,00 EUR
Erwachsene	15,00 EUR
Familien*	28,00 EUR
Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre	21,00 EUR

*Gültig nur für Paare und Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden.

ZUSATZBEITRÄGE	monatlich
Badminton	3,00 EUR
Ballett	
Kinder und Jugendliche	26,00 EUR
Erwachsene	29,00 EUR
Ballschule Erlangen	12,00 EUR
Boxen	
Boxen Erwachsene	7,50 EUR
Boxen Kinder und Jugendliche	4,00 EUR
Gymnastikangebote und Gesundheitstraining	3,50 EUR
Gymnastikforum Alterlangen	16,00 EUR
Handball für TV-Mitglieder	
Kinder und Jugendliche	6,50 EUR
Erwachsene	7,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	13,00 EUR
Herzsport ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	7,50 EUR
Karate	
Karate bis 13 Jahre	20,00 EUR
Karate ab 14 Jahre	28,00 EUR
Krafttraining	
Krafttraining Erwachsene (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Krafttraining Jugend (inkl. Gymnastikangebote) (Für Krafttraining ist jeweils ein Passbild erforderlich)	5,00 EUR
Leichtathletik (ab 12 Jahre)	3,00 EUR
Osteoporose ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Sportschule	
Minis	12,00 EUR
Stufe 1 - 4	20,00 EUR
TV48 Fußball Akademie Förder- / Torwarttraining	20,00 EUR
TV Vital - Fitness- und Gesundheitsstudio (Erwachsene)	ab 37,00 EUR
Vision Vital	22,00 EUR
Wassergymnastik	4,00 EUR

ZUSATZBEITRÄGE	jährlich
Beachvolleyball - Beachpass Erwachsene	50,00 EUR
Fußball	60,00 EUR
Fußball-Familie	80,00 EUR
Geräteturnen	60,00 EUR
Judo	40,00 EUR
+ Judo 1-malige Aufnahmegebühr	50,00 EUR
+ Judomitgliedsausweis (sofern nicht. vorhanden)	60,00 EUR
+ Gürtelprüfungen (jeweils)	26,00 EUR
Leistungsturnen	60,00 EUR
Ringern	12,00 EUR
TE Lungerer	75,00 EUR
Tennis	
Kinder und Jugendliche	37,00 EUR
Studenten / Azubis / Rentner	53,00 EUR
Erwachsene	68,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	135,00 EUR
Trampolin	60,00 EUR
Triathlon Schwimmpauschale	50,00 EUR

Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft

Achtung: Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt automatisch der Übergang in eine Einzelmitgliedschaft. Für zusätzpflichtige Abteilungen oder Sportarten ist ein gesonderter Zusatzantrag auszufüllen.

Einmalige Aufnahmegebühr: 2 Monatsbeiträge (bei Eintritt in Familienmitgliedschaft erfolgt Verrechnung)

Austritt, laut Satzung, zum 30.06. oder zum 31.12. jeden Jahres möglich ist. Dabei ist eine Kündigungsfrist von zwei Monaten (Kündigungsfrist: Posteingang 30.04. bzw. 31.10. des lfd. Jahres) einzuhalten.

Weitere Informationen und Mitgliedsanträge unter:
www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden
www.tv48-erlangen.de/faq

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



Impressum

Herausgeber und Verleger
 Turnverein 1848 Erlangen e.V.
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

Redaktion
 Petra Scholz, Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 Tel 09131 93380-58
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Verleger und Redaktion behalten sich vor, Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion.

Anzeigenverwaltung
 Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 Tel 09131 93380-61
 E-Mail: j.bassfeld@tv48-erlangen.de

Bildbearbeitung und Layout
 Rainer Krugmann
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen
 Tel 09131 6879960
 E-Mail: tv48@rainerkrugmann.de

Korrekturen und Organisation
 Helmut Arnold, Brunhilde Scholze

Druckvorlage und Druck
 aischparkdruck
 An den drei Kreuzen 12
 91315 Höchstadt
 Telefon 09193 5033500

Auflage
 1.250 Exemplare (print)
 2.750 Empfänger digital
 für Mitglieder gratis
 Erscheinungsweise 4-mal jährlich



Keine Lust mehr auf Blind Dates?

Nase voll von anonymen Telefonaten mit wechselnden Partnern? Sie möchten Ihrem Gegenüber endlich persönlich in die Augen schauen?

Die Sparkasse ist Ihr „perfect match“!
Wir ziehen Ihr Konto einfach und kostenlos zu uns in die Region um. Sprechen Sie uns gerne an – in über 40 Geschäftsstellen direkt für Sie vor Ort.



www.sparkasse-erlangen.de/kontowechsel

