

ZEITGEM. ESS
5:54:33



26. Juli 2026

Am Kanal
ist was los!

M-net Erlanger Triathlon



Mit M-net auf dem 35. Erlanger Triathlon

Für dich und deine Stadt.



M-net

INHALT

Grußwort des Oberbürgermeisters	Seite	5
Grußwort des Vereinsvorstands	Seite	7
Grußwort der Organisationsleiterin	Seite	9
Wettkampfinformationen	Seite	11
Stimmungsnester	Seite	13
Get together	Seite	15
Startunterlagen + Vorbereitung Wechselzone	Seite	17

Zeitplan + Parkplätze	Seite	19
Informationen zu den Staffeln	Seite	21
Zeit-Limits / Cut-off-Zeiten	Seite	23
 SPARKASSEN-Schwimmstrecke     Seite	25	
Wechselzone Schwimmen-Radfahren	Seite	29
 FAHRRADECKE-Radstrecke     Seite	31	
Wechselzone Radfahren-Laufen	Seite	35
 PUMA-Laufstrecke     Seite	37	
Zielbereich	Seite	39

Triathlon-Messe	Seite	41
DANKE an die Helferinnen und Helfer	Seite	43
Wir sagen unseren Sponsoren herzlich DANKE	Seite	45
Wettkampforganisation / Impressum	Seite	47
Josia Topf: „Geht nicht - gibt's nicht!“	Seite	49
Sieger Erlanger Kurztriathlon	Seite	51
Sieger Erlanger Mitteltriathlon	Seite	53
SAVE THE DATE 2027	Seite	55
Veranstaltungsgelände	Seite	57





GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS

Liebe Sportlerinnen und Sportler liebe Gäste

Ich darf Sie alle sehr herzlich zum besonderen Jubiläum des M-net Erlanger Triathlon begrüßen: Bereits zum 35. Mal verwandelt sich Erlangen in eine Bühne für Schwimmen, Radfahren und Laufen. 35 Jahre Erlanger Triathlon stehen für die anhaltende Attraktivität dieser besonderen Sportart und für die hohe Qualität des Austragungsortes.



Erlangen ist eine Sportstadt und der Triathlonsport hat daran einen großen Anteil. Für Athletinnen und Athleten ebenso wie für die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer entlang der Strecke übt dieser vielseitige Wettkampf eine besondere Faszination aus. Der M-net Erlanger Triathlon begeistert Jahr für Jahr immer mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer und ist eine große Bereicherung für unsere Stadt.

Mehr als 800 Triathletinnen und Triathleten – von Hobbysportlerinnen und Hobbysportlern bis hin zu Athletinnen und Athleten der nationalen und internationalen Spitze – messen sich auf der Kurz- und Mitteldistanz. Sie schwimmen im Europakanal, radeln durch den malerischen Landkreis Erlangen-Höchstadt und laufen entlang des Main-Donau-Kanals bis ins Ziel auf dem Sportgelände des TV 1848 Erlangen.

Eine Veranstaltung dieser Größenordnung wäre ohne das enorme Engagement des TV 1848 Erlangen als Ausrichter, seiner zahlreichen Helferinnen und Helfer, der Sponsoren sowie der Polizei, der Feuerwehr und der beteiligten Kommunen nicht möglich. Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank.

Ich wünsche allen Aktiven eine erfolgreiche und verletzungsfreie Teilnahme, dem Publikum viele spannende und mitreißende Momente entlang der Strecke und allen Gästen eine schöne Zeit in unserer Stadt.

Ihr
Jörg Volleth
Oberbürgermeister

hypovereinsbank



Der „Vater“ des Erlanger Triathlons

Heinz Rüger

1954 - 2026

GRUSSWORT DES VEREINSVORSTANDS

Ein herzliches Willkommen zum 35. Erlanger Triathlon



Liebe Athleten, liebe Zuschauer, liebe Gäste,

auch 2026 freuen wir uns sehr, Sie zum Erlanger Triathlon bei uns begrüßen zu können. Im heimischen Stadion am Kosbacher Weg, das vor 50 Jahren am 15. Mai 1976 eingeweiht wurde.

Ohne diese Sportanlage gäbe es wohl keinen Erlanger Triathlon. Und ohne das so überragende Engagement unseres Triathlon-Pioniers **Heinz Rüger** auch nicht. Er hat die Abteilung gegründet, und zu großen Erfolgen geführt. Aber er hat auch den Erlanger Triathlon über Jahrzehnte geprägt. Im April 2026 ist Heinz Rüger nach 50 Jahren Ehrenamt leider viel zu früh verstorben. Viele Triathleten in Bayern und darüber hinaus kannten und schätzten die Person Heinz Rüger und dessen überragende Arbeit für den Triathlonsport in Erlangen, in Bayern und darüber hinaus.

Wie jedes Jahr möchte ich mich bei den Anwohnern unserer Sportanlage für ihr Verständnis bedanken. So manche Störung ist während des Triathlons und Schülertriathlons leider unvermeidbar. So bitten wir auch heuer um gegenseitige Rücksichtnahme.

Auch zur 35. Ausgabe danken wir unserem grandiosen Organisation-Team, unseren Helfern, Sponsoren, den Hilfs- und Sicherheits-Institutionen sowie den Genehmigungsstellen von Stadt, Landkreis und Wasserschiffahrtsamt.

**Liebe Athleten, genießt einen fairen und unfallfreien Wettkampf –
denn jeder Finisher ist ein Sieger.**

Jörg Bergner

1. Vorsitzender TV 1848





Main-Donau-Kanal - Schwimmstrecke

Liebe Athletinnen und Athleten,

bereits zum 5. Mal darf ich Euch als Organisationsleiterin herzlich zum **35. M-net Erlanger Triathlon** begrüßen. Schön, dass Ihr da seid – willkommen in Erlangen!

Heute möchte ich die Gelegenheit nutzen, Euch ein wenig über das großartige Team zu erzählen, das hinter dieser Veranstaltung steht:

Wir sind ein bunte Mischung aus 25 triathlonbegeisterten Menschen. Unser jüngstes Teammitglied ist 19 Jahre alt, die beiden ältesten stolze 78. Einige von uns haben bereits auf Hawaii gefinisht, andere kommen aus ganz anderen Sportarten. Viele sind auf allen Triathlon-Distanzen zu Hause. Was uns verbindet?

Unsere Leidenschaft für den Sport, unser Engagement für den TV 1848 Erlangen und die Freude daran, gemeinsam etwas Besonderes auf die Beine zu stellen.

Mit viel Herzblut, Erfahrung und Teamgeist organisieren wir den M-net Erlanger Triathlon – und deshalb erfüllt es uns mit großem Stolz, dass unsere Veranstaltung in diesem Jahr bereits zum 35. Mal stattfinden kann.

Ich selbst bin beim TV 1848 im Bereich Eventmanagement tätig und habe das große Glück, mit diesem außergewöhnlichen Orga-Team zusammenarbeiten zu dürfen.

Was Euch erwartet, ist ein echter Vereins-Triathlon - von Athleten für Athleten organisiert. Mit Liebe zum Detail und dem Wunsch, Euch einen unvergesslichen Wettkampftag zu bereiten. Wir hoffen sehr, dass Ihr Euch bei uns rundum wohlfühlt. Und sollte einmal nicht alles ganz nach Plan laufen, bitten wir Euch um Verständnis. Denkt bitte daran, dass unsere Veranstaltung zum überwiegenden Teil ehrenamtlich organisiert wird.

