

**Turnverein 1848 Erlangen e. V.**

Dem Sport verbunden.



**AUSDAUERSPORT**

**BALLSPORT**

**FITNESS + GYMNASTIK**

**KAMPFSPORT**

**KRAFTTRAINING**

**ATHLETIK + TURNEN**

**TANZEN**

**REHA + PRÄVENTION**

**WEITERE ANGEBOTE**

**sommer 2025**  
**Sportprogramm**

Unterstützt durch



[WWW.TV48-ERLANGEN.DE](http://WWW.TV48-ERLANGEN.DE)

# INHALTSVERZEICHNIS

Aerobic .....	10	Lauftraining .....	3
Aikido .....	11	Lauftreff .....	3
Allgemeines Kinderturnen .....	16	Leichtathletik .....	18
Badminton .....	5	Leistungsturnen .....	17
Ballett .....	21	Nordic Walking .....	3
Ballschule .....	6	Osteoporose .....	22
Basketball .....	6	Pilates .....	10
Beachvolleyball .....	5	(Renn) Radtreff .....	3
Beckenbodengymnastik .....	9	Reha- und Präventionssport .....	22
Boxen .....	11	Ringen .....	14
Eltern-Kind-Turnen .....	16	Rollstuhlsport .....	22
Fitnessgymnastik .....	9	Rugby .....	5
Fußball .....	7	Schach .....	23
Geräteturnen .....	17	Schongymnastik .....	9
Gewichtheben .....	14	Schwertfechten .....	14
Gymnastik .....	9	Sport nach 1 .....	17
Gymnastikforum Alterlangen .....	10	Sportschule .....	19
Handball .....	23	Tanzen .....	20
Herzsport .....	22	Tennis .....	7
Iaido .....	12	Tischtennis .....	8
Indiaca .....	23	Trampolin .....	17
Integrative Angebote .....	23	Triathlon .....	4
Ju-Jitsu .....	13	Turnen .....	17
Judo .....	12	Volleyball .....	8
Jumping Fitness .....	10	Wassergymnastik .....	10
Karate .....	13	Wirbelsäulengymnastik .....	10
Kicktreff/Soccertreff .....	7	Yoga .....	10
Konditionstraining .....	9	Zirkeltraining .....	13
(Fitness-) Krafteraining .....	15	Zumba® .....	10
Laufen und Walking .....	3		

## ALLGEMEINE INFORMATION

Das **Sportprogramm** ist eine von drei Säulen des Sportangebotes des TV 1848 Erlangen e.V.. Daneben erscheint drei Mal im Jahr das **Kursprogramm** mit Kursangeboten für Mitglieder- und Nichtmitglieder. Die dritte Säule besteht aus den Angeboten des **TV-Vital Fitness- und Gesundheitsstudios**.

Für Fragen zu den Angeboten kontaktieren Sie gerne die jeweiligen Abteilungsleiter/innen oder unsere Mitarbeiter/innen in der Geschäftsstelle. Weitere Informationen finden Sie zudem auf der jeweiligen Seite auf unserer Homepage: [www.tv48-erlangen.de](http://www.tv48-erlangen.de)

**Turnverein 1848 Erlangen e.V.**  
**Kosbacher Weg 75**  
**91056 Erlangen**

**Tel.:** 09131 - 42 911

**Fax:** 09131 - 43 09 57

**E-Mail:** [info@tv48-erlangen.de](mailto:info@tv48-erlangen.de)

Montag - Freitag 09.00 - 11.30 Uhr  
 und 16.00 - 18.00 Uhr

## LEGENDE

ABTEILUNGS-/  
 WETTKAMPFSPORT

FREIZEITSPORT





## AUSDAUERSPORT

[www.tv48-erlangen.de/LAUFEN-WALKING](http://www.tv48-erlangen.de/LAUFEN-WALKING)



**Ansprechpartner:** Rüdiger Wurster  
**E-Mail:** laufen@tv48-erlangen.de

<b>Lauftraining im Gelände (10 – 18 km)</b> Jugendliche u. Erwachsene (m/w)	Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal
	Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr		
<b>(Nordic) Walking</b> Jugendliche u. Erwachsene (m/w)	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Hilde	Sportgelände am Europakanal
	Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr	Patricia	Heinrich-Kirchner-Halle
	Freitag	08.30 – 10.00 Uhr	Uta	Heinrich-Kirchner-Halle
	Freitag	09.00 – 10.00 Uhr	Susi	Sportgelände am Europakanal
<b>Fit ab 60! – (Nordic) Walking</b> Senioren (m/w)	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Hilde	Sportgelände am Europakanal
	Freitag	09.00 – 10.00 Uhr	Susi	Sportgelände am Europakanal
<b>Lauftreff – lockeres Tempo</b> Erwachsene (m/w)	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Lissi	Sportgelände am Europakanal
	Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	Günther	Sportgelände am Europakanal
	Sonntag	09.45 – 11.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal

## RENNRADTREFF

**Ansprechpartner:** Günther Beierlorzer  
**E-Mail:** g.beierlorzer@tv48-erlangen.de  
**Information:** Radsaison von Anfang März bis Ende Oktober. Es erwartet Sie sportliches Rennradfahren in der Gruppe auf verkehrsberuhigten Straßen. Es werden 60 – 80 km mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit um die 23 – 28 km/h gefahren. Samstags erfolgt eine Aufteilung vor Ort in mittleres und schnelles Tempo.



<b>(Renn-)Radtreff</b> Erwachsene (m/w) BLSV Büro (Donato-Polli-Str. 2B, 91056 Erlangen)	Dienstag	10.00 – 13.00 Uhr	Roderich	Treffpunkt BLSV Büro
	Samstag	13.00 – 16.00 Uhr	Günther, Lothar, Ludger	Treffpunkt BLSV Büro



**Ansprechpartner:** Joachim Morbach  
**E-Mail:** triathlon@tv48-erlangen.de  
**Information:** Die Trainingszeiten der Triathlonabteilung sind abhängig von der Verfügbarkeit der Erlanger Schwimmbäder und Trainer. Daher können die aktuellen Trainingszeiten von den hier abgedruckten Einheiten abweichen. Detaillierte Informationen zu unseren Trainingszeiten finden sie auf der Website.

**Laufen für alle –** Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Sportgelände am Europakanal  
**offenes Bahntraining für jung & alt**  
 Jugendliche u. Erwachsene (m/w), ab 12 Jahre - 99 Jahre

**Ansprechpartner Age Grouper:** Frank Ludwig

**Lauftraining – Age Grouper** Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr Sportgelände am Europakanal  
 Erwachsene (m/w) Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Sportgelände am Europakanal

**Schwimmtraining – Age Grouper** Montag 18.00 - 20.00 Uhr Westbad  
 Erwachsene (m/w) Mittwoch 18.45 - 20.00 Uhr Westbad

**Triathlon – Wandertreff** Sonntag 09.45 - 11.00 Uhr Sportgelände am Europakanal  
 Erwachsene (m/w)

**Ansprechpartner Jugend:** Georg Schneider

**Laufen – Jugend** Montag 17.45 - 19.15 Uhr Sportgelände am Europakanal  
 Kinder u. Jugendliche (m/w), ab 6 Jahre - 20 Jahre Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr Frankonian International School

**Schwimmen – Jugend** Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr Westbad  
 Kinder u. Jugendliche (m/w) Dienstag 17.00 - 18.45 Uhr Westbad  
 Samstag 15.00 - 16.30 Uhr Unibad, Gebbertstr. 123 b  
 Sonntag 09.00 - 10.30 Uhr Röthelheimbad

**Radfahren – Jugend** Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr virtuelles Training  
 Kinder u. Jugendliche (m/w)

**Ansprechpartner Liga:**  
 Damen: Georg Schneider  
 Herren: Peter Kösters

**Schwimmen – Liga** Montag 20.00 - 21.00 Uhr  
 Jugendliche u. Erwachsene (m/w) Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr  
 Röthelheimbad Freitag 20.00 - 21.00 Uhr  
 Sonntag 09.00 - 10.30 Uhr





