



Kinderbewegungszentrum

neben Jahnhalle

MEHR KINDER BEWEGEN!



Günther Beierlorzer
Eine Ära geht zu Ende

IHR STEUERBERATER

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG
RATHENAUSSTRASSE 17
91052 ERLANGEN
TEL 09131.53 250 - 0
FAX 09131.53 250 - 28
INFO@STEUER-ERLANGEN.DE
WWW.STEUER-ERLANGEN.DE



  #einfachb'sonders www.tucher.de

Supportende Windows 10 Lassen Sie sich jetzt beraten

Im **Oktober 2025** ist Stichtag: Der Support für Windows 10 wird eingestellt und es werden keine Sicherheitsupdates mehr von Microsoft für dieses Betriebssystem veröffentlicht.

Ist Ihr Gerät noch für Windows 11 geeignet?

Lassen Sie sich persönlich und individuell von unseren Experten beraten, wir freuen uns auf Sie!



 09131 – 35035
 www.computer-erlangen.de

 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

 Parken Sie kostenfrei
vor unserem Geschäft

 Nürnberger Straße 88
91052 Erlangen

Leistungssport – ja, bitte!

Liebe Leserinnen und Leser,

Großvereine sind für ihren umfangreichen Breiten- und Freizeitsport bekannt. Fitness-Studio, Kursangebote, Kindersportschule und weitere Fachbereiche gehören hier fast zum Standard. Aber wir sollten nicht vergessen, was die eigentliche DNA im Sport ist – das Leistungsprinzip.

Bedeutung des Leistungsaspekts im Sport

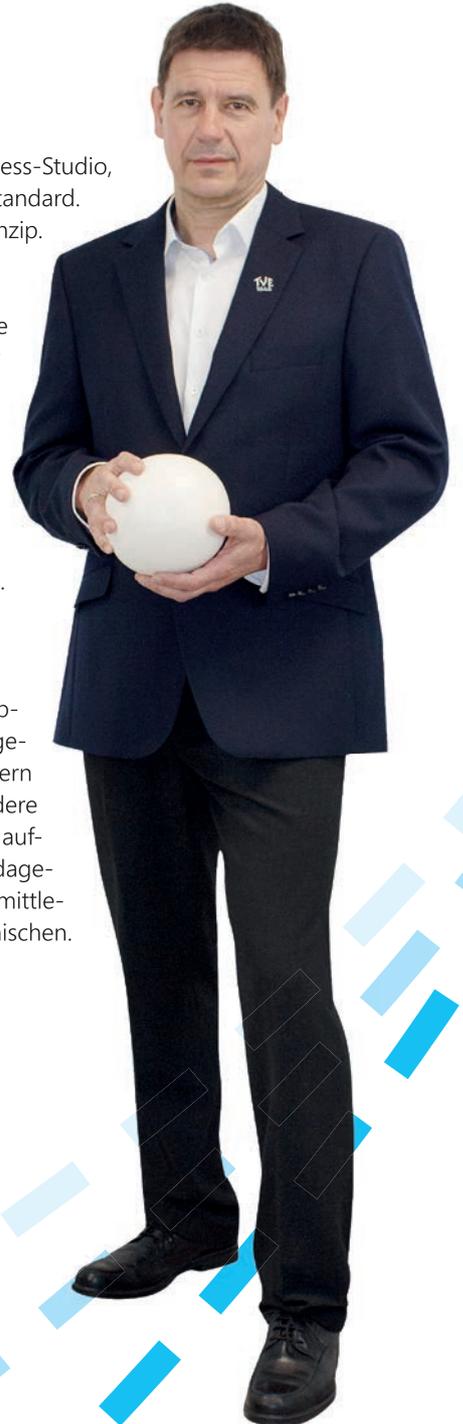
Das Streben nach – sportlicher – Leistung und nach Leistungsvergleich sind natürliche Bedürfnisse, die schon Kindern in die Wiege gelegt werden. Leider verlieren in unserer Gesellschaft aktuell diese Werte zunehmend an Bedeutung. Dies fängt in der Schule an, z.B. durch Verzicht auf Leistungsnachweise und setzt sich bis ins Berufsleben fort. Sogar die Politik fühlt sich gedrängt, auf diese Thematik hinzuweisen. Statt politischer Parolen sollte in der Schule das Leistungsprinzip nicht nur im Sport hochgehalten werden. Und die Sportvereine könnten bei besserer Förderung noch mehr Kindern und Jugendlichen die Werte vermitteln, die der Gesellschaft zunehmend zu entgleiten scheinen: Fairness, Disziplin, Fleiß, Leistungsbereitschaft und Demokratieverständnis. Wer einmal beim Judotraining für Kinder zugeschaut hat, kann dies nur bestätigen.

Leistungssport als Wesensmerkmal der Vereine

Wir im TV 1848 stehen voll und ganz zum - unbezahlten - Leistungssport in den Abteilungen und unterstützen dies, wo es möglich ist. Bei uns finden die ehrenamtlich geführten Abteilungen gute bis sehr gute Rahmenbedingungen vor, um ihren Mitgliedern und Mannschaften Wettkampfsport mit Leistungsanspruch zu ermöglichen. Besondere Erfolge konnten in den Sportarten Trampolin, Triathlon und Judo erzielt werden, auch aufgrund des hoch engagierten Ehrenamts in den Abteilungsleitungen. Viel schwieriger dagegen ist sportlicher Erfolg in den Mannschaftssportarten. Dort fließen häufig schon in mittleren Ligen Gelder an die Sportler. Hier wollen und werden wir als Turnverein nicht mitmischen.

Ich wünsche Ihnen einen schönen und guten Start in den Sommer.

Ihr Jörg Bergner



Ansprechpartner

Vorstand

1. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender

Jörg Bergner
Johannes Baßfeld
Ralph Schmid

✉ j.bergner@tv48-erlangen.de
✉ j.bassfeld@tv48-erlangen.de
✉ r.schmid@tv48-erlangen.de

Aufsichtsrat

Reinhold Preißler (Aufsichtsratsvorsitzender), Andreas Bammes, Eberhard Lampert, Dr. Birgit Marenbach, Moritz Schwob, Kim Sittl, Ruth Wangemann

Kassenprüfer:

Klaus Lohrer, Michael Volk

Ehrenrat:

Wolfgang Beck, Ruth Wangemann, Romana Behnke, Birgitt Aßmus, Fritz Lühr

Beiräte:

Helmut Arnold, Fritz Lühr

Geschäftsstelle

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen, ☎ 09131/ 42911
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00-11:30 Uhr und 16:00-18:00 Uhr
✉ info@tv48-erlangen.de 🌐 www.tv48-erlangen.de

Sportlicher Leiter

Stefan Keppner ✉ s.keppner@tv48-erlangen.de

Mitgliederverwaltung

Gerlinde Hörner ✉ info@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 42911

Kursprogramm

Katharina Engelhardt ✉ kurse@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 9338057

TV-Vital

Fitness- & Gesundheitsstudio
Studioleniter Klaus Leutsch

Dompropststr. 2 b, 91056 Erlangen-Büchenbach, ☎ 09131 / 480817
✉ tv-vital@tv48-erlangen.de

Sportschule

Leitung Lisa Süß

🌐 www.tv48-erlangen.de/sportschule ☎ 09131 / 941845
✉ sportschule@tv48-erlangen.de

Ballschule Erlangen

Leitung Franziska Beck

🌐 www.ballschule-erlangen.de ☎ 09131 / 9289909
✉ ballschule@tv48-erlangen.de

Vision Vital

Leitung Lisa Süß

Kinder- und Jugendtanzstudio 🌐 www.tv48-vision-vital.de ☎ 09131 / 9289908
✉ vision-vital@tv48-erlangen.de

Bankkonten

Allgemeines Konto:
Allgemeines Spendenkonto:
Stiftung TV 1848:

Sparkasse Erlangen IBAN DE13 7635 0000 0000 0023 83
Sparkasse Erlangen IBAN DE62 7635 0000 0004 0033 33
Sparkasse Erlangen IBAN DE08 7635 0000 0060 0116 20

Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter

AIKIDO	Helmut Schweinzer	✉ aikido@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 816933
BADMINTON	Patrick Hofstetter	✉ badminton@tv48-erlangen.de	
BEACHVOLLEYBALL	Matthias Seidl	✉ beach48@tv48-erlangen.de	☎ 0160 / 8845380
BOXEN	Igor Krotter	✉ boxen@tv48-erlangen.de	
FUSSBALL	Max Bittner	✉ fussball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 440973
FUSSBALL-JUGEND	Christian Rechholz	✉ jugend-fussball@tv48-erlangen.de	☎ 0163 / 7324465
GEWICHTHEBEN	Peter Jahrstorfer	✉ gewichtheben@tv48-erlangen.de	☎ 09134 / 909258
GYMNASTIKFORUM	Antje Bremer	✉ info@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
HERZSPORT	Susanne Bergner	✉ herzsport@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
JUDO	Heiko Koch	✉ judo@tv48-erlangen.de	☎ 0171 / 3053666
JUJITSU	Felix Just	✉ jujitsu@tv48-erlangen.de	
KARATE	Reinhard Döhnel	✉ karate@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 52298
LAUFEN + WALKING	Rüdiger Wurster	✉ laufen@tv48-erlangen.de	
LEICHTATHLETIK	Marc Poncette	✉ leichtathletik@tv48-erlangen.de	☎ 01575 / 1607168
LEISTUNGSTURNEN	Anja Färber	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 973247
LUNGERER	Richard Strampfer	✉ lungerer@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RINGEN	Max Strampfer	✉ ringen@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RUGBY	Julian Kißkalt	✉ rugby@tv48-erlangen.de	
SCHACH	Thorsten Albrecht	✉ schach@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 1006323
TENNIS	Florian Gursch	✉ tennis@tv48-erlangen.de	
TISCHTENNIS	Thorsten Gröppler	✉ tischtennis@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 5970133
TRAMPOLIN	Petra Riazanova	✉ trampolin@tv48-erlangen.de	☎ 0176 / 21690495
TRIATHLON	Joachim Morbach	✉ triathlon@tv48-erlangen.de	
TURNEN	Stefan Keppner	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 941845
ALLG. KINDERTURNEN	Julika Dörrfuß	✉ kinderturnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
VOLLEYBALL	Andreas Parthum	✉ volleyball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 24824

Titelbild:

Foto: TV 1848, AdobeStock @matimix

Im geplanten Kinderbewegungszentrum neben der Jahnhalle sollen spielerisch motorische Fähigkeiten gefördert und Freude an Aktivität geweckt werden.

Anmeldung der Printversion:

www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung
oder direkt den QR-Code mit dem Smartphone fotografieren.



Alternativ schreiben Sie uns eine E-Mail an info@tv48-erlangen.de oder rufen Sie uns an unter **09131/42911**.

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen

-  @tv1848
-  @tv48vital
-  @tv1848erlangen
-  +49 1575 9631848
-  @tv48-erlangenDE
-  @turnverein1848erlangen

Achtung Schüler Studenten Auszubildende

Alle Schüler/Studenten und Azubis über 18 Jahren, die den vergünstigten Beitrag für 2024/2025 nutzen möchten, bitte die aktuelle Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung oder erste Seite des Ausbildungsvertrags in der Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an g.hoerner@tv48-erlangen.de senden.

Gerlinde Hörner, Geschäftsstelle

Editorial: Leistungssport – ja, bitte!	3
Unsere Ansprechpartner	4
Aus dem Hauptverein	
Titelthema: Kinderbewegungszentrum neben der Jahnhalle...	6
Durch gezieltes Training robust altern.....	8
Inklusion auf der Matte	10
Special Olympics 2025.....	11
Erster Workshop der TV 48 Akademie	12
OT Baßler verlängert	13
Der psychischen Gesundheit auf der Spur mit Sven Hannawald...	14
Laufen statt Leiden	15
Aus den Fachbereichen	
Sommeraktion.....	16
Sommerchallenge 2025.....	17
Seniorencafé	18
Fahrradsicherheit für Senioren.....	19
Osterferien 2025.....	20
Rollstuhlsport beim TV 48.....	21
Aus den Abteilungen	
Wassergymnastik im Röthelheimbad.....	22
Boxsport als Kunst.....	23
Judo: Bundesoffenes Turnier MU15.....	25
Judo: Osterturnier in Passau	25
Judo: Internationales Osterturnier, Schmalkalden	26
Judo: Doppelheimsieg beim Bayernliga-Kampftag.....	27
Judo: Toni-Kraus-Turnier	28
Shotokan-Karate-Lehrgang.....	29
Rugby: Freundschafts- und Ligaturnier.....	30
Rugby: Berg 7s – Rugby7s-Turnier.....	31
Rugby: Neue Trikots	31
Trampolin: Bayr. Synchronmeisterschaften.....	32
Line Dance	33
Helferaufruf Triathlon.....	34
Lauf in die Mönau	36
Personen	
Günther Beierlorzer	38
Stefan Keppner.....	39
Ulrich Klement.....	40
Andi Sulayman – vom Au-pair zum Sportlehrer	40
Klaus Leutsch und Janis Hansen	41
Antje Bremer und Susanne Bergner.....	42
Informationen, Service & Partner	
Termine 2025	43
Nachruf Heinz Müssenberger	43
SBK – Gesundheitspartner des TV 48.....	45
Gönner und Spender	46
Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft	47



Kinderbewegungszentrum neben der Jahnhalle

MEHR PLATZ FÜR SPORT, SPIEL UND INKLUSION

Text: Jörg Bergner

Foto: TV 1848, Architekturbüro Auch+Binder

Seit einem Freiburger Kreis-Seminar im Jahr 2010 in Hamburg bekam der heutige Vorstand die Errichtung einer Bewegungslandschaft für Kinder in Erlangen nicht mehr aus dem Kopf. Zu positiv waren die Eindrücke beim damaligen Gastgeber. Genau wie bei den Besichtigungen der sehr erfolgreichen Best-Practice-Vereine im Stuttgarter Raum im letzten Jahr. Damals blieb dies noch ein reines Wunschdenken. Wir hatten keine verfügbare Fläche, die Kegelabteilung war noch aktiv, die Kegelbahn und die Gaststätte noch in Betrieb.

„Wunschdenken“ wird Vision

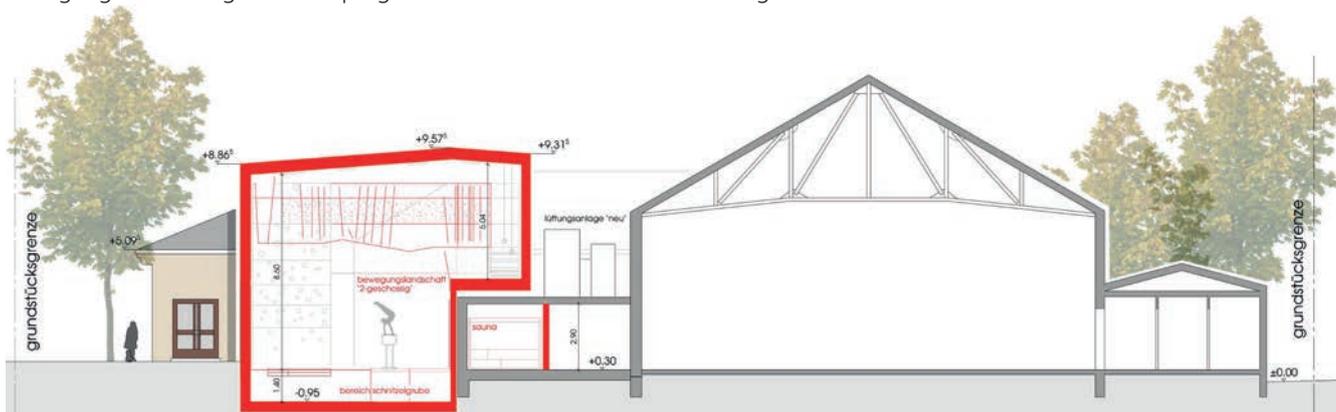
Nun hat sich das Blatt gewendet. Ende 2023 löste sich die Kegelabteilung auf. Seitdem steht die Kegelbahn leer, wie auch die Gaststätte bereits seit Ende 2018. Neue Wirte fanden sich nicht. Die oberen Räume der Jahnhalle sind mit ca. 4 bis 5 Wochenstunden nicht ausgelastet. Dies können und wollen wir uns auf Dauer nicht mehr leisten, nicht auf wertvollem vereinseigenem Grund und Boden in der Altstadt. Zumal zusätzliche Flächen für neue Angebote stärker denn je gebraucht werden. Die derzeit über 2.600 betreuten Kinder und Jugendlichen bedeuten aktuell Höchststand.

Ein Umbau der Kegelbahn erscheint nicht sinnvoll. Die Gebäude-Substanz ist marode. Die bestehenden Räume sind für andere Sportangebote nicht geeignet. Es bedarf eines Neubaus. Mit Auflegung des Erlanger Sonderprogramms im Sommer 2021

– einer Bezuschussung für Zukunftsprojekte im Erlanger Sport Raum/Stadtgebiet – wurde aus dem Wunschdenken eine Vision: die Errichtung eines modernen Kinderbewegungszentrums anstelle der alten Kegelbahn. Eine mögliche Förderung ist dabei von vier Kriterien abhängig, u.a. von einer Investition größer als 750.000 €, einer Wirkkraft für Bevölkerung und Mitglieder, einer Berücksichtigung von Inklusion und Integration sowie von energetischen und ökologischen Kriterien. All dies erfüllen wir aus unserer Überzeugung. So erscheint für das Projekt eine umfangreiche Förderung möglich, so dass der TV am Ende der Maßnahme bei einem Anteil von nur 10% Eigenmittel bliebe.

