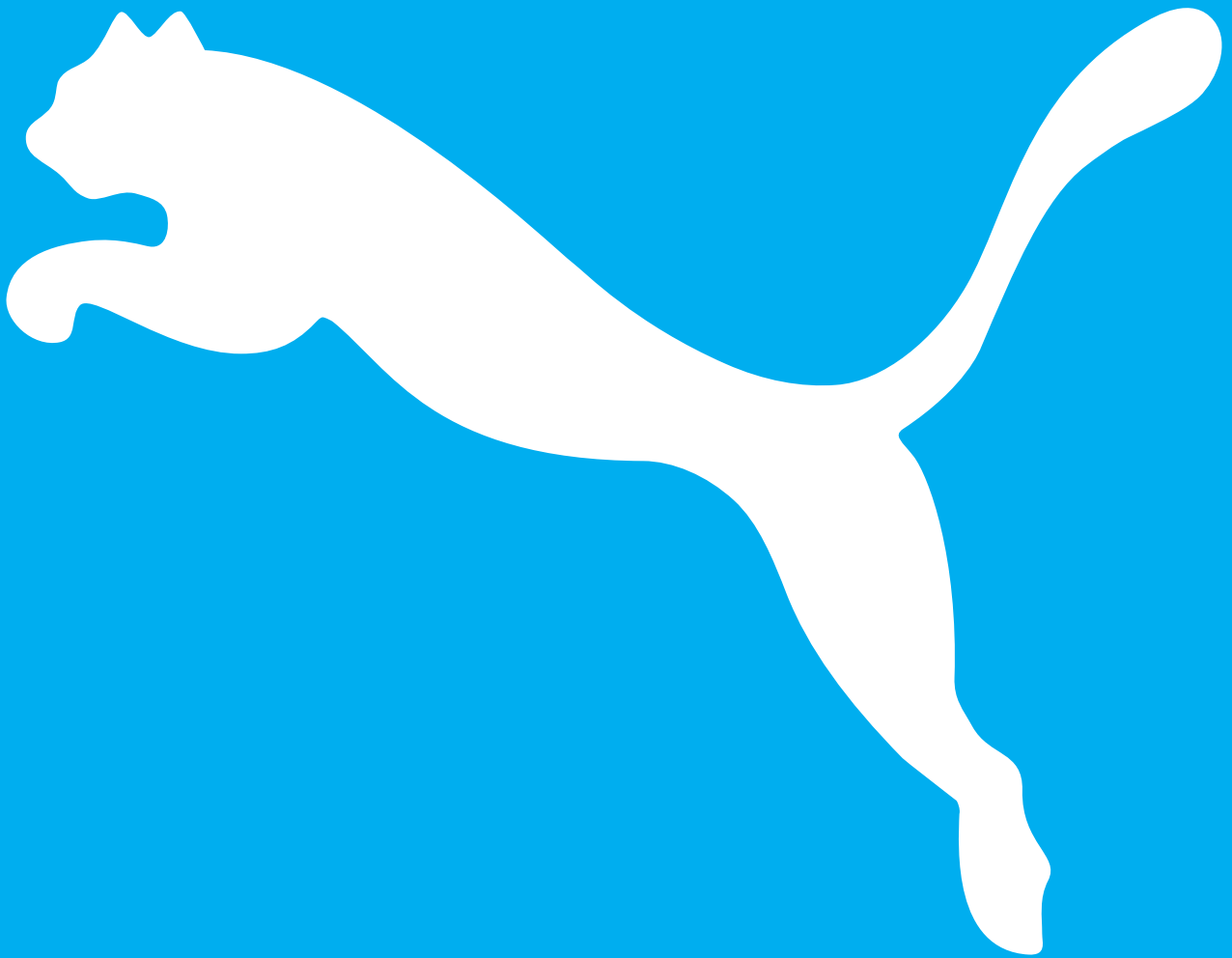




Gerlinde Hörner

Abschied in den Ruhestand

IHR STEUERBERATER

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG
RATHENAUSTRASSE 17
91052 ERLANGEN
TEL 09131.53 250 - 0
FAX 09131.53 250 - 28
INFO@STEUER-ERLANGEN.DE
WWW.STEUER-ERLANGEN.DE

Bei uns wird
Auszeit zum
Genuss



Nürnberg  Einfach b'sonders.

  #einfachb'sonders www.tucher.de

Die schnelle Hilfe Unsere Sofortservices

Wenn es besonders schnell gehen muss, sind unsere Sofortservices die richtige Lösung.

Wir ermöglichen kurze Reaktionszeiten und eine zügige Umsetzung: **Express-Service** und **Sofort-Check** für Arbeiten in der Werkstatt oder am Tresen und die **Sofort-Fernwartung** per Telefon – sprechen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne persönlich.

WEINGARTEN
PC-SERVICE  



 09131 – 35035
 www.computer-erlangen.de

 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

 Parken Sie kostenfrei
vor unserem Geschäft

 Nürnberger Straße 88
91052 Erlangen

Volles Programm für 2026!

Liebe Leserinnen und Leser,

7.145 – mit dieser Zahl startet unser Verein in das neue Jahr. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte zählen wir über 7.000 Mitglieder. Ein echter Meilenstein! Besonders erfreulich ist dabei die Entwicklung im Freizeitsport, der mit einem Plus von 340 Mitgliedern maßgeblich zu diesem Wachstum beigetragen hat. Das Abteilungsleben zeigt sich weiterhin stabil: Knapp ein gutes Drittel unserer Mitglieder ist in unseren ehrenamtlich geführten Abteilungen aktiv.

Diese Zahlen stehen für eine großartige Entwicklung unseres Vereins. Gleichzeitig dürfen wir die aktuellen Rahmenbedingungen für den Erlanger Sport nicht ausblenden. Die Haushaltslage der Stadt bleibt weiterhin angespannt, eine kurzfristige Entlastung ist leider nicht in Sicht. Steigende Kosten für Hallenmieten, Energie und Reinigung werden sich im Jahr 2026 deutlich bemerkbar machen. Die Hoffnung auf eine schnelle Verbesserung der Situation ist entsprechend gering.

Umso wichtiger ist es, den Blick auf die Dinge zu richten, die wir aktiv gestalten können. Gleich zwei besondere Jubiläen begleiten uns in diesem Jahr: Wir feiern 50 Jahre Sportgelände am Europakanal sowie 25 Jahre TV-Vital Fitness- und Gesundheitsstudio. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diese Meilensteine würdigen und feiern – mehr dazu lesen Sie in dieser Ausgabe.

Besonders freuen wir uns außerdem, Ihnen unsere neue Partnerschaft mit PUMA vorstellen zu dürfen. Neben attraktiven Vorteilen für unsere Mitglieder, Sportlerinnen und Sportler sehen wir darin auch eine große Chance, die Identität unseres Turnvereins in der öffentlichen Wahrnehmung weiter zu stärken.

Und dann gibt es noch die gute Nachricht, bei denen wir selbst nur bedingt Einfluss haben: Der Förderantrag im Rahmen der „Sport-Milliarde“ ist gestellt – nun heißt es Daumen drücken. Mein Kollege Jörg Bergner bezeichnet das Förderprogramm in seinem Beitrag als möglichen „Game Changer“. Vielleicht wissen wir bereits mehr, wenn Sie diese Ausgabe in den Händen halten. Spätestens in der nächsten Ausgabe werden wir Sie ausführlich darüber informieren, wie es mit unserem Kinderbewegungszentrum weitergeht.

Bis dahin wünsche ich Ihnen einen sportlichen Start in den Frühling.

Ihr Johannes Baßfeld



Ansprechpartner

Vorstand

1. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender

Jörg Bergner
Johannes Baßfeld
Ralph Schmid

✉ j.bergner@tv48-erlangen.de
✉ j.bassfeld@tv48-erlangen.de
✉ r.schmid@tv48-erlangen.de

Aufsichtsrat

Reinhold Preißler (Aufsichtsratsvorsitzender), Andreas Bammes, Eberhard Lampert, Moritz Schwob, Kim Sittl, Günther Beierlorzer, Ruth Wangemann

Kassenprüfer:

Klaus Lohrer, Michael Volk

Ehrenrat:

Wolfgang Beck, Ruth Wangemann, Romana Behnke, Birgitt Aßmus, Fritz Lühr

Beiräte:

Helmut Arnold, Fritz Lühr

Geschäftsstelle

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen, ☎ 09131/ 42911
Montag bis Donnerstag: 08.30 Uhr - 11.30 Uhr
Dienstag und Mittwoch zusätzlich: 16.00 Uhr - 18.00 Uhr
Freitag: 11.00 Uhr - 13.00 Uhr

✉ info@tv48-erlangen.de 🌐 www.tv48-erlangen.de

Sportlicher Leiter

Stefan Keppner ✉ s.keppner@tv48-erlangen.de

Mitgliederverwaltung

Katharina Engelhardt ✉ info@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 42911

Kursprogramm

Katharina Engelhardt ✉ kurse@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 9338057

TV-Vital

Fitness- & Gesundheitsstudio
Studioleiter Klaus Leutsch

Dompropststr. 2 b, 91056 Erlangen-Büchenbach, ☎ 09131 / 480817
✉ tv-vital@tv48-erlangen.de

Sportschule

Leitung Lisa Kirsch

🌐 www.tv48-erlangen.de/sportschule ☎ 09131 / 941845
✉ sportschule@tv48-erlangen.de

Ballschule Erlangen

Leitung Franziska Beck

🌐 www.ballschule-erlangen.de ☎ 09131 / 9289909
✉ ballschule@tv48-erlangen.de

Vision Vital

Leitung Lisa Kirsch

Kinder- und Jugendtanzstudio 🌐 www.tv48-vision-vital.de ☎ 09131 / 9289908
✉ vision-vital@tv48-erlangen.de

Bankkonten

Allgemeines Konto:
Allgemeines Spendenkonto:
Stiftung TV 1848:

Sparkasse Erlangen IBAN DE13 7635 0000 0000 0023 83
Sparkasse Erlangen IBAN DE62 7635 0000 0004 0033 33
Sparkasse Erlangen IBAN DE08 7635 0000 0060 0116 20

Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter

AIKIDO	Helmut Schweinzer	✉ aikido@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 816933
BADMINTON	Patrick Hofstetter	✉ badminton@tv48-erlangen.de	
BEACHVOLLEYBALL	Matthias Seidl	✉ beach48@tv48-erlangen.de	☎ 0160 / 8845380
BOXEN	Igor Krotter	✉ boxen@tv48-erlangen.de	
FUSSBALL	Max Bittner	✉ fussball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 440973
FUSSBALL-JUGEND	Christian Rechohl	✉ jugend-fussball@tv48-erlangen.de	☎ 0163 / 7324465
GEWICHTHEBEN	Peter Jahrstorfer	✉ gewichtheben@tv48-erlangen.de	☎ 09134 / 909258
GYMNASTIKFORUM	Antje Bremer	✉ info@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
HERZSPORT	Susanne Bergner	✉ herzsport@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
JUDO	Heiko Koch	✉ judo@tv48-erlangen.de	☎ 0171 / 3053666
JUJITSU	Felix Just	✉ jujitsu@tv48-erlangen.de	
KARATE	Reinhard Döhnel	✉ karate@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 52298
LAUFEN + WALKING	Rüdiger Wurster	✉ laufen@tv48-erlangen.de	
LEICHTATHLETIK	Marc Poncette	✉ leichtathletik@tv48-erlangen.de	☎ 01575 / 1607168
LEISTUNGSTURNEN	Anja Färber	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 973247
LUNGERER	Richard Strampfer	✉ lungerer@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RINGEN	Max Strampfer	✉ ringen@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RUGBY	Julian Kißkalt	✉ rugby@tv48-erlangen.de	
SCHACH	Thorsten Albrecht	✉ schach@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 1006323
TENNIS	Robin Just	✉ tennis@tv48-erlangen.de	
TISCHTENNIS	Thorsten Gröpper	✉ tischtennis@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 5970133
TRAMPOLIN	Petra Riazanova	✉ trampolin@tv48-erlangen.de	☎ 0176 / 21690495
TRIATHLON	Joachim Morbach	✉ triathlon@tv48-erlangen.de	
TURNEN	Stefan Keppner	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 941845
ALLG. KINDERTURNEN	Julia Firsching-Vay	✉ kinderturnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
VOLLEYBALL	Andreas Parthum	✉ volleyball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 24824

Titelbild:

PUMA wird Generalausrüster beim Turnverein. Alles zum Start dieser Kooperation lesen Sie im Titelthema auf Seite 6.

Anmeldung der Printversion:

www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung
oder direkt den QR-Code mit dem
Smartphone fotografieren.



Alternativ schreiben Sie uns eine
E-Mail an info@tv48-erlangen.de
oder rufen Sie uns an unter **09131/42911**.

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



Achtung Schüler Studenten Auszubildende

Alle Schüler/Studenten und Azubis über 18 Jahren, die den vergünstigten Beitrag für 2026 nutzen möchten, bitte die aktuelle Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung oder erste Seite des Ausbildungsvertrags in der Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an info@tv48-erlangen.de senden.

Inhaltsverzeichnis:

EDITORIAL	3
------------------------	---

AUS DEM HAUPTVEREIN

Ready to Roar!	6
50 plus 25	10
Teamwork im TV 1848.....	11
Termine 2026	11
Sportpraxis Erlangen: Weitere 2 Jahre Premiumpartnerschaft	12
SBK und T V 48 verlängern Partnerschaft	12
Kinderbewegungszentrum – Förderantrag „Sport-Milliarde“	13
Basketball Inklusionsspieltag bei den Nürnberg Falcons.....	14
TV48 Akademie – Angebote	15
Tischtennis Parkinson – Gemeinsam Bewegen	16
Muskeln – unser stärkstes Organ für Selbstheilung und Verjüngung	17
Training – eine starke Antwort auf kommende Versorgungs- engpässe	18

AUS DEN ABTEILUNGEN

Fußball: Über den Spielfeldrand hinaus – Gemeinsam stärker ...	20
Fußball: Leidenschaft stärker als Tabellenplatz	21
Judo: World Judo Da im ID-Training	23
Judo: TV 48 Erlangen glänzt bei Bayerischer Kata-Meisterschaft..	24
Judo: Rothenburgpokal; Nikolausturnier Lauf.....	25
Judo: Walhallapokal in Neutraubling	27
Judo: Nikolausturnier Altenfurt.....	28
Judo: Erfolgreiches Adventswochenende.....	29
Judo: Erfolgreiche Danprüfung	30
Judo: Sparkassenpokal.....	31
Judo: Bezirks-Mittelfranken-Poolturnier.....	32
Leichtathletik: Erfolgreicher Auftakt	35
Ringen: Saisonabschluss 2025.....	36
Erlanger Schülertriathlon: Save the Date.....	37
21. Erlanger Radtourenfahrt	38

PERSONEN

Gerlinde Hörner geht in Rente.....	40
Emma Hahn – Leidenschaft für Sport und Bewegung.....	41

Informationen, Service & Partner

TV48 Vorteilswelt.....	42
Beiträge & Informationen	43



Zahlreiche Teilnehmende aus den Abteilungen und dem Gesamtverein.