## BALLSPORT

[www.tv48-erlangen.de/BADMINTON](http://www.tv48-erlangen.de/BADMINTON)

**Ansprechpartner:** Patrick Hofstetter  
**E-Mail:** [trainer.badminton@tv48-erlangen.de](mailto:trainer.badminton@tv48-erlangen.de)  
**Information:** Zusatzgebühr 3,00 € / Monat  
**Wo:** Heinrich-Kirchner-Halle, Dompropststraße 2 B



<b>Mannschaftstraining</b> Erwachsene (m/w)	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Patrick, Claudia
	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr	Justin

<b>Freies Training - Mannschaft</b> Erwachsene (m/w)	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Manfred, Adri
	Donnerstag	21.15 - 22.00 Uhr	Ralf, Patrick
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Claudia, Paul

<b>Freies Spiel - Hobby</b> Erwachsene (m/w)	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Chrissi
---	---------	-------------------	---------

<b>Jugendtraining - Mannschaft</b> Kinder u. Jugendliche (m/w)	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Patrick, Claudia,
	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Adri, Claudia
	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Patrick, Claudia

<b>Schülertraining U13</b> Kinder u. Jugendliche (m/w)	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Annka, Marc
---	------------	-------------------	-------------

<b>Schülertraining U15</b> Kinder u. Jugendliche (m/w)	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Adri, Paul
---	------------	-------------------	------------

[www.tv48-erlangen.de/BEACH48](http://www.tv48-erlangen.de/BEACH48)

**Ansprechpartner:** Richard Haus  
**Telefon:** 0160 / 44427512  
**E-Mail:** [beach48@tv48-erlangen.de](mailto:beach48@tv48-erlangen.de)  
**Sportstätte:** Sportgelände FC West (Sankt Johann 40)  
**Information:** Beachsaison von April - Oktober! Alle weiteren Informationen auf der Homepage.



# BALLSPORT

**Ansprechpartner:** Philipp Söder  
**E-Mail:** rugby@tv48-erlangen.de  
**Wo:** Sportgelände West, Sankt Johann 40



<b>Rugby Kinder Training</b> Kinder und Jugendliche (m/w)	Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	Martin
<b>Rugby</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Jan, Pete
	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Jan, Pete

**Ansprechpartnerin:** Franziska Beck  
**Telefon:** 0151 / 42032133  
**E-Mail:** ballschule@tv48-erlangen.de  
**Information:** Sprechzeiten Freitag 10:00 - 13:00 Uhr  
**Wo:** Sportgelände am Europakanal, Turnhalle



<b>Mini-Ballschule</b> (3 und 4 Jahre) Kinder (m/w)	Montag	14.45 - 15.30 Uhr	Christopher, Simon
	Donnerstag	15.00 - 15.45 Uhr	Simon
	Freitag	14.45 - 15.30 Uhr	Maren, Andi
<b>Ballschule Fußball</b> (3 und 4 Jahre) Kinder (m/w)	Dienstag	15.30 - 16.15 Uhr	Sina
<b>Mini-Ballschule</b> (5 und 6 Jahre)	Montag	15.30 - 16.15 Uhr	Christopher
	Freitag	15.30 - 16.15 Uhr	Maren, Andi
<b>Ballschule</b> (7 und 8 Jahre) Kinder (m/w)	Freitag	16.15 - 17.00 Uhr	Maren, Andi
<b>Mini Basketball</b> Kinder (m/w)	Dienstag	15.00 - 15.45 Uhr	Flo
	Dienstag	15.45 - 16.30 Uhr	Flo

**Ansprechpartner:** Florian Sander  
**E-Mail:** f.sander@tv48-erlangen.de



<b>Basketball - Open Gym</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	14 - 99 Jahre	Freitag	20.00 - 22.30 Uhr	Albert-Schweizer-Gymnasium
	10 - 13 Jahre	Montag	15.45 - 17.00 Uhr	Albert-Schweizer-Gymnasium
	6 - 9 Jahre	Donnerstag	15.45 - 17.00 Uhr	Albert-Schweizer-Gymnasium
<b>Basketball - U8</b> Kinder (m/w)	6-7 Jahre	Montag	15.45 - 17.00 Uhr	Albert-Schweizer-Gymnasium
<b>Basketball - U10</b> Kinder (m/w)	8-9 Jahre	Donnerstag	15.45 - 17.00 Uhr	Albert-Schweizer-Gymnasium



**Ansprechpartner Herren:** Max Bittner  
**Telefon:** 0151/15 13 18 13  
**E-Mail:** fussball@tv48-erlangen.de  
**Information:** Die Trainingszeiten gelten aktuell bis zu den Herbstferien. Die Trainingszeiten im Winter in den Hallen sind online auf der Homepage zu finden. Weitere Informationen zu Trainingszeiten der Mannschaften ebenfalls auf der Homepage.

**Ansprechpartner Nachwuchs:** Christian Rechholz  
**E-Mail:** jugend-fussball@tv48-erlangen.de

**Ansprechpartner Mädchenfußball:** Mark Sauerborn  
**Telefon:** 0178 / 7126189  
**E-Mail:** mark.sauerborn@blsv.de

<b>E-Jugend Mädchen</b> Jahrgang 2013 und jünger	Montag Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Sportgelände West, Sankt Johann 40 Sportgelände am Europakanal, Kunstrasenplatz
<b>C-/D-Jugend Mädchen</b> Jahrgang 2009-2012	Dienstag Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Sportgelände West, Sankt Johann 40
<b>B-Jugend/Damen Mädchen</b> Jahrgang 2008 und älter	Montag Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Sportgelände West, Sankt Johann 40 Sportgelände am Europakanal, Kunstrasenplatz
<b>Fußballzwergerl</b> Kinder (m/w), 4 bis 5 Jahre	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Heinrich-Kirchner-Halle, Sportplatz
<b>48er Soccertreff Kids &amp; Junior</b> Kinder u. Jugendliche (m/w)	Kids (6 - 8 Jahre) Junior (9 - 13 Jahre)	Donnerstag Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr Heinrich-Kirchner-Halle, Sportplatz
<b>48er Soccertreff - Erwachsene</b> (m/w) ab 16 Jahre	bis November ab November	Montag Donnerstag Montag Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr 20.15 - 22.30 Uhr 20.45 - 22.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr Daniel Gianfranco Daniel Gianfranco Sportgelände am Europakanal Sportgelände am Europakanal Albert-Schweitzer-Gymnasium Albert-Schweitzer-Gymnasium



**Ansprechpartner:** Florian Gursch  
**Telefon:** 0176 / 46 66 95 21  
**E-Mail:** tennis@tv48-erlangen.de  
**Information:** Die Tennissaison geht von Mitte April bis Oktober.

