

Kursplan Pfingstferien

Montag,
25.05.26

Dienstag,
26.05.26

Mittwoch,
27.05.26

Donnerstag,
28.05.26

Freitag,
29.05.26

**Pfingstmontag
Feiertag**

09.00 – 10.00 Uhr
FULL BODY WORKOUT
mit Antje Bremer

19.40 – 21.10 Uhr
YOGA
mit Andrea Trautner

16.45 – 17.45 Uhr
RÜCKEN FIT
mit Marlen Kindler

18.00 – 19.00 Uhr
LATIN MOVE
mit Marlen Kindler

19.15 – 20.15 Uhr
JUMPING FITNESS
mit Marlen Kindler

17.30 – 18.30 Uhr
TABATA
mit Susanne Fastnacht

08.30 – 09.15 Uhr
JUMPING SWING
mit Katharina Engelhardt

09.30 – 10.15 Uhr
MOBILITY FLOW
mit Katharina Engelhardt

10.30 – 11.30 Uhr
FULL BODY WORKOUT
mit Susanne Bergner

18.00 – 19.00 Uhr
FUNCTIONAL CIRCUIT
mit Christina Kraus / OUTDOOR

19.00 – 20.00 Uhr
FULL BODY WORKOUT
mit Alisa Froning

Montag,
01.06.26

Dienstag,
02.06.26

Mittwoch,
03.06.26

Donnerstag,
04.06.26

Freitag,
05.06.26

18.15 – 19.15 Uhr
AEROBIC
mit Marco Colijn

19.15 – 19.45 Uhr
PILATES
mit Marco Colijn

09.00 – 10.00 Uhr
FULL BODY WORKOUT
mit Susanne Bergner

19.40 – 21.10 Uhr
YOGA
mit Andrea Trautner

09.00 – 10.00 Uhr
LATIN MOVE
mit Marlen Kindler

10.15 – 11.15 Uhr
RÜCKEN FIT
mit Sylvia Sonnefeld

16.45 – 17.45 Uhr
RÜCKEN FIT
mit Marlen Kindler

18.00 – 19.00 Uhr
LATIN MOVE
mit Marlen Kindler

19.15 – 20.15 Uhr
JUMPING FITNESS
mit Marlen Kindler

**Fronleichnam
Feiertag**

08.30 – 09.15 Uhr
JUMPING SWING
mit Katharina Engelhardt

09.30 – 10.15 Uhr
MOBILITY FLOW
mit Katharina Engelhardt

10.30 – 11.30 Uhr
FULL BODY WORKOUT
mit Susanne Bergner

18.00 – 19.00 Uhr
FUNCTIONAL CIRCUIT
mit Christina Kraus / OUTDOOR

19.00 – 20.00 Uhr
FULL BODY WORKOUT
mit Alisa Froning