PUMA-Gastgeber Stefan Wilk begrüßt die TV 48-Delegation.

Ready to Roar!

PUMA WIRD OFFIZIELLER PARTNER UND AUSRÜSTER DES TV 48

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Ist der Turnverein 1848 Erlangen ein attraktiver Partner für einen Weltkonzern? Wir dürfen stolz verkünden: Ja, das ist er. Unser traditionsreicher Großsportverein freut sich über den ersten Generalausrüster der Vereinsgeschichte. PUMA wird mit der springenden Raubkatze künftig auf der Brust unserer Sportlerinnen und Sportler sowie Trainerinnen und Trainer zu sehen sein. Die Partnerschaft mit **PUMA** und dem Sportfachhändler **Absolute TeamSport Franken** gilt zunächst bis 2030. Für den Verein ist sie ein großer Meilenstein, denn der TV 48 ist der erste Breitensportverein der Region, der eine so umfassende Zusammenarbeit mit dem Herzogenauracher Unternehmen eingehen darf.

Zum Kick-Off geht's ins Headquarter

Mehr als 50 Vertreterinnen und Vertreter aus den Abteilungen, aus dem Aufsichtsrat, dem Vorstand, der Geschäftsstelle sowie von Partnerfirmen folgten im Januar der Einladung in die Firmenzentrale von PUMA. Schon beim Betreten des Geländes wurde deutlich, welche Bedeutung der Marke seit Jahrzehnten im Sport zukommt. Der offizielle Empfang war herzlich, und die Gäste wurden mit der hervorragenden Weltmeisterpizza begrüßt, die ihren Ruf nicht umsonst trägt.



Partner und Ausrüster des TV 1848 Erlangen

Nach dem Abendessen begann der Blick hinter die Kulissen. Helmut „Mister PUMA“ Fischer führte die Delegation durch das hauseigene Museum und gewährte einen lebendigen Einblick in die Geschichte des Unternehmens. Seine Anekdoten zeigten, wie eng PUMA seit Jahrzehnten mit großen Momenten des Sports verbunden ist. Ob Diego Maradona oder Usain Bolt: Von nahezu allen bekannten PUMA-Athletinnen und -Athleten konnte Fischer Schuhe oder Trikots für das Museum sichern und die persönlichen Begegnungen mit den Stars lebhaft nacherzählen.

Anschließend präsentierte Gastgeber Stefan Wilk die kommenden Kollektionen. Für die Delegation des Turnvereins war es besonders spannend zu sehen, wie sich die Teamwear der nächsten Jahre entwickeln wird. Hervorzuheben ist die Möglichkeit für alle Abteilungen, eigene Kollektionen auszuwählen. Jede Sportart kann ihren individuellen Stil



Helmut „Mister PUMA“ Fischer begeistert nicht nur den Vorstandsvorsitzenden Jörg Bergner.

behalten und gleichzeitig zu einem einheitlichen Markenauftritt des TV 48 beitragen.

Die Veredelung und gesamte Abwicklung erfolgt über Absolute Teamsport Franken mit Sitz im Erlanger Stadtteil Büchenbach. Für alle Beteiligten bleibt der Prozess damit übersichtlich und verlässlich.

Win-Win-Win für Mitglieder, Verein und PUMA

Für unsere Mitglieder bringt die Kooperation einen weiteren Vorteil. Die gesamten Vereins- und Abteilungskollektionen werden künftig zu exklusiven Vorzugspreisen angeboten, die nur durch diese Partnerschaft möglich sind. Das ist nicht nur finanziell attraktiv, sondern fördert auch eine einheitlichere Außendarstellung des Vereins. Gemeinsame Kleidung stärkt das Wir-Gefühl und zeigt, wie vielfältig und zugleich verbunden der TV 1848 Erlangen ist.

Für die Verantwortlichen im Verein ist die Zusammenarbeit mit PUMA weit mehr als eine Frage der Ausrüstung. Die Marke besitzt enorme Strahlkraft und verleiht dem TV 48 zusätzliche Sichtbarkeit innerhalb und außerhalb Erlangens.

Und was hat PUMA davon? Stefan Wilk ist dem Verein, insbesondere der Triathlonabteilung, seit vielen Jahren eng verbunden. PUMA unterstützt bereits unsere Triathlon-Veranstaltungen und möchte gemeinsam mit uns als breit aufgestelltem Sportverein neue Sportarten erschließen. Mit seiner großen Vielfalt an Angeboten ist der Turnverein der ideale Partner für dieses Vorhaben direkt vor der Herzogenauracher Haustüre.



Johannes Baßfeld schwört die Teilnehmenden auf die Partnerschaft ein.

Vorfreude auf Großes

Der Besuch in Herzogenaurach hat gezeigt, wie wertvoll die neue Partnerschaft ist und welches Potenzial in den kommenden Jahren ausgeschöpft werden kann. Tradition, Sportbegeisterung und eine klare Ausrichtung auf die Zukunft verbinden PUMA, Absolute Teamsport Franken und den TV 48 Erlangen.

Die Vorfreude auf die kommenden Entwicklungen ist groß. Unsere Mitglieder dürfen gespannt sein, wie sich die neue Teamwear in den Abteilungen etablieren wird und welches Gemeinschaftsgefühl daraus entsteht. Der Start der Zusammenarbeit hat jedenfalls gezeigt, dass beide Seiten sich aufeinander freuen und gemeinsam viel erreichen möchten.



Die Schuhe vom Mann mit der Hand Gottes.



Der schnellste Mann der Welt trägt PUMA.

Schon mal vormerken:
Eine Erstausswahl der TV 48
Freizeit-Teamwear findest
Du bereits jetzt auf unserer
Homepage!



Die **TV48 Akademie** bündelt **Vorträge, Workshops** und
Schulungen rund um Gesundheit, Sport und
Ehrenamt – kompakt, modern und unter einem Dach.

Wir bieten Dir spannende Angebote, die Dich
inspirieren, weiterbringen und Deinen Vereinsalltag
bereichern.

Als TV 48-Mitglied kannst Du Dich für die meisten
Angebote **kostenfrei** anmelden – und auch
Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Entdecke neue Impulse. Lerne dazu.
Werde Teil der TV48 Akademie!
www.tv48-akademie.de



TV48 Akademie

Dein Verein. Dein Wissen.



Dem Sport verbunden.



Dem Sport verbunden.

Hol Dir Dein Outfit!



Unseren Onlineshop
findest Du unter:
teamsportshop24.de/TV48





50 plus 25

TV-VITAL UND SPORTGELÄNDE AM EUROPAKANAL FEIERN JUBILÄUM

Text: Johannes Baßfeld
Fotos: TV 1848

Die Spuren des großen Vereinsjubiläums zum 175-jährigen Bestehen des Turnvereins sind an der einen oder anderen Stelle noch sichtbar – und schon stehen die nächsten Feierlichkeiten vor der Tür. Zwei bedeutende Meilensteine prägen das Jahr 2026: 50 Jahre Sportgelände am Europakanal und 25 Jahre TV-Vital Fitness- und Gesundheitsstudio.

50 Jahre Sportgelände am Europakanal – das sportliche Einfallstor zum Stadtwesten

Am 15. Mai 1976 wurde das Sportgelände am Europakanal offiziell seiner Bestimmung übergeben. Heute ist das rund 60.000 Quadratmeter große Areal sportliche Heimat der Abteilungen Fußball, Tennis, Leichtathletik, Triathlon und Tischtennis.

Das Gymnastikforum Alterlangen bietet eine große Vielfalt an Kursen für den Freizeit- und Breitensport, während in der Turnhalle die Kinder der Ballschule und Sportschule mit Begeisterung aktiv sind. In den angrenzenden Büroräumen befinden sich die Geschäftsstelle, die Mitgliederverwaltung, das Rechnungswesen sowie die Büros der Vereinsführung – der Kosbacher Weg ist damit die organisatorische Zentrale des Turnvereins.

In den vergangenen 50 Jahren hat sich auf dem Gelände viel getan. Es wurde kontinuierlich investiert, modernisiert und saniert. Aus der ehemaligen Vereinsgaststätte entstand ein moderner Gymnastikraum. Während der Corona-Pandemie wurden auf dem Außengelände neue Sportmöglichkeiten geschaffen: Sonnensegel und Outdoor-Fitnessgeräte ergänzen seitdem das Angebot von Turnhalle und Gymnastikraum optimal.

Auch im hinteren Bereich des Geländes wurde kräftig angepackt. So wurde 2018 der Belag des mittleren Allwetterplatzes erneuert, auf der „Spielweise“ ein Kleinfeld-Kunstrasenplatz geschaffen und die Zufahrtswege vom Tennis-Tor bis zum Tunnel sowie entlang der Tennisplätze umfassend saniert.

Nicht wegzudenken sind zudem die großen Veranstaltungen, die das Sportgelände jedes Jahr beleben: der Erlanger Triathlon, der Erlanger Schülertriathlon, der Lauf in die Mönau sowie

Schon mal vormerken:

09./10. Mai – 25 Jahre TV-Vital

**19. September – 50 Jahre
Sportgelände am Europakanal**

die Knaxiade, das Spiel- und Sportfest für die ganze Familie, ziehen regelmäßig tausende Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Besucher an.

Die großen Feierlichkeiten zum 50-jährigen Jubiläum des Sportgeländes finden am 19. September 2026 im Rahmen des Laufs in die Mönau statt. Die beliebte Sportiade aus dem Jubiläumsjahr 2023 wird wieder aufleben – mit einem abwechslungsreichen Programm für Jung und Alt.

25 Jahre TV-Vital Fitness- und Gesundheitsstudio

Am 22. April 2001 öffnete das TV-Vital erstmals seine Türen für die Öffentlichkeit. Viel Arbeit und Engagement waren nötig, um den ersten „Tag der offenen Tür“ feiern zu können. Das Studio entwickelte sich zunehmend zu einem Begegnungszentrum für Jung und Alt und die Mitgliederzahlen stiegen rasant an. Die vorhandenen 1.000 qm waren kaum noch ausreichend für den stetigen Mitgliederzulauf.

Bereits sieben Jahre später begann schon die Planung für die Verdoppelung des TV-Vital und nach drei Jahren Planungs- und Bauzeit wurde das TV-Vital Ende 2010 auf über 2.000 qm mit modernsten Trainingsgeräten „Neu eröffnet“ – ein weiterer Meilenstein in der Erfolgsgeschichte des TV-Vital.

Das Jubiläumsjahr beginnt nun mit beeindruckenden Zahlen: Mitgliederhöchststand, Rekord bei den Nutzerzahlen und erstmals in der Geschichte des TV-Vital über 100.000 Studio-Besuche innerhalb eines Jahres. Grund genug, dieses besondere Jubiläum gebührend zu feiern: Am 9. und 10. Mai 2026 finden die Feierlichkeiten zum 25-jährigen Bestehen des TV-Vital statt. Die Planungen laufen bereits auf Hochtouren.



Teamwork im TV 1848

EINE FRAGE DES RESPEKTS

Text: Jörg Bergner

Foto: AdobeStock/Johnstocker

Die positive Entwicklung unseres Turnvereins ist eine echte Erfolgsgeschichte. Sie basiert auf einer konstruktiven Zusammenarbeit aller Beteiligten, getragen von Vertrauen und gegenseitigem Respekt. Vereinsarbeit lebt von einem guten Miteinander zwischen Haupt- und Ehrenamt, zwischen Abteilungen und Fachbereichen, zwischen Mitgliedern, Übungsleitern bzw. Trainern und den Vereinsgremien. Gleichzeitig braucht ein funktionierendes Vereinsleben klare Rahmenbedingungen – etwa das Vereinsrecht, die Satzung und die Vereinsordnungen – sowie die Bereitschaft, diese einzuhalten. Insgesamt gelingt dies im Turnverein sehr gut. Vorstand, Aufsichtsrat und Abteilungen kennen ihre Aufgaben, Befugnisse und Pflichten und setzen sie verantwortungsvoll um. Die langjährige Erfahrung vieler Engagierter trägt zu weitgehend reibungslosen Abläufen bei.

Wie in vielen Organisationen zeigt sich jedoch auch bei uns gelegentlich das Pareto-Prinzip, bekannt als 80/20-Regel, bei uns im Turnverein sogar in einer Art 95/5-Verhältnis: In der überwiegenden Mehrheit der Fälle funktioniert die Zusammenarbeit respektvoll, vertrauensvoll und ohne persönliche Befindlichkeiten. Im vergangenen Jahr gab es jedoch vereinzelt Situationen, in denen trotz mehrerer Gespräche und intensiven Austauschs keine gemeinsame Lösung gefunden werden konnte. In einigen wenigen Fällen wurden Regeln und Entscheidungen nicht beachtet, was zu zusätzlichem Aufwand und Unruhe führte.

Für ein gutes Miteinander ist es wichtig, dass alle Beteiligten die gemeinsamen Vereinbarungen respektieren. Daher werden wir auch weiterhin darauf achten, dass die Regeln und Strukturen unseres Vereins eingehalten werden – im Interesse eines harmonischen und effizienten Vereinslebens.

Termine 2026

Was	Wann	Wo	2026
Seniorencafé	07.03.2026	Jahnhalle	
Leichtathletik: Mittelfränkische 5000 m	26.04.2026	Sportgelände am Europakanal	
Erlanger Radtourenfahrt - RTF 2026	17.05.2026		
Leichtathletik: Sprinterabend	30.06.2026	Sportgelände am Europakanal	
36. Erlanger Schülertriathlon	24.07.2026	Sportgelände am Europakanal	
M-net Erlanger Triathlon 2026	26.07.2026	Sportgelände am Europakanal	
Lauf in die Mönau	19.09.2026	Sportgelände am Europakanal	

Sportpraxis Erlangen: Weitere 2 Jahre Premiumpartnerschaft

VERTRAUENSVOLLE ZUSAMMENARBEIT WIRD FORTGESETZT

Text: Jonathan Lorenz

Foto: Georg Schneider

Die Sportpraxis Erlangen ist bereits seit 2024 Premium-Partner des Turnvereins. Die in Spardorf ansässigen Experten für Leistungsdiagnostik und koordinatives Training am Skillcourt haben den TV 48 in den vergangenen zwei Jahren intensiv begleitet und unterstützt. An der Fortführung der Kooperation zweifelte Inhaber und Sportmediziner Dr. Guido Lehnert zu keiner Zeit: „Als größter Breitensportverein Erlangens mit Strahlkraft bis über die Stadtgrenzen hinaus möchten wir auch weiterhin ein verlässlicher Partner sein. Die Vielfalt und das Engagement des Turnvereins haben uns überzeugt. Daher haben wir den Kooperationsvertrag statt um ein, gleich um zwei Jahre verlängert.“

Neben der Kooperation mit dem Hauptverein rücken künftig auch die Triathlon-Abteilung und das Liga-Team der Triathleten stärker in den Fokus der Zusammenarbeit. Das Angebot der Sportpraxis Erlangen bleibt weiterhin für alle Sportlerinnen und Sportler des TV 48 Erlangen bestehen: Als Mitglied erhältst Du auf alle Leistungen der Sportpraxis 10 % Rabatt.