Mosaik-Steine passen perfekt zusammen

Nun passen die vielen Mosaik-Steine plötzlich perfekt zusammen. Der latente Bedarf an Sportflächen trifft auf eine große Leerstands-Fläche von derzeit fast 600 qm. Ein bewährtes Erfolgs-Projekt „Bewegungslandschaft“ trifft auf ein attraktives Förderprogramm. Der denkmalgeschützte Gebäude-Bestand wird ergänzt um einen modernen neuen. Die Denkmalschutzbehörde hat bereits Zustimmung signalisiert. Und dies alles zugunsten der Entwicklung der bestehenden Abteilungen und Sportarten wie Kinderturnen, Trampolin, Judo, ggf. Ringen sowie Inklusionssport, Gesundheitssport und Kursangebote.



Projekt ist mehr als nur eine Bewegungslandschaft

Denn das Projekt umfasst mehr als nur eine Bewegungslandschaft von ca. 300 qm. Die Machbarkeitsstudie der Architekten Auch und Binder umfasst auch einen eingehängten Kursraum von über 160 qm, der mit Matten ausgelegt werden soll. Zudem soll die frühere Gaststätte zu einem Familien-Bistro umgerüstet und die oberen Räume zu Tagungsräumen einer „TV48 Akademie“ werden. Alles abgestimmt mit dem Denkmalschutz.

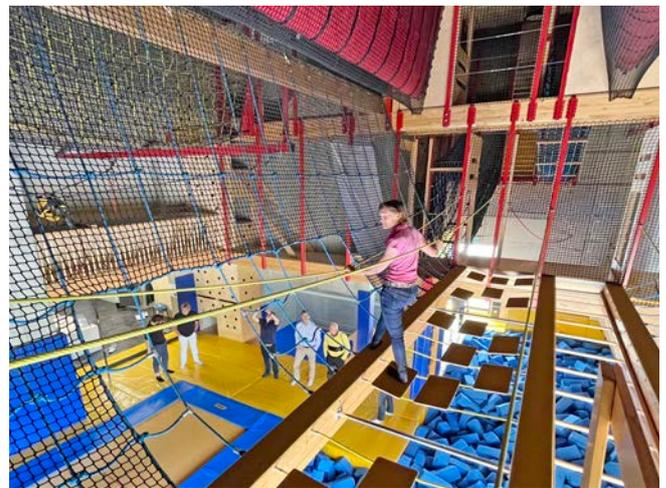
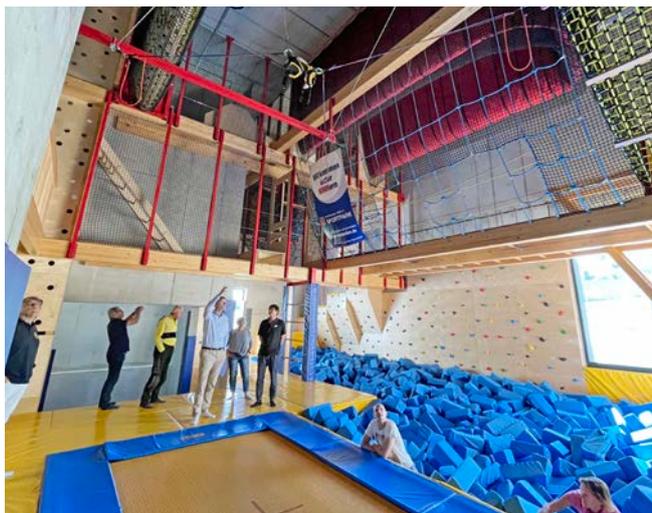
Schwierige Lage der Stadt, starke Ausgangslage im TV 1848

Als das Sonderprogramm im Juli 2021 mit einer Laufzeit von fünf Jahren aufgelegt und die Überlegungen im TV 1848 für das Projekt konkretisiert wurden, war die finanzielle Situation der Stadt Erlangen noch rosig. Die erwartbaren hohen und schnellen Zuschüsse waren sehr verlockend. Folglich wurde eine Machbarkeitsstudie beauftragt, die im Ergebnis von Vorstand und Aufsichtsrat sehr positiv eingeschätzt wurde.

Bekanntlich hat sich die Finanzlage der Stadt dramatisch verschlechtert. Die Zuschüsse können aktuell nicht über Stadtratsbeschlüsse zugesichert werden. Wenn die Anträge ordnungsgemäß eingereicht wurden, erwerben die antragsstellenden Vereine daraus gleichwohl einen „Zuschussanspruch“. Der TV 1848 hat diesen Antrag Ende Januar 2025 gestellt. Er wird am 1. Juli wohl im Sportausschuss der Stadt behandelt. Das Projekt wurde im Mai auch bereits im Baukunstbeirat der Stadt vorgestellt. Über die BLSV-Staatsmittelabteilung wurde zudem bereits ein Förderantrag an den bayerischen Staat gestellt.

Wie geht es weiter?

Wir sind überzeugt, dass wir dieses Projekt auch bei der aktuell schwierigen finanziellen Ausgangslage der Stadt umsetzen können. Unser Mitgliederstand und die Einnahmen sind



auf Höchststand, trotz aktuell zurückgehender städtischer Zuschüsse und steigender Kosten.

In Zeiten der guten städtischen Kassenlage haben wir in den letzten Jahren – dank hoher und schneller Zuschüsse – unsere Sportanlagen umfangreich saniert und modernisiert. Somit stehen zunächst keine größeren Maßnahmen mehr an. Folglich wird hierdurch der künftige Vereinsetat entlastet, zusätzlich zum weiter zurückgehenden Kapitaldienst nach umfangreicher Schuldentilgung in den letzten Jahren.

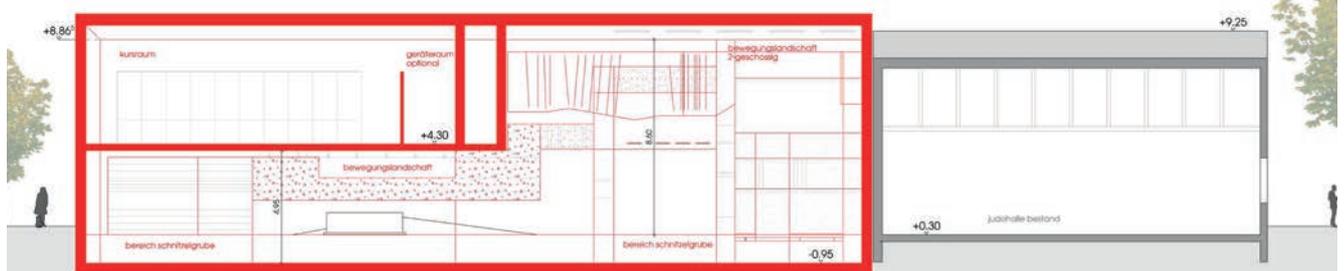
Nur am Kosbacher Weg steht noch ein Projekt an, das wir ebenfalls über das städtische Sonderprogramm lösen wollen. Eine Machbarkeitsstudie ist bereits im Gange und ein Antrag wäre in diesem Jahr wohl noch möglich.

Antizyklisches Handeln sinnvoll

Der Betrieb eines solchen Kinderbewegungszentrums gelingt im Regelfall mit einem deutlich positiven Deckungsbeitrag. Dies wissen wir von den Vereinen aus dem Stuttgarter Raum, die uns ihre Zahlen zur Verfügung gestellt haben. Dieser wird die Belastungen aus der Zwischen-Finanzierung decken, selbst wenn die Zuschüsse erst spät und in Raten fließen werden.

Deswegen wollen wir nun antizyklisch dieses Projekt angehen. Gespräche mit den Banken sind in Vorbereitung und werden bald geführt. In diesem Herbst wollen wir die Finanzierung des Projekts in der Delegiertenversammlung zur Abstimmung bringen, wenn bis dahin die vorherigen Schritte erfolgreich verlaufen sind. Ein weiteres Aufschieben des Projekts, bis irgendwann wieder bessere Zeiten kommen, würde wohl „Sankt Nimmerlein“ bedeuten.

Unterdessen sammeln wir Praxis-Erfahrungen mit dem Betrieb einer solchen Anlage. In der neuen Gerd-Lohwasser-Halle betreuen wir im Auftrag der Stadt die dortige – deutlich kleinere – Bewegungslandschaft für die Allgemeinheit. An den Wochenenden haben wir uns eingemietet und organisieren mit großem Erfolg Kindergeburtstage. Warum sollte dies in unserer eigenen – deutlich größeren und vielseitigeren Anlage – anders sein?



Aktiv, selbstbestimmt und gesund – auch im hohen Alter

DURCH GEZIELTES TRAINING ROBUST ALTERN

Text: Steffen Kistmacher
Foto: Maria Bayer

Sich regelmäßig zu bewegen, ist eine der besten Investitionen in Ihre Gesundheit. Doch mit zunehmendem Alter verändern sich die körperlichen Voraussetzungen: Knochenmasse, Muskulatur und koordinative Fähigkeiten nehmen ab, das Risiko für Stürze steigt – und damit auch die Gefahr, an Selbstständigkeit zu verlieren. Die Zahl der Menschen, die als „pflegebedürftig“ oder „gebrechlich“ gelten, wächst stetig. Warum ist das so? Und warum gibt es Menschen, die auch mit 80 noch Bergwanderungen unternehmen oder den Nordpol bereisen?

1. Erklärungsansatz:

Bewegung ist gut – gezieltes Training ist besser

Um besser zu verstehen, warum nicht jede Bewegung vor körperlichem Abbau schützt, lohnt sich die Unterscheidung zwischen **Sport**, **Fitnessstudio** und **Training**:

- **Sport** umfasst alle organisierten Aktivitäten, wie sie der DOSB definiert: Fußball, Volleyball, Schwimmen, Judo oder Mountainbiking. Hier stehen Spielfreude, Schweiß und soziale Interaktion im Vordergrund – eine wunderbare Form der

Bewegung, aber selten zielgerichtet genug, um altersbedingtem Abbau effektiv vorzubeugen.

- **Fitnessstudio** meint Kurse, Gerätetraining, freie Gewichte und Cardio-Training. Hier geht es um Bewegung, Gesundheit und oft auch um Gemeinschaft – doch häufig bleibt die notwendige Intensität und Progression aus, um nachhaltige Anpassungen zu bewirken.

- **Training** hingegen folgt klaren Prinzipien:

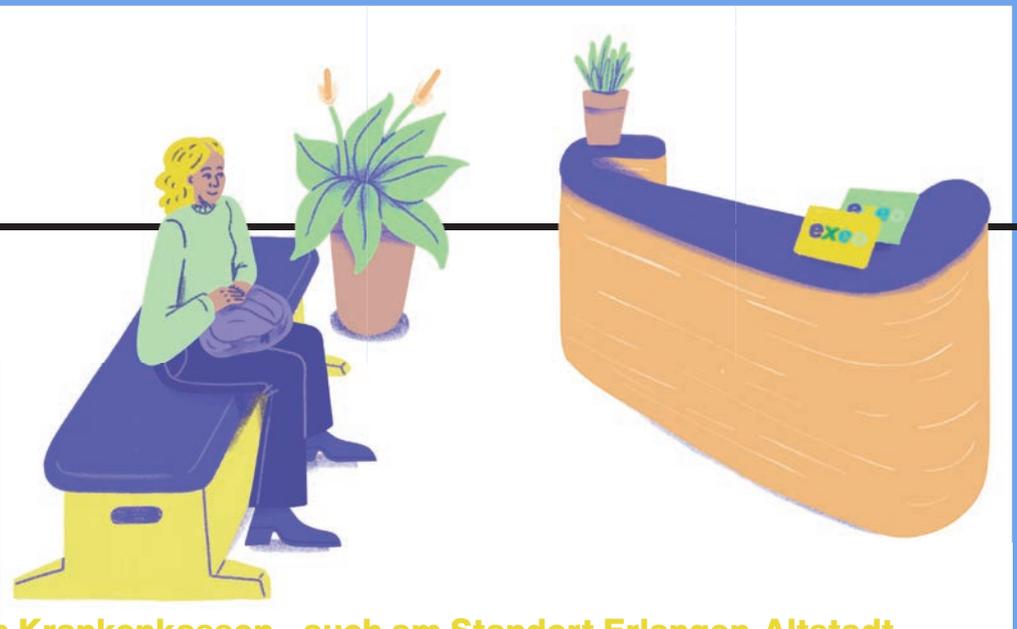
- o **Individualisierung**: abgestimmt auf die persönlichen Voraussetzungen
- o **Spezifität**: ausgerichtet auf konkrete Ziele
- o **Overload**: dosierte Überforderung, um Anpassungen zu stimulieren
- o **Regeneration**: bewusste Erholung, um Fortschritte zu sichern

Kurz gesagt: Ohne starken Reiz, keine Anpassung. Steigern Sie daher klug, erholen Sie sich weise und passen Sie Ihr Training immer wieder an Ihre Ziele und Ihr Alter an.

Wer diese Prinzipien vernachlässigt, verliert schleichend an Kraft, Beweglichkeit und Belastbarkeit. Was daraus folgt, ist ein schleichender Weg von kleinen Einschränkungen im Alltag über Sturzrisiko bis hin zu Pflegebedürftigkeit.

exeo

exzellente Physiotherapie



Jetzt neu:

Ab sofort für alle gesetzlichen Krankenkassen - auch am Standort Erlangen-Altstadt.

Wir begleiten Sie zurück in die Bewegung. Wenn es schmerzt, vor und nach Operationen und um mit Ihnen Lösungen für komplexe Fälle zu finden. Was erwartet Sie?
Präzise Diagnostik zur Zieldefinition, Manuelle Therapie zur Schmerzminderung und systematische Bewegung, damit es gut bleibt.

Vereinbaren Sie heute einen Termin, wir freuen uns auf Ihren Anruf:
09131 - 9764 706

www.exeo-team.de



Steffen Kistmacher
Physiotherapeut

Steffen ist Trainingstherapeut und gemeinsam mit Dominik Karl Inhaber der physiotherapeutischen Gemeinschaftspraxis Exeo.

2. Körperliche Altersvorsorge: Gesundheit sichern, Selbstständigkeit bewahren

Ein sicheres Zuhause, soziale Kontakte und geistige Aktivität sind wichtige Pfeiler für ein gutes Altern. Doch ohne körperliche Gesundheit bleibt vieles auf der Strecke. Gezieltes, strukturiertes Training wirkt hier wie eine Art „Altersversicherung“. Gutes Altern bedeutet in diesem Kontext, eine hohe Knochendichte zu erhalten, funktionelle Muskelmasse aufzubauen und zu schützen sowie Gleichgewicht und Schnellkraft zu bewahren, um Stürze sicher abzufangen. Es meint ausdauerndes Gehen, sicheres Aufstehen vom Boden und ganz generell eine aktive Teilnahme am Leben. Gezieltes Training schafft die Grundlage für Bewegungsfreude, Selbstständigkeit und ein Leben nach eigenen Vorstellungen – bis ins hohe Alter.

3. Fazit und erste Schritte: Jetzt die Basis für später legen

Gesundes Altern braucht mehr als gute Vorsätze – es braucht einen klaren Plan. Wer sich bewegt, wer Sport treibt oder ein Fitnessstudio besucht, geht einen wichtigen Schritt in die richtige Richtung. Doch entscheidend ist: Wie trainieren Sie? Medizinische Fachgesellschaften sind sich weltweit einig: Strukturiertes, gezieltes Training ist der wirksamste Schutz vor Pflegebedürftigkeit, Gebrechlichkeit und Einschränkungen im Alter.

Die wichtigsten Trainingsziele im Überblick:

- **Muskelmasse erhalten: durch progressive Belastung und Steigerung**
- **Beweglichkeit und Stabilität bewahren: durch funktionelles, altersgerechtes Training**
- **Sturzrisiko senken: mit Balance-, Reaktions- und Schnellkrafttraining**
- **Osteoporose vermeiden: durch gezieltes Kraft- und Sprungtraining**

Fazit: Erst die Pflicht, dann die Kür:

Erfüllen Sie Ihre Pflicht, indem Sie Ihren Körper gezielt kräftigen, schützen und stabilisieren. Danach können Sie die Kür genießen: ein aktives, freies und selbstbestimmtes Leben!

Gut zu wissen:

Für alle, die ihren individuellen Trainingsplan unter physiotherapeutischen Gesichtspunkten anpassen möchten, können hierfür die Trainingstherapeuten von Exeo zu Rate ziehen. Die physiotherapeutische Gemeinschaftspraxis Exeo bietet neben der Trainingsfläche in den eigenen Praxisräumen auch individuelle Trainingseinheiten, wie beispielsweise im TV-Vital.



Jetzt anmelden: TV 48 Quattro Games

Samstag, 05.07.2025

Beach-Volleyball, Beach-Handball, Fußball und Ultimate Frisbee

Sportgelände FC West



Inklusion auf der Matte

SPECIAL OLYMPICS HAT MARINA MÜLLER EINE ANDERE WELT ERÖFFNET

Text: Anja de Bruyn

Foto: Abteilung

Marina Müller bittet um Ruhe, „jetzt stellt euch bitte für das Angrüßen auf“. Es wird ganz still, die Judoka stellen sich auf, knien sich hin, alle verbeugen sich tief nach vorne. Dann beginnt für die sogenannte ID-Gruppe das Training beim TVE 1848 in der Jahnturnhalle in Erlangen – ID steht für Intellectual Disability. Seit Mai 2024, immer dienstags um 16.30 Uhr, treffen sich dort judobegeisterte Menschen mit Beeinträchtigung. Die Gruppe ist in Zusammenarbeit mit dem TVE und der Lebenshilfe entstanden. Marina Müller war die Initiatorin und sie ist mit Herzblut und Professionalität Trainerin. Drei weitere Trainer bilden mit ihr ein Team. Auch zwei ehrenamtliche Helferinnen machen mit.

