



**ES LÄUFT**

**WIEDER RUND!**

NEUE CARDIO-GERÄTE IM TV-VITAL



**Max Bittner**

Erhält DFB-Verdienstnadel

# IHR STEUERBERATER

RALPH SCHMID  
STEUERBERATUNG

RALPH SCHMID  
STEUERBERATUNG  
RATHENAUSSTRASSE 17  
91052 ERLANGEN  
TEL 09131.53 250 - 0  
FAX 09131.53 250 - 28  
INFO@STEUER-ERLANGEN.DE  
WWW.STEUER-ERLANGEN.DE

Bei uns wird  
Auszeit zum  
Genuss



Nürnberg  Einfach b'sonders.

  #einfachb'sonders [www.tucher.de](http://www.tucher.de)

## Supportende Windows 10 Lassen Sie sich jetzt beraten

Im **Oktober 2025** ist Stichtag: Der Support für Windows 10 wird eingestellt und es werden keine Sicherheitsupdates mehr von Microsoft für dieses Betriebssystem veröffentlicht.

Ist Ihr Gerät noch für Windows 11 geeignet?

Lassen Sie sich persönlich und individuell von unseren Experten beraten, wir freuen uns auf Sie!



 09131 – 35035  
 [www.computer-erlangen.de](http://www.computer-erlangen.de)

 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

 Parken Sie kostenfrei  
vor unserem Geschäft

 Nürnberger Straße 88  
91052 Erlangen

# Von Krisen, Umbrüchen und Chancen...

darf ich Ihnen in meinem ersten Editorial schreiben - was für ein Einstieg. Normalerweise lesen Sie hier die Worte und Gedanken meines Kollegen Jörg Bergner, aber in der Rolle des stellvertretenden Vorsitzenden werden Sie nun künftig auch von mir mehr lesen – dann hoffentlich auch zu „schöneren“ Themen.

Die Welt um uns herum scheint aktuell verrückt zu spielen. Die politische Lage? Mehr als dynamisch! Verlass auf langjährige Partner? Nur noch bedingt. In vielen Bereichen in unserem Alltag stehen wir vor einem Umbruch und gefühlt „kriselt“ es an jeder Ecke. Nicht nur in der Weltpolitik, auch hier vor unserer Haustür. Das Haushaltsloch stellt alle vor große Herausforderungen – auch die Erlanger Vereine sind davon betroffen.

Zwischen all diesen negativen Meldungen gibt es aber auch Lichtblicke und so kann ich Ihnen versichern, von einer Krise ist der Turnverein noch weit weg. Das vorausschauende Handeln der letzten Jahre sorgt nun dafür, dass trotz großer Unsicherheiten in der Welt der Turnverein auf eine stabile Entwicklung und Kontinuität bauen kann. Am besten lässt sich das an der Entwicklung der Mitgliederzahlen erkennen. Die Corona-Delle ist überwunden und wir haben sogar einen neuen Mitgliederhöchststand nach dem bisherigen Rekordjahr 2019. Keinen Grund also, den Kopf in den Sand zu stecken.

Nichtsdestotrotz verändert sich auch der Turnverein. Nach 40 Jahren als Sportlicher Leiter des Turnvereins gibt Günther Beierlorzer den Staf-felstab an Stefan Keppner weiter. Zusätzlich wurden die Verantwortlichkeiten auf die Schultern mehrerer Kolleginnen und Kollegen verteilt. Dass das „Team Sport“ aufgestellt wurde, war einer der Schwerpunkte im vergangenen Jahr. Für 2025 steht nun der Generationenwechsel in der Geschäftsstelle an und die Suche nach dem passenden Personal für das Rechnungswesen. Mehr zur neuen Personalstruktur lesen Sie im Titelthema dieser Ausgabe.

Chancen gilt es zu erkennen und zu nutzen. Daher arbeiteten unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf der Sportklausur in Bischofsgrün im Februar an den Kernthemen des Vereins. Das eigene Angebot wurde analysiert und neue Ideen und Impulse diskutiert. So ging man hoch motiviert nach zwei Tagen intensiven Austausch auseinander, bereit für die kommenden Herausforderungen. Durch die Umstrukturierung im Personal bieten sich große Chancen in vielen Bereichen, die Qualität des Angebots, der Betreuung und des Service weiter auszubauen.

Wir blicken optimistisch in die Zukunft! Als starker Partner für Sport und Gesundheit in Erlangen können Sie auch weiterhin auf uns zählen – besonders in diesen verrückten Zeiten. In diesem Sinne, bleiben Sie sportlich, gesund und dem Sport verbunden.

**Ihr Johannes Baßfeld**



# Ansprechpartner

## Vorstand

1. Vorsitzender  
Stellv. Vorsitzender  
Stellv. Vorsitzender

Jörg Bergner  
Johannes Baßfeld  
Ralph Schmid

✉ j.bergner@tv48-erlangen.de  
✉ j.bassfeld@tv48-erlangen.de  
✉ r.schmid@tv48-erlangen.de

## Aufsichtsrat

Reinhold Preißler (Aufsichtsratsvorsitzender), Andreas Bammes, Eberhard Lampert, Dr. Birgit Marenbach, Moritz Schwob, Kim Sittl, Ruth Wangemann

## Kassenprüfer:

Klaus Lohrer, Michael Volk

## Ehrenrat:

Wolfgang Beck, Ruth Wangemann, Romana Behnke, Birgitt Aßmus, Fritz Lühr

## Beiräte:

Helmut Arnold, Fritz Lühr

## Geschäftsstelle

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen, ☎ 09131/ 42911  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00-11:30 Uhr und 16:00-18:00 Uhr  
✉ info@tv48-erlangen.de 🌐 www.tv48-erlangen.de

## Sportlicher Leiter

Stefan Keppner ✉ s.keppner@tv48-erlangen.de

## Mitgliederverwaltung

Gerlinde Hörner ✉ info@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 42911

## Kursprogramm

Katharina Engelhardt ✉ kurse@tv48-erlangen.de ☎ 09131 / 9338057

## TV-Vital

Fitness- & Gesundheitsstudio  
Studiolleiter Klaus Leutsch

Dompropststr. 2 b, 91056 Erlangen-Büchenbach, ☎ 09131 / 480817  
✉ tv-vital@tv48-erlangen.de

## Sportschule

Leitung Lisa Süß

🌐 www.tv48-erlangen.de/sportschule ☎ 09131 / 941845  
✉ sportschule@tv48-erlangen.de

## Ballschule Erlangen

Leitung Franziska Beck

🌐 www.ballschule-erlangen.de ☎ 09131 / 9289909  
✉ ballschule@tv48-erlangen.de

## Vision Vital

Leitung Lisa Süß

Kinder- und Jugendtanzstudio 🌐 www.tv48-vision-vital.de ☎ 09131 / 9289908  
✉ vision-vital@tv48-erlangen.de

## Bankkonten

Allgemeines Konto:  
Allgemeines Spendenkonto:  
Stiftung TV 1848:

Sparkasse Erlangen IBAN DE13 7635 0000 0000 0023 83  
Sparkasse Erlangen IBAN DE62 7635 0000 0004 0033 33  
Sparkasse Erlangen IBAN DE08 7635 0000 0060 0116 20

## Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter

AIKIDO	Helmut Schweinzer	✉ aikido@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 816933
BADMINTON	Patrick Hofstetter	✉ badminton@tv48-erlangen.de	
BEACHVOLLEYBALL	Matthias Seidl	✉ beach48@tv48-erlangen.de	☎ 0160 / 8845380
BOXEN	Igor Krotter	✉ boxen@tv48-erlangen.de	
FUSSBALL	Max Bittner	✉ fussball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 440973
FUSSBALL-JUGEND	Christian Rechholz	✉ jugend-fussball@tv48-erlangen.de	☎ 0163 / 7324465
GEWICHTHEBEN	Peter Jahrstorfer	✉ gewichtheben@tv48-erlangen.de	☎ 09134 / 909258
GYMNASTIKFORUM	Antje Bremer	✉ info@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
HERZSPORT	Susanne Bergner	✉ herzsport@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
JUDO	Heiko Koch	✉ judo@tv48-erlangen.de	☎ 0171 / 3053666
JUJITSU	Felix Just	✉ jujitsu@tv48-erlangen.de	
KARATE	Reinhard Döhnel	✉ karate@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 52298
LAUFEN + WALKING	Rüdiger Wurster	✉ laufen@tv48-erlangen.de	
LEICHTATHLETIK	Marc Poncette	✉ leichtathletik@tv48-erlangen.de	☎ 01575 / 1607168
LEISTUNGSTURNEN	Anja Färber	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 973247
LUNGERER	Richard Strampfer	✉ lungerer@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RINGEN	Max Strampfer	✉ ringen@tv48-erlangen.de	☎ 09135 / 3027
RUGBY	Julian Kißkalt	✉ rugby@tv48-erlangen.de	
SCHACH	Thorsten Albrecht	✉ schach@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 1006323
TENNIS	Florian Gursch	✉ tennis@tv48-erlangen.de	
TISCHTENNIS	Thorsten Gröppler	✉ tischtennis@tv48-erlangen.de	☎ 0179 / 5970133
TRAMPOLIN	Petra Riazanova	✉ trampolin@tv48-erlangen.de	☎ 0176 / 21690495
TRIATHLON	Joachim Morbach	✉ triathlon@tv48-erlangen.de	
TURNEN	Stefan Keppner	✉ turnen@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 941845
ALLG. KINDERTURNEN	Julika Dörrfuß	✉ j.doerrfuss@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 42911
VOLLEYBALL	Andreas Parthum	✉ volleyball@tv48-erlangen.de	☎ 09131 / 24824

## Titelbild:

Foto: Rainer Krugmann

„Rund 25 neue Ausdauergeräte im TV-Vital“!  
Die Erneuerung des Cardio-Parks ist abgeschlossen.  
Seit März darf im TV-Vital auf Ausdauergeräten  
der neuesten Generation geschwitzt werden.

## Anmeldung der Printversion:

[www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung](http://www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung)  
oder direkt den QR-Code mit dem  
Smartphone fotografieren.



Alternativ schreiben Sie uns eine  
E-Mail an [info@tv48-erlangen.de](mailto:info@tv48-erlangen.de)  
oder rufen Sie uns an unter **09131/42911**.

## Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



## Achtung Schüler Studenten Auszubildende

Alle Schüler/Studenten und Azubis über 18 Jahren, die den vergünstigten Beitrag für 2024/2025 nutzen möchten, bitte die aktuelle Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung oder erste Seite des Ausbildungsvertrags in der Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an [g.hoerner@tv48-erlangen.de](mailto:g.hoerner@tv48-erlangen.de) senden.

Gerlinde Hörner, Geschäftsstelle

<b>Editorial:</b> Von Krisen, Umbrüchen und Chancen.....	3
<b>Unsere Ansprechpartner</b> .....	4
<b>Aus dem Hauptverein</b>	
Titelthema: Der große Umbruch.....	6
Sportklausur: Voller Einsatz für den Sport .....	8
Rückblick Vereinsjahr 2024 und Ausblick 2025.....	9
TV48 Akademie: Die ersten Angebote stehen.....	10
Danke an die Sparkasse: Klimazuschuss .....	12
Neue Vertrauensperson im TV 1848 .....	13
Doppelvortrag für die 48er Senioren.....	14
„Offene Gesundheitstreffs“ in Büchenbach.....	15
Im Dienste der Wissenschaft .....	16
Der psychischen Gesundheit auf der Spur – Sven Hannawald....	17
Senioren sicher unterwegs – Workshop am 10. April .....	18
<b>Fitnessblog:</b> Athletiktraining für Läufer.....	20
Neue Angebote im TV-Vital Kursbereich .....	24
<b>Aus den Abteilungen</b>	
Judo: Erlanger Stadtmeisterschaft.....	25
Judo: 2. Bayerische ID-Judomeisterschaft .....	26
Judo: 11. Judo-Filmnacht; Süddeutsche Meisterschaft U18 .....	27
Leichtathletik: Nordbayerische Meisterschaften.....	28
TE Lungerer: Jahresanfangskneipe 2025.....	29
Trampolin: Bayr. Meisterschaften im Doppelminitrampolin.....	31
Turnen: Saisonvorbereitung – 30 Mädchen in 5 Leistungsgruppen..	32
Volleyball: Herren an der Spitze – Gute Voraussetzungen.....	33
Ringen: Erfolgreiche erste Oberliga-Saison .....	34
Triathlon: 2. Community-Run.....	35
Triathlon: 20. Erlanger Radtourenfahrt .....	36
Save the Date: 35. Erlanger Schüler-Triathlon .....	38
Triathlon: Matthieu Guillon beim Ironman .....	39
<b>Personen</b>	
Karl Adelhardt – 80 Jahre jung.....	40
Lucca Kestel: Neu im TV-Vital .....	41
Max Bittner: DFB-Verdienstnadel .....	42
Christian Rechholz: Jugendleiter Fußball .....	43
<b>Informationen, Service &amp; Partner</b>	
Vestner: Gemeinsam für Bewegung, Austausch und Zusammenhalt.....	44
SBK baut Partnerschaft aus .....	45
Bitte lächeln! Dr. Tanja Trapper & Kollegen werden Partner im TV .....	45
Sportpraxis Erlangen: Vertragsverlängerung.....	46
Laufschuhe an, fertig los?! – Wertvolle Tipps .....	47
Termine 2025 .....	49
Gönner und Spender .....	50
Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft .....	51



# Der große Umbruch

## HERAUSFORDERUNGEN IM BEREICH PERSONALMANAGEMENT

Text: Johannes Baßfeld

Foto: TV 1848, AdobeStock @Bambalino Studio

Es gibt Dinge, die lassen sich gut planen und dann gibt es Dinge, die kommen überraschend. Wovon ich rede? Den Generationenwechsel unter den Mitarbeitenden im Turnverein hatten wir schon vor einigen Jahren auf dem Schirm und haben es uns als Aufgabe gemacht, frühzeitig die Weichen zu stellen. Kündigungen, Absagen und kurzfristige „Änderungen der persönlichen Rahmenbedingungen“ kommen eher aus dem heiteren Himmel. Aber auch damit kann und muss man umgehen. Als Arbeitgeber versuchen wir so gut es geht, mit den Herausforderungen auf dem Arbeitsmarkt zurechtzukommen.

Durch digitale Transformation, Veränderungen im Arbeitsmarkt, gesellschaftliche Mitverantwortung und neue Job-Ansprüche jüngerer Generationen – um nur einige Beispiele zu nennen – verändern sich auch die Erwartungen an unser Personalmanagement, welches vermehrt in strategische Aufgaben eingebunden wird und an der Erreichung unserer Vereinsziele aktiv mitwirken möchte.

Damit uns das gelingt, haben wir uns externe Unterstützung geholt. Und zwar in Form der **Sportima**, der Personal-Service-Agentur des Bayerischen Landessportverbandes. Mario Brakenwagen, Geschäftsführer der Sportima ([www.sportima.de](http://www.sportima.de)), ist Personaldienstleistungsfachwirt, war zuletzt 17 Jahre in der Personaldienstleistung tätig und hat im Rahmen eines HR-Vereinscoachings die letzten sechs Monate mit seiner Expertise der Vereinsführung beratend zur Seite gestanden. Gemeinsam wurde eine ausführliche Personalstrategie erarbeitet, welche nun als Grundlage für Personalplanung, -suche und -entwicklung dient.

### Unsere Ziele:

- Stärkung unseres Employer Branding und Verbesserung der Arbeitgeber-Attraktivität, u. a. durch ein modernes Personalmarketing
- Sicherstellung der Qualifikation, des Bildungsniveaus und der Schlüsselkompetenzen Mitarbeitender, insbesondere in Schlüsselpositionen und Bereichen mit hoher Wertschöpfung

- Maßnahmen zur Bindung von Führungskräften und Talenten.
- Sicherung und Weiterentwicklung des vereinsrelevanten Know-hows und des Qualifikationsniveaus allgemein
- das Gelingen der Transformation der Digitalisierung und wie wir unsere Mitarbeitenden auf diese Veränderungen vorbereiten

## Struktur- und Personalwandel im Sport

Der Fokus lag im letzten Jahr insbesondere auf dem Bereich Sport. Denn nach 40 Jahren als Sportlicher Leiter geht die Ära Beierlorzer am 31. März nun offiziell zu Ende. Als Interessenvertreter des Sports waren seine Aufgaben vielfältig und umfangreich. Seine Fußspuren, die er hinterlässt, sind groß. Mit Stefan Keppner wurde ein Nachfolger gefunden, der aus den eigenen Reihen kommt und bereits viel Erfahrung als Leiter der Sportschule und bei der Sportferienbetreuung sammeln konnte. Sein neues Aufgabenprofil: Analyse und Entwicklung des Angebots, Steuerung der Ressourcen (insb. der Hallen), Schnittstelle zur Vereinsführung und den Abteilungen, nach außen hin zu Ämtern und Schulen.

Das Personalkarussell drehte sich aber weiter, denn auch für Stefan Keppner musste ein Nachfolger gefunden werden. Genauer gesagt eine Nachfolgerin, denn die neue Leitung der Sportschule obliegt nun Lisa Süß, die daneben auch das Kinder- und Jugendtanzstudio Vision Vital leitet. Auch Lisa kommt aus den eigenen Reihen und hat 2018 als duale Studentin im TV-Vital angefangen.

Den Kursbereich mit seinen drei Kursblöcken, immerhin ca. 80 Kurse je Block, und seinen knapp 1.500 Teilnehmern im Jahr, übernimmt Susanne Bergner als neue Fachbereichsleitung. Zusätzlich organisiert sie den Sport im Krafraum Jahnalle, den Reha- und Herzsport sowie die Angebote der 48er Senioren im Turnverein.