Wir freuen uns sehr, dass uns Dr. Guido Lehnert weiterhin sein Vertrauen schenkt und den Mehrwert der Kooperation mit unserem Großsportverein schätzt. Wir sind stolz, ihn und sein



Dr. Guido Lehnert (Sportpraxis Erlangen) und Jonathan Lorenz (TV 48 Erlangen) präsentieren den Kooperationsvertrag.

Team als engagierte und kompetente Partner an unserer Seite zu wissen und freuen uns auf mindestens zwei weitere Jahre erfolgreicher Zusammenarbeit.

SBK und TV 48 verlängern Partnerschaft

KRANKENKASSE BLEIBT DEM TURNVEREIN TREU

Text: Laura Jungwirth

Foto: Jonathan Lorenz

Die Siemens Betriebskrankenkasse und der TV 1848 Erlangen gehen gemeinsam in eine neue Runde. Nach dem gelungenen Auftakt im vergangenen Jahr wurde der Sponsoringvertrag nun verlängert und bildet die Basis für die weitere Zusammenarbeit. Auch weiterhin ist die SBK als Partner fest an der Seite des Turnvereins vertreten und begleitet zahlreiche Highlights im Vereinskalendar – von der Radtourenfahrt über die Triathlon-Veranstaltung bis hin zu spannenden Vorträgen in der TV48 Akademie. Beide Seiten freuen sich darauf, den eingeschlagenen Weg fortzusetzen, neue Impulse zu setzen und das sportliche sowie gesundheitliche Angebot in Erlangen weiter zu bereichern.

**Als TV 48-Mitglied erhältst Du
in der SBK-Geschäftsstelle
(Koldestraße 16, 91052 Erlangen)
Dein persönliches Geschenk.**



Laura Jungwirth, Nadja Dewitz und Jonathan Lorenz freuen sich auf ein weiteres Jahr Zusammenarbeit.

Kinderbewegungszentrum

FÖRDERANTRAG BEI SOG. „SPORT-MILLIARDE“

Text: Jörg Bergner

Nach dem einstimmigen Votum der Delegierten pro Kinderbewegungszentrum an der Jahnhalle ist in der Zeit um den Jahreswechsel viel Wichtiges passiert. Die Stadt Erlangen hat in verschiedenen Stadtratsbeschlüssen die Weichen gestellt, dass sie sich am Projekt SKS „Sanierung kommunaler Sportstätten“ 2025 beteiligt. An diesem Programm – verkürzt auch „Sportmilliarde des Bundes“ genannt – nimmt sie aber nicht mit städtischen Projekten – diese gibt es aktuell noch nicht im antragsfähigen Stadium – sondern mit drei Vereinsprojekten teil. Hier spielt sich nun der große Vorteil aus, dass aufgrund des Erlanger Sonderprogramms die Planungen des TV 1848, des Turnerbunds 1888 und des TC Rot-Weiss Erlangen jeweils entsprechend weit fortgeschritten sind. Um beim Bundesprogramm den Förderantrag einreichen zu können, waren jeweils eine aussagekräftige Projektskizze des Architekten und eine sehr umfangreiche Projektbeschreibung durch den Verein notwendig. Unser Ziel war es, einen Antrag vorzubereiten, der sich aus der Masse der Antragsteller abhebt. Die Abgabefrist war der 15. Januar 2026. Die Antragsstellung erfolgte über die Stadt Erlangen, in diesem Fall über das Sportamt. Hier schon vorab unser großer Dank für die Unterstützung bei der Antragsstellung an Sportamtsleiter Klement und an Frau Jakisch vom Sachgebiet Verwaltung Sportstätten.

Was könnte dies im besten Falle bedeuten? Die Chance, dass unser Antrag von Erfolg gekrönt sein wird, ist sehr gering. In der ersten Tranche sollen 333 Millionen € an Förderung für Sport-Infrastruktur vom Bund vergeben werden. Allerdings ist das Förderprogramm für das Jahr 2025 bereits völlig überzeichnet. Nach Mitteilung aus dem Sportamt wurden hierfür 3.600 Anträge bundesweit gestellt mit einem Förderungs-Volumen in Höhe von ca. 7,5 Milliarden €.

Aber – und davon sind wir überzeugt – wir haben ein super Projekt mit einem tollen Antrag eingereicht. Wir hoffen, dass dies von Belang sein wird und die Auswahl nicht nur durch politische Abwägungen in Berlin erfolgen wird. Eine Information hierzu soll bereits im Frühjahr erfolgen. Also – lasst uns bis dahin träumen. Denn wenn wir hier zum Zuge kämen, wäre dies ein absoluter „Game Changer“. Dann stünde einer schnellen und sofortigen Umsetzung nichts mehr im Wege.

Halten wir es also weiterhin mit Hermann Hesse: „Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“



KNAX



beim **Turnverein 1848 Erlangen**

Sonntag 14.06.2026 | 14:30 bis 17:30 Uhr

Kosbacher Weg 75 | 91056 Erlangen | Sportanlage am Europakanal

**Das Spielfest für
die ganze Familie!**



www.sparkasse-erlangen.de/knax





Stolzes Gruppenfoto beim Basketball Inklusionsspieltag in Nürnberg.

Basketball Inklusionsspieltag bei den Nürnberg Falcons

ROLLSTUHLBASKETBALLGRUPPE DES TURNVEREINS
ZU GAST IN DER NÜRNBERGER KIA METROPOL ARENA

Text: Florian Sander
Foto: TV 1848

Am Samstag, den 31.01.2026 folgten über 20 Sportler:innen und Begleiter:innen aus unserem Verein der Einladung von Gesche Schünemann (Nürnberg Falcons) in die Nürnberger Kia Metropol Arena.

Nach dem Ankommen und Bestaunen der Arena bekamen alle Teilnehmer:innen offizielle T-Shirts der Nürnberg Falcons, eine großartige Erinnerung an den bevorstehenden Inklusionsspieltag. Anschließend durften unsere Kids und Jugendlichen beim Rollstuhlbasketballspiel Nürnberg Falcons gegen Alba Berlin (2. Rollstuhlbasketball Bundesliga) ein Spalier für die Teams bilden und sorgten für einen lautstarken, emotionalen Empfang. Dieses Erlebnis, den Profis so nah zu sein, war ein echtes Highlight.

Doch damit war der Tag noch lange nicht vorbei. Beim darauffolgenden Fußgängerspiel Nürnberg Falcons vs. Koblenz (2. Basketball Bundesliga) standen unsere Teilnehmer:innen erneut im Mittelpunkt, diesmal als Einlaufkinder an der Hand der Profis. Die strahlenden Gesichter sprachen für sich und zeigten, wie viel Mut, Begeisterung und Stolz in solchen Momenten steckt.

Unser besonderer Dank gilt Gesche Schünemann und dem gesamten Team der Nürnberg Falcons für die Einladung, die herzliche Betreuung und einen unvergesslichen inklusiven Erlebnisstag. Solche Begegnungen stärken nicht nur den Zusammenhalt, sondern zeigen auch, wie Inklusion im Sport ganz selbstverständlich gelebt werden kann.

In Planung sind bereits die nächsten Rollstuhlsportaktionen. Bis dahin, schau gerne bei unserem Rollstuhlbasketballangebot vorbei: www.tv48-erlangen.de/sportangebote/basketball/rollstuhlbasketball/

Wir freuen uns auf Dich!
#demsportverbunden



TV48 Akademie



Die **TV48 Akademie** bündelt **Vorträge**, **Workshops** und **Schulungen** rund um **Gesundheit**, **Sport** und **Ehrenamt** – kompakt, modern und unter einem Dach. Wir bieten Dir spannende Angebote, die Dich inspirieren, weiterbringen und Deinen Vereinsalltag bereichern.

Als TV 48-Mitglied kannst Du Dich für die meisten Angebote kostenfrei anmelden – und auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Entdecke neue Impulse. Lerne dazu. Werde Teil der **TV48 Akademie**!



Wie schütze ich mich richtig & wirksam vor Gewalt & Übergriffen?

Referent:

Zielgruppe:

Termin:

Franz Horst Wimmer (ehemaliges Mitglied des SEK und Führungskraft der Kripo)
für alle, die sich im Alltag sicherer fühlen möchten unabhängig von Alter oder Fitness
Mittwoch, 11. März 2026, 17:00 – 18:15 Uhr im TV-Vital



Workshop: Konfliktkompetenz & Lösungsstrategien im Sport?

Referent:

Zielgruppe:

Termin:

Kosten:

Michael Ruhe (Mediator und Leiter der Ponschab Akademie)
alle Interessierten, insbesondere Kampfrichter, Abteilungsleiter, Trainer + Übungsleiter
Donnerstag, 12. März 2026, 19:00 – 20:30 Uhr in der Jahnhalle
kostenlos für Abteilungsleiter, Übungsleiter, TV-Mitarbeiter
15 € für alle anderen Teilnehmer

Mikronährstoffe im Sport in Verbindung mit Regeneration und Muskelaufbau

Referent:

Zielgruppe:

Termin:

Deniz Buchholz (Apotheker und Inhaber der Igel Apotheke, Alterlangen)
alle Interessierten
Mittwoch, 18. März 2026, 19:00 – 20:30 Uhr im TV-Vital



Bewegtes Lernen – Wie Sport Gehirn und Intelligenz fördert

Referent:

Zielgruppe:

Termin:

Christian Rechholz (Lern- und Gedächtnis-Coach, Rechholz-Coaching)
Eltern
Freitag, 20. März 2026, 17:00 – 18:30 Uhr im TV-Vital

Bikefitting: schmerzfrei & effizient auf dem Rad!

Referent:

Zielgruppe:

Termin:

Wolfgang Kirsch + David Voll (OT Bassler, Bewegungsanalysen)
alle Interessierten
Mittwoch, 25. März 2026, 18:30 – 20:00 Uhr im TV-Vital



Sport-Fotografie

Referent:

Zielgruppe:

Termin:

Rainer Krugmann (Fotograf + Mediengestalter, Krugmann Werbeagentur)
alle Interessierten
Freitag, 17. April 2026, 16:30 – 18:00 Uhr im TV-Vital



Wenn bei einem Angebot keine Kosten ausgewiesen sind, ist es kostenfrei!
Um Vor-Anmeldung über die TV48-Akademie Website wird gebeten:

www.tv48-akademie.de



Warum Tischtennis Menschen mit Parkinson stärkt

GEMEINSAM BEWEGEN UND DABEI KÖRPER UND GEIST AKTIVIEREN

Text: Susanne Bergner

Fotos: @AdobeStock/Nomad_Soul

Spielend aktiv – Tischtennis bringt Bewegung, Freude und Lebensqualität.

Bewegung spielt eine entscheidende Rolle im Umgang mit Parkinson, einer neurodegenerativen Erkrankung, die die motorischen Fähigkeiten und die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen kann.

Sportarten wie Tischtennis bieten dabei nicht nur körperliche, sondern auch soziale und mentale Vorteile.

Warum Tischtennis?

Tischtennis ist eine Sportart, die sich hervorragend für Menschen mit Parkinson eignet. Sie kombiniert schnelle, präzise Bewegungen mit strategischem Denken und fördert gleichzeitig die soziale Interaktion.

Die wichtigsten Vorteile im Überblick:

1. Verbesserung der motorischen Fähigkeiten

Tischtennis erfordert präzise Hand-Augen-Koordination und schnelle Reaktionen. Regelmäßiges Spielen unterstützt die Beweglichkeit und hilft, motorische Fähigkeiten zu erhalten.

2. Steigerung der Muskelkraft

Die sportliche Aktivität stärkt die Muskulatur und erhöht die Stabilität – ein wichtiger Faktor zur Sturzprävention.

3. Förderung der Beweglichkeit

Dynamische Bewegungen beim Tischtennis wirken steifen Gelenken entgegen und verbessern die Flexibilität.

4. Training des Gleichgewichts

Die Spielbewegungen schulen Balance und Koordination, was das Risiko von Stürzen deutlich reduziert.

5. Soziale Interaktion

Tischtennis wird oft in Gruppen oder mit Partnern gespielt. Das fördert soziale Kontakte und beugt Isolation sowie Depressionen vor.

6. Stärkung der kognitiven Funktionen

Strategisches Denken und schnelle Entscheidungen halten die geistige Fitness aufrecht.

7. Stressabbau und bessere Stimmung

Bewegung setzt Endorphine frei – die „Glückshormone“ – und trägt so zu einer positiven Stimmung bei.

Fazit:

Tischtennis bietet eine unterhaltsame und effektive Möglichkeit, die körperlichen und geistigen Fähigkeiten von Menschen mit Parkinson zu fördern. Regelmäßige Bewegung als fester Bestandteil eines umfassenden Behandlungsplans bringt mehr Lebensqualität und Freude in den Alltag.

**Unseren Onlineshop
findest Du unter:
teamsportshop24.de/TV48**





Muskeln – unser stärkstes Organ für Selbstheilung und Verjüngung

VON DER KRAFT ZUR GESUNDHEIT:
WARUM UNSERE MUSKULATUR EIN BIOLOGISCHES WUNDER IST

Text: Susanne Bergner
Foto: AdobeStock/HBS

Wenn wir an Muskeln denken, haben wir meist Bewegung, Kraft und Sport im Kopf. Doch die Muskulatur ist weit mehr als nur ein Antriebssystem für unseren Körper – sie ist ein aktives Organ, das Heilung fördert, Entzündungen bekämpft und sogar den Alterungsprozess beeinflussen kann. Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen: Wer seine Muskeln regelmäßig fordert, aktiviert damit einen inneren Jungbrunnen.