<b>Mannschaften im Wettkampfbetrieb</b>				
Herren 00 I	Herren 30	Herren 65	Midcourt U10	
Herren 00 II	Herren 50	Mädchen D15		
Damen 00	Herren 60	Midcourt U10		
<b>Matchtraining</b> Kinder (m/w)	Samstag	12.00 - 13.00 Uhr	Hintere Plätze	Sportgelände am Europakanal
<b>Matchtraining</b> Erwachsene (m/w)	Mittwochs	17.30 - 19.30 Uhr	Vordere Plätze	Sportgelände am Europakanal
<b>Freitagssrunde Damen</b> Senioren	Freitag	09.00 - 11.00 Uhr	Vordere Plätze	Sportgelände am Europakanal
<b>Freier Spielertreff</b>	Dienstag	18.00 - 21.00 Uhr	Vordere Plätze	Sportgelände am Europakanal
<b>Fit ab 60! - Tennis</b> Senioren (m/w)	Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr	Vordere Plätze	Sportgelände am Europakanal

## www.tv48-erlangen.de/TISCHTENNIS

**Ansprechpartner:** Thorsten Gröpper  
**Telefon:** 0179/5970133  
**E-Mail:** tischtennis@tv48-erlangen.de



<b>Freies Training (für Aktive)</b>	Samstag	09.00 - 12.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Sonntag	09.00 - 12.00 Uhr		

**Ansprechpartner - Jugend:** Fritjof Böndol

<b>Jugend</b>	Montag	17.30 - 19.30 Uhr		Albert-Schweitzer-Gymnasium
Kinder und Jugendliche (m/w)	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr		Albert-Schweitzer-Gymnasium
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr		Albert-Schweitzer-Gymnasium

<b>Freizeitgruppe</b>	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
Erwachsene (m/w)				

<b>Training - Herren</b>	Montag	19.00 - 22.00 Uhr		Albert-Schweitzer-Gymnasium
Erwachsene	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr		Albert-Schweitzer-Gymnasium
	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
	Freitag	19.00 - 22.00 Uhr		Sportgelände am Europakanal, Turnhalle

<b>Fit ab 60! - Tischtennis</b>	Donnerstag	09.45 - 11.15 Uhr	Anja	Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
Senioren (m/w)				

## www.tv48-erlangen.de/VOLLEYBALL

**Ansprechpartner:** Andreas Parthum  
**Telefon:** 09131/24824  
**E-Mail:** volleyball@tv48-erlangen.de



### Mannschaften im Wettkampfbetrieb

<b>Herren 1 / Bezirksliga</b>	<b>Damen 1 / 3. Bundesliga</b>	<b>U18 I / weiblich</b>	<b>U18 / männlich</b>
<b>Herren 2 / Bezirksklasse</b>	<b>Damen 2 / Landesliga</b>	<b>U18 II / weiblich</b>	<b>U16 / männlich</b>
<b>Herren 3 / Bezirksklasse</b>	<b>Damen 3 / Bezirksliga</b>	<b>U16 I / weiblich</b>	
<b>Herren 4 / Kreisliga</b>	<b>Damen 4 / Kreisliga</b>	<b>U16 II / weiblich</b>	
<b>Herren 5 / Kreisliga</b>	<b>Damen 5 / Kreisklasse</b>	<b>U14 / weiblich</b>	
	<b>Damen 6 / Kreisklasse</b>	<b>U13 / weiblich</b>	

<b>Freizeitgruppen</b>	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Jörg	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
Erwachsene (m/w)	Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	Sascha, Volkan	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Benedikt	Gymnasium Fridericianum
	Sonntag	20.00 - 22.00 Uhr	Marcel	Heinrich-Kirchner-Sporthalle

<b>Damen Freizeitgruppe</b>	Dienstag	09.30 - 11.00 Uhr	Elke	
Erwachsene (w), Jahnhalle				

<b>Techniktraining für Einsteiger</b>	Sonntag	19.00 - 20.00 Uhr	Peter, Andreas	Heinrich-Kirchner-Halle
Jugendliche und Erwachsene (m/w)				



## FITNESS + GYMNASTIK

### GYMNASTIK



**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle, TV1848  
**Telefon:** 09131 / 42 911  
**E-Mail:** info@tv48-erlangen.de  
**Information:** Zusatzgebühr 3,50 € monatlich

Wir haben für Sie zahlreiche, unterschiedliche Gymnastikangebote im Programm die Sie beliebig nutzen können, wenn Sie für diesen Bereich angemeldet sind. Wer bereits den Zusatzbeitrag für Fitness-Krafttraining, Gesundheitstraining oder Reha-Sport bezahlt, ist von dieser Gebühr befreit. Die Ski-Gymnastik am Montag Abend um 20.00 Uhr ist vom Zusatzbeitrag befreit. Die Angebote aus dem Bereich „Fit ab 60“ sind ebenfalls vom Zusatzbeitrag befreit. Weitere Angebote in Kursform finden Sie in unserem Kursprogramm unter [www.tv48-erlangen.de/kursprogramm](http://www.tv48-erlangen.de/kursprogramm)

<b>Fitnessgymnastik</b> Erwachsene (m/w)	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Susi	Jahnhalle
	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Sylvia	Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
	Montag	20.00 - 20.45 Uhr	Günther	ab April, A-Platz am Kosbacher Weg
	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Marlen	Albert-Schweitzer Gymnasium
	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Günther	Jahnhalle
	Donnerstag	19.15 - 20.15 Uhr	Susi	A-Platz, Kosbacher Weg ab Oktober Hermann-Hedenus-Schule
	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Antje	Sportgelände am Europakanal, Turnhalle

<b>Konditionstraining</b> Erwachsene (m/w) Kosbacher Weg	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Christiane
--	--------	-------------------	------------

<b>Fit ab 60! - Gymnastik</b> Senioren (m/w) Sportgelände am Europakanal, Turnhalle	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Bettina
	Donnerstag	09.00 - 09.45 Uhr	Anja

<b>Fit ab 60! - Alltagsgymnastik</b> Senioren (m/w) Sportgelände am Europakanal, Turnhalle	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Antje
--	---------	-------------------	-------

<b>Gem. Bewegungstherapie - Hockergymnastik</b> Senioren (m/w) Sportgelände am Europakanal, Turnhalle	Dienstag	10.00 - 10.45 Uhr	Bettina
---	----------	-------------------	---------

<b>Beckenbodengymnastik</b> Erwachsene (w) Jahnhalle, Dojo	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Karin
--	----------	-------------------	-------

FITNESS

<b>Pilates</b> Erwachsene (m/w)	hohe Intensität	Montag	19.15 – 20.00 Uhr	Zuzana	Hermann-Hedenus-Schule, Gymnastikraum
	hohe Intensität	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Frauke	Hermann-Hedenus-Schule, Gymnastikraum
	hohe Intensität	Freitag	11.00 – 11.45 Uhr	Zuzana	Jahnhalle, Dojo

<b>Wirbelsäulengymnastik / Rücken fit</b> Erwachsene (m/w)		Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Karin	Jahnhalle, Dojo
		Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Eva	Sportgelände am Europakanal, Turnhalle
		Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Alisa	Jahnhalle, obere Räume
		Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	Bettina	Sportgelände am Europakanal, Turnhalle

## [www.tv48-erlangen.de/GYMNASTIKFORUM](http://www.tv48-erlangen.de/GYMNASTIKFORUM)

**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle, TV 1848

**Telefon:** 09131 / 42 911

**E-Mail:** info@tv48-erlangen.de

**Wo:** Gymnastikforum Alterlangen, Kosbacher Weg 75

**Information:** Für die Nutzung der Angebote des Gymnastikforums in Alterlangen ist eine Mitgliedschaft im Hauptverein und in der Sparte „Gymnastikforum Alterlangen“ notwendig. Der Zusatzbeitrag für diese Mitgliedschaft beträgt 16 € im Monat. Kurse aus dem KURSprogramm, die im Gymnastikforum stattfinden, können Mitglieder des Gymnastikforums wahrnehmen, ohne Kursgebühren zahlen zu müssen.