Mit Antje Bremer haben wir eine erfahrene Übungsleiterin gefunden, die künftig den großen Bereich Gymnastikangebote und Gymnastikforum verantwortet. Auch Antje ist bereits seit vielen Jahren im Verein und bringt das notwendige Wissen mit.

Mit neuen Stellenbeschreibungen ausgestattet geht es nun für alle Kolleginnen und Kollegen ans Werk. Die Aufgaben und Verantwortungen ruhen nun auf mehreren Schultern und als Sportlicher Leiter ist es nun die Aufgabe von Stefan Keppner, die Schnittstelle zwischen Sport und Vereinsführung zu sein, damit die Impulse und das Fachwissen im Sport zielgerichtet und sinnvoll genutzt werden.

## Geschäftsstelle 2.0

Auch in der Verwaltung, insbesondere in der Geschäftsstelle, steht ein großer Umbruch an. Denn zusammen mit Günther Beierlorzer geht auch Petra Scholz in den Ruhestand. Sie war verantwortlich für den Bereich Kursverwaltung und für die Vereinszeitung. Zusammen mit Gerlinde Hörner, welche uns Ende des Jahres verlässt, bildeten die beiden Kolleginnen das Team der Geschäftsstelle. Damit eine Übergabe geregelt und beizeiten stattfinden kann, wurde frühzeitig nach einer passenden Nachfolge gesucht.



Das Interesse an der Stelle als Sachbearbeiter:in in der Mitgliederverwaltung war erfreulicherweise sehr groß und uns erreichten viele gute Bewerbungen. Überzeugt hat uns letztendlich Katharina Engelhardt. Sie ist im Sport zuhause und bringt bereits viel Erfahrung im Bereich Kursorganisation und -verwaltung mit. Ab April kommt eine weitere Kollegin hinzu und komplettiert das neue Team in der Geschäftsstelle. Die neuen Kolleginnen bringen zusätzliche Fähigkeiten mit und so wird sich auch das Aufgabengebiet in der Geschäftsstelle wandeln. Unterstützt durch die Digitalisierung werden sich die Prozesse künftig auch nochmal deutlich verändern.

## Personalverwaltungssoftware

Und weil wir gerade von der Digitalisierung sprechen – auch hier hat sich im letzten Jahr einiges getan. Denn mit der personellen Umstellung im Rechnungswesen hat auch eine neue Software im Verein Einzug gehalten. Mit Personio setzen wir auf eine neue Personalmanagementsoftware, die von der digitalen Personalakte bis hin zur Lohnabrechnung alle Funktionen bietet. Auch die Zeiterfassung läuft nun verbindlich für alle Mitarbeitenden über das neue Tool. Der Wechsel von der bisherigen Software auf Personio war mit viel Arbeit verbunden. Die Optimierungen zeigen sich aber bereits bei den ersten Prozessen, insb. beim Thema Recruiting und der digitalen Personalakte.

## Ausblick

Die Rückmeldungen der (neuen) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu den Veränderungen im Rahmen der neuen Personalstrategie sind positiv. Der Austausch untereinander wird noch einmal deutlich intensiviert. Ein Baustein sind auch die neu eingeführten Jahresentwicklungsgespräche mit allen Mitarbeitenden. Die neue Personalstrategie soll langfristig sicherstellen, dass die richtigen Mitarbeitenden zur richtigen Zeit mit den passenden Qualifikationen und Fähigkeiten verfügbar sind, um Effizienz, Motivation und Wettbewerbsfähigkeit zu steigern.

Das nächste Kapitel: Stärkung und Förderung des Ehrenamts im Turnverein.



**Jetzt anmelden: TV 48 Quattro Games**

**Samstag, 05.07.2025**

Beach-Volleyball, Beach-Handball, Fußball und Ultimate Frisbee

Sportgelände FC West





# Voller Einsatz für den Sport

## SPORTKLAUSUR 2025

Text: Johannes Baßfeld  
Foto: TV 1848

Auch dieses Jahr ging es wieder nach Bischofsgrün an den Ochsenkopf in das BLSV Sportcamp Nordbayern. Beste Rahmenbedingungen sind dort garantiert, sucht man einen Tagungsort für intensive Diskussionen und sportliche Teambuilding-Maßnahmen.

Kaum angekommen machte man sich schon wieder auf und zwar auf eine Zeitreise in die kommende Dekade. Meditativ angeleitet visualisierten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die kommenden Meilensteine in der Vereinsentwicklung. Sportangebote, Bauprojekte und Personalwandel – all das Themen, die in den nächsten Jahren von besonderer Relevanz für den Verein sind. Als 1. Vorsitzender hat Jörg Bergner eine klare Vorstellung, wie sich der Verein in den nächsten 10 Jahren entwickeln wird, diese teilte er im Rahmen dieses besonderen Impulses mit den Anwesenden.

Im Anschluss startete man in drei Gruppen in die Diskussion zu den Schwerpunkten „Kinder und Jugendliche“, „Erwachsene und Senioren“ sowie „Partnerschaften und Netzwerke“. Es entstand ein intensiver Austausch zu den aktuellen Problemen und den Rahmenbedingungen in den jeweiligen Fachbereichen und Angeboten. Jeder konnte seine Perspektive und Wahrnehmung mit einfließen lassen und so formte sich nach und nach ein

klares Bild mit den konkreten Problemen und dazu passenden Lösungsansätzen.

Damit nicht nur der Geist gefordert wurde an diesem Tag, ging es zur gemeinsamen Sporteinheit in die Turnhalle. Auf dem Programm stand Basketball. Nachdem sich die Sportart seit September 2024 im Verein etabliert und sehr positiv entwickelt hat, sollten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer diesen Spirit aufgreifen. Bei so manch einem hat sich der sportliche Ehrgeiz (zu) deutlich gezeigt und so wurde das Basketballspiel zu einem intensiven Erlebnis. Die Faszination für diesen Sport wurde jedenfalls spürbar vermittelt.

Der nächste Tag begann für alle Frühaufsteher mit einer Yoga-Einheit, bevor es dann tiefenentspannt in die Vorstellung der Ergebnisse und die gemeinsame Diskussion ging. Für alle war klar, dass dies nur der Auftakt in die Bearbeitung und Umsetzung der Themenblöcke sein kann. In den nächsten Wochen wird man in den jeweiligen Projektgruppen die Inhalte weiter bearbeiten und voranbringen. Das abschließende Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer war erneut positiv. Alle sind von diesem Format des gemeinsamen Austausches angetan – eine gute Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit über alle (Fach-) Bereiche hinweg.



# Rückblick Vereinsjahr 2024 und Ausblick 2025

## CORONA-LÜCKE ENDLICH GESCHLOSSEN

Text: Jörg Bergner

Ein bewegtes Jahr liegt hinter uns. Es war trotz herausfordernder Rahmenbedingungen ein sehr erfolgreiches Jahr für den TV 1848. Wir erlebten einen breit gesteuerten Anstieg der Mitgliederzahlen und konnten endlich die Corona-Lücke schließen. Mit einem Anstieg von über 300 Mitgliedern haben wir den bisherigen Rekordstand aus dem Jahr 2019 gestoppt.

Nach einer längeren Phase umfangreicher Sanierungs- und Investitionsmaßnahmen, die alle zeitnah bezuschusst wurden, sind jetzt die dringendsten Projekte zunächst abgeschlossen (siehe auch Bericht Klimazuschuss). Zumindest ein positiver Aspekt angesichts der aktuellen Kassenlage und der aktuellen politischen Krise in der Stadt. Noch ist völlig unklar, ob wir 2025 überhaupt freiwillige Leistungen, also Zuschüsse, von der Stadt aus dem Haushaltsjahr 2025 erhalten.

Dank der guten Mitgliederentwicklung und der im Sommer 2022 in der Delegiertenversammlung beschlossenen 2. Stufe der Beitragsanpassung ab Jahresanfang 2025 kommen wir wohl glimpflich durch die aktuell schwierigen Zeiten.

Unabhängig davon arbeiten wir intensiv daran, die Zukunft des Vereins positiv zu entwickeln. Der Generationenwechsel im

Personal verläuft geräuschlos und ohne Beeinträchtigungen im Verwaltungs- und Sportbetrieb.

Die Chancen des Erlanger Sonderprogramms wollen wir nutzen und werden Zukunftsplanungen für die Standorte Jahnhalle und Kosbacher Weg auf den Weg bringen.

Für die Jahnhalle wurden bereits Förderanträge bei der Stadt und beim BLSV gestellt. Für den Standort Kosbacher Weg wird dies wohl noch im laufenden Jahr 2025 folgen. So sehen wir uns gut aufgestellt, die derzeit schwierige Lage in Erlangen erfolgreich zu meistern. Und wir werden den Verein gestärkt in die Zukunft führen, wenn sich die Situation in Erlangen wieder bessern sollte.

Ein besonderes Highlight werden heuer sicher die SOBY 2025. Ganz Erlangen wird in der Woche vom 14. - 18. Juli zum Schauplatz der Special Olympics Bayern.

Beim TV 1848 finden am Kosbacher Weg die Leichtathletik-Wettkämpfe statt, in der Jahnhalle die Judo-Wettkämpfe. Wir danken schon jetzt für Ihr Verständnis und die Unterstützung der Athleten.



## Bestens aufgestellt - mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den Turnverein 1848 Erlangen e.V., sondern auch Sie - in allen Versicherungsfragen.



ERGO Subdirektion  
**Christian Wagner**

Jahnstr. 5  
91090 Effeltrich  
Tel 09133 7684808  
chr.wagner@ergo.de  
www.chr-wagner.ergo.de

**ERGO**



# TV48 Akademie

## DIE ERSTEN ANGEBOTE STEHEN

Text: Johannes Baßfeld

Foto: AdobeStock @maglara

Vorträge, Workshops, Seminare, Unterweisungen, Lehrgänge und Schulungen – all das gab und gibt es im Turnverein in einer großen Vielfalt und in den unterschiedlichsten Bereichen und Abteilungen. Das Ziel der TV48 Akademie ist es nun, diese Puzzleteile zu einem großen Bild zusammenzufügen und alle Themen unter einem Dach zu bündeln.

Die Angebote richten sich an unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter in den Abteilungen, die Mitglieder der ehrenamtlichen Abteilungsleitungen, unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und natürlich auch an unsere Mitglieder.

Durch eine gemeinsame Plattform erreichen wir mehr Aufmerksamkeit und damit eine größere Reichweite für die Angebote. Wir wollen bessere Rahmenbedingungen schaffen, um Kosten und Aufwand zu reduzieren. Die Unterstützung des Ehrenamtes durch einen einfachen Zugang zu den Angeboten steht genauso im Vordergrund wie die Fort- und Weiterbildung der eigenen Mitarbeitenden. Am Ende des Tages profitieren alle Seiten davon.

In einem ersten Schritt führen wir bestehende Angebote zusammen und etablieren die TV48 Akademie als festen Bestandteil im Turnverein. Durch den kontinuierlichen Ausbau des Netzwerks kommen im Laufe der nächsten Monate weitere neue und spannende Angebote mit ins Programm. Das Ziel ist es, sich als fester (Aus-) Bildungspartner in Erlangen für Angebote rund um den Sport und Gesundheit zu etablieren.

Verantwortlich für die Organisation der Angebote ist Stefanie Guillon, die ihr Organisationsgeschick bereits als Orga-Chefin des Erlanger Triathlons mehrfach unter Beweis gestellt hat. Für den Startschuss der TV48 Akademie steht sie bereits in Kontakt mit den Partnern des Vereins und plant weitere spannende Angebote.

### **Wir freuen uns, Euch unser Programm für Frühjahr und Sommer 2025 zu präsentieren:**

Alle Details und den Link zur Anmeldung findet Ihr natürlich auf unserer Website [www.tv48-akademie.de](http://www.tv48-akademie.de)

#### **Donnerstag, 26. März, 18:30 – 20:00 Uhr**

##### **Modernes Sport-Marketing über Social Media**

Zum Auftakt der Akademie wird Ulf Thaler von Kauri Spirit alle Social Media Interessierten mit Tipps und Tricks rund am modernes Sport-Marketing begeistern.

□ siehe separater Flyer

#### **Samstag, 29. März, 9:00 – 16:30 Uhr**

##### **Erste-Hilfe-Kurse**

Die DLRG Dechsendorf wird diesen Kurs speziell für alle Mitglieder durchführen.

Unsere **TV-Übungsleiter** können **kostenfrei** teilnehmen, für alle anderen Teilnehmer wird eine Gebühr von 70 € von der DLRG erhoben.

Ein weiterer **Erste-Hilfe-Kurs** wird am Samstag, den 7. Juni, stattfinden und zusätzliche Termine sind für den Herbst 2025 geplant.

#### **Donnerstag, 10. April, 13:30 – 14:30 Uhr Rollator-Training**

#### **Donnerstag, 10. April, 14:00 – 15:30 Uhr Fahrrad-Training**

Im Rahmen des Programms **“Senioren sicher unterwegs”** bietet Susanne Bergner diese beiden Workshops in Zusammenarbeit mit der Polizei und dem Orthopädiehaus Baßler an. Alle Infos dazu im separaten Artikel Seite 18 in dieser Ausgabe.

### Weitere Angebote sind derzeit in Planung...

Doris Schmidt wird eine Einführungs-Veranstaltung **zum Thema "Prävention sexualisierte Gewalt"** für alle Übungsleiter, Trainer und Abteilungsleiter gestalten.

Und Dr. Guido Lehnert, unser Partner der **Sportpraxis Erlangen**, wird in der Jahnhalle einen Vortrag über **Leistungsdiagnostik** halten.

Alle Details hierzu findet Ihr in Kürze in der TV48 Akademie.

Mehr über unser Programm für den Herbst (September bis November) erfahrt Ihr in den nächsten Ausgaben unserer Vereinszeitung.

Wenn Ihr Themenwünsche für Vorträge oder Workshops im Bereich Gesundheit, Sport und Ehrenamt habt, dann schreibt uns: **akademie@tv48-erlangen.de**

Wir freuen uns über Euer Feedback! Helft uns mit Euren Ideen, die TV48 Akademie gemeinsam aufzubauen und stetig zu verbessern.

# Einladung zum Workshop: Modernes Sportmarketing über Social Media

MACH DEIN SPORTMARKETING FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Text: Johannes Baßfeld

Social Media ist der Schlüssel zu erfolgreichem Sportmarketing – und Facebook sowie Instagram bieten dir die perfekten Plattformen, um deine Marke, deinen Verein oder deine Athleten ins Rampenlicht zu stellen. Doch wie nutzt du Social Media optimal, um Sportler und Mitglieder zu begeistern, Sponsoren zu gewinnen und deine Reichweite zu maximieren?

**In unserem exklusiven Social-Media Workshop erfährst du**

- wie du eine erfolgreiche Social-Media-Strategie für den Sport entwickelst.
- welche Instagram-Features du für mehr Engagement nutzen solltest.
- wie du packenden Content erstellst – von Reels bis Storys.
- Tipps und Tricks für mehr Reichweite und Community-Aufbau
- Best Practices aus dem modernen Sportmarketing.

**Datum:** 26. März 2025

**Uhrzeit:** 18:30 – 20:00 Uhr

**Ort:** TV-Vital, Dompropststr. 2 B, 91056 Erlangen (Meeting-Raum 1. OG)

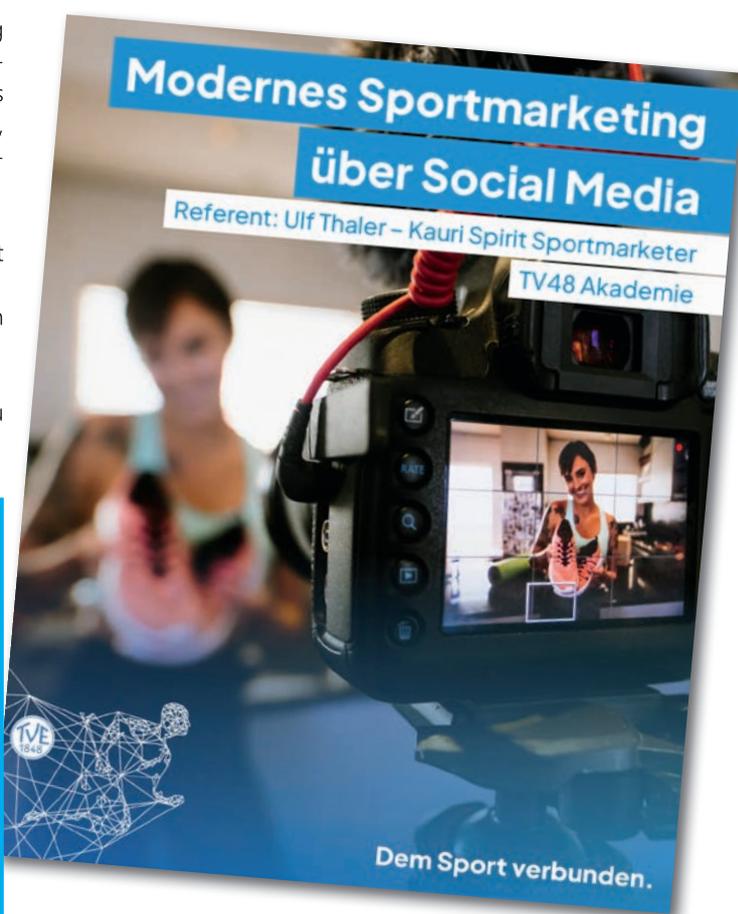
**Für wen?** Sportvereine, Abteilungsleiter, Social-Media Verantwortliche, Sportmarketer & alle, die Social Media im Sport optimal nutzen wollen!