Muskeln als medizinisches Multitalent

Beim Training produziert die Muskulatur sogenannte Myokine – Botenstoffe, die direkt ins Blut abgegeben werden und dort erstaunliche Wirkungen entfalten. Sie wirken entzündungshemmend, stärken das Immunsystem und fördern die Regeneration von Gewebe. Manche Forscher sprechen sogar von einer „inneren Apotheke“, die durch Bewegung aktiviert wird. Diese Effekte sind auch bei moderater Bewegung, wie sie in unseren Vereinsangeboten praktiziert wird, relevant, um diese heilenden Prozesse in Gang zu setzen.

Bewegung als Verjüngungskur

Regelmäßiges Muskeltraining kann den biologischen Alterungsprozess verlangsamen. Studien zeigen, dass körperliche Aktivität die Telomere – die Schutzkappen unserer DNA – länger erhält. Das bedeutet: Unsere Zellen bleiben länger jung und funktionsfähig. Gleichzeitig wird die Produktion von Wachstumshormonen angeregt, während Stresshormone wie Cortisol reduziert werden.

Das Ergebnis? Mehr Energie, bessere Stimmung und ein gestärktes Immunsystem – das beste Medikament, mit nur positiven Nebenwirkungen.

Körperliche Stärke fördert mentale Gesundheit

Die positiven Effekte der Muskulatur sind weitreichend. Bewegung setzt Endorphine frei, verbessert die Stimmung

und kann sogar bei Depressionen unterstützend wirken. Wer regelmäßig trainiert, stärkt nicht nur seinen Körper, sondern auch sein Selbstbewusstsein und seine Lebensfreude.

Muskelpflege im Alltag – Tipps für unsere Mitglieder:

- Regelmäßigkeit zählt: Schon zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die positiven Effekte zu spüren.
- Kraft trifft Ausdauer: Eine Kombination aus Muskeltraining und Herz-Kreislauf-Übungen ist ideal.
- Ernährung nicht vergessen: Proteine, gesunde Fette und Antioxidantien unterstützen die Muskelregeneration und -funktion.

Fazit

Unsere Muskulatur ist ein unterschätztes Organ mit erstaunlichem Potenzial. Sie heilt, schützt und verjüngt – wenn wir sie regelmäßig aktivieren. Im TV 1848 bieten wir euch die besten Voraussetzungen, um dieses biologische Wunder zu fördern. Ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittener: Jeder Schritt, jede Bewegung zählt. Also: Raus aus dem Alltag, rein in die Bewegung – für ein gesundes, starkes und junges Leben! All unsere Sportangebote sind zu finden unter www.tv48-erlangen.de/de/servicepoint/downloads/sport-kurs-und-ferienprogramm/

Für zwischen 20.- und 24.- Euro nutzt Du alle Fitness- & fachkompetent betreuten Krafraumangebote des Hauptvereines, 32.- Euro für das attraktive Angebot im Gymnastikforum am Kosbacher Weg (hier sind alle Stunden des Kursprogrammes incl., die im Gymnastikforum stattfinden).

Quelle: Dr. med. Ulrich Bauhofer

Training – eine starke Antwort auf kommende Versorgungsengpässe

IN EINEM LAND MIT SCHRUMPFENDEN RESSOURCEN WIRD TRAINING ZU EINEM MÄCHTIGEN WERKZEUG, UM FÜR DIE EIGENE KÖRPERLICHE UND KOGNITIVE BELASTBARKEIT ZU SORGEN

Text: Steffen Kistmacher

Foto: Maria Bayer



Steffen ist Trainingstherapeut und Mitinhaber der physiotherapeutischen Gemeinschaftspraxis Exeo.

In den letzten Beiträgen habe ich Sie, liebe TVler:innen, über die vielen Vorzüge des regelmäßigen Trainings informiert. Neben den persönlichen Vorteilen gibt es aber auch den Blick auf das, wovon es künftig weniger geben wird und was uns gleichzeitig neu motivieren kann!

Gehen wir ein paar Schritte zurück und blicken auf Training aus einer Vogelperspektive: Training per se ist eingebettet in gesellschaftliche, arbeitsmarktliche und gesundheitssystemische Strukturen. Hieraus bildet sich die Umgebung, in der Training geplant, begründet und wirksam werden muss. Diese Umgebung beginnt sich gerade grundlegend zu verändern.

Prognosen zur demografischen Entwicklung zeigen, wie viele Menschen künftig versorgt werden sollen und wie viele zu dieser Versorgung beitragen können. Mit dem Altern der Bevölkerung steigt auch der Anteil der zu versorgenden Menschen, während jedoch die Zahl der Erwerbstätigen sinkt. Kurz gesagt: Unser

Versorgungsbedarf wird strukturell mehr, während die personelle und finanzielle Basis schmaler wird. Ganz unabhängig davon, wie gut ein Gesundheitssystem organisiert ist, wird das System sukzessive teurer. Denn künftig werden immer weniger Menschen einzahlen können und überdies fehlt es immer mehr an qualifiziertem Personal.

Sichtbare Folgen im Gesundheitssystem

Dieser Druck wird im Gesundheitssystem bereits heute deutlich. Ärzt:innen, Pflegekräfte, Therapeut:innen sowie Mitarbeitende in Verwaltung und Organisation fehlen schon jetzt flächendeckend. Gleichzeitig erweitert der medizinische Fortschritt die therapeutischen Möglichkeiten, erhöht aber auch Komplexität und Kosten. Ein wachsender Leistungsanspruch trifft damit auf eine strukturell schrumpfende Basis. Die möglichen Folgen davon sind absehbar: steigende Ausgaben, höhere Beiträge, längere Wartezeiten, eingeschränkter Zugang

exeo
exzellente Physiotherapie

Partnerpraxis des



Wir begleiten Sie persönlich und gezielt zurück in die Bewegung – bei Schmerzen, nach Operationen oder wenn Bewegung im Alltag schwerfällt.

Unser Standort Altstadt, nahe der Jahnhalle, ist seit Kurzem auch für gesetzlich Versicherte geöffnet. Derzeit stehen dort freie Therapieplätze zur Verfügung. Ruhige, großzügige Behandlungsräume ermöglichen eine strukturierte und konzentrierte Therapie.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin, wir freuen uns auf Ihren Anruf:

09131 - 9764 706

Exeo - Ihre Praxis für Physiotherapie
Standort Altstadt
Bayreuther Str. 7, 91054 Erlangen

www.exeo-team.de



und eine zunehmende Fehleranfälligkeit. Die Versorgung verschwindet dadurch nicht vollständig, aber sie erfolgt später, knapper und fragmentierter. Strukturen, wie sie in Nachbarländern längst Usus sind, werden dann auch bei uns überwiegen. Damit einher: lange Wartelisten, verschobene Eingriffe und Priorisierung statt Verfügbarkeit.

Training als persönliche Ressourcenpolitik

In einer solchen Situation erhält die Fürsorge für den eigenen Körper eine neue Bedeutung. Nicht als moralische Forderung, sondern als pragmatische Konsequenz. Theoretisch bestehen Möglichkeiten privater Zusatzversicherungen oder medizinischer Behandlungen im Ausland. Für viele Menschen sind diese Optionen jedoch keine realistische Alternative. Gerade dort, wo der Zugang zur regulären Versorgung eingeschränkt ist, entscheidet die eigene körperliche Belastbarkeit zunehmend über Handlungsfähigkeit und Lebensqualität.

Und hier wird Training zu einem zentralen Werkzeug

Es gibt kein Medikament, das in der Breite eine vergleichbare Wirkung entfaltet wie regelmäßiges Training, wenn es um die Vermeidung typischer Zivilisationskrankheiten geht. Körperliche Aktivität senkt nachweislich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Typ-2-Diabetes, bestimmte Krebsarten, Demenz und vorzeitige Sterblichkeit. Diese Effekte zeigen sich nicht nur bei gesunden Menschen, sondern gerade auch bei Menschen mit bestehenden Erkrankungen: Training reduziert Komplikationen, verkürzt Reha-Phasen und kann Pflegebedürftigkeit hinauszögern.

Aktuelle Daten zeigen zudem, dass die gesundheitliche Wirkung intensiver Belastung lange unterschätzt wurde: Kurze Phasen hoher Intensität können gesundheitlich einem mehrfachen von moderater oder leichter Aktivität entsprechen. Damit wird Training auch für Menschen mit begrenzten zeitlichen Ressourcen relevant – dies selbstverständlich nicht überlastend. Training wirkt dabei nicht nur biologisch. Es

verschiebt Menschen aus einer passiven Rolle der Versorgung in eine aktive Rolle der Steuerung. Es reduziert Abhängigkeit, erhöht Selbstständigkeit, stärkt körperliche und kognitive Reserve und stabilisiert Teilhabe – gerade in einem Umfeld, in dem Versorgung nicht mehr selbstverständlich verfügbar oder vollständig finanzierbar ist.

Individuelle Verantwortung und staatliche Pflicht

Angeichts der bevorstehenden Änderungen wird Prävention zu einer zentralen Systemstrategie. Jede vermiedene oder verzögerte Erkrankung, jede verkürzte Reha, jede hinausgezögerte Pflegebedürftigkeit entlastet ein ohnehin überlastetes System – personell wie finanziell. Dabei darf der Staat ausdrücklich nicht aus seiner Verantwortung entlassen werden. Investitionen in Prävention, Personalgewinnung und Systemstabilisierung bleiben zentrale politische Aufgaben. Parallel dazu gilt jedoch: Warten Sie nicht darauf, dass dies der Staat oder der Markt regelt. Die eigene körperliche und kognitive Belastbarkeit wird zu einer Schlüsselfunktion in einer Welt knapper Ressourcen – und Training ist das zentrale Werkzeug, um diese Belastbarkeit zu erhalten oder zu erweitern.

Training ist damit eines der wenigen verfügbaren Mittel, um die Defizite eines künftig weiter unter Druck stehenden Gesundheitssystems zumindest teilweise auszugleichen. Nicht als Ersatz für medizinische Versorgung, sondern als Stabilisierung davor, dazwischen und danach. Als individuelle Ressource in einer Zeit, in der kollektive Ressourcen knapper werden.

Die Effekte von Training entstehen nicht über Nacht. Je länger und regelmäßiger trainiert wird, desto größer sind die Vorteile. Gleichzeitig gilt: Bereits ein wenig Training ist deutlich besser als gar keines. Jede Minute Bewegung ist daher eine lohnende Investition – in Ihre Gesundheit und Ihre Zukunft!

Quelle:
Nature Communications, Volume 16, Article number 8315, 2025: Biswas/Ahmadi/Bauman/Milton/Koemel/Stamatakis: Wearable device-based health equivalence of different physical activity intensities against mortality, cardiometabolic disease, and cancer.



Ihre Immobilienexperten mit Tradition und Innovation

Unsere Dienstleistungen:

- Immobilienvermietung
- Immobilienverkauf

Wir sind ...

... jahrelanger TV 1848 Sponsor des Mönauflaufs



vestner_erlangen



www.vestner-online.de



09131 – 88 53 – 0



info@vestner-online.de

Über den Spielfeldrand hinaus

GEMEINSAM STÄRKER – WIE FUSSBALL VON LEICHTATHLETIK, RUGBY & CO PROFITIERT

Text: Christian Rechholz

Ja, man kann sich Scheuklappen aufsetzen und in so einem großen und breit aufgestellten Verein wie unserem nur seinen Sport sehen und alle anderen Abteilungen als störend oder überflüssig. Man kann aber auch die Chance erkennen und sie ergreifen und mit seiner Sportart und seiner Abteilung von dieser Vielfalt profitieren.

Darum geht es heute, denn wir haben uns für die zweite Variante entschieden, also über den berühmten Tellerrand zu blicken, beziehungsweise nur über den Spielfeldrand in unserem Kosbacher Stadion. Rund um den Fußball-Platz trainieren Triathleten und Leichtathleten. Und ja, da muss man ab und an aufeinander Rücksicht nehmen. Oder man spricht miteinander. Denn, was vielen Fußballern so nicht klar ist, woran sie Trainer auch immer wieder erinnern müssen: Fußball ist (auch) ein Laufsport. Da geht es häufig um Reaktionsschnelligkeit und den schnellen Antritt sowie die ersten Meter. Genau das, was man in der Leichtathletik-Abteilung von Grund auf trainiert. Gleichzeitig ist Fußball aber auch eine Ausdauer-Sportart, über die 90 Minuten plus Nachspielzeit. Oder fachlich ausgedrückt: Fußball ist eine intermittierende Ausdauersportart mit sehr hohem Sprint- und Beschleunigungsanteil.

Genau dafür sind die Trainer von Triathlon und Leichtathletik Experten. Wieso also nicht auf deren Expertise zurückgreifen? Gesagt, getan: Marc Poncette, Abteilungsleiter der Leichtathleten, hat sich sofort bereit erklärt, Sprint-Trainings für Fußballer anzubieten, nicht zuletzt war er selbst in seiner Jugend ein Fußballer. Mit der Damenmannschaft haben wir dieses Angebot schon dankend angenommen und mittlerweile zwei Einheiten absolviert, weitere werden folgen.

Mit Rugby haben wir eine Sportart im Verein, die in Deutschland recht selten ist, aber auch eine gemeinsame Geschichte mit dem Fußball hat. Aus dem englischen Mob-Football haben sich die beiden Sportarten entwickelt.

Die Trennungsfragen waren, ob man den Ball in die Hand nehmen darf und wie viel Körperkontakt erlaubt ist. Auch manche Regeln sind nach wie vor ähnlich, es gibt Einwürfe, Freistöße und Abseits, beim Rugby noch nicht so aufgeweicht, wie mittlerweile im Fußball. Abseits macht das Spiel taktischer. Schon bevor ich zum TV 48 kam, habe ich Pete Hull für meine damaligen Mannschaften für Rugby-Einheiten gebucht. Wir haben dabei nicht nur sehr viel gelernt, sondern hatten auch jede Menge Spaß.

Fußballer können vom Rugby so einiges lernen, etwa, wie man den Ball abschirmt, Körperspannung hält, die richtige Position im Zweikampf einnimmt und Stabilität aus Hüfte und Rumpf entwickelt. Letzteres ist ohnehin eine Schwachstelle bei vielen Fußballern. Weshalb auch das Core-Training zunehmend an Beliebtheit gewinnt. So verpflichtete Jürgen Klinsmann den US-Amerikaner Mark Verstegen für die deutsche Nationalmannschaft, um die funktionelle Athletik im Training zu starten. Fußballer sind spezialisierte Sportler, doch im ausschließlichen Fußball-Training kommen viele Aspekte zu kurz, die Gesamthletik leidet. Dazu gehören etwa Mobilität und Krafttraining, viele Fußballer haben verkürzte Hüftbeuger, mangelnde Rumpfstabilität und eine eingeschränkte Sprunggelenksbeweglichkeit.

