



Jahresempfang 2023

AUFTAKT INS JUBILÄUMSJAHR



Stefan Keppner
10 JAHRE TURNVEREIN



Die schnelle Hilfe - schneller mit Sofort-Service

WEINGARTEN
PC-SERVICE  

Die Sofort-Fernwartung

- ✓ sofortige Hilfe am Telefon bzw. per Fernzugriff (bis zu 30 Minuten).

79,-

Der Sofort-Check

- ✓ für alles was sich bei uns im Geschäft schnell am Tresen lösen lässt (bis zu 15 Minuten).

39,-

 **09131 – 35035**
 hilfe@pc-erlangen.de
 www.pc-erlangen.de

PC-Fachgeschäft
 Nürnberger Straße 88
91052 Erlangen



IHR STEUERBERATER

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG
RATHENAUSSTRASSE 17
91052 ERLANGEN
TEL 09131.53 250 - 0
FAX 09131.53 250 - 28
INFO@STEUER-ERLANGEN.DE
WWW.STEUER-ERLANGEN.DE



Aus dem ehem. königl.-bayer.
Weizenbräuhaus zu Nürnberg.

Vielversprechender Start ins Jubiläumsjahr

Liebe Leserinnen und Leser,

langsam lichten sich die Nebelschwaden über Deutschland, die Energie-Krise scheint sich zu entspannen und die Inflation dürfte ihren Höhepunkt überschritten haben. Wir hoffen wieder auf etwas mehr Normalität. Unsere Investitionen und Maßnahmen im Bereich energetischer Sanierung in den vergangenen Jahren erweisen sich immer mehr als sinnvoll und richtig. So kann uns die Energiekrise wohl auch künftig nichts anhaben, auch weil wir heuer weitere Schritte gehen werden.

Senkung Energieverbrauch, stabile Kosten

Den Verbrauch von Erdgas und Heizöl konnten wir 2022 gegenüber 2019 um immerhin 15% senken. Der externe Strombezug von den ESTW konnte zu 2019 um ca. 26% gesenkt werden. Zu den Corona-Jahren 2020 und 2021 mit jeweils 5-monatiger Schließung der Sportanlagen stieg der Wärme-Verbrauch nur um knapp 6 %, der Strombezug lediglich um ca. 10% an. Trotz prozentual zweistelliger Preiserhöhungen für Energie konnten wir durch die Einsparungen beim Verbrauch bzw. beim externen Strombezug und dank gesteigerter Einspeisung die Kosten beinahe auf dem Niveau der Corona-Jahre halten. Wir werden 2023 in zwei weitere PV-Anlagen investieren. Dabei fördern uns sowohl das städtische Sportamt als auch das Umweltamt sowie ein weiterer Geldgeber. Beim Strom steigern wir so den Eigenverbrauch, reduzieren den externen Strombezug und senken weiter die Energiekosten.

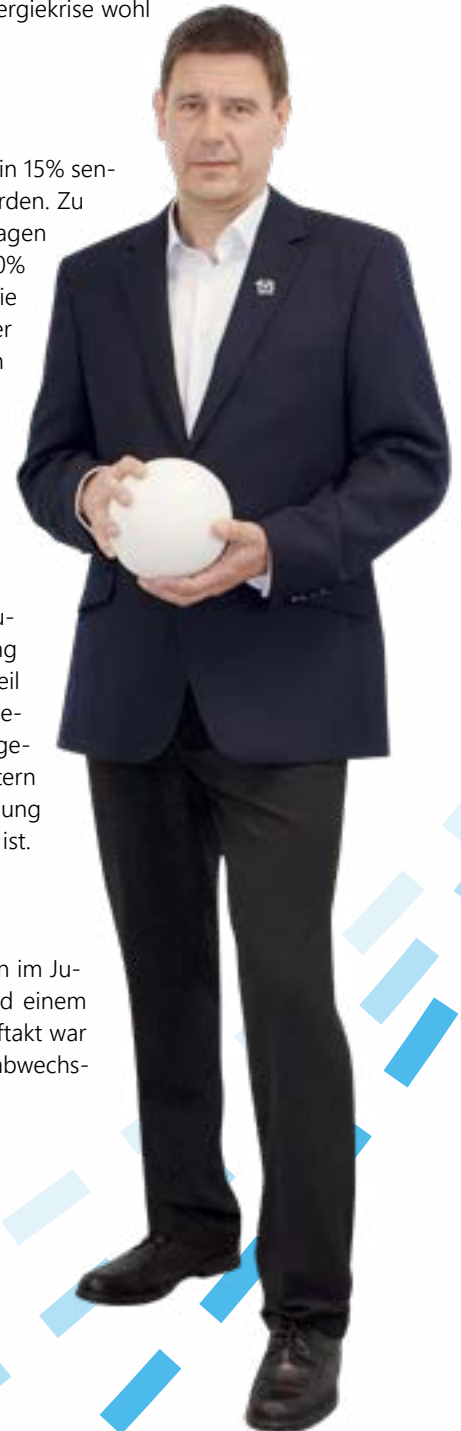
Erfreuliche Mitgliederentwicklung zu Jahresbeginn

Trotz der zum Jahresbeginn 2023 wirksamen Beitragsanpassung verzeichnen wir aktuell einen sehr erfreulichen Anstieg der Mitgliederzahl. Auf einen guten Jahresausklang 2022 folgten ein noch stärkerer Januar und Februar. So hoffen wir, heuer noch einen Teil der Mitgliederverluste aus 2020 auszugleichen. Das befristete Aussetzen der Aufnahmegebühr hat wohl mit dazu beigetragen. Bei vielen unserer Sportangebote erleben wir gerade einen regelrechten Ansturm, besonders bei Kindern und Jugendlichen. Viele Eltern erkennen nach Corona den Wert von Sport und Bewegung für die gesunde Entwicklung ihrer Kinder. Wir hoffen sehr, dass dies so bleibt und kein nur vorübergehender Trend ist.

175 Jahre dem Sport verbunden

Traditionell aber modern und innovativ aufgestellt – so präsentiert sich der Turnverein im Jubiläumsjahr. Mit neuem Claim (s.o.), neuem „Branding“, ersten Vereins-Podcasts und einem Jubiläums-Partner starten wir in ein ereignisreiches Jahr. Der Jahresempfang zum Auftakt war schon einmal sehr vielversprechend. Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern ein abwechslungsreiches, sportliches und geselliges 175. Vereinsjahr im TV 1848 Erlangen.

Ihr Jörg Bergner



Ansprechpartner

Vorstand

1. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender

Jörg Bergner
Johannes Baßfeld
Ralph Schmid

✉ j.bergner@tv48-erlangen.de
✉ j.bassfeld@tv48-erlangen.de
✉ r.schmid@tv48-erlangen.de

Aufsichtsrat

Reinhold Preißler (Aufsichtsratsvorsitzender), Andreas Bammes, Eberhard Lampert, Reiner Lennemann, Dr. Birgit Marenbach, Kim Sittl, Ruth Wangemann

Kassenprüfer:

Klaus Lohrer, Michael Volk

Ehrenrat:

Fritz Löhr, Sepp Kittler

Beiräte:

Helmut Arnold, Fritz Löhr

Jugendleitung:

Uschi Mehl

Geschäftsstelle

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen, ☎ 09131/ 42911
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00-11:30 Uhr und 16:00-18:00 Uhr
✉ info@tv48-erlangen.de 🌐 www.tv48-erlangen.de

Sportlicher Leiter

Günther Beierlorzer ✉ g.beierlorzer@tv48-erlangen.de

Leitung Rechnungswesen

Doro Bischof ✉ rechnungswesen@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 9338059

Mitgliederverwaltung

Gerlinde Hörner ✉ info@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 42911

Kursprogramm

Petra Scholz ✉ kurse@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 9338058

TV-Vital

Fitness- & Gesundheitsstudio
StuDiOleiter Klaus Leutsch

Dompropststr. 2 b, 91056 Erlangen-Büchenbach, ☎ 09131 / 480817
✉ tv-vital@tv48-erlangen.de

Sportschule

Leitung Stefan Keppner

🌐 www.tv48-erlangen.de/sportschule ☎ 09131 / 941845
✉ kiss@tv48-erlangen.de

Ballschule Erlangen

Leitung Franziska Beck

🌐 www.ballschule-erlangen.de ☎ 09131 / 9289909
✉ ballschule@tv48-erlangen.de

Vision Vital

Leitung Manuela Appold
Vertretung: Lisa Süß

Kinder- und Jugendtanzstudio 🌐 www.tv48-vision-vital.de ☎ 09131 / 9289908
✉ vision-vital@tv48-erlangen.de
✉ l.suess@tv48-erlangen.de

Bankkonten

Allgemeines Konto:

Sparkasse Erlangen IBAN DE13 7635 0000 0000 0023 83

Allgemeines Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen IBAN DE62 7635 0000 0004 0033 33

Stiftung TV 1848:

Sparkasse Erlangen IBAN DE08 7635 0000 0060 0116 20

Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter

AIKIDO	Helmut Schweinzer	✉ aikido@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 816933
BADMINTON	Ralf Steg	✉ badminton@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 480322
BEACHVOLLEYBALL	Matthias Seidl	✉ beach48@tv48-erlangen.de	☎ 0160 / 8845380
BOXEN	Max Lutze	✉ boxen@tv48-erlangen.de	☎ 0151 / 11834444
FUSSBALL	Max Bittner	✉ fußball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 440973
FUSSBALL-JUGEND	Paul Horndasch / Lena Bayer	✉ jugend-fußball@tv48-erlangen.de	☎ 01577 / 1235946
GEWICHTHEBEN	Peter Jahrstorfer	✉ gewichtheben@tv48-erlangen.de	☎ 09134 / 909258
GYMNASTIKFORUM	Günther Beierlorzer	✉ info@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
HERZSPORT	Susanne Bergner	✉ herzsport@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
JUDO	Heiko Koch	✉ judo@tv48-erlangen.de	☎ 0171 / 3053666
JUJITSU	Felix Just	✉ jujitsu@tv48-erlangen.de	
KARATE	Reinhard Döhnelt	✉ karate@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 52298
KEGELN	André Widmann	✉ kegeln@tv48-erlangen.de	☎ 0176 / 20700572
LAUFEN + WALKING	Rüdiger Wurster	✉ laufen@tv48-erlangen.de	
LEICHTATHLETIK	Bjorn Day	✉ leichtathletik@tv48-erlangen.de	☎ 0176 / 20389822
LUNGERER	Richard Strampfer	✉ lungerer@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RINGEN	Max Strampfer	✉ ringen@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
SCHACH	Thorsten Albrecht	✉ schach@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 1006323
TENNIS	Florian Gursch	✉ tennis@tv48-erlangen.de	
TISCHTENNIS	Peter Berger	✉ tischtennis@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 9325054
TRAMPOLIN	Petra Riazanova	✉ trampolin@tv48-erlangen.de	☎ 0176 / 21690495
TRIATHLON	Joachim Morbach	✉ triathlon@tv48-erlangen.de	
TURNEN	Stefan Keppner	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 941845
ALLG. KINDERTURNEN	Uschi H.-Mehl	✉ u.mehl@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
VOLLEYBALL	Andreas Parthum	✉ volleyball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 24824
WANDERN + WINTERSPORT	Heinz Müssenberger	✉ wandern@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 36168

Titelbild:

Einen sportlichen Auftritt beim Jahresempfang gab es u.a. von den kleinen und großen Turnerinnen unter der Leitung von Anja Färber. Auf der AirTrack-Bahn lieferten die Mädchen eine tolle Vorführung.

Anmeldung der Printversion:

www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung
oder direkt den QR-Code mit dem
Smartphone fotografieren.



Alternativ schreiben Sie uns eine
E-Mail an info@tv48-erlangen.de
oder rufen Sie uns an unter **09131/42911**.

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen

[@tv1848](https://www.facebook.com/tv1848)

+49 1575 9631848

[@tv48vital](https://www.facebook.com/tv48vital)

[@tv48-erlangenDE](https://www.youtube.com/tv48-erlangenDE)

[@tv1848erlangen](https://www.instagram.com/tv1848erlangen)

Achtung Schüler Studenten Auszubildende

Alle Schüler/Studenten und Azubis über 18 Jahren, die den vergünstigten Beitrag für 2023 nutzen möchten, bitte die aktuelle Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung oder erste Seite des Ausbildungsvertrags in der Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an g.hoerner@tv48-erlangen.de senden.