Nach dem Wettkampf wartet im Zielbereich unsere inzwischen **deutlich gewachsene Triathlon-Messe**: Freut Euch auf interessante Sport-Aussteller, ein großes Angebot an Essen und Getränken sowie viele Gelegenheiten, den Wettkampftag in entspannter Atmosphäre gemeinsam ausklingen zu lassen.

Ein ganz besonderes Dankeschön gilt zum Schluss unserer großartigen Helfer-Crew in den bunten Puma-Shirts: Mehr als **300 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer** sind an diesem Wochenende für Euch im Einsatz.

Ohne diese fantastische Helferfamilie wäre der Erlanger Triathlon schlichtweg nicht möglich. Dafür sagen wir von Herzen: DANKE!

Ich wünsche Euch allen einen fairen, verletzungsfreien und erfolgreichen Wettkampf. Genießt diesen Tag, habt Spaß und sammelt viele unvergessliche Momente.

Wir sehen uns im Ziel!

Eure Steffi

Stefanie Guillon, Organisationsleiterin M-net Erlanger Triathlon





KAURI SPIRIT
YOUR MARKETER WITH FRESH ADVICE

4R *shop4runners*

ERLANGER TRIATHLON QUIZ 2026 QUIZZEN & GEWINNEN



kaurispirit.com



Wettkampfbesprechungen

Die Teilnahme an einer der beiden Wettkampfbesprechungen ist verpflichtend!

Samstag, 25.07. 18:15 Uhr, TV 1848-Sportgelände, 91054 Erlangen

ODER

Sonntag, 26.07. 08:15 Uhr, Schwimmstart M-net Mitteltriathlon



Kurztriathlon

1,5 km | 43 km | 10 km

Disziplin	Startzeit	Zielzeit
Schwimmen	09:00 Uhr	ab ca. 09:15 Uhr
Radfahren	ab ca. 09:20 Uhr	ab ca. 10:20 Uhr
Laufen	ab ca. 10:20 Uhr	ab ca. 10:55 Uhr
Siegerehrung	13:45 Uhr	



Mitteltriathlon

2 km | 84 km | 20 km

Disziplin	Startzeit	Zielzeit
Schwimmen	09:05 / 09:15 Uhr	ab ca. 09:30 Uhr
Radfahren	ab ca. 09:32 Uhr	ab ca. 11:25 Uhr
Laufen	ab ca. 11:25 Uhr	ab ca. 12:35 Uhr
Siegerehrung	16:00 Uhr	

Nicht vergessen!

- Klebe-Nr. Fahrrad auf der linken Seite des Rads anbringen
- Klebe-Nr. Helm am Helm anbringen
- Fahrrad im Radpark abstellen
- Radhelm muss beim Fahrrad sein
- Radschuhe können eingeklickt am Fahrrad sein
- Start-Nr. Rad-Trikot Rückseite / Lauf-Trikot Vorderseite
- Klebe-Nr. R Rad-Beutelmarkierung
- Klebe-Nr. L Lauf-Beutelmarkierung
- Banderole Privat-Beutelmarkierung
- Rad-/Lauf-Beutel in der Wechselzone ablegen (Beutelgasse)
- Privat-Beutel an den beiden Transportern abgeben





Wo gibt's richtig Stimmung an der Strecke ?

Vor allem am Kanal beim Schwimmen:

Von 9 – 10 Uhr entlang der Schwimmstrecke bis zum Membacher Steg
(Brücke über Kanal) mit super Aussicht von oben ! ...
und ab 9:20 Uhr am Schwimm-Ausstieg !

Am Rad-Start:

ab ca. 9:20 Uhr direkt am Ende der Wechselzone bzw. Ecke Dompfaffstr. 118

An der Laufstrecke:

Ab ca. 10:20 Uhr sind die ersten Athleten auf der Laufstrecke unterwegs:
Viel Stimmung gibt's am Kanal bis zum Membacher Steg
Im Wald direkt nach dem Membacher Steg: mit der Samba-Band VINCIVI
In der Reuth: Verpflegungsstelle mit Musik
An der Kanal-Unterführung: Stimmungsnest mit dem Team Klinikum Nürnberg + Moderation !

Und natürlich im TV48 Stadion:

...mit Musik + Moderation + den Cheerleadern der SpVgg Erlangen
Hier kommen unsere Kurz-Distanzler 3x vorbei und die Mittel-Distanzler 5x

MAKE SOME NOISE !!!

**Mit unserer neuen
Erlanger-Triathlon-Glocke
könnt Ihr den Athleten
so richtig einheizen !!!**

Verkauf für 5 €
bei der
Startunterlagen-Ausgabe
und in unserer
Wettkampf-Zentrale
im TV48 Stadion





So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom



Unser Programm am Samstag, den 25. Juli 2026

- 15:00 - 18:00 Uhr** **Startunterlagen-Ausgabe**
TV 1848 Sportgelände, Kosbacher Weg 75,
in der Tischtennis-Halle
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Alkoholfreie Cocktails**
in unserer Chill out Area / TV48 Stadion
- 17:45 - 18:15 Uhr** **„Cocktails with Kili“ – Interviews**
Sonnensegel TV 48 Stadion
Unsere Gäste: **Jan Pluta + Maria Paulig**
Moderation: Kilian Graef
- 18:15 Uhr** **Wettkampf-Besprechung**
am Sonnensegel im TV48 Stadion
mit unserem BTV Einsatzleiter
Matthieu Guillon inklusive Frage-Runde





Startunterlagen + Vorbereitung Wechselzone

Startunterlagenausgabe

Samstag 15:00 bis 18:00 Uhr	TV 1848-Sportgelände, 91054 Erlangen
Sonntag 07:00 bis 08:15 Uhr	am Radstart / Wechselzone TV 1848 Erlangen e.V., Südtor, 91056 Erlangen (Nähe Dompfaffstr. 118 B-D)

ACHTUNG:

Startpassbesitzer müssen den **Startpass bei der Anmeldung vorzeigen**.
Ansonsten muss eine **Tageslizenz in Höhe von 20,- € Kurzstanz / 25,- € Mitteldistanz** entrichtet werden. **Barzahlung oder mit Karte**.

Ihr erhaltet Euer **Veranstaltungs-T-Shirt** bei der **Startunterlagen-Ausgabe**.

Ihr könnt bei der **Startunterlagen-Ausgabe** ein **Neopren-Klettband** für Euren **Transponder** für **5,- €** erwerben.

Wir stellen **keine Leih-Klettbänder** mehr zur Verfügung.

Vorbereitungen in der Wechselzone

Es gibt nur **eine Wechselzone** in der beide Wechsel stattfinden.

Klebt bitte die **Aufkleber** mit Eurer **Startnummer** auf den **Helm**, auf die **linke Seite** Eures Rades sowie auf **Eure beiden blauen Wechselbeutel**.

Ein **Wechselbeutel** muss in der **Beutelgasse RAD** und der andere **Wechselbeutel** muss in der **Beutelgasse LAUFEN** vom Athleten an der entsprechenden Stelle (gemäß **Startnummer**) abgelegt werden (Ausnahme: **Staffeln**).
Es dürfen nur die vom Veranstalter ausgegebenen **Beutel** im **Originalzustand** verwendet werden - **keine eigenen Markierungen**!