Wir brauchen dafür aber keinen Mark Verstegen, wir haben die Sportarten und Trainer im eigenen Verein. Sportartübergreifendes Training bringt alle weiter und hilft auch in der Verletzungsprophylaxe. Im Sommer wird daher auch Kim Sittl entsprechende Einheiten zu Aufwärmen, Stabilität und Umgang mit Sportverletzungen anbieten. Bislang können die Fußballer Einheiten zu Sprint/Sprung, Rugby, Baseball (dank Vorstand Johannes Baßfeld, gut für die Hand-Augen-Koordination) Mental- und kognitives Training buchen. Eine Anfrage bei Judo läuft auch, Basketball kommt als nächstes. Was bitte sollen Fußballer da lernen? Na zum Beispiel Ganzkörperkraft, Propriozeption, Gleichgewicht oder Sprungkraft und Landetechniken,

Reaktionsfähigkeit auf engstem Raum und so weiter. Zudem, das wird jeder Trainer kennen, lässt man mal eine andere Sportart spielen, zum Beispiel Handball zum Aufwärmen, entstehen ganz viele neue Lerneffekte durch die Umstellung.

Es lohnt sich, über den eigenen Tellerbeziehungsweise Spielfeldrand zu blicken. Dazu nochmals an Klinsmann erinnert, er holte nämlich auch den früheren Hockey-Bundestrainer Bernhard Peters zur Nationalmannschaft. Denn Hockey war dem Fußball in mancherlei Hinsicht voraus, was Spielsystem und Trainingsmethoden betraf. Fußball gilt, wohl zu recht, als recht strukturkonservativ, Neuerungen gegenüber ist man da oft skeptisch und setzt dann doch wieder auf den Waldlauf, wie damals vor Jahrzehnten. Aber es bringt den Sport weiter, wenn man sich hier auf Neues einlässt. Und umgekehrt, können auch andere Sportarten von einem Fußball-Training profitieren.

Insofern nutzen wir die Potentiale, die unser Verein uns bietet. Das bringt uns alle in unserem Sport weiter, fördert das gegenseitige Interesse und Verständnis und lässt uns als Verein weiter zusammenwachsen.

aischparkdruck

Mediengestaltung | Druckerei | Werbetechnik

An den drei Kreuzen 12
91315 Höchstadt a. d. Aisch

Tel. 0 9193 50 33 50 0

www.aischparkdruck.de
info@aischparkdruck.de



Leidenschaft stärker als Tabellenplatz

DAMENMANNSCHAFT VOLLER FREUDE AUF RÜCKRUNDE

Text: Christian Rechholz
Foto: Abteilung

„Beste Stimmung: Erichkeller“, Berggänger kennen den Gesang vom Vereinsfrühschoppen. Ungewohnt hingegen, wenn im Tabellenkeller ebenfalls super Stimmung herrscht. In diesem befindet sich die Damenmannschaft des TV 48 – noch. Denn diesen Umstand wollen die Fußball-Frauen schnellstmöglich ändern und freuen sich daher auf den baldigen Start der Rückrunde.

Zur Vorbereitung zog das Team sogar für ein Wochenende ins Kloster, genauer gesagt in das ehemalige Franziskaner-Kloster Haus Volkersberg bei Bad Brückenau. Während andere sich überlegen, wie sie den Valentinstag möglichst romantisch gestalten, zog sich die Frauen-Mannschaft in die Klausur (Trainingslager) zurück und widmete das Wochenende der großen Liebe Fußball. Für den Teamgeist war das nochmals ein Turbo und hat die Spielerinnen noch enger zusammengeschweißt oder wie eine Teilnehmerin meinte: „Das Trainingslager war richtig cool und hat viel Spaß gemacht.“ Angesichts eines neuerlichen Wintereinbruchs war allerdings Improvisation gefragt, denn der Rasenplatz war quasi nicht

zu bespielen. Stattdessen gab es dann Hallentraining, Yoga, Fußball-Tennis und Krafteinheiten sowie ein Berglauf.

Doch das Team hat im Winter auch noch anderweitig genutzt, als die Plätze gesperrt waren, ging es eben ins Gymnastikforum zum Jumping-Fitness mit Trainerin Jenni. Diese verkündete zu Beginn, sie mache keine Pausen. Puh, dachten sich da wohl einige der Spielerinnen insgeheim, waren nach der Einheit aber so begeistert, dass sie unbedingt eine Fortsetzung wollen. Das kann nicht schaden, denn in Sachen Fitness gibt es noch einige Baustellen. Doch nicht nur Ausdauer ist im Fußball wichtig, sondern auch Spritzigkeit und Schnelligkeit. Hierfür wiederum wandte sich das Team an die Leichtathletik-Abteilung und hat die ersten Einheiten mit Marc Poncette absolviert (siehe Artikel „Über den Spielfeldrand hinaus“). Und eine Abordnung der Mannschaft hat auch schon ein erstes Training auf dem Skill Court des TV 48-Partners, Sportpraxis Erlangen, absolviert. Und zur taktischen Schulung nutzt das Team jetzt neben der VEO-Kamera auch ein eigenes Playbook. Zurück in den Keller: die Tabelle in der Kreisliga spricht eine deutliche Sprache.

Auf dem vorletzten Platz überwinterte die Damen-Mannschaft des TV 48. Acht Spieltage ohne Punkt waren eine lange Durststrecke. Wieso sind dann Mannschaft und die beiden Trainer weiterhin gut gelaunt gelassen statt tief besorgt? Weil in dem Team nicht nur viel Qualität steckt, sondern vor allem auch ein super Spirit und Kampfgeist. Die Mannschaft hat sich nie aufgegeben und wirklich bis zur letzten Minuten in jedem Spiel gekämpft, auch wenn der Rückstand nicht mehr aufzuholen war. So etwas sieht man selten. Und die Stimmung ist nach wie vor bestens, trotz der Tabellsituation. Das ist wirklich erstaunlich und spricht für dieses Team.

Nach dem souveränen Aufstieg musste die Mannschaft einige Abgänge verkraften, zwei Spielerinnen waren auf Travel & Work unterwegs (sind glücklicherweise aber wieder zurück), eine Spielerin wurde beruflich versetzt, versucht aber so oft wie möglich dennoch zu den Spielen da zu sein. Eine andere Spielerin ist ein ganzes Jahr im Ausland und auch die Kapitänin fällt längere Zeit aus. Aber das Team hat auch Zuwachs bekommen, zwei ganz neue Spielerinnen, die gerade erst mit dem Fußball begonnen haben,

aber super Fortschritte machen. Und fünf erfahrene Spielerinnen, die nun in Erlangen studieren und den Weg zu uns gefunden haben. In der Winterpause kam dann noch eine neue Spielerin hinzu und fand eine ehemalige Spielerin den Weg zurück. All die neuen Spielerinnen wurden bestens integriert und fühlen sich in dieser Mannschaft sehr wohl. Aber sicher müssen sich alle erst aufeinander einspielen.

Am 9. Spieltag folgte der Befreiungsschlag. Die Mannschaft merkte selbst, dass sie auch in den vorangegangenen Spielen von mal zu mal besser wurde, auch wenn sich das noch nicht im Ergebnis zeigte. Belohnt hat sich das Team dann ausgerechnet im Derby gegen den BSC, die umkämpfte Partie im eigenen Stadion entschieden die TV 48-Frauen letztlich für sich. Den vier Punkten, mit denen das Team nun überwinterter sollen im Nachholspiel und der Rückrunde möglichst viele weitere folgen, der Klassenerhalt bleibt in dieser Saison das erklärte Ziel und die Motivation hoch. Beste Stimmung also und hoffentlich schon bald nicht mehr im Keller.



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

**Sichere Dir
10 % Rabatt
aufs Bikefitting!**
Nur für Mitglieder des
TV 1848 Erlangen.



OT Baßler | Goethestraße 54 | 91054 Erlangen
09131-614 990 | www.ot-bassler.de | analyse@ot-bassler.de

Aktion gültig bis 31. Dezember 2026 für alle Bikefitting Pakete. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.

Der World Judo Day im ID-Training

INKLUSION, SPIEL UND JUDO-LEIDENSCHAFT VEREINT

Text: Klaus Lohrer

Fotos: Marina Müller

Damit dieses Training am World Judo Day für unsere Sportler:innen unvergessen bleibt, wurde die 1. Bundesligamannschaft des TVE zum Training am 28. Oktober eingeladen.

Eine gewisse Aufregung verspürte man schon, waren doch alle gespannt, was es für ein Training geben wird, wenn die 1. Bundesligamannschaft des TVE dazu eingeladen war.

Nach kurzen Erläuterungen zum Anlass dieses Trainings ging es los. Neben Übungen mit Bezug zum Judo, die in der Ausführung immer spielerisch verpackt waren, haben wir mit den Bundesliga-Athleten auch Staffelspiele durchgeführt. Die Begeisterung war auf beiden Seiten sehr groß und der Ehrgeiz, dabei zu gewinnen, war eindeutig geweckt. Da haben manche der ID'ler sogar ihre Handicaps vergessen und sich voll „reingehängt“. Ach ja, alle Teilnehmer:innen haben zum Abschluss des Trainings eine spezielle Teilnehmerurkunde des DJB zu diesem besonderen, weltweiten Judotag erhalten.

Rundum ein gelungener und würdiger Trainingsabschluss für und mit allen Beteiligten. Einer Wiederholung im nächsten Jahr steht nichts im Weg.



krugmann
werbeagentur

www.krugmann-werbeagentur.de

TV 48 Erlangen glänzt bei Bayerischer Kata-Meisterschaft

ZWEI MEISTERTITEL, SILBER UND BRONZE SOWIE ERFOLGREICHE DAN-PRÜFUNGEN
KRÖNEN EINEN STARKEN WETTKAMPFTAG IN FÜRSTENFELDBRUCK

Text: Elfriede Ecker, Marc Braun, Konstantin Flügel, Rudolf Borchard, Simone Kummer

Foto: Konstantin Flügel

Bei der Offenen Bayerischen Kata-Meisterschaft am 15. November in Fürstentfeldbruck überzeugten die Erlanger Judoka mit starken Leistungen. Über 50 Teams gingen an den Start.

Elfriede Ecker und Rudolf Borchard sicherten sich im größten Starterfeld den Bayerischen Meistertitel in der Nage no Kata. Simone Kummer und Marc Braun holten Silber in der Katame no Kata, während Konstantin Flügel und Rudolf Borchard Bronze erkämpften. Beide Paare mussten sich lediglich den Kaderathletinnen Brigit und Helene Weinmann geschlagen geben.

Einen weiteren Titel für Erlangen gab es in der Koshiki no Kata: Marc Braun und Simone Kummer setzten sich hier gegen die Konkurrenz aus Württemberg durch.

Die Erlanger Wertungsrichter Magnus Jezussek, Steffen Eckstein, Wolfgang Fanderl und Moritz Schwob trugen maßgeblich zu einem reibungslosen Wettkampf bei. Zudem verkündete Steffen Eckstein erfolgreich bestandene Dan-Teilprüfungen für Elfriede Ecker, Rudolf Borchard und Konstantin Flügel.



von links nach rechts: Marc, Simone, Elfi, Rudi, Konstantin.

Ein rundum erfolgreicher Tag für den TV Erlangen.



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

Alte Ziegelei 2B • 91080 Spardorf • Tel. 09131 - 9279147 • info@sportpraxis-erlangen.de
Dein Partner für Leistungsdiagnostik: www.sportpraxis-erlangen.de

Sichere Dir 10 % Rabatt auf alle Leistungen!
Nur für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.

Aktion gültig bis 31. Januar 2028.
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



Erfolgreiche Teilnahme am Rothenburgpokal

EIN STARKER AUFTRITT VON BEGINN AN

Text: Alex Trost

Foto: Alex Trost

Beim diesjährigen Rothenburgpokal zeigten die Erlanger U13-Judoka Muslim Golov, Oliver Jung, Jakob Ramchen und Leo Klein starke Leistungen. Schon ab der ersten Sekunde waren alle vier voll konzentriert und ließen sich den Turnierstart keinesfalls entgehen. Die Motivation und Entschlossenheit, mit der die Athleten auf die Matte gingen, zahlte sich schnell aus: Nach der ersten Runde stand eine makellose Bilanz auf dem Tableau – vier Kämpfe, vier Siege.

Auch in der zweiten Kampfunde präsentierten sich die Erlanger Judoka stark. Leo, Muslim und Jakob konnten jeweils einen weiteren Sieg verbuchen. Lediglich Oli musste sich in seinem zweiten Kampf geschlagen geben, zeigte jedoch weiterhin großen Kampfgeist.

Für Muslim zahlte sich seine herausragende Leistung besonders aus. Nach zwei gewonnenen Kämpfen sicherte er sich den ersten Platz in seiner Gewichtsklasse und damit die Goldmedaille. Leo gewann auch noch

seinen dritten Kampf. Da er jedoch in seiner Gewichtsklasse alleine war, trat er außer Konkurrenz in der niedrigeren Klasse an. Somit gab es für ihn am Ende auch das verdiente Gold.

Jakob und Oli, die in der gleichen Gewichtsklasse antraten, trafen nach der Poolrunde im Halbfinale direkt aufeinander. In diesem vereinsinternen Duell setzte sich Jakob durch und zog ins Finale ein, während Oli sich über die Bronzemedaille freuen durfte. Im Finale hatte Jakob mit einem Gegner zu tun, den er in der Vorrunde knapp besiegen konnte. Der Kampf verlief wieder ausgeglichen, doch ein kleiner Fehler führte zu einer Wazaari-Wertung gegen Jakob, die er bis zum Ende nicht mehr aufholen konnte. Dennoch sicherte er sich mit großem Einsatz die Silbermedaille.

Mit zwei Goldmedaillen, einer Silbermedaille und einer Bronzemedaille kehrten die vier Erlanger Judoka zufrieden vom Rothenburgpokal zurück.



Nikolausturnier in Lauf

PODIUMSPLÄTZE SICHERN DEM TV 48 DIE TEAMWERTUNG

Text: Martin Jung

Foto: Martin Jung

Beim Nikolausturnier in Lauf war der TV Erlangen stark vertreten. Elf Judoka begaben sich auf dieses Anfängerturnier und sammelten teilweise ihre erste Wettkampferfahrung. Das hat bei allen hervorragend geklappt, und gekrönt wurde die starke Leistung durch die Teamwertung, die der TVE auf Grund der vielen erreichten Podiumsplätze mit nach Hause nehmen durfte.