Gerlinde Hörner, Geschäftsstelle

EDITORIAL: Vielversprechender Start ins Jubiläumsjahr	3
UNSERE ANSPRECHPARTNER	4
TITELTHEMA	
Ziele im Jubiläumsjahr	6
TV 1848 in neuem Gewand	7
Deine Ziele. Deine Vielfalt. Deine Generation.	8
Jubiläumsjahr – Termine	10
AUS DEM HAUPTVEREIN	
sportnurbesser und Jubiläumsaktion	11
Sport im Fokus: Rollstuhlsport	12
Jahresempfang im Jubiläumsjahr	14
Seniorencafé	16
Berufsinformationstag	17
FITNESSBLOG	
Ballaststoffe.....	18
Vital-Rezept	19
AUS DEN FACHBEREICHEN	
Neue Kurs- und Verwaltungssoftware mit Startschwierigkeiten ..	20
Tag der offenen Tür im TV-Vital	21
Clubnight im TV-Vital	22
Erster Fitnesstag nach Corona-Pause	23
AUS DEN ABTEILUNGEN	
Gewichtheben: Masters WM in USA	24
Unsere Herzsportler unterwegs	24
Judo: Große Dan-Prüfung in der Jahnhalle	26
Judokas bei der bayerischen Katameisteschaft	27
Trampolin: Bayer. Synchronmeisterschaften	28
Bezirksmeisterschaften im Trampolinturnen	29
Olympia-Alm-Crosslauf in München	30
Ironman 70.3 in USA – Weltmeistertitel für Kilian Bauer	31
Traditioneller Nikolauslauf in Forchheim.....	32
M-net Erlanger Triathlon – Highlight zum 175-jährigen Jubiläum...	33
Stefan Keppner – 10 Jahre für den Turnverein	34
PARTNERSTORY	
aConTech GmbH	35
PERSONEN	
Unsere Verstorbenen im Jahr 2022	36
INFORMATIONEN, SERVICE & PARTNER	
Gönner und Spender	38
BEITRÄGE UND INFORMATIONEN ZUR MITGLIEDSCHAFT ..	39



175 JAHRE

Dem Sport verbunden.

Ziele im Jubiläumsjahr

EINBLICK IN DIE ARBEIT DES JUBILÄUMSAUSSCHUSSES

Text: Jonathan Lorenz

Foto: Jubiläumsgrafik (Felix Kiesewetter Web und Design)

Als wir uns im Frühjahr 2022 im neu gegründeten Jubiläumsausschuss erstmalig zusammenfanden, standen Johannes Baßfeld und ich vor der Frage: Was wollen wir mit dem Turnverein im Jubiläumsjahr eigentlich alles erreichen? Schnell war klar, dass es nicht nur ein einziges Ziel geben kann, auf das wir hinarbeiten möchten. Die Planung eines des TV 1848 Erlangen würdigen Jubiläums ist komplex. Insbesondere, da nicht nur eine einzige große Feier stattfindet, sondern verschiedenste Veranstaltungen und Begleitmaßnahmen über zwölf Monate hinweg realisiert werden.

Aber was sind denn nun die Ziele? Klar, unsere Mitglieder stehen absolut im Vordergrund, mit ihnen feiern wir unseren Turnverein ausführlich. Durch die Veranstaltungen und Aktionen im Jubiläumsjahr soll der TV 48 insgesamt jedoch seinen Bekanntheitsgrad in Erlangen und Umgebung erhöhen. Seine Wahrnehmung hinsichtlich der Sportangebote und des gesellschaftlichen Engagements soll weiter verbessert werden.

Als Großsportverein sind wir an gesundem Mitgliederzuwachs interessiert, das Jubiläumsjahr soll die Corona-Delle mindestens ausgleichen und den Turnverein zu alter Mitgliederstärke führen. Weiterhin sollen für das Jubiläumsjahr und darüber hinaus Partner aus der Wirtschaft gewonnen werden. Durch das großartige Engagement unseres offiziellen Jubiläumspartners aConTech ist hier ein riesiger Schritt bereits gegangen. Als unser langjähriger Partner hat die Sparkasse Erlangen ihr Engagement erweitert und wird uns beim Jubiläum zusätzlich unterstützen. Gespräche mit weiteren Partnern sind im vollen Gange. Wir sind uns sicher, dass wir bald weitere Unterstützer präsentieren dürfen.

Die Zusammenarbeit mit unseren Partnern führt dazu, dass etablierte und neue Veranstaltungen und Aktionen kostendeckend realisiert werden. Wir planen diese Aktionen so, dass diese einen nachhaltigen Charakter behalten. Ganz klar: Die neuen Veranstaltungen und Maßnahmen sind gekommen, um zu bleiben. Um unserem ökologischen Fußabdruck gerecht zu wer-

den, werden wir so ressourcensparend wie möglich arbeiten. Soziale Aspekte wie Integration und Inklusion werden wir bei unseren Aktionen ebenfalls berücksichtigen. Schließlich soll die Einbindung aller Interessengruppen zur Akzeptanz und Unterstützung der Maßnahmen im Jubiläumsjahr führen, sodass das 175-jährige Festjahr zwangsläufig ein erfolgreiches wird!





TV 1848 im neuen Gewand

NEUES JUBILÄUMSDSIGN UND NEUER CLAIM

Text: Jonathan Lorenz

Foto: TV 1848

Gemeinsamkeit, Dynamik, Zielstrebigkeit, Bewegung, Vielseitigkeit, Erfolg. Unser Jubiläumsdesign soll all das und noch viel mehr repräsentieren. Ziel war es, unser bestehendes Vereinslogo zu erweitern, anstatt es für das Jubiläumsjahr zu verändern. Wir finden: Das ist hervorragend gelungen.

Dem ein oder anderen Mitglied ist unser neues Design bestimmt schon über den Weg gelaufen. Ein buntes Netz entspringt aus dem Logo des Turnvereins und verbindet sich zu einer durchstartenden, sportlichen Figur. Zielstrebig bewegt sich diese auf das 175-jährige Jubiläum des TV 1848 Erlangen zu. Die Zahl 175 ist in einem orangenen Farbverlauf gehalten und harmonisiert als Komplementärfarbe mit unserem TV-Hellblau. Der Farbverlauf des Netzwerks repräsentiert alle Menschen im Turnverein – unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung/Identität, Religion oder Herkunft. Die einzelnen Knotenpunkte stehen für unsere Mitglieder, Sporttreibenden,

Trainerinnen und Trainer, Ehrenamtlichen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Sponsoringpartner, Gönner und Spender. Darüber hinaus symbolisiert das Netz auch unsere deutschlandweiten Kontakte zu anderen Vereinen, Verbänden und in die Politik. Der Turnverein ist gut vernetzt.

Gut vernetzt? Man könnte auch sagen: Gut verbunden. Der TV 1848 ist allen Personen und Partnern verbunden, die mit dem Verein in Berührung kommen. Der Turnverein ist seinen Abteilungen, dem Freizeitsport und dem Kursprogramm verbunden. Wir fühlen uns den Werten unseres Leitbildes und den Werten des Sports verbunden. Auch unserer Tradition und den künftigen Herausforderungen im Verein fühlen wir uns verbunden.

Wir sind nicht nur Erlangens ältester und größter Sportverein. Wir sind der Turnverein 1848 Erlangen. Wir sind **Dem Sport verbunden**.

Das Sparkassen Box Battle

Olympisches Boxen in Erlangen

Samstag, 29.04.2023

Beginn 15 Uhr, Einlass 14 Uhr

Jahnhalle, Jahnstr. 8, 91054 Erlangen

Infos zu Tickets und der Veranstaltung unter: tv48-erlangen.de/175

TV 1848

Sparkasse

175 JAHRE **aConTech**

Dem Sport verbunden. Jubiläumspartner des Turnverein 1848 Erlangen e.V.



Deine Ziele. Deine Vielfalt. Deine Generation.

DIE ERSTEN THEMENMONATE IM JUBILÄUMSJAHR

Text: Jonathan Lorenz

Foto: Foto: Podcast (Johannes Baßfeld); Auslosung Claudia "Deine Ziele." (Julius Erlwein)



Sobald Sie diese Vereinszeitung digital oder in gedruckter Form vor sich haben, gehören die Themenmonate „Dein Verein. Deine Ziele.“ und „Dein Verein. Deine Vielfalt.“ bereits der Vergangenheit an. Wagen wir gemeinsam einen Blick auf die bereits abgeschlossenen Aktionen und künftigen Ereignisse im Rahmen der ersten drei Monate des Jubiläumsjahrs.

Januar: Podcast, Mitmachaktion und viele Ziele

Im Januar starteten wir mit unserem Podcast „ACHTZEHNACHT-UNDVIERZIG – Der TV Erlangen Podcast.“ thematisch passend ins Jubiläumsjahr. Deiri Hirt und Jonathan Lorenz begrüßten als

Moderatorin und Moderator bei der Premiere gleich vier spannende Gäste. Mit Johannes Baßfeld, Günther Beierlorzer und Jörg Bergner saßen drei Personen aus der TV 48-Führungsriege vor dem Mikrofon. Spezialgast Ulf Thaler vom befreundeten Podcast „Erlanger Stadtgeflüster“ komplettierte das Gästequartett. In einer lockeren Gesprächsatmosphäre kamen so die Ziele der Podcastbesucher schnell ans Tageslicht, – den Turnverein, aber auch privat betreffend. Die Resonanz der ersten Hörerinnen und Hörer war durchweg positiv, hören auch Sie in die erste und die folgenden Episoden unseres Podcasts rein. Lassen Sie gerne ein Like und ein Abo da! Wo Sie den Podcast hören können? Kostenlos und überall, wo es Podcasts gibt.



Unsere Mitglieder sorgten für teils mehrfach geleerte Losboxen an unseren Liegenschaften am Kosbacher Weg, der Jahnhalle und dem TV Vital. Zusammen mit unserem Jubiläumspartner aConTech verlostet wir unter allen Teilnehmenden Gutscheine für unseren Onlineshop, der mittlerweile um die Jubiläumskollektion erweitert wurde – schauen Sie gerne online vorbei! Was mussten unsere Mitglieder machen, um eventuell zu den glücklichen Gewinnern zu gehören? Uns in einem Satz oder wenigen Stichworten mitteilen, welche Ziele sie in diesem Jahr im Turnverein haben, – egal, ob Muskelaufbau, abnehmen oder generell fitter werden. Wir sind gespannt, ob die guten Vorsätze bis zum Jahresende durchgehalten werden...

Februar: Vielfalt, wohin man auch schaut.

Der Turnverein hat unbestritten ein vielfältiges Sportangebot zu bieten. „Dein Verein. Deine Vielfalt.“ lautete das Motto in diesem Monat. Die Sportarten, die im Verein ansonsten nicht die große Bühne geboten bekommen, sind im Februar besonders ins Rampenlicht gestellt worden.

Genauso vielfältig wie das Sportangebot sind die Menschen, die der TV 1848 Erlangen beheimatet: In der Gesamtzielbeschreibung haben wir Ihnen bereits einen Überblick über die Vielfältigkeit der Personen im Verein geboten. Mit Romy Pawellek und Mark Sauerborn waren zwei Gäste im TV 48 Erlangen Podcast zu hören, die sich dem Thema Inklusion und Integration verschrieben haben. Zu Romys Rollstuhlsportgruppe finden Sie in dieser Ausgabe auch einen ausführlichen Artikel. Mark Sauerborn leitet seit über 10 Jahren das Projekt BisS (Bewegung im sozialintegrativen Schulsport) in Kooperation mit dem TVE und hat zudem größtenteils ehrenamtlich den Mädchen- und Frauenfußball im TV 48 etabliert.

Eine interessante Gesprächsrunde, die man sich gut und gerne z. B. beim Joggen, im Fitnessstudio, beim Autofahren oder beim Kochen anhören kann.

Das Leitbild des Vereins stand ebenso im Mittelpunkt des Themenmonats. Auf unserer Homepage und auch auf unseren Social Media Kanälen wurde dieses in den Vordergrund gerückt.



März: Brücke zwischen Jung und Alt.

Brandaktuell befinden wir uns im Themenmonat „Dein Verein. Deine Generation.“ Gemeinsam mit unserem Jubiläumspartner aConTech stellten wir am 11.03.2023 erstmalig die Veranstaltung „Seniorencafé“ auf die Beine. Für unsere Vereinsältesten bereiteten wir in der Jahnhalle ein Programm vor, das eine großartige Mischung aus persönlichem Austausch in geselliger Runde, Informatives und Interaktives enthielt.

Begleitet wird der Monat durch eine Mitmachaktion für alle Altersklassen im TV Vital, nähere Infos hierüber erhalten Sie vor Ort und auf unseren Vereinskälen. Auch im Podcast wird sich alles um die verschiedenen Generationen im Turnverein drehen.

Sie merken schon: Einiges los beim TVE. Dieser Artikel konnte Ihnen nur einen kleinen Einblick über alle bisher abgehaltenen und geplanten Aktionen bieten, – schauen Sie für sämtliche Termine und Begleitmaßnahmen unbedingt auf der Jubiläumsseite unserer Homepage vorbei. Folgen Sie uns auf Instagram und Facebook, abonnieren Sie unseren Newsletter und unseren Podcast. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden!



Osteopathische Behandlungen für Säuglinge, Kinder, Erwachsene und Sportler

Ich freue mich auf Sie!