Mit Judo ist Marina Müller aufgewachsen, denn ihr Großvater hat in ihrem Heimatort Nittendorf bei Regensburg den örtlichen Judoverein aufgebaut. Mit acht Jahren hat sie dort angefangen, wurde schnell Judoassistentin und mit 16 schon Trainerin. Bereits seit Langem trainiert sie Menschen mit Beeinträchtigung. „Es fing damit an, dass in meinem Heimatverein die Tochter meines Arztes bei uns im Judo war. Sie hat das Down-Syndrom. Wir waren damals zusammen eine Woche bei den Nationalen Spielen von Special Olympics in Düsseldorf.“ Das habe sie geprägt: „Ich war so fasziniert, es hat mir eine andere Welt eröffnet. Diese Unvoreingenommenheit, der Glaube an das Gute, nicht dieses Verkopfte, das ist einzigartig. Es erdet einen, man kann sein, wie man ist und ist im Hier und Jetzt,“ erzählt die 34-Jährige begeistert.

Marina Müller ist als nationale Koordinatorin für Judo bei den Special Olympics häufig als Coach eingebunden und viel unterwegs. Bei den anstehenden bayerischen Landesspielen ist sie natürlich auch dabei. Aus ihrer Erlanger ID-Gruppe machen zwölf Leute mit. „Darauf bin ich echt stolz. Und gerade erst Anfang Februar waren einige von uns bei der offenen bayerischen Einzelmeisterschaft im ID-Judo erfolgreich. Franziska Reinsperger erkämpfte sich den ersten Platz.“ Gold gab es für Timo Brunner und Jens Dauth. Silber für Sara Gezai, Raphael Schlichting, Johanna Wohlfahrt, Justin Beaton und Pascal Posehn. Bronze erhielten Florian Wolfram, Sebastian Vollrath und Nika Weckesser.

Es sei beeindruckend, welche Fortschritte die Gruppe in knapp einem Jahr gemacht habe: „Am Anfang klappte nicht einmal das Fangspiel zum Aufwärmen.“ Wichtig sei dem Trainerteam, dass sich alle an Regeln halten, diszipliniert sind und gut miteinander umgehen. Wenn das nicht klappt, wird es sofort geklärt. Die Judoka akzeptieren das – sie spüren wohl, wie respektvoll und ernsthaft sie trainiert werden. Alle scheinen wirklich großen Spaß zu haben und den Willen, gut zu sein. In das Gesamtbild passt auch, dass der Mitgliedsbeitrag angepasst ist, damit sich die Teilnehmenden ihren Kurs selbst leisten können.

Aylin Alyagut sagt: „Mir macht alles Spaß beim Judo, aber die Fallschule ist am besten.“ Jens Dauth hat früher Kickboxen und Taekwondo gemacht: „Das ist jetzt mal was anderes, mal



schauen, was ich bei den Landesspielen hinkriege.“ Johanna Wohlfahrt freut sich auf die Spiele in Erlangen, aber „ich bin auch ein bisschen aufgeregt“. Dann sagt sie noch: „Ich liebe Judo!“ Dabei nimmt sie die Hand von Marina Müller, strahlt über das ganze Gesicht und lässt ihre Trainerin kaum los. Eine Szene, die anrührt.

Wie geht es weiter mit der ID-Gruppe, wird es auch ein inklusives Judo-Training im TVE 48 geben? „Diese Gruppe, in der wir Basistraining vermitteln, soll auf jeden Fall bestehen bleiben. Natürlich wollen wir innerhalb der Judoabteilung so viele Berührungspunkte wie möglich schaffen. Dazu gehört auch, die ID Judoka sinnvoll in andere Angebote der Abteilung zu integrieren. Unsere Franziska zum Beispiel trainiert seit bereits 30 Jahren in der Regelsportgruppe“, erläutert Marina Müller.

Neben all ihrem Engagement im TVE und bei Special Olympics ist sie Mitarbeiterin bei adidas. Auch da puscht sie das Thema Inklusion im Sport und es ist das Ziel, mit Partnern hier Angebote zu schaffen. Bei den bayerischen Landesspielen im Sommer stellt adidas auch Volunteers.

Nun ist es bald 18 Uhr, das Judotraining für heute geht zu Ende. So wie es ein Ritual zur Begrüßung gibt, gibt es auch eines zum Abschied nach dem gleichen Muster. Dafür sollen alle nochmal zur Ruhe kommen. Das dauert ein bisschen, aber es funktioniert. Dann bis zum nächsten Mal und „vergisst nicht, dass wir Ende März gemeinsam mit anderen Athletinnen und Athleten in München für die Spiele trainieren“, erinnert Marina Müller.



Special Olympics Landesspiele Bayern 2025

SPORTLICHES HIGHLIGHT WIRFT SEINEN SCHATTEN VORAUSS

Text: Johannes Baßfeld

Foto: SOBY / Carina Pilz, Lütkebomk, Wallaschek

Die Special Olympics Landesspiele Bayern 2025 Erlangen sind die größte inklusive Sportveranstaltung in Bayern. Neben den sportlichen Wettbewerben in 20 Sportarten laden die Landesspiele interessierte Besucherinnen und Besucher mit einem bunten und vielfältigen Rahmenprogramm ein.

Vom 14.-18. Juli 2025 finden in Erlangen die Landesspiele für Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung statt und auch der Turnverein ist mit von der Partie.

Die Special Olympics sind Highlight des integrativen Sports in Bayern! Hier bringen Menschen mit Behinderung ihre Freude am Sport zum Ausdruck, begeistern das Publikum mit Spitzenleistungen und erfahren zurecht hohe Anerkennung und Wertschätzung.

Erwartet werden bis zu 1.500 Teilnehmende, 400 Trainer, 750 Freiwillige, Familienmitglieder und sogar ausländische Delegationen. Gastgeber ist die Stadt Erlangen, aber auch der Turnverein 1848 Erlangen. Zumindest für die Disziplinen Leichtathletik – am Sportgelände am Europakanal – und für die Judo-Kämpfe – in der Jahnhalle.



**SPECIAL OLYMPICS
LANDESSPIELE
ERLANGEN 2025**

Während der Veranstaltungen wird es auf den beiden Sportanlagen zu Einschränkungen für unsere Mitglieder kommen. So müssen während dieser Zeit die Angebote der Sportschule, des Kinderturnens und des Freizeitsports in der Jahnhalle ausfallen. Am Kosbacher Weg kann der Freizeitsport grundsätzlich stattfinden, lediglich die Parkplatzsituation wird etwas herausfordernd. Wir bitten daher alle Mitglieder, so gut es geht, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen, bzw. in sportlicher Manier aufs Rad zu wechseln.

Weitere Informationen werden über Homepage und Newsletter kommuniziert, sobald uns diese vorliegen und direkt mit den betroffenen Abteilungen abgestimmt. An dieser Stelle schon jetzt vielen Dank für das entgegenbrachte Verständnis!

Fit für 10 Kilometer – dein Ziel ist zum Greifen nah

Du willst deinen ersten 10-Kilometer-Lauf meistern?
Unser Running Club macht's möglich!

In 10 Einheiten bringen wir dich mit Trainerbegleitung sicher an dein Ziel – Schritt für Schritt, Woche für Woche.

Trainiert wird immer dienstags um 19 Uhr mit Startpunkt am Kosbacher Weg 75, damit du am 20.09.2025 beim großen Lauf in die Mönau stolz die Ziellinie überqueren kannst. Egal, ob blutiger Anfänger oder Gelegenheitsläufer – bei uns bist du in bester Gesellschaft. Jetzt anmelden und den ersten Schritt Richtung 10 Kilometer machen! Bei Interesse oder Fragen schreib mir gerne eine E-Mail an l.kestel@tv48-erlangen.de – ich freue mich auf dich!



Erster Workshop der TV 48 Akademie ein voller Erfolg

MODERNES SPORTMARKETING ÜBER SOCIAL MEDIA

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Die TV48 Akademie hat einen Raketenstart hingelegt (das passende Raketen-Emoji darfst Du Dir an dieser Stelle gerne denken). Ulf Thaler läutete den Auftakt mit dem Thema „Modernes Sportmarketing über Social Media“ ein. Als erfolgreicher Marketer unseres Vereinspartners Kauri Spirit konnte er den 20 Teilnehmenden im Seminarraum des TV-Vital spannende Einblicke in die Welt der erfolgreichen Social-Media-Strategien bieten – und das innerhalb von 90 hochinteressanten Minuten plus ein wenig Nachspielzeit.

Tipps und Tricks für Social-Media-Arbeit

Unter den Teilnehmenden befanden sich ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeitende des Turnvereins, Partnerfirmen sowie Gäste von anderen Vereinen. Für alle hatte Ulf wertvolle Tipps im Gepäck: Ein klarer Wiedererkennungswert ist ein Muss für die Social Media Accounts. Ein einheitliches Vereinslogo sollte – insbesondere bei mehreren Accounts (Stichwort „Abteilungen“) – selbstverständlich sein, ebenso passende #Hashtags.

Ein Ziel sämtlicher Social-Media-Aktivitäten kann sein, interessierte Personen auf die eigene Homepage zu lenken, damit diese dort weitere Informationen über den Verein und sein Angebot erhalten. Viele Nutzer nehmen jedoch auch die direkt in Instagram, Facebook, TikTok & Co. versteckten Kontaktmöglichkeiten in Anspruch. Damit diese Möglichkeiten auf den eigenen Account-Seiten sichtbar werden, sind einige Einstellungen vorzunehmen. Die Teilnehmenden zückten daraufhin schnell ihre Smartphones und überarbeiteten ihre Accounts schon während des Workshops.

Seit 2014 bringt das Team von **Kauri Spirit** als strategischer **Marketer** für Unternehmen, Vereine, Verbände und Veranstalter frische Ideen in die Welt der Medieninhalte. Kauri Spirit (kaurispirit.com) ist Partner des TV 1848 Erlangen.



Die Workshopteilnehmenden hängen dem Referenten Ulf Thaler gespannt an den Lippen.

TV48 Akademie – gekommen, um zu bleiben

Social Media lebt von dauerhafter Präsenz. Damit beispielsweise der Instagram-Account stetig wächst, müssen regelmäßige Beiträge veröffentlicht werden. Der Meta-Algorithmus wird den „Content-Creator“ dafür auf kurz oder lang belohnen. Dauerhafte Präsenz werden wir fortan auch mit unserer TV48 Akademie bieten. Nutze die Chance, Dein Wissen zu erweitern und melde Dich noch heute für die nächsten spannenden Workshops der TV48 Akademie (tv48-akademie.de) an – wir freuen uns auf Dich!



Ihre Immobilienexperten mit Tradition und Innovation

Unsere Dienstleistungen:

- Immobilienvermietung
- Immobilienverkauf

Wir sind ...

... jahrelanger TV 1848 Sponsor
des Mönchlaufs



3 Jahre: OT Baßler verlängert

SANITÄTSHAUS BLEIBT TV 48 LANGFRISTIG TREU

Text: Jonathan Lorenz

Foto: Ulf Thaler

Verlässlichkeit und langfristige Planung: Für OT Baßler und den TV 48 Erlangen ist dies eine Win-Win-Situation. Nach einem erfolgreichen ersten Jahr der Partnerschaft und mehreren gemeinsam gestarteten Projekten besteht nun die Gewissheit, dass die Zusammenarbeit mindestens für die kommenden drei Jahre fortgesetzt wird.

Wolfgang Kirsch und David Voll von OT Baßler nutzten die Gelegenheit beim „TV 48 Netzwerk-Dinner“, die neuen Verträge zu unterzeichnen. Als nächstes steht der M-net Erlanger Triathlon an. Am 27. Juli 2025 können sich die Teilnehmenden und Zuschauer im Zielbereich auf Angebote von OT Baßler und dem dazugehörigen Bike ERgonomic Baßler freuen. Darüber hinaus wird OT Baßler beim M-net Erlanger Triathlon, dem Lauf in die Mönau, dem Senioren Café und dem Indoor-Cycling-Marathon vertreten sein.

Als Mitglied profitierst Du weiterhin von der Partnerschaft: Sichere Dir 10 % Rabatt auf Lauf- und Ganganalysen sowie auf alle Produkte im Sanitätshaus OT Baßler und 20 € Rabatt auf das Bikefitting bei Bike ERgonomic Baßler.



Ihr Experte in den Bereichen Orthopädie-Technik, Sanitätshaus, Reha-Technik und Tierorthopädie

Unsere Serviceleistungen

- Laufanalyse und Sporeinlagen / -bandagen
- Persönliche Beratung in unserem Sanitätshaus oder bei Ihnen Zuhause
- Individuelle Lösungsansätze
- Testmöglichkeit von vielen Hilfsmitteln



ORTHOPÄDIE
TECHNIK



SANITÄ'S
HAUS



REHA
TECHNIK



TIER
ORTHOPÄDIE

GOETHESTR. 54 | 91054 ERLANGEN | FON 09131 – 614990
INFO@OT-BASSLER.DE WWW.OT-BASSLER.DE

Der psychischen Gesundheit auf der Spur mit Sven Hannawald

VON ZAHLEN, ERFAHRUNGEN UND NEUEN PERSPEKTIVEN – EIN EVENT, DAS BEWEGT

Text: Janis Hansen

Foto: Jonathan Lorenz

Am 15.04.2025 fand in unserer altherwürdigen Jahnhalle ein ganz spannendes Event zum Thema „Psychische Gesundheit“ statt. Die „Bewegten Unternehmen“ luden zu dieser kostenlosen Veranstaltung ein und konnten mit Sven Hannawald als AOK-Botschafter für psychische Gesundheit einen ganz spannenden Gast engagieren. Mit knapp 200 angemeldeten Personen sieht man, dass das Interesse zu dieser Thematik vorhanden ist. Axel Fischer, bekannt als Hallensprecher des HC Erlangen, moderierte die Veranstaltung.

Doch eins nach dem anderen. Die Veranstaltung wurde durch unseren 1. Vorstandsvorsitzenden Jörg Bergner und Vertretern der AOK eröffnet. Barbara Grille aus dem Verwaltungsrat der AOK-Bayern und Andreas Kaiser, der Direktor der AOK-Mittelfranken, starteten thematisch und lieferten spannende Einblicke in die Welt der Zahlen. So steigen die Fallzahlen der Krankheitstage aufgrund von psychischen Erkrankungen weiter an und sind gerade gleichauf mit Krankheitstagen aufgrund von Skeletterkrankungen.

Anschließend stellten unser ehemaliger sportlicher Leiter Günther Beierlorzer, der Sportamtsleiter der Stadt Erlangen, Ulrich Klement, und Bianca Adler, BGM-Koordinatorin der Uniklinik Erlangen, das Netzwerk der „Bewegten Unternehmen“ vor. Wer mehr über die bewegten Unternehmen wissen möchte oder seinem Arbeitgeber vorschlagen will, in dieses Netzwerk einzutreten, der kann sich gerne auf folgender Website umschauen: www.bewegte-unternehmen-erlangen.com

Direkt im Anschluss kam Helmut Dorsch vom Bildungswerk der bayerischen Wirtschaft (bbw) e.V. auf die Bühne und konnte durch seine erfrischende Art nicht nur zu einer kleinen sportlichen Einheit bewegen, sondern auch weitere Einblicke zum Thema psychische Gesundheit geben.

Auch er bestätigte, dass mit durchschnittlich 27 AU-Tagen der AOK-Mitglieder 2019 Erkrankungen der Psyche die meisten absoluten Fehltag verursachen.

Als nächstes war es dann so weit. Der Dokumentarfilm „Seelenstark“ von Sven Hannawald gab Einblicke aus der aktiven Karriere eines erfolgreichen Skispringers und der daraus einhergehenden körperlichen und psychischen Belastung. Dies führte bei ihm 2004 zu einem Burnout. Zur damaligen Zeit wurden solche Themen und Krankheiten mehr belächelt und wenig verstanden. Umso spannender war es zu sehen, wie es damals war und wie er damit umgegangen ist. Nach dem Film führte Axel Fischer ein Interview mit Sven Hannawald, der mit seinen Antworten einen sehr tiefen und offenen Einblick in seine Erkrankung gab. Heute tritt Sven Hannawald als Botschafter für die AOK in ganz Deutschland auf, um auf das Thema psychische Gesundheit aufmerksam zu machen und es zu enttabuisieren. Erst dieses Jahr hat er dafür die Bayerische Staatsmedaille für



soziale Verdienste verliehen bekommen. Auch dem Publikum wurde ermöglicht, Fragen direkt an Sven Hannawald zu stellen, die er ausführlich beantwortete.

Nach dem offiziellen Teil konnte jeder, der mochte, noch ein Bild mit Sven Hannawald machen oder sich eine Autogrammkarte signieren lassen.

Zuletzt möchten wir uns noch bei den Firmen Pickelmann und Tucher bedanken, die uns mit Snacks und Getränken bestens versorgt haben und damit den Nachmittag abgerundet haben.