So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

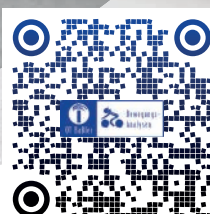
* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

**Sichere Dir
10 % Rabatt
auf die
Laufanalyse!**

**Nur für Mitglieder des
TV 1848 Erlangen.**



OT Baßler | Goethestraße 54 | 91054 Erlangen
09131-614 990 | www.ot-bassler.de | analyse@ot-bassler.de

Walhallapokal in Neutraubling

ERLANGER JUDOKA SAMMELN ERFOLGE UND WICHTIGE ERFAHRUNGEN

Text: Heiko Koch
Foto: Heiko Koch

Auf dem hochkarätig besetzten Sichtungsturnier des bayerischen Judoverbands waren nicht nur die bayerischen Top-Athleten in der U12 und U14 am Start, sondern auch die Elite der Kampfrichter sowie unsere Landestrainer.

Für die Erlanger Kämpfer war es ein sehr harter und langer Arbeitstag, der jedoch mit einigen Erfolgen belohnt werden konnte:

Julian Koch, 2. Platz
Piet Streatmans, 2. Platz
Leo Klein, 3. Platz
Muslim Gulov, 5. Platz
Jakob Ramchen, Erfahrung gesammelt
Timo Rieder, Erfahrung gesammelt
Max Rieder, Erfahrung gesammelt



 **MAYER**
MALER UND AUSBAU

Sonnenstraße 23 b
91058 Erlangen

Telefon: 09131-71980 Telefax: 09131-719858

www.maler-erlangen.com



Stiftung TV 1848

Helfen Sie mit
einer Spende

Sparkasse Erlangen
Konto 60011620
BLZ 763 500 00

Nikolausturnier am 06.12.2025 in Altenfurt

GLÄNZENDE ERFOLGE FÜR ALLE FÜNF STARTER

Text: Abteilung
Fotos: Abteilung

Der TV 48 Erlangen war am Nikolaustag in Altenfurt mit drei Kämpferinnen und zwei Kämpfern der U11 vertreten. Alle fünf landeten auf dem Treppchen und konnten erneut wertvolle Wettkampferfahrung im weihnachtlichen Rahmen sammeln.

Platzierungen:

Victoria Klein: 1. Platz

Jana Vojtisek: 2. Platz

Josephine Müller: 3. Platz

Benjamin Deitsch: 2. Platz

David Kurtz: 3. Platz



Erlanger U9 erfolgreich auf dem Nikolausturnier in Altenfurt am 07.12.25

STARKE KÄPFE UND PODESTPLÄTZE

Text: Moritz Pfeifer
Fotos: Moritz Pfeifer

Auf dem stark besetzten Nikolausturnier waren vom TV 1848 Erlangen Niklas Mitterhuber, Jan Ermann und Paul Pfeifer erfolgreich unterwegs.

Niklas hatte drei starke Gegner. Zweimal musste er sich geschlagen geben, einmal konnte er sich durchsetzen. So erreichte er einen guten 3. Platz.

Auch Jan hatte drei Gegner, mit denen er sich auf Augenhöhe messen konnte. Nach drei harten Kämpfen ging er mit einem Sieg, einer Niederlage und einem Unentschieden nach Hause. Diese starke Leistung sicherte ihm einen soliden 3. Platz.

Paul hatte ebenso drei Konkurrenten. Gegen zwei konnte er sich erfolgreich durchsetzen, einem musste sich aber geschlagen geben. Damit landete er letztendlich auf einem hart erkämpften 2. Platz.

Herzlichen Glückwunsch



Erfolgreiches Adventswochenende

VOLLSTÄNDIGER MEDAILLENSATZ FÜR ERLANGER JUDOKA BEI DER DHM 2025

Text: Svenja Gruber und Jonathan Igney
Bilder: Svenja Gruber

Am zweiten Adventswochenende führen acht Ligakämpfer des TV 1848 Erlangen, die an FAU oder TH Nürnberg studieren, nach Passau, um bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften 2025 im Judo anzutreten.

Am Samstag wurde zunächst im Einzel gekämpft. In der Gewichtsklasse bis 73 kg, die traditionell ein besonders großes Teilnehmerfeld (57 TN) hat, starteten gleich drei unserer Athleten. Während Jonathan Igney Lehrgeld bezahlen musste, konnte Lucas Hayn zwei Siege für sich verbuchen und musste sich lediglich gegen die beiden späteren Drittplatzierten geschlagen geben. Noch erfolgreicher präsentierte sich Yannick Himmelspace, der sich mit vier Siegen den 7. Platz sicherte. Mit zwei weiteren Platzierungen ergänzten Maxim (bis 81 kg) und Valentin Koserog (bis 90 kg) das gute Gesamtergebnis. Nach einem Freilos kämpften sich beide Brüder in ihrer jeweiligen Gewichtsklasse mit drei Siegen ins Halbfinale vor, wo sie den späteren Hochschulmeistern unterlagen. Am Ende erreichten Maxim und Valentin hervorragende 5. Plätze. Gekrönt wurde das Ergebnis für die FAU von Max Werner und Darja Dorowskich. In der Gewichtsklasse bis 60 Kilogramm überzeugte Max mit schönem Judo und stand nach drei Siegen im Finale. Dort konnte er gute Akzente setzen und eine Yuko-Wertung verbuchen, unterlag letztendlich jedoch dem Kölner Luke Cabecana. Somit konnte sich Max über den Titel des Deutschen Vize-Hochschulmeisters 2025 freuen. Darja Dorowskich legte bis 57 kg einen sehr überzeugenden Auftritt hin. In fünf Begegnungen ließ sie nichts anbrennen und kürte sich nach einem souveränen Sieg im Finale zur Deutschen Hochschulmeisterin 2025.

Darja und Max qualifizierten sich durch ihre Platzierungen für die European University Championships Judo 2026 in Albanien. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg!

Nachdem die Erfolge des ersten Tages gebührend gefeiert worden waren, stand Sonntag der Wettbewerb im Mixed-Team an. Leider war es der



Wettkampfgemeinschaft Erlangen-Nürnberg nur möglich, zwei der drei Frauengewichtsklassen zu besetzen. Kompetent gecoacht von Tim Himmelspace galt es also, in jeder Begegnung einen Rückstand von einem Punkt aufzuholen. Zum Auftakt setzte die Mannschaft direkt ein Ausrufezeichen. Gegen die Judoka aus Würzburg gelang ein souveräner Sieg (5:1). In der zweiten Runde wartete mit der WG Hannover der spätere Vizemeister. Trotz eines starken Auftritts mussten sich die Mittelfranken hier mit 2:4 geschlagen geben. Davon unbeeindruckt zeigte die Mannschaft Moral und entschied die folgende Begegnung in der Trostrunde gegen die WG Halle erneut klar für sich (4:1). Besonders spannend wurde es anschließend im Schlüsselduell gegen die

Uni Rostock. Nach einem Kräftemessen auf Augenhöhe kam es beim Stand von 3:3 zur Auslösung eines Entscheidungskampfes, der direkt im Golden Score begann, was bedeutet, die erste Wertung entscheidet. Hier bewies Darja Nervenstärke und sicherte mit einem wunderschönen Wurf den Sieg und gleichzeitig den Einzug ins kleine Finale für die WG Erlangen-Nürnberg. Im Kampf um Bronze gegen die WG Aachen zeigte das FAU-TH-Team erneut seine Qualität. Mit Einzelsiegen von Darja, Yannick, Svenja und Valentin entschied die Mannschaft die Begegnung vorzeitig für sich und sicherte sich damit den Sieg und einen starken 3. Platz bei der Deutschen Hochschulmeisterschaft. Damit endete ein äußerst erfolgreiches Wochenende in Passau und der Heimweg konnte zufrieden angetreten werden.



Erfolgreiche Danprüfung für Erlanger Judoka

STARKE LEISTUNGEN IN IPHOFEN

Text: Heiko Koch
Fotos: Heiko Koch

Nach fast einjähriger Vorbereitung legten Alexander Pfennig, Florian Büchele, Heiko Koch und Kim Vanselow am Sonntag, den 14. Dezember 2025, in Iphofen ihre Prüfung zum 4. Dan ab.

Marc Braun bestand die Prüfung zum 5. Dan, Simone Kummer durfte sich über einen bestandenen 3. Dan freuen.

Mit fast 100 Danträgern bei einer Mitgliederzahl von 420 Personen gilt der TV Erlangen auch in diesem Bereich als eine Macht.

Herzlichen Dank an dieser Stelle an Magnus Jezussek und Steffen Eckstein für die kontinuierliche Ausbildung unserer Dan-Aspiranten.



Von links nach rechts: Alexander Pfennig, Kim Vanselow, Heiko Koch, Florian Büchele.



Simone Kummer links, Marc Braun rechts.



Wir sind offizieller Vereinspartner



Der Dreipunktewurf für Ihre Gesundheit!

**5%
RABATT**

**für alle Vereinsmitglieder
auf alle vorrätigen Artikel***

*nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.



Inh. Deniz Buchholz e.K.
Möhrendorfer Str. 1c • 91056 Erlangen • Tel. 09131 / 44 00 51 • Fax 09131 / 44 00 28
www.igel-apotheke-erlangen.de

Sparkassenpokal

826 TEILNEHMER AUS 100 VEREINEN

Text: Heiko Koch und Martina Pfeifer
Fotos: Heiko Koch und Martina Pfeifer

Am 29. internationalen Sparkassenpokal in Jena mit 826 Teilnehmenden aus 100 Vereinen waren in der männlichen U13 zwei Kämpfer aus Erlangen am Start. Julian Koch erreichte in der Gewichtsklasse bis 37 Kilogramm den zweiten Platz. Piet Straetmans konnte sich in der Gewichtsklasse bis 43 Kilogramm auf den fünften Platz vorarbeiten.

Unsere Jungs waren klasse und haben sich teuer verkauft.

Festzuhalten ist aber auch:
Ohne vier intensive und konzentrierte Trainingszeiten pro Woche (Judo + Athletiktraining) gewinnt man auf solchen Turnieren keinen Blumentopf.

War ein toller Wettkampf, Männer!
In der U11 waren vier Judoka dabei.

Paul Pfeifer und Jana Vojtisek zeigten tolle Kämpfe und konnten in ihren Pools jeweils den 3. Platz erreichen.

Niklas Mitterhuber und Benjamin Deitsch haben ebenfalls gut gekämpft, konnten aber leider bei starken Gegnern keine Platzierung erreichen.

In der U15 waren drei Kämpfer am Start. Leo Klein, Jakob Ramchen und Moritz Pfeifer hatten alle harte Kämpfe mit sehr starken Gegnern, welche überwiegend im Golden Score und teils danach vom Kampfrichter entschieden wurden. Leider konnten alle drei ihre Stärken nicht nutzen. Sie sammelten in ihren Kämpfen viel Erfahrung für den nächsten Wettkampf.



Bezirks-Mittelfranken-Poolturnier in Altenfurt

WETTKAMPFBERICHT - 24. JANUAR 2026

Text: Jan Vojtisek
Fotos: Abteilung

Am Samstag, den 24. Januar 2026, durfte ich als Elternteil meine Tochter Jana sowie die Judoka der Altersklassen **U9** und **U11** des TV 1848 Erlangen zum Bezirks-Mittelfranken-Poolturnier nach Altenfurt begleiten. Erneut konnte man erleben, wie viel Freude Judo den Kindern macht und wie viel sie im Training gelernt haben. Das Turnier fand in der schönen Halle in Nürnberg-Altenfurt statt. Die Anfahrt aus Erlangen ist kurz, weshalb der TV 1848 Erlangen mit einer starken Gruppe vertreten war: **sechs Jungen und zwei Mädchen** gingen an den Start, begleitet von vielen Eltern sowie Trainer **Heiko Koch**. Insgesamt nahmen rund **120 Kinder** teil, überwiegend aus fränkischen Vereinen. Gekämpft wurde in eingeteilten Pools nach Gewichtsklassen, sodass jedes Kind zwei bis drei Kämpfe bestreiten konnte.

MU9

In der **MU9** starteten vormittags **Paul Pfeifer** und **Jan Ehrmann**.



Paul überzeugte mit mehreren schönen Haltegriffen im Bodenkampf. Jan zeigte erneut, wie sehr er sich judotechnisch weiterentwickelt hat. Beide gewannen alle Kämpfe in ihren Pools und erreichten verdient **den 1. Platz**.

WU11

In der **WU11** waren **Charlotte Zimmermann** und **Jana Vojtisek** dabei. Durch die Auslosung kamen beide in dieselbe Gruppe und mussten gleich im

ersten Kampf gegeneinander antreten. Jana gewann diesen Vereinsvergleich, doch an der Freundschaft änderte das nichts – nach dem Kampf umarmten sich beide herzlich.

Charlotte verlor anschließend sehr knapp gegen Emma Hayer vom FV Wendelstein aufgrund einer Shido-Entscheidung. Jana hatte in früheren Turnieren bereits zweimal gegen Emma gekämpft und dabei nicht gewinnen können, sodass dieses Duell besonders spannend war. Dieses Mal zeigte Jana jedoch deutlich, wie viel sie inzwischen dazugelernt hat. In einem sehr agilen, harten, aber fairen Kampf führte Jana klar, bevor Emma nach 1:30 Minuten verletzungsbedingt (verstauchter Knöchel) aufgeben musste. An dieser Stelle wünschen wir Emma gute Besserung.

Die vierte Kämpferin in der Gruppe, Ambra Baldari vom TSV Altenfurt, sammelte ebenfalls wichtige Wettkampferfahrung.

MU11

In der **MU11** starteten **Theodor Holl**, **Maximilian Zapf**, **Moritz Geiger** und **Benjamin Deitsch**, jeweils in unterschiedlichen Pools.



- **Theodor Holl** gewann beide Kämpfe souverän und zeigte, dass er sich nach seiner Erkrankung sehr gut erholt hat – 1. Platz.
- **Maximilian Zapf** entschied alle drei Kämpfe für sich und zeigte sehr schönes Judo – ebenfalls 1. Platz.
- **Moritz Geiger** und **Benjamin Deitsch** sammelten wertvolle Wettkampferfahrung und belegten jeweils den 3. Platz in ihren Pools.

Dank

Ein großes Lob verdient **Heiko Koch**, der als Trainer der Jugendgruppe bei Kindern und Eltern gleichermaßen sehr beliebt ist. Seine große Judo- und Trainererfahrung trägt maßgeblich dazu bei, dass sich die Kinder schnell weiterentwickeln und die Turniere hervorragend organisiert sind. Vielen Dank auch an **Moritz Pfeifer** für seine Unterstützung als Trainer sowie an **Tobias Holl**, der bei Organisation und Betreuung der Kinder geholfen hat.

Ein gelungener Wettkampftag mit tollen Kämpfen und vielen Erfolgen für den **TV 1848 Erlangen**.