Werner-von-Siemens-Straße 18 • 91052 Erlangen

09131 - 9080189

www.osteopathie-roos.de
kontakt@osteopathie-roos.de



Jubiläumsjahr - Termine

	Veranstaltung	Termine
März		
	Seniorencafé (s. S. 16)	11.03.2023
	Trainingstag für Guide Runners	18.03.2023
	Tage der offenen Tür TV-Vital	25. und 26.03.23
April		
	Sparkassen Box-Event in der Jahnhalle	29.04.2023
Juni		
	Sportfest FC West - QuattroBall	17.06.2023
	Sportfest FC West - Jugendfußball Turnier	18.06.2023
	RTF - Radtourenfahrt	18.06.2023
	Sprinterabend Leichtathletik	20.06.2023
	Delegiertenversammlung	28.06.2023
Juli		
	Stiftungsfest	03.07.2023
	Knaxiade XL	09.07.2023
	Schülertriathlon	21.07.2023
	Erlanger Triathlon	23.07.2023
September		
	Lauf in die Mönau	16.09.2023
	Sportiade	16.09.2023
Oktober		
	Galaabend	13.10.2023
November		
	Festkommers	10.11.2023
	Turnfest	12.11.2023
	Indoor-Cycling-Marathon	18.11.2023
	eSports Turnier	25.11.2023



Machen Sie sich fit.
Wir halten Sie
gesund!

APOTHEKER STEFAN THOMAS


Lerchen Apotheke

Möhrendorfer Str. 25a - 91056 Erlangen
Tel. 09131/41510 www.lerchenapotheke.de


föhrenapotheke

Filiale der Lerchen Apotheke
Dorfstrasse 49 - 91056 Erlangen
Tel. 09131/992649 www.foehrenapotheke.de



#sportnurbesser und Jubiläumsaktion

DOSB-KAMPAGNE FÜR DEN (WIEDER-) EINSTIEG IN DEN SPORTVEREIN
UND JUBILÄUMSAKTION FÜR NEUMITGLIEDER

Text: Johannes Baßfeld
Foto: DOSB

Ab in den Sportverein! Gründe dafür gibt es jede Menge, denn Sport bringt Bewegung in Dein Leben, Sport lässt Dich neue Freunde finden und gemeinsam Ziele erreichen, Sport trainiert nicht nur Deine Muskeln, Sport fördert die Entwicklung und... Sport muss nicht viel kosten!

Damit der Einstieg in den Sportverein noch einfacher wird, stellt der DOSB insgesamt 150.000 Sportvereinsschecks im Wert von jeweils 40 EUR. Diese können auch beim Turnverein eingelöst werden und werden auf den Mitgliedsbeitrag angerechnet. Aktuell gibt es noch knapp 30.000 Gutscheine. Wer schon bereits Mitglied ist, profitiert nicht von diesem Angebot, jedoch darf gerne im Freundes- und Familienkreis Werbung für die Vereinsschecks gemacht werden. Denn gemeinsam macht Sport noch mehr Spaß!

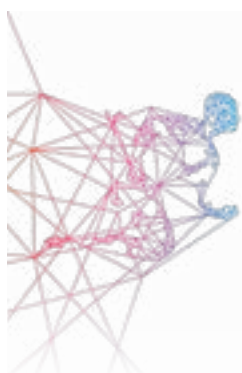
Doppelt sparen mit der Jubiläumsaktion

Als besondere Aktion im Jubiläumsjahr des Turnvereins wird ein Jahr lang auf die Aufnahmegebühr in den Hauptverein verzichtet. Anstatt der zwei Monatsbeiträge für Neueintritte spart man in Verbindung mit dem Vereinsscheck also doppelt.

Überzeugende Argumente, oder?

Dann heißt es jetzt fleißig Werbung machen und Freunde und Familie mit zum Sport nehmen!

Alle Infos zu den Vereinsschecks unter:
www.sportnurbesser.de



Das Sparkassen Box Battle

Olympisches Boxen in Erlangen

Samstag, 29.04.2023

Beginn 15 Uhr, Einlass 14 Uhr

Jahnhalle, Jahnstr. 8, 91054 Erlangen

Infos zu Tickets und der Veranstaltung

unter: tv48-erlangen.de/175





Sport im Fokus: Rollstuhlsport

GANZ NEUE HERAUSFORDERUNGEN HAUTNAH ERLEBT

Text: Jonathan Lorenz

Foto: Jonathan Lorenz

Nach der Sportstunde einfach wieder aufstehen und nach Hause laufen ist hier nicht für alle Teilnehmenden möglich: In der Rollstuhlsportgruppe von Trainerin Romy Pawellek sind insbesondere Menschen mit Behinderung aktiv, dennoch sind auch Menschen ohne Behinderung gern gesehene Mitspielerinnen und Mitspieler. Gelungene Inklusion funktioniert aus dieser Richtung ebenfalls bestens. So setzt sich auch Romy gemeinsam mit ihren beiden Söhnen vor der Sportstunde in den Sportrollstuhl und nimmt aktiv am Geschehen teil. Ich war am späten Freitagnachmittag zu Gast und habe mich von diesem großartigen Sportangebot begeistern lassen.

Für die einen Routine, für die anderen eine völlig neue Erfahrung

Routiniert wechseln die Rollstuhlfahrer von ihrem Alltagsrollstuhl in die speziellen Sportrollstühle in der Emmy-Noether-Halle und warten bereits gespannt auf ihre Trainerin. Diese stellt auch mir ein Gefährt zur Verfügung und schon werden zum Aufwärmen ein paar Runden durch die Dreifachturnhalle gedreht. Die Koordination beim Lenken ist für mich eine vollkommen neue Erfahrung. Ein ums andere Mal fahre ich statt nach links doch in die rechte Richtung.

Der Fokus liegt auf dem Breitensport, daher steht nicht nur eine spezielle Sportart auf dem Programm. Neben Basketball, Badminton, Luftballon-Volleyball und verschiedenen kleinen Spielen steht zur Zeit Wheel-Soccer bei den Teilnehmenden hoch im Kurs. Immerhin findet im Juli ein Turnier in dieser Disziplin statt. Dabei sind sich alle einig: Hierfür muss trainiert werden!

Bereits nach wenigen Minuten merke ich, dass es zwischen den Teams ganz schön zur Sache geht. Statt Tore zu erzielen, versuchen die Mannschaften diesmal, einen Kegel des Gegners mit einem Gymnastikball umzurollen. Die Kombination aus Ballkontrolle, Lenken, Anschieben und Kollisionen vermeiden ist zwar anstrengend, aber auch ich kann zumindest einen Punkt zum 10:10 Endstand beitragen. Nach der Sportstunde ist mir eines klar: Das hat richtig Spaß gemacht und ersetzt definitiv das Armtraining im Fitnessstudio. Meinen Mitstreitern steht die Freude ebenfalls ins Gesicht geschrieben, auch am Ende der Einheit wird sich noch über den ein oder andern herausragenden Spielzug lebhaft ausgetauscht.

Hoch hinaus, ab ins Nass oder quer durch die City

Klettern hat sich in der Rollstuhlsportgruppe bereits etabliert. In der DAV-Sparkassen-Bergwelt ist sie mittlerweile regelmäßig zu Gast. Klettern bietet viele Aspekte: Die aufrechte Position und die Höhe sind für die meisten Teilnehmenden eine ungewohnte, jedoch spannende Situation, in der sie ihren Körper anders wahrnehmen als üblich.

Romy Pawellek war in der 2. Ausgabe unseres Podcasts „**ACHTZEHNACHTUNDVIERZIG – Der TV Erlangen Podcast.**“ zu Gast.

Passend zum Themenmonat „**Dein Verein. Deine Vielfalt.**“ gewährte sie uns spannende Einblicke in ihr andauerndes Herzensprojekt „**Rollstuhlsport**“.

Immer wieder nimmt Romy mit ihrer Gruppe neue Herausforderungen an. Sie verrät mir, dass mehrere Schwimmausflüge auf ihrer To do Liste stehen. Im Sommer führt sie ihre Sportlerinnen und Sportler immer wieder mit dem Rollstuhl gemeinsam durch Erlangen. Das Stadtgebiet ist nicht barrierefrei, das Bewältigen von Bordsteinkanten und Schlaglöchern ist eine gute Trainingsmöglichkeit, damit sich Menschen mit Behinderung in ihrem Alltag selbstständiger und sicherer fortbewegen können.

Rollstuhlsportangebot seit 20 Jahren im TV 48, dennoch für viele noch unbekannt

Bereits 2003 hat Romy Pawellek während ihres Sportstudiums in Zusammenarbeit mit Günther Beierlorzer die Rollstuhlsportgruppe für Erwachsene im TV 1848 Erlangen etabliert. Mit großartigem Engagement kümmert sich die Übungsleiterin seitdem um ihr Sportangebot, das im Lauf der Zeit um die Kinderrollstuhlsportgruppe erweitert wurde. „Ich hatte in meinem Leben



selbst zwei Unfälle, bei denen ich mich schwerer hätte verletzt können. Andere haben weniger Glück und können nicht wieder aufstehen, das weiß ich sehr zu schätzen.“, erzählt mir Romy, der man ihren Einsatz für ihre Sportlerinnen und Sportler zu jeder Sekunde anmerkt.

Sie erzählt mir auch, dass viele betroffene Menschen das Angebot des Turnvereins gar nicht kennen. Sichtbarkeit für ihre Sportgruppe wünscht sie sich mit am meisten. Bei der Knaxiade und der erstmalig im September stattfindenden Sportiade wird sie mit ihrem Sportangebot vertreten sein und freut sich darauf, dass dadurch viele Menschen diese Sportmöglichkeit im Turnverein kennenlernen dürfen. Kapazitäten für weitere Teilnehmende sind noch vorhanden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schnuppern Sie direkt in das Angebot rein!

Kommen Sie zu den Trainingszeiten am Freitag, 16:00 bis 18:00 Uhr in die Emmy-Noether-Halle, hier trainieren alle Altersklassen parallel.

Wir freuen uns auf Sie!



Helfer gesucht!

Unterstütze uns im Jubiläumsjahr!

Wir suchen Helferinnen und Helfer für das bevorstehende Jubiläumsjahr. Dazu bauen wir einen Pool an Freiwilligen auf, die wir dann mit konkreten Helferaufrufen kontaktieren. So bringst Du Dich individuell ein.

Die Anmeldung für den Helferpool findest Du hier: www.tv48-erlangen.de/helfer





Jahresempfang im Jubiläumsjahr

„ARBEIT, DIE ERLEDIGT IST, LACHT!“

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Rainer Krugmann

Zur ersten großen Veranstaltung im Jubiläumsjahr trafen sich viele geladene Gäste aus der Erlanger und bayerischen Sportwelt, unsere Geschäftspartner, Ehrenamtliche, Mitglieder und Ehrengäste in der Jahnhalle zum 9. Jahresempfang des TV 1848 Erlangen.

Der 1. Vorsitzende Jörg Bergner begrüßte die zahlreich erschienenen Gäste und hob in seinem Grußwort insbesondere die Herausforderungen während der Coronajahre und die aktuelle Energiekrise mit der damit verbunden allgemeinen

Teuerung hervor. Er sieht den Turnverein dank der Unterstützung von Stadt und Staat dennoch gut gerüstet für die künftigen schwierigen Aufgaben: „Arbeit, die erledigt ist, lacht.“ Passender kann man die Situation beim TV 1848 nach den großen Anstrengungen bei den energetischen Sanierungen in den letzten Jahren im Hinblick auf die aktuelle Energiepreisentwicklung nicht beschreiben. Mit Freude gab er dem Publikum zudem einen Einblick in die Planung der Feierlichkeiten im Jubiläumsjahr und übergab schließlich das Wort an Jörg Ammon.

der Ukraine. Im Zusammenhang dazu betonte er die großartige gesellschaftliche Bedeutung der Vereine und besonders des Turnvereins für die Erlanger Bevölkerung. Er und Sportbürgermeister Jörg Volleth gratulierten dem Turnverein herzlich zu dessen großem Jubiläum.

Sportbürgermeister Jörg Volleth ging in seinen Ausführungen besonders auf die hervorragende Zusammenarbeit mit dem TV Erlangen und der Stadt ein. Passend zum Themenmonat „Dein Verein. Deine Vielfalt.“ hob er hierbei den Integrations- und Inklusionssport im Turnverein hervor. Gerne unterstützt die Stadt Erlangen ihre Sportvereine, sodass diese insbesondere im Kinder- und Jugendsport auch künftig gut aufgestellt sind.

Zwischen den Grußworten zeigten die Leistungsturnerinnen von Anja Färber, die Vision-Tanzgruppe von Ysmael Mejia Antonio und die Judokas von Heiko Koch und Gerd Macholdt ihr großartiges Können.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzten im Anschluss die Möglichkeit, um beim Buffet den ein oder anderen Kontakt zu knüpfen und wertvolle Gespräche zu führen. Hierfür hat der Jahresempfang wieder einmal die ideale Plattform geboten.



Der BLSV-Präsident Jörg Ammon konnte in seiner Grußrede die finanzielle Unterstützung durch den Freistaat Bayern mit der erneut verdoppelten Vereinspauschale untermauern und lobte die Stadt Erlangen für ihre vorbildliche Unterstützung der lokalen Vereine. Andere Städte dürften sich hieran gerne orientieren, so Ammon. Er betonte das Engagement des TV 1848 in Sachen Klimaschutz – hier gilt der Verein als ein Vorreiter in Bayern. Abschließend gratulierte er dem TV 48 als einem der ältesten bayerischen Sportvereine zum 175-jährigen Geburtstag.