Laufen statt Leiden

BEWEGUNG ALS MEDIZIN FÜR KÖRPER UND SEELE

Text: Lucca Kestel
Foto: Shutterstock



Die Seele hat Beine – sie muss sie nur benutzen. Wer sich regelmäßig bewegt, bewegt dabei nicht nur seinen Körper, sondern auch seine Psyche in eine bessere Richtung. Markus Gerber, Professor für Sport und psychosoziale Gesundheit an der Uni Basel und seine Kollegen erklären: Körperliche Aktivität kann das Risiko für Depressionen um bis zu 20 % senken. Und das Beste daran? Schon moderate Anstrengung reicht – es braucht keinen Marathon, um dem Stimmungstief davonzulaufen. Mit den Angeboten des TV 48 Erlangen ist für jedes Interesse etwas dabei, um regelmäßig Spaß an der Bewegung zu finden. Für Betroffene mit bereits bestehenden Erkrankungen – etwa Depressionen, Angststörungen oder Schizophrenie – kann Bewegung sogar therapeutische Effekte haben. Untersuchungen einer britischen Fachzeitschrift für Medizin (theBMJ) zeigen, dass strukturiertes Training depressive Symptome ähnlich stark verbessern kann, wie Psychotherapie oder Antidepressiva – und das ganz ohne Nebenwirkungen (vom breiten Grinsen mal abgesehen).

Nach Einschätzung der WHO wird die unipolare Depression bis 2030 weltweit die Krankheit mit den meisten krankheitsbedingt verlorenen Lebensjahren sein. Umso wichtiger, dass man rechtzeitig gegensteuert – oder besser gesagt: gegenläuft. Nach einer Studie der Uni Zürich verbessert Sport nicht nur die Stimmung, sondern wirkt auch präventiv wie ein Schutzschild gegen Stress, der als Nährboden vieler psychischer Leiden gilt. Besonders spannend: Neben Ausdauersport und Spilsportarten erzielen auch Krafttraining und Yoga große Erfolge – Sportarten, die Körper und Geist in Einklang bringen und umfangreich in unserem Verein vertreten sind, wie beispielsweise durch unser Fitnessstudio „TV-Vital“, das Gymnastikforum, oder das facettenreiche Yoga-Kursangebot.

Die Faustregel für den Alltag? Drei Mal pro Woche 45 Minuten Bewegung – ob auf der Yogamatte, dem Fahrrad, beim schnellen Spaziergang oder im Studio – egal wo: das Bewegen in einer Gruppe stärkt das Selbstempfinden und fördert soziale Kontakte. Treu dem Motto „neuer Sport, neues Glück – vielleicht auch ein neuer Freund?“.

Das Training sollte dabei fordernd, aber nicht überfordernd sein: Puls hoch, Stimmung folgt – und das auch ganz ohne Vorkenntnisse. Denn selbst blutige Anfänger finden beim TV 48 Erlangen ihr passendes Angebot, wie etwa im Running Club: Ein Lauftreff, der Einsteiger Schritt für Schritt bis zu ihrem ersten 10-Kilometer-Lauf begleitet.

Sport ist also nicht nur gesund für den Körper, sondern auch ein echter Psychen-Trainer. Wer in Bewegung bleibt, bleibt auch seelisch flexibler – und läuft der nächsten Krise einfach davon.

Quellen:
Uni Basel - Department of Sport, Exercise and Health
Weltgesundheitsorganisation (WHO) - Global burden of mental disorders and the need for a comprehensive, coordinated response from health and social sectors at the country level
Uni Zürich - Psychologisches Institut
British Medical Journal (BMJ) - Bewegung als Therapie bei Depressionen



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

Alte Ziegelei 2 B • 91080 Spardorf • Tel. 09131 – 9279147 • info@sportpraxis-erlangen.de
Dein Partner für Leistungsdiagnostik: www.sportpraxis-erlangen.de

**Sichere Dir 10 % Rabatt auf alle Leistungen!
Nur für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.**

Aktion gültig bis 31. Januar 2026.
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



TVE Vital

Fitness- und Gesundheitsstudio



SOMMERAKTION

JETZT STARTEN UND ERST AB SEPTEMBER ZAHLEN!

SPARE BIS ZU 150 €*

*GÜLTIG AB 1. JULI BIS 31. AUGUST 2025

Dem Sport verbunden.

MACH MIT!

Sommerchallenge 2025

FIT WERDEN, PUNKTE SAMMELN, PREISE GEWINNEN

Text: Janis Hansen
Foto: TV 1848 Erlangen



Die Sommerchallenge im TV-Vital wird auch dieses Jahr wieder stattfinden. Wir wollen möglichst vielen Sportlerinnen und Sportlern dabei helfen, auch mit zunehmender Hitze, ihre Ziele zu erreichen, wie beispielsweise Fett abzubauen, Muskeln aufzubauen oder einfach regelmäßig Sport zu treiben. Der Gewinner wird durch ein Punktesystem ermittelt, welches die Veränderung der Vitalwerte und die Anzahl der Studiobesuche berücksichtigt. Zu Beginn wird durch eine Bioimpedanzanalyse die aktuelle Körperzusammensetzung gemessen und durch eine zweite Messung können die Erfolge bewertet werden. Da das Mitmachen im Vordergrund steht, werden auch die Besuche im Studio ins Punktesystem mit einbezogen.

Zu gewinnen wird es auch wieder etwas geben. Neben Freimonaten im TV-Vital und Freikarten fürs Schwimmbad, hat sich auch Nadja Melzer wieder bereit erklärt, uns zu unterstützen. Neben einem Seminar über eine gesunde Ernährung im Alltag sponsert sie auch drei Gutscheine im Wert von 50% über eine Ernährungsberatung. Wir freuen uns schon auf Euch und hoffen, dass auch dieses Jahr wieder viele sportlich bleiben wollen.

Wir sind offizieller Vereinspartner



Der Dreipunktewurf für Ihre Gesundheit!

5%
RABATT

für alle Vereinsmitglieder
auf alle vorrätigen Artikel*

*nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.



**IGEL
APOTHEKE**

Inh. Deniz Buchholz e.K.
Möhrendorfer Str. 1c • 91056 Erlangen • Tel. 09131 / 44 00 51 • Fax 09131 / 44 00 28
www.igel-apotheke-erlangen.de

Seniorencafé 2025: Frühling und Gemeinschaft

AUSTAUSCH, BEWEGUNG UND WERTVOLLE IMPULSE

Text: Susanne Bergner
Foto: TV 1848

Den Frühling begrüßten am 22. März 2025 in der Jahnhalle knapp 100 gut gelaunte 48er Seniorinnen und Senioren, die sich z.T. mit ihren Trainern, Sportfreundinnen und -freunden zu Kaffee und Kuchen verabredet hatten, um sich auszutauschen und auch zu informieren. Betreut wurden diese vom Seniorensportteam des TV 1848, wie z.B. Bettina Große, Christl Kasper, Hilde Spöckmeier und Karin Schuster.

Romana Behnke hatte sich wieder eine charmante Aktion überlegt, um das Publikum nach der ersten Stärkung geistig und körperlich zu aktivieren. Mit einem kleinen Koordinationsspielchen und dem Oldie „Liebeskummer lohnt sich nicht ...“ brachte sie nahezu alle zum Tanzen.

An den Ständen in der Halle konnte man sich über interessante Themen informieren u.a. bei

- der Abteilung für Alters- & Generationsfragen und dem Seniorenbeirat der Stadt Erlangen
- Dreycedern e.V.
- Weißer Ring e.V.
- Hector Center für Ernährung und Bewegung
- VESTNER Immobilien
- MVZ Medizinisches Versorgungszentrum im Röthelheimpark bei Dr. Steinbauer & Dr. Friedmann
- EXEO Physiotherapie bei Steffen Kistmacher
- OT Baßler Sanitätshaus

Der erste Referent **Sebastian Raps**, informierte über das Programm „**Erlangen schockt**“ im Rahmen dessen auch ausgebildete Ersthelfer, die sich in der Nähe befinden, ganz schnell den Notfall begleiten, denn „Time is brain“ – je schneller die Sauerstoffversorgung des Patienten wieder hergestellt wird, desto weniger Schäden entstehen.

Passend dazu zeigten zwei junge ehrenamtliche Mitarbeiter der DLRG vom OV Dechsendorf eine Herz-Lungen-Wiederbelebung und den richtigen Gebrauch eines Defibrillators während der gesamten Veranstaltung.

Unser Hauptmotto „**Welt der Sinne**“ bespielte **Herr Buchholz von der Igel Apotheke** mit seinen spannenden Geruchstests der neu im Programm befindlichen Teelinie. Mit ihrem Kurzvortrag: „**Bedeutung unserer Sinne als Schutzfaktoren**“, begeisterte **Sally Arnhard von der FAU in Kooperation/ Universitätsklinikum Erlangen** das interessierte Publikum in der ehemaligen Gaststätte.

Viel nachgefragt gewesen wären die Hörscreenings beim Stand von KIND Hörgeräte - leider war Frau Wohlfahrt, die Filialeleiterin jedoch plötzlich erkrankt. Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen im Ladengeschäft in der Inneren Brucker Str. 11.

In zwei **Kurzvorträgen** teilten **Elke Yassin-Radowsky, Außenstellenleiterin WEIßER RING e.V.**, und **Steffen Kistmacher von EXEO** Erfahrungen und ihr Wissen mit

zahlreichen Interessierten zu den Themen:

- „**Warum Krafttraining gerade über 60 immer wichtiger wird**“
- „**Richtiges Verhalten in „Gewaltigen“ Situationen**“

Bestens frequentiert waren auch die Info-Stände der **Verkehrspolizei Erlangen**, wo es die Möglichkeit gab, sein Fahrrad registrieren zu lassen und des **Sanitätshauses OT Baßler**, an dem man mit Wolfgang Kirsch und seinem Kollegen zahlreiche Hilfsmittel testen konnte.

Mit herzlichem Dank des Teams vom TV 1848 Erlangen für alle Spenden von Kuchen bis Geld @ all.

Sehr herzlich bedanken möchte ich mich v.a. auch bei allen Helferinnen und Helfern, sowie für die der Orga-Unterstützung des TV-Teams und Vorstandes.



Fahrradsicherheit für Senioren

WORKSHOP MIT TIPPS UND PRAKTISCHEN ÜBUNGEN

Text: Susanne Bergner

Foto: Janis Hansen und Susanne Bergner

Wie schon im vergangenen Sommer organisierte der TV 1848 in Zusammenarbeit mit der Verkehrspolizei Erlangen erneut den Workshop „Sicherer Umgang mit dem Fahrrad“ speziell für Senioren, heuer schon im April.

Das Engagement der Polizei, Senioren in den Fokus der Verkehrserziehung zu nehmen, begründet sich auch durch die in den vergangenen Jahren wieder steigenden Unfallzahlen. Ursache vieler teilweise auch tödlicher Unfälle: leichtsinniges Verhalten beim Abbiegen und auch bei den Vorfahrtsregeln, mangelnder Abstand etc.

Anlass genug, im Theorieteil zu Beginn darauf einzugehen, wie wichtig diese und weitere grundlegende Regeln im Straßenverkehr für alle Verkehrsteilnehmer, vor allem auch für Fahrradfahrer sind.

Nachdem die Mitarbeiter der Polizei Erlangen wieder Zahlen, Daten und Fakten in Form von Statistiken präsentiert hatten, gab es noch einen Überblick zur Straßenverkehrsführung innerhalb Erlangens. Dazu entstand eine lebhafte Diskussion: Die zahlreichen Fragen des Publikums beantworteten Tobias Koch und seine Kollegen von der Erlanger Verkehrspolizei geduldig und kompetent. Last but not least folgten Sicherheitstipps: Für gute Sichtbarkeit sorgen Licht und helle Kleidung, am besten mit reflektierenden Elementen, Klingel und das Tragen eines Fahrradhelms runden die sichere Ausrüstung ab

All dies durften im Anschluss nun alle bei bestem Wetter auf dem Parkplatz der Heinrich Kirchner Grundschule praktisch umsetzen und verinnerlichen - im extra dafür aufgebauten Parcours wurde trainiert, sicher anzufahren, sich in die Kurven zu legen und richtig zu bremsen u.v.m.



Alle, die noch mehr für ihre Sicherheit mit dem Rollator oder auch auf dem Fahrrad im Straßenverkehr machen möchten: Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Interesse an einem Workshop, ggf. auch Übungskurs im Herbst besteht.

Vielen Dank für das tolle Engagement der Erlanger Verkehrspolizei und die gute Organisation im TV-Vital!

**...zeigen Sie der Welt,
dass es Sie gibt!**


krugmann
werbeagentur

Werbegestaltung

Druckprodukte

Internet

Beschriftungen

Fotografie

Schulungen

Fürther Straße 3 • 91058 Erlangen
www.krugmann-werbeagentur.de

Machen Sie sich fit.
Wir halten Sie
gesund!

APOTHEKER STEFAN THOMAS


Lerchen Apotheke

Möhrendorfer Str. 25a - 91056 Erlangen
Tel. 09131/41510 www.lerchenapotheke.de


föhrenapotheke

Filiale der Lerchen Apotheke
Dorfstrasse 49 - 91056 Erlangen
Tel. 09131/992649 www.foehrenapotheke.de



Osterferien 2025

SPORT – ZIRKUS – SPASS

Text: Stefan Keppner

Foto: TV 1848, Shutterstock

Zwei Wochen Osterferien mit jeweils nur 4 Werktagen, einem langen Wochenende dazwischen und einem erfahrenen Erlebnispädagogen für den Zirkus-Workshop klingt erstmal gut - war es dann auch!

In der 1. Osterferien-Woche beschränkte sich unser Angebot auf Sport aus dem Turnverein. Fast, denn Handball hatten wir nur als Kooperationsangebot. Die Kinder waren trotzdem mit Eifer bei der Sache und konnten sich richtig austoben. Man muss zugeben, dass sie von den Spielen am Vormittag aber auch schon ein bisschen müde waren. Am Dienstag konnte Aardash uns sein Können im Badminton vermitteln. Schläger in der einen Hand, Ball in der anderen, zwischen meinem Mitspieler/Gegner und mir ein Netz - für das ein oder andere Kind gar nicht so leicht. Am Nachmittag wurde es nicht leichter! Die Mädels konnten sich im Pyramidenbau versuchen, die Jungs zogen ein Fußballspiel auf dem Sportplatz vor.

Mit Andi hatten wir am Mittwoch einen erfahrenen Rugbyspieler bei uns zu Gast. Mit Emile und Lennart hatte er noch zwei Neulinge dabei. Die meisten Kinder sind es aber auch! Nachdem am Vormittag alle Kinder dabei waren, konnte man sich für den Nachmittag auch dagegen entscheiden und auf den Spielplatz gehen. Annika zeigte uns am Donnerstag Kin-Ball. Gespielt wird mit 3 Teams und einem 1 m großen Ball. Die für alle neue Sportart kam super an! Den Nachmittag konnten die Kinder nochmal frei gestalten bzw. durften sich bei den Olympischen Spielen nochmal an verschiedenen Stationen messen.

Die 2. Woche ist seit geraumer Zeit zweigeteilt. Eine Gruppe übte beim Zirkus-Workshop für die große Vorführung am Freitag, die andere Gruppe hatte verschiedene Sport- und Spielangebote im Programm. Sport- und Spielplatz wechselten sich am ersten Tag ab, während am Mittwoch alle Kinder auf dem Sportplatz waren. Vormittags stand Leichtathletik an und am Nachmittag Handball. Am Donnerstag besuchte uns nochmal Andi mit seinen Leuten vom Rugby. Der Freitag ist dann immer ein



bisschen hektisch: Generalprobe, Mittagessen und Aufführung für die nervösen Zirkuskinder. Große Augen beim Aufbau der Manege, hektisches Mittagessen und dann staunendes Publikum für die Sportkinder. Für alle also ein voller Erfolg!

Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an alle Helferinnen und Helfer, ohne die ein solch umfangreiches Programm nicht möglich wäre. DANKE! Um den Kindern dieses Angebot anbieten zu können, braucht man im Hintergrund einen erfahrenen und starken Partner. Der Dank gilt an dieser Stelle der Sparkasse Erlangen für die Zusammenarbeit.

Wir haben in allen kommenden Ferien noch freie Plätze zur Verfügung. Basketball-Camp, Bewegungskünste-Workshop, Floßbau-Aktion, Fußball-Camp, Sportcamp und Zirkus-Workshop. Es sollte definitiv für jedes Kind etwas dabei sein.

WIR HABEN EINEN

ONLINESHOP

WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN

JETZT NEU!

IN KOOPERATION MIT **MyTeamShop**
Individual Merchandise & Teammanagement

Inklusiver Rollstuhlsport beim TV 48

BEWEGUNG, GEMEINSCHAFT UND SPASS FÜR ALLE

Text: Katharina Hirschbeck
Foto: Constanze Dees

Der TV 48 Erlangen bietet seit 2011 eine inklusive Rollstuhlgruppe für Kinder und Erwachsenen an.

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe, wo Kinder mit und ohne Beeinträchtigung zusammen mit den Eltern Sport machen.

Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung, der sichere Umgang mit dem Rollstuhl und das Kennenlernen verschiedener Sportarten.

Auch als Fußgänger bieten wir die Möglichkeit, teilzunehmen und Spiele wie Wheelsoccer, Luftballonvolleyball oder das beliebte ADAC Spiel kennen zu lernen. Rollstühle sind vorhanden.



Wir treffen uns jeden Freitag in der Emmy-Nöther-Halle in Erlangen von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Wir freuen uns auf neue Teilnehmer und sind momentan auch auf der Suche nach Übungsleitern.

Kontakt

Katharina Hirschbeck

0176 634 07703



KNAX



beim **Turnverein 1848 Erlangen**

Sonntag, 29.06.2025 | 15 bis 18 Uhr

Kosbacher Weg 75 | 91056 Erlangen | Sportanlage am Europakanal

Das Spielfest für
die ganze Familie!