Bestattungshaus

Hans Utzmann

Erstes Erlanger Bestattungsinstitut

- ✚ In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- ✚ Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- ✚ Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42

Telefon 0 91 31 / 2 56 40



Jeder Mensch ist ein
besonderer Gedanke Gottes
Paul de Lagarde

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de

Telefax 0 91 31 / 2 43 08

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n
Kundendienstleiter sowie **Anlagenmechaniker (m/w/d)**
im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

JOHANN NENDEL



☎ 09131-90690

✉ info@johann-nendel.de

Haundorfer Straße 31, Erlangen



Bestens aufgestellt – mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den Turnverein 1848 Erlangen e.V., sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.



ERGO Subdirektion
Christian Wagner

Jahnstr. 5
91090 Effeltrich
Tel 09133 7684808
chr.wagner@ergo.de
www.chr-wagner.ergo.de

ERGO

Die Leichtathletikabteilung im Jahr 2026

ERFOLGREICHER AUFTAKT UND SPANNENDE AUSBLICKE

Text: Gwen Spelly

Foto: Mercé Serra Joan

Start ins Jahr bei den Nordbayerischen Hallenmeisterschaften

Am 10. und 11. Januar sind die Leichtathletinnen und Leichtathleten des TV erfolgreich in das neue Wettkampfsjahr gestartet. Bei den Nordbayerischen Hallenmeisterschaften in der Fürther Halle gingen an zwei aufeinanderfolgenden Tagen Athletinnen und Athleten der Altersklassen U14 und älter an den Start. Besonders erfreulich waren die Dreisprungdebüts in den Altersklassen U16 und U18. Júlia Garbas Serra (W15) überzeugte mit einem Sieg und qualifizierte sich gleichzeitig für die Bayerischen Meisterschaften. Rosalie Bernhardt (W15) und Saskia Schmidt (U18) erreichten jeweils den dritten Platz.

Auch im Sprint konnten starke Ergebnisse verbucht werden: Florian Thielemann (U20) stellte über 60 m (7,43 s) und 200 m (23,66 s) gleich zwei persönliche Bestleistungen auf. Katharina Eusemann (W13) verbesserte ihre Bestzeit über 60 m auf 8,72 s. Die 4x200 m-Staffel der Frauen freute sich zudem über einen dritten Platz. Über 800 m erreichte Ellen Henneken (Frauen) einen hervorragenden zweiten Platz. Rada Heinrichs (W14) rundete das erfolgreiche Wochenende mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 2:50,93 Minuten ab.

Heimwettkämpfe im Sommer

In der Sommersaison wird die Abteilung Leichtathletik selbst zwei Wettkämpfe ausrichten: Am 26. April finden die Mittelfränkischen Meisterschaften über 5.000 m sowie die Kreismeisterschaften der Staffeln auf dem Sportgelände am Europakanal statt. Zudem tragen wir am 30. Juni wieder unseren alljährlichen Sprinterabend mit den Mittelfränkischen Meisterschaften über die Langhürden aus. Mit diesen Veranstaltungen leistet der Verein einen wichtigen Beitrag zum regionalen Wettkampfkalender. Wir freuen uns auf spannende Wettbewerbe, viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer und zahlreiche lauf- und leichtathletikbegeisterte Zuschauerinnen und Zuschauer.



HUMMELMANN
VON PIERER
&
KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

- **INGO BARTELT**
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
ARBEITSRECHT – EDV-RECHT
- **PETER-AXEL HUMMELMANN**
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
EHE- UND FAMILIENRECHT
- **PETER KONRAD**
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,
FACHANWALT FÜR ERBRECHT, MEDIATOR (DAA)
ERBRECHT – ARZTAFTUNGSRECHT
VERSICHERUNGSRECHT (MIT SCHADENSRECHT)
- **FELIX VON PIERER**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – STRAFRECHT – MPU
- **MARK ACHILLES**
FACHANWALT FÜR MIET- U.
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
MIETRECHT – BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)
- **UWE BARTELT**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – VERWALTUNGSRECHT – ZIVILRECHT
- **LISA-MARIE STOLZ**
RECHTSANWÄLTIN
– FAMILIENRECHT – MIETRECHT – ZIVILRECHT

Friedrichstr. 33, 91054 Erlangen
Tel. 09131/8867-0 Fax 09131/205646
www.kanzlei-hummelmann.de



Saisonabschluss 2025 – TV 48 Erlangen Ringen auf Platz 3 der Oberliga Bayern

STÄRKSTE SAISON DER VEREINSGESCHICHTE
UND KLARE SCHRITTE RICHTUNG ZUKUNFT

Text: Nico Gromotka
Bild: Richard Strampfer

Die Ringer des TV Erlangen schließen die Oberliga-Saison 2025 mit Platz 3 ab, ein Ergebnis, das die beste Gesamtleistung der Abteilung bislang unterstreicht. In 14 Mannschaftskämpfen holte das Team acht Siege und machte die Jahnstraße zur Heimfestung: Zu Hause ging nur ein einziger Kampf verloren. Sportlich prägten die Saison starke Auftritte auf eigener Matte, abgeklärte Auswärtsleistungen und einige echte Highlight Abende.

Besonders in Erinnerung bleiben die engen Auswärtssiege wie in Freising (16:15) und Berchtesgaden (17:14). Begegnungen, in denen Moral, Ruhe und ein kluger Matchplan die Waage zugunsten des TVE kippten. Das Saisonfinale gegen Untergriesbach geriet zur Gala: ein 27:6-Kantersieg mit schneller technischer Überlegenheit, einem 9-Sekunden-Schultersieg von Sebastian Krieger und durchweg konzentrierten Auftritten bis zum Schluss. Lehrreiche Momente, etwa das deutliche 4:29 gegen die in Bestbesetzung angetretenen Johannis Grizzlys, nahm die Mannschaft als Ansporn und fand unmittelbar zurück in die Spur.

Ein Schlüssel für die Konstanz war die Breite des Kaders. Verlässlichkeit in den Mittellagen, entschlossene „Vierer“, wo sie möglich waren, sowie das enge Zusammenwirken der Gewichtsklassen bildeten das Fundament für Rang 3. Dahinter steht eine klare Idee: Talente im Verein halten, gezielt verstärken und den Nachwuchs sichtbar nach vorne bringen. Dazu passt eine Investition, die den nächsten Schritt ermöglicht: die neue 12×12-Meter-Matte. Der TVE verzeichnet in den letzten Jahren deutlich mehr Zulauf im Training, auf der alten Matte war es schlicht zu eng, um in allen Gruppen optimal zu arbeiten. Mit der großen Matte können Technikblöcke, Kampfsituationen und Athletik künftig parallel und strukturierter stattfinden. Das schafft Qualität im Alltag, entlastet die Trainer und bietet Einsteigern wie Fortgeschrittenen bessere Bedingungen. Auch organisatorisch ist der Verein breiter aufgestellt: Die zweite Mannschaft hat sich in ihrer ersten Saison als wichtiges Bindeglied zwischen Jugend und Oberliga erwiesen. Sie gibt jungen Ringern wertvolle Mattenzeit, erhöht die Konkurrenz im Training und sorgt dafür, dass der Kader in der Spitze wie in der

Breite konkurrenzfähig bleibt. Genau hier will die Ringerabteilung weiter ansetzen, mit sichtbarer Nachwuchsarbeit, klaren Entwicklungspfaden und stetigem Übergang in die erste Mannschaft.

Der Blick geht bereits nach vorn: Oberliga 2026 (Start im September) soll den nächsten Schritt bringen. Das Ziel ist die Regionalliga, ein großer Sprung, aber bewusst formuliert. Aus einer sehr guten Saison eine noch bessere zu machen.

Zum Schluss ein Dank: an Trainer, Betreuer, Helfer und Sponsoren und an alle, die in der Halle mitgefiebert haben. Eure Unterstützung hat die Mannschaft getragen und die Heimabende zu etwas Besonderem gemacht.

Wer den Weg mitgestalten möchte: Für die kommende Saison suchen wir weitere Sponsoren und Partner, die Nachwuchsarbeit, zweite Mannschaft und Heimkämpfe unterstützen. Interessierte melden sich gerne beim Verein.

Der TV Erlangen Ringen geht mit Rückenwind in die Pause und mit klarer Haltung in die Planung: so erfolgreich wie nie, und noch lange nicht am Ziel.

Text: Stefanie Guillon

Foto: unser Triathlon-Turnerla

Am Freitag, den 24. Juli 2026, ist es wieder so weit: Der Erlanger Schüler-Triathlon geht in seine 36. Runde!

Unsere Nachwuchs-Triathletinnen und -Triathleten starten im Westbad mit dem Schwimmen, bevor es auf die Rad- und Laufstrecken entlang des Main-Donau-Kanals geht.

Die Strecken im Überblick:

- Schüler C (JG 2017/2018): 50 m Schwimmen · 2 km Radfahren · 400 m Laufen
- Schüler B (JG 2015/2016): 100 m Schwimmen · 4 km Radfahren · 1 km Laufen
- Schüler A (JG 2013/2014): 200 m Schwimmen · 8 km Radfahren · 2 km Laufen
- Jugend A/B (JG 2010–2012): 300 m Schwimmen · 8 km Radfahren · 2 km Laufen

Der große Zieleinlauf findet traditionsgemäß in unserem TV-Stadion statt. Dort dürfen sich alle Schülerinnen und Schüler über ihre wohlverdiente Finisher-Medaille freuen.

Die Online-Anmeldung öffnet am Samstag, den 18. April 2026, um 9:00 Uhr.

Teilnehmen können alle Erlanger Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2010 bis 2018. Insgesamt stehen 1.024 Startplätze zur Verfügung.

Da diese im vergangenen Jahr sehr schnell vergeben waren, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Anmeldeschluss ist Freitag, der 15. Mai 2026.

Die Startgebühr beträgt 8 Euro.

Zusätzlich kann ein cooles Finisher-T-Shirt für 8 Euro optional mitbestellt werden.

Alle Informationen zum Ablauf der Veranstaltung, zu den Strecken sowie zum Link zur Anmeldung findest Du auf unserer Website:

www.erlanger-schuelertriathlon.de

Viel Spaß bei den Vorbereitungen wünscht das Organisationsteam des Erlanger Schüler-Triathlons.

Machen Sie sich fit.
Wir halten Sie
gesund!



APOTHEKER STEFAN THOMAS



Lerchen Apotheke
Möhrendorfer Str. 25a · 91056 Erlangen
Tel. 09131/41510 www.lerchenapotheke.de



föhrenapotheke
Filiale der Lerchen Apotheke
Dorfstrasse 49 · 91056 Erlangen
Tel. 09131/992649 www.foehrenapotheke.de

Willkommen bei Auto-Berlacher:
Bei uns sind Sie richtig!



- ▶ Vorführ- und Werksdienstwagen
- ▶ Jahres-, und Gebrauchtwagen
- ▶ Service rund um's Fahrzeug
- ▶ Reparaturen für Pkw und Transporter

Ihr Ansprechpartner:
Michael Stünzendorf
Tel. 09131 768989

Mercedes-Benz

Auto-Berlacher

Auto-Berlacher GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Fürther Str. 66, 91058 Erlangen, Tel. (09131) 768989
www.auto-berlacher.de



21. Erlanger Radtourenfahrt 2026

ZWISCHEN KARPENWEIHERN UND FRÄNKISCHER SCHWEIZ

Text: Steffi Guillon

Fotos: Abteilung

Die **Erlanger Radtourenfahrt** lädt 2026 erneut alle Radsportbegeisterten ein, gemeinsam die schönsten Ecken der **Fränkischen Schweiz** zu entdecken.

Am **Sonntag, den 17. Mai 2026**, kann zwischen **7:00 und 11:00 Uhr** auf dem **Hornbach-Parkplatz in der Frauenaauracher Straße** gestartet werden.

Organisiert wird die Veranstaltung von der **Triathlon-Abteilung des TV 1848 Erlangen** unter der Leitung von **Torsten Schmidt**. Unsere RTF ist Teil des **Ortlieb-Mittelfrankencups** und hat sich längst zu einem festen Termin im regionalen Radsportkalender entwickelt.

Auch in diesem Jahr stehen wieder **vier abwechslungsreiche Strecken** zur Auswahl:

43, 89, 124 oder 154 Kilometer. Die gut ausgeschilderten Routen führen über verkehrsarme Straßen Richtung Nordosten in die Fränkische Schweiz und zurück nach Erlangen.

Ob entspannte Familienrunde mit dem E-Bike oder sportliche Herausforderung – hier ist für jede Leistungsstufe etwas dabei.

Da es sich nicht um einen Wettkampf handelt, gibt es **keine Zeitnahme**, und jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann das eigene Tempo frei wählen. Sogar spontane Streckenentscheidungen an den Abzweigungen sind möglich.

Natürlich ist auch für das **leibliche Wohl** bestens gesorgt: In Abständen von etwa **30 bis 50 Kilometern** erwarten euch Verpflegungsstellen mit einem reichhaltigen Angebot an Essen und Getränken – alles inklusive in der Startgebühr!

Die **Voranmeldung** ist in Kürze online möglich und kostet **13 Euro**, eine **Nachmeldung vor Ort** ist für **15 Euro** möglich.

E-Bikerinnen und E-Biker sind ausdrücklich willkommen.

Im Zielbereich lädt ein gemütliches Beisammensein mit **Kaffee und Kuchen**,



Bier, Würstchen und Nudeln zum Austausch und Nachbesprechen der Tour ein.

Zielschluss ist um 16:00 Uhr.

Die Veranstaltung findet bei **jedem Wetter** statt – also einfach mal etwas Neues ausprobieren!

Alle Informationen zur RTF (Anmeldung, Streckenplänen und GPS-Daten ab ca. einer Woche vor der Veranstaltung), findet ihr unter: www.rtf-erlangen.de

Außerdem sind unsere Partner **OT Bassler Bewegungsanalysen** und die **SBK** im Start- und Zielbereich vertreten. Die SBK unterstützt die Veranstaltung bereits seit vielen Jahren als Gesundheitspartner und stellt großzügig Obst für die Verpflegungsstellen zur Verfügung. OT Bassler Bewegungsanalysen berät Dich kompetent rund um die optimale Sitzposition, den passenden Sattel und den richtigen Radschuh.

Wir freuen uns auf zahlreiche Radlerinnen + Radler!

Und hier noch die Termin-Übersicht mit allen RTFs im Rahmen des ORTLIEB Mittelfranken-Cups 2026:

So, 26.04.2026 – RTF Neustadt/Aisch (mit Gravelride)
So, 10.05.2026 – RTF Herpersdorf
So, 17.05.2026 – RTF Erlangen
So, 12.07.2026 – RTF Ansbach (mit Gravelride)
So, 26.07.2026 – RTF Ammerndorf
So, 11.10.2026 – CTF Neustadt/Aisch (Mountainbike-Tour)

Alle Infos auch unter:
www.mittelfrankencup.de



M·net

Sparkasse



exeo



Deine „Ersatz-Bank“ nervt?