Oberbürgermeister Dr. Florian Janik blickte in seinem Grußwort auf die zerstörten Vereine in den von Russland völkerrechtswidrig besetzten Gebieten in





Erstes Seniorencafé des Turnvereins

BESONDERES ANGEBOT FÜR ALLE SENIORINNEN UND SENIOREN

Text: Johannes Baßfeld
Foto: Johannes Baßfeld

Jeder Monat im Jubiläumsjahr des Turnvereins steht unter einem besonderen Motto – im März dreht sich alles um das Thema „**Dein Verein. Deine Generation.**“. Passend dazu lud der Verein seine 48er Senioren – ab 68 Jahre – zum **Seniorencafé** in die Jahnhalle ein. Der Einladung zu Kaffee und Kuchen sind letztlich fast 200 Senioren gefolgt.

Buntes Programm dank toller Partner

Jörg Bergner eröffnete als 1. Vorsitzender die Veranstaltung mit einem Grußwort, sein Stellvertreter Johannes Baßfeld gab einen kleinen Ein- und Ausblick auf das Jubiläumsjahr und Susanne Bergner informierte als Ansprechpartnerin für die **48er Senioren** über das Programm des Seniorencafés.

Dass Technik und Senioren kein Widerspruch sind, bewies der Jubiläumspartner des Vereins, die Firma aConTech. An deren Infostand durften Interessierte in die virtuelle Realität abtauchen, indem sie sich eine VR-Brille aufsetzten. Stefan Zenkel, Gründer und Geschäftsführer der aConTech GmbH, erzählte bei seiner Vorstellung, was es mit den Anfängen der „Cloud“ auf sich hat und wie innovativ der Verein bereits vor acht Jahren auf diese neue Technologie gesetzt hat.

Live zugeschaltet wurde der Kabarettist Franz Bauer aus Cham i.d. Opf.. Der neben einer kleinen Jonglage-Einlage auch noch sein sportliches Programm „Ballmoves“ mitbrachte. Dabei durften dann zu einem späteren Zeitpunkt einige Teilnehmer ihre Koordination und Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

Spannende Angebote und ein geselliger Austausch

Mit Kaffee und Kuchen gut gestärkt durften sich die 48er Senioren an den jeweiligen Ständen der Partner, dem Experience-Room (Erfahrungsraum) von aConTech und dem Krafraum in der Jahnturnhalle über die speziellen Angebote für Senioren informieren.

Der hochinteressante Vortrag „**Wie stärke ich mein Immunsystem durch Bewegung**“ des Sportkardiologen **Dr. Leo Fraunberger** fesselte das Publikum. Parallel dazu führte der



sportliche Leiter interessierte Gäste durch den Kraftraum der Jahnhalle und vermittelte Bedeutung und Vorteile dieses sportlichen Trainings auch im Alter.

Zum Ausklang des offiziellen Programmes gab es noch das Angebot für alle Interessierten, in den oberen Räumen der Jahnhalle am Workshop „**Bewegtes Gedächtnistraining**“ teilzunehmen: Walter Ferbar, zertifizierter Gedächtnistrainer und BLSV-Seniorenbeauftragten, zeigte, wie man mit Spiel, Spaß und Bewegung den Geist in Schwung bringt und so Lebensqualität und Freude erhält.



Ein herzlicher Dank geht an alle Gäste, Aussteller und Helfer, die dieser tollen Veranstaltung zum Erfolg verholfen haben. Ein Veranstaltungsformat, das sicherlich auch in Zukunft beibehalten wird.

Aussteller und Partner:

- **aConTech GmbH**
- **Seniorenbeirat** vertreten durch Felizitas Traub-Eichhorn, Doris Vitinghoff und der Vorsitzenden des Seniorenbeirates Dinah Radke
- **Seniorenamt** der Stadt Erlangen (Andrea Kaiser)
- **Dreycedern e.v.** (Petra Mahr)
- **Parkinson Initiative** (Christine Enders)
- **Weißer Ring** (Elke Yassin-Radowsky & Uta Jones)
- **Hörstudio Lange** (Graciela Hesse-Fort)
- **Hector Center** (Christina Chmelirsch)
- **TV Vital Fitness- und Gesundheitsstudio** (Anja Plunder)
- Schmerztherapeut Dr. **Reinhard Sittl** für „Bewegung als Schmerzmittel“



Berufsinformationstag

DEIN VEREIN ALS ARBEITGEBER

Text: Jonathan Lorenz

Bild: Jonathan Lorenz

Passend zum Themenmonat „Dein Verein. Deine Generation.“ waren Claudia Nüßlein, Simon Flügel und Jonathan Lorenz zu Gast beim Berufsinformationstag der Realschule am Europakanal. Die drei boten interessierten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich über den Verein als Arbeitgeber zu informieren. Die nächste Generation von Mitarbeitenden im Turnverein 1848 Erlangen erreicht man schließlich auch in den Klassenzimmern. Das TV-Trio brachte den Jugendlichen aufgrund der eigenen Werdegänge bei, in welchen Bereichen man im Sportverein mitarbeiten kann. Hauptberuflich stehen hierbei alle Türen offen: Der Einstieg über ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), ein Praktikum, verschiedene Ausbildungen oder Studiengänge - all das bietet der Turnverein. Selbstredend läuft im Verein ohne Ehrenamt nichts. Dementsprechend schmackhaft wurde dem jungen Publikum die Mitarbeit in diesem Bereich gemacht: Trainerinnen und Trainer, helfende Personen und Abteilungsleitungen werden schließlich immer gesucht. Gerade als Übungsleiterin oder Übungsleiter lässt sich in der Jugend das eigene Taschengeld gut aufbessern. Die Schülerinnen und Schüler zeigten sich sehr interessiert und überrascht über die vielfältigen Möglichkeiten, die der TV 1848 zur Mitarbeit bietet. Ob wir künftig das ein oder andere junge Gesicht von den beim Vortrag Anwesenden sehen werden? Ausschließen werden wir das definitiv nicht! #demsportverbunden



Ballaststoffe

GUT FÜR DIE VERDAUUNG UND DIE GESUNDHEIT

Text: Janis Hansen

Foto: AdobeStock

Was sind Ballaststoffe?

Ballaststoffe sind eine Art von Kohlenhydraten und meist pflanzliche Nahrungsbestandteile, die im Körper nur in geringem Umfang bzw. gar nicht verdaulich sind. Man unterscheidet **zwei Arten von Ballaststoffen**:

- **Lösliche Ballaststoffe** lösen sich in Wasser auf, ernähren unsere Darmflora und unterstützen die Nahrungsverwertung.
- **Unlösliche Ballaststoffe** sind Quellmaterial und fördern in Kombination mit ausreichend Flüssigkeit einen regelmäßigen Stuhlgang.

Beide Arten von Ballaststoffen sind wichtig für die Erhaltung der Verdauung und der allgemeinen Gesundheit.

Welche Wirkung haben Ballaststoffe auf die Gesundheit?

Der Verzehr einer ausreichenden Menge an Ballaststoffen in der Ernährung hat viele gesundheitliche Vorteile:

- Ballaststoffe unterstützen die **Verdauungsaktivität** des Magen-Darm-Traktes
- Sie sorgen für ein lang anhaltendes **Sättigungsgefühl** und wirken so Heißhunger und Übergewicht entgegen
- Sie fördern die **Darmgesundheit**, indem sie die lebenswichtigen Bakterien im Darm (Darmflora) ernähren
- Sie tragen zu einem regelmäßigen Stuhlgang bei und beugen Verstopfung vor
- Sie wirken positiv auf die Regulierung des Blutzucker- und Cholesterinspiegels sowie das Nerven- und Immunsystem
- Sie gelten als **präventiv wirkend** gegen eine Vielzahl von Krankheiten wie Herzkrankheiten, Diabetes mellitus, Dickdarmkrebs, Arteriosklerose und entzündliche Prozesse.

Wie hoch ist der tägliche Bedarf an Ballaststoffen?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene eine **tägliche Mindestmenge von 30 g**. Jedoch ergaben die Auswertungen des Gesundheitssurveys des Robert-Koch-Instituts, dass die Mehrheit der Menschen in Deutschland den Richtwert nicht erreicht und deutlich weniger Ballaststoffe zu sich nimmt.



Wie erhöht man seine Ballaststoffzufuhr?

Gute Lieferanten für den essenziellen Nahrungsbestandteil sind **Gemüse, frisches oder getrocknetes Obst, Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen** und **Vollkornprodukte**. Besonders ballaststoffreiche Lebensmittel sind z.B. Äpfel, Karotten, Leinsamen und Linsen. Um den Körper nicht plötzlich mit mehr Ballaststoffen zu überfordern, wird eine nur **schrittweise Erhöhung der Ballaststoffzufuhr** empfohlen. Ebenso ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr besonders wichtig. So können der Körper und die Darmflora sich langsam an die veränderte Nahrung anpassen.

Fazit

Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil der Ernährung und haben zahlreiche gesundheitspositive Wirkungen auf den Körper. Sie schaffen eine gesunde Darmflora, unterstützen die Verdauung und beugen Krankheiten vor. Um die empfohlene tägliche Mindestmenge von 30 g zu erreichen ist es wichtig, die Ballaststoffzufuhr schrittweise durch z.B. Hülsenfrüchte oder Obst zu steigern und genügend zu trinken.

Für weitere Fragen zum Thema Ballaststoffe und Ernährung stehen die Trainer/innen Im TV-Vital gerne zur Verfügung.



PARKETT & BODENBELÄGE
GESSNER

Im Gewerbepark 10 • 91093 Heßdorf
Tel. 09135-7 36 78 75 Fax: 09135 - 7 36 78 77 www.gessner-boden.de

GRÜSKE
IMMOBILIEN SEIT 1966

Boris Gröske

Dipl.-Betriebswirt (BA)
Immobilienmakler (IHK)
Sachverständiger für Immobilienwertermittlung (TÜV)

Gröske Immobilien e.K.
Dompfaffstraße 124
D-91056 Erlangen

Tel. 09131/ 2 42 64
Fax 09131/ 2 42 65

info@grueske-immobilien.de
www.grueske-immobilien.de



Arbeitszeit: 30 Minuten
Schwierigkeit: normal
Vitalkoch: Janis
Bewertung: Gesund und lecker!
Menge: für 4-5 Portionen

Vital Rezept

VEGETARISCHE TORTELLINI PFANNE

Text: Janis Hansen

Tortellini nach Packungsanleitung kochen, abgießen und wegstellen.

Die Bohnen in Salzwasser ca. 5 Minuten kochen, dann den Brokkoli für weitere 5 Minuten dazugeben.

Das Gemüse abgießen, kalt abschrecken und wegstellen.

Butter in einer Pfanne erhitzen, geschnittene Pilze und Knoblauch darin anschwitzen. Mit Salz, Pfeffer, Chili und etwas Gemüsebrühpulver würzen.

Mit der Sahne ablöschen, die Tortellini dazugeben, das restliche Gemüse untermischen und alles heiß werden lassen. Bei Bedarf mit etwas Speisestärke andicken.

Schließlich die halbierten Cherrytomaten unterheben und mit Parmesan bestreuen.

Einkaufsliste

Menge	Zutaten
2 Packungen	Tortellini vegetarisch (aus dem Kühlregal)
1	Lauch
200 g	Braune Champignons
2	Knoblauchzehen
250 g	Brokkoli
100g	Grüne Bohnen (TK möglich)
10	Cocktailtomaten
Etwas	Parmesan oder anderen Käse
200 ml	Sahne oder Sahneersatz
Etwas	(Stärke zum Andicken)
1 EL	Gemüsebrühe
Etwas	Salz, Pfeffer, Chilipulver, Butter



Jetzt Immobilien-Vermögen doppelt nutzen.

Eigene Immobilie verrenten und so neuen finanziellen Spielraum erhalten.

Das Ehepaar Schachtner genießt inzwischen fast sechs Monate im Jahr Sonne, Sand und Strand in Istrien. Sie haben sich neben ihrer weiterhin selbstgenutzten Wohnung ein kleines Haus zugelegt. „Viele haben ja einen Lotto-Gewinn vermutet“, schmunzelt Bernd Schachtner. „Wir dachten darüber nach, wie wir unsere inzwischen abbezahlte Wohnung nutzen können, um unseren Lebensabend schön zu gestalten“, erklärt seine Frau Petra.

Kostenlose Wertermittlung Wohnimmobilien haben in vielen Regionen Bayerns in den letzten Jahren beträchtlich an Wert gewonnen. Doch

verkaufen und die Wurzeln zur Heimat, zur Familie und den Freunden hier abreißen lassen wollten die Schachtners nicht.

Nach rechtlicher und steuerlicher Beratung sowie gründlicher Überlegung hat sich das Ehepaar für eine spezielle Variante der Immobilien-Rente entschieden. Hier wird der notarielle Kaufvertrag mit einem Mietvertrag verknüpft. Als Verkäufer erzielten die Schachtners einen nahezu marktgerechten Preis für ihre Wohnung und zahlen jetzt dem Käufer die vereinbarte monatliche Miete. Für den Erlös haben sie das Haus in Istrien gekauft und sich ein

Polster für Notfälle auf die hohe Kante gelegt.

Varianten der Immobilien-Rente

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Immobilien-Rente ganz individuell abgestimmt auf die jeweilige Lebenssituation zu gestalten. Eine ist das sogenannte Sale-and-lease-back, die das Ehepaar Schachtner für sich gewählt hat. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, andere Varianten kennenlernen und herausfinden wollen, welche am besten zu Ihnen passt, dann informieren Sie sich bei den Immobilien-Profis Ihrer Sparkasse.