<b>Fitnessgymnastik</b> Erwachsene (m/w)		Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Antje
		Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr	Veronika
		Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	Susi
		Freitag	19.00 – 20.00 Uhr	Alisa

<b>Aerobic</b> Erwachsene (m/w)	Montag	18.15 – 19.15 Uhr	Marco
------------------------------------	--------	-------------------	-------

<b>Rücken fit</b> Erwachsene (m/w)	Mittwoch	10.15 – 11.15 Uhr	Sylvia
	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Veronika
	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Sylvia

<b>Jumping Fitness</b> Erwachsene (m/w)	Mittwoch	19.15 – 20.15 Uhr	Marlen
--	----------	-------------------	--------

<b>Pilates</b> Erwachsene (m/w)	Montag	19.15 – 19.45 Uhr	Marco
------------------------------------	--------	-------------------	-------

<b>Yoga</b> Erwachsene (m/w)	Dienstag	19.30 – 20.45 Uhr	Victoria
	Donnerstag	09.00 – 10.15 Uhr	Sylvia

<b>Zumba®</b> Erwachsene (m/w)	Montag	20.00 – 21.00 Uhr	Irene
	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	Marlen
	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Marlen

## WASSERGYMNASTIK

**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle, TV 1848

**Telefon:** 09131 / 42 911

**E-Mail:** info@tv48-erlangen.de

<b>Fit ab 60! – Wassergymnastik</b> Senioren (m/w), Röthelheimbad	Montag	09.30 – 10.15 Uhr	Heide
--	--------	-------------------	-------

<b>Wassergymnastik</b> Senioren (m/w), Röthelheimbad	Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Günther
	Donnerstag	13.00 – 13.45 Uhr	Antje

FITNESS + GYMNASTIK



## KAMPFSPORT

[www.tv48-erlangen.de/AIKIDO](http://www.tv48-erlangen.de/AIKIDO)

**Ansprechpartner:** Helmut Schweinzer  
**Telefon:** 09131 / 81 69 33  
**E-Mail:** aikido@tv48-erlangen.de  
**Information:** Zusatzgebühr 6 € / Monat für Erwachsene bzw. 50 € pro Schuljahr für Kinder und Jugendliche.  
**Wo:** Michael-Poeschke-Schule, Gymnastikraum



<b>Aikido</b> Erwachsene (m/w)	Dienstag	19.00 - 22.00 Uhr	Helmut
	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Joachim
	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	Burkard

<b>Aikido</b> Kinder und Jugendliche (m/w), 11-15 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Carsten
--	------------	-------------------	---------

<b>Aikido - Anfänger</b> Erwachsene (m/w)	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	Burkard
--	---------	-------------------	---------

<b>Aikido - Freies Training</b> Erwachsene (m/w)	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Helmut
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Helmut

[www.tv48-erlangen.de/BOXEN](http://www.tv48-erlangen.de/BOXEN)

**Ansprechpartner:** Igor Krotter  
**Telefon:** 0171 / 5716725  
**E-Mail:** boxen@tv48-erlangen.de  
**Information:** Zusatzgebühr 7,50 € / Monat für Erwachsene und 4 € / Monat für Jugendliche.  
 An den Angeboten können Anfänger und Fortgeschrittene teilnehmen.



<b>Boxen - Erwachsene</b> Erwachsene (m/w) Hermann-Hedenus-Schule, Sporthalle	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Igor
	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr	Max
	Freitag	19.30 - 21.30 Uhr	Deniel
	Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	Igor, Max, Deniel

<b>Boxen - Jugend</b> (10 bis 18 Jahre) Kinder und Jugendliche (m/w) Hermann-Hedenus-Schule	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Igor
	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Max
	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Deniel

<b>Boxen - Krafttraining</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Kraftraum	Samstag	13.30 - 15.00 Uhr	Markus
--	---------	-------------------	--------

KAMPFSPORT

**Ansprechpartner:** Heiko Koch  
**Telefon:** 0171 / 30 53 666  
**E-Mail:** judo@tv48-erlangen.de  
**Information:** Zusatzbeitrag 40 € / Jahr, einmalige Aufnahmegebühr 50 €, Judomitgliedsausweis 60 € und Gürtelprüfungen jeweils 26 €.



<b>Breitensport</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Dienstag Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle
<b>Familientraining</b> Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	19.45 - 21.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
<b>Fußball / Krafttraining</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Samstag	09.00 - 12.15 Uhr	Dojo/Kraftraum Jahnhalle
<b>Grundlagentraining U8</b> Kinder (m/w)	Freitag	16.45 - 18.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle
<b>Grundlagentraining Ü9</b> Kinder und Jugendliche (m/w)	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Dojo, Jahnhalle
<b>Iaido</b> Anfänger und Fortgeschrittene Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Mittwoch Sonntag Samstag	18.00 - 20.00 Uhr 09.00 - 13.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr	Schulturnhalle, Büchenbach Dorf Dojo, Jahnhalle nach Vereinbarung, Dojo
<b>DAN Vorbereitung</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	Dojo, Jahnhalle
<b>Randori</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Mittwoch Sonntag	19.30 - 21.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr	Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle
<b>Jugendtraining U10 / U13 / U15 / U18</b> Kinder und Jugendliche (m/w)	Montag Mittwoch Freitag	17.45 - 19.15 Uhr 17.45 - 19.15 Uhr 18.15 - 19.45 Uhr	Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle Dojo, Jahnhalle
<b>Stützpunkttraining U18 bis Erwachsene</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Montag	19.30 - 21.15 Uhr	Dojo, Jahnhalle
<b>Wettkampftechnik</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Donnerstag	19.30 - 21.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle
<b>ID Judo (Intellectual disability)</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Dojo, Jahnhalle

**Ansprechpartner:** Felix Just  
**Telefon:** 0911 / 99 94 94 11  
**E-Mail:** [jujitsu@tv48-erlangen.de](mailto:jujitsu@tv48-erlangen.de)  
**Wo:** Gymnasium Fridericianum, Halle Ost



<b>Ju-Jitsu</b> Erwachsene (m/w)	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Martin, Oliver
	Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	Robert
<b>Iai-Jitsu</b> Erwachsene (m/w)	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	Robert

**Ansprechpartner:** Reinhard Döhnel  
**Telefon:** 09131 / 52 29 8  
**E-Mail:** [karate@tv48-erlangen.de](mailto:karate@tv48-erlangen.de)  
**Zusatzbeitrag:** (ab 14 Jahre) 30,00 € / Monat, bzw. (von 8 bis 13 Jahre) 20,50 € / Monat.  
**Information:** In Zusammenarbeit mit der Karateschule Shotokan, Möhrendorfer Weg 1. Kursangebote sowohl von der Abteilung, als auch im Kursprogramm des TV 1848. Wettkampftraining findet jeweils 2-3 Monate vor den Meisterschaften für die Interessierten im normalen Training, oder gleichzeitig in einer aufgetrennten Gruppe statt. In den Schulferien findet das Training dienstags und donnerstags nach gesondertem Plan statt.



<b>Karate – Anfänger und Unterstufe</b> Kinder ab 10 Jahren bis Erwachsene (m/w)	Dienstag	18.30 - 20.15 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	19.30 - 21.15 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle Ost
<b>Karate – Mittel- /Oberstufe</b> Kinder ab 10 Jahren bis Erwachsene (m/w)	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
	Mittwoch	19.30 - 21.15 Uhr	Dojo, Möhrendorfer Weg 1
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle Ost
<b>Karate – Nach Themen</b> Kinder ab 10 Jahren bis Erwachsene (m/w)	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
<b>Karate – Üben nach Bedarf</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Samstag	16.00 - 18.00 Uhr	Dojo, Möhrendorfer Weg 1
	Sonntag	11.00 - 13.00 Uhr	Dojo, Möhrendorfer Weg 1
<b>Karate – Mittelstufe</b> Kinder ab 10 Jahren bis Erwachsene (m/w)	Montag	19.30 - 21.15 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Ohm Gymnasium, Halle Ost
<b>Karate – Kinder</b> Kinder (m/w)	Dienstag	18.30 - 20.15 Uhr	(10-13 Jahre) Ohm Gymnasium, Halle West
	Donnerstag	18.00 - 19.10 Uhr	(7-11 Jahre) Ohm Gymnasium, Halle Ost

**#demsportverbunden**

**Ansprechpartner:** Max Strampfer  
**Telefon:** 0170 / 70 20 336 oder 09131 / 30 27  
**E-Mail:** ringen@tv48-erlangen.de