38.
KNAXiade



www.sparkasse-erlangen.de/knax



Wassergymnastik im Röthelheimbad

MIT MUSIK, SPASS UND GERÄTEN FIT BLEIBEN

Text: Antje Bremer

Foto: TV 1848, AdobeStock @auremar



Wassergymnastik ist eine gelenkschonende und gleichzeitig effektive Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Besonders beliebt ist diese Sportart bei Menschen, die ihre Ausdauer und Beweglichkeit verbessern möchten, ohne ihre Gelenke zu stark zu belasten. Durch die Bewegung im Wasser wird nicht nur die Muskulatur gestärkt, sondern auch das Herz-Kreislauf-System gefordert. Besonders vorteilhaft ist der Wasserauftrieb, der das Körpergewicht reduziert und somit die Bewegung erleichtert. So können auch Menschen mit Gelenkproblemen, Übergewicht oder nach Verletzungen effektiv und schmerzfrei trainieren. Mit einer Auswahl an Geräten, z.B. Poolnudeln, Schwimmbrettern oder Bällen, wird das Training abwechslungsreich und intensiver.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Im Röthelheimbad gibt es derzeit drei Angebote für Anfänger und Fortgeschrittene. Neu im Programm ist die Stunde am Donnerstag, wo Interessierte unverbindlich und ohne Voranmeldung reinschnuppern können. Für ein dauerhaftes Interesse sind folgende Bedingungen zu beachten: Sie müssen Mitglied im TV 48 sein + Zusatzbeitrag Gymnastik und die Schwimmbadgebühr vor Ort entrichten. Das Besondere an diesen Stunden ist die ganzjährige Durchführung der Kurse, wenn möglich, auch in den Ferien.

Sportangebot im Röthelheimbad

Montag 9.30 – 10.15 Uhr mit Heide (Senioren)

Dienstag 9.30 – 10.15 Uhr mit Günther (Senioren)

Donnerstag 13.00 – 13.45 Uhr mit Antje (für alle Altersgruppen)

Wer auf der Suche nach einer effektiven, geselligen und gleichzeitig schonenden Sportart ist, sollte unbedingt eine Wassergymnastikstunde im Röthelheimbad ausprobieren.

Sommersaison 2025 im Freibad

Von Anfang Juni bis Ende August bieten wir für die Freibäder wieder freie Aquastunden an. Ihr müsst nur den Tageseintritt bezahlen und könnt einfach mitmachen.

Westbad

04.06. – 30.7.25 Mittwoch 12.15 – 13.00 Uhr mit Antje Bremer

06.06. – 01.08.25 Freitag 12.15 – 13.00 Uhr mit Susanne Bergner

04.08. – 29.08.25 1x pro Woche flexibel, s. Aushang mit Enes Torlakovic

Röthelheimbad

02.06. – 01.08.25 2x pro Woche flexibel, s. Aushang Enes Torlakovic

04.08. – 29.08.25 1x pro Woche flexibel, s. Aushang Enes Torlakovic

**Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n
Kundendienstleiter sowie Anlagenmechaniker (m/w/d)
im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik**

JOHANN NENDEL



Wärme



Wasser



Wohlfühlen

☎ **09131-90690**

✉ **info@johann-nendel.de**

Haundorfer Straße 31, Erlangen



Boxsport als Kunst

ISABELL DEZEL UND DENIEL KOTTER ZEIGEN MEISTERLICHEN EINSATZ FÜR DEN BOXSPORT

Text: Oliver Mayer-Rüth
Foto: Georg Tewkesbury

Isabell Dezel – Bayerische Meisterin im olympischen Boxen

Jugendboxmeisterschaften Ende März in Feuchtwangen, eines der wichtigen Qualifikationsturniere für die Deutschen Meisterschaften. Isabell Dezel geht für das beim TV 48 trainierende Team Igor Krotter an den Start. Die Gegnerin im Ring, Elif Fenci vom Boxclub Black Hornets Hof, ist ein Jahr älter, trainiert neben Boxen auch Kickboxen und hat in beiden Disziplinen Kampferfahrung. Das klingt nach harten drei Runden im Ring. Kann Isabell ihre Kontrahentin bezwingen?

Ein Monat hartes Training liegt hinter der 16-Jährigen. Jeden Morgen steht die Realschülerin sehr früh auf, um noch vor dem Unterricht 30 Minuten laufen zu gehen. Nachmittags und abends trainiert sie Kondition, Koordination, Partnerübungen und Sparring. Pro Woche absolviert die TVlerin etwa 12 Trainingseinheiten. Vater Igor trainiert mit Isabell. Er hält die Pratzen. Sie schlägt mit der Führhand. Der Coach fängt die linke Faust der Tochter ab und sticht blitzschnell nach vorne, so dass Isabell ausweichen muss, um direkt mit einer Schlagkombination zu antworten.



Solche Übungen werden so oft wiederholt, bis die Athletin einen Automatismus entwickelt hat. Außerdem muss sie auf ihr Gewicht achten, denn Boxer trainieren mit leichtem Übergewicht, um Muskeln aufzubauen und nehmen kurz vor dem Kampf ab, damit sie in einer tieferen Gewichtsklasse ihre Vorteile nutzen können. 3 Kilo verliert Isabell in der Vorbereitungsphase. Dafür hält sie eine strenge Diät ein. Beim Dauerlauf trägt sie einen Schwitzanzug. So verliert der Körper Flüssigkeit. Das sorgt vorübergehend für

schlechte Laune, aber „Boxen ist mein Leben, es macht mir Spaß“ sagt Isabell.

In den ersten Sekunden des Kampfes versucht Isabell herauszufinden, wo die Stärken und Schwächen der Kontrahentin liegen. Schnell sei ihr klar gewesen, dass sie im Ring dominiert. Dann habe sie versucht, die Anweisungen ihres Vaters Igor Krotter zu hören und umzusetzen. Das sei gar nicht einfach, weil der Kampf ablenkt, aber es hätte letztendlich gut funktioniert. Sie habe die meiste Zeit

mit der linken Führhand gearbeitet. Die rechte Schlaghand sei ihre Waffe, sagt Isabell, die sie gezielt einsetzt, um die Gegnerin auszuschalten. Im Laufe des Kampfes wird Elif Fenci viermal angezählt. In der dritten Runde muss der Ringrichter den Kampf abbrechen. Isabell ist zu stark für die ein Jahr ältere Kontrahentin. Sie wird fränkische und nordbayerische Meisterin im Federgewicht/Jugendklasse und als beste Technikerin des Turniers mit einem Sonder-Pokal ausgezeichnet. Weil es in ihrer Gewichtsklasse keine anderen Gegnerinnen gibt, erhält sie zwei Wochen später auch noch den Titel bayerische Meisterin im Boxen und qualifiziert sich so für die deutsche Meisterschaft.

TV 48 Co-Trainer hat erfolgreich Profiboxkarriere gestartet

Deniel Krotter, Isabells großer Bruder, ist Co-Trainer der Box-Abteilung des TV 48. Nach vielen Jahren als erfolgreicher und mit zahlreichen nationalen und internationalen Medaillen ausgezeichneter Amateur hat der 25jährige vor kurzem eine Karriere als Profiboxer gestartet. Seine ersten drei Kämpfe gewinnt er bravourös. Zuletzt bezwingt Deniel Mitte April den Tschechen Jan Rotter im Superweltergewicht in der York Hall in London. Der Coach des unterlegenen Kontrahenten bricht den Kampf in der dritten Runde ab. Deniel ist hochzufrieden mit seinem Einstieg in das Profiboxgeschäft. Inzwischen habe er Sponsoren und könne vom Sport leben, sagt der Sportler. Weil Boxen in Großbritannien wesentlich mehr Fans hat, organisiert Krotters Management dort die Kämpfe. Trotz seines engen Zeitplans trainiert der aus Neustadt an der Aisch stammende Profiboxer immer wieder den Boxnachwuchs des TV 48. Es habe immer Sportler gegeben, die seien besser, schneller oder stärker gewesen als er, aber das habe er durch Fleiß und hartes Training wettgemacht, erzählt der drahtige junge Mann. Konsequentes Dranbleiben führe zum Erfolg. Krotter empfiehlt, Boxen nicht nur als Sport für junge Menschen. Fitnessboxen sei im Alter auch für Frauen das Beste, was man machen könne. „Boxerinnen und Boxer trainieren schnelles und koordiniertes Handeln und Denken und gehen stabiler durch den Alltag. „Boxsport sei eine Kunst“, so Krotter.



Organisatorisches

Ende Februar wählte die Abteilung Boxen des TV 48 in einer offiziell anberaumten Versammlung mit neun stimmberechtigten Mitgliedern Igor Krotter zum Abteilungsleiter, Deniel Krotter zum stellvertretenden Abteilungsleiter und Oliver Mayer-Rüth zum Pressewart. Max Lutze hat seinen Posten als Abteilungsleiter aus beruflichen Gründen niedergelegt. Als Wahlleiter fungierte Günther Beierlorzer, sportlicher Leiter des TV 48. Die Abteilung besteht aktuell aus 92 Mitgliedern, davon sind 9 Mitglieder Frauen. 12 aktive Boxer nehmen regelmäßig an Wettkämpfen teil.

aischparkdruck

Mediengestaltung | Druckerei | Werbetechnik

An den drei Kreuzen 12
91315 Höchstadt a. d. Aisch

Tel. 0 9193 50 33 50 0

www.aischparkdruck.de
info@aischparkdruck.de



Bundesoffenes Turnier MU15 in Backnang am 15.03.25

TV 48 KÄMPFT STARK

Text: Magnus Jezussek
Foto: Magnus Jezussek

Für den TV 1848 sind Moritz Pfeifer bis 40 kg und Konstantin Jezussek bis 34 kg bei diesem auch international besetzten Turnier angetreten.

Moritz hat heute gut gekämpft. Leider wurde er im ersten Kampf gekontert. Im zweiten Kampf konnte er einen leichten Rückstand aufholen und das Golden Score erreichen, dort hatte sein Gegner leider etwas mehr Glück.

Konstantin ist mit einem Freilos und einem Sieg souverän in den Wettbewerb gestartet. Technisch konnte er zwar bei den nächsten Gegnern sehr gut mithalten, jedoch machte sich sein geringeres Gewicht bemerkbar. Beachtlich war seine Befreiung aus einem Sankaku-Haltegriff.



Osterturnier in Passau

ERFOLGE AUF DER MATTE UND WERTVOLLE ERFAHRUNGEN

Text: Claudia Igney
Foto: Claudia Igney

Unser Judo-Team vom TV 1848 Erlangen war am 13.04.25 beim Osterturnier in Passau vertreten. Mit vier Judokas haben wir uns den Herausforderungen gestellt.

Benjamin Igney startete in der Gewichtsklasse bis 66 kg und sammelte als jüngster Jahrgang bei den Männern wertvolle Erfahrungen in zwei starken Kämpfen.

In der Gewichtsklasse bis 73 kg kämpften Jonathan Igney, Alex Doan Duy Ky Le und Markus Lux um die besten Plätze. Alex kämpfte sich nach oben und erreichte den 2. Platz.

Jonathan Igney und Markus Lux standen sich bei der Entscheidung um Platz 5 gegenüber. Hier hatte Jonathan die Oberhand. Nach einer erneuten Kampfauswertung landeten die beiden schließlich auf Platz 9 (Markus) und 7 (Jonathan).



Auch unsere Jugend war für den TVE am Start und verzeichnete schöne Erfolge:

- FU11 Viktoria Klein, 1. Platz
- MU11 Fabian Pfeifer, 2. Platz
- MU11 Benjamin Deitsch, 3. Platz
- MU13 Leo Klein bis 50 kg, 3. Platz
- MU13 Oliver Jung bis 34 kg, 3. Platz
- MU15 Konstantin Jezussek bis 34 kg, 1. Platz
- MU15 Leo Klein bis 50 kg, 3. Platz

Internationales Osterturnier, Schmalkalden

STARKE LEISTUNGEN DER JUDOKAS DES TV 1848 ERLANGEN

Text: Samuel Erzen
Foto: Claudia Igney

Am 26.04.25 fand das 32. Internationale Osterturnier in Schmalkalden statt. Vom TV 1848 Erlangen nahmen fünf Judokas teil und konnten sehr gute Ergebnisse erzielen. Nach einiger Wartezeit, die auch mit fröhlichem Kartenspielen verbracht wurde, begannen die Kämpfe der U18 und der U21. In der U18 kämpften Jonathan Langner, Alexander Kindel und Samuel Erzen, in der U21 Katharina Fotiadis und Jonathan Igney.

Jonathan Langner, der in der Gewichtsklasse bis 55 kg kämpfte, verlor zwar gegen seinen ersten Kontrahenten, kämpfte aber in den nächsten zwei Begegnungen, von denen die erste ganze sechs Minuten lang dauerte, umso stärker. Er konnte beide für sich entscheiden und erreichte einen starken zweiten Platz.

In der Gewichtsklasse bis 60 kg startete Alexander auch mit einer Niederlage, aber setzte wie Jonathan fort: Auf einen zweiten Kampf, in dem er fast verlor, da er

angeblich aufgegeben hatte, was sich nach einem Blick auf die Videoaufzeichnung als falsch herausstellte, woraufhin er dann noch gewann, folgte ein dritter Kampf, den er sehr schnell für sich entscheiden konnte. Den Kampf um Platz 3, mit dem Judoka, gegen den Alex zuerst verloren hatte, konnte er nun für sich entscheiden, was zu einem guten dritten Platz führte. Bei ihm schloss sich noch ein Freundschaftskampf an.

Samuel startete in der Gewichtsklasse bis 73 kg. Seinen ersten Kampf verlor er nach voller Kampfzeit um einen Waza-ari. Den zweiten Kampf verlor er leider auch, sodass er auf dem siebten Platz landete.

Katharina, die bis 57 kg startete, verlor leider zwei Kämpfe: fünfter Platz. Sie unterhielt aber alle sehr gut mit UNO und einem Quartett vom Kleinen Maulwurf.

Bis 73 kg startete Jonathan Igney und machte es in seinem ersten Kampf sehr spannend, bevor er diesen schließlich für



sich entscheiden konnte. Darauf folgte ein schnellerer Sieg im zweiten Kampf, bevor der dritte Kampf wieder sehr lange dauerte und erst im Golden Score für Jonathan entschieden wurde. Damit erreichte er einen sehr starken ersten Platz.

Nach der Siegerehrung ging ein erfolgreicher Kampftag zu Ende und wir machten uns auf den Weg nach Hause.

Über
100.000
zufriedene Kunden
können sich nicht irren.



Wollen auch Sie
dazu gehören?



Jetzt direkt Girokonto in der
Geschäftsstelle oder online eröffnen:

www.sparkasse-erlangen.de/giro





Doppelheimsieg

ERLANGENS MÄNNER- UND FRAUENMANNSCHAFT TRIUMPHIEREN MIT PACKENDEN KÄMPFEN AM BAYERNLIGA-KAMPFTAG

Text: Lisabeth Emilius
Foto: Claudia Schüren

Am 05.04.2025 fand der zweite Bayernliga-Kampftag der Saison statt. Wieder waren die Erlanger Ausrichter bei den Männern und Frauen. Dieses Mal waren der SF Harteck München und der TSV Abensberg zu Gast.

Gestartet wurde mit der Hinrunde der Männer. In einem spannenden Schlagabtausch wurde ein 5:5 erkämpft (47:47 Unterbewertung). Die Punkte wurden gewonnen durch Jawid Jauhari (bis 73 kg), Patrick Schmidt (+90 kg), Dominik Röder (bis 66 kg), Wolfgang Heindel und Simon Attenberger (beide bis 81 kg).

Im Anschluss ging es für die Frauen gegen den Landesligaaufsteiger des Vorjahrs, Abensberg. Auch hier sollte es spannend bleiben: 5:5 nach der Hinrunde (50:40 Unterbewertung). Siegreich waren in diesem Durchgang Chantal Hesse (bis 57 kg), Luisa Schlee, Yvonne Grünewald (beide bis 70 kg), Lisabeth Emilius (bis 52 kg) und Svenja Gruber (+70 kg).

Somit hieß es für Männer und Frauen, in der Rückrunde alles zu geben. Wie zuvor ging es bei den Männern Schlag auf Schlag: 6:5 durch Jawid Jauhari (bis 73 kg), nach einem Punkt für Harteck 6:6, durch Arne Steinbauer und Patrick Schmidt

(+90 kg) konnte auf 8:6 verbessert werden, doch die Münchner zogen nach und konnten sogar überholen, 8:9. Die Entscheidung musste also in den finalen Kämpfen fallen und die Erlanger waren erfolgreich!

Nach Siegen von Dominik Röder (bis 66 kg), Alexander Trost und Simon Attenberger (bis 81 kg) stand es am Ende 11:9 (107:87) für den TVE.

Auch die Frauen wollten das 5:5 der Hinrunde in eine gewonnene Begegnung verwandeln. Mit sehenswertem Judo konnte ein Ippon nach dem anderen geholt werden und schnell war klar, dass die Erlangerinnen am Ende des Tages den Kampftag für sich entscheiden würden. Nach vollen Punkten durch Theresa Gehring, Chantal Hesse (beide bis 57 kg), Svenja Gruber, Emily Lorenz (bis 70 kg), Lisabeth Emilius, Nelly Fiedler (bis 52 kg) und Yvonne Grünewald (+70 kg) stand es 12:5. Getragen von den Vorreitern, konnte auch Johanna Bloehs hochgeschoben (+70 kg) eine kleine Wertung über die gesamte Zeit verteidigen. Für Jessica Freytag (bis 63 kg) ging es in einem hart umkämpften Duell in die Verlängerung. Leider zog sie hier den Kürzeren. Auch der letzte Kampf ging an die Gäste zu einem starken Endstand von 13:7 (125:60) für den TVE.

Der Teamspirit und die Stimmung waren wirklich überragend! Als Kämpfer des Tages wurden von den Kampfrichtern Dominik Röder und Yvonne Grünewald ausgezeichnet.

Willkommen bei Auto-Berlacher: Bei uns sind Sie richtig!