Das **Fahrrad** muss im **Radpark** an der ausgewiesenen Stelle (gemäß **Startnummer**) vom Athleten abgestellt werden. Der **Radhelm** muss **sichtbar** und **offen am Rad** deponiert werden. Der **Boden** muss **komplett frei** bleiben, d.h. die **Radschuhe** dürfen nur **eingeklickt am Rad** sein, ansonsten müssen sie in den **Rad-Wechselbeutel**. **Brille** und **Startnummernband** dürfen **am Rad** sein (sofern sie nicht auf dem **Boden** liegen). Am **Fahrrad** dürfen nicht sein: **Bekleidung**, **Socken**, **Handschuhe**, **Handtuch**. All das gehört in den **Wechselbeutel RAD**.

Im **Wechselbeutel LAUF** muss alles deponiert werden, was Ihr später zum **Laufen** braucht (**Laufschuhe** etc.).

Kleidung, die Ihr nach dem **Wettkampf** benötigt, deponiert Ihr bitte in einem selbst mitgebrachten **Privat-Beutel** (**Tasche / Rucksack**) und markiert diesen mit Eurer **Aufkleber-Banderole** mit **Startnummer**. Die **Privat-Beutel** sind beim jeweiligen **Schwimmstart** an den **Transportfahrzeugen** abzugeben. Der **Transport** in den **Zielbereich** im **TV 1848 Stadion** erfolgt durch den **Veranstalter**.

Es gilt die aktuelle Sportordnung der DTU, Ausgabe 2026

(www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen/sportordnung)





INNOVATION AUS TRADITION

Als familiengeführtes Unternehmen in der zweiten Generation verfügen wir über 40 Jahre Erfahrung in der Immobilienentwicklung in nahezu allen Assetklassen.

Unsere Beteiligungen:



S&P COMMERCIAL
DEVELOPMENT

BayernCare®

S&P HOMES

S&P GRUND
INVEST



Sonntag, 26.07. Main-Donau-Kanal, TV 1848 Erlangen unterhalb Brücke Kosbacher Damm

- 07:00 - 08:15 Uhr** Startunterlagenausgabe am Radstart/Wechselzone
- 07:00 - 08:30 Uhr** Check-in: Eingang Wechselzone; **Transponder: linker Fuß**
- 08:15 Uhr** Wettkampfbesprechung am Schwimmstart M-net Mitteltriathlon
- 09:00 Uhr** Schwimm-Start M-net Kurztriathlon (Männer, Frauen, Staffeln)
- 09:05 Uhr** 1. Schwimm-Start M-net Mitteltriathlon (Frauen, Männer)
- 09:15 Uhr** 2. Schwimm-Start M-net Mitteltriathlon (Männer, Staffeln)
- 13:35 - 17:00 Uhr** Rad-Abholung / Check-out Wechselzone
(gegen Rückgabe des Transponders)
- 16:00 Uhr** Ziel-Schluss
- 17:00 Uhr** Ende der Bewachung der Wechselzone

Parkplätze

WICHTIG!

Bitte bei der Anfahrt beachten: der Dechsendorfer Damm ist gesperrt!!

WICHTIG!

Bitte parkt nicht entlang Eurer Radstrecke in Alterlangen, dort ist absolutes Halteverbot! (Dompfaffstr., Starenweg, Steinforststr., Möhrendorfer Str., Hedenus-Str.)

**NUR für
Athleten!**



Sportgelände TV 1848 Erlangen e.V. – B-Platz,
91056 Erlangen – Anfahrt über „Dompfaffstraße“

Von 6:00 Uhr bis 7:30 Uhr anfahrbar.

Abfahrt erst ab ca. 13:35 Uhr möglich.

Es ist verboten, mit dem Camper von Samstag auf Sonntag auf diesem Parkplatz zu übernachten.

Unser Tipp: Meldet Euch beim „Camping Club Rangau“



Parkplatz OBI-Markt

Neumühle 1, 91056 Erlangen



St. Johann (alte Wechselzone) parallel zu St2240

Straße St. Johann (Einfahrt gegenüber Heiligenlohstraße)

Richtung Schleuse am Kanal



Großparkplatz Erlangen - am Sonntag kostenlos!

Parkplatzstraße, Erlangen

Der Parkplatz am **Bezirksklinikum** ist aufgrund einer Baustelle GESCHLOSSEN!







Für die Staffeln

Es gelten alle **Vorschriften** analog zu den Einzel-Teilnehmern!

Der **Transponder** (von allen am linken Fussgelenk zu tragen) ist für die Staffeln der Staffelstab, der vom Schwimmer an den Radfahrer an den Läufer übergeben werden muss.

Die **Staffel-Wechsel** finden ausschließlich in dem ausgewiesenen Wechselbereich für die Staffeln in der Wechselzone statt.

Am **Wechsellpunkt** der Staffeln steht für die Staffel-Teilnehmer ein Zelt zur Verfügung. Hier können die Privat-Taschen der Staffel-Teilnehmer deponiert werden (wird vom Veranstalter nicht überwacht).

1. Wechsel **Schwimmen-Radfahren**

Der Schwimmer startet mit dem Transponder und läuft nach dem Schwimmen zum Radfahrer, der im Wechselbereich auf ihn wartet. Der Neoprenanzug darf bis zur Transponder-Übergabe nicht ausgezogen werden.

Sobald der fertig angezogene Radfahrer den Transponder aufgenommen hat, läuft er durch das Staffeltzelt zu seinem Fahrrad, zieht den Helm auf und schiebt zum Ausgang der Wechselzone.

2. Wechsel **Radfahren-Laufen**

Nach dem Radfahren stellt der Radfahrer sein Fahrrad wieder an seinem Stellplatz im Radpark ab und läuft dann zum Wechselbereich der Staffeln, wo der fertig angezogene Läufer auf ihn wartet.

Sobald der Läufer den Transponder am Fussgelenk befestigt hat, läuft er durch das Staffeltzelt Richtung Ausgang Wechselzone.

Der Radfahrer und der Läufer müssen ihre **Startnummer** gut sichtbar tragen (Radfahrer hinten, Läufer vorne).

Das blaue **Staffel-Armband** muss von allen drei Staffel-Teilnehmern getragen werden um Zugang zur Wechselzone und zum Athletenbereich / Ruhezone zu erhalten!

Gemeinsamer Zieleinlauf

Alle drei Staffel-Teilnehmer können gemeinsam ins Ziel laufen. Im TV 1848 Stadion gibt es einen ausgewiesenen Treffpunkt, an dem der Schwimmer und der Radfahrer auf den Läufer warten können. Bitte nehmt bei Eurem Einlauf Rücksicht auf die Einzel-Athleten !

WICHTIG: Der Staffel-Radfahrer kann sein Rad nur mit dem Transponder auschecken, d. h. er muss damit warten bis der Läufer im Ziel ist.

ERLANGEN **ARCADEN**

Store Erlangen
Nürnberger Str. 7 91052 Erlangen

Lauflabor
Professionelle Laufanalyse

Test Track
Run / Hike

600m²
Shopping Area

3.500
Paar Schuhe

RUN HIKE AND

runandhike.shop

Accessoires
Outdoor Equipment /
Nahrungsergänzung uvm.

HC Fanshop
Offizieller Fanshop des
HC Erlangen





Zeit-Limits



Schwimmen

Um **10:15 Uhr** müssen alle Schwimmer das Wasser verlassen haben, da dann der Schiffsverkehr wieder freigegeben wird.



Radfahren

Wie im letzten Jahr müssen wir das Zeitlimit auf der Radstrecke strikt einhalten, da die Verkehrsabsicherung, Straßensperrungen und Ampelabschaltungen um **13:30 Uhr** aufgehoben werden. Einzelstarter und Staffeln werden nach dieser Uhrzeit an der WZ durch einen Kampfrichter aus dem Wettkampf genommen (DNF).