Sichere dir jetzt einen von 25. exklusiven Plätzen und bring dein Sportmarketing auf das nächste Level!

**Anmeldung unter:** [www.tv48-akademie.de](http://www.tv48-akademie.de)

Wir freuen uns auf euch!

Ulf Thaler – Kauri Spirit Sportmarketer + TV 1848



# DANKE an die Sparkasse für den Klimazuschuss

## ENERGETISCHE SANIERUNG WIRD BELOHNT

Text: Jörg Bergner  
Foto: TV 1848

Die Sportanlagen vieler Vereine in Erlangen sind in die Jahre gekommen. Die Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach unterstützt deshalb Sportvereine bei der energetischen Sanierung. Durch sinnvolle energetische Sanierung lässt sich schließlich der externe Bezug von Energie und damit Kosten erheblich einsparen. Davon profitieren sowohl das Klima als auch die Vereine.

Der TV 1848 hat in den letzten Jahren bereits viel für Energieeffizienz in die eigenen Sportanlagen investiert. Eine effizientere Heizung in der Jahnhalle, die Installation zweier Photovoltaik-Anlagen, die Umrüstung der Außenplätze und Gebäude auf LED-Beleuchtung und der Einbau zweier Blockheizkraftwerke summierten sich bis Anfang 2024 bereits auf über 1 Million Euro. Nun kam eine weitere Maßnahme dazu: Der Austausch der Lüftung im Altbau des TV-Vital. Deren Technik stammte noch aus dem alten Jahrtausend und war ohne jegliche Wärmerückgewinnung. Wie sich nun zeigt, ging dadurch erheblich Wärme verloren. Nach Ausfall der alten Lüftung sank der Erdgasverbrauch deutlich. Die neue Lüftung hat eine hohe Wärmerückgewinnung und wird künftig erheblich Erdgas einsparen.

Wir danken der Sparkasse Erlangen herzlich für den gewährten **Klima-Zuschuss** in Höhe von 2.500 €. Dies ist ein wichtiger Beitrag zu den 6-stelligen Kosten der Maßnahme. Wir danken auch der Stadt Erlangen und dem Freistaat Bayern, die die Umrüstung ebenfalls fördern.



1. Vorsitzender Jörg Bergner und unser langjähriger Kundenbetreuer der Sparkasse Jürgen Nottrott.

**Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n Kundendienstleiter sowie Anlagenmechaniker (m/w/d) im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik**

**JOHANN NENDEL**



☎ 09131-90690

✉ [info@johann-nendel.de](mailto:info@johann-nendel.de)

Haundorfer Straße 31, Erlangen

Text: Doris Schmidt  
Foto: privat

Liebe Vereinsmitglieder, Sport ist eine tolle Möglichkeit, sich anzustrengen, Spaß zu haben und Zeit gemeinsam zu verbringen. Dabei ist es wichtig, ein vertrauensvolles und sicheres Umfeld zu haben. Dafür möchte ich mich als neue Vertrauensperson beim TV 1848 Erlangen einsetzen.

Mit meiner Vorgängerin Uschi Mehl habe ich bereits seit zwei Jahren an den regelmäßig stattfindenden Netzwerktreffen vom Stadtjugendring Erlangen zum Thema „Prävention sexualisierter Gewalt“ teilgenommen. Ihre begonnene Arbeit möchte ich gerne weiterführen und entsprechende Strukturen für ein Schutzkonzept im Turnverein etablieren.

Dabei werden regelmäßige Arbeitstreffen stattfinden, bestehend aus einem Team mit Personen aus dem Vorstand, der Jugendleitung, der sportlichen Leitung und mir. Transparenz und das Mitwirken der Leitungsebene für ein gutes Gelingen sind unablässig.

Wir möchten regelmäßige Trainer\*innen-Fortbildungen organisieren und ebenso zu einem Eltern-Informationsabend einladen. Aus den einzelnen Abteilungen sollen Ansprechpersonen etabliert werden, um partizipativ die individuellen Bedürfnisse aus den verschiedenen Sportarten zu erfassen und diese berücksichtigen zu können.

Als Jugendschutzreferentin in der Judo-Abteilung haben wir bereits ein Jugendschutzteam aufgebaut, einen Kummerkasten aktiviert und ein Informationsschreiben an die Eltern, Kinder und Jugendlichen herausgegeben.

Weitere Maßnahmen im Gesamtverein ist regelmäßig alle fünf Jahre ein erweitertes Führungszeugnis aller Trainer\*innen anzufordern. Ebenso werden wir einen Ablaufplan erstellen, wie

in einem Verdachtsfall vorgegangen werden soll und welche Beratungsangebote es gibt.

Uns liegt zum einen der Schutz der Kinder, Jugendlichen, Menschen mit Behinderung und ebenso der Schutz aller Altersgruppen der Vereinsmitglieder\*innen am Herzen. Genauso wichtig ist uns auch der Schutz der Trainer\*innen, die mit viel Engagement und zeitlichen Aufwand ihrer Ehrenamtstätigkeit nachgehen und wir ihnen durch ein partizipatives Schutzkonzept Handlungssicherheit geben wollen.

Kontaktieren können mich alle über die E-Mail, die auf der Homepage hinterlegt wird: [vertrauensperson@tv48-erlangen.de](mailto:vertrauensperson@tv48-erlangen.de)



Herzliche Grüße Doris Schmidt

### Zur Person:

- Doris Schmidt, 53 Jahre, verheiratet, drei erwachsene Kinder
- Mitgliedschaft beim TV 1848 Erlangen seit 1988
- Abteilungen: Judo und Bodybuilding
- Qualifikationen: DOSB Trainerin C Leistungssport Judo, Kyu Prüferin, Trainerin für das Familientraining, Vertrauensperson gegen sexuelle Gewalt in der Jugendarbeit, BJR
- Beruf: Krankenschwester, Case Managerin, am Ende meines Studiums Soziale Arbeit B. A.

## Willkommen bei Auto-Berlacher: Bei uns sind Sie richtig!



- ▶ Vorführ- und Werksdienstwagen
- ▶ Jahres-, und Gebrauchtwagen
- ▶ Service rund um's Fahrzeug
- ▶ Reparaturen für Pkw und Transporter

Ihr Ansprechpartner:  
Michael Stünzendorfer  
Tel. 09131 768989

Mercedes-Benz

Auto-Berlacher

Auto-Berlacher GmbH  
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung  
Fürther Str. 66, 91058 Erlangen, Tel. (09131) 768989  
[www.auto-berlacher.de](http://www.auto-berlacher.de)



Stiftung TV 1848

Helfen Sie mit  
einer Spende

Sparkasse Erlangen  
Konto 60011620  
BLZ 763 500 00

# Doppelvortrag für die 48er Senioren

ZUM THEMA WOHNEN IM ALTER MIT VESTNER UND OT BAßLER

Text: Susanne Bergner

Foto: Jonathan Lorenz

Am Mittwoch, des 13. November, um 14 Uhr fanden sich knapp 20 interessierte 48er Senioren im oberen Lungererheim der Jahnhalle ein. Zu erfahren gab es News & Tipps rund um das Thema Wohnen im Alter, sowohl aus der Perspektive Wahl der Immobile als auch der Anpassungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden. Beides mit dem Ziel, so lange wie möglich, so selbstbestimmt wie möglich, im gewohnten Umfeld auch mobil bleiben zu können.

Nach kurzer Begrüßung und Vorstellung der Referenten von der Firma VESTNER Immobilien, Hella Vestner-Lieb, Sandy Hellrung und Herrn Kirsch vom Sanitätshaus Baßler OT, begannen Frau Vestner-Lieb und Frau Hellrung das Thema Immobilien unter verschiedenen Gesichtspunkten zu beleuchten:

- **Barrierefreiheit und Sicherheit zu Hause**
- **Wohnformen im Alter**
- **Modernisierung und Energieeffizienz**
- **Kapitalanlage und Immobilien als Altersvorsorge**
- **Rechtliche Aspekte: Vorsorge und Erbe**
- **Pflege zu Hause und Mobilität**
- **Digitalisierung und Internetnutzung im Alter**

## Zusammenfassend erklärte Frau Vestner-Lieb:

„Das Zuhause spielt im Alter eine zentrale Rolle für unsere Lebensqualität. Durch barrierefreie Anpassungen, moderne Technologien und eine passende Wohnform können wir im Alter selbstständig und sicher leben. Eine gute Planung, sowohl finanziell als auch rechtlich, gibt uns die Freiheit, das Zuhause zu wählen, das zu unseren Bedürfnissen passt.“



Abschließend gab sie den Zuhören den Rat: „Nutzen Sie das Wissen von Immobilienprofis, Beratungsstellen und anderen Dienstleistern, die Sie in vielen dieser Bereiche unterstützen können. Sie helfen uns, die richtigen Entscheidungen zu treffen und das Beste aus unserem Zuhause zu machen“

Im zweiten Teil zeigte Wolfgang Kirsch Spannendes dazu, wie man Haus/Wohnung umgestalten kann, um auch mit Einschränkungen gut weiter im gewohnten Umfeld mobil leben oder auch betreut werden zu können.

Unterschiedlichste Unterstützungen helfen

- vom Handlauf, mobilen Treppensteiger bis hin zur Möglichkeit, einen kleinen Fahrstuhl einzubauen
- Gehhilfen in- wie outdoor
- Hilfen in Bad & WC.

Auch bei Optionen der Bezuschussung unterstützen die Mitarbeitenden des Sanitätshauses Baßler gerne aktiv. Zahlreiche

Beispiele sind im ausführlichen Katalog auf der Homepage [www.ot-bassler.de](http://www.ot-bassler.de) zu finden.

Gerne beraten die Mitarbeiter beider Unternehmen Sie auch persönlich und individuell.

OT Baßler unter 09131/ 61499-0

VESTNER GmbH 09131 8853-0

TELEFONZEITEN:

MO-FR von 9.00-12.30 Uhr

Homepage: [www.vestner-online.de](http://www.vestner-online.de)

[www.linkedin.com/in/hellavestnerlieb](https://www.linkedin.com/in/hellavestnerlieb)

 **MAYER**  
MALER UND AUSBAU

Sonnenstraße 23 b  
91058 Erlangen

Telefon: 09131-71980 Telefax: 09131-719858

[www.maler-erlangen.com](http://www.maler-erlangen.com)

# „Offene Gesundheitstreffs“ in Büchenbach

TV 1848 PRÄSENTIERT BEWEGUNGSMEDLEY

Text: Susanne Bergner  
Foto: Susanne Bergner

Unter dem Motto „Gesund älter werden in Büchenbach Nord“ (=GÄWIN) treffen sich einmal im Monat Seniorinnen und Senioren im Quartiersraum 56nord in Büchenbach, um sich in Theorie und Praxis zu informieren, was sich im Alter Gutes für Gesundheit und Wohlbefinden tun lässt. Das Projekt begleitet seit einigen Jahren mit Herzblut **Uta Barusel** vom Amt für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Erlangen. Um den Seniorinnen und Senioren die gebotene Mobilität zu gewährleisten, rief sie sogar eine Rikscha ins Leben, die Interessierte von A nach B, also zu gesunden sowie geselligen Treffs bringt.

Am 16. Januar waren wir vom TV 1848 im Rahmen des „Offenen Gesundheitstreffs“ eingeladen, ein kleines Bewegungskomplex aus dem Programm des TV 1848 sowie einen informativen **Vortrag „Bewegung ist die beste Vorsorge“** mit Mitmachcharakter zu präsentieren.

**Bettina** gab uns kurze Infos und zeigte Übungen zu dem „Stern des Sports“ ausgezeichneten Rollatortraining.

**Romana** referierte mitreißend über Schutzfaktoren, von denen man mit etwas mehr Bewegung profitiert - sei es im Alltag oder in der Sportgruppe, die zugegeben den „kleinen“ Komfort der Gemeinschaft bietet – unser Credo heißt ja „Gemeinsam bewegen – Gemeinschaft erleben“.



Zum Abschluss kamen wir mit **Agathe** beim QiGong zur Ruhe und durften mit tollen Übungen Bewusstsein und Achtsamkeit üben, Augen, Ohren, Nase wohltuend mit sanften kleinen Kniffen verwöhnen.

Uta Barusel bedankte sich für diese wundervolle Bereicherung seitens des TV 1848.

**Unser Fazit:** Ein schöner Austausch rund um das Thema Senioren mit dem Amt für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Erlangen – auf weiterhin inspirierende Zusammenarbeit!

Wir sind offizieller Vereinspartner



## Der Dreipunktewurf für Ihre Gesundheit!

**5%  
RABATT**

für alle Vereinsmitglieder  
auf alle vorrätigen Artikel\*

\*nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel sowie Zuzahlungen.  
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.



**IGEL  
APOTHEKE**

Inh. Deniz Buchholz e.K.  
Möhrendorfer Str. 1c • 91056 Erlangen • Tel. 09131 / 44 00 51 • Fax 09131 / 44 00 28  
[www.igel-apotheke-erlangen.de](http://www.igel-apotheke-erlangen.de)

# Studien der Universität Erlangen, des Hector Centers und der Herz LAG/Herzstiftung DPGR

REGIE BETEILIGUNG UNSERER TV 1848 MITGLIEDER & SPORTLER IM „DIENSTE DER WISSENSCHAFT“

Text: Susanne Bergner, Sally Arnhardt (FAU)  
Foto: FAU

Seit Oktober 2024 erreichten uns im TV 1848 immer wieder Anfragen bzw. Angebote, Studien zu unterstützen.

All diese Studien verfolgen in ihrer Konsequenz das Ziel,

- Erkrankungen und deren Gründe besser zu erforschen,
- mit den Ergebnissen erhalten wir Anhaltspunkte, wie wir
- länger fit bleiben & gesünder älter werden können.

Daher haben wir aus einigen aktiven Sportgruppen Kontakte hergestellt, um den Forschenden, meist DoktorandInnen, zu ermöglichen, ihre Studien vorzustellen und ProbandInnen zu gewinnen.

B.I.A. Analyse, Test von Körperanalysewaagen, die das Hector Center für seine Patienten einsetzt. Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist eine sichere und nebenwirkungsfreie Methode zur Messung Ihrer Körperzusammensetzung, einschließlich Wasser-, Fett- und Muskelmasse. Unsere Teilnahme trug dazu bei, Daten besser zu interpretieren und die Genauigkeit künftiger Forschungsergebnisse des Hector Centers zu verbessern.

## Neurosense Geruchsstudie

**Die Welt der Sinne: Erforschung neurodegenerativer Prozesse im Rahmen einer Geruchsstudie**

Der Geruchssinn ist einer der ältesten und bedeutendsten Sinne des Menschen. Er spielt eine zentrale Rolle in unserem Alltag und könnte auch wichtige Hinweise auf neurodegenerative Erkrankungen liefern. In einer laufenden Studie der FAU in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Erlangen wird der Zusammenhang zwischen Geruchswahrnehmung und neurodegenerativen Prozessen untersucht.

Wer sich beteiligen und einen wertvollen Beitrag zur Forschung leisten möchte, kann an einer ca. 1,5-stündigen Studie teilnehmen. Dabei werden verschiedene Gerüche bewertet. Die Terminvergabe ist flexibel und für die Teilnahme wird eine Aufwandsentschädigung von 15 Euro gezahlt.

Hauptzielgruppe: Personen ab 50 Jahren, besonders männliche Teilnehmer werden noch gesucht!

Kontakt für Anmeldung:

E-Mail: [neurosense@fau.de](mailto:neurosense@fau.de)

Tel. 09131 8544785

An der Studie „Iquarus“ von der HerzLAG, Deutschen Herzstiftung DPGR und der AOK mit dem Ziel unerkanntes Vorhofflimmern zu erkennen und das Risiko zu minimieren, haben sich mehrere unserer Herzsportler beteiligt.

Auch den Zugang zu kostenfreien Seminaren gibt der TV 1848 gerne seinen Sporttreibenden weiter, wie im Dezember am Cardio-Online-Seminar zum Thema: „**Modernes Lipidmanagement – Möglichkeiten und Perspektiven**“, organisiert von der Herz LAG.



WIR HABEN EINEN  
**ONLINESHOP**

[WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN](http://WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN)

**JETZT NEU!**

IN KOOPERATION MIT **MyTeamShop**  
Kostenlose Vereinsshops & Teamausstattung

Text: Janis Hansen

Foto: AOK Bayern/Bela Raba

Leistungsdruck, Termindruck und generell steigende Anforderungen dominieren den Arbeitsalltag. Permanenter Stress, auch wenn man ihn nicht bewusst wahrnimmt, macht den Menschen körperlich und geistig krank. Die psychische Gesundheit wird somit fortwährend wichtiger. Immer mehr Firmen bemerken, dass die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aufgrund von psychischen Erkrankungen auf der Arbeit fehlen. Dies belegen auch die Zahlen von Krankenkassen, die auswerten, welche Gründe zu Fehlzeiten auf der Arbeit führen. Laut dem Fehlzeiten-Report der AOK 2024 waren 11,9% der Krankentage auf psychische Krankheiten im Jahr 2023 zurückzuführen. Dies ist im Vergleich der dritte Platz. Davor stehen Muskel- und Skeletterkrankungen mit 19,5% und Atemwegserkrankungen mit 15,4 %.

Das Netzwerk der bewegten Unternehmen Erlangen und die AOK-Direktion Fürth-Erlangen haben dies erkannt und bieten einen Dialog über die psychische Gesundheit zusammen mit Sven Hannawald an. Geplant ist diese Veranstaltung am 15.04.2025 ab 15:00 Uhr in unserer Jahnturnhalle.