<b>Ringen</b> Jugendliche und Erwachsene (m) Jahnhalle	Montag 19.30 - 21.00 Uhr Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr Freitag 18.00 - 19.30 Uhr	Max, Johannes Max, Johannes Max, Johannes
<b>Ringen - Schüler</b> (5 bis 14 Jahre) Kinder und Jugendliche (m) Jahnhalle	Montag 18.00 - 19.30 Uhr Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr Freitag 17.00 - 18.30 Uhr	Ilia, Michael Ilia, Michael Ilia, Michael

## WEITERE ANGEBOTE

**Ansprechpartner:** Thomas Rettig  
**Telefon:** 0176 / 830 65 165  
**E-Mail:** thomas@schwertkampf-erlangen.de

<b>Schwertfechten für Fortgeschrittene</b> Erwachsene (m/w)	Mittwoch 20.30 - 22.00 Uhr	Friedrich-Rückert-Schule
<b>Schwertfechten für Anfänger</b> Erwachsene (m/w)	Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasium Fridericianum, Halle Ost

**Ansprechpartner:** Ralph Smutny  
**Telefon:** 09131 / 50 39 02  
**E-Mail:** zeras@t-online.de

<b>Iaido - Anfänger und Fortgeschrittene</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle, Dojo Schulturnhalle, Büchenbach Dorf
<b>Iaido - nach Vereinbarung</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Samstag 14.00 - 16.00 Uhr	Jahnhalle, Dojo

# KRAFTTRAINING

**Ansprechpartner:** Peter Jahrstorfer  
**Telefon:** 0151 / 17 81 83 63  
**E-Mail:** gewichtheben@tv48-erlangen.de



<b>Gewichtheben</b> Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Krafraum	Montag 18.00 - 21.00 Uhr Mittwoch 18.00 - 21.00 Uhr Freitag 18.00 - 21.00 Uhr	
<b>Schnuppergewichtheben</b> Erwachsene (m/w), Jahnhalle, Krafraum	Montag 19.00 - 20.30 Uhr	Peter



# KRAFTTRAINING

## FITNESS-KRAFTTRAINING



**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle, TV1848  
**Telefon:** 09131 / 42 911  
**E-Mail:** info@tv48-erlangen.de  
**Information:** Zusatzgebühr 6,50 € / Monat für Erwachsene und 5 € / Monat für Jugendliche, beinhaltet auch alle Gymnastikangebote.

Im vereinseigenen Fitnessraum an der Jahnstraße können wir Ihnen zahlreiche Trainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Schwerpunkten anbieten. Mit hochwertigen Trainingsgeräten der Fa. Schnell können Sie hervorragend Ihre Fitness verbessern und gezielt verschiedene Muskelgruppen trainieren. Jede Stunde ist mit einem fachlich geschulten Übungsleiter besetzt. Das Fitness-Zirkeltraining ist optimal für Einsteiger geeignet. Das Freie Üben ist für Teilnehmer geeignet, die eine individuelle Trainingsgestaltung bevorzugen. Ein Angebot findet im städtischen Krafraum der Friedrich-Sponsel-Halle statt.

<b>Freies Üben</b> Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Krafraum	Montag	08.30 - 9.30 Uhr	Antje
	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Hugo
	Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Irmhild
	Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr	Margit
	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Herbert, Steffen
	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Inge
	Mittwoch	10.15 - 11.15 Uhr	Antje
	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Joachim, Herbert
	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Steffen
	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Hugo
	Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Herbert
	Freitag	10.00 - 12.00 Uhr	Marlen
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Egbert
	Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Reinhard
	Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Hugo
	Sonntag	18.00 - 20.00 Uhr	Jörg, Felix und Alex

<b>Freies Üben</b> Jugendliche (m/w), Jahnhalle, Krafraum	Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Jan, Felix
--	----------	-------------------	------------

<b>Fitness-Zirkeltraining</b> Erwachsene (m/w) Jahnhalle, Krafraum	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Susi
	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	Christl
	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Christl
	Donnerstag	16.15 - 17.15 Uhr	Günther

<b>Fitness-Zirkeltraining für Frauen</b> Erwachsene (w)	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Christl	Friedrich-Sponsel-Halle Jahnhalle, Krafraum
	Donnerstag	10.15 - 11.15 Uhr	Günther	

<b>Fitness-Zirkeltraining für Senioren</b> Senioren (m/w), Jahnhalle, Krafraum	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Antje
	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Marlen

<b>Fitness-Krafttraining für den Rücken</b> Erwachsene (m/w), Jahnhalle, Krafraum	Freitag	16.45 - 17.45 Uhr	Karin, Gerd, Sabine
--	---------	-------------------	---------------------



## ATHLETIK + TURNEN

[www.tv48-erlangen.de/KINDERTURNEN](http://www.tv48-erlangen.de/KINDERTURNEN)



**Ansprechpartner:** Julika Dörrfuß  
**Telefon:** +49 9131/9289738  
**E-Mail:** kinderturnen@tv48-erlangen.de  
**Information:** Sprechzeiten Donnerstag 11:00 - 14:00 Uhr  
 Keine Sportstunden während der Ferien und Schulfreien Tagen.

<b>Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)</b> Kinder (m/w)	Montag	10.00 - 10.45 Uhr	Ruth	Heinrich-Kirchner-Halle
	Montag	15.00 - 15.45 Uhr	Ruth	Jahnhalle, Haupthalle
	Mittwoch	14.30 - 15.15 Uhr	Ruth	Heinrich-Kirchner-Halle
	Mittwoch	15.15 - 16.00 Uhr	Ruth	Heinrich-Kirchner-Halle
	Donnerstag	10.15 - 11.00 Uhr	Ruth	Jahnhalle, Haupthalle
	Donnerstag	16.00 - 16.45 Uhr	Ruth	Jahnhalle, Haupthalle
	Freitag	15.00 - 15.45 Uhr	Julika	Hermann-Hedenus-Schule
<b>Kinderturnen (4 bis 6 Jahre), ohne Eltern</b> Kinder (m/w)	Freitag	16.00 - 16.45 Uhr	Julika	Hermann-Hedenus-Schule
<b>Kinderturnen (ab 4 Jahre), ohne Eltern</b> Kinder (m/w)	Montag	16.00 - 16.45 Uhr	Ruth, Andi	Jahnhalle, Haupthalle
	Mittwoch	16.15 - 17.00 Uhr	Andi	Heinrich-Kirchner-Halle
<b>Vorschulkinder (ohne Eltern)</b> Kinder (m/w)	Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ruth, Andi	Jahnhalle, Haupthalle
	Mittwoch	17.15 - 18.00 Uhr	Andi	Heinrich-Kirchner-Halle
<b>Sport nach 1 - Sporttreff</b> - 1. bis 3. Klasse Kinder (m/w), 8 bis 10 Jahre	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Romana	Heinrich-Kirchner-Halle



**Kontakt:**

Stefan Keppner  
 TV 1848 Erlangen e.V.  
 Dompropststraße 2b  
 91056 Erlangen

**Anmeldung und Infos:**

09131/941845  
 febelino@tv48-erlangen.de



## www.tv48-erlangen.de/TRAMPOLINTURNEN

**Ansprechpartnerin:** Petra Riazanova  
**Telefon:** 0176 / 21 69 04 95  
**E-Mail:** trampolin@tv48-erlangen.de  
**Information:** Zusatzbeitrag 60 € / Jahr  
 Die Neuaufnahme in die Abteilung erfolgt über die Vorkurse (siehe Kursprogramm).  
**Wo:** Jahnhalle, Jahnstraße 8, 91054 Erlangen



<b>Anfänger</b> Kinder (m/w), ab 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr	
<b>Fortgeschrittene</b> Kinder, Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	
	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	
	Freitag	17.30 - 20.00 Uhr	
<b>Leistungsgruppe</b> Kinder, Jugendliche und Erwachsene (m/w)	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Julika
	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Julika
	Freitag	17.30 - 20.00 Uhr	Julika
<b>Studentengruppe / Erwachsene</b> Erwachsene (m/w)	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr	Julika
<b>Kadertraining</b> Kinder und Jugendliche (m/w)	Donnerstag	17.00 - 19.30 Uhr	Julika

## www.tv48-erlangen.de/TURNEN

**Ansprechpartner:** Stefan Keppner  
**Telefon:** 09131 / 94 18 45  
**E-Mail:** s.keppner@tv48-erlangen.de  
**Information:** Für die Angebote werden 5 € Zusatzbeitrag monatlich erhoben.  
**ACHTUNG:** Keine Sportstunden während der Schulferien.

