

Allgemeines Sportprogramm des TV 1848

Pfingstferien 25.05. bis 07.06.2026

Allgemeiner Sport

Montag 25.05.26

Feiertag

Dienstag 26.05.26

Nordic Walking	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Hilde
Wassergymnastik	10.00 - 10.45	Röthelheimbad	Günther
Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.00	Jahnhalle	Kathrin
Lauftreff	17.30 - 18.30	Kosbacher Weg	Günther
Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 20.00	Kosbacher Weg	Eva
Fitnessgymnastik	18.30 - 19.30	Heinrich Kirchner Außengelände	Marlen
Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 20.00	Jahnhalle obere Räume	Natalie

Mittwoch 27.05.26

Beckenboden	9.00 - 10.00	Jahnhalle	Kathrin
Wirbelsäulengymnastik	10.30 - 11.30	Kosbacher Weg	Bettina

Donnerstag 28.05.26

Fitnessgymnastik	9.00 - 10.00	Jahnhalle	Petra
Fit 60!	9.00 - 9.45	Kosbacher Weg	Anja
Wassergymnastik	13.00 - 13.45	Röthelheimbad	Antje

Freitag 29.05.26

Nordic Walking	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Susi
Fitnessgymnastik	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Antje
Alltagsgymnastik	10.00 - 11.00	Kosbacher Weg	Antje
Pilates	11.00 - 11.45	Wetterabhängig	Zusanna
Gesundheitssport	18.00 - 19.30	Hermann Hedenus GS	Romana

Montag 01.06.26

Fitnessgymnastik	9.00 - 10.00	Jahnhalle	Susi
Fitnessgymnastik	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Sylvia
Gesundheitssport	10.15 - 11.45	Kosbacher Weg	Romana
Pilates	19.15 - 20.00	Kosbacher Weg Außengelände	Zuzana
Konditionstraining	19.00 - 20.00	Kosbacher Weg	Alisa
Skigymnastik	20.00 - 20.45	Kosbacher Weg Außengelände	Günther

Dienstag 02.06.26

Fit60!	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Bettina
Nordic Walking	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Hilde
Hockergymnastik	10.00 - 10.45	Kosbacher Weg	Bettina
Wirbelsäulengymnastik	10.00 - 11.00	Jahnhalle	Kathrin
Wassergymnastik	10.00 - 10.45	Röthelheimbad	Enes
Lauftreff	17.30 - 18.30	Kosbacher Weg	Sonja
Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 20.00	Kosbacher Weg	Eva
Fitnessgymnastik	18.30 - 19.30	Heinrich Kirchner Außengelände	Marlen
Wirbelsäulengymnastik	19.00 - 20.00	Jahnhalle obere Räume	Natalie

Mittwoch 03.06.26

Gesundheitssport	9.00 - 10.30	Kosbacher Weg	Romana
Wirbelsäulengymnastik	10.30 - 11.30	Kosbacher Weg	Bettina
Beckenboden	9.00 - 10.00	Jahnhalle	Kathrin

Donnerstag 04.06.26

Feiertag

Freitag 05.06.26

Nordic Walking	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Heide
Fitnessgymnastik	9.00 - 10.00	Kosbacher Weg	Kathrin
Alltagsgymnastik	10.00 - 11.00	Kosbacher Weg	Kathrin
Pilates	11.00 - 11.45	Wetterabhängig	Zusanna

Kraftraum Jahnhalle

Montag 25.05.26

Dienstag 26.05.26

Freies Üben	9.00 - 10.00	Irmhild
Freies Üben	10.00 - 12.00	Margit
Freies Üben Jugend	17.00 - 18.30	Felix
Freies Üben	18.30 - 20.00	Herbert
Freies Üben	20.00 - 21.00	Inge

Mittwoch 27.06.26

Zirkeltraining	9.00 - 10.00	Antje
Freies Üben	10.00 - 11.00	Antje
Freies Üben	17.30 - 19.30	Joachim
Freies Üben	19.30 - 21.00	Joachim

Donnerstag 28.05.26

Osteoprose	9.00 - 10.00	Hilde
Zirkel Frauen	10.15 - 11.15	Petra
Zirkeltraining	16.15 - 17.15	Günther
Freies Üben	17.30 - 19.00	Hugo
Freies Üben	19.00 - 21.00	Herbert

Freitag 29.05.26

Zirkel Senioren	9.00 - 10.00	Andi
Freies Üben	10.00 - 12.00	Marlen
Rückenfit	16.45 - 17.45	Gerd
Freies Üben	18.00 - 20.00	Egbert

Samstag 30.05.26

Freies Üben	10.00 - 12.00	Reinhard
-------------	---------------	----------

Sonntag 31.05.26

Freies Üben	10.00 - 12.00	Hugo
Freies Üben	18.00 - 20.00	Herbert

Montag 01.06.26

Freies Üben	8.30 - 9.30	Antje
Zirkeltraining	10.00 - 11.00	Susi
Zirkeltraining	17.00 - 18.00	Christl
Osteoprose	18.15 - 19.15	Iris
Freies Üben	19.30 - 21.30	Hugo

Dienstag 02.06.26

Freies Üben	9.00 - 10.00	Irmhild
Freies Üben	10.00 - 12.00	Margit
Freies Üben Jugend	17.00 - 18.30	Felix
Freies Üben Jugend	18.30 - 20.00	Herbert
Freies Üben	20.00 - 21.00	Inge

Mittwoch 03.06.26

Zirkeltraining	9.00 - 10.00	Gerd
Freies Üben	10.00 - 11.00	Gerd
Freies Üben	17.30 - 19.30	Joachim
Freies Üben	19.30 - 21.00	Joachim

Donnerstag 04.06.26

Freies Üben	10.00 - 12.00	Hugo
Freies Üben	18.00 - 20.00	Herbert

Freitag 05.06.26

Zirkel Senioren	9.00 - 10.00	Andi
Freies Üben	10.00 - 12.00	Marlen
Rückenfit	16.45 - 17.45	Karin
Freies Üben	18.00 - 20.00	Egbert

Samstag 06.06.26

Freies Üben	10.00 - 12.00	Reinhard
-------------	---------------	----------

Sonntag 07.06.26

Freies Üben	10.00 - 12.00	Hugo
Freies Üben	18.00 - 20.00	Herbert