Ein Auto mit grüner Fahne signalisiert euch das bereits auf der Strecke, wenn ihr diese Zielzeit nicht einhalten könnt. Hinter diesem Auto wird die Streckenabsicherung durch die Einsatzkräfte eingestellt und jeder überholte Radfahrer ist ab diesem Moment normaler Straßenverkehrsteilnehmer. Fahrt in diesem Fall vorsichtig in die Wechselzone zurück, ihr werdet sicher durch den Besenwagen bis dorthin begleitet.



Laufen

Zielschluss im TV 1848 Stadion ist um **16 Uhr**.

Für die Staffeln

Hält eine Staffel eine der Cut-off Zeiten nicht ein, so wird sie für den sportlichen Wettkampf disqualifiziert (DNF), darf aber OHNE offizielle Zeitmessung den Wettkampf beenden.



1. Wird die Cut-off Zeit beim **Schwimmen** nicht eingehalten, so darf der Radfahrer (OHNE Transponder, mit Startnummer) um exakt **10:15 Uhr** auf die Strecke gehen.



2. Wird die Cut-off Zeit beim **Radfahren** nicht eingehalten, so darf der Läufer um exakt **13:30 Uhr** (OHNE Transponder, mit Startnummer) auf die Strecke gehen.

WOW!

GIROKONTO
erstes Jahr
kostenlos*

Die beste Hausbank Erlangens macht das erste Jahr kostenlos*.

Bei uns inklusive:

- Leistung ohne Haken – mit persönlicher Hilfe und Beratung
- Mit Deutschlands bester Banking-App
- Kontowechsel-Service – schnell & einfach



Jetzt eröffnen unter
mehr-als-ein-konto.de



* Gilt für Neukunden bei Nutzung des Kontomodells „direkt GIRO“ als Gehalts-/Rentenkonto. Das Aktionsangebot ist auf ein Konto pro Privatkunde begrenzt und gilt nur für Kontoeröffnungen zwischen dem 01.01.2026 und dem 31.12.2026. Im Aktionsangebot fällt 12 Monate lang kein Grundentgelt für die Kontoführung und kein Jahresentgelt für die Sparkassen-Card (Debitkarte) an. Für weitere Leistungen (z. B. belegthafte Zahlungen) fallen Entgelte gemäß dem Preis- und Leistungsverzeichnis an. Weitere Voraussetzungen, die während des kostenlosen Jahres durchgängig erfüllt sein müssen: Gehalts- oder Renteneingang (erster Eingang spätestens drei Monate nach Eröffnung), Nutzung des elektronischen Kontoauszuges, Einwilligung nach DSGVO zu den Punkten „Analyse der Daten zur Person“ und „Analyse von Daten aus dem Zahlungsverkehr“. Werbeeinwilligungen zu „Brief“, „Telefon“ und „elektronischer Post“. Ein Angebot der Sparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

Dieses Bild wurde mit Hilfe von KI erstellt.

mehr als ein
K  **NTO**





Start
M-net Kurzstanz

9:00 Uhr - Männer, Frauen und Staffeln
200m nördlich des TV1848 Erlangen im Main-Donau-Kanal

Start
M-net Mitteldistanz

9:05 Uhr - Frauen, Männer, **9:15 Uhr** - Männer, Staffeln
nördlich der Kanalbrücke „Kosbacher Damm“

**Sparkassen-
Schwimmstrecke**

Richtung Norden bis zur Wendemarke und zurück zum
gemeinsamen Schwimmausstieg südlich der
Kanalbrücke „Kosbacher Damm“

Zeit-Limit: 10:15 Uhr

Alle Schwimmer müssen das Wasser verlassen, da der
Schiffsverkehr wieder einsetzt.

Um 8:00 Uhr entscheidet der Einsatzleiter der Kampfrichter, ob ein Neopren-Anzug getragen werden darf. Die Entscheidung wird über den Sprecher bekannt gegeben. Nach der Wettkampfbesprechung ist Einschwimmen hinter der Startlinie möglich.

Die Startnummer darf nicht unter dem Neoprenanzug getragen werden. Der Start erfolgt als Wasserstart. Es muss immer **links** der Streckenbojen geschwommen werden.

Der Transponder muss unmittelbar nach einem Wettkampfabbruch bei der Zeitnahmestelle oder einem Kampfrichter abgegeben werden. Falls nicht, wird eine Suchaktion eingeleitet. Sollte diese unbegründet sein, hat der Athlet die Kosten zu tragen.







Startgruppen

09:00 Uhr

1. Startgruppe Kurzdistanz

Startnummern

Starter:

Badekappe:

1 - 295

Kurzdistanz

 Pink

ab AK 60:

und 801 - 833 (Staffeln)

—————>

Frauen, Männer, Staffeln

 Silber

09:05 Uhr

2. Startgruppe Mitteldistanz

Startnummern

Starter:

Badekappe:

301 - 553

Mitteldistanz

 Gold

—————>

Frauen, Männer

09:15 Uhr

3. Startgruppe Mitteldistanz

Startnummern

Starter:

Badekappe:

554 - 782

Mitteldistanz

 Orange

und 834 - 860 (Staffeln)

—————>

Männer, Staffeln

FOTOS



Auch 2026 wird der M-net ERLANGER TRIATHLON von einem professionellen Foto-Service begleitet. Das Fotografen-Team von SPORTSHOT wird, wie bereits letztes Jahr, die schönsten Momente von Euch bei unserem Event festhalten.

Über Deine Startnummer kommst Du direkt zu Deiner persönlichen Foto-Galerie und kannst Deine Bilder käuflich erwerben.



Hier geht es zur Fotogalerie „M-net ERLANGER TRIATHLON“:
www.sportshot.de







Der Athlet läuft nach dem Schwimmen über die Zeitmess-Matte Richtung Wechselzone. Dort nimmt er seinen **RAD Wechselbeutel** in der Beutelgasse auf und läuft damit weiter ins Wechselzelt.

Das **Umziehen** ist nur im Wechselzelt gestattet.

Nach dem Umziehen müssen die **Schwimm-Utensilien** vollständig (auch der Neopren-Anzug) in den Rad-Beutel gepackt werden. Der Beutel bleibt im Zelt und wird von einem Helfer aufgeräumt.

Der Athlet läuft zu seinem Stellplatz im Radpark. Das **Rad** darf erst aufgenommen werden, wenn der Radhelm aufgesetzt und geschlossen ist.

Nach der Aufnahme des Rades wird das Rad durch die Wechselzone über die Zeitmess-Matte bis zur **Startlinie** Radfahren geschoben (Ausfahrt im Südosten der Wechselzone).



FAHRRADECKE ERLANGEN
Nürnberger Str. 107 - Erlangen
Di - Fr 9 - 18Uhr - Sa 9 - 16Uhr
www.fahrradecke.de



Die **Startnummer** ist beim Radfahren gut sichtbar auf dem Rücken zu tragen.

Auf der Radstrecke gilt **Windschattenverbot** gemäß der Sportordnung der DTU und Rechtsfahrgebot.

Die Vorschriften der **Straßenverkehrsordnung** sind strengstens zu beachten. Zuwiderhandlungen führen zu Zeitstrafen oder Disqualifikation.

Im Falle eines **Unfalls** (mit einem anderen Verkehrsteilnehmer) ist der Wettkampf durch den Athleten abzubrechen. Die Polizei muss hinzugezogen werden.