- ▶ Vorführ- und Werksdienstwagen
- ▶ Jahres-, und Gebrauchtwagen
- ▶ Service rund um's Fahrzeug
- ▶ Reparaturen für Pkw und Transporter

Ihr Ansprechpartner:
Michael Stünzendorfer
Tel. 09131 768989

Mercedes-Benz

Auto-Berlacher

Auto-Berlacher GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Fürther Str. 66, 91058 Erlangen, Tel. (09131) 768989
www.auto-berlacher.de

Erfolgreiche Judoka des TV 48 Erlangen beim Toni-Kraus-Turnier

STARKE LEISTUNGEN UND BEEINDRUCKENDE PLATZIERUNGEN IN ALTENFURT

Text: Claudia Igney, mithilfe von KI

Foto: Jens Igney

Am Wochenende des 6. April 2025 fand das renommierte Toni-Kraus-Turnier in Altenfurt statt. Ausgerichtet vom Bezirk Mittelfranken stand der Wettkampf Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus ganz Bayern offen. In den Altersklassen U18 und U21 zeigten die Judoka vom TV Erlangen starke Leistungen und sicherten sich beeindruckende Platzierungen.

Benjamin Igney bewies in der hart umkämpften Gewichtsklasse bis 66 kg großes Können und erkämpfte sich den 3. Platz. Jonah Biber (bis 73

kg) zeigte großartigen Einsatz und erreichte den 2. Platz. Mit seinem Vereinskameraden Jonathan Igney in derselben Gewichtsklasse kämpfte er um den Einzug ins Finale, wobei Jonah den spannenden Kampf für sich entscheiden konnte, während Jonathan schließlich den 3. Platz erreichte. David Sitnik (bis 90 kg) dominierte in seiner Gewichtsklasse und landete souverän auf dem 1. Platz. Auch Jonathan Langner (bis 55 kg) beeindruckte mit einer starken Leistung und belegte den 1. Platz.

Tanja Schmidt (bis 63 kg) hielt sich tapfer gegen ihre Mitstreiterinnen und erreichte den 5. Platz. Katharina Fotiadis (57 kg) zeigte ihr Können und belegte einen respektablen 3. Platz.

Das Turnier bot eine großartige Möglichkeit, das Können und den Teamgeist der bayerischen Judoka zu erleben. Der TV 1848 ist stolz auf die Leistungen seiner Judoka und bedankt sich bei allen, die zur Vorbereitung und Durchführung dieses erfolgreichen Turniers beigetragen haben.





Erfolgreicher Shotokan-Karate-Lehrgang

TRAINING, PRÜFUNG UND GEMEINSCHAFT IM FOKUS

Text: Stefan Saalbach
Fotos: Kuroschi Tawassoli

Am 5. April 2025 fand in der Jahnturnhalle des TV 1848 in Erlangen der jährliche Shotokan-Karate-Lehrgang statt, der von den erfahrenen Karatemeistern Reinhard Döhnel (6. Dan) und Kuroschi Tawassoli (5. Dan) geleitet wurde. Der Lehrgang war für alle Beteiligten ein Erfolg und bot den Teilnehmern ein intensives und abwechslungsreiches Training.

Training und Lizenzverlängerung

Der Tag begann mit den Trainingseinheiten für die niedrigeren Gürtelgrade (Weiß- bis Grüngurte), gefolgt von den fortgeschrittenen Stufen (Blau- bis Schwarzgurte). Die Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, direkt von den beiden Meistern zu lernen, die ihr tiefes Wissen und ihre Begeisterung für Karate mit den Karatekas teilten.

Der Fokus lag auf Partnerübungen genannt Kumite, Kata – zu Deutsch „Form“ – mit Anwendung, sowie auf dem Shotokan Prüfungsprogramm. Während im ersten Training die komplexen und kraftraubenden Kombinationen eingeschliffen wurden, lag das Augenmerk in der zweiten Einheit auf der korrekten Ausführung. Darüber hinaus wurden methodische Ansätze für das Vermitteln sowie das Erlernen der Techniken weitergegeben. Reinhard zeigte exemplarisch, wie man eine komplexe Technikkombination zerlegen und in didaktischen Schritten vermitteln kann. Das hilft besonders fortgeschrittenen Karateka, ihr Wissen weiterzugeben und die Aktiven optimal zu instruieren.



Der Lehrgang wurde als Lizenzverlängerung für Übungsleiter anerkannt, was ihn für viele Teilnehmer besonders attraktiv machte.

Prüfungen

Ein Highlight war die Gürtelprüfung bis zum 1. Kyu, zu welcher rund 15 Karatekämpfer des TV 48 antraten. Alle bestanden ihre Prüfung und zeigten nach dem anspruchsvollen Lehrgang eine sehr gute Vorstellung. Herzlichen Glückwunsch an die Prüflinge, die damit eine weitere Stufe auf ihrem Karateweg erklommen haben.

Karate in der Gemeinschaft

Die Atmosphäre war geprägt von Engagement, Lernfreude und einem starken Gemeinschaftsgefühl. Der Karatelehrgang in Erlangen hat erneut gezeigt, wie wichtig solche Veranstaltungen für die Weiterentwicklung der Karategemeinschaft im Erlanger TV 48 sind. Mit viel Leidenschaft und Fachwissen sorgten Reinhard Döhnel und Kuroschi Tawassoli für einen unvergesslichen Tag.

Noch ein kleiner Hinweis in eigener Sache, unser nächster Anfängerkurs findet am 6. Mai 2025 statt. Nähere Infos findet ihr unter www.karate-homepage.de oder im Kursprogramm des TV 48.

Freundschafts- und Ligaturnier

ERLANGER ZEIGEN KAMPFGEIST UND TEAMSTÄRKE

Text: Julian Kißkalt

Foto: Fat Robot Photography

Am Samstag, den 22.03.2025, richtete die Herrenmannschaft des TV 48 ein Freundschaftsturnier zur Vorbereitung auf den ersten Verbandsliga-Spieltag zwei Wochen später aus. Bei dem Aufeinandertreffen am Sportgelände FC West waren neben der Erlanger Mannschaft die Laufer Dragons vom TV 1877, der Würzburger Rugby Klub und der SC Siemensstadt aus Berlin zu Gast, um bei strahlendem Sonnenschein und frühlingshaften Temperaturen ihre Spieler auf den Platz zu bringen. Das erste Spiel des Tages bestritten die Würzburger gegen die Laufer Dragons, wobei Würzburg klar dominierte und gewann. Im zweiten Spiel durfte sich dann, vor den Augen der zahlreichen gut gelaunten Zuschauer, die Mannschaft des TV 48 in ihren neuen Trikots präsentieren und ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer verschlafenen Anfangsphase, die in zwei Versuchen der Berliner Gäste gipfelte, fand die Heimmannschaft immer besser ins Spiel, konnte immer wieder punkten, schließlich einen Endstand von 21:17 erringen und das Spiel gewinnen. Damit stand der TV 48 im nächsten Spiel den Würzburgern gegenüber. Bei dem physisch sehr herausfordernden Spiel konnten die Gäste nach anfänglicher Ausgewogenheit dominieren und sich am Ende mit 34:0 gegen die Heimmannschaft durchsetzen. Nichtsdestotrotz war das Spiel ein fairer Kampf auf Augenhöhe und die einstudierten Abläufe des TV 48 waren klar zu erkennen. Im letzten Spiel setzte sich Berlin gegen Lauf durch, was ihnen den 3. Platz in der Gesamtwertung sicherte.

Der eigentliche Auftakt der Rückrunde der Rugbyverbandsliga startete am 12.04.2025 mit einem Turnier auf dem Sportgelände FC West beim TV 48. Neben den Gastgebern liefen Teams aus Lauf, Ingolstadt, Würzburg, Deggendorf und München auf, die in drei Spielgemeinschaften gegeneinander antraten. Im ersten Spiel des Turniers trafen die Gastgeber vom TV 48 als SG mit Lauf auf die Munich Monks. In der ersten Halbzeit drehte die SG der Erlanger direkt voll auf und konnte schon früh im Spiel die ersten Punkte durch das Ablegen



Einwurf zur Gasse beim ersten Verbandsligaspiel 2025 zwischen dem TV 48 und den Munich Monks.

des Balls im gegnerischen Malfeld mit anschließendem Erhöhungskick erzielen. Die Gegner aus München wirkten etwas überrascht und so konnten die Gastgeber durch gutes Zusammenspiel noch zweimal den Ball im gegnerischen Malfeld ablegen, jedoch nur einmal erfolgreich die Erhöhung kicken. Damit stand es zur Halbzeit 19:0 für die Erlanger. In der zweiten Halbzeit nahmen die Gastgeber den Fuß vom Gas und die Münchner fanden immer besser ins Spiel, wodurch sie dreimal den Ball im Erlanger Malfeld ablegen konnten und alle Erhöhungen erfolgreich auf die Stangen kickten. Damit verloren die Erlanger am Ende knapp mit einem Punktestand von 19:21.

Im zweiten Spiel des Tages trafen die Munich Monks auf die SG aus Würzburg, Ingolstadt und Deggendorf. Die SG dominierte das Spiel und konnte in beiden Halbzeiten zwei Versuche erzielen. Trotzdem konnten die Münchner dem

etwas entgegensetzen und ebenfalls einmal punkten, was zu einem Sieg der SG mit einem Punktestand von 14:5 führte.

Das letzte Spiel des Tages wurde von der SG Erlangen/Lauf und der SG Würzburg/Ingolstadt/Deggendorf bestritten. Nach dem Freundschaftsspiel zwischen Erlangen und Würzburg drei Wochen zuvor war klar, dass dies ein herausforderndes Spiel für die Erlanger werden wird. In der etwas wilden, aber ausgewogenen ersten Halbzeit ließen die Erlanger nur einen Versuch der Gegner zu, brachen jedoch in der zweiten Halbzeit sehr deutlich ein und fuhren sich eine Niederlage von 31:0 ein.



Impressionen von den vergangenen Berg 7s-Turnieren.



Berg 7s – Rugby 7s-Turnier

RUGBY MEETS BERGKIRCHWEIHL

Text: Julian Kißkalt

Foto: Fat Robot Photography, Andreas Eigen

Die Rugbyabteilung des TV 48 veranstaltet dieses Jahr zum vierten Mal die Berg 7s -, ein Spaßturnier, bei dem die olympische Variante des 7er-Rugbys gespielt wird. Bestandteil des Turniers ist außerdem ein

gemeinsamer Bergkirchweihbesuch der teilnehmenden Teams. Das Turnier findet am 14.06.2025 zwischen 10 und 17 Uhr am Sportgelände FC West statt.

Zuschauer und Fans sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und das Turnier zu verfolgen. Für ausreichend Verpflegung und kühle Getränke wird gesorgt.

Neue Trikots für das Rugbyteam des TV 48

EINE STARKE PARTNERSCHAFT MIT KAURI SPIRIT

Text: Julian Kißkalt

Foto: Andreas Eigen



Die neuen Trikots der Rugbymannschaft des TV48.

Das Rugbyteam des TV 48 freut sich, seine neuen Trikots zu präsentieren. Diese wurden gleich beim ersten Spiel des Jahres, dem Freundschaftsturnier am 22.03.2025, eingeweiht. Die Rugbyabteilung bedankt sich beim Sponsor Kauri Spirit und freut sich auf eine weiterhin fruchtbare Kooperation.



Bayerische Synchronmeisterschaften

5 PODESTPLÄTZE FÜR ERLANGER TRAMPOLINER

Text: Petra Riazanova, Roman Riazanov
Foto: Petra Riazanova, Roman Riazanov

Am Samstag, den 29.3.2025, fanden in der Jahnhalle Erlangen die Bayerischen Synchronmeisterschaften im Trampolinspringen statt. Hier traten insgesamt 45 Synchronpaare in allen Klassen an und wurden vom Sportbürgermeister Jörg Volleth begrüßt. In der Klasse der Mädchen unter 11 Jahren erreichten Nora Doenitz und Felizitas Pfeiffer (letztere von den Munich Airriders) den 3. Platz, obwohl sie im Finale leider viele Punkte aufgrund von mangelnder Synchronität verloren hatten. Sonja Schlund und Isabell Engelbach konnten sich bei den Mädchen im Alter von 12 bis 14 Jahren einen sehr guten 2. Platz erturnen. Auch Sophie Greenaway und Samara Werres ersprangen sich in der Klasse weiblich 15-17 einen Medaillenplatz 3.

Beiden Männern 17+ kamen Sven Schlundt und Marek Schwager (der eigentlich erst 11 ist und spontan wegen eines verletzten Athleten einsprang) auf den 2. Platz und Roman Riazanov und Patrick Spormann aufgrund eines Übungsabbruches auf den 4. Platz. In der am stärksten besetzten Klasse weiblich 18+ erreichten Pia Kolloch und Abteilungstrainerin Julika Dörrfuß zunächst nach einer sehr guten Vorkampfabübung das Finale und landeten

schließlich auf dem 5. Platz, nachdem sie leider einen Abbruch im Finale hatten. Zuletzt gab es noch eine Premiere in Bayern: den erst dieses Jahr offiziell vom DTB eingeführten Mixed-Wettkampf. Hierbei springen jeweils ein männlicher Turner und eine weibliche Turnerin zusammen synchron. Für den TV 1848 traten 2 Paare an.



Stiftung TV 1848

Helfen Sie mit
einer Spende

Sparkasse Erlangen
Konto 60011620
BLZ 763 500 00



Das Geschwisterpaar Alexandra Riazanova und Roman Riazanov erzielten nach 3 soliden Übungen die Bronzemedaille, Sven Schlundt und seine Trainerin Julika Dörrfuß landeten aufgrund eines Abbruches auf dem 6. Platz.

Insgesamt war es ein sehr erfolgreicher, verletzungsfreier Wettkampf und wir haben uns gefreut, Schauplatz des ersten Mixed-Wettkampfs in Bayern zu sein.



Line Dance 2.0: Tanzspaß für alle

RHYTHMISCH UND INDIVIDUELL – KÖRPER UND GEIST IN BEWEGUNG

Text: Susanne Bergner
Fotos: Susanne Bergner

Wie schon Anfang November gab es für unsere Tanzkursteilnehmer zu Beginn des neuen Sommerkursprogrammes wieder die Möglichkeit, sich im Line Dance zu versuchen. Fast schon ein Tanz

in den Mai bei wunderbarem Wetter, gut besucht, ein schöner Ausgleich zur baldigen Sommerpause der Tanzkurse. Mit viel Elan und gut durchdacht erarbeitete Sascha Schlenz zusammen

mit den begeisterten Tänzerinnen und Tänzern vier Choreografinen. Schritt für Schritt erst ohne Musik. Dann durften wir alle zu vier flotten Tanzstücken in jede Richtung der Jahnhalle die geübten Schrittfolgen tanzen - schön rhythmisch, mit oder ohne „Hüftwackeln“ – jeder ganz individuell. Am Ende wurde das Erinnerungsvermögen auf den Prüfstand gestellt und alle Choreos kurz hintereinander nochmal durchgetanzt. Line Dance erfreut sich immer größerer Beliebtheit – ohne Partner tanzen zu können und gleichzeitig Teil einer Gruppe zu sein, macht diese Art zu tanzen so interessant und den Erfolg von Line Dance aus.

Ein klasse Training und eine großartige Möglichkeit, mit ganz viel Spaß spielerisch Körper & Geist fit zu halten.

Ganz herzlichen Dank an Rosie Eglseer-Thurek für die Organisation und an die Tanzlehrer Matthias Geist und Sascha Schlenz für die engagierte Durchführung!

**WASSERMANN
FLORISTIK**

Blumen & Pflanzen

*Ihr Nachbar an der TV Jahnhalle
persönlicher Lieferservice im gesamten
Stadtgebiet, Fleuroperservice weltweit*

Martinsbühler Straße 8 91054 Erlangen
Tel. 09131 / 2 41 70 Fax 09131 / 2 24 64
info@wassermann-floristik.de



Es ist wieder so weit!

Am 27. Juli 2025 findet der 34. M-net Erlanger Triathlon statt ... und wir suchen DICH für unsere HELFER-CREW!!!

Sei dabei - bei Erlangens größtem Ausdauer-Event:

Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, bei unserem Triathlon-Wochenende am 26./27. Juli 2025 mitzuhelfen und unsere Athleten anzufeuern.

Melde Dich ONLINE an unter www.erlangertriathlon.de – Helfer-Anmeldung
Noch Fragen? Bitte per E-Mail an Uschi Klee: helfertriathlon@tv48-erlangen.de

Als kleines Dankeschön erhältst Du ein cooles, hellblaues CREW-Helfer-Shirt von PUMA, Verpflegung während des Einsatzes und eine Einladung zur Helfer-Party.
Jede Menge Glücks-Hormone gibt's gratis dazu.

Vormerken:

Am Freitag, den 25. Juli 2025, findet um 18 Uhr unsere Helfer-Besprechung beim TV 1848 statt.

Unser Ziel-Einlauf ist übrigens wieder im TV-Stadion.
Wir freuen uns auf eine Mega-Stimmung am Kanal mit Schwimm- und Laufstrecke!

Euer Orga-Team M-net Erlanger Triathlon

M-net

Erlanger Triathlon



SPORTSHOT PHOTOGRAPHY

Am Kanal ist was los!

27. Juli 2025

M-net Erlanger Triathlon

START 9 UHR BRÜCKE KOSBACHER DAMM

ZIEL-EINLÄUFE 11 - 16 UHR TV48 - STADION

+ FOOD-TRUCKS + SPORT-AUSSTELLER + MODERATION

W.J.S.d.F. TV 1848 Erlangen e.V., Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen, © HBSCH DESIGN, 4.2025



Veranstalter: TV 1848 Erlangen e.V.