Das Programm sieht wie folgt aus:

- 15:00 Uhr** Get together
- 15:15 Uhr** Begrüßung
- 15:25 Uhr** Vorstellung des Netzwerks  
„Bewegte Unternehmen Erlangen“
- 15:35 Uhr** Einführung ins Thema - Moderation Axel Fischer
- 15:45 Uhr** Fachvortrag: Der psychischen Gesundheit auf der Spur - Impulse für gesunde Unternehmen mit Helmut Dorsch, Referenz bbw Mittelfranken
- 16:30 Uhr** „Seelenstark - Sven Hannawalds Sprung zurück ins Leben“, Dokumentarfilm
- 17:00 Uhr** Business Talk mit Sven Hannawald, AOK-Botschafter für psychische Gesundheit
- 17:30 Uhr** Angebote der AOK Bayern zu „psychischer Gesundheit im Unternehmen“ Claudia Konstanziak, BGM- Beraterin der AOK Bayern
- 17:45 Uhr** Diskussion und Fragen
- 18:00 Uhr** Netzwerken und meet & great mit Sven Hannawald

Dieses Event richtet sich speziell an Firmen. Wenn eine Firma Interesse an diesem Event hat, dann kann man sich per E-Mail an [j.hansen@tv48-erlangen.de](mailto:j.hansen@tv48-erlangen.de) wenden. Die Teilnahme ist kostenlos. Vielen Dank an dieser Stelle an die AOK für die tatkräftige Unterstützung bei der Planung und Durchführung dieser Veranstaltung.

**WASSERMANN  
FLORISTIK**

Blumen  Pflanzen

---

*Ihr Nachbar an der TV Jahnhalle  
persönlicher Lieferservice im gesamten  
Stadtgebiet, Fleuroperservice weltweit*

---

Martinsbühler Straße 8 91054 Erlangen  
Tel. 09131 / 2 41 70 Fax 09131 / 2 24 64  
[info@wassermann-floristik.de](mailto:info@wassermann-floristik.de)

**aischparkdruck**  
Mediengestaltung | Druckerei | Werbetechnik

An den drei Kreuzen 12  
91315 Höchststadt a. d. Aisch

Tel. 0 9193 50 33 50 0

[www.aischparkdruck.de](http://www.aischparkdruck.de)  
[info@aischparkdruck.de](mailto:info@aischparkdruck.de)

# Senioren sicher unterwegs in Erlangen – Workshops am 10. April mit Unterstützung der Verkehrspolizei Erlangen & der VHS

## SICHERER UMGANG MIT DEM ROLLATOR UND TRAINING AUF DEM FAHRRAD SPEZIELL FÜR SENIOREN

Texte: Dr. Elisabeth Preuß, Janis Hansen und Susanne Bergner  
Foto: Burkhard Große, Jonathan Lorenz

Seit 2018 betreut Bettina Große das Rollatortraining des TV 1848 – dreimal im Jahr finden je 10 Übungseinheiten statt – sowohl Vereinsmitglieder als auch Externe sind herzlich eingeladen. Dieses Angebot und Engagement wurde 2019 von Frank-Walther Steinmeier mit dem goldenen Stern des Sports ausgezeichnet!

Um noch **mehr „Freude an der Bewegung mit dem Rollator“** in Ihr Leben zu bringen, findet nun am **10. April von 13.30 bis 14.30 Uhr** eine kostenlose Übungsstunde in der Jahnhalle (Jahnstr. 8) statt.

Der Rollator gehört für viele Menschen zum Alltag: Er kann verlorene Mobilität und damit Lebensqualität zurückbringen. Wissen über die richtige Einstellung des Rollators, sichere Teilnahme am Straßenverkehr und Übung der Bewegung am und mit dem Rollator machen die Nutzung des Rollators sicher und bringen Freude ins Leben. Am 10. April zeigen Ihnen Beamte der Verkehrspolizei, Übungsleiter des TV 1848 Erlangen, ein Ergotherapeut und das Sanitätshaus OT Baßler, wie der Rollator optimal einzusetzen ist.

In Zusammenarbeit mit der Verkehrspolizei Erlangen hat der TV 1848 vergangenen Sommer bereits einen Workshop für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad speziell für Senioren durchgeführt. Das positive Feedback und das stetige Interesse aus den Reihen unserer sporttreibenden 48er Senioren haben uns bewegt, diesen Workshop dieses Jahr zu wiederholen.

Wie wichtig dieses Thema ist, belegen auch die steigenden Zahlen von schweren Unfällen mit Senioren auf Fahrrädern und Pedelecs.

Doch worum geht's? Im kleinen Theorieteil zu Beginn wird darauf eingegangen, wie wichtig die grundlegenden Regeln im Straßenverkehr auch beim Fahrradfahren sind. Anschließend wird die Theorie praktisch umgesetzt und verinnerlicht – im extra dafür aufgebauten Parcours wird trainiert, sicher anzufahren, sich in die Kurven zu lehnen, richtig zu bremsen u.v.m.

Der Workshop findet am **10.04. um 14:00 Uhr beim TV-Vital** statt und ist auf 90 Minuten angesetzt. Im Seminarraum des TV-Vital wird zuerst der Theorieteil besprochen. Im Anschluss wird auf dem Parkplatz der Heinrich Kirchner Grundschule der Praxisteil stattfinden.

Wer Interesse hat, ist herzlich eingeladen, an diesen kostenlosen Events teilzunehmen. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt – daher bitten wir um kurze Anmeldung per E-Mail [info@tv48-erlangen.de](mailto:info@tv48-erlangen.de) oder telefonisch unter 09131 42911.



Alle, die noch mehr für ihre Sicherheit mit dem Rollator oder auch auf dem Fahrrad im Straßenverkehr machen möchten, können beim TV 1848 einen Kurs buchen:

- Fahrradsicherheit insgesamt 6 Einheiten
  - Rollatortraining 10 Einheiten
- Kursprogramm Frühling/Sommer B 2025

Wir freuen uns jetzt schon auf Euch!  
Verkehrspolizei Erlangen, VHS und das Team des TV 1848 & TV-Vital

**TV Vital**  
Fitness- und Gesundheitsstudio

# Bewilligung elf zusätzlicher Cardiogeräte

NEUER CARDIO-BEREICH AUF DER GALERIE IN DER JAHNHALLE

Text: Susanne Bergner  
Foto: Rainer Krugmann

Um das Training in der Jahnhalle für den Herzsport, für den Kraftraum sowie auch für weitere interessierte Abteilungen weiter ausbauen und noch abwechslungsreicher gestalten zu können, setzen wir nun zeitnah folgende Planungen um:

Ein kleiner Cardio-Park entsteht auf der bisher hauptsächlich für das Publikum bei Veranstaltungen genutzten Galerie. Dafür konnten wir elf bestens erhaltene Geräte aus dem TV-Vital umnutzen, die im Februar aufgebaut wurden. Gerade planen wir, wie wir Trainer mit unseren Sport-Gruppen den neuen Cardio-Bereich ideal nutzen können.

Wir freuen auf reges Interesse aus den Sportgruppen wie auch aus den Abteilungen.

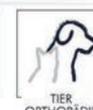
Euer Jahnhallen-Trainer-Team



## Ihr Experte in den Bereichen Orthopädie-Technik, Sanitätshaus, Reha-Technik und Tierorthopädie

### Unsere Serviceleistungen

- Laufanalyse und Sporeinlagen / -bandagen
- Persönliche Beratung in unserem Sanitätshaus oder bei Ihnen Zuhause
- Individuelle Lösungsansätze
- Testmöglichkeit von vielen Hilfsmitteln



GOETHESTR. 54 | 91054 ERLANGEN | FON 09131 – 614990  
INFO@OT-BASSLER.DE WWW.OT-BASSLER.DE



# Athletiktraining für Läufer

## ÜBUNGEN ZUR UNTERSTÜTZUNG DES LAUFTRAININGS

Text: Lucca Kestel

Foto: Shutterstock@Elena Kharichkina, Shutterstock@ Pavel1964

Langsame Dauerläufe, Tempoläufe, Intervalltraining: Einheiten, die fester Bestandteil des Trainings der meisten Laufbegeisterten sind.

Auch Trends aus neuen Erkenntnissen, wie das Laufen in Zone 2, sprich langsame lange Läufe mit 70-75 % der maximalen Herzfrequenz zum Trainieren der Fettverbrennung, haben Einzug in die Routine mancher Läufer gefunden. Kniebeugen, Balancepad, Bauch- und Armtraining, das brauche ich als Läufer nicht, oder?

Um mit diesen Mythen aufzuräumen und um Klarheit über das Athletiktraining als sinnvolle Ergänzung zum Lauftraining zu schaffen, soll dieser Artikel eine Auswahl an hilfreichen Kraftübungen für Laufbegeisterte auflisten.

Hierzu wollen wir vorab den Begriff der Laufökonomie definieren, anhand dessen wir die Auswirkungen von Krafttraining auf unsere Ausdauerleistung messen können.

Unter Laufökonomie versteht man prinzipiell eine optimierte Leistungsfähigkeit bei gleichbleibender "Anstrengung" - dies kann am Sauerstoffverbrauch gemessen werden. So benötigt ein Läufer A mit einer besseren Laufökonomie bei gleichem Tempo weniger Sauerstoff als Läufer B.

Als Folge dessen kann Läufer A bei gleichem Sauerstoffverbrauch also schneller laufen als Läufer B. Dieser Effekt wird in erster Linie natürlich durch das Ausdauertraining erreicht, besonders Einsteiger erreichen hier zu Beginn schnell Leistungssteigerungen. Ab einem gewissen Punkt im Training, stellt jedoch jeder Läufer fest, dass Fortschritte im Training immer härter werden und die Wettkampfzeiten stagnieren.

Hier kommt nun das Athletiktraining ins Spiel, denn durch gezieltes Krafttraining in ausgewählten Muskelgruppen kann die Haltung beim Laufen und das Zusammenspiel einzelner Muskeln optimiert werden. Daraus folgt ein optimierter, energie-sparender Laufstil, der wiederum zu einer generell optimierten Laufökonomie führt. Einfach gesagt: Krafttraining im Fitnessstudio verbessert den Laufstil und führt somit zu besserer Leistung bei gleicher Anstrengung.

Die positiven Auswirkungen des Athletiktrainings für Läufer hören damit aber noch nicht auf, zusätzlich zur Laufökonomie lässt sich auch das Verletzungsrisiko reduzieren, da mit Krafttraining die Muskulatur um die Gelenke herum gestärkt wird und somit auch die Stabilität im Gelenk. Außerdem werden durch regelmäßiges Krafttraining auch die Knochen gestärkt, gewinnen an Dichte und sind somit widerstandsfähiger.

Hilfreich ist Athletiktraining bereits ab ein bis zwei Einheiten pro Woche, am besten sollte es an Tagen erfolgen, an denen auch ein Lauftraining ansteht (außer der lange Lauf), denn Ruhetage sollen Ruhetage bleiben. Wer also die Möglichkeit hat, morgens den geplanten Lauf zu absolvieren und an ein bis zwei Nachmittagen in der Woche das Krafttraining im TV-Vital einzuplanen, hat somit optimale Bedingungen für sein Training.

Für diejenigen unter uns, die einen Großteil des Tages mit anderen Dingen als ihrer sportlichen Auslastung beschäftigt sind, bietet sich auch eine kurze Krafttrainingseinheit direkt nach dem Lauftraining an. Hierzu reichen schon 30 Minuten mit wenigen grundlegenden Übungen, um positive Effekte zu erzielen. Nachfolgend habe ich eine Auswahl an Übungen zusammengestellt, die Ihr in euer Training im TV-Vital integrieren könnt, um damit euer Lauftraining zu unterstützen.

### Ausfallschritt mit Wackelbrett

**Muskelgruppe:** Oberschenkel Vorderseite, Gesäß, Tiefenmuskulatur

**Ausführung:** Ausfallschritt mit vorderem Fuß auf wackligem Untergrund (Wackelbrett, Balancepad). Hinteres Knie langsam absenken bis kurz vor Bodenkontakt, anschließend mit dem vorderem Bein nach oben strecken. Gegebenenfalls mit Zusatzgewichten.

**Vorteile:** Kräftigt die Beinmuskulatur, verbessert den Vortrieb und stärkt die Stabilität der Gelenke vom Sprunggelenk bis zur Lendenwirbelsäule und beugt so Verletzungen vor.

### Beinpresse

**Muskelgruppe:** Oberschenkel Vorder- & Rückseite

**Ausführung:** Hüftbreite Fußstellung, Gewicht kontrolliert ab-

senken, bis das Knie 90° gebeugt ist. Kräftig nach oben drücken, ohne das Knie durchzustrecken. Gegebenenfalls mit Balancepad als Unterlage an den Füßen.

**Vorteile:** Kräftigt die gesamte Beinmuskulatur, verbessert den Vortrieb und beugt Kniebeschwerden vor.

## Wadenheben an der Beinpresse

**Muskelgruppe:** Wadenmuskulatur

**Ausführung:** Füße hüftbreit auf die Fußablage stellen, nur der Ballen hat Kontakt. Langsam auf die Zehenspitzen drücken, dann kontrolliert absenken.

**Vorteile:** Stärkt die Waden und das Sprunggelenk für einen kräftigen Abdruck und dient als Verletzungsprofilaxe am Sprunggelenk.

## Rumpffrotation

**Muskelgruppe:** schräge Bauchmuskulatur

**Ausführung:** Bügel auf Schulterhöhe fixieren, Knie an Poster zusammenpressen und aus einer Vorspannung zur Mitte hin rotieren. Langsam in die Ausgangsposition zurückkehren.

**Vorteile:** Fördert eine stabile Rumpfhaltung beim Laufen.

## Beinstrecker & Beinbeuger

**Muskelgruppe:** Oberschenkelvorder und -rückseite

**Ausführung:** Beinstrecker: Im Sitzen das Gewicht mit den Unterschenkeln nach oben drücken

Beinbeuger: Im Sitzen Beine gegen Widerstand nach unten ziehen.

**Vorteile:** Schutz für Knie und hilfreich für die Oberschenkelbalance. Sorgt für eine ausgeglichene Beinmuskulatur und reduziert das Risiko für Muskelungleichgewicht.



Gleich in mehreren Gruppen habt Ihr beim TV 1848 die Möglichkeit, ein begleitetes Lauftraining zu absolvieren - sowohl am Kosbacher Weg als auch im TV-Vital.

Nach einem kurzen Aufwärmen laufen wir am Kosbacher Weg/TV-Vital los. In der schönen Mönau stehen je nach Lust und Laune unterschiedlich lange Wege zur Auswahl.

### Nordic Walking, Walking & Fit ab 60!

Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	Sportgelände am Europakanal
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
Freitag	08:30 – 10:00 Uhr	Heinrich-Kirchner-Sporthalle
Freitag	09:00 – 10:00 Uhr	Sportgelände am Europakanal

## Hüftstreckung:

**Muskelgruppe:** Gesäßmuskulatur

**Ausführung:** Oberkörper wird nach vorne abgelegt, ein Bein gegen Widerstand nach hinten hoch strecken bis der Körper eine gerade Linie bildet. Anschließend mit dem anderen Bein.

**Vorteile:** Verbessert die Hüftstreckung und somit den Abdruck beim Laufen.



## Adduktoren & Abduktoren Maschine

**Muskelgruppe:** Adduktoren und Abduktoren

**Ausführung:** Adduktoren: Im Sitzen Beine gegen Widerstand zusammenziehen, Füße dabei leicht anheben. Abduktoren: Im Sitzen Kniepolster gegen Widerstand nach außen drücken, Füße dabei leicht anheben.

**Vorteile:** Stabilität im Hüftgelenk

## Pulldown / Latzug

**Muskelgruppe:** Breiter Rückenmuskel

**Ausführung:** Schulterbreiter Griff, Gewicht gleichmäßig herunterziehen und anschließend wieder kontrolliert nach oben nachgeben.

**Vorteile:** Kräftigung der Rückenmuskulatur - insbesondere bei langen Läufen sehr wichtig für eine konstant stabile Haltung.

# Laufen macht glücklich

LAUFTREFFS BEIM TV 1848

Text: Susanne Bergner  
Foto: Adobe Stock

Die Bewegung an der frischen Luft macht großen Spaß - in der Gruppe fällt es leicht(er), die Motivation hochzuhalten. Zum Abschluss unserer Laufrunde gibt es ein gemeinsames Stretching zum Cooldown.

Wer gerne Nordic Walking probieren möchte, kann Stöcke beim Verein ausleihen (bitte vorher in der Geschäftsstelle Bescheid geben).

### Lauftraining im Gelände – 10 bis 18 km

Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Sportgelände am Europakanal
Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Sportgelände am Europakanal

### Lauftreff – lockeres Tempo

Dienstag	09:00 – 10:00 Uhr	Sportgelände am Europakanal
Dienstag	17:30 – 18:30 Uhr	Sportgelände Am Europakanal
Sonntag	09:45 – 11:00 Uhr	Sportgelände am Europakanal



**TV Vital**

Fitness- und Gesundheitsstudio

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
**AM 6. APRIL 2025**  
**JETZT STARTEN UND**  
**BIS ZU 90,- EURO**  
**SPAREN!**



**TVE**  
1848



Dem Sport verbunden.



## Ferienzeit, die schönste Zeit

JETZT FÜR DIE FERIENBETREUUNG ANMELDEN

Text: Stefan Keppner

Foto: Shutterstock@ Sergey Novikov

FEBELINO bietet Kindern im Alter von 5–12 Jahren eine sportliche Ganztagesbetreuung in allen Schulferien (ausgenommen Weihnachtsferien). Das Kennenlernen von verschiedenen Sportarten aus den Abteilungen des TV 1848 Erlangen steht dabei im Vordergrund. Neben den im Allgemeinen bekannten Sportarten Fußball oder Leichtathletik haben wir auch Rugby, Badminton oder Karate im Angebot. Sportspiele und der Spaß am gemeinsamen Bewegen sollen ebenfalls nicht zu kurz kommen.