„Die Wärme in Istrien tut uns einfach gut. Dank guter Beratung können wir in unserem Zuhause wohnen bleiben und gleichzeitig viele Monate hier das Meer genießen“, berichten Petra und Bernd Schachtner. Sie haben sich im vergangenen Jahr für eine Immobilien-Rente entschieden.

Sprechen Sie in dieser wichtigen Angelegenheit mit Ihrem persönlichen Berater oder Beraterin.

Wir informieren Sie gerne – völlig unverbindlich.

Telefon: 09131 824-2288

www.sparkasse-erlangen.de/immobilien



Immobilien



Holpriger Start

NEUE KURS- UND VERWALTUNGSSOFTWARE MIT STARTSCHWIERIGKEITEN

Text: Johannes Baßfeld

Foto: AdobeStock@hin255

Manchmal ist einfach der Wurm drin. Im Dezember haben wir unsere Kursverwaltung umgestellt und dabei kam es zu einigen Schwierigkeiten sowohl in technischer Hinsicht als auch bei der Kommunikation mit den Teilnehmer:innen. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle entschuldigen!

Aufgrund eines technischen Fehlers war es dann auch noch notwendig, die Kursanmeldung für einige Tage „offline“ zu nehmen. Währenddessen wurde das Postfach immer voller und so manche Antwort hat sich leider stark verzögert.

Das darf und wird beim nächsten Kursblock im April nicht mehr passieren. Mit den entsprechenden Erfahrungen aus dem neuen System wird die künftige Verwaltung der Kurse und Kurs Teilnehmer deutlich einfacher. Das Lehrgeld mussten wir jedoch „teuer“ bezahlen.

An dieser Stelle noch ein paar Informationen bzgl. der Anmeldung für unser Kursprogramm:

- Als Mitglied können Sie sich unter www.tv48-erlangen.de/kursprogramm für ein Benutzerkonto registrieren. Nach Ihrer Registrierung prüfen wir Ihre Daten und schicken Ihnen Ihre Zugangsdaten zu.
- Wenn Sie KEIN Mitglied sind, dann buchen Sie den Kurs als Gast. Wenn Sie als Gast ein Kursangebot buchen, steht Ihnen auch nur der Nichtmitglieder-Tarif zur Verfügung.
- Mit Ihren Login-Daten sind Ihre Mitgliederinformationen verbunden. Sie können nur sich selbst anmelden.
- Sollten Sie Familienmitglieder anmelden wollen, benötigen Sie deren Login-Daten.
- Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an kurse@tv48-erlangen.de

Wir danken allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Verständnis und ihre Geduld.

**WASSERMANN
FLORISTIK**

Blumen  Pflanzen

*Ihr Nachbar an der TV Jahnhalles
persönlicher Lieferservice im gesamten
Stadtgebiet, Fleuroperservice weltweit*

Martinsbühler Straße 8 91054 Erlangen
Tel. 09131 / 2 41 70 Fax 09131 / 2 24 64
info@wassermann-floristik.de

aischparkdruck

Mediengestaltung | Druckerei | Werbetechnik

An den drei Kreuzen 12
91315 Höchststadt a. d. Aisch

Tel. 0 9193 50 33 50 0

www.aischparkdruck.de
info@aischparkdruck.de



Fitness- und Gesundheitsstudio



TAGE DER OFFENEN TÜR

am 25. & 26. März

Jetzt starten und bis
zu 180 € sparen!

*AKTION GÜLTIG BIS 31.03.2023



175 JAHRE

Dem Sport verbunden.



WILLKOMMEN IM TV-VITAL – NUTZEN SIE UNSER ANGEBOT!

Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio mit einzigartiger Lage und Atmosphäre in Erlangen.

TV-Vital | Dompropststr. 2 B | 91056 Erlangen | www.tv48-vital.de | 09131 - 480817

Clubnight im TV-Vital

SPASS UND TRAINING MIT FETZIGER MUSIK

Text: Simon und Claudia

Foto: Deiri Hirt

Nachdem unsere erste Clubnight im Dezember schon großen Anklang fand, entschieden wir uns diese zu einem wiederkehrenden Event zu machen. Am Freitag den 20.01. war es wieder so weit: Die Discobeleuchtung und -Musik wurde wieder rausgeholt und die Öffnungszeiten bis in die Nacht verlängert. Bei der Clubnight kann man eine/n Freund/in mitbringen, um das TV-Vital kennenzulernen und gemeinsam Spaß beim Training mit Party-Atmosphäre zu haben.

Als weitere Aktion wurden am Abend Fitness-Cocktails mit Protein, der beliebte azurblaue Vital Splash und kleine Snacks angeboten. Immer wieder haben wir unsere Sportler/innen mit kleinen Runden Protein Shake Shots in verschiedenen Geschmäckern zum Testen versorgt. Viele Mitglieder nutzten die Gelegenheit auch an einem Freitag später zu trainieren oder zusammen mit ihren Freunden ein wenig Party und Sport gleichzeitig zu machen. Die Stimmung war gut und im Gegensatz zum Club haben wir gerne Liedwünsche unserer Mitglieder ange-



nommen und statt Kopfschmerzen/Kater am nächsten Morgen hat man weitere Trainingserfolge zu verzeichnen.

Insgesamt war es wieder ein sehr schöner Abend für die Trainierenden sowie für uns als Team, auch um sich ein bisschen besser kennenzulernen und das Training

gemeinsam mit Drinks und Snacks ausklingen zu lassen. In dem Sinne freuen wir uns, sowohl die Clubnight als auch andere Events weiterhin im TV-Vital zu veranstalten.

Euer Clubnight Orga-Team Deiri, Claudia, Simon und Renate.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n
Kundendienstleiter sowie Anlagenmechaniker (m/w/d)
im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

NENDEL

 **Wärme**  **Wasser**  **Wohlfühlen**

 **09131-90690**
 **info@johann-nendel.de**
Haundorfer Straße 31, Erlangen



Erster Fitnessstag nach Corona-Pause

VOLLE KURSRAÜME UND TOLLE STIMMUNG

Text: Klaus Leutsch, Studioleitung
Fotos: Susi Faria

Am 12. Februar 2023 fand nach fast dreijähriger „Zwangspause“ im TV-Vital wieder ein besonderer Fitnessstag statt.

Erneut konnten sich unsere Mitglieder und Sportinteressierte aus dem Freundes- und Bekanntenkreis bei insgesamt 14 Sport-Kursen in drei Räumen richtig auspowern, oder beim Yoga und Stretching etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun.

Ein besonderes Special war ein „Jumping-Fitness“-Kurs, der auf große Begeisterung bei den Teilnehmern stieß. Ab März wird dieses Sportangebot nun auch dauerhaft im TV-Vital angeboten.

Der diesjährige Fitnessstag war ein voller Erfolg und viele der teilnehmenden Interessenten wurden nach der Veranstaltung zum dauerhaften Mitglied. Danke an alle, die dabei waren, und wir freuen uns schon jetzt aufs nächste Mal.



Tage der offenen Tür

Samstag und Sonntag 25. und 26. März 2023,
jeweils 10:00 – 20:00 Uhr.



krugmann
werbeagentur

Logos Grafik
Beschriftungen
Fotografie
Webdesign
Flyer
Broschüren
Visitenkarten

Fürther Straße 3 • 91058 Erlangen • Tel. 68 79 96-0
www.krugmann-werbeagentur.de

MAYER
MALER UND AUSBAU

Sonnenstraße 23 b
91058 Erlangen

Telefon: 09131-71980 Telefax: 09131-719858
www.maler-erlangen.com



Masters WM im Gewichtheben in Orlando/USA

TV`LER JOZSEF ERREICHTE EINEN TOLLEN 5. PLATZ

Text: Peter Jahrsdorfer

Foto: J. Ban

Unser TV-Gewichtheber **Jozsef Ban**, der für sein Heimatland Ungarn startete, erreichte bei den Masters-Weltmeisterschaften im Dezember 2022 in Orlando/USA einen hervorragenden 5. Platz. Es starteten insgesamt 757 Gewichtheber/-innen aus 62 Ländern.

In seiner Klasse bis 55 Jahre und bis 81 kg konnte Jozsef 74 kg Reißen und 87 kg stoßen.

Wir gratulieren Jozsef zu dieser großartigen Leistung!



Unsere Herzsportler unterwegs

STADTBESICHTIGUNG IN SCHWABACH

Text: Burkhard Große

Foto: Burkhard Große

Die Goldschlägerstadt

Als Herbstaussflug machten sich 20 Herzsportler auf den Weg zum Stadtmuseum Schwabach, wo sie in der sog. Goldbox mit einer Schauwerkstatt einem Goldschläger zusehen durften, wie er von Hand aus einem kleinen Goldbarren Blattgold schlägt, gerade einmal 10.000stel Millimeter dünn.

Für seine Goldschläger und das von ihnen produzierte und weltweit exportierte Blattgold ist Schwabach berühmt. Schwabachs Lage in einem Trog aus Sand begünstigt die Blattgold-

herstellung. Viele Sehenswürdigkeiten sind mit Blattgold aus Schwabach überzogen wie bspw.:

- der Buckingham Palace in London
- die „Goldelse“ auf der Berliner Siegestsäule
- der Erzengel Michael auf der Abteikirche des Mont-Saint-Michel
- das Innere des Invalidendoms in Paris
- der Kuchlbauer-Turm nach Friedensreich Hundertwasser in Abensberg
- Türme von orthodoxen Kirchen in der Ukraine
- Palastkuppeln in den Emiraten

Schwabacher Blattgold und wie es entsteht

Die einzelnen Arbeitsschritte der Blattgold-Herstellung sind über die Jahrhunderte nahezu identisch geblieben. Heute erleichtern Maschinen einige Arbeitsgänge.

Zunächst wird das in einem Tontiegel geschmolzene Gold zu einem Barren gegossen, die aus reinem Gold bestehen, aber auch noch Silber-, Platin- oder Kupferanteile enthalten können. Je nach Zumischung glänzt das Gold dann heller oder rötlicher.

Dieser Barren wird noch warm auf einem Eisenamboss zu einem ca. 4 cm breiten „Zain“ geschmiedet. Später im erkalteten Zustand wird dieser „Zain“ in ca. 35 – 40 Walzvorgängen zu einem langen Goldband ausgewalzt. Der Walzvorgang wird dabei so oft wiederholt, bis eine Dicke von 3/100mm (30µm, Zeitungspapierstärke) erreicht ist.

Anschließend wird das Band in gleichschwere „Längen“ geteilt, die zusammengelegt und mit einem Messer getrennt werden. Jede „Länge“ wird in 64 quadratische Stücke, die „Quartiere“, geschnitten.

Die Quartiere werden nun mit einer Handzange aus Ebenholz in eine Spezialform aus Montgolfierpapier, die sog. „Quetsche“, geschichtet. Die „Quartierchen“ werden nun abwechselnd mit dem Montgolfierpapier geschichtet, bis eine Stärke von 500 Blatt erreicht ist. Dann wird das Ganze in ein Kreuzband aus Leder eingesteckt und in einer bestimmten Technik geschlagen bis das Blattgold etwa 6µm dünn ist.

Was heute maschinell geht, wurde früher mit einem ca. 20- bis 22-pfündigen Spezialhammer mühevoll etwa eine Stunde lang von Hand erledigt. Wir konnten versuchen, den Hammer mit einer Hand anzuheben, scheiterten aber kläglich.

In zum Teil sehr aufwändigen Arbeitsgängen wird dann das Blattgold dreimal aus der „Dünnschlagform“ genommen, geviertelt und wieder eingelegt, damit es eine Stärke von 1/8000 bis 1/14000 mm bekommt.

Der letzte Schlagvorgang benötigt rund 5000 bis 7000 Schläge mit den schweren Spezialhämmern; zwischen 2½ und 6 Stunden dauert diese Prozedur. Den Vorgang des Einlegens und Vierteln besorgen die Goldzurichterinnen.

Beim letzten Arbeitsgang wird das hauchdünne Blattgold noch mal beschnitten. Mit der Handzange nimmt die Goldbeschneiderin jedes Goldblättchen einzeln aus der Form, bläst es auf ein „Kissen“ und schneidet es mit dem „Beschneidekarren“ zu. Das gebräuchlichste Format beträgt 80x80mm.

Jeweils 25 Goldblättchen werden in kleine Seidenpapierbücher, die „Goldbücher“, eingelegt zum Versand in die ganze Welt. Blattgold wird überall dort gebraucht, wo etwas nach Gold aussehen soll. Es wird hauptsächlich zum Vergolden von Kunstobjekten, Architekturelementen, Büchern und zum Verzieren von Speisen (siehe Ribéry) sowie für medizinische und kosmetische Behandlungen verwendet.

Der Goldschläger gab uns während der Vorführung kleine Goldplättchen, die wir essen durften – sie schmeckten nach nichts. Auch durften einige sich vergolden, indem sie ein feines Blättchen auf die Haut blasen durften, wo es sich dann anschmiegte.