38. Lauf in die Mönau

ANMELDUNG IST GEÖFFNET!

Text: Steffi Guillon

Foto: Abteilung

Am Samstag, den 20. September 2025 wird's wieder voll bei uns im TV 48-Stadion:

Auf Euch wartet ein tolles Familien-Lauf-Event mit einem bunten Rahmen-Programm!

Folgende Strecken könnt Ihr bei uns laufen:

- 500 m-Bambini-Lauf
- NEU : es wird 2 Schüler-Läufe geben, über 1,5 km und 2,5 km!!!
- 5 km Hobby-Lauf
- 10 km Haupt-Lauf
- 5 km Walken

Und damit alle Eltern in Ruhe ihren Lauf genießen können, bieten wir wieder eine kostenlose Kinder-Betreuung (von 13:30-16:30 Uhr) an.

Somit ist wirklich für jeden etwas dabei – die ganze Familie kann mitlaufen!

Im Ziel gibt's natürlich Brezen und kühle Erfrischungsgetränke. Alle Finisher erhalten außerdem eine coole Erinnerungs-Medaille.

Unser Veranstaltungs-T-Shirt (ein hochwertiges PUMA-Laufshirt) kann für 19 € bei der Anmeldung mitbestellt werden.

Außerdem veranstalten wir wieder eine große Siegerehrung sowie unsere Startnummern-Tombola. Freut Euch auf viele tolle Preise von unseren Partnern PUMA, Run & Hike, Sportpraxis Erlangen, OT Bassler und Exeo, die Ihr alle bei unserer kleinen Sportmesse kennen lernen könnt.

Alle Infos (Zeitplan, Ausschreibung, Preise...) und natürlich die Anmeldung findet Ihr unter:

www.tv48-erlangen.de/laufindiemoenau

Kommt vorbei und lauft mit !!!

Nachmeldungen sind auch vorort noch möglich.

Fit für 10 Kilometer – dein Ziel ist zum Greifen nah

**Du willst deinen ersten 10-Kilometer-Lauf meistern?
Unser Running Club macht's möglich!**

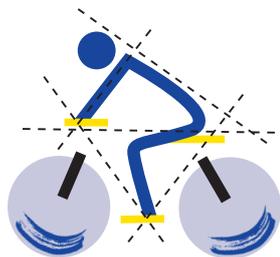
In 10 Einheiten bringen wir dich mit Trainerbegleitung sicher an dein Ziel – Schritt für Schritt, Woche für Woche.

Trainiert wird immer dienstags um 19 Uhr mit Startpunkt am Kosbacher Weg 75, damit du am 20.09.2025 beim großen Lauf in die Mönau stolz die Ziellinie überqueren kannst.

Egal, ob blutiger Anfänger oder Gelegenheitsläufer – bei uns bist du in bester Gesellschaft. Jetzt anmelden und den ersten Schritt Richtung 10 Kilometer machen!

Bei Interesse oder Fragen schreib mir gerne eine E-Mail an l.kestel@tv48-erlangen.de – **ich freue mich auf dich!**

M·net



Bike ERgonomic BaBler



Bestens aufgestellt – mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den Turnverein 1848 Erlangen e.V., sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.



ERGO Subdirektion
Christian Wagner

Jahnstr. 5
91090 Effeltrich
Tel 09133 7684808
chr.wagner@ergo.de
www.chr-wagner.ergo.de

ERGO

Günther Beierlorzer

EIN SPORTLICHES BERUFSLEBEN IM TV 1848

Text: Jörg Bergner

Foto: Jonathan Lorenz

Nein – kein Aprilscherz. Am 1. April 2025 ist Günther Beierlorzer tatsächlich in Rente gegangen. Nach 40,5 Jahren im TV 1848. Aber eigentlich nur teilweise, denn er wird auch weiter für uns tätig bleiben. Entsprechend entspannt war Ende März Günthers Verabschiedung im Gasthaus Milan. Der Einladung vom TV waren ca. 50 Gäste gefolgt. Es wurde ein schöner Abend, an dem vom Vorsitzenden Bergner und Ehrenvorsitzenden Beck auf Günthers großartige berufliche Karriere im TV zurückgeblickt wurde. Und natürlich gab auch Günther viele Erinnerungen und Eindrücke aus seinem langen Wirken als sportlicher Leiter preis. Beeindruckend ist die große Wertschätzung, die Günther von seinen Gästen als Kollege, Mensch und Freund entgegengebracht wurde. Man kommt zu dem Schluss, dass Günther ganz viel richtig und gut gemacht hat – auch und besonders im Umgang mit den Menschen.

Günther war immer der Wahrer der sportlichen Interessen im Verein. Er zeigte dabei stets Haltung, bezog immer Stellung und stand für seine Überzeugung ein. Nun gab er den Stab weiter an Stefan Keppner, der in die Fußstapfen von Günther als sportlicher Leiter tritt, mit der obligatorischen „Koffer-Übergabe“. Keiner wusste, was drin ist. Aber ohne Koffer wurde Günther nie im Verein gesehen.

Am 1.11.1984 stieg er als Sportlehrer im freien Beruf als ABM beim TV 1848 ein, probeweise für ein Jahr. Aber weil es einfach sehr gut passte, wurden daraus über 40 Berufsjahre. Die Anfangsphase war durch den Aufbau von Angeboten im Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport geprägt. Mit dem neuen Kursprogramm sollten auch Nichtmitglieder angesprochen werden. Auch neue Sportarten und Abteilungen wurden auf Günthers Initiative gegründet, z.B. Volleyball oder später auch Boxen. Bald kamen große Veranstaltungen wie Knaxiade, Triathlon oder Indoor-Cycling-Marathon hinzu, wo er anfangs intensiv eingebunden war, sich später oft schrittweise herausnahm. Neben seiner Verantwortung für den Freizeitsport war Günther regelmäßig Treiber von



Kooperationen mit verschiedensten Partnern sowie von sportlichen wie sozialen Projekten. Einige dieser Projekte wurden hoch prämiert, so das Rollatorsport-Projekt als Bundessieger mit dem Goldenen Stern des Sports und der Kinderrollstuhlsport als Landessieger mit dem Silbernen Stern des Sports in Berlin. Für das Projekt „Demokratie leben“ mit der Mönaschule bekamen wir den Integrationspreis der Regierung von Mittelfranken.

Übrigens, Günthers Einstellung und Weiterbeschäftigung als Sportlehrer war – bei damals ca. 2900 Mitgliedern - geknüpft an einen 10-Jahresplan zur Steigerung der Mitgliederzahl um 510 Mitglieder. Erreicht wurden bekanntlich mehr. Bei aktuell ca. 7.100 Mitgliedern ist das ein bemerkenswerter Anstieg um ca. 4.200. Die Einstellung von Günther Beierlorzer war also ein gutes Investment und ein echter Glücksfall für den TV 1848.

 **MAYER**
MALER UND AUSBAU

Sonnenstraße 23 b

91058 Erlangen

Telefon: 09131-71980 Telefax: 09131-719858

www.maler-erlangen.com

Neue Wege im TV 1848 Erlangen

VOM KINDERSPORT ZUR SPORTLICHEN LEITUNG – EINE REISE VOLLER CHANCEN

Text: Stefan Keppner
Foto: TV 1848

Im Juni 2012 sprach mich beim Firmathlon der Bewegten Unternehmen ein mir völlig unbekannter Mann an: Günther Beierlorzer, sportlicher Leiter beim TV 48! Er fragte mich, ob ich mir vorstellen könnte, beim TV 1848 Erlangen Kindersportstunden zu übernehmen. Da ich zu dieser Zeit beruflich noch ein paar Kapazitäten frei hatte, stellte ich mich bei der damaligen Leitung der KiSS vor und hatte direkt im Anschluss meine ersten Sportstunden mit den Kindern in der Jahnhalle. Für mich völliges Neuland! Zum Jahresende hin kristallisierte sich heraus, dass die Wege der KiSS-Leitung und des TV 48 sich trennen werden. Meine Chance auf eine Festanstellung. Ich bewarb mich, stellte mich offiziell vor und wurde im Dezember 2012 als neue KiSS-Leitung im TV 48 angestellt. Seit diesem Zeitpunkt ist viel passiert:



- Die Kindersportschule wurde größer, bekam einen neuen zusätzlichen Standort und ist mittlerweile in den besten Händen bei meiner Kollegin Lisa.
- Eine Ganztagesbetreuung in den Schulferien wurde eingeführt und startete 2017 noch im Rahmen der KiSS, ab 2018 dann eigenständig als Febelino.
- Am 11.02.2019 durfte das erste Kind seinen Kindergeburtstag im Gymnastikforum feiern. Mittlerweile können wir auch Kindergeburtstage in der Bewegungslandschaft der Gerd-Lohwasser-Halle anbieten.
- Hinzu kommen viele kleinere und größere Projekt in alle Richtungen. Fast genau 12 Jahre nach seiner ersten Ansprache mir gegenüber kam erneut Günther Beierlorzer auf mich zu. Dieses Mal kannte ich ihn schon, ahnte aber nicht, dass er „schon wieder“ einen Job für mich in der Hinterhand hatte. Er fragte kurzum, ob ich mir den „Sportlichen Leiter“ im TV 48 zutrauen würde und vorstellen könnte. Bedenkzeit für mich, produktiver Austausch mit meiner Frau. Nun sitze ich hier, schreibe diesen Artikel, und warte auf eine neue Überraschung, die mein neuer Job für mich bereithält. In über 40 Dienstjahren meines Vorgängers ist viel passiert, hat sich vieles eingespielt, wurde viel besprochen, ... und ich hatte genau 4 Monate (davon 6 Wochen im Urlaub), um mir alles in wöchentlichen Meetings einzuverleiben und mir einen Überblick zu verschaffen. Mal schauen, wie lange diese Phase dauert und wie viele Überraschungen sie noch für mich zu bieten hat.

Bei der offiziellen „Kofferübergabe“ und Verabschiedung von Günther am 27.03.2025 sagte ich, dass die Fußstapfen von Günther viel zu groß sind und ich meine lieber daneben setzen möchte, so dass ein eigener Weg erkennbar wird. Ich hoffe, dass dieser Weg genauso produktiv und erfolgreich sein wird wie der von Günther, vielleicht auch produktiver und erfolgreicher. Ich freue mich auf jeden Fall auf diesen Weg, werde mein Bestes geben und versuche, die Schnittmenge von Sportbereich und Vereinsvorstand bestmöglich zu besetzen. Los geht's!

HUMMELMANN
VON PIERER
&
KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

- **INGO BARTELT**
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
ARBEITSRECHT – EDV-RECHT
- **PETER-AXEL HUMMELMANN**
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
EHE- UND FAMILIENRECHT
- **PETER KONRAD**
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,
FACHANWALT FÜR ERBRECHT, MEDIATOR (DAA)
ERBRECHT – ARZTHAFTUNGSRECHT
VERSICHERUNGSRECHT (MIT SCHADENSRECHT)
- **FELIX VON PIERER**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – STRAFRECHT – MPU
- **MARK ACHILLES**
FACHANWALT FÜR MIET- U.
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
MIETRECHT – BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)
- **UWE BARTELT**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – VERWALTUNGSRECHT – ZIVILRECHT
- **VANESSA BERGMANN**
RECHTSANWÄLTIN
ARBEITSRECHT – FAMILIENRECHT

Friedrichstr. 33, 91054 Erlangen
Tel. 09131/8867-0 Fax 09131/205646
www.kanzlei-hummelmann.de

Ulrich Klement 60

SPORTAMTSLEITER UND TV-MITGLIED

Text: Jörg Bergner
Foto: Jörg Bergner

Am 19. März lud das Team des Amts für Sport und Gesundheit der Stadt Erlangen zu einer kleinen Feierstunde in die Gerd-Lohwasser-Halle ein. Anlass war der 60. Geburtstag von Ulrich (genannt Uli) Klement. Die Vielzahl der erschienenen Gäste spiegelte die große Akzeptanz und Beliebtheit des langjährigen Amtsleiters wider. Die Ansprachen von Bürgermeister Volleth, vom Vorsitzenden des Sportverbands Thurek und von den Mitarbeitern des „Sportamts“ zeugten von großem Respekt vor seiner Amtstätigkeit und von hoher Wertschätzung seiner Person. Auch der TV-Vorsitzende Bergner ließ es sich nicht nehmen, dem Jubilar und TV-Mitglied in seinen Grußworten herzlich zu gratulieren. Bereits seit 1987 kennen sich die beiden Kommilitonen aus dem

Sportökonomie-Studium in Bayreuth. Seit Anfang 2007 ist Uli Klement mit seiner Familie Vereins-Mitglied im TV 1848. Die Kooperation zwischen Turnverein – v.a. über Günther Beierlorzer – und der Stadt in vielen Projekten, insbesondere mit dem Sportamt, war und ist auch künftig ein wichtiger Baustein im Erlanger Sport. Und so trifft es sich gut, dass sich Sportamtsleiter und die verantwortlichen Vereinsvertreter gegenseitig bestens kennen und schätzen.

Wir wünschen dem Jubilar auch weiterhin ein gutes Händchen in den anstehenden Projekten und ein freundschaftliches Miteinander für den Erlanger Sport.



Vom Au-pair zum Sportlehrer

ANDIS ERFOLGSGESCHICHTE BEIM TV 1848 ERLANGEN

Text: Stefan Keppner

Es klingt fast wie „Vom Tellerwäscher zum Millionär“. Andi kam im Jahr 2022 aus Indonesien nach Deutschland. Als Au-pair arbeitete und lebte er bei einer Familie in Fürth und kümmerte sich dort um die beiden Kinder.

Dass er gut mit Kindern aller Altersgruppen umgehen kann, verdankt Andi seinem Studium. In Jakarta besuchte er die Universität und ließ sich zum Sportlehrer ausbilden. Besonders angetan haben es ihm die Sportarten Futsal und Badminton. Beides spielt er auch heute noch mit Leidenschaft in und um Erlangen. Da er nach seinem Jahr als Au-pair weiterhin im Bereich Sport und mit Kindern arbeiten wollte, entschloss er sich, sich als FSJ'ler bei uns im TV 1848 für das Schuljahr 2023/24 zu bewerben. Zu diesem Zeitpunkt hatten wir jedoch Sina schon eine Zusage als FSJ'lerin gegeben. Kurzerhand bewarb sich Andi als Bundesfreiwilligendienstleistender bei uns. Nach seiner dreiwöchigen

Übungsleiterausbildung (für einen Sportlehrer völlig überflüssig) startete Andi im September 2023 durch. Kindergarten, Kinderturnen, Sportschule, Kicktreff, Ballschule, Ferienbetreuung und jede Menge andere Sportangebote standen von nun an auf seinem Stundenplan. Schnell war das Jahr vorbei und es kam die Frage auf: „Wie geht es weiter?“ Gemeinsam entschied man sich, den Bundesfreiwilligendienst erstmal um ein halbes Jahr zu verlängern, so dass man noch nach weiteren Optionen schauen konnte. Am 20.02.2025 endete nun Andis Freiwilligendienst bei uns im TV. Wir sagen aber auf keinen Fall auf Wiedersehen, sondern, nach einigen bürokratischen Hürden: „Herzlich Willkommen als Sportlehrer im Turnverein, Andi!“

Neben dem Meistern der bürokratischen Hürden (ein Arbeitsvisum gibt es nur mit Aufenthaltsgenehmigung und eine Aufenthaltsgenehmigung nur mit

Arbeitsvisum) konnte der TV auch Andis Wohnsituation meistern. Andi konnte nach dem (un-) freiwilligen Auszug aus der Wohnung der Ex-Freundin Unterschlupf bei einem verdienten Vereinsmitglied finden. An dieser Stelle ein großer Dank dafür!

In Zukunft wird Andi sich um den Sport im Kindergarten kümmern, beim allgemeinen Kinderturnen in der Turnhalle stehen, den Kindern beim Kicktreff Fußball näherbringen, beim Open Gym mit den Kindern Basketball spielen und in der Ballschule den Kindern unterschiedliche Sachen mit verschiedenen Bällen beibringen. In der Zeit dazwischen wird er unseren Hausmeistern tatkräftig zur Seite stehen.

An dieser Stelle nochmal herzlich Willkommen im Turnverein, Andi, und ein gutes Händchen bei all deinen Aufgaben.

Klaus Leutsch und Janis Hansen

DER STUDIOLEITER UND SEIN STELLVERTRETER FEIERN JUBILÄUM

Text: Johannes Baßfeld
Foto: Johannes Baßfeld

Seit nunmehr 20 Jahren ist Klaus Leutsch eine zentrale Figur im Turnverein 1848 Erlangen. Als Studioleiter des TV-Vital hat er die Fitnesslandschaft des Vereins geprägt. Auch Janis Hansen, Bereichsleitung Training und stellvertretender Studioleiter, ist mittlerweile seit 10 Jahren beim Turnverein. Ein eingespieltes Team, das gemeinsam für einen reibungslosen Betrieb im Studio sorgt.

Während Klaus seinen Fokus ausschließlich auf dem TV-Vital hat, kümmert sich Janis noch um das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement und ist als Nachfolger von Günther Beierlorzer im Netzwerk der Bewegten Unternehmen aktiv.

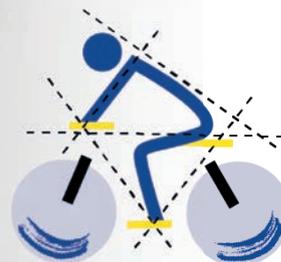
Mit Menschen umgehen, können beide. Sei es beim Gang über die Trainingsfläche oder bei der Leitung von Sportkursen – das Wohlergehen der Mitglieder steht für beide an oberster Stelle. Mit Viel Kompetenz und Erfahrung bringen sie sich Tag für Tag ein.

