

Wettkampfkategorie C: 50 m Schwimmen – 2 km Rad – 400 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 07:40 Uhr	ab 7:50 Uhr bis 8:35 Uhr	ab 8:50 Uhr

Wettkampfkategorie B: 100 m Schwimmen – 4 km Rad – 1000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 08:45 Uhr	Ab 8:50 Uhr bis 9:45 Uhr	ab 09:50 Uhr

Wettkampfkategorie A: 200 m Schwimmen – 8 km Rad – 2000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 09:45 Uhr	ab 09:50 Uhr bis 10:50 Uhr	ab 11:05 Uhr

Wettkampfkategorie Jugend A/B: 300 m Schwimmen – 8 km Rad – 2000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 10:45 Uhr	ab 10:50 Uhr bis 11:50 Uhr	ab 12:05 Uhr

1. Anmelden

Du bekommst einen **Umschlag** mit einer Startnummer und einem Aufkleber für dein Fahrrad und ein Finisher-Shirt, wenn du es bestellt hast. **Deinen eigenen, beschrifteten Wechselbeutel (und evtl. Kleiderbeutel) bringst du von zu Hause mit.**

2. Radkontrolle und Helmkontrolle

Du kannst nur teilnehmen, wenn dein Rad **verkehrssicher** ist.

Rennräder sind wegen der Unfallgefahr auf Rasen- und Schotterbelag nicht erlaubt.

Der **Rad-Check auf der Homepage** hilft: www.erlanger-schuelertriathlon.de (Funktion beider Bremsen, Lenkung und Antrieb)

Auch dein **Helm** sollte intakt sein und gut sitzen. Check' ihn!

3. Radeinstellen

Du bringst den Aufkleber sichtbar auf der Mitte des Lenkers an, und hängst den Helm an die Lenkstange. (Beachte die Ordnung beim Radeinstellen!)

4. Umziehen

Zum Schwimmen benötigst du nur Badekleidung und evtl. eine Schwimmbrille. Neopren ist **nicht erlaubt**.

5. Wechselbeutel ablegen

Deine Laufschuhe, evtl. Socken, dein T-Shirt mit der vorne angebrachten Startnummer (denke an die Sicherheitsnadeln) und evtl. ein Handtuch legst du in deinen eigenen beschrifteten Wechselbeutel, den du beim Fahrrad ablegst.

6. Beschriften

Oberarme und Beine werden vor dem Schwimmen mit der Startnummer beschriftet. Hierfür kommst du nach dem Radeinstellen zum überdachten Bereich am Ende des Schwimmerbeckens.

7. Start

Begib dich mindestens 5-10 Minuten vor deinem Start an das Schwimmbecken. Dort wirst du auf die passende Startbahn platziert.

Zusatzinformation Wechselbeuteltransport:

Dein Wechselbeutel wird während deines Wettkampfs in den Zielbereich transportiert.

1. Wechselbeutel abholen

2. Umziehen

Auf dem TV-Gelände bestehen Umkleide- und Duschköglichkeiten.

3. Rad abholen

Du bekommst dein Rad an der Wechselzone Rad-Lauf **nur** durch **Vorzeigen deiner Startnummer**. Bitte beachte unbedingt die **vorgegebenen Rückwege**, da der Wettkampfbetrieb noch läuft! Achte unbedingt auf die **Anweisungen** der Helfer und Helferinnen!

4. Rad am TV 48 abstellen

Beachte die Anweisungen der Helfer auf dem Parkplatz beim TV 48!

5. Siegerehrung

Jeder Teilnehmer im Ziel erhält eine **Finisher-Medaille**.

Zusätzlich werden die ersten drei Siegerinnen und Sieger der Jahrgänge 2010 bis 2014 je Jahrgang (m/w) vor Ort mit Urkunden ausgezeichnet. Die schnellste Finisherin/der schnellste Finisher dieser Jahrgänge werden mit einem Pokal prämiert.

6. Urkunden

Die Urkunden aller anderen Finisher können direkt vor Ort im Zielbereich ausgedruckt werden.