Bei unseren Zirkus-Workshops (Ostern, Sommer) steht der Sport mehr im Hintergrund. Jonglage, Akrobatik und diverse Zirkuskünste werden im Laufe der Woche erlernt, einstudiert, geprobt und am Ende dem Publikum in einer großen Aufführung präsentiert.

„Fußball satt“ heißt es in den Faschings-, Pfingst- und Sommerferien. Viele Einheiten mit Ball sorgen für die Verbesserung deines Ballgefühls und deiner Ballkontrolle. Taktik, Koordination und Spielverständnis sind ebenfalls Bestandteile des Fußballcamps.

In den Sportcamps und bei den Zirkus-Workshops wirst du von uns täglich ab 08.00 Uhr bis 16.15 Uhr betreut. Ein warmes Mittagessen, Wasser und ein kleiner Snack (Müsliriegel, Obst) sind im Preis inkludiert.

Die Fußballcamps starten mit den ersten Einheiten um 10.00 Uhr und enden gegen 15.00 Uhr. Ein warmes Mittagessen und Wasser sind hier ebenfalls im Preis inbegriffen. Bei der Anmeldung kannst du dich entscheiden, ob du eine Ausrüstung hinzubuchen möchtest oder nicht.

Alle wichtigen weiteren Informationen und die Anmeldung befinden sich auf: [www.tv48-febelino.de](http://www.tv48-febelino.de)



# NEU: Seit Mitte Januar 2025 im TV-Vital Kursbereich

SAMSTAG, 15:00 - 17:00 UHR, FIT-BOX-ZIRKEL + MUAY THAI MIT ALA  
SONNTAG, 9:15 - 10:15 UHR, QI GONG MIT GUSTL

Text: Susi Faria

Foto: Rainer Krugmann

Herzlich willkommen Ala!

Neu im Kurstrainerteam bereichert Ala seit Samstag, den 11.01.2025, den Kursbereich im TV-Vital mit den Kursformaten Fit-Box-Zirkel (15:00 - 16:00 Uhr) und die thailändische Kampfsportart Muay Thai (16:00 - 17:00 Uhr).

Fit-Box-Zirkel ist ein Ganzkörpertraining mit unterschiedlichen Schwerpunkten auf Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Dieser Kurs kann als Vorbereitung für das nachfolgende Muay Thai Training, aber natürlich auch als alleiniges Training genommen werden.

Der thailändische Kampfsport Muay Thai gilt als eine der härtesten Kampfsportarten der Welt. Aus dem Nationalsport Thailands entwickelten sich mit traditionellen Kampfkünsten Techniken, die ähnlich dem europäischen Boxen sind. Faustschlag-, Ellenbogen- und Knietechniken sowie Clinchen und Schläge aus der Drehung werden geübt.

Sowohl der Fit-Box-Zirkel als auch das Muay Thai Training können für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis individuell angepasst werden. Die Teilnahme an beiden Kursformaten ist für jeden Fitnessgrad und ohne Vorerfahrung möglich. (Für eine regelmäßige Teilnahme empfehlen wir eigene Boxhandschuhe.)



Unser Qi Gong Trainer Gustl ergänzt seit Sonntag, den 12.01.2025, unser Kursangebot mit einem weiteren Qi Gong Kurs (Sonntag, 09:15 - 10:15 Uhr). Bereits seit längerem unterrichtet Gustl Qi Gong am Donnerstagvormittag (08:30 - 09:30 Uhr). Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungstherapie, in der der Gedanke des „Qi“, also der Lebensenergie, eine große Rolle spielt. Achtsame, fließende und langsame Bewegungen kombiniert mit der richtigen Atmung sollen die Lebensenergie wieder in Harmonie bringen, sodass das Qi ungehindert fließen kann.

Das TV-Vital freut sich über diese neuen und ergänzenden Kursformate mit unseren Trainern Ala und Gustl, die seit Anfang des Jahres 2025 den Kursbereich erweiternd bereichern.



# Erlanger Stadtmeisterschaft 2024

60 KINDER AUS DREI ERLANGER VEREINEN KÄMPFTEN UM DEN TITEL

Text: Heiko Koch, Karolin Emilius  
Foto: Abteilung

Am 23. November 2024 kämpften rund 60 Kinder aus drei verschiedenen Erlanger Vereinen um den Titel des Erlanger Stadtmeisters. Die Aufregung war groß, viele unserer Kleinsten bestritten zum ersten Mal ein Judoturnier. Mit Unterstützung der Trainer und Eltern zeigten sie aber mit viel Herz und Mut tolles Judo. Natürlich flossen auch mal Tränen der Enttäuschung nach einer Niederlage. Eine besondere Auszeichnung bei diesem Turnier wird traditionell für die besten Techniken vergeben. Hier taten sich im Jahr 2024 Victoria Klein und Julian Koch hervor, herzlich Glückwunsch!

Wichtig ist aber in erster Linie, dabei zu sein! Einige Kinder hatten richtig Spaß am Wettkampfsport und werden ihren Trainingseinsatz sicher zukünftig erhöhen, andere Kinder entscheiden sich vielleicht, sich auf das Erlernen spezifischer Judo-Techniken zu konzentrieren. Judo hat viele Facetten, alle können den passenden Platz beim TV 1848 Erlangen finden.



Die Erlanger Stadtmeisterschaft heißt nicht etwa so, weil nur Menschen aus dem Stadtgebiet teilnehmen dürfen, nein, ganze Scharen reisten an, um bei dem Event kämpferisch oder in anderer Weise dabei zu sein. Insgesamt zehn Mannschaften, bestehend aus vier männlichen und zwei weiblichen Judokas unterschiedlicher Gewichtsklassen, kämpften am Nachmittag im Poolsystem um den Titel. Dabei zeigten die (mehr oder weniger) kreativen Namen der einzelnen Kampfgemeinschaften, dass das eigentliche Ziel darin bestand, Judo zu machen, Freunde zu treffen und hinterher zusammen zu feiern. Gleich zwei Kommentatoren präsentierten sich und die Kämpfe von der besten Seite und sorgten für Stimmung. Gut gelaunt, unermüdlich und mit viel Know-how begeisterten sie die Zuschauer.

Auf der Matte standen aber nicht nur Kämpfer, auch die Kampfrichter müssen hier lobend erwähnt werden, allen voran Ex-Abteilungsleiter Klaus Lohrer, der nach einer Knie-OP wieder aktiv im ID-Judo als Trainer auf der Matte steht. Nach 42 Jahren als Kampfrichter ließ er

sich aber aus diesem Job von Hinnerk Hagenah verabschieden, der als leitender Kampfrichter die passenden Worte fand.

Einige Preise wurden ausgelobt, beispielsweise für die schnellsten Ippons an Emily Lorenz und Adam Safer, den schönsten Tomoe nage an Konstantin Ustinov und für den emotionalsten Freudenausbruch an Jenny Werner.

Gewonnen hat die Mannschaft Jahn Nürnberg vor Afu Ahu (Altenfurt). Die beiden dritten Plätze erreichten die Ü-Vengers und der TV 1848 Erlangen. Die anderen Mannschaften nannten sich Eintracht Prügel, KGJMV Aalbatros, Karlstädter Keiler, KGJMV Aalpaka, TSV Roßtal und Hä? - warte ich kanns nicht lesen, naja egal TV.

Das Besondere an diesem Event ist stets die gemeinsame Party im Anschluss. Die Teams bleiben geschlossen in Erlangen und verbringen einen großartigen Abend zusammen.

Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr!

...zeigen Sie der Welt,  
dass es Sie gibt!

  
**krugmann**  
werbeagentur

Werbegestaltung

Druckprodukte

Internet

Beschriftungen

Fotografie

Schulungen

Fürther Straße 3 • 91058 Erlangen  
[www.krugmann-werbeagentur.de](http://www.krugmann-werbeagentur.de)



## 2. Bayerische ID-Judomeisterschaft beim TV 1848

### VORBEREITUNG AUF DIE SPECIAL OLYMPICS IN ERLANGEN

Text: Klaus Lohrer, Marina Müller  
Foto: Corinna Merk

Am 01.02.2025 wurde in der Jahnhalle erneut die offene bayerische Einzelmeisterschaft im ID-Judo 2025 mit Schnupper-Bodenturnier ausgerichtet. Die Veranstaltung war eine erfolgreiche Kooperation des Bayerischen Judoverbandes (Alwin Brenner, Referent Integration & Inklusion; Marina Müller, nationale Koordinatorin Judo bei Special Olympics, TV 1848) mit Special Olympics Bayern (Florian Sachs, Landeskoordinator der seit 20 Jahren bestehenden Sportorganisation).

64 Judoka (elf vom TV 1848) mit geistiger Beeinträchtigung aus zehn bayerischen, hessischen, rheinland-pfälzischen und österreichischen Vereinen kämpften um die Bayerischen Titel. Integration wurde bei den Erlangern schon immer groß geschrieben. Die ID-Judoka konnten in der Vergangenheit in das reguläre Training eingebunden werden. Franziska Reinsperger (TV 1848) dreifache deutsche Meisterin, Silbermedaillengewinnerin und Sportlerin des Jahres 2012 war auch dabei und erkämpfte sich klar den ersten Platz.

Seit Mai 2024 gibt es eine eigene ID-Judogruppe mit 15 Judoka und vier DOSB lizenzierten Trainern\*innen. Der 8. Kyu wurde rechtzeitig absolviert, um beim Bodenkampf mitmachen zu können.

Die gut besuchte Jahnturnhalle war eine herausragende Kulisse für dieses Event. Zuschauer\*innen und Athleten\*innen fühlten sich nicht nur wohl, sondern unterstützen die jeweils Kämpfenden frenetisch. Auch die sieben bayerischen Kampfrichter waren über das positive Ambiente und die Fairness angenehm überrascht.

Mit gewohnter Routine haben die TVE-Judoka um Heiko Koch (Abteilungsleiter) mit Magnus Jezussek (TVE-Wettkampfbüro, IJF Katabewerter) die Veranstaltung als Probe für die Special Olympics Bayern in Erlangen durchgeführt. Vom 14.-18.07.2025 werden in 21 Sportarten etwa 3.000 Teilnehmern erwartet. Judo wird in der Jahnhalle stattfinden.

Die Ergebnisse lassen sich auch für die debütierenden Erlanger sehen: Gold für Timo Brunner und Jens Dauth. Silber für Sara Gezai, Raphael Schlichting, Johanna Wohlfahrt, Justin Beaton und Pascal Posehn. Bronze für Florian Wolfram, Sebastian Vollrath und Nika Weckesser.



Stiftung TV 1848

Helfen Sie mit  
einer Spende

Sparkasse Erlangen  
Konto 60011620  
BLZ 763 500 00



## 11. Judo-Filmnacht 2025

### FILME GUCKEN – DIE GANZE NACHT

Text: Heiko Koch  
Foto: Heiko Koch

72 Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren trafen sich am Samstag, den 15.02.2025, zur elften Judo-Filmnacht. Diese tolle Veranstaltung zählt für die Kids zu den Highlights des Jahres.

Bei Pizza, guten Getränken und kleinen Leckereien guckten unsere Judoka bis 3

Uhr morgens kindergerechte Filme, ohne dass jemand der Meinung war „jetzt ist aber genug fern gesehen.“

72 Kinder auf 300 qm, es gab keinen Streit, kein Gemecker, die Kids unterstützten sich gegenseitig, räumten gemeinsam

auf, bedankten und verabschiedeten sich höflich.

Die zehn Betreuer hatten einen sehr entspannten und ruhigen Abend.

## Süddeutsche Judo-Meisterschaft U18

### DAVID SITNIK IST SÜDDEUTSCHER MEISTER

Text: Karin Kindel  
Foto: Karin Kindel

Die süddeutsche Meisterschaft startete in Abensberg. Jonathan Langner -50kg, Benjamin Igney -66kg, Ben Oberender -73kg und Amina Höhlelein -48kg haben sich gut geschlagen und Erfahrungen sammeln können.

Iman Issad -48kg und Julia Kindel -44kg haben sich Bronze erkämpft.

David Sitnik -90kg hat alle vier Kämpfe gewonnen und ist Süddeutscher Meister! Iman, Julia und David haben sich damit für die deutschen Meisterschaften in Leipzig qualifiziert!



# Leichtathleten unterwegs

## NORDBAYERISCHE MEISTERSCHAFTEN, BAYERISCHE MEISTERSCHAFTEN UND CROSSLAUF

Text: Marc Poncette  
Foto: Marc Poncette

Was waren wir im Januar unterwegs! Begonnen hat es mit den nordbayerischen Meisterschaften in Fürth. Die waren so stark besetzt, dass es eine Veranstaltung über drei Tage wurde. Stimmungshöhepunkt am ersten Tag sicher die Staffeln - hier waren die Jungs in der U20 erfolgreich. Daniel Horn, Teo Troppmann, David Worms und Florian Thielemann holten sich den Sieg.

Am zweiten Tag waren es die 800 m Läufe. Mit 4 Runden in der Halle eine besondere Herausforderung. Hier schafften es Franka Schmitt und Jago Reuschel, ihre Läufe zu gewinnen. Es ist immer etwas Besonderes, als erstes ins Ziel zu laufen! Julia Garbas Serra scheiterte dieses Mal im Weitsprung leider um einen Zentimeter am Podest. Trotz einiger Probleme sprang sie in die Nähe ihrer Bestleistung.

Am dritten Tag erreichte Daniel Horn mit neuer Bestleistung einen

hervorragenden 4. Platz im Hochsprung. Die übersprungenen 1,75 m bedeuteten auch gleichzeitig die Qualifikation für die bayerischen Meisterschaften am darauffolgenden Wochenende.

Hier hatten wir zunächst mit krankheitsbedingten Ausfällen zu tun. Unabhängig davon zeigten aber die Anwesenden gute Leistungen mit persönlichen Bestleistungen. Ein besonderes Highlight: Die Mädchen der U18 als Mischstaffel von TB und TV 1848 mit dreimal Emilia und einmal Linda erreichten einen starken fünften Platz.

Auch die Senioren waren aktiv: Frank Rothenberger nutzte das Seniorensportfest in Fürth, um sich im Hochsprung zu messen. Übersprungene 1,63 m standen für ihn zu Buche.

Zum guten Schluss waren viele von uns auch wieder beim Crosslauf in Eckental



unterwegs. Alle wurden mit Sonne pur verwöhnt und Franka Schmitt konnte sich den Kreismeistertitel mit nach Hause nehmen.

Jetzt ist erst einmal wieder Ruhe im Wettkampfkalender. Zeit, um für neue Heldentaten zu trainieren!



## Girokonten für die ganze Familie

### Genau das richtige Girokonto für Sie!

**direkt GIRO:** Ideal wenn Sie Ihr Girokonto online oder in der S-App führen möchten.

**classic GIRO:** Perfekt zur Erledigung Ihrer Bankgeschäfte in unseren Geschäftsstellen vor Ort.

**mein GIRO:** Kostenloses Girokonto für Kinder und junge Leute bis zum 27. Geburtstag<sup>1</sup>.

Ihre neue Sparkassen-Card DMC kombiniert zuverlässige Zahlungsmöglichkeiten vor Ort mit weltweiter Bargeldverfügbarkeit und einer Online-Bezahlungsfunktion auf nur einer Karte.

<sup>1</sup> Kostenlos für Schüler, Auszubildende und Studierende bis max. zum 27. Geburtstag. Stand 04/2024



[sparkasse-erlangen.de/giro](https://sparkasse-erlangen.de/giro)



# Jahresanfangskneipe 2025

MEHR FRAUEN ALS MÄNNER BEI DEN LUNGERERN

Text: Wolfgang Beck  
Foto: Lungerer

Es war eine illustre Gesellschaft, die der Einladung der Lungerer zu ihrer traditionellen Jahresanfangskneipe im Januar gefolgt war. Gäste und TVler konnte der frohgestimmte Vorstand Richard Strampfer in den oberen Räumen begrüßen: die Schorreaner als Turner-Ex-Kneipe des TB 1888, die Schützen der HSG sowie Gruppen von Frauen aus dem Turnverein als Gäste und schließlich natürlich die Gastgeber mit den Frauen.

## „Wir kommen wieder“

Nach dem frühen, gediegenen Abendessen mit Schäufele oder Hirschgulasch lebten die fröhlichen Tischgespräche verstärkt auf. Echte Stimmung der Faschingszeit: Erinnerungen an die früheren Faschingsbälle der Lungerer konnten wach werden, als sich auch noch die Tanzfläche im kleineren oberen Raum zunehmend füllte, das Augenmerk sich dorthin und damit auf den Musikanten richtete. Als schließlich Tamara ihn um Musik für den Einzeltanz bat, füllte sich die Fläche fast ausschließlich mit vielen Frauen und die Männer übernahmen die Rolle unbezahlter Claqueure. Franz sprach vom Damentanz. Die Damen –



sie hatten an den Tischen schon für die lebendigeren Gespräche gesorgt – rückten nun ganz deutlich in den Mittelpunkt des Abends. So konnte man es wirklich sehen, liebe Lungerer-Kollegen. Jedenfalls verschwand das Bild von den Lungerern als Altherrenclub in der Versenkung! Und auch die in der Gegenwart immer brisantere Frage nach der generellen Öffnung des Lungerertums

für Frauen gewann auch hier bei diesem Anblick und der Erfahrung des Abends ein ganz besonderes Gewicht. Von großem Belang für die Verantwortlichen Fritz Löhr und Richard Strampfer muss aber sein, wie die Veranstaltung bei ihren Teilnehmern angekommen ist. Drei Frauen, Ulla, Gerda und Uschi, die zusammen kamen und gingen, früher Tennis spielten

und jetzt im Kraftraum der Jahnhalle trainieren: „Uns hat es so gut gefallen. Im nächsten Jahr kommen wir wieder!“ Weitere Meinungen: Lungerer-Wirtin Irene: „Lauter zufriedene Gesichter, das Essen von Thomas Schmid („Kochs Invent’s Service“) wurde gelobt“. Franz: „Schöne, ausgelassene Stimmung“ . Was auch wieder beeindruckt hat, waren die „helfenden Hände“, wie z.B. beim Auf- und Abbau des Kalten Buffets („zu vorgerückter Stunde“): die Strampfer-Familie!!!