Die Schauwerkstatt in der sogenannten Goldbox mit einem Goldschläger

Nach der Vorführung fuhrn wir in die City auf den Parkplatz Altstadt Ost, von wo aus wir an der Statue „Schwabacher Goldschläger“ vorbei zum Restaurant „Holy Monk“ gingen, um uns zu stärken.

Nach dem je nach Gusto kleinen oder großen Imbiss führte uns Irmgard Müller auf unserem Rundgang über die Südliche Mauerstraße, durch den Apothekergarten zur Franzosenkirche, vor der eine Sitzbank mit einer Bronzeskulptur des in Schwabach geborenen Wunderkinds Jean Baratiers steht. Dieser beherrschte mit sieben Jahren bereits fünf Sprachen. Er war Mathematiker, Historiker und Orientalist und galt als enzyklopädisches Genie, das Schriften auf zahlreichen Gebieten veröffentlichte. Baratier starb 1740 mit 19 Jahren an Krebs.

Anschließend ging es etwas rutschig die Boxlohe hinunter zur Fischgrubengasse und an der Schwabach (Rednitz) entlang. Zu guter Letzt ging wir an der Fleischbrücke hoch zum Königsplatz, dem Zentrum Schwabachs, mit Rathaus und Stadtkirche St. Johannes und St. Martin. Deren Schwabacher Altar, einem Hochaltar aus der Werkstatt von Michael Wolgemut, dem Lehrer von Albrecht Dürer, bestaunten wir. Ist doch der spätgotische Wandelaltar (fertiggestellt 1508) mit seinen Schnitzereien ein klassisches Beispiel für die Verwendung von Blattgold.

Im Restaurant DER Stern am Königsplatz ließen wir den Tag gemächlich ausklingen.



Große Dan-Prüfung in der Jahnhalle

SECHSTER DAN FÜR KLAUS LOHRER

Text: Hinnerk Hagenah

Foto: Claudia Schüren

Am 17. Dezember 2022 richtete die Judoabteilung des TV 1848 in der Jahnturnhalle und dem angrenzenden Dojo eine große Danprüfung aus. Es wurde auf insgesamt drei Matten parallel geprüft. Die Leitung hatte unser Abteilungsmitglied **Steffen Eckstein** in seiner Funktion als stellvertretender Prüfungsreferent Bayerns. Für die Judoabteilung waren außerdem **Magnus Jezussek** und **Hennry Schott** als Prüfer im Einsatz.

Die Zahl der Judoka des TV 1848 Erlangen, die sich hier einer Prüfung zum schwarzen Gürtel stellten, war sehr groß. Im Jahresverlauf hat sich Nico Schiebold erfolgreich der Prüfung zum ersten Dan unterzogen. Florian Schwob und Johannes Nutz konnten erfolgreich ihren zweiten Dan erreichen, Claudia Schüren den dritten. Werner Adler und Harald Mehnert, beides Bezirksligakämpfer aus den Reihen der Erlangen Mannschaften, werden für ihren 1. Dan im Bereich Boden zusätzliche Kenntnisse nachweisen müssen, bestanden aber die restliche Prüfung an diesem Samstag. Heizo Takamatsu, der über viele Jahre in den Breitensportgruppen der Abteilung aktiv und als Journalist unsere Brücke auch nach Japan ist, hat seinen 1. Dan erfolgreich bestanden.

Marco Wiesler, langjähriges engagiertes Mitglied im Breitensportbereich der Abteilung, hat die Kata für den 2. Dan bestanden. Die Gesamtprüfung zum 2. Dan absolvierten Florian Schwob und Johannes Nutz bereits einige Monate zuvor, ebenso erreichte mit Claudia Schüren eine weitere engagierte Judoka in diesem Jahr den 3. Meistergrad. Der 3. Dan wurde am vergangenen Wochenende auch von Abteilungsleiter Heiko Koch und Toni Wachter, Florian Büchele und Kim Vanselow bestanden. Alle vier kämpfen unverändert aktiv in verschiedenen Mannschaften der Judoabteilung, wenngleich die früher von etlichen erreichte Bundesliga inzwischen nicht mehr das Parkett der Wahl ist. Heiko, Florian und Toni sind zudem als Trainer engagiert und geben ihre Kenntnisse aktiv weiter.

Mit Martin Jung hat ein weiterer Erlanger Judoka den 5. Dan erfolgreich mit Prüfung



erreicht. Dies ist bis heute in Deutschland die höchste über eine Prüfung zu erreichende Graduierung. Martin konnte hier auf seine umfangreichen Erfahrungen als immer noch aktiver Wettkämpfer, Kampfrichter auf Bundesebene, erfolgreicher Starter auf Kata-Meisterschaften sowie Kata-Wertungsrichter zurückgreifen. Der Umfang der eingebrachten Erfahrungen reflektiert das für diese Graduierung benötigte Fachwissen. Mit Wolfgang Heindl erreichte ein weiterer Judoka aus unseren Reihen den 5. Dan.

Besondere Würdigung für Klaus Lohrer

Der Tag begann aber mit zahlreichen Honoratioren, die sich in der Jahnturnhalle eingefunden hatten. Anwesend waren der Präsident des BJV **Klaus Richter**, der Vizepräsident des Breitensports **Wolfgang Fanderl**, der Vizepräsident aus dem Bereich Jugend **Jochen Heruth**, der Kampfrichterreferent des BJV **Hinnerk Hagenah**, der stellvertretende Prüfungsreferent **Steffen Eckstein**, der Bezirksvorsitzende Mittelfrankens **Joachim Kröppel**, der Kassenwart des Bezirks **Ronny Skroblin**, der Bezirksprüfungsbeauftragte **Hennry Schott**, der Lehrbeauftragte des Bezirks **Ralph Zahneisen**, der stellvertretende Bezirksprüfungsbeauftragte **Norbert Röck**, sowie die Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit **Jennifer Skroblin**. Sie alle waren hier, um der Verleihung des 6. Dan an **Klaus Lohrer** beizuwohnen.

Der 6. Dan kann bisher weder durch Prüfung erworben, noch durch den Landesverband verliehen werden. Die Verleihung dieses ersten Dangrades, der statt eines schwarzen, auch einen rot-weißen Gürtel tragen darf, muss durch den Deutschen Judo-Bund erfolgen. Es ist also beileibe keine Selbstverständlichkeit, diese Ebene zu erreichen. Diese Ehrung erfolgte, wie BJV-Präsident Klaus Richter in einer kurzen Laudatio klarstellte, in Anerkennung der Leistungen von Klaus Lohrer sowohl für den Bayerischen Judo-Verband und hier einerseits in Funktionen wie Kassenprüfer und Schulsportbeauftragter und andererseits als Mahner und nicht immer bequemer kontroverser Mitdenker im Hintergrund, als auch für die Leistungen als Kassenprüfer des Deutschen Judo-Bundes über Jahrzehnte.

Nach zahlreichen Ehrungen für Klaus Lohrer, über die getrennt berichtet wurde und die oft Teilaspekte seiner Leistungen in den Vordergrund stellten, ist dies eine besondere Anerkennung seines mit Judo erfüllten Lebensweges und seiner Erfolge sowohl als Aktiver Wettkämpfer und Trainer auf der Matte, als auch und insbesondere seiner Erfolge als Funktionär und Mitgestalter des Sports über die Ebene seines Vereins oder Landesverbandes hinaus.

Unsere Judokas bei der bayerischen Katameisterschaft

WETTBEWERB MIT ATHLETEN QUER DURCH ALLE ALTERSKLASSEN

Text: Felix López Hoffmann

Foto: Gerd Macholdt

Am Sonntag, dem 20. November 2022 fand im verschneiten Iphofen die offene bayerische Katameisterschaft statt. Neben Gästen aus dem gesamten Bundesgebiet sowie aus Tschechien nahmen auch sechs Paare aus der Erlanger Judo-Sektion mit großem Erfolg teil.

Claudia Schüren und **Zdenek Spera** sicherten sich in der Nage Waza Ura No Kata mit klarem Vorsprung vor den Vize-meistern den ersten Platz. In der selben Kategorie wurden **Christian Schell** und **Claudius Hofmann** Vierte. **Felix López Hoffmann** und **Karolin Emilius** erreichten in der Ju no Kata den dritten Platz.

Die größte Erlanger Teilnahme gab es bei der Katame No Kata: Als Prüfungsleistung für den zweiten Dan hatten sich drei Paare vorbereitet und in der Wettkampfwertung aus dem Stand gute Platzierungen in dieser hart umkämpften Kategorie erreicht. **Doris Schmidt** und **Karin Kindel** sicherten sich mit einem vierten Platz in der Vorrunde die Finalteilnahme und konnten den auch beim zweiten Durchgang halten. **Reingard Krämer** und **Gerd Macholdt** verfehlten als Fünfte das Finale nur knapp. Auch **Markus Lux** und **Georg Brauer** auf dem achten Platz bei elf teilnehmenden Teams zeigten ein schönes Trainingsergebnis.



Alle Erlanger Teilnehmer, die ihre Kata auch als Prüfungsleistung präsentierten (Christian, Claudius, Doris, Karin, Reingard, Markus und Georg) bestanden problemlos.

Erlangen war auch bei den Wertungsrichtern vertreten: **Magnus Jezussek** als erfahrener Wertungsrichter auf internationaler Ebene, **Wolfgang Fanderl** als langjähriger Kata-Spezialist sowie **Moritz Schwob** als Neuzugang in der Hospitantz.

Insgesamt war es ein abwechslungsreicher Wettbewerb mit Athleten quer durch alle Altersklassen, begonnen bei den Jugend-Meisterschaften am Morgen bis hin zur Teilnahme von Georgine Prescher aus Kochel mit 79 Jahren. Der Tag war auch geprägt von großer Kameradschaft über die Vereine hinweg und insgesamt ein schöner Ausdruck der Judowerte. Wir freuen uns auf die kommenden Erfolge in der nächsten bayerischen Katameisterschaft in einem Jahr.



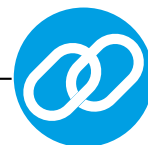
Möhrendorfer Str. 1c
Tel 09 131 - 44 00 51
www.igel-apotheke.de

Ihre Apotheke in Alterlangen
im Ärztehaus mit Dialysezentrum

Wir haben die
richtigen Mittel
gegen Muskelkater,
kleine Wunden und noch
viele mehr!



Wir kümmern uns gerne
um Ihre GESUNDHEIT!



Bayerische Synchronmeisterschaften in der Jahnhalle

GLENN HELD UND ROMAN RIAZANOVA HOLEN TITEL

Text: Petra Riazanova

Foto: Petra Riazanova

Anfang November letzten Jahres lud die Trampolinabteilung des TV 1848 Erlangen zu den bayerischen Synchronmeisterschaften im Trampolinturnen ein. Dies war der erste Wettkampf seit drei Jahren hier in Erlangen und der erste bayerische seit 9 Jahren. Möglich wurde dies nur durch ein neues Ultimate- Trampolin, das die Abteilung 2019 vom Verein bekam, denn dazu braucht es immer zwei einigermaßen gleichwertige Geräte. An dieser Stelle noch einmal ein dickes Dankeschön!

Insgesamt 10 bayerische Vereine schickten ihre Synchronpaare, darunter aus Franken das Aktiv Team Röttenbach, die TS Bayreuth, der TV Burgkunstadt und natürlich stellte auch der TV 1848 4,5 Synchronpaare, die den Heimvorteil nutzen wollten.

Die Schülerinnen Sophie Greenaway und Mareike Tuttas (13/12) sprangen ihre Qualifikationsdurchgänge ausgesprochen synchron und zogen als Favoriten ins Finale. Dies gelang leider nicht so gleichmäßig, so dass beide durch die neue Regelung „Finale ab Null“ auf den 6. Platz zurückrutschten.

Das Team Anne Tuttas/Alexandra Riazanova (16/14) turnte in der Pflicht zwar ausgesprochen sauber, aber nicht optimal synchron. In der Kür hatten sie leider einen Abbruch nach dem 9. Sprung zu verkraften, was beiden letztlich einen 4. Rang bescherte.



Die Mannschaft des TV 1848 nach dem Synchronwettkampf.

Jakob Winterstein (13) ersprang sich mit seinem Synchronpartner Sanchez Bruchmann aus Bayreuth nach einem 1. Platz in der Qualifikation einen 2. Rang, nachdem sie das Finale nach dem 7. Sprung abbrechen mussten, was aber auch den Konkurrenten passierte. Ein ähnliches Pech hatten Sven Schlundt und Leo Kraus (13), die ihr Finale nach einem verkorksten 5. Sprung abbrechen mussten. Sie landeten auf Rang 3.

Glenn Held und Roman Riazanov (21/18) ergriffen die Chance des Heimvorteils, erzielten nach der Qualifikation Platz 3, und starteten im Finale richtig durch, so dass sie sich mit 4 Punkten Vorsprung in ihrer Klasse den Titel der Bayerischen Synchronmeister 2022 holen konnten.

Der Wettkampf gestaltete sich als sehr spannend und etliche ehemalige Springer vom TV 1848 nutzten die Gunst der Stunde, so dass der Zuschauerraum stets gut gefüllt war.