**Ansprechpartnerin Leistungsturnen:** Anja Färber  
**Telefon:** 09131 / 97 32 47  
**E-Mail:** turnen@tv48-erlangen.de



<b>Geräteturnen für Einsteiger</b> Kinder (m/w), 5-7 Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Lisa	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>Geräteturnen für Einsteiger</b> Kinder (m/w), 8-10 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Sandra	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>Geräteturnen für Einsteiger</b> Kinder (m/w), 11-13 Jahre	Dienstag	17.00 - 18.15 Uhr	Sandra	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
<b>Mädchenriege - Leistungsturnen</b> Kinder und Jugendliche (w), ab 5 Jahre Schulturnhalle, Büchenbach-Nord	Montag	17.00 - 19.15 Uhr	Anja	
	Mittwoch	17.00 - 19.15 Uhr	Anja	
	Donnerstag	15.30 - 19.15 Uhr	Anja	
	Donnerstag	17.00 - 19.15 Uhr	Anja	
	Samstag	09.00 - 12.00 Uhr	Anja	

# ATHLETIK & TURNEN



**Ansprechpartner:** Marc Poncette  
**Telefon:** 01575 / 1607168  
**E-Mail:** leichtathletik@tv48-erlangen.de  
**Information:** Kurzfristige kleine Anpassungen des Trainingsorts bei schlechten Witterungsverhältnissen möglich.

<b>Allgemeines Training Schüler</b> (U10/U12) Kinder (m/w), 8 - 11 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Elke, Marion, Nina, Nicola	Albert-Schweitzer-Gymnasium
	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Marion, Nicola	Heinrich-Kirchner-Halle
<b>Mehrkampftraining, Allg. Grundlagen Jugend</b> (U14/U16) Kinder u. Jugendliche (m/w), 12 - 15 Jahre	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Lisa, Goven, Marc	Albert-Schweitzer-Gymnasium
<b>Mehrkampftraining, Allg. Grundlagen</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w) (ab U16)	Samstag	11.00 - 12.30 Uhr	Marc	Sportgelände am Europakanal
<b>Mehrkampftraining, Allg. Grundlagen</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w) (ab U18)	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Nico	Albert-Schweitzer-Gymnasium
<b>Sprint- und Mittelstrecke</b> Jugendliche und Erwachsene (m/w), ab 18 Jahre	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Gwen	Mönaschule, Büchenbach-Nord
<b>Mehrkampftraining</b> Kinder u. Jugendliche (m/w) (U14-U16)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Anna, Lisa, Marc	Heinrich-Kirchner-Halle
<b>Leistungsgruppe Sprint/Sprung + Aktive</b> Erwachsene (m/w) (ab U20)	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Jan	Sportgelände am Europakanal
	Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Jan	Sporthalle Spardorf
	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Jan	Sportgelände am Europakanal
	Samstag	11.00 - 13.00 Uhr	Jan	Sportgelände am Europakanal
<b>Sprungtraining</b> Kinder u. Jugendliche (m/w) (U14-U16)	Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Jan	Sporthalle Spardorf
<b>Sporttreff Kinder</b> Kinder (m/w), 6 - 9 Jahre	Dienstag	16.15 - 17.15 Uhr	Florian	Heinrich-Kirchner-Sporthalle / Sportplatz
<b>Sporttreff Kinder</b> Kinder (m/w), 10 - 13 Jahre	Dienstag	17.30 - 18:30 Uhr	Florian	Heinrich-Kirchner-Sporthalle / Sportplatz



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

Alte Ziegelei 2B • 91080 Spardorf • Tel. 09131 - 9279147 • info@sportpraxis-erlangen.de

**Sichere Dir 10 % Rabatt auf Dein SKILLCOURT-Training!**  
**Nur für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.**

Aktion gültig bis 31. Januar 2026.  
 Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.

Ein gutes Auge und eine schnelle Reaktionsfähigkeit ist in den meisten Sportarten elementar wichtig. Der SKILLCOURT bietet dafür die perfekte Kombination aus neuromuskulärem und visuellem Training.

Für Sportler wichtig, um...

- Explosivität und Sprungkraft
  - Schnelligkeit
  - Reaktionsgeschwindigkeit
  - Wahrnehmungsfähigkeit und Peripheres Sehen
  - Orientierungsfähigkeit
  - Kognitive Fähigkeiten
- ...zu verbessern!



Melde Dich jetzt an!  
[www.sportpraxis-erlangen.de](http://www.sportpraxis-erlangen.de)



**Ansprechpartner:** Lisa Süß  
**Telefon:** 09131/94 18 45  
**E-Mail:** sportschule@tv48-erlangen.de  
**Information:** Sprechzeiten Dienstag 10.00 - 13.00 Uhr und Donnerstag 12.30 - 13.30 Uhr

<b>Minis</b> Kinder (m/w), 2021 und jünger	Montag	14.30 - 15.20 Uhr	Lisa	Heinrich-Kirchner-Halle
	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Antje	Hermann-Hedenus-Schule
<b>Stufe 1</b> Kinder (m/w), 2020	Montag	15.30 - 16.20 Uhr	Lisa	Heinrich-Kirchner-Halle
	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Dienstag	15.30 - 16.10 Uhr	Anja	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	15.00 - 15.45 Uhr	Anja	TV-Vital
	Donnerstag	15.15 - 16.00 Uhr	Charlotte	Gymastikforum
Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Antje	Jahnhalle	
<b>Stufe 2</b> Kinder (m/w), 2019	Montag	16.30 - 17.20 Uhr	Stefan	Heinrich-Kirchner-Halle
	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Stefan	Jahnhalle
	Dienstag	16.10 - 16.50 Uhr	Anja	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	15.45 - 16.30 Uhr	Anja	TV-Vital
	Donnerstag	16.00 - 16.45 Uhr	Charlotte	Gymastikforum
Freitag	14.30 - 15.30 Uhr	Antje	Jahnhalle	
<b>Stufe 3</b> Kinder (m/w), 2017 / 2018	Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Romana	Heinrich-Kirchner Halle
	Dienstag	16.50 - 17.30 Uhr	Anja	Hermann-Hedenus-Schule
	Mittwoch	15.30 - 17.00 Uhr	Antje	Jahnhalle
	Donnerstag	16.45 - 17.30 Uhr	Charlotte	Gymastikforum
	Donnerstag	17.00 - 18.45 Uhr	Stefan	Jahnhalle
<b>Stufe 4</b> Kinder (m/w), 2014 bis 2016	Dienstag	15.30 - 17.00 Uhr	Romana	TV-Vital

Kostenloser KNAX-Klub mit tollen Vorteilen für alle von 0 - 10 Jahren!