## Kraftvolle Tradition

Fazit: Wenn der erfahrene Abteilungsleiter (Strampfer war früher bei den Ringern schon in dieser Funktion) abschließend sagen kann: „Ich bin sehr zufrieden mit dieser Jahresanfangskneipe“, dann steckt eben in der Lungerer-Abteilung und ihrem Umfeld immer noch eine Menge Kraft aus ihrer Tradition heraus. Ein Rückblick auf die samt und sonders gelungenen Veranstaltungen im Jubiläumsjahr 2024 untermauert dieses Resümee. Was die Führungsmannschaft um Kneipwart Fritz Löhr und 1. Vorstand Richard Strampfer 2024 geleistet hat, kann sich sehen lassen.

## neueste Hörsysteme der führenden Hersteller

optimal auf Ihr individuelles Gehör eingestellt



**klein, diskret und unauffällig**  
**Wir beraten Sie gerne !**



**hörergeräte**  **kraus**

Hauptstr. 55 ( Altstadtmarktpassage)  
Erlangen  
Telefon: 09131/9249530  
kostenlos Parken im Kaufland-Parkhaus

# Premiere in der Jahnhalle

## BAYERISCHE MEISTERSCHAFTEN IM DOPPELMINITRAMPOLIN

Text: Petra Riazanova

Foto: S. Engelbach, S. Snazel

Zum ersten Mal war die Jahnhalle Schauplatz für die bayerischen Doppelminimeisterschaften. Mit dabei waren etliche Vereine aus Oberfranken, München und auch Neu-Ulm. Für Erlangen traten sechs Athleten verschiedener Altersklasse zum großen Teil zum ersten Mal bei einem derartigen Wettkampf an.

In der Klasse der Mädchen bis 11 Jahre ersprang sich Caitlin Snazel den 11. Rang in einem dicht beieinander liegenden Teilnehmerfeld.

Bei den Jugendturnerinnen 12-14 Jahre erzielte Sonja Schlundt den 7. Platz, wobei sie knapp das Finale verpasste. Isabell Engelbach kam auf den 9. Platz, nachdem ihr erster Durchgang nicht nach Plan verlaufen war.



Patrick Spormann konnte bei den Jugendturnern 15-17 den 5. Platz erzielen, obwohl er im 1. Durchgang beinahe neben der Matte landete und seine Übung umstellen musste. Auch er schrammte ganz knapp am Finale vorbei.

Bei den erwachsenen Turnerinnen erkämpfte sich Anja Viertel den 4. Platz, wobei auch sie nur einen Platz von der Finalteilnahme entfernt landete.

Roman Riazanov schließlich hatte einen guten 1. Durchgang mit hoher Schwierigkeit, schaffte jedoch im 2. Durchgang keinen Sprung. Trotz dessen erreichte er noch den Bronzeplatz.



Wir danken allen Mit-Organisatoren und Trainern für ihren Einsatz und der Firma dm für die großzügige Spende für die Siegerehrung. Trotz der nötigen „Anlaufverlängerung“ aufgrund der kleinen Halle kommen die Aktiven sicherlich gerne wieder zum Wettkampf nach Erlangen.

Machen Sie sich fit.  
Wir halten Sie  
gesund!

APOTHEKER STEFAN THOMAS

**Lerchen Apotheke**  
Möhrendorfer Str. 25a - 91056 Erlangen  
Tel. 09131/41510 www.lerchenapotheke.de

**föhrenapotheke**  
Filiale der Lerchen Apotheke  
Dorfstrasse 49 - 91056 Erlangen  
Tel. 09131/992649 www.foehrenapotheke.de

# Turnerinnen bereiten sich auf die Saison vor

## 30 MÄDCHEN IN FÜNF LEISTUNGSGRUPPEN AKTIV

Text: Anja Färber

Foto: Anja Färber

Nach den großen Erfolgen im letzten Jahr, in dem wir Bayerische Meistertitel und Erfolge auf Landes- und Bundesebene verbuchen konnten, läuft die Vorbereitung auf vollen Touren.

In die alte Turnhalle in Büchenbach Nord strömen bis zu fünf Mal die Woche die Turnerinnen des TV 1848 Erlangen ein, um in Windeseile die vielen Geräte und Matten aufzubauen, die für das Training in unserer Sportart nötig sind. Eltern, Kinder und Trainerinnen haben mit besonderem Engagement die Aufgabe zu bestreiten, jedes Mal das tonnenschwere Equipment vor und nach dem Training auf- und wieder abzubauen. Zu einer Trainingslandschaft gehört ein Sprungtisch mit Sprungbrett und Weichboden, ein Spann-Stufenbarren mit zwei Landematten, eine Bodenfläche, sechs Schwebebalken in verschiedenen Höhen und Mattenlagen, zwei Übungsrecks in verschiedenen Höhen mit Kasten als Aufstiegshilfe und Mattenuntergrund. Bei so viel „Geschleppe“ jeden Tag ist der Traum einer Gerätehalle mit feststehenden Geräten nur allzu verständlich!

Im Moment trainieren bis zu dreißig Turnerinnen in fünf parallelen Alters- und Leistungsgruppen an den Geräten. Wir nehmen an Wettkämpfen im olympischen AK-Programm des DTB (Deutscher Turner Bund) teil. Dieses Wettkampfformat beginnt bei der Altersklasse 7 Jahre und fordert je Altersklasse ein Pflichtprogramm bis hin zur Olympischen Kür an jedem der vier Geräte. Der Schwierigkeitsgrad nimmt jedes Jahr enorm zu. Wir haben in allen Altersklassen vielversprechenden Nachwuchs und wir freuen uns auf die Aufgabe, diese jungen Talente auszubilden und zu fördern.

Parallel dazu nehmen wir am Programm „Modifizierte Kür LK1 bis LK3“ teil, in dem mit dem Bayerncup und dem Deutschland-Cup auf Landes- und Bundesebene geturnt wird. Unsere erste Mannschaft befindet sich in der Bayerischen Turnliga in der Landesliga 1, die zweite Mannschaft startet in der Landesliga 4.



Bezirkssiegerinnen LK1 (vorne re im Uhrzeigersinn): Freda, Victoria, Kimi und Elisa.



Rosalie Pfister (7Jahre) bei der Standwaage auf dem Schwebebalken.



Unser Nachwuchs-Sternchen Hagia Adiel (6 Jahre) beim Spagatsprung.

Wir starten mit einzelnen Turnerinnen bei den bayerischen Meisterschaften in der Kür und im Bayerncup LK1 bis LK3 sowie bei dem Deutschland-Cup. Ebenfalls nehmen wir an Wettkämpfen der turnerischen Mehrkämpfe teil, bei dem in bis zu neun Disziplinen ein breites Spektrum bei den Turnerinnen abgefragt wird: Im Geräteturnen, in der Leichtathletik und im Schwimmen/Wasserspringen. Hier konnten wir 2024 mit unseren Leistungsträgerinnen Elisa Schieder und Kriemhild Kunstmann erneut zwei Bayerische Meisterinnen stellen und auf Bundesebene starten.

Den Auftakt bei den Wettkämpfen bilden die Bezirksmeisterschaften in Röttenbach

am 29. März, bei denen wir mit einem großen Aufgebot antreten werden. Dort haben die Turnerinnen ihre Chance, die Qualifikation für die bayrischen Meisterschaften im April in Waging am See zu erreichen. Die Liga-Wettkämpfe folgen dann im Mai und Juli.

Beim Bayerncup im April geht es um die Teilnahme am Deutschland-Cup, der in diesem Jahr beim IDTF, dem Internationalen Deutschen Turnfest, in Leipzig vor großer Kulisse stattfindet. Wir drücken unseren fleißigen Turnerinnen die Daumen und wünschen allen Turnerinnen ein erfolgreiches und vor allem verletzungsfreies Turnjahr 2025!



## Unsere Herren in dieser Saison Spitze

GUTE VORAUSSETZUNGEN FÜR DEN AUFSTIEG

Text: Andreas Parthum

Foto: Abteilung

Die Männerteams der Volleyballabteilung spielen nach zwei schwierigen Jahren in dieser Saison sehr erfolgreich. Im Wettkampfbereich sind in der Bezirksliga (Herren 1), der Bezirksklasse (Herren 2 und 3) und der Kreisliga (Herren 4, 5 und 6) insgesamt ca. 100 Spieler aktiv. In allen Ligen stehen unsere Teams jeweils auf dem ersten Platz, der zum Aufstieg berechtigt. Während die Herren 1 ihre Tabellenführung in der Bezirksliga noch verteidigen müssen, stehen die Herren 2 in der Bezirksklasse bereits als Meister fest. In der Kreisliga sind die Herren 6 und 5 auf den ersten beiden Plätzen. Wer aufsteigt, entscheidet sich am 22. März, dem abschließenden Spieltag.

Besonders bemerkenswert ist der Saisonverlauf der Herren 2 in der Bezirksklasse. Das Team von Trainer Andreas Parthum hat sich im Verlauf der vorangegangenen Saison trotz Abstiegs gefunden und ist zusammengeblieben. Nach intensiver Vorbereitung und Verstärkungen aus unserem Verein spielen sie in neuen Trikots nun die nahezu perfekte Saison. Gegen den Tabellenzweiten wurden Hin- und Rückspiel jeweils mit 3:0 Sätzen und zum Teil klarem Punkteunterschied



gewonnen. Lediglich zwei Sätze wurden in dieser Spielzeit bisher knapp mit 24:26 Punkten abgegeben. Ziel ist in den abschließenden Spielen, keinen weiteren Satz abzugeben. Mit diesem Rückenwind werden wir nächste Saison wieder in der Bezirksliga antreten und wollen dort unbedingt die Klasse halten.

Die drei möglichen Aufstiege der Herrenteams sind wichtig, um Entwicklungsschritte vor allem unserer Jugendspieler zu ermöglichen. Mit hoffentlich einem Team in der Landesliga, einem Team in der Bezirksliga und je zwei Teams in Bezirksklasse und Kreisliga hätten wir ab dem nächsten Jahr dafür gute Voraussetzungen.

# Ringerabteilung schreibt Geschichte

## ERFOLGREICHE ERSTE OBERLIGA-SAISON

Text: Nico Gromotka

Foto: Jonas Löffler

Die Ringer des TV 1848 Erlangen haben in ihrer ersten Oberliga-Saison 2024 für Aufmerksamkeit gesorgt. Als Aufsteiger in die Oberliga ging das Team mit viel Ehrgeiz in die neue Herausforderung – und konnte sich mit beeindruckenden Leistungen in der Liga etablieren. Am Ende der Saison steht ein starker 5. Platz in der Tabelle!

Von Beginn an zeigte das Team eine starke Präsenz auf der Matte und nach den ersten Kämpfen wurde klar, dass Erlangen ein ernstzunehmender Gegner in der Oberliga ist. Herausragende Athleten wie Islam Tulikov 14-0, Sebastian Krieger 9-0 und Poorya Zaheri 8-0 trugen mit ihren konstanten Siegen maßgeblich zum Erfolg bei. Doch nicht nur die Leistungsträger, sondern das gesamte Team überzeugte mit Kampfgeist, Teamspirit und Siegeswillen. Besonders in Erinnerung bleibt der **28:1-Heimsieg gegen den SV Untergriesbach**, bei dem der TV 1848 seine volle Stärke zeigte und den Gegner förmlich überrollte. Auch der knappe 18:16-Auswärtssieg gegen ATSV Kelheim nach spannendem Rückstand war ein Beweis für die mentale Stärke der Mannschaft.

Neben den sportlichen Erfolgen war die Saison auch ein großer Schritt für die Entwicklung der Ringerabteilung. Noch



nie hat der TV 1848 in einer so hohen Liga gekämpft und dennoch wurde das Ziel, die Klasse zu halten, souverän erreicht.

**Doch was noch wichtiger ist:** Das Team ist enger zusammengerückt, neue Talente konnten gewonnen werden und die Begeisterung für den Ringersport in Erlangen wächst weiter. So bekommt die Ringerabteilung nahezu täglich Anfragen zum Probetraining.

**Blick in die Zukunft:** Nach dieser erfolgreichen Saison ist die Planung bereits für das nächste Jahr voll im Gange.

Das Ziel ist klar: Der TV 1848 will sich langfristig in der Oberliga behaupten und weiterentwickeln. Dafür braucht es nicht nur intensives Training und Teamgeist, sondern auch die Unterstützung von Sponsoren, um optimale Bedingungen für die Sportler zu schaffen. Eine neue Ringer-Matte ist dabei das nächste große Projekt. **Ein besonderer Dank gilt unseren Fans, Unterstützern und Sponsoren, die uns die gesamte Saison über begleitet haben.**

Wir freuen uns auf die nächste Saison.



**Bike ERgonomic BaBler**  
Partner des TV 1848 Erlangen

Goethestr. 54 • 91054 Erlangen • Tel. 09131 – 6149920 • info@bike-ergonomic.de  
www.bike-ergonomic.de

**Sichere Dir 20 € Rabatt aufs Bikefitting!  
Nur für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.**

Aktion gültig bis 14. April 2025 für alle Bikefitting Pakete.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



## Lust auf eine gemeinsame Lauf-Runde?

EINLADUNG ZUM 2. COMMUNITY-RUN:  
ORGANISIERT VON DER TRIATHLON-ABTEILUNG –  
OFFEN FÜR ALLE LÄUFERINNEN UND LÄUFER

Text: Stefanie Guillon  
Foto: Frank Ludwig

### Wann?

Samstag, 3. Mai 2025, um 8:30 Uhr Treffen, um 9:00 Uhr geht's dann spätestens los

### Wo?

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz des TV 1848 Erlangen e.V., Kosbacher Weg 75 in Erlangen

### Für wen?

Jeder, der Lust hat, mit uns zu laufen, ist herzlich willkommen! Du musst kein(e) Triathlet/in sein! Vom 4er Schnitt bis 7er Schnitt sind alle dabei.

### Was wird gelaufen?

Wir wollen gemeinsam die neue Triathlon-Strecke des M-net Erlanger Triathlons 2025 laufen, eine 5 km Runde (am Kanal entlang, über den Membacher Steg in die Mönau, eine Runde im Wald und durch die Unterführung wieder zurück zum TV 1848).  
Ihr könnt natürlich beliebig viele Runden laufen!

Die neue Laufrunde findet Ihr auf unserer Veranstaltungs-Website:

[www.erlangertriathlon/athleten/streckenpläne](http://www.erlangertriathlon/athleten/streckenpläne)

### Wie funktioniert das?

Das Orga-Team vom M-net Erlanger Triathlon wird mit einigen "Guides" vor Ort sein und je nach Geschwindigkeit werden verschiedene Gruppen angeboten.

### Was erwartet Euch?

- ein entspannter Lauf mit ein paar Sportbegeisterten, Austausch mit Gleichgesinnten, einfach Spaß haben!
- Ihr könnt unser Orga-Team alles fragen, was Ihr schon immer einmal über den M-net Erlanger Triathlon wissen wolltet.
- Ihr knüpft Kontakte zur Triathlon-Abteilung des TV 1848.
- Ihr dürft unser neues Iso-Getränk für die Laufstrecke testen (Dextro Energy IsoFast).
- Vielleicht klappt es sogar, dass wir ein paar Händler mit Test-Laufschuhen für unser kleines Event gewinnen können.

### Anmeldung:

Wir bitten Euch um Voranmeldung über unsere Website:

[www.erlangertriathlon.de](http://www.erlangertriathlon.de)

Ihr dürft aber auch gerne spontan vorbeikommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

# 20. Erlanger Radtourenfahrt 2025

## ZWISCHEN KARPfenWEIHERN UND FRÄNKISCHER SCHWEIZ

Text: Stefanie Guillon, Frank Ludwig  
Foto: Abteilung

Ein kleines Jubiläum hat die beliebte Erlanger Radtourenfahrt dieses Jahr: Zum **20. Mal** wollen wir gemeinsam mit Euch die Fränkische Schweiz mit dem Rad erkunden!

Am **Sonntag, den 25.05.2025**, ist es soweit: Zwischen 07:00 – 11:00 Uhr könnt Ihr am Hornbach-Parkplatz in der Frauenaauracher Straße starten. Die Triathlon-Abteilung des TV 1848 Erlangen mit dem Orga-Leiter Frank Ludwig organisiert im Rahmen des Ortlieb-Mittelfrankencups dieses Event in die schöne Fränkische Schweiz.

Wir freuen uns, wieder viele Radlerinnen und Radler begrüßen zu dürfen - wie im Jahr 2024. Es stehen euch auch diesmal vier verschiedene Strecken mit 43, 89, 124 oder 154 Kilometern zur Auswahl. Die Strecken sind mit gut sichtbaren Pfeilen ausgeschildert und führen über verkehrsarme Straßen nach Nord-Osten in die Fränkische Schweiz und wieder zurück nach Erlangen.