Heute steht das TV-Vital besser da denn je zuvor. Die „Corona-Delle“ konnte man mittlerweile schließen, das hat allerdings fast fünf Jahre gedauert.

Der Mitgliederrekord kommt nicht von ungefähr. Die positiven Impulse, wie die Renovierung des Erdgeschosses und die neuen Ausdauergeräte, brachten das TV-Vital zurück auf Kurs.

Wären da nicht Themen wie die Kostensteigerungen der letzten Jahre, das Thema Personalfindung und damit verbunden die Personaleinsatzplanung oder auch die Verfügbarkeit von Handwerksfirmen. Diesen Herausforderungen stellen sich die beiden kontinuierlich und verlieren dabei nicht die Freude an ihrem Arbeitsplatz.

Business as usual – nicht im TV-Vital. Kein Tag gleicht dem anderen. Die Menschen verändern sich, die Erwartungen an das Studio und das Angebot sind andere, der Umgang miteinander hat sich verändert. Das war schon immer so und wird auch künftig so sein! Damit das TV-Vital sich weiterentwickelt, dafür sorgen Klaus und Janis. Dieses Jahr dürfen sie ihr Jubiläum feiern – 2026 ist dann das TV-Vital dran. Ein viertel Jahrhundert! Wird sind gespannt, was die beiden sich ausdenken werden.



Bike ERgonomic BaBler
Partner des TV 1848 Erlangen

Goethestr. 54 • 91054 Erlangen • Tel. 09131 – 6149920 • info@bike-ergonomic.de
www.bike-ergonomic.de

**Sichere Dir 20 € Rabatt aufs Bikefitting!
Nur für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.**

Aktion gültig bis 14. April 2026 für alle Bikefitting Pakete.
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.

Neue Verantwortliche für die Bereiche Sport- und Kursprogramm, Gymnastikforum und Kraftraum

ANTJE ÜBERNIMMT

Text: Susanne Bergner
Foto: Julia Firsching-Vay

Meine erste Begegnung mit Antje: Als zusätzliche Verstärkung für das TV 48er Trainer-Team stellte sich Antje 2012 bei mir im Kraftraum vor - zunächst als Vertreterin für viele meiner Sport-Stunden in Hinsicht auf meine Babypause. Mich beeindruckte Antje sofort mit ihrer herzlichen und tatkräftigen Art. Umfassend sportlich qualifiziert und sehr unkompliziert übernahm Antje ganz schnell in fast allen Sport-Bereichen des TV 1848 Aufgaben, wo Unterstützung benötigt wurde.

Antjes Talent, Sportler von Groß bis Klein mit guter Laune & Begeisterung, auch Disziplin & ein ganz klein wenig „Drill“ zur maximal möglichen Ration Sport zu motivieren, macht ihre Stunden so beliebt und erfolgreich. Als erfahrene Mama und Familymanagerin hob sie zügig viele neue Angebote aus der Taufe: für werdende Mamas – auch nach der Schwangerschaft – mit oder ohne Baby – immer im Blick, was ihren Trainierenden an Bewegung guttut.

Sportliche Allrounderin, absolut verlässliche Teamplayerin und durchdacht scheint sie mit ihrer strukturierten und ruhigen Art in sehr vielen Sportstunden unentbehrlich.

Ganz besonders freue ich mich, dass Antje und ich uns mit Übernahme unserer neuen Aufgaben schnell darüber klar waren: Die sich oft überschneidenden Arbeitsbereiche wollen wir in enger Zusammenarbeit & Abstimmung führen und auch Stefan Keppner als sportlichen Leiter eng in unsere Arbeit einbinden.

Antje über sich: Sport und Technik habe ich an der Universität Magdeburg studiert mit Abschluss Dipl. Sportingenieur. Seit 2012 arbeite ich im TV 1848 erst auf Minijobbasis, seit 2019 als feste Angestellte.

Meine ersten Aufgaben waren die Bereiche Fitnessgymnastik im Gymnastikforum und der Kindersportschule, die ich auch weiterhin jede Woche durchführe.

Mit der Ausbildung zum Aquainstructor kamen noch die Aqua-Fit Kurse dazu. Auch Raritätenstunden wie "Fit in und nach der Schwangerschaft" oder "Spiel und Spaß mit Säuglingen" gehören seit Jahren zu meinen Arbeitsfeldern. Damit umfasst mein Arbeitsbereich alle Altersgruppen: von 0 - 100 Jahren, mit weiteren Sportangeboten wie Kraftraum oder Seniorensport.

Seit Günthers Ruhestand bin ich für den Arbeitsbereich Sportprogramm allgemein und im Gymnastikforum zuständig. Ich freue mich auf die neue Verantwortung und erhoffe mir eine gute Zusammenarbeit mit Susi Bergner und dem Rest vom TV 1848.



Susanne Bergner...

...VOM HOBBY ZUM BERUF

Text: Antje Bremer
Foto: Julia Firsching-Vay

Susi begann 2009 ihre Tätigkeit im TV 48 zunächst nebenberuflich und überzeugte von Anfang an durch ihre dynamische Art und ihre Leidenschaft für Sport und Bewegung. Ihr vorangegangenes Studium Lehramt Englisch/Wirtschaft für Realschule und ein Abschluss in der Akademie Handel in Nürnberg gaben ihr eine solide Grundlage für ihre weiteren Projekte im Verein. Inzwischen bringt sie, wie sie sagt, die „frohe Botschaft“ in ihre Sportgruppen und wie belebend, wirkungs- und freudvoll Sport und „das tägliche Quantum Bewegung“ sein kann.

Mit stets guter Laune leitet sie Kurse wie Fitnessgymnastik, Nordic Walking, Aqua-Fit oder Herzsportgruppen. Ihre Fähigkeit, Menschen zu motivieren und zu fördern, macht sie schnell zu einer geschätzten Ansprechpartnerin für Teilnehmer aller Altersgruppen.

Des Weiteren organisiert Susi vielfältige Angebote, wie z.B. Vorträge und Ausflüge für die 48er Senioren oder für den Herz- und auch REHA-Sport im TV 1848.

Seit April 2025 übernimmt Susi, bedingt durch den Ruhestand von Günther

Beierlorzer, auch neue Aufgaben in der Verwaltung für die Bereiche Kraftraum und Kursprogramm, das sie zusammen mit Katharina Engelhardt plant.

Termine 2025



Was	Wann	Wo
Rugby – Berg 7s	14.06.2025	Sportgelände FC West
Knaxiade	29.06.2025	Sportgelände am Europakanal
Summer Vibes - Sportverband	11.07.2025	Westbad
Special Olympics Bayern	14. - 18.07.2025	Sportgelände am Europakanal/Jahnhalle
Quattro Games	05.07.2025	Sportgelände am Europakanal
Erlanger Schülertriathlon	25.07.2025	Sportgelände am Europakanal
M-net Erlanger Triathlon	27.07.2025	Sportgelände am Europakanal
Lauf in die Mönau	20.09.2025	Sportgelände am Europakanal
Indoor-Cycling-Marathon	15.11.2025	TV-Vital

Heinz Müssenberger

* 28.2.1942 † 11.4.2025

Bereits im Alter von 6 Jahren trat Heinz 1948 in den TV 1848 ein. Schnell fand er im Handball seine sportliche Leidenschaft. Er wurde 1960 bayerischer Vizemeister im Jugendhandball in der Halle und 1972 bayerischer Meister im Feldhandball. Neben dem Leistungssport liebte und pflegte Heinz sehr das Gesellige. Er schloss sich 1964 als junger Mann den Lungerern an. Er war bei der Gründung der Abteilung Wandern und Wintersport 1991 als Gründungsmitglied maßgeblich beteiligt. Er wurde deren Abteilungsleiter und blieb dies bis zur Auflösung der Abteilung im Jahre 2023. In dieser Zeit organisierte Heinz mit Hingabe zahlreiche Sommerwanderungen und -fahrten, sowie Skifahrten und

Ausflüge. Als Mitarbeiter der Sparkasse Erlangen brachte Heinz sein berufliches Wissen auch im Gesamtverein ein. Er war von 1985 bis 1991 sechs Jahre Schatzmeister. Und als Jahre später die Position vakant wurde und der Verein ihn brauchte, half er aus und wurde von 2004 bis 2009 erneut fünf Jahre Schatzmeister. Auch in seinen Ämtern agierte er stets so, wie er als Mitglied oder Sportler im Verein gesehen wurde: zumeist ruhig und zurückhaltend, dafür freundlich, fröhlich und lustig. Er war ein Mensch, mit dem man gerne seine gemeinsame Zeit verbrachte. Wir werden uns stets seiner in großer Dankbarkeit erinnern.

Der Vorstand

Bestattungshaus
Hans Utzmann
Erstes Erlanger Bestattungsinstitut

- ✚ In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- ✚ Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- ✚ Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42

Telefon 0 91 31 / 2 56 40



BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Jeder Mensch ist ein besonderer Gedanke Gottes
Paul de Lagarde

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de

Telefax 0 91 31 / 2 43 08



Turnverein 1848 Erlangen e.V.
Dem Sport verbunden.

Sag: „Ich bin Mitglied im TV 48 Erlangen.“ und profitiere!

TV48 Vorteilswelt

Unsere Partner. Deine Vorteile.



Angaben ohne Gewähr. Angebotsbedingungen, Laufzeiten und weitere Informationen unter www.tv48-erlangen.de/vorteilswelt



Alle nicht verschreibungspflichtigen Lagerartikel:
Sichere Dir 5 % Rabatt!



OT BaBler

Lauf- und Ganganalyse sowie alle Produkte im Sanitätshaus:
Sichere Dir 10 % Rabatt!



Bike ERgonomic BaBler

Zertifiziertes Bikefitting:
Sichere Dir 20 € Rabatt!



Leistungsdiagnostik und Skillcourt:
10 % Rabatt auf alle Leistungen!



Zahnarztpraxis
Dr. Tanja Trapper
& Kollegen

Professionelle Zahnreinigung:
Sichere Dir 10 € Rabatt!



SBK Siemens-Betriebskrankenkasse

GESUNDHEITSPARTNER DES TV 1848 ERLANGEN

Liebe Mitglieder des TV 48, Sport und sich regelmäßig zu bewegen sind essenziell für ein gesundes Leben. Als aktives Mitglied des TV 1848 Erlangen stärken Sie Ihre Muskeln und Ausdauer. Zudem fördern Sie Ihr Herz, Immunsystem und die mentale Gesundheit. Als Partner eines der größten Sportvereine der Region unterstützt die SBK deshalb gezielt Angebote, die Fitness und Wohlbefinden fördern.

Wir stehen seit mehr als 100 Jahren an der Seite unserer Versicherten. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, unsere Versicherten persönlich zu betreuen und individuell zu beraten. Starke Leistungen für unsere Versicherten sind uns wichtig.

Vorsorge und Ihre Gesundheit im Fokus

Wir unterstützen unsere Versicherten dabei, gesund und aktiv zu bleiben. Dazu bieten wir starke Leistungen zur Vorsorge je nach Bedarf und Lebensphase, beispielsweise den Gesundheits-Check-up ab 18, die Früherkennung von Krebs sowie Hautkrebscreenings bereits ab 35 Jahren.

Mit zahlreichen Gesundheitsangeboten, wie Beratungen zur gesunden Ernährung oder Apps für das mentale Wohlbefinden, fördern wir die Gesundheit unserer Versicherten.



Der SBK-Fitness-Check – wissen, wo man steht

Ein besonderes Highlight für sportlich Aktive: der SBK-Fitness-Check. Dieser umfassende Gesundheits-Check beinhaltet unter anderem eine gründliche Untersuchung Ihres Herzens. Kraft und Beweglichkeit werden analysiert. Eine persönliche Auswertung inklusive Empfehlungen für Ihr Training runden den Check ab. Gesundheit und Sport – das gehört zusammen. Deswegen unterstützen wir den TV 1848 Erlangen.

Bleiben Sie aktiv!

Ihre SBK

Mehr Informationen: www.sbk.org

DANKE an unsere Gönner und Spender

Estelle Camus

Erhard Bader

DT Deutsche Stiftungstreuhand AG

Sebastian Barthlein

Udo Rogner

Nicolae und Tatiana Bet

Anna Deitsch

Silvia Bargigli

Peter und Amelie von Zimmermann

Jörg und Ilse Haendle

Dorothee Mueller

Bohuslav Juras

Carlos Tambo

Stefanie Ebersberger

Hinnerk Hagenah

Anne-Christine Leicht

Kati und Hinnerk Hagenah

Joao Collier de Mendonca

Binh Trong Tran

Anton und Sandra Weiß

Matthias und Indra Pitz

Jan Vojtisek

Dieter Peter Opper

Jochen Herbert Ermann

Julia Nufer

Dr. Georg Luegmair
und Rosa Niclas-Luegmair

Tobias Holl

Eberhard Tackenberg

Samir Chavan

Binh Trong Tran

Li Sun

Max und Justine Elsner Stiftung

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

OK POWER
Zertifizierter
Ökostromtarif fördert
die Energiewende

**Grünstrom
in Premiumqualität**

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

So fühlt sich's an mit **ECHTEM Grünstrom***

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom

Jetzt Mitglied werden!

HAUPTVEREINSBEITRAG	monatlich
Kinder und Jugendliche	9,50 EUR
Studenten/Schüler (mit Nachweis)	12,50 EUR
Ermäßigte (nur auf Antrag)	12,00 EUR
Rentner (nur auf Antrag)	15,00 EUR
Erwachsene	16,00 EUR
Familien*	30,00 EUR
Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre	22,00 EUR

*Gültig nur für Paare und Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden.

ZUSATZBEITRÄGE	monatlich
Badminton	3,00 EUR
Ballett	
Kinder und Jugendliche	26,00 EUR
Erwachsene	29,00 EUR
Ballschule Erlangen	12,00 EUR
Boxen	
Boxen Erwachsene	7,50 EUR
Boxen Kinder und Jugendliche	4,00 EUR
Gymnastikangebote und Gesundheitstraining	3,50 EUR
Gymnastikforum Alterlangen	16,00 EUR
Handball für TV-Mitglieder	
Kinder und Jugendliche	6,50 EUR
Erwachsene	7,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	13,00 EUR
Herzsport ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	7,50 EUR
Karate	
Karate bis 13 Jahre	20,50 EUR
Karate ab 14 Jahre	30,00 EUR
Krafttraining	
Krafttraining Erwachsene (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Krafttraining Jugend (inkl. Gymnastikangebote) (Für Krafttraining ist jeweils ein Passbild erforderlich)	5,00 EUR
Leichtathletik (ab 12 Jahre)	3,00 EUR
Osteoporose ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Sportschule	
Minis	12,00 EUR
Stufe 1 - 4	20,00 EUR
TV48 Fußball Akademie Förder- / Torwarttraining	20,00 EUR
TV Vital - Fitness- und Gesundheitsstudio (Erwachsene)	ab 37,00 EUR
Vision Vital	22,00 EUR
Wassergymnastik	4,00 EUR

ZUSATZBEITRÄGE	jährlich
Beachvolleyball - Beachpass Erwachsene	50,00 EUR
Fußball	60,00 EUR
Fußball-Familie	80,00 EUR
Geräteturnen	60,00 EUR
Judo	40,00 EUR
+ Judo 1-malige Aufnahmegebühr	50,00 EUR
+ Judomitgliedsausweis (sofern nicht. vorhanden)	60,00 EUR
+ Gürtelprüfungen (jeweils)	26,00 EUR
Leistungsturnen	60,00 EUR
Ringern	12,00 EUR
TE Lungerer	75,00 EUR
Tennis	
Kinder und Jugendliche	37,00 EUR
Studenten / Azubis / Rentner	53,00 EUR
Erwachsene	68,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	135,00 EUR
Trampolin	60,00 EUR
Triathlon Schwimmpauschale	50,00 EUR

Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft

Achtung: Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt automatisch der Übergang in eine Einzelmitgliedschaft. Für zusätzpflichtige Abteilungen oder Sportarten ist ein gesonderter Zusatzantrag auszufüllen.

Einmalige Aufnahmegebühr: 2 Monatsbeiträge (bei Eintritt in Familienmitgliedschaft erfolgt Verrechnung)

Austritt, laut Satzung, zum 30.06. oder zum 31.12. jeden Jahres möglich ist. Dabei ist eine Kündigungsfrist von zwei Monaten (Kündigungsfrist: Posteingang 30.04. bzw. 31.10. des lfd. Jahres) einzuhalten.

Weitere Informationen und Mitgliedsanträge unter:
www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden
www.tv48-erlangen.de/faq

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



Impressum

Herausgeber und Verleger
 Turnverein 1848 Erlangen e.V.
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

Redaktion
 Julia Firsching-Vay, Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Verleger und Redaktion behalten sich vor, Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion.

Anzeigenverwaltung
 Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Bildbearbeitung und Layout
 Rainer Krugmann
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen
 E-Mail: tv48@rainerkrugmann.de

Korrekturen und Organisation
 Helmut Arnold, Brunhilde Scholze

Druckvorlage und Druck
 aischparkdruck
 An den drei Kreuzen 12
 91315 Höchststadt

Auflage
 1.250 Exemplare (print)
 2.750 Empfänger digital
 für Mitglieder gratis
 Erscheinungsweise 4-mal jährlich

Hol Dir Dein cash back!

Mit S-Cashback erhalten Sie beim Einkauf mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) bei über 85 regionalen Partnern „Geld zurück“.



Registrierung und weitere Informationen unter www.s-vorteilswelt.de/erlangen

Stand: 01/2025



Stadt- und
Kreissparkasse
Erlangen
Höchstadt
Herzogenaurach