Bayerische Meister im Synchrone Springen Trampolin der Klasse 17+: Glenn Held und Roman Riazanov vom TV 1848

TV Vital
Fitness- und Gesundheitsstudio



Bezirksmeisterschaften im Trampolinturnen

TV-ATHLETEN HOLEN NEUN PODESTPLÄTZE

Text: Petra Riazanova

Foto: H. Tuttas, M. Greenaway

Nach drei Jahren Durststrecke durfte der TV 1848 Anfang Dezember endlich wieder zu den **Bezirksmeisterschaften mit anschließendem Nikolaussynchroncup** die Vereine der Region (Aktiv Team Röttenbach, Frankonia Nürnberg, Post SV, Rangierbahnhof und ,neu, die TUSPO Nürnberg!) einladen. Freilich gab es erkältungsbedingt ein paar Streichungen, aber nicht mehr als sonst auch.

Bezirksmeister dürfen sich seitdem nennen: Sophie Greenaway (Jg. 2009) in der Klasse P5w, Sven Schlund (2008) in der Klasse P7/M5m und nach ihrer schweren Ellenbogenverletzung vom Sommer auch Alexandra Riazanova (2008), aktuelle Bayerische Vizemeisterin, in der höchsten Klasse M6- W11.

Vizebezirksmeisterschaften holten sich Patrick Spormann (2008, P5m) und Anne Tuttas (2006, M7).

Den dritten Podestplatz durften für sich verbuchen Lotte Nürnberger (2009, P6w), Leo Kraus (2008, P7m), Jule Bongartz (2003, P7w) und Roman Riazanov, aktueller Bayerischer Meister Einzel und Synchron, (2003, W13m), der im Vorkampf mit mehr als 3 Punkten in Führung gelegen hatte.

Auf den weiteren Plätzen landeten Clara Pisanelli (9.), Rafael Hefe (5., in der Quali 1.) und Anja Viertel (4., ebenfalls 1. nach der Quali).



Der Nikolaussynchroncup, einer der Höhepunkte im Trampolinwettkampfsjahr hier im Bezirk, war geprägt von fantasiereichen, weihnachtlichen Kostümen. Dabei verpasste das Paar M. Müller/ A. Viertel knapp um ein Zehntel das Podest, gewann aber den Pokal für das beste Kostüm als „Grinch“.

Das Synchronpaar S. Schlundt/ L. Kraus wurde 6. und A. Tuttas/ A. Riazanova fielen nach einem Abbruch im 1. Durchgang auf Rang 12 zurück.

Fazit: Eine sehr schöne und trotz kalter Halle glücklicherweise verletzungsfreie Bezirksmeisterschaft.



Olympia-Alm-Crosslauf in München

TV-TRIATHLETEN MIT SPASS DABEI

Text: Kerstin Hof
Foto: Kerstin Hof

Am 23. Oktober 2022 fand in München der traditionelle Olympia-Alm-Crosslauf statt. Diese Veranstaltung hat sich innerhalb der letzten Jahre zu einem der beliebtesten Crossläufe in Bayern entwickelt – die Teilnehmerzahlen und ein sehr starkes Teilnehmerfeld sprechen für sich! Der TV 1848 war mit acht Sportlern dabei, unterstützt von einem Trainerteam. Bei Kaiserwetter und vor Alpenpanorama war dieser Wettkampf ein echtes Highlight. Der Kurs geht über eine 1,1 km Runde die je nach Altersklasse verschieden oft zurückgelegt werden muss. Dabei geht es über weites, leicht hügeliges Gelände, etliche Böschungen auf und ab und über etliche Strohballen musste auch gesprungen werden.

Alle hatten großen Spaß und es gab sogar einen Stockerlplatz und zwei Top 10 Platzierungen: Joseph Hof, 2. Platz U14; Tim Weingärtner, 4. Platz U14 und Juliane Möllers, 10. Platz U20. Wir gratulieren.



Unsere Triathlon-Sponsoren



Ironman 70.3 WM in Utah/USA

WELTMEISTERTITEL FÜR KILIAN BAUER

Text: Kerstin Hof

Foto: Bildrechte erworben durch K. Bauer

Vom 31. Oktober 2022 wird unser Kilian noch lange schmelgen, denn an diesem Tag wurde er nicht nur Weltmeister in seiner Altersklasse, sondern er war auch noch der schnellste Altersklassenathlet (Altersklassenathleten = Starter ohne Profi Lizenz). In einer Gesamtzeit von 3:58:30h schwamm, fuhr und lief er allen anderen davon. **Das war sensationell Kilian!**



Traditioneller Nikolauslauf in Forchheim

UNSERE TRIATHLON ABTEILUNG STARK VERTRETEN

Text: Kerstin Hof

Foto: Kerstin Hof

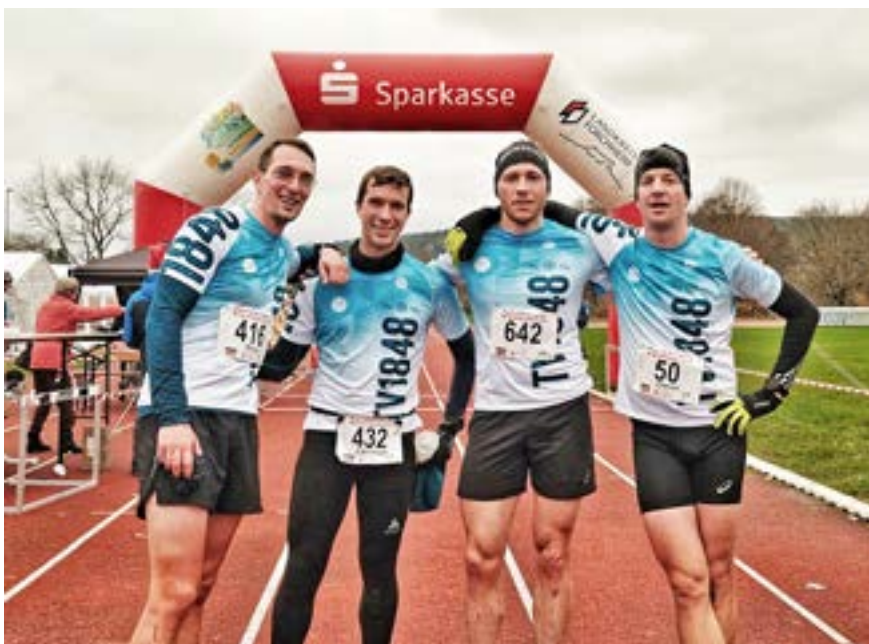
Am 3. Dezember 2022 fand auf der Sportinsel in Forchheim der 44. Nikolauslauf statt. Wie immer zog die Veranstaltung zahlreiche Sportler aus der näheren und weiteren Umgebung an. Wir waren mit 33 Athleten als eine der teilnehmerstärksten Mannschaften in fast allen Läufen mit dabei – was für ein wundervoller Start in die Weihnachtszeit und auch sportlich lief es hervorragend.

Schüler-und Jugendläufe:

Bei den Schülern C (1250 m) starteten Leonie, Julius und Alexander – Julius eroberte hier den 3. Platz in der M10. Bei den Schülern B (1250 m) waren Sofia, Lennox, Linus und Joseph mit dabei. Sofia wurde 2. in der W13, Lennox 1. in der M12 (und 2. Gesamt). Joseph holte sich in einem starken Lauf den Gesamtsieg und kürte diesen noch mit einem Streckenrekord in 3:52 min. Quinn holte sich im Schülerlauf A (2,92 km) den Gesamtsieg und kam nach 11:20 mit großem Vorsprung ins Ziel.

Hobbylauf 5,3 km:

Der Sieg ging an Johannes Bader (17:58min) und 3 unserer Läufer finishten in den Top10: Claudia Schanze wurde 3. (18:24min), Sven Zuravski 6. und Piotr Slonicz 7.



Hauptlauf 10 km:

Hier starteten wir mit 17 Sportlern. Unsere schnellsten Läufer waren Simon Schwarz mit 33:20 min (1. Platz M30, 4. Gesamt) und unsere Bundesliga-Athletin Anna Schmidt, die sich in 38:42 min den Gesamtsieg bei den Frauen holte.

Hier die restlichen Top 5 Platzierungen:

Peter Kösters 3. M20, Philipp Stadter 3. M30, Clara Tristram 4. W20, Christoph Sack, 5. M30, Matthias Wrede 3. M55, Kerstin Hof 4. W50 und Jingou Zhao 5. W40



Ganz besonders freuten wir uns über unsere starke Leistung in der Mannschaftswertung. Bei den Herren belegten wir sowohl Platz 2 als auch Platz 3 und mussten uns nur den Läufern der Böge Runners geschlagen geben. Bei den Frauen errangen wir einen starken 3. Platz (von 7 Mannschaften).

Wir danken der LG Forchheim für einen wundervollen Lauftag und die top Verpflegung vor Ort.

Text: Stefanie Guillon
Foto: Daniel Böhm

Zum 175-jährigen Jubiläum haben wir uns für unsere Athleten, Zuschauer und Helfer etwas ganz Besonderes ausgedacht: **Der Zieleinlauf des M-net Erlanger Triathlons wird einmalig in der Erlanger Innenstadt stattfinden!**

Wo genau der blau-weiße Zielbogen von M-net am 23. Juli stehen wird, geben wir bald bekannt - auf dem Markplatz, am Schloss oder sogar im Schlossgarten? Seid gespannt, es wird auf jeden Fall ein absoluter Höhepunkt!

Unser schönes TV-Gelände nutzen wir natürlich weiterhin für die Wechselzone, die Schwimmstarts und für Versorgungsstellen. Und auch die ersten 5 km der Laufstrecke gehen wie gewohnt in die Mönau. Der zweite Abschnitt wird jedoch neu geplant und führt die Athleten am Kanal entlang Richtung Süden und über den Wiesengrund direkt in die Innenstadt. Über die Helmstraße geht es Richtung Ziel und dann wird gefeiert: Großer Ziel-Einlauf im Herzen von Erlangen!

Natürlich wird unsere kleine Triathlon-Messe und die Siegerehrung mit in die Innenstadt umziehen und auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein. Nach dem Wettkampf bringen Shuttle-Busse die Athleten wieder zurück zum TV-Gelände.

Freut Euch auf einen unvergesslichen Tag in Erlangen!

Ein ganz großes Dankeschön geht an unsere Bürgermeister Herrn Dr. Janik und Herrn Volleth, an Herrn Klement (Sportamt) und an Herrn Lindemann (Verkehrsamt) für die tolle Unterstützung bei unseren Vorplanungen!

Unsere Anmeldung ist bereits seit 21. Januar geöffnet und die Resonanz ist super:

Über 600 Plätze sind schon verkauft, maximal 800 Athleten können an den Start gehen!



Die Kurzstrecke ist derzeit ausverkauft, aber für die Mitteldistanz mit den bayerischen Meisterschaften gibt es noch ein paar Plätze.

Und nicht vergessen: Wir bieten auch wieder unsere beliebten Staffel-Plätze an. Noch gibt es für beide Distanzen ein paar Plätze - schnell sein lohnt sich!

Und vielleicht ist dieses Jahr sogar eine TV-Vorstands-Staffel am Start!?

Nicht vergessen:

Unsere **Helfer-Party** für alle unsere fleißigen Helferinnen und Helfer von 2022 findet am Samstag, den 29. April 2023 statt. Die Einladung mit allen Infos folgt bald.

Wir freuen uns auf Euch und hoffen, dass Ihr auch dieses Jahr wieder dabei seid!

**Alle Infos zum Wettkampf
(Ausschreibung, Strecken, Anmeldung)
findet Ihr unter:
www.erlangertriathlon.de**



Willkommen bei Auto-Berlacher:
Bei uns sind Sie richtig!



- ▶ Vorführ- und Werksdienstwagen
- ▶ Jahres-, und Gebrauchtwagen
- ▶ Service rund um's Fahrzeug
- ▶ Reparaturen für Pkw und Transporter

Ihr Ansprechpartner:
Michael Stünzendorfer
Tel. 09131 768989

Mercedes-Benz

Auto-Berlacher
Auto-Berlacher GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Fürther Str. 66, 91058 Erlangen, Tel. (09131) 768989
www.auto-berlacher.de





10 Jahre für den Turnverein

STEFAN KEPPNER „MINI-KRISENMANAGER“ UND LEITUNG SPORTSCHULE

Text: Johannes Baßfeld
Bilder: TV 1848

Seit zehn Jahren ist Stefan Keppner nun für den Turnverein als Leiter der Sportschule aktiv. Hinzu kamen die Aufgabenbereiche der Ferienbetreuung FEBELINO und die Organisation der Kindergeburtstage. Der studierte Diplom-Sportwissenschaftler kam 2012 mehr oder weniger frisch von der Universität, war vorher noch kurz als freiberuflicher Sportlehrer aktiv und wurde von Günther Beierlorzer während des Firmathlons „angeworben“.

Stefan übernahm die Kindersportschule - die heutige Sportschule - von seiner Vorgängerin und baute die Angebote im Laufe der Zeit immer weiter aus. Höhepunkt waren über 300 Kinder in den Sportstunden der KiSS. Hinzu kam dann die Sportferienbetreuung FEBELINO. Das Angebot wurde sehr gut angenommen und entwickelte sich kontinuierlich weiter. Allein im vergangenen Jahr wurden über 500 Kinder während der Ferien betreut.