**Mit mein GIRO Taschengeld kinderleicht ein- und auszahlen und attraktive Zinsen\* abräumen.**

Mehr erfahren und online eröffnen:  
[www.sparkasse-erlangen.de/meingiro](http://www.sparkasse-erlangen.de/meingiro)



\* Zinsen bis 2.500 Euro Guthaben, Zinssatz freibleibend sowie kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 07/2024





# TANZEN

[www.tv48-vision-vital.de](http://www.tv48-vision-vital.de)

**Ansprechpartnerin:** Lisa Süß  
**Telefon:** 09131 / 92 89 890  
**E-Mail:** vision-vital@tv48-erlangen.de



<b>Commercial Hip Hop</b> Kinder (m/w)	(ab 13 Jahre)	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Silvan	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Hip Hop</b> Kinder (m/w)	(ab 6 Jahre)	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Silvan	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Dance Mix</b> Kinder (m/w)	(ab 10 Jahre)	Mittwoch	15.45 - 16.45 Uhr	Feyza	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Kindertanz I</b> Kinder (m/w), ab 3 Jahre		Mittwoch	15.00 - 15.45 Uhr	Feyza	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Kindertanz II</b> Kinder (m/w), ab 5 Jahre		Montag	14.30 - 15.30 Uhr	Annika	Kursraum 1, TV-Vital
<b>Kindertanz III</b> Kinder (m/w), ab 8 Jahre		Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Annika	Kursraum 1, TV-Vital
<b>Latin Hip Hop</b> Kinder (m/w)	(ab 6 Jahre)	Dienstag	15.15 - 16.00 Uhr	Ysmael	Kursraum 2, TV-Vital
	(ab 8 Jahre)	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Ysmael	Kursraum 2, TV-Vital
	(ab 8 Jahre)	Freitag	15.15 - 16.00 Uhr	Ysmael	Kursraum 1, TV-Vital
	(ab 10 Jahre)	Freitag	16.00 - 16.50 Uhr	Ysmael	Kursraum 1, TV-Vital
<b>Modern Dance</b> Kinder (m/w)	(ab 8 Jahre)	Donnerstag	14.30 - 15.30 Uhr	Annika	Kursraum 1, TV-Vital
	(ab 11 Jahre)	Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	Annika	Kursraum 1, TV-Vital
<b>Tanzakrobatik</b> Kinder (m/w), ab 8 Jahre		Dienstag	17.00 - 17.55 Uhr	Lisa	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Video Clip Dance</b> Kinder (m/w), ab 14 Jahre		Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Ysmael	Kursraum 1, TV-Vital
<b>Zumba</b> Kinder (m/w)	(ab 8 Jahre)	Freitag	14.30 - 15.30 Uhr		Kursraum 2, TV-Vital
	(ab 11 Jahre)	Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	Fayza	Kursraum 2, TV-Vital



# BALLETT

[www.tv48-erlangen.de/BALLETT](http://www.tv48-erlangen.de/BALLETT)

**Ansprechpartnerin:** Brigita Cerveni  
**Telefon:** 0151/2128 8210  
**E-Mail:** ballett@tv48-erlangen.de

<b>Ballett 1</b> Kinder (m/w), ab 6 Jahre ohne Vorkenntnisse	Donnerstag Freitag	16.45 - 17.45 Uhr 17.15 - 18.15 Uhr	Brigita Charlotte	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Ballett 2</b> Kinder (m/w), ab 7 Jahre	Montag	14.45 - 15.45 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Ballett 3</b> Kinder (m/w), ab 8 Jahre	Donnerstag Montag	14.45 - 15.45 Uhr 15.45 - 16.45 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital Kursraum 2, TV-Vital
<b>Ballett 4</b> Kinder (m/w), ab 9 Jahre	Donnerstag	15.45 - 16.45 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Ballett 5 mit Spitze</b> Kinder (m/w), ab 10 Jahre	Montag	16.45 - 18.00 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Ballett TFE</b> Kinder (m/w), ab 4-5 Jahre	Montag Freitag	14.00 - 14.45 Uhr 16.30 - 17.15 Uhr	Brigita Charlotte	Kursraum 2, TV-Vital
<b>Ballett - mit Vorkenntnissen und Spitzenunterricht</b> Erwachsene (m/w)	Donnerstag	17.45 - 19.00 Uhr	Brigita	Kursraum 2, TV-Vital



Alle nicht verschreibungspflichtigen Lagerartikel:  
**Sichere Dir 5 % Rabatt!**



OT BaBler

Lauf- und Ganganalyse sowie alle Produkte im Sanitätshaus:  
**Sichere Dir 10 % Rabatt!**



Bike ERgonomic BaBler

Zertifiziertes Bikefitting:  
**Sichere Dir 20 € Rabatt!**



Leistungsdiagnostik und Skillcourt:  
**10 % Rabatt auf alle Leistungen!**



Zahnarztpraxis  
 Dr. Tanja Trapper  
 & Kollegen

Professionelle Zahnreinigung:  
**Sichere Dir 10 € Rabatt!**

Sag: „Ich bin Mitglied im TV 48 Erlangen.“ und profitiere!



## TV48 Vorteilswelt

Unsere Partner. Deine Vorteile.



Dem Sport verbunden.

Angaben ohne Gewähr. Angebotsbedingungen, Laufzeiten und weitere Informationen unter [www.tv48-erlangen.de/vorteilswelt](http://www.tv48-erlangen.de/vorteilswelt)



## REHA + PRÄVENTION

Für Fragen stehen Ihnen unsere Ansprechpartner:innen gerne zur Verfügung:

Telefon: 09131 / 42 911

E-Mail: herzsport@tv48-erlangen.de

Ambulante Herzsportgruppe	Montag	10.45 - 12.15 Uhr	Bettina, Dr. Kunze, Dr. Kierchner	Jahnhalle, Judo-/Kraftraum
Erwachsene (m/w)	Montag	12.30 - 14.00 Uhr	Bettina, Dr. Kunze, Dr. Kierchner	Jahnhalle, Judo-/Kraftraum
	Dienstag	11.00 - 12.15 Uhr	Anja, Dr. Schmid	Jahnhalle, Judo-/Kraftraum
	Dienstag	17.45 - 19.00 Uhr	Romana, Dr. Junkenitz	Hermann-Hedenus-Schule
	Donnerstag	17.45 - 19.00 Uhr	Susi, Dr. Deser, Dr. Jäger	A-Platz, Kosbacher Weg

**Information:** Voraussetzung zur Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung und eine Zusage Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme. Für Teilnehmer, deren Kassen die Kosten nicht übernehmen, gibt es folgende Zusatzbeiträge: Herzsport 7,50 € / Monat. Die Übungsleiter einer Rehasportgruppe sind durch Zusatzlehrgänge mit Prüfung speziell für die jeweilige Sportgruppe ausgebildet. Die Herzsportstunde wird von einem Arzt begleitet.

Gesundheitstraining und mehr	Montag	10.15 - 11.45 Uhr	Romana	Kosbacher Weg, Turnhalle
Erwachsene (m/w)	Montag	19.00 - 20.15 Uhr	Romana	Büchenbach Dorf
	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Romana	Kosbacher Weg, Turnhalle
	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	Romana	Hermann-Hedenus-Schule

**Information:** Zusatzgebühr 3,50 € / monatlich berechtigt zur Teilnahme an allen Gymnastikangeboten. „Gesundheitstraining und mehr“ ist ein optimales Sportangebot für Personen, die sich nach langer Bewegungspause sportlich betätigen wollen oder nach ärztlicher Empfehlung bewegen sollen. Dieses präventive Sportangebot ist vor allem für Personen mit Gesundheitsrisiken wie Übergewicht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen hervorragend geeignet.

