



Kurspan

www.tv48-erlangen.de/gymnastikforum

	1.8. (Freitag)	4.8. – 8.8.	11.8. – 15.8.	18.8. – 22.8.	25.8. – 29.8.	1.9. – 5.9.	8.9. – 12.9.	15.9. (Montag)
Aerobic		Montag 18.15 – 19.15 Marco	Montag 18.15 – 19.15 Marco	Montag 18.15 – 19.15 Marco	Montag 18.15 – 19.15 Marco	Montag 18.15 – 19.15 Marco	Montag 18.15 – 19.15 Marco	Montag 18.15 – 19.15 Marco
Pilates		Montag 19.15 – 19.45 Marco	Montag 19.15 – 19.45 Marco	Montag 19.15 – 19.45 Marco	Montag 19.15 – 19.45 Marco	Montag 19.15 – 19.45 Marco	Montag 19.15 – 19.45 Marco	Montag 19.15 – 19.45 Marco
		Freitag 18.00 – 19.00 Lin	Freitag 18.00 – 19.00 Lin		Freitag 18.00 – 19.00 Lin			
Yoga		Dienstag 19.30 – 21.00 Vici	Dienstag 19.30 – 21.00 Eugenia	Dienstag 19.30 – 21.00 Maria	Dienstag 19.30 – 21.00 Eugenia	Dienstag 19.30 – 21.00 Vici	Dienstag 19.30 – 21.00 Vici	
Tabata		Donnerstag 17.30 – 18.15 Susi F.	Donnerstag 17.30 – 18.15 Susi F.	Donnerstag 17.30 – 18.15 Susi F.	Donnerstag 17.30 – 18.15 Susi F.			
Jumping Fitness		Mittwoch 19.15 – 20.15 Katja	Mittwoch 19.15 – 20.15 Iris	Mittwoch 19.15 – 20.15 Iris	Mittwoch 19.15 – 20.15 Katja	Mittwoch 19.15 – 20.15 Marlen	Mittwoch 19.15 – 20.15 Jennie	
Fitness-gymnastik			Dienstag 9.00 – 10.00 Antje	Dienstag 9.00 – 10.00 Susi	Dienstag 9.00 – 10.00 Alisa	Dienstag 9.00 – 10.00 Antje	Dienstag 9.00 – 10.00 Antje	
	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	Freitag 10.30 – 11.30 Susi B.	
	Freitag 19.00 – 20.00 Alisa	Freitag 19.00 – 20.00 Alisa	Freitag 19.00 – 20.00 Alisa	Freitag 19.00 – 20.00 Sofie	Freitag 19.00 – 20.00 Alisa	Freitag 19.00 – 20.00 Sofie	Freitag 19.00 – 20.00 Alisa	
Rückenfit			Mittwoch 10.15 – 11.15 Sylvia	Mittwoch 10.15 – 11.15 Sylvia	Mittwoch 10.15 – 11.15 Sylvia	Mittwoch 10.15 – 11.15 Sylvia	Mittwoch 10.15 – 11.15 Sylvia	
Zumba					Mittwoch 18.00 – 19.00 Dagmar	Mittwoch 18.00 – 19.00 Dagmar	Montag 20.00 – 21.00 Irene	Montag 20.00 – 21.00 Irene
						Mittwoch 18.00 – 19.00 Dagmar	Mittwoch 18.00 – 19.00 Marlen	Mittwoch 18.00 – 19.00 Marlen

SOMMERFERIEN
31.7. bis 15.9.2025