Die RTF vereint alles: Von der Familientour mit E-Bikes bis zur sportlichen Herausforderung ist für Jedermann und -frau etwas dabei.

Ihr könnt euch im letzten Moment direkt an den Abzweigungen entscheiden, ob ihr eine größere Runde fahren wollt. Es ist kein Wettkampf, es gibt keine Zeitnahme, jeder kann seine Geschwindigkeit wählen, wie er möchte.

Und auch für das leibliche Wohl aller Teilnehmer ist bei dieser Radtour bestens gesorgt. Im Abstand von 30 bis 50 km befinden sich Verpflegungsstellen mit einem reichhaltigen Angebot an Essen und Trinken (enthalten in der Anmelde-Gebühr).

Eine Voranmeldung ist über die Website möglich und kostet 13 €. Die Anmeldung vor Ort kostet 15 €. E-Biker sind ausdrücklich erwünscht.

Im Ziel könnt Ihr euch bei Kaffee und Kuchen, Bier, Würstchen und Nudeln noch

gemütlich zusammensetzen, plaudern und eure Radtour Revue passieren lassen. Ziel-Schluss ist dann um 16 Uhr.

Also, auf geht's - einfach mal was Neues ausprobieren! Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Alle Infos zum Event (Anmeldung, Streckenpläne und GPS-Daten (eine Woche vorher) findet Ihr unter: [www.rtf-erlangen.de](http://www.rtf-erlangen.de)

Außerdem werden unsere Partner **BikeERgonomic Bassler** und die **SBK** im Start-/Zielbereich auf dem Hornbach-Parkplatz mit vor Ort sein:

Die SBK, unser Gesundheits-Partner, spendiert schon seit vielen Jahren großzügig das Obst für alle Athleten an den Verpflegungsstellen. Bike Ergonomic Bassler wird Euch wieder beraten, wenn es um die richtige Position auf Eurem Rad, den für Euch perfekten Sattel oder einen passenden Rad-Schuh geht.

Wir freuen uns auf euch!

### Und hier noch die Termin-Übersicht mit allen RTFs im Rahmen des ORTLIEB Mittelfranken-Cups 2025:

- So. 27.04.2025 – RC 88 Neustadt a.d. Aisch: 34. Zwischen Steigerwald & Frankenhöhe
- So. 11.05.2025 – RC Herpersdorf 1919 e.V.: 29. Herpersdorf-Cup
- So. 25.05.2025 – TV 1848 Erlangen e.V.: 22. Zwischen Karpfenweiher & Fränkischer Schweiz
- So. 06.07.2025 – TSV Ammerndorf 1924 e.V.: 20. Bibertaltour
- So. 20.07.2025 – RSG Ansbach e.V.: 43. Tour durch das romantische Franken
- So. 12.10.2025 – CTF RC 88 Neustadt a.d. Aisch: 20. Mountainbiketour

### Unsere Triathlon-Sponsoren



# exeo

exzellente Physiotherapie



**Jetzt neu:**

**Ab sofort für alle gesetzlichen Krankenkassen - auch am Standort Erlangen-Altstadt.**

Wir begleiten Sie zurück in die Bewegung. Wenn es schmerzt, vor und nach Operationen und um mit Ihnen Lösungen für komplexe Fälle zu finden. Was erwartet Sie? Präzise Diagnostik zur Zieldefinition, Manuelle Therapie zur Schmerzminderung und systematische Bewegung, damit es gut bleibt.

Vereinbaren Sie heute einen Termin, wir freuen uns auf Ihren Anruf:  
**09131 - 9764 706**

[www.exeo-team.de](http://www.exeo-team.de)





## SAVE THE DATE

### ANMELDESTART ZUM 35. ERLANGER SCHÜLER-TRIATHLON

Text: Stefanie Guillon  
Foto: Uwe Friedrich

#### Am Freitag, den 25. Juli 2025, ist es endlich soweit:

Die Erlanger Nachwuchs-Triathleten werden im Westbad mit dem Schwimmen starten und anschließend die Rad- und Laufstrecke entlang des Main-Donau Kanals absolvieren. Der große Ziel-Einlauf findet in unserem TV-Stadion statt. Alle Schülerinnen und Schüler erhalten dort ihre verdiente Finisher-Medaille!

#### Die Online-Anmeldung öffnet am Samstag, den 5. April 2025, um 9 Uhr.

Teilnehmen können alle Erlanger Schüler der Jahrgänge 2017 bis 2009.

Es werden, wie auch schon letztes Jahr, 1024 Startplätze angeboten.

Die Startplätze waren 2024 sehr begehrt, man sollte also nicht zu lange mit seiner Anmeldung warten.

**Anmelde-Schluss** ist Freitag, der 16. Mai 2025, (mit T-Shirt) oder Freitag der 6. Juni 2025 (ohne T-Shirt-Bestellung).

Die Startgebühr beträgt 7 € und das coole Finisher-T-Shirt kann optional für 7 € mitbestellt werden.

Alle Infos zum Ablauf der Veranstaltung, die Strecken und den Link zur Anmeldung findet Ihr auf unserer Website:

[www.erlanger-schuelertriathlon.de](http://www.erlanger-schuelertriathlon.de)

Viel Spaß bei den Vorbereitungen wünscht Euch das Organisations-Team des Erlanger Schüler-Triathlons!





# Matthieu Guillon beim Ironman 70.3

## WELTMEISTERSCHAFT IN TAUPO, NEUSEELAND

Text: Matthieu Guillon

Foto: privat

2019 war ein gutes sportliches Jahr!

Mit einem dritten TV 1848 Erlangen Liga-Platz in Kitzingen und einer 35'30" bei unserem Lauf in die Mönau, hatte ich sogar bei dem 70.3 Ironman-Rennen in Zell-am-See einen Weltmeisterschafts-Startplatz in der AK40 erreicht. Es war "damals" noch für 2020 in Taupo, Neuseeland, geplant, bis es jedoch aufgrund einer Welt-Pandemie gecancelt wurde. Aber man durfte glücklicherweise den Startplatz mit viel Geduld und Gesundheitsplanung in die Zukunft verlegen!

Also, hier bin ich 2024 am Trainieren für die 70.3 Ironman-Weltmeisterschaften in Taupo: Meine erste Mitteldistanz im Dezember, (nach 160 x Triathlon insgesamt) und auf der anderen Seite der Welt (aber wirklich) und mittlerweile in der AK45. Bis Ende Oktober hat das Wetter sehr gut mitgemacht, dann kamen die ersten schwierigen Einheiten gleichzeitig mit der frierenden Nässe vom November. Die Strategie war "Zuverlässigkeit statt Dummheit". Ich cancelte also die Koppel-Einheiten an den extrem kalten Tagen!

Arbeitsbedingt, plante ich für die Reise im Dezember 2 Tage für Klima- (-5C> 30C) und Zeit- (0>+12Stunden) Anpassung vor Ort ein. Nach 12 Stunden fliegen 30 min Laufband plus Stretching in Singapur und wieder 12 Stunden fliegen landete ich frisch wie ein Baby (französischer Spruch) bei 16 Grad und Regen in Auckland NZ.

Erstmal schlafen! Um 1 Uhr morgens (13 Uhr), konnte ich dann in aller Ruhe mein Fahrrad im Hotelzimmer zusammenschrauben.

Sowohl für die Frauen am Samstag als auch für die Männer am Sonntag herrschten doch überraschend hochsommerliche Bedingungen: Knall-Sonne und 30 Grad, es war schon sehr drückend, um die Startnummer abzuholen. Ich konnte trotzdem ein paar Profis grüßen und fragte mich noch, warum alle anderen Athleten (egal wie jung oder alt) hier alle so verdammt fit aussehen?

Der HAKA Tanz erlaubte uns am Sonntag den Zugang zum Wasser und es konnte losgehen: Die härtesten Männer (AK 45) starteten als letzte um 9.30 Uhr, damit sie mehr von den Höchsttemperaturen um 14 Uhr profitieren konnten.

Das Wasser war angenehm frisch, 17-18 Grad, ideal mit Neopren-Anzug, wir schwammen in dem kristallklaren Taupo See. Da die Wasser-Qualität besonders überwacht wurde, mussten die Neopren-Anzüge vorher geprüft, ggf. in 55 Grad heißem Wasser abgekocht werden.

Die Radstrecke zeigte sich welliger als erwartet und der Asphalt war leider nicht so geschmeidig wie die bekannte deutsche Qualität, aber die Landschaft war sehr schön und abwechslungsreich. Aufgepasst: Links fahren in Neuseeland!

Das Niveau war auch deutlich höher als bei den üblichen 70.3 Rennen, man machte kaum Plätze gut und holte nur wenige Athleten aus den früheren Startgruppen ein. Einfach Tempo halten und Aero bleiben, hieß es.

Nach dem Radfahren, umgerechnet Mitternacht in Deutschland, merkte ich, dass ich für das Laufen nicht mehr die übliche Fitness hatte, die Strategie war wieder "zuverlässig durchlaufen". Also ging ich ein 4'45" Lauftempo an und alle Verpflegungen mitnehmen, niemals gehen. Gerade auf der welligen Laufstrecke war die Stimmung ganz toll, alles mit den schönsten neuseeländischen Hintergründen. Die Firma Ironman weiß eindeutig, wie man eine Show organisiert und so zeigte sich die Ziellinie sehr heroisch! Die Betreuung nach dem Ziel war außerdem sehr professionell.

Ich würde mich bei einem „normalen“, gut besetzten IM 70.3 Rennen so ca. bei AK-Platz 10-15 (von 100) platzieren können, bei diesem WM-Rennen war ich gerade mal 221. von 400 AK Teilnehmern, also die Athleten hier meinen es alle schon sehr ernst!

Maori Sprichwort:

**"Turn your face to the sun, and the shadows will fall behind you."**

# Karl Adelhardt

## EIN WASCHECHTER ERLANGER – 80 JAHRE JUNG!

Text: Günther Beierlorzer

Foto: privat

Karl Schweins (Geburtsname) wurde 1945 in Erlangen geboren und wuchs als Kind in der Altstadt in der Bayreuther Straße in der Nachkriegszeit auf. Er besuchte die Loschgeschule und das Gymnasium Fridericianum (damals noch obere Karlstraße in der Innenstadt) und machte 1964 sein Abitur.

### Karls Vielseitigkeit schon in jungen Jahren

Nach Bundeswehr und Jurastudium folgte die Tätigkeit als Rechtsanwalt. Parallel zeigte sich bei Karl eine Berufung zu großem sozialen und gesellschaftlichen Engagement. Er war Gründungsmitglied und erster Geschäftsführer des Jugendclubs Sesam (Frankenhof), dem Vorläufer des heutigen E-Werks.

Als Kneipier war er Betreiber des Gambrinus und des Rauchfangs, Lokale, die es heute noch gibt. Sein Brandenburger Adler am Fuße des Bergkirchweihgeländes war eine Institution in der Erlanger Gastronomie.

### Sport als ständiger Begleiter

#### Handball

Ab seinem 15. Lebensjahr bis zum Eintritt in die Männermannschaft wurde Karl von der Erlanger Trainerlegende Erich Gloel zum Feldhandballer ausgebildet. Trainiert wurde auf einem Wiesengrundstück mit Bretterbude ohne Wasseranschluss und vor jedem Training mussten die Handballtore mit Holzbalken zusammengebaut werden. Karl war Linksaußen und spielte mit Sigg Pietsch in der gleichen Mannschaft. 1968 wechselte Karl im Alter von 23 Jahren zum TV 1848 Erlangen und spielte ab da mit Ernst Reinfels, Heinz Müssenberger, Ehrenfried Meyer und Rainer Sebald in einer Mannschaft auf dem Handballfeld an der Jahnstraße.

#### Leichtathletik

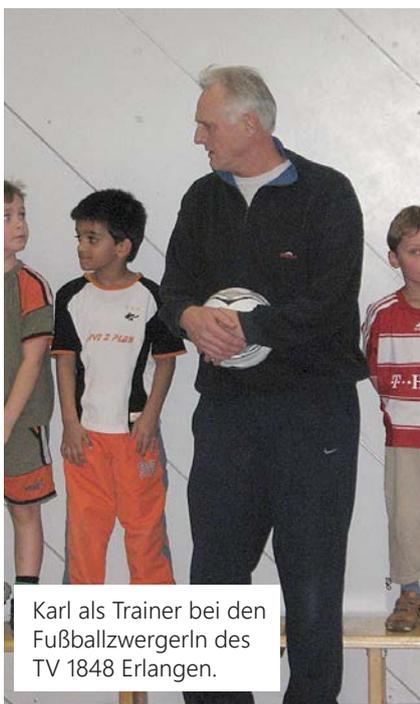
Als Zehn-Kämpfer war Karl ein guter Hochspringer (1,83 m mit Straddle in die Sandgrube) und er tauchte mit 29 Jahren in der Bestenliste der 110 m Hürdenläufer in Mittelfranken auf.



Das Helferteam bei der Radtourenfahrt des TV 1848 auf der Verpflegungsstation in Altendorf für 600 Radler 2019 mit (obere Reihe von links) Hilde Spöckmaier, Inge Deschner, Günther Beierlorzer, Otto Spöckmaier und (untere Reihe von links) Konrad Lang, Juliane Fastnacht, Lissi Bauer und Karl Adelhardt.

#### Volleyball

Als Freizeitvolleyballer traf Karl im Fridericianum im Frühjahr 1985 zum ersten Mal auf Günther Beierlorzer, dem frisch angestellten Sportlehrer. Am 27.9.1985 gründeten Günther und Karl die Volleyballabteilung mit 27 Vereinsmitgliedern und Karl war über Jahre hinweg als Abteilungsleiter nicht wegzudenken. Berühmt waren die Buß- und Bettag-Turniere mit perfekter gastronomischer Betreuung durch Karl am Abend. Die Volleyballabteilung zählt in diesem Jahr, 40 Jahre nach ihrer Gründung, 484 Mitglieder und ist die größte Abteilung im TV 1848.



Karl als Trainer bei den Fußballzwergerln des TV 1848 Erlangen.

#### Auslandsaufenthalte

Mit seiner Frau, ARD-Korrespondentin Christine Adelhardt und den Kindern Katharina und Moritz lebte Karl von 2004 bis 2007 in Washington und von 2010 bis 2015 in Peking. Dort war Karl an den deutschen Schulen als erfolgreicher Trainer in verschiedenen Sportarten aktiv. Seine langjährigen Freunde Günther Beierlorzer und Eberhard Lampert ließen es sich nicht nehmen, Karl in den USA und in China zu besuchen.

#### Lernhelfer

Karl arbeitet heute noch als Lernhelfer in der Mönaschule, als guter Pädagoge und Freund vieler Schüler und als Unterstützer junger Lehrkräfte.

#### Ehrenamtlicher Helfer

Karl hilft gerne bei den zahlreichen Veranstaltungen im TV 1848. Aktivist er heute noch beim Schülertriathlon und bei der Radtourenfahrt seines TV 1848.

*Lieber Karl, ich bin froh, einen so sympathischen, angenehmen, für Alles offenen Menschen als Freund an meiner Seite zu haben. Wir beide ticken in die gleiche Richtung und ich freue mich jedes Mal auf unsere wöchentliche Begegnung und einen guten Austausch beim Zirkeltraining im Krafraum an der Jahnstraße und bei anderen Gelegenheiten. Für deine nächsten 10 Lebensjahre wünsche ich dir viel Energie, Zufriedenheit und Gesundheit.*

*Bleib am Ball!*

*Günther Beierlorzer*

# Neuer Mitarbeiter im TV-Vital stellt sich vor

LUCCA KESTEL

Text: Lucca Kestel  
Foto: privat

Hallo zusammen,  
ich bin Lucca und bin seit November letzten Jahres dualer Student im TV 1848 Erlangen mit dem Studiengang Sportökonomie. Vielleicht kennen mich ein paar von euch bereits aus dem TV -Vital, hier stelle ich mich nun nochmal ganz offiziell vor.

Seit meiner Kindheit hat mich Vereinssport in seinen Bann gezogen, von Fußball über Turnen bis Basketball habe ich mich in jeder Sportart einmal ausprobiert und letztlich mein Herz an das Tennisspiel verloren, dieser Leidenschaft gehe ich nun seit über 10 Jahren nach und lasse mich immer wieder aufs Neue davon begeistern.

In meiner Schulzeit hatte ich dann die Möglichkeit, Sport als Abiturfach zu

wählen, um auch Einblicke in die Theorie hinter Spiel und Spaß zu gewinnen. Mit meiner Abschlussarbeit in Sport zum Thema "Langlebigkeit durch Sport und Ernährung" konnte mein Interesse vorerst gestillt werden, das Thema Sport in meinem Werdegang sollte damit aber kein Ende finden.

Nach meinem Abitur vor nun bald zwei Jahren bin ich für eine längere Zeit ins Ausland und habe verschiedene Länder bereist, um neue Menschen und Dinge kennen zu lernen und dem schlechten Wetter hier zu entfliehen. Zurückgekommen bin ich mit dem Plan, Wirtschaft und Politik zu studieren, so bin ich aus meinem Heimatdorf in Oberfranken nach Bamberg gezogen, um dort mit dem Studium zu beginnen. Eher spontan war dann die Anmeldung



zu meinem ersten Marathon in dieser Zeit. Beim entsprechenden Training habe ich dann schnell gemerkt, wie mir der tägliche Bezug zum Sport fehlt. Nach längerer Überlegung hat mir nicht nur der Sport, sondern auch der tägliche Kontakt und die Arbeit mit Menschen in meiner Berufsaussicht gefehlt. Noch während einer Politik-Vorlesung habe ich deshalb unserem Studiuleiter Klaus Leutsch eine Mail mit meiner Bewerbung geschickt und war gleich zwei Tage später bei ihm im Büro zur Vorstellung.