Den **Weisungen** von Polizei, Hilfsdiensten (Feuerwehr, THW) und Helfern ist stets Folge zu leisten.

Die **Radstrecke** verläuft teilweise auf Umgehungsstraßen der A3. Bei schweren Verkehrsbehinderungen kann der Wettkampf auf Anordnung der Polizei abgebrochen werden.

Gefahrenhinweise auf der Strecke sollten unbedingt ernst genommen werden.

Bitte achtet an der **Trennstelle bei Kilometer 41** auf die **Schilder** (siehe oben)

→ Kurzdistanz (1 Runde), Mitteldistanz (2 Runden)



ACHTUNG:

Ihr fahrt auf öffentlichen (nicht abgesperrten) Straßen und müsst Euch an die STVO halten! An Kreuzungen an denen die Polizei, Feuerwehr oder das THW den Verkehr regelt, kann nicht immer garantiert werden, dass ihr die Vorfahrt bekommt! Ihr hattet im Falle eines Fahrfehlers! An einigen Abzweigungen - im folgenden gefährliche Rechtskurve genannt - dürft ihr Euch keinesfalls auf die Gegenspur „abtreiben“ lassen!!! Nehmt die Geschwindigkeit raus, wenn Euch die Streckenposten und die Schilder das signalisieren!!!

Folgende kritische Stellen bedürfen besonderer Vorsicht und Anpassung der Geschwindigkeit:

1. Erlangen: **gefährliche Rechtskurve** Steinforststr./Möhrendorfer Str.!!!
2. Hammerbach: steile Abfahrt mit **gefährlicher Links-Rechts-Kurve** (Strecken-Änderung gegenüber 2025)
3. Weisendorf: **steile Abfahrt**, Geschwindigkeit anpassen!
4. Boxbrunn: **gefährliche Rechtskurve**
5. Biengarten: **gefährliche Linkskurve**
6. Poppenwind: Verpflegungsstelle, Geschwindigkeit anpassen!
7. Buch: **gefährliche Rechtskurve** mit nachfolgender Abfahrt dann Rechtskurve
8. Hannberg: Raiffeisenstraße, sehr enge/unübersichtliche Ortsdurchfahrt
9. Dechsendorf: Kreisverkehr: **Nicht überholen!**
gefährliche Linksabbiegung im Kreuzungsbereich
10. Erlangen: Am Europakanal: **Trennstelle km 41**
Achtung Rechtsabbiegung für zweite Runde Mitteldistanz
11. Ortsausfahrt Erlangen/Kanalbrücke: bergab **gefährliche Rechtskurve**
beim Abzweig Richtung Ziel
12. Erlangen Schallershofer-/Hedenusstraße: **gefährliche Rechtskurve** mit
Bordstein und Verkehrshindernis!!!
13. Erlangen: Hedenusstraße **gefährliche Rechtskurve** in Dompfaffstraße
Richtung Ziel
14. Erlangen: Zieleinfahrt, **gefährliche Linkskurve**



Bitte achtet zu Eurer und anderer Teilnehmer **Sicherheit** auf entgegenkommende Fahrzeuge und andere Verkehrsteilnehmer (Radfahrer, Fußgänger).

Das Wegwerfen von **Abfällen** während des Radfahrens ist verboten und führt zur Disqualifikation!

Begleitung auf der Radstrecke mit PKW oder Rad ist nicht erlaubt.

Während des gesamten Wettkampfs ist das Tragen von **Kopfhörern** nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.

Weitere Verwarnungen und Disqualifikationen siehe Sportordnung DTU.

Verpflegungsstelle

In Poppenwind befindet sich am Ortsausgang auf der rechten Seite die Verpflegungsstelle. Bereits 200m vorher können im ausgeschilderten Bereich Radflaschen abgeworfen werden.

An der Verpflegungsstelle wird **Iso** (NaturaFit, Sport-Ausdauer-Drink, Grapefruit) oder **Wasser** in 0,75 l-Flaschen (gesponsort von der Fahrraddecke) gereicht.

Ca. 100m nach der Verpflegungsstelle werden halbe **Bananen** gereicht. Nach der Bananen-Station kann in der ausgewiesenen Zone **Müll abgeworfen** werden.

Bitte im gesamten Bereich der Verpflegungsstelle besonders vorsichtig fahren: ein- und ausfahrende Teilnehmer !

Penalty-Box

Wird gegen einen Teilnehmer von einem Wettkampfrichter eine Zeitstrafe ausgesprochen, so muss der Teilnehmer in der Penalty-Box anhalten und seine Zeitstrafe ableisten. Die Penalty-Box befindet sich am Ende der Radstrecke kurz vor der Einfahrt in die Wechselzone.

Zeit-Limit: 13:30 Uhr

Bis 13:30 Uhr muss die Disziplin Radfahren beendet worden sein, da um 13:30 Uhr alle Verkehrsregelungen aufgehoben werden und die Wechselzone aufmacht. Sollte sich ein Athlet nach 13:30 Uhr noch auf der Radstrecke befinden, wird er in der Wechselzone vom Kampfrichter aus dem Wettkampf genommen (DNF).

 naturafit

**Offizieller Versorgungs-Partner
des M-net Erlanger Triathlons**

DEINE
ENERGIE
FÜR JEDE
AUSDAUEREINHEIT

DEIN KÖRPER • DEINE LEISTUNG • UNSERE UNTERSTÜTZUNG



Kohlenhydrate, Elektrolyte und Vitamine
angepasst auf Deine Bedürfnisse



Optimale Verträglichkeit,
maximaler Verzicht auf Zusätze



Unterstützt Deine
Leistung & Regeneration



30 Jahre Apothekenqualität

**JETZT ENTDECKEN AUF
www.naturafit.de
ODER IN DEINER APOTHEKE.**



JETZT TESTEN!

HIER BESTELLEN:



20%

RABATTCODE:

ERTRI20

Auf das gesamte
Sortiment.*

*Rabatt gilt vom 16.06. bis 31.8.; 20% Rabatt auf den gesamten Warenkorb auf naturafit.de.



Nach dem Radfahren steigt der Athlet an der ausgewiesenen Linie kurz vor der Wechselzone vom Rad ab und schiebt sein Rad in die Wechselzone.

Der **Helm** ist bis zum Abstellen des Rades am eigenen Stellplatz im Radpark unbedingt geschlossen zu halten. Das **Rad** ist **eigenständig** mit dem Sattel einzuhängen. Es wird keine Helfer geben, die das Rad entgegennehmen. Die **Schuhe** können am Rad gelassen werden, aber nur wenn sie eingeklickt bleiben.

Der Athlet läuft mit Helm aus dem Radpark zur Beutelgasse. Dort nimmt er seinen Wechselbeutel „Laufen“ auf und läuft mit diesem zum Wechselzelt.

Das **Umziehen** ist nur im Wechselzelt gestattet.

Alle Radutensilien (inkl. Helm) müssen nach dem Umziehen im Wechselbeutel verstaut werden. Der Beutel bleibt im Zelt und wird von einem Helfer aufgeräumt.

Der Athlet verlässt die Wechselzone Richtung Osten, läuft über die Zeitmess-Matte und begibt sich auf die Laufstrecke Richtung Norden / Stadion TV 1848.

BEYOND FAST

DEVIATE ELITE 4





5 km-PUMA-Laufstrecke

Aus der Wechselzone ins Stadion des TV 1848 (hier: 1. Verpflegungsstation) und wieder hinaus, am Main-Donau-Kanal entlang, über den Membacher Steg in den Bannwald Mönau, vorbei an den Weihern und durch die Unterführung des Main-Donau Kanals wieder zurück ins Stadion.