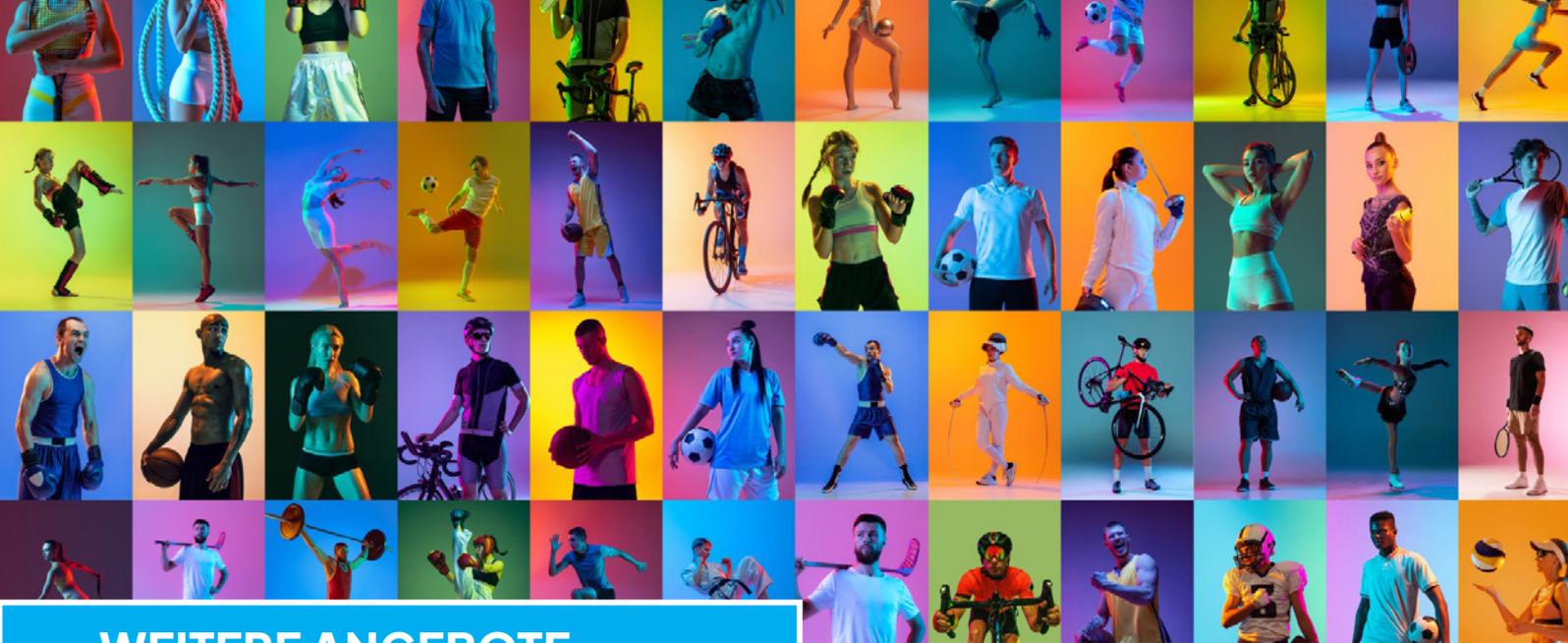
Osteoporose-Sportgruppe	Montag	18.15 - 19.15 Uhr	Iris	Jahnhalle, Kraftraum
Erwachsene (m/w)	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Hilde	Jahnhalle, Kraftraum

Rollstuhlsportgruppe	Freitag	16.00 - 18.0 Uhr	Katharina	Emmy-Noether-Gymnasium
Erwachsene (m/w)				

Rollstuhlsportgruppe	Freitag	16.45 - 18.00 Uhr	Katharina, Axel	Emmy-Noether-Gymnasium
Kinder (m/w), 4 - 12 Jahre				

Tischtennis Parkinson	Donnerstag	11.15 - 12.15 Uhr	Anja	Kosbacher Weg, Turnhalle
Erwachsene (m/w)				

Gehtraining paVk (Schaufensterkrankheit)	Mittwoch	11.15 - 12.30 Uhr	Anja	Kosbacher Weg
Erwachsene (m/w)				



## WEITERE ANGEBOTE

[www.tv48-erlangen.de/SCHACH](http://www.tv48-erlangen.de/SCHACH)



**Ansprechpartner:** Thorsten Albrecht  
**Telefon:** 0179 / 10 06 32 3  
**E-Mail:** [schach@tv48-erlangen.de](mailto:schach@tv48-erlangen.de)

<b>Schachabend</b>	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	Thorsten	Großes Heim, Jahnhalle
Erwachsene (m/w)	Freitag	19.00 - 23.00 Uhr	Stefan	Schachraum, Waldsportanlage, TB Erlangen

<b>Schachtraining Einsteiger</b>	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Maxim	Großes Heim, Jahnhalle
Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Stefan	Schachraum, Waldsportanlage, TB Erlangen

<b>Schachtraining Fortgeschrittene</b>	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Dustin	Großes Heim, Jahnhalle
Kinder und Jugendliche (m/w)	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Rodrigo	Schachraum, Waldsportanlage, TB Erlangen

## WEITERE ANGEBOTE: BALLSPORT

**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle, TV 1848 **Telefon:** 09131 / 42 911 **E-Mail:** [info@tv48-erlangen.de](mailto:info@tv48-erlangen.de)

### Handball

**Ansprechpartner:** HC Erlangen e.V. - Geschäftsstelle **Kontakt:** 09131 / 972 60 60  
**E-Mail:** [info@hc-erlangen-ev.de](mailto:info@hc-erlangen-ev.de) **Infos unter:** [www.hc-erlangen-ev.de](http://www.hc-erlangen-ev.de)  
 Die genauen Trainingstermine der Handballmannschaften des HC Erlangen finden Sie im Internet unter: [www.hc-erlangen-ev.de](http://www.hc-erlangen-ev.de)  
 Die Mitgliedschaft im TV 1848 Erlangen berechtigt zur Teilnahme am Training der HC.

<b>Indiaca</b>	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Martin
Albert - Schweitzer Gymnasium			
<b>Infos unter:</b> <a href="http://www.indiaca-erlangen.de">www.indiaca-erlangen.de</a>			

<b>Sport und Spiel – Angebot für deutsch/russische Männer</b>	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Alexander
Erwachsene (m), Ohm Gymnasium, Halle Mitte			

## WO SIE UNS FINDEN

### Sportgelände am Europakanal

Kosbacher Weg 75  
91056 Erlangen

### Jahnhalle

Jahnstraße 8  
91054 Erlangen

### TV-Vital

Dompropststraße 2b  
91056 Erlangen

### Sportgelände West

Sankt Johann 40  
91056 Erlangen

### Albert Schweitzer Gymnasium

Dompfaffstraße 111  
91056 Erlangen

### Büchenbach-Dorf

Dorfstraße 21  
91056 Erlangen

### Mönauschule (Büchenbach-Nord)

Steigerwaldallee 19  
91056 Erlangen

### Emmy-Noether-Halle

Noetherstraße 49c  
91058 Erlangen

### Friedrich-Rückert-Schule

Ohmplatz 2  
91052 Erlangen

### Friedrich-Sponsel-Halle

Fahrstraße 18  
91054 Erlangen

### Gymnasium Fridericianum

Sebaldusstraße 37  
91058 Erlangen

### Heinrich-Kirchner-Sporthalle

Dompropststraße 2b  
91056 Erlangen

### Hermann-Hedenus-Schule

Schallershofer Straße 20  
91056 Erlangen

### Kopfklinikum

Schwabachanlage 6  
91054 Erlangen

### Loschgeschule

Loschgestraße 10  
91054 Erlangen

### Marie-Therese-Gymnasium

Schillerstraße 12  
91054 Erlangen

### Michael-Poeschke-Schule

Liegnitzerstraße 22  
91058 Erlangen

### Ohm Gymnasium

Am Röthelheim 6  
91052 Erlangen

### Realschule am Europakanal

Schallershofer Straße 18  
91056 Erlangen

### Röthelheimbad

Hartmannstraße 121  
91058 Erlangen

### Sporthalle Spardorf

Steinbruchstraße 8  
91080 Spardorf

### Schwimmhalle Spardorf

Steinbruchstraße 8  
91080 Spardorf

### Sonderpädagogisches Förderzentrum

Stintzingstraße 22  
91052 Erlangen

### Westbad

Damaschkestraße 129  
91056 Erlangen



# #demsportverbunden

### Impressum:

**Herausgeber:** Turnverein 1848 Erlangen e.V.

**Redaktion:** Julika Dörrfuß, Johannes Baßfeld

**Druck:** Nitsch-Druck **Auflage:** 500 Exemplare

**Stand:** 4. Juni 2025, Änderungen vorbehalten.