Unterstützung bekommt Stefan durch sein Netzwerk an Übungsleiterinnen und Übungsleitern, das er sich über die Jahre aufgebaut hat. Im Einsatz in der Sportschule, beim Geräteturnen und bei den Kindergeburtstagen ist zur Zeit ein Team aus 15 Trainer:innen. Er selbst ist noch für zehn Stunden in der Praxis im Einsatz. Die Mischung aus Sportpraxis und Organisation bietet eine gute Abwechslung. Nur in einem Bereich tätig zu sein, das wäre für

Stefan nichts. Gerade dieses Spannungsfeld macht die Arbeit auch so herausfordernd – „Mini-Krisenmanager“ trifft es dann ganz gut, wenn Stefan mal wieder kurzfristig eine Vertretung organisieren muss oder sich um die Probleme der Kinder und Eltern kümmert.

Neben seiner Arbeit im Turnverein ist Stefan auch noch bei Siemens als Trainer aktiv. Dort hält er Angebote wie das Rumpf-Stabilisationstraining oder ein Full-Body-Workout. Seine „Oldies“ (80+) im Seniorensport hält er genauso auf Trab wie seine Kinder in der Sportschule. Als Sportler durch und durch kommt der eigene Sport nicht zu kurz – dann heißt es ab aufs (Renn-) Rad oder auspowern in der Trainingsgruppe. Selbstverständlich ist Stefan auch Mitglied im Verein und nutzt u.a. die Angebote im TV Vital, denn wenn der Arbeitsplatz schon direkt vor Ort ist.

Den Verein als Arbeitgeber hat er über die zehn Jahre sehr zu schätzen gelernt. Flexibilität, die Möglichkeit eigene Ideen einzubringen und zu entwickeln, ein moderner Arbeitsplatz und eine kontinuierliche Weiterentwicklung des Vereins machen den Turnverein aus seiner Sicht zu einem attraktiven Arbeitgeber. Stefans Stärken Verlässlichkeit, gewissenhaft und belastbar machen ihn zu „genau dem Richtigen für den Job“. Und manchmal



„Mach die Tür zu, Klaus“!

Lieber Stefan, schön dich als Kollegen und Freund im Nachbarnbüro zu haben.

Meine Glückwünsche zum 10-jährigen Jubiläum im TV48!

Klaus Leutsch

ertappt er sich dabei, wie er selbst das größte Kind in der Sportstunde ist.

Stefans Ziele für die nächsten zehn Jahre: ein bisschen weniger in der Turnhalle, das Projekt Kinderbewegungszentrum erfolgreich angehen und möglichst viele Kinder durch die vielfältigen Angebote in den Verein bringen. Das Jubiläumsjahr 2023 wird auch von Stefan viel abverlangen. Die Vielzahl an Veranstaltungen und Projekten bringt eine hohe Belastung mit sich. Viele freie Wochenenden zum Radfahren wird es wohl nicht geben, aber dafür ist Stefan „genau der Richtige für den Job“.



Das Team der aConTech nach dem Ablegen des Deutschen Sportabzeichen im Sommer 2022



Partnerstory: aConTech GmbH

UNSER JUBILÄUMSPARTNER STELLT SICH VOR

Die aConTech GmbH ist eine der ersten und profiliertesten Anbieter von Microsoft Clouddiensten in Deutschland.

Seit 2011 unterstützen wir Unternehmen und Organisationen sowohl bei der Einführung modernster Arbeitsplätze als auch bei der Optimierung ihrer Prozesse via passgenauer digitaler Lösungen. Dies wird insbesondere durch die Vereinfachung der administrativen Aufgaben mittels intelligenter Automatisierung sowie der individuellen Entwicklung plattformbasierter Cloud-Dienste forciert.

Als Teil der tecle group legen wir unseren Fokus auf das Public-Cloud-Geschäft und die Weiterentwicklung von Lösungen im Bereich der skalierbaren Infrastruktur und Kollaboration.

Neben unserer Leidenschaft für die IT liegt uns auch ein ausbalancierter Lebensstil sehr am Herzen. Da unsere Mitarbeitenden jedoch aus dem Homeoffice bzw. von mobilen Arbeitsplätzen heraus kundenorientiert agieren, ist unser Arbeitstag von wenig Bewegung geprägt. Aus diesem Grund haben wir ein Konzept für körperliche und mentale Fitness implementiert.

Nicht nur intern, sondern generell und zuvörderst steht der Mensch bei der aConTech seit Beginn an im Fokus.

Folglich muss ein wettbewerbsstarkes IT-System zwingend auf die Dimensionen Mensch, Technik und Organisation (**MeTeOr**) fein abgestimmt sein, um nachhaltig die bestmögliche Performance zu erreichen.

Nach einer bereits jahrelangen und erfolgreichen Zusammenarbeit freuen wir uns sehr, dieses Jahr der Jubiläumspartner des TV 1848 Erlangen zu sein. Wir blicken gespannt auf ein großartiges und sportliches Jubiläumsjahr mit vielen tollen Programmen und Veranstaltungen!



Geschäftsführer Stefan Zenkel zielsicher bei der Sportiade im Herbst 2022

Im Gedenken an unsere Verstorbenen im Jahr 2022

Peter Batz

Ursula Born

Edmund Gremer EM

Heinz Gumbmann EM

Melanie Holle

Dieter Lenzkes

Heinz Maidorn

Hertha Schneider

Klaus Schnieber

Ludwig Straub

Irene Volkmann

Hannelore Weber



Bestattungshaus
Hans Utzmann
Erstes Erlanger Bestattungsinstitut

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42
Telefon 0 91 31 / 2 56 40

BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Jeder Mensch ist ein
besonderer Gedanke Gottes
Pour de Lagarde

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de
Telefax 0 91 31 / 2 43 08



Durchblick!

Bei allen Versicherungs- und Finanzfragen



Geschäftsstelle

Christian Wagner

Jahnstr. 5
91090 Effeltrich
Tel 09133 7684808
chr.wagner@ergo.de
www.chr-wagner.ergo.de



ERGO



Zertifizierter
Ökostromtarif fördert
die Energiewende

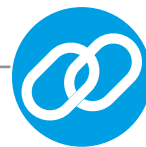
So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom



DANKE an unsere Gönner und Spender

Verein TV 1848

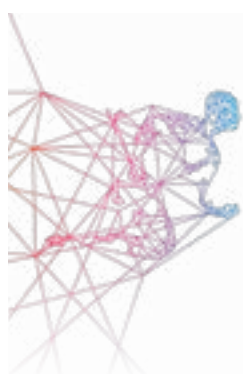
Nils Ahrens
Paolo Malgaretti
Udo Böhmer
BVUK GmbH, Michael Reizel
Dorothee Müller
BAV Beratungs GmbH & Co. KG
Lothar Kusser
Prof. Dr. Kerstin Amann
Jörg und Ilse Haendle
Karl Heinz und Eva Eschenbacher
Christa Unbehauen
Tugrul Yesilbag
Klaus Lohrer
Jörg und Ilse Haendle
Dr. Florian Janik

HUMMELMANN
VON PIERER
&
KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

- **INGO BARTELT**
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
ARBEITSRECHT – EDV-RECHT
- **PETER-AXEL HUMMELMANN**
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
EHE- UND FAMILIENRECHT
- **PETER KONRAD**
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,
FACHANWALT FÜR ERBRECHT, MEDIATOR (DAA)
ERBRECHT – ARZTHAFTUNGSRECHT
VERSICHERUNGSRECHT (MIT SCHADENSRECHT)
- **FELIX VON PIERER**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – STRAFRECHT – MPU
- **MARK ACHILLES**
FACHANWALT FÜR MIET- U.
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
MIETRECHT – BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)
- **UWE BARTELT**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – VERWALTUNGSRECHT – ZIVILRECHT
- **VANESSA BERGMANN**
RECHTSANWÄLTIN
ARBEITSRECHT – FAMILIENRECHT

Friedrichstr. 33, 91054 Erlangen
Tel. 09131/8867-0 Fax 09131/205646
www.kanzlei-hummelmann.de



Das Sparkassen Box Battle

Olympisches Boxen in Erlangen

Samstag, 29.04.2023

Beginn 15 Uhr, Einlass 14 Uhr

Jahnhalle, Jahnstr. 8, 91054 Erlangen

Infos zu Tickets und der Veranstaltung

unter: tv48-erlangen.de/175



Jetzt Mitglied werden!

HAUPTVEREINSBEITRAG	monatlich
Kinder und Jugendliche	8,50 EUR
Studenten/Schüler (mit Nachweis)	11,00 EUR
Ermäßigte (nur auf Antrag)	10,00 EUR
Rentner (nur auf Antrag)	13,00 EUR
Erwachsene	15,00 EUR
Familien*	28,00 EUR
Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre	21,00 EUR
*Gültig nur für Paare und Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden.	
ZUSATZBEITRÄGE	monatlich
Badminton	3,00 EUR
Ballett	
Kinder und Jugendliche	26,00 EUR
Erwachsene	29,00 EUR
Ballschule Erlangen	12,00 EUR
Boxen	
Boxen Erwachsene	7,50 EUR
Boxen Kinder und Jugendliche	4,00 EUR
Gymnastikangebote und Gesundheitstraining	3,50 EUR
Gymnastikforum Alterlangen	16,00 EUR
Handball für TV-Mitglieder	
Kinder und Jugendliche	6,50 EUR
Erwachsene	7,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	13,00 EUR
Herzsport ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	7,50 EUR
Karate	
Karate bis 13 Jahre	20,00 EUR
Karate ab 14 Jahre	28,00 EUR
Krafttraining	
Krafttraining Erwachsene (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Krafttraining Jugend (inkl. Gymnastikangebote) (Für Krafttraining ist jeweils ein Passbild erforderlich)	5,00 EUR
Osteoporose ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Sportschule	
Minis	12,00 EUR
Stufe 1 - 4	20,00 EUR
TV48 Fußball Akademie Förder- / Torwarttraining	20,00 EUR
TV Vital - Fitness- und Gesundheitsstudio (Erwachsene)	ab 37,00 EUR
Vision Vital	22,00 EUR
Wassergymnastik	4,00 EUR
ZUSATZBEITRÄGE	jährlich
Beachvolleyball - Beachpass Erwachsene	50,00 EUR
Fußball	60,00 EUR
Fußball-Familie	80,00 EUR
Geräteturnen	60,00 EUR
Judo	40,00 EUR
+ Judo 1-malige Aufnahmegebühr	50,00 EUR
+ Judomitgliedsausweis (sofern nicht. vorhanden)	60,00 EUR
+ Gürtelprüfungen (jeweils)	26,00 EUR
Leistungsturnen	60,00 EUR
Ringn	12,00 EUR
TE Lungerer	75,00 EUR
Tennis	
Kinder und Jugendliche	37,00 EUR
Studenten / Azubis / Rentner	53,00 EUR
Erwachsene	68,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	135,00 EUR
Trampolin	60,00 EUR
Triathlon Schwimmpauschale	50,00 EUR

Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft

Achtung: Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt automatisch der Übergang in eine Einzelmitgliedschaft. Für zusätzpflichtige Abteilungen oder Sportarten ist ein gesonderter Zusatzantrag auszufüllen.

Einmalige Aufnahmegebühr: 2 Monatsbeiträge (bei Eintritt in Familienmitgliedschaft erfolgt Verrechnung)

Austritt, laut Satzung, zum 30.06. oder zum 31.12. jeden Jahres möglich ist. Dabei ist eine Kündigungsfrist von zwei Monaten (Kündigungsfrist: Posteingang 30.04. bzw. 31.10. des lfd. Jahres) einzuhalten.

Weitere Informationen und Mitgliedsanträge unter:
www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden
www.tv48-erlangen.de/faq

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



Impressum

Herausgeber und Verleger
 Turnverein 1848 Erlangen e.V.
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

Redaktion
 Petra Scholz, Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 Tel 09131 93380-58
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Verleger und Redaktion behalten sich vor, Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion.

Anzeigenverwaltung
 Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 Tel 09131 93380-61
 E-Mail: j.bassfeld@tv48-erlangen.de

Bildbearbeitung und Layout
 Rainer Krugmann
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen
 Tel 09131 6879960
 E-Mail: tv48@rainerkrugmann.de

Korrekturen und Organisation
 Helmut Arnold, Brunhilde Scholze

Druckvorlage und Druck
 aischparkdruck
 An den drei Kreuzen 12
 91315 Höchstadt
 Telefon 09193 5033500

Auflage
 1.000 Exemplare (print)
 2.750 Empfänger digital
 für Mitglieder gratis
 Erscheinungsweise 4-mal jährlich



**Kostenloser
Kontowechselservice!**

Wechseln ist einfach.

**Führen auch Sie Ihr
Konto künftig bei uns –
persönliche Beratung
inklusive.**

Der Wechsel funktioniert bequem
und ohne großen Aufwand. Denn wir
helfen Ihnen dabei.

Sie müssen selbst keine Dauerauf-
träge ändern und keine Lastschrift-
empfänger informieren.

Wir übernehmen diesen Service und
freuen uns auf Sie.



[sparkasse-erlangen.de](https://www.sparkasse-erlangen.de)