Bei jeder 5km Runde wird eine "Mini-Ehrenrunde" auf der Tartanbahn im Stadion gelaufen, bei der ihr immer an der Verpflegungsstelle V1 vorbeikommt.

Bitte den WENDEPUNKT im Zielplan beachten !

M-net Kurzdistanz: 2 Runden

M-net Mitteldistanz: 4 Runden

Die **Startnummer** ist beim Laufen gut sichtbar vorne zu tragen.

Direkt am Beginn der Laufstrecke werden einmalig **Schwämme** angeboten.

Es gibt insgesamt **3 Verpflegungsstellen**: jeweils mit Trinkwasser, Iso (Naturaft, Sport-Ausdauer-Drink, Grapefruit) Cola, alkoholfreiem Weißbier und Wasser für die Schwämme.

An der V2 werden zusätzlich Bananen angeboten. Es gibt keine Gels!

M-net Kurzdistanz: 6 Möglichkeiten zur Verpflegung

M-net Mitteldistanz: 12 Möglichkeiten zur Verpflegung



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen



Ob Freizeit- oder Leistungssportler

Profitiere von unserer professionellen
Betreuung im Bereich der
Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung

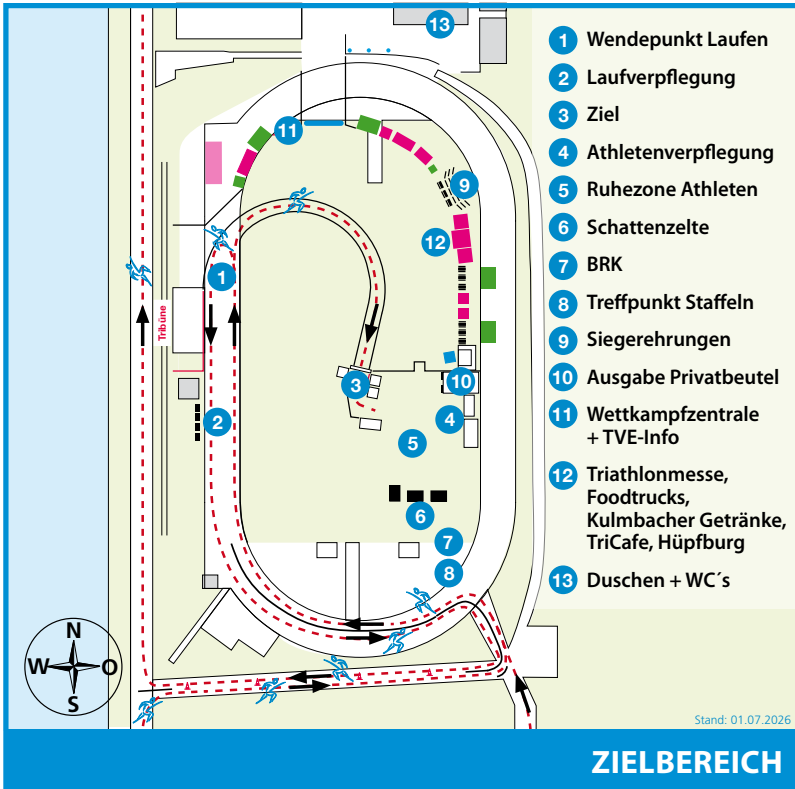
Wir testen Deine Fähigkeiten
und begleiten Dich zu Deinen Zielen

Dr.med.Guido Lehnert
Innere Medizin - Pneumologie - Sportmedizin

Tobias Nassal
Master of Science Sportwissenschaften



Alte Ziegelei 2b 91080 Spardorf
info@sportpraxis-erlangen.de 09131-9279147
Dein Partner für die Leistungsdiagnostik



Für den Zieleinlauf bitte vergewissern, dass die Startnummer nach vorne gedreht ist... und LÄCHELN !!! Freut Euch auf Eure Finisher-Fotos vom **Foto-Service SPORT-SHOT** (www.sportshots.de)!

Beim Zieleinlauf mit dem Transponder über die Zeitmess-Matte laufen, dann erhaltet Ihr Eure verdiente **Finisher-Medaille** !

Im **Ruhe-Bereich** stehen für Euch Getränke, Obst, süßes und salziges Gebäck bereit (nur für Athleten).

Südlich von der Ruhezone findet Ihr auch das **BRK**, falls notwendig.

Das Zelt zur Abholung der **Privatbeutel** befindet sich am nord-östlichen Rand der Ruhezone.

Die **Sieger-Ehrungen** (13:45 + 16 Uhr) werden im TV 1848 Stadion stattfinden.

Ergebnisse findet Ihr auf der Internetseite unseres Zeitnehmers **Zeitgemaess**.

Zeit-Limit Zielschluß ist um 16:00 Uhr.

MÖBEL
FISCHER.

Herzlich. Fränkisch. Nah.

HERZOGENAURACH | FORCHHEIM

**NACH DEM ZIEL:
AB AUFS SOFA.**



2x in der
Region!

Herzogenaurach

Rathgeberstr. 45

Forchheim

An der Regnitzbrücke 5

Mo-Fr **10-19 Uhr**

Sa **9.30-16 Uhr**

**Wir wünschen allen
Teilnehmenden viel Erfolg!**

www.moebel-fischer.com



Auf unserer kleinen Sport-Messe im TV48-Stadion rund um den Ziel-Einlauf ist dieses Jahr **von 10:00 bis ca. 16:30 Uhr** richtig viel los!

Freut Euch auf unsere Partner:

- M-net
- Sportpraxis Erlangen
- Möbel Fischer
- Sanitätshaus OT Bassler + Bauerfeind
- Fahrrad Dresel + PUMA
- Fahrradecke Erlangen
- Christoph Schwerdt triathlon.de
- Run & Hike
- Delta Tri
- Naturafit
- Endurance Shop
- Triathlon Mädchen + Aybee Sports

Außerdem gibt 's ...

- unsere M-net Hüpfburg
- Tri-Cafe mit Kaffee + Kuchen
- Getränke-Verkauf
- Waffeln
- Eis
- Grill-Stand der TV48 Fussballer
- Foodtruck "Bowls to go"
- Foodtruck "REGINA 2.0" mit Pizza + Pasta

/3 DELTA TRI

SPORTSWEAR

20% RABATT

AKTION NUR BIS ZUM 31. JULI



Unsere TV-Helfer-CREW ... Ihr seid:

T – tolle Teamplayer

V – voll gut drauf

H – hilfsbereit

E – einfach immer im Einsatz

L – lautstark an der Strecke

F – Feuer und Flamme für unser Event

E – echte Anpacker

R – rund um die Uhr bereit

C – coole Cheerleader (auch bei 30 Grad)

R – Retter in der Not

E – ehrenamtlich !!!

W – wirklich unersetzlich!

... kurz: ohne Euch ist nix los !

Wir bedanken uns von ganzem Herzen

bei unseren
330 ehrenamtlichen Helfern,
den Einsatzkräften der DLRG,
des BRKs, der Polizei,
der Freiwilligen Feuerwehren
der Stadt Erlangen und
des Landkreises ERH
sowie der THW Erlangen +
Baiersdorf
und bei unseren Partnern!

**Danke an alle,
die an der Strecke
richtig Stimmung machen –
Ihr seid spitze !!!**

Euer Orga-Team M-net Erlanger Triathlon



Mit M-net auf dem 35. Erlanger Triathlon

Für dich und deine Stadt.