Mit der Sparkasse steigst Du und Dein Girokonto in die 1. Liga auf.

Bei uns inklusive:

- persönlicher Finanz-Coach vor Ort
- mehrfach preisgekrönte S-App
- Unterstützung zahlreicher Vereine und Initiativen in der Region.



Jetzt Konto eröffnen unter mehr-als-ein-konto.de

Ein Angebot der Sparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

mehr als ein
K[♥]NTO



Gerlinde Hörner geht in Rente

FEIERABEND IN DER GESCHÄFTSSTELLE

Text: Johannes Baßfeld

Foto: TV 48

Abschied in den Ruhestand – Danke, Gerlinde!

Nach fast zwei Jahrzehnten verabschiedet sich Gerlinde in den wohlverdienten Ruhestand – und mit ihr geht eine Mitarbeiterin, die den Alltag des Turnvereins über viele Jahre maßgeblich begleitet und mitgetragen hat.

Eigentlich hätte Gerlinde schon vor einem Jahr in den Ruhestand gehen können. Gemeinsam mit der Vereinsführung entschied sie sich, noch ein Jahr dranzuhängen, um ihre Nachfolgerinnen einzuarbeiten.

Für unzählige Mitglieder, Ehrenamtliche und Kolleginnen und Kollegen war sie die erste Ansprechpartnerin, die vertraute Stimme am Telefon und oft auch das offene Ohr für große und kleine Anliegen. Wenn das Telefon nicht aufhörte zu klingeln, war Gerlinde zur Stelle: geduldig, respektvoll und stets lösungsorientiert. Sie beriet, informierte, organisierte – und nahm sich Zeit, wenn jemand einfach nur reden wollte.

In all den Jahren hat Gerlinde das Vereinsleben in seiner ganzen Vielfalt erlebt. Sie hat Mitglieder kommen und gehen sehen, tausende Mitgliedsanträge und Kündigungen bearbeitet und dabei mit nahezu jedem auf die eine oder andere Weise Kontakt gehabt. An ihr kam niemand vorbei – und genau das machte sie zu einer zentralen Säule unseres Vereinsalltags.

Mit Gerlinde verbinden sich viele Erinnerungen: an Stiftungsfeste, Knaxiaden und Faschingsfeiern, an Jubiläen und Geburtstage, an Wettkämpfe und große Veranstaltungen rund um den Turnverein. Es sind die vielen Begegnungen und Momente, die ihre Zeit bei uns besonders gemacht haben – und die auch über den Ruhestand hinaus in Erinnerung bleiben werden.

Wir danken Gerlinde von Herzen für ihren langjährigen Einsatz, ihre Verlässlichkeit und ihre Menschlichkeit. Für den neuen Lebensabschnitt wünschen wir ihr Gesundheit, Zeit für all die Dinge, die



bisher zu kurz gekommen sind, und viele schöne Momente – gerne auch mit einem liebevollen Blick zurück auf „ihren“ Turnverein.

Alles Gute, liebe Gerlinde, und herzlichen Dank für alles, was du für unseren Verein getan hast!

**WASSERMANN
FLORISTIK**

Blumen & Pflanzen

*Ihr Nachbar an der TV Jahnhalle
persönlicher Lieferservice im gesamten
Stadtgebiet, Fleuropservice weltweit*

Martinsbühler Straße 8 91054 Erlangen
Tel. 09131 / 2 41 70 Fax 09131 / 2 24 64
info@wassermann-floristik.de

Mit Leidenschaft für Sport und Bewegung

EMMA HAHN STELLT SICH ALS DUALE STUDENTIN IM BEREICH SPORT- UND ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTEN VOR

Text: Emma Hahn
Foto: Emma Hahn

Hallo zusammen,

mein Name ist Emma Hahn und ich bin seit Dezember duale Studentin im TV 1848 Erlangen im Bereich Sport- und Ernährungswissenschaften. Einige von euch haben mich vielleicht bereits im TV-Vital, in der Geschäftsstelle oder bei Angeboten für Kinder und Jugendliche kennengelernt – hier möchte ich mich nun auch offiziell vorstellen.

Sport begleitet mich schon seit meiner Kindheit. Begonnen habe ich im Fußball bei meinem Heimatverein TSV Ebermannstadt, bevor ich später zum 1. FC Nürnberg gewechselt bin und dort mehrere Jahre leistungsorientiert gespielt habe. Diese Zeit hat mich sportlich wie persönlich stark geprägt. Nach meinem Ausstieg aus dem leistungsorientierten Fußball habe ich dem Teamsport jedoch lange mit einer gewissen Sehnsucht nachgetrauert – besonders dann, wenn man abends an beleuchteten Sportplätzen vorbeigefahren ist.

Der Weg zurück zum Teamsport führte mich schließlich zum Basketball. Als sich in meinem Heimatverein eine Damenmannschaft gründete, habe ich mich erneut getraut einzusteigen – und schnell gemerkt, wie groß meine Leidenschaft für den Sport nach wie vor ist, unabhängig von der

Sportart. Heute spiele ich selbst aktiv Basketball und trainiere zusätzlich eine Mädchenmannschaft.

Parallel dazu wuchs mein Interesse an Trainingslehre, Athletik und den Hintergründen sportlicher Leistungsentwicklung. Um mein Wissen zu vertiefen, habe ich meine Fitnesstrainer-A-Lizenz an der Deutschen Sporthochschule Köln erworben. Dort bin ich erstmals intensiv mit Menschen in Kontakt gekommen, die Sport nicht nur ausüben, sondern ihn professionell vermitteln – was mir gezeigt hat, dass ich diesen Weg ebenfalls einschlagen möchte.

Aus diesem Grund habe ich mich bewusst dazu entschieden, mein bisheriges Studium im Bereich Eventmanagement zu beenden und ein duales Studium der Sport- und Ernährungswissenschaften zu beginnen, um Theorie und Praxis miteinander zu verbinden.

Im TV 1848 Erlangen arbeite ich nun in verschiedenen Bereichen mit – unter anderem im TV-Vital, in der Geschäftsstelle sowie bei Angeboten für Kinder und Jugendliche. Ich freue mich, so vielseitig eingesetzt zu werden und unterschiedliche Einblicke in die Vereinsarbeit zu erhalten. Besonders



schön finde ich es, einen Teil meiner Begeisterung für Sport und Bewegung an Kinder und Jugendliche weitergeben zu können.

Ich freue mich sehr darauf, in den kommenden Jahren weitere Einblicke in die vielfältige Vereinsarbeit zu gewinnen, Neues zu lernen und meinen Teil zum Sportangebot im TV 1848 Erlangen beitragen zu dürfen.

Sportliche Grüße,
Emma

DANKE an unsere Gönner und Spender

Angelika u. Helmut Arnold

Erhard u. Andrea Bader

Mattis Bergmann

Max Bittner

Fritjof Bonold

Maximilian Brunner

Gesine Dammann

Alexander Dehand

Dietger Eckert

Davit Ayvazyan u. Eunbae Lee

Hildegard Fruhling

Thomas Garreis

Fun-Hie Geiger-Liu

Shami Kumar Gupta

Jörg und Ilse Händle

Andjana Heise

Tobias Holl

Dieter u. Gisela Hübner

Claudia u. Jens Igney

Osteopathie Roos Kilian Roos

Jörg Klein

Jeannine Kruppa

Prof. Dr. med. Philipp u. Dr. Laura Lechler

Anne-Christine Leicht

Bastian Mitterhuber

Dorothee Müller

Stephan Müller

Anke Oberender

Elmar u. Melek Aylin Rieder

Dr. Dieter Schmettow

Andreas u. Helena Schurr

Heinz Rüger

Paulus Straetmans

Andrea u. Heizo Takamatsu

Klaus Thiel

Michail u. Katarina Voigt

Jan Vojtisek

Peter u. Dr. Amelie von Zimmermann

Dr. Gerhard u. Angelika Waltl

Anton und Sandra Weiß

Fritz und Maria-Magdalena Wenzel

Yvonne Zapf

Küchenzwerge GmbH



Turnverein 1848 Erlangen e.V.
Dem Sport verbunden.

Sag: „Ich bin Mitglied
im TV 48 Erlangen“, und
profitiere!

TV48 Vorteilswelt

Weitere Informationen:



Unsere Partner. Deine Vorteile.

Angaben ohne Gewähr. Angebotsbedingungen, Laufzeiten
und weitere Informationen unter tv48-erlangen.de/vorteilswelt



Alle nicht verschreibungspflichtigen
Lagerartikel:
Sichere Dir 5 % Rabatt!



Laufanalyse, zertifiziertes Bikefitting
sowie alle Produkte im Sanitätshaus:
Sichere Dir 10 % Rabatt!



Blau und weiß sind unsere Farben:
Sichere Dir Dein TV 48 Outfit!



Leistungsdiagnostik und Skillcourt:
Sichere Dir 10 % Rabatt!



In der SBK-Geschäftsstelle:
Sichere Dir Dein SBK-Geschenk!



Professionelle Zahnreinigung:
Sichere Dir 10 € Rabatt!

Jetzt Mitglied werden!

HAUPTVEREINSBEITRAG	monatlich
Kinder und Jugendliche	9,50 EUR
Studenten/Schüler (mit Nachweis)	12,50 EUR
Ermäßigte (nur auf Antrag)	12,00 EUR
Rentner (nur auf Antrag)	15,00 EUR
Erwachsene	16,00 EUR
Familien*	30,00 EUR
Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre	22,00 EUR
* Gültig nur für Paare und Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden.	
ZUSATZBEITRÄGE	monatlich
Badminton	☉ 3,00 EUR
Ballett Kinder und Jugendliche	☉ 29,00 EUR
Ballett Erwachsene	☉ 32,00 EUR
Ballschule Erlangen	☉ 12,00 EUR
Basketball Kinder und Jugendliche (bis 11 Jahre)	☉ 6,00 EUR
Basketball Jugendliche und Erwachsene (ab 11 Jahre)	☉ 9,00 EUR
Boxen Kinder und Jugendliche	☉ 20,00 EUR
Boxen Erwachsene	☉ 28,00 EUR
Fußball	● 7,00 EUR
Fußball-Familie	● 8,33 EUR
Geräteturnen	● 5,00 EUR
Gymnastikangebote & Gesundheitstraining	☉ 5,00 EUR
Gymnastikforum Alterlangen	☉ 16,00 EUR
Handball Kinder und Jugendliche	☉ 6,50 EUR
Handball Erwachsene	☉ 7,50 EUR
Handball Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	☉ 13,00 EUR
Herzsport ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	☉ 7,50 EUR
Judo	● 3,33 EUR
Karate bis 13 Jahre	☉ 20,50 EUR
Karate ab 14 Jahre	☉ 30,00 EUR
Krafttraining Erwachsene (inkl. Gymnastikangebote)	☉ 8,00 EUR
Krafttraining Jugend (inkl. Gymnastikangebote)	☉ 6,00 EUR
Leichtathletik (ab 12 Jahre)	☉ 3,00 EUR
Leistungsturnen	● 5,00 EUR
TE Lungerer	● 6,25 EUR
Osteoporose ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	☉ 6,50 EUR
Ringen	☉ 3,00 EUR
Sportschule Minis	☉ 12,00 EUR
Sportschule Stufe 1 - 4	☉ 20,00 EUR
Tennis Kinder und Jugendliche	● 5,00 EUR
Tennis Studenten / Azubis / Rentner	● 10,00 EUR
Tennis Erwachsene	● 11,00 EUR
Tennis Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	● 25,00 EUR
Tischtennis	☉ 5,00 EUR
Trampolin	● 5,00 EUR
TV-Vital (Erwachsene / 12 Monate Grundlaufzeit)	☉ 40,00 EUR
TV-Vital (Jugendliche / 6 Monate Grundlaufzeit)	☉ 29,00 EUR
Volleyball	☉ 3,00 EUR
Vision Vital	☉ 22,00 EUR
WEITERE BEITRÄGE:	
Beachvolleyball - Beachpass Erwachsene (Mitglieder)	60,00 EUR
Judo	
+ Judo 1-malige Aufnahmegebühr	50,00 EUR
+ Judomitgliedsausweis (sofern nicht vorhanden)	60,00 EUR
+ Gürtelprüfungen (jeweils)	26,00 EUR
Triathlon Schwimmpauschale	50,00 EUR
LEGENDE:	
● Einzug des Beitrags erfolgt jährlich bzw. mit dem Hauptvereinsbeitrag	
☉ Einzug des Beitrags erfolgt monatlich	

Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft

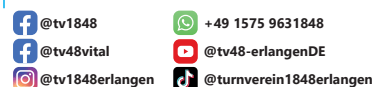
Achtung: Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt automatisch der Übergang in eine Einzelmitgliedschaft. Für zusätzpflichtige Abteilungen oder Sportarten ist ein gesonderter Zusatzantrag auszufüllen.

Einmalige Aufnahmegebühr: 2 Monatsbeiträge (bei Eintritt in Familienmitgliedschaft erfolgt Verrechnung)

Austritt, laut Satzung, zum 30.06. oder zum 31.12. jeden Jahres möglich ist. Dabei ist eine Kündigungsfrist von zwei Monaten (Kündigungsfrist: Posteingang 30.04. bzw. 31.10. des lfd. Jahres) einzuhalten.

Weitere Informationen und Mitgliedsanträge unter:
www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden
www.tv48-erlangen.de/faq

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



Impressum

Herausgeber und Verleger
 Turnverein 1848 Erlangen e.V.
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

Redaktion
 Julia Firsching-Vay, Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Verleger und Redaktion behalten sich vor, Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion.

Anzeigenverwaltung
 Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Bildbearbeitung und Layout
 Rainer Krugmann
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen
 E-Mail: tv48@rainerkrugmann.de

Korrekturen und Organisation
 Helmut Arnold, Brunhilde Scholze

Druckvorlage und Druck
 aischparkdruck
 An den drei Kreuzen 12
 91315 Höchststadt

Auflage
 1.250 Exemplare (print)
 2.750 Empfänger digital
 für Mitglieder gratis
 Erscheinungsweise 4-mal jährlich

Handelsblatt

**BESTE
Hausbank**

2025

Sparkasse
Erlangen Höchststadt
Herzogenaurach

Erlangen
02.09.2025



Über

100.000

zufriedene Kunden
können sich nicht irren.

Teste auch Du unser Girokonto!

Jetzt Konto eröffnen unter
mehr-als-ein-konto.de



Ein Angebot der Sparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach
Stand: 09/2025

mehr als ein
K  **NTO**