M-net

Wir sagen unseren Partnern herzlich DANKE



M·net





Das Familien-Lauf-Event

mit Kinderbetreuung
von 13:30 – 16:30 Uhr

39. Lauf in die Mönau

Samstag, 19. September 2026

500 m Bambini-Lauf | 1,5 km Schülerlauf

2,5 km Schülerlauf | 5 km Hobby-Lauf

10 km Haupt-Lauf | 5 km Walking-Runde

NEU: 500 m Gemeinschafts-Lauf

>>> moenaulauf.de



FISCHER.
Handel · Technik · Licht

Sportpraxis
Erlangen
test your skills

RUN HIKE
AND

VESTNER
SEIT 1887
PERSONAL & GERÄTE

AOK
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse

TeilhaberBank

PUMA

LIEB. RECHTSANWÄLTE

exeo

OT Baßler

Dem Sport verbunden.



Veranstalter

Gesamtleitung

Wettkampffzentrale

Zeitnahme/ Ergebnisdienst

Startunterlagen

Schwimmen

Wechselzone

Radfahren

Radverpflegung

Laufen

Ziel

Verpflegungsmanagement

Beschallung

Beschilderung

Einsatzleiter / Kampfrichter

Helfer-Management

Schwimmaufsicht

Straßenverkehrsaufsicht

Absicherung der Strecke

Sanitätsdienst

Technischer Support

Moderation

Website und Social Media

Graphik und Design

TV 1848 Erlangen e.V.

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

Stefanie Guillon

Ulrike Rabenstein

ZEITGEMAESS GmbH

Wali Dieterich

Arnold Graef / Philipp Klüwer

Uwe Agatha, Volker Albrecht

Frank Ludwig, Rudolf Buchdrucker, Karl-Heinz Preller

Heinz Mende, Christiane Schmitz

Stefanie und Joachim Morbach

Daniela Graef

Harald Britting, Amke Beenen, Lennard Heinrich,
Christoph Hirsch

Katrin Rudolph, Nils Rudolph

Burkhard Große / Fa. Jürgen Hauke

Firma Menger

Matthieu Guillon

Uschi Klee

DLRG Dechsendorf

Polizeiinspektion Erlangen (PI Stadt und PI Land)

FFW Erlangen Stadt (Alterlangen, Dechsendorf,

Büchenbach), FFW Haundorf, FFW Beutelsdorf,

FFW Hammerbach, FFW Weisendorf, FFW Buch,

FFW Höchstadt, FFW Biengarten, FFW Gremsdorf

BRK Erlangen

THW Erlangen, THW Baiersdorf

Willi Wahl, Michael Cipura, Kilian Graef, Carsten Wink

Michael Weingärtner, Kerstin Hof

Christoph Hirsch



Sichere Dir 10 % Rabatt auf die Laufanalyse und aufs Bikefitting!

Nur für Teilnehmende des Erlanger Triathlons 2026.



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

OT Baßler | Goethestraße 54 | 91054 Erlangen
09131-614 990 | www.ot-bassler.de | analyse@ot-bassler.de

Zeige einfach diese Anzeige vor, dann erhältst Du Deinen Rabatt!
Aktion gültig bis 31. Dezember 2026 für alle Bikefitting Pakete und Laufanalyse Pakete.
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



Wir freuen uns riesig, dass er
erneut dabei sein wird . . . denn:

„Geht nicht – gibt's nicht !“

Josia Topf, unser Erlanger Super-Schwimmer ist Para-Schwimmer des Jahres 2025 und hat bei den Paralympics in Paris gleich **3 Medaillen** gewonnen (Gold, Silber + Bronze).

Am Sonntag wird er mit seinen Team-Kollegen David Voll und Ulf Thaler in der Kurzstanz-Staffel „Erlanger Stadtgeflüster“ **zum zweiten Mal beim M-net Erlanger Triathlon am Start sein.**

Parallel zum Rennen im Kanal wird er die 1500m im nahegelegenen Freibad West ab 9:00 Uhr absolvieren und dann zum gemeinsamen Ziel-Einlauf mit seinem Team ins TV Stadion kommen.

www.josia-topf.com

**Wir sind für Sie da –
von Mensch zu Mensch –
mit starken Leistungen
und persönlicher Beratung.**



Erfahren Sie mehr über eine ganz besondere Krankenkasse auf **sbk.org** oder kontaktieren Sie uns persönlich. Wir vereinbaren gerne einen individuellen Gesprächstermin mit Ihnen.

SBK-Geschäftsstelle Erlangen

Koldestraße 16, 91052 Erlangen

Tel.: 09131 400 83-0

E-Mail: erlangen@sbk.org

Wir sind auf deiner Seite.

SBK 
Siemens-
Betriebskrankenkasse



2025	Johannes Bader Laura Mederer	TV1848 Erlangen TSG 08 Roth
2024	Kilian Bauer Elena Pluta	SV Wacker Burghausen SSV Forchheim
2023	Sebastian Kern Elena Pluta	TV 1848 Erlangen SSV Forchheim
2022	Paul Weigand Lena Götzenberger	ESV Gemünden Team M-net
2019	Peter Kösters Lena Gottwald	TV1848 Erlangen M-net Team
2018	Thomas Maurer Lena Gottwald	Team twenty.six e.V. Roth M-net Team
2017	Frederic Funk Lena Gottwald	Triathlon Grassau/ Skinfit Crew M-net Team
2016	Tobias Heining Lena Gottwald	TSV Altenfurt M-net Team
2015	Tobias Heining Lena Gottwald	TSV Altenfurt M-net Team
2014	Tobias Heining Laura Zimmermann	TSV Altenfurt SV Würzburg 05
2013	Tobias Heining Tamsyn Hayes	TSV Altenfurt Dunedin Triathlon and MultiSC
2012	Marcus Schattner Juliane Straub	TSG 08 Roth Stadtwerke Team Witten
2011	Rodrigo Nebel Marlene Gomez-Islinger	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen DJK Weiden
2010	Marcus Schattner Juliane Straub	HDI TSG 08 Roth SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen
2009	Rodrigo Nebel Marie-Luise Klietz	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen SC Neubrandenburg
2008	Rodrigo Nebel Astrid Karnikowski	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen
2007	Christian Enters Renate Forstner	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen TSV 1860 Rosenheim
2006	Rodrigo Nebel Angela Kühnlein	SV Bayreuth TV 1848 Erlangen
2005	Rodrigo Nebel Isabella Jungfer	STIEBEL ELTRON Obergünzburg Newline-Team TV 1848 Erlangen
2004	Marcus Schattner Angela Kühnlein	HDI SC Roth TSV Höchststadt
2003	Marcus Schattner Silke Bergler	HDI SC Roth SC Riederau
2002	Marcus Schattner Renate Forstner	HDI SC Roth TSV 1860 Rosenheim
2001	Manuel Schmid Sabine Stelter	LaFaCe Team Weiden Corpus Team Hilpoltstein
2000	Rodrigo Nebel Barbara Harig	TSV Obergünzburg TS 1861 Herzogenaurach
1999	René Göhler Anne-Kristin Ruess	SSG FIKO Rostock TSV Künzelsau
1998	Faris Al-Sultan Elisabeth Eberth	DAV tri bears Landsberg ohne Verein
1997	Ronny Dietz Silke Bergler	Chemnitz Langenzenn
1996	Christoph Balleis Renate Bauer	SSC Karlsruhe TV 1848 Erlangen
1995	Lenhard Winterer Katrin Helmcke	Ring & Nagel Team TSV Roth Tri-Sport Neubrandenburg

Sieger Erlanger Kurztriathlon

Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen



Skillcourt® für Triathlon
Koordination trifft Performance

**Reaktion
Gleichgewicht
und Stabilität**

für präzise Bewegungen und
maximale Effizienz.

Dein Vorsprung im Wettkampf.
Mehr Bewegungsqualität,
bessere Körperkontrolle

optimale Vorbereitung für
Schwimmen, Radfahren und Laufen

INFO-TERMIN VEREINBAREN

Dr.med.Guido Lehnert
Innere Medizin - Pneumologie - Sportmedizin

Tobias Nassal
Master of Science Sportwissenschaften



Alte Ziegelei 2b 91080 Spardorf
info@sportpraxis-erlangen.de 09131-9279147
Dein Partner für die Leistungsdiagnostik



2025	Finn Sattler	RCS AutoBrosch Kempten Triathlon
	Larissa Jasper	KTT 01
2024	Lukas Stengel	Arriba Göppersdorf
	Tanja Neubert	TV1848 Erlangen
2023	Fabian Günther	Tri Team Hamburg
	Christa Sendel	Mali Crew e.V. Bayreuth
2022	Christian Störzer	Böhnlein Sports Bamberg
	Margrit Elfers	Böhnlein Sports Bamberg
2019	M. Kunzelmann-Loza	Tristar Regensburg
	Kristin Liepold	TV1848 Erlangen
2018	Fabian Günther	Tri Team Hamburg e.V.
	Anna-Lena Pohl	Team ERDINGER Alkoholfrei / MTV Aalen
2017	Markus Stöhr	ESV Ingolstadt Triathlon
	Elena Illeditsch	Sport & More Neumarkt
2016	Sebastian Bleisteiner	Team Memmert
	Silvia Felt	TSG 1862 Weinheim /Team Erdinger Alkoholfrei
2015	Markus Stöhr	SC Prinz Eugen München
	Tamara Zeltner	SCIS Amberg
2014	Bernd Hagen	Team ARNDT
	Rebecca Fondermann	PSV Bonn Triathlon
2013	Bernd Hagen	Team ARNDT
	Laura Zimmermann	SV Würzburg 05
2012	Marc Unger	SC Neukirchen
	Katrin Esefeld	LG Mettenheim
2011	Bernd Hagen	SSV Forchheim
	Carolin Lehrieder	SV Würzburg 05
2010	Andreas Dreitz	ASC Kronach-Frankenwald
	Isabella Jungfer	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen
2009	Jan Diekow	SV 05 Würzburg
	Sonja Tajsich	Tristar Regensburg
2008	Sven Sundberg	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen
	Heike Funk	SG Katek Grassau
2007	Marcus Forster	TV 06 Thalmässing
	Isabella Jungfer	SYNERGY-SPORTS Team TV 1848 Erlangen
2006	Bernd Hagen	TB Erlangen
	Gabriela Loskotova	DSW Darmstadt
2005	Markus Schönweiss	HDI SC Roth
	Tamara Zeltner	SC Artelshofen
2004	Chris Ensinger	VfL Michelstadt
	Gabriele Keck	CIS Amberg
2003	Sven Sundberg	INA Schaeffler-Team Herzogenaurach
	Claudia Dorr	Triathlon Windschatten Neumarkt
2002	Sven Sundberg	INA Schaeffler-Team Herzogenaurach
	Ute Schäfer	PZM Team SC Riederau
2001	Faris Al-Sultan	Corpus Team Hilpoltstein
	Konstanze Friedrich	TV Dresden
2000	Sven Sundberg	TS 1861 Herzogenaurach
	Julia Brengel	DJK St. Ingbert
1999	Rainer Müller-Hörner	Multisports Network
	Dagmar Matthes	SV Rednitzhembach
1998	Artur Landenberger	SC Delphin Ingolstadt
	Claudia Hille	TuS Griesheim
1997	Matthias Klumpp	TSG Reutlingen
	Julia Brengel	DJK St. Ingbert
1996	Matthias Klumpp	TSG Reutlingen
	Sabine Stelter	TV 1848 Erlangen
1995	Rainer Müller	TVDÄ Islamoos Team Hanau
	Claudia Polikeit	TVDÄ Islamoos Team Hanau
1994	Harald Funk	TSV Roth
	Holle Bartosch	TV 1848 Erlangen
1993	Wassili Kromidas	TSV Roth
	Holle Bartosch	TV 1848 Erlangen
1992	Oli Zimmermann	Brooks Team TSV Roth
	Britta Wagner	Sport Team Marburg
1991	Jens Stötzner	TSV Roth
	Anneliese Weber	SC Riederau
1990	Manfred Gottschalk	Triathlon Windschatten Neumarkt
	Heike Feichtmeyer	TV 1848 Erlangen

Sieger Erlanger Mitteltriathlon



HOTEL GASTHOF RANGAU

- Seit 1520 im Familienbesitz -

Inhaber: Gerhard Schmitt

In unserem Hotel in ruhiger Lage ca. 500 Meter vom Naherholungsgebiet
Dechsendorfer Weiher stehen für Sie 120 Betten bereit:

**Einzelzimmer, Doppelzimmer
sowie preiswerte Familienzimmer**

Die modern und komfortabel eingerichteten Zimmer sind alle
mit Dusche, WC, Föhn, Sat-TV u. kostenlosem Internet ausgestattet.
Lift im Hotel, kostenlose Parkmöglichkeiten am Haus. Fahrradfreundliches Hotel.

Hotel Gasthof Rangau

Röttenbacher Straße 9 91056 Erlangen-Dechsendorf

Telefon: 09135 - 80 86 Telefax: 09135 - 551 info@hotel-rangau.de www.hotel-rangau.de

Anfahrt: BAB A73: Ausfahrt Erlangen-Nord 4 km / Ausfahrt Erlangen-West 1 km



Wir sehen uns nächstes Jahr . . . !

SAVE THE DATE

M-net Erlanger Triathlon

25.07.2027



exeo

Training mit System



1000 Schwimmszüge
14000 Kurbelumdrehungen
23000 Schritte

Dein Körper leistet Unglaubliches. Doch bei Leistungssprüngen und Distanzwechseln wächst deine Fitness schneller als deine Sehnen. Bereite dich rechtzeitig und vollständig auf deinen nächsten Wettkampf vor, damit kein Teil deines Körpers zurückbleibt.

Dominik Karl
M.Sc. Sportphysiotherapie, Deutsche Sporthochschule Köln, Sehnenrehabilitation

Wir sind an deiner Seite - Training mit System.

Exeo - Praxis für Physiotherapie, Rehabilitation und Training

Offizieller Partner, M-net Erlanger Triathlon 2026

Samba-
band



- Schwimmstrecke
- Radstrecke
- Laufstrecke

- 1 Startunterlagenausgabe
- 2 Wechselzone
- 3 Wettkampfbesprechung und Schwimmausstieg
- 4 Schwimmstart Kurz
- 5 Schwimmstart Mittel
- 6 Wendepunkt Schwimmen
- 7 Radstart
- 8 Laufstart
- 9 Ruhebereich
- 10 Messe
- 11 Duschen / WC

Radstrecke
Trennstelle

2. Runde
Mitteldistanz

Richtung
Ziel



Stadion
TV1848

Ziel

Wechsel-
zone

Rückweg
Radstrecke



Mit M-net auf dem 35. Erlanger Triathlon

Für dich und deine Stadt.



M-net