So hat der Sport seinen Weg zurück zu mir gefunden und seitdem genieße ich täglich die Arbeit mit Mitgliedern und Kollegen und freue mich auf die kommenden Jahre im TV 1848 Erlangen.

## HUMMELMANN VON PIERER & KOLLEGEN

### RECHTSANWÄLTE

- **INGO BARTELT**  
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT  
ARBEITSRECHT – EDV-RECHT
- **PETER-AXEL HUMMELMANN**  
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT  
EHE- UND FAMILIENRECHT
- **PETER KONRAD**  
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,  
FACHANWALT FÜR ERBRECHT, MEDIATOR (DAA)  
ERBRECHT – ARZTHAFTUNGSRECHT  
VERSICHERUNGSRECHT (MIT SCHADENSRECHT)
- **FELIX VON PIERER**  
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT  
VERKEHRSRECHT – STRAFRECHT – MPU
- **MARK ACHILLES**  
FACHANWALT FÜR MIET-U.  
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT  
MIETRECHT – BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)
- **UWE BARTELT**  
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT  
VERKEHRSRECHT – VERWALTUNGSRECHT – ZIVILRECHT
- **VANESSA BERGMANN**  
RECHTSANWÄLTIN  
ARBEITSRECHT – FAMILIENRECHT

Friedrichstr. 33, 91054 Erlangen  
Tel. 09131/8867-0 Fax 09131/205646  
www.kanzlei-hummelmann.de



# DFB-Verdienstnadel für Max Bittner

## ABTEILUNGSLEITER SEIT 42 JAHREN

Text: Wolfgang Beck

Foto: BFV

Max Bittner ist als Fußballer im Jahr 1980 in den TV 1848 Erlangen eingetreten. Bereits zum 1.1.1982 übernahm der 27-Jährige die Leitung seiner Abteilung. Sie lag zu diesem Zeitpunkt „völlig am Boden“. Mit der ersten Mannschaft in der untersten Spielklasse und einer nur zeitweisen Jugendarbeit war der populäre Sport im 3.000 Mitglieder starken Turnverein kein Aushängeschild mehr. In dieser Situation machte sich der junge Abteilungsleiter um ein neues Leben des Fußballsports im Verein sehr verdient. Er scharte um sich eine im Verein verwurzelte Gruppe von Ehrenamtlichen aus seiner Abteilung und inszenierte einen Wiederaufbau des Fußballsports. Die Vereinsführung unterstützte mit einem 1984 erstmals hauptamtlichen Sportlehrer, nämlich Günther Beierlorzer, den Jugendbereich. Bereits 1988 verfügte der TV 1848 wieder über 6 Jugendmannschaften. Und diese Entwicklung setzte sich dank der Kontinuität in der Fußball-Leitung unvermindert fort. Jedes Jahr traten mehr Jugendmannschaften im Spielbetrieb des Verbands an. Im Jahr 1998 waren es 17 Mannschaften, darunter 2 Mädchen-Teams, durchgehend waren alle Altersklassen besetzt von der F- bis zur A-Jugend, mit dem Schwergewicht auf die Jüngeren. Derzeit spielen im Jugendbereich 20 Teams, darunter 4 Mädchen-Mannschaften, von der G- bis zur A-Jugend sind weiterhin alle Altersstufen im Punktspielbetrieb besetzt. 45 Trainer leisten hier wertvolle ehrenamtliche Arbeit. Darüber hinaus gibt es 2 Männer- und 1 Damenmannschaft. Das verbindende Ziel bleibt unverändert, möglichst viele Sportler von der A-Jugend in die Männer- und Damenmannschaft zu bringen.

Max Bittner mit seiner großen Erfahrung, vielfältigen Kontakten zu anderen örtlichen Vereinen und Blick auf potenzielle Sponsoren kann der Führung der Jugendabteilung immer wieder beratend zur Seite stehen. Die Aufgeschlossenheit des Abteilungsleiters wird auch darin erkennbar, dass es ihm mit mehrfachem Erfolg gelungen ist, Flüchtlinge, die in ihren Heimatländern bereits Fußballer waren und bei



uns noch in Heimen leben, in die 1. Herrenmannschaft einzubauen. Außerhalb des wettkampforientierten Sports sind in Max Bittners Leitungszeit mehrere Kicktreffs in der Abteilung entstanden, in denen sich Erwachsene, Kinder und Fußball-Zwergel wöchentlich einmal zum Fußballspiel als Freizeitsport treffen.

Wenn man die Weihnachtsfeiern der Fußballer mit ihren Frauen bei Max Bittner miterlebt, die Grillfeste der Jugend im Sommer am Saisonende gesehen, von den Aufhalten der Jugendmannschaften in den Jugendherbergen auf den Burgen Wernfels und Hoheneck gehört, von den Reisen der C-Jugend nach Rovereto und der B-Jugend nach Rimini mit Dieter Hübner erfahren hat, kann man sich ungefähr vorstellen, dass der Sport in einer Abteilung viel mehr bedeuten und bewirken kann als „nur“ das Spiel auf dem Rasenrechteck für die jungen Sportler und natürlich im anderen Sinn auch für ihre Trainer in einem Breitensportverein.

42 Jahre ist nun Max Bittner Fußball-Abteilungsleiter und hiermit der mit Abstand Dienstälteste von allen 25 Abteilungsleitern im 7.000-Mitgliederverein.

Das Ehrenamt, hier das Ehrenamt in seiner Kontinuität, ist ein hohes Gut der Sportvereine, ihrer Verbände, der Gesamtgesellschaft.



**Stiftung TV 1848**

**Helfen Sie mit einer Spende**

Sparkasse Erlangen  
Konto 60011620  
BLZ 763 500 00

# Frischer Wind im Jugendfussball

## NEUER JUGENDLEITER STELLT SICH VOR

Text: Christian Reholz  
Foto: TV 1848 Erlangen

Was für ein Glück, wenn man sein Hobby zum Beruf machen kann. Ich gehöre zu den Glücklichen, denn genau das habe ich mit dieser Stelle erreicht. Seit etwa 15 Jahren verbringe ich einen Großteil meiner Freizeit auf Fußballplätzen, zunächst als Jugend-, später als Damentrainer (da ich mit fünf Brüdern aufgewachsen bin, ein gewisser Ausgleich) und seit ein paar Jahren auch noch als Schiedsrichter. Nun darf ich beim TV 48 den Jugendfußball koordinieren und kann nach den ersten Wochen sagen: Es macht mir viel Spaß, ich wurde super aufgenommen und fühle mich hier sehr wohl.

Wenn ich nicht am Sportplatz stehe, dann vermutlich im Klassenzimmer. Denn mein zweites berufliches Standbein liegt ein paar Kilometer entfernt, im Ostteil Erlangens. Dort bin ich an der FOS/BOS als Lehrer tätig und unterrichte die von mir sehr geschätzten „Laberfächer“. Auch hier habe ich also viel mit jungen Menschen zu tun und versuche, so gut ich kann, sie zu selbständigem Denken zu animieren, sie darin zu bestärken, sich selbst zu vertrauen und sich mehr zuzutrauen. Zum Lehredasein kam ich eher spät, aber dann, um zu bleiben, denn es hat mir von Anfang an viel Spaß gemacht. Zuvor war ich Journalist bei Fernsehen, Print und Online sowie Pressesprecher und zuletzt als Referent bei der Diakonie Bayern.

Neben Fußball interessiere ich mich sportlich schon seit Jugendzeiten für die Leichtathletik und freue mich, von meinem Büro nun unser TV-Stadion im Blick zu haben. Mit Kampfsport will ich vielleicht wieder anfangen, muss aber mal sehen, welcher es denn genau wird. Und im Sommer kann man mich häufiger auf Inlinern antreffen. Skaten war für mich ein Inbegriff von Sommer, guter Laune und Freiheit und genau das wollte ich Mitte der 90er Jahre auch -- leider fehlt mir völlig jedes Talent. Aber der Ehrgeiz siegte, zuletzt konnte ich sogar Rückwärtsfahren und gab Kurse. Und der „Summer of 96“ mit unserem riesigen Skater-Freundeskreis am Nürnberger Dutzendteich bleibt einer der schönsten bislang.

Am Mannschaftssport begeistern mich Teamgeist, Freundschaften, gemeinsame Erlebnisse (an die man sich noch nach Jahrzehnten erinnert) Verantwortung und viele weitere social skills. Auch Frustrationstoleranz kann man lernen, wer wüsste das besser als ein Club-Fan, eine Leidenschaft, die Leiden schafft. Meine Dauerkarte habe ich gleichwohl aufgegeben, seit ich meistens selbst am Wochenende am Fußballplatz stehe.

Beim Sport lernt man vieles nebenbei und auf spielerische Weise, doch nicht nur beim Sport. Das Thema Lernen und Gehirn begeistert mich zunehmend. Und



Christian Reholz,  
Jugendleiter Fußball.

Lernen und Bewegung hängen ganz eng zusammen. Wer mehr Erfolg in der Schule haben will, der sollte deswegen auch zum Sportverein. Umgekehrt gewinnt im Sport Mentalcoaching und das kognitive Training zunehmend an Bedeutung. Denn mit Training für den Kopf werden tatsächlich die Leistungen der Mannschaften und Athleten besser. Insofern verbinden sich meine beiden Jobs irgendwie auch inhaltlich auf hervorragende Weise.

Und wenn man mich weder am Sportplatz, noch im Klassenzimmer findet, dann vermutlich auf dem Berg. Man sieht sich.



## Die Fischerei

Historischer Hof mit  
selbstgebrautem Bier  
„Hofbräu Oberle“

Gesellschaften bis  
120 Personen

À-la-carte von  
Donnerstag bis Sonntag

Fischladen Freitag und  
Samstag geöffnet

Familie Oberle

Am Deckersweiher 24 · 91056 Erlangen · Tel. 0 91 31/4 55 56 · [www.fischerei-oberle.de](http://www.fischerei-oberle.de)



# VESTNER – Ihre Immobilien-Experten

GEMEINSAM BEIM TV 1848 FÜR BEWEGUNG, AUSTAUSCH UND ZUSAMMENHALT

Als innovatives Familienunternehmen mit regionalen Wurzeln übernimmt VESTNER Verantwortung seit sechs Generationen für die Menschen, die Gemeinschaft und die Zukunft. Wir glauben daran, dass Sport, Wissen und soziale Begegnungen uns alle weiterbringen. Deshalb engagieren wir uns aktiv beim TV 1848.

## Lauf in die Mönau – Bewegung, die verbindet

Sport ist mehr als nur körperliche Betätigung – er bedeutet Teamgeist, Durchhaltevermögen und das gemeinsame Erreichen von Zielen.



Genau aus diesem Grund unterstützt VESTNER seit Jahrzehnten mit voller Überzeugung den „Lauf in die Mönau“. Egal, ob ambitionierte Läufer, Hobby-Jogger oder Schulklassen – hier kommen alle zusammen, um sich sportlich zu messen oder einfach die Bewegung in der Natur zu genießen. Als Sponsor möchten wir nicht nur zur sportlichen Motivation beitragen, sondern auch ein Zeichen setzen: Für Zusammenhalt, Gesundheit und regionale Verbundenheit.

## Senioren Café – Wissen weitergeben, Generationen verbinden

Doch unser Engagement geht über den Sport hinaus. Wir möchten Menschen in den verschiedensten Lebensphasen unterstützen – denn nur durch Austausch



SEIT 1857  
**VESTNER**  
PERSONAL & GEBÄUDE

und gegenseitiges Lernen können wir als Gesellschaft wachsen. Beim Senioren Café hatten wir die Gelegenheit, einen Vortrag zum Thema „Wohnen im Alter: Sicherheit, Komfort und Lebensqualität“ zu halten. Dabei wurde klar: Wissen und Erfahrung sind wertvolle Ressourcen, die über Generationen hinweg weitergegeben werden sollten. Der Austausch mit den Seniorinnen und Senioren war für uns eine echte Bereicherung!

Sie haben Fragen zu Immobilien?  
Ob Verkauf oder Vermietung – bei uns erfahren Sie alles, was Sie wissen möchten und erhalten unabhängige Beratung zu Ihren Anliegen



## Ihre Immobilienexperten mit Tradition und Innovation

### Unsere Dienstleistungen:

- Immobilienvermietung
- Immobilienverkauf

### Wir sind ...

... jahrelanger TV 1848 Sponsor  
des Mönauaufs



# SBK baut Partnerschaft aus

## KRANKENKASSE MIT ENGAGEMENT IM TURNVEREIN

Text: Jonathan Lorenz  
Foto: TV 1848 Erlangen

Keine Frage: Die **Siemens-Betriebskrankenkasse SBK** ist jeder Erlangerin und jedem Erlanger bekannt. Auch unter den Mitgliedern und Mitarbeitenden des Turnvereins sind zweifelsfrei zahlreiche Personen bei der SBK krankenversichert.

Nachdem die SBK den TV 1848 Erlangen bereits bei verschiedensten Veranstaltungen und Projekten unterstützt hat, wird die Partnerschaft künftig weiter ausgebaut. Das Engagement bei der RTF Erlangen am 25.05.2025 bleibt bestehen. Zudem freut sich unsere Triathlon-Abteilung über die neu gewonnene Unterstützung beim Erlanger Schülertriathlon am 25.07.2025. Die SBK wird außerdem Partner des Hauptvereins. „Das Netzwerk in Erlangen nach den Krisenjahren wieder aufzubauen, ist eines der vielen Ziele der SBK. Hierzu gehört unter anderem die Partnerschaft mit dem größten Sportverein Erlangens, bei dem auch viele unserer Versicherten Mitglied sind“, so Tobias Thiel, stellvertretend für die Krankenkasse.



Das wird gut: Tobias Thiel von der SBK und Jonathan Lorenz vom TV 1848 freuen sich über die künftige Zusammenarbeit.

Wir freuen uns, einen ortsansässigen Engagement unseren Mitgliedern und überregional agierenden Partner ein noch besseres Sportangebot gefunden zu haben, der durch sein ermöglichen wird.

## Bitte lächeln!

## DR. TANJA TRAPPER & KOLLEGEN WERDEN PARTNER IM TURNVEREIN

Text: Jonathan Lorenz  
Foto: TV 1848 Erlangen

Partnerschaft im Doppelpack: Stolz präsentieren Zahnärztin Dr. Tanja Trapper und Jonathan Lorenz den Kooperationsvertrag zur künftigen Zusammenarbeit. Die Zahnarztpraxis wird den TV 1848 Erlangen beim Schülertriathlon unterstützen und bietet zusätzlich attraktive Vorteile für Vereinsmitglieder in der TV 48 Vorteilswelt – vorbeischaun lohnt sich!



Als TV 48-Mitglied  
erhältst Du 10 € Rabatt auf Deine  
professionelle Zahnreinigung.

# Sportpraxis Erlangen bleibt treu

EXPERTEN FÜR LEISTUNGSDIAGNOSTIK UND SKILLCOURT  
VERLÄNGERN PARTNERSCHAFT MIT TURNVEREIN

Text: Jonathan Lorenz  
Foto: TV 1848 Erlangen

Bereits seit einem Jahr ist die **Sportpraxis Erlangen** offizieller Partner des TV 1848 Erlangen. In dieser Zeit waren Inhaber Dr. Guido Lehnert und sein Mitarbeiter Tobias Nassal auf zahlreichen Veranstaltungen des Vereins vertreten. Besonders der Erlanger Triathlon und der Lauf in die Mönau haben bei beiden bleibenden Eindruck hinterlassen.

„Mit unseren Angeboten zur allgemeinen Gesundheitsprävention möchten wir sowohl Breitensportler als auch sportliche Leistungsträger des Turnvereins unterstützen. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit dem TV 48 und darauf, viele Vereinsmitglieder bei unserer Leistungsdiagnostik und auf unserem Skillcourt begrüßen zu dürfen“, berichtet Dr. Guido Lehnert bei der Vertragsverlängerung in seiner Sportpraxis in Spardorf.



Es freuen sich Dr. Guido Lehnert (l.) und Tobias Nassal (r.) auf die weitere Zusammenarbeit mit dem Verein.

Übrigens: Als Vereinsmitglied erhältst du auf alle Leistungen der Sportpraxis Erlangen 10 % Rabatt. Zudem über-

nehmen die meisten Krankenkassen regelmäßig einen Teil der Kosten für eine Leistungsdiagnostik.

Als Verein sind wir stolz darauf, die Sportpraxis Erlangen als zuverlässigen Partner weiterhin an unserer Seite zu wissen.



Offizieller Partner des TV 1848 Erlangen

Alte Ziegelei 2 B • 91080 Spardorf • Tel. 09131 - 9279147 • info@sportpraxis-erlangen.de  
Dein Partner für Leistungsdiagnostik: www.sportpraxis-erlangen.de

**Sichere Dir 10 % Rabatt auf alle Leistungen!  
Nur für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.**

Aktion gültig bis 31. Januar 2026.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



# Laufschuhe an, fertig, los?!

WER LAUFEN WILL, SOLLTE FIT SEIN!

WARUM DAS SO WICHTIG IST, VERRÄT TRAININGSTHERAPEUT STEFFEN KISTMACHER

Text: Eva Schwindsackel  
Foto: Maria Bayer

Die Vögel zwitschern, die Sonne hat Kraft und in die Natur kehrt Farbe ein. Uns zieht es raus und wie liebe sich der Frühling besser erleben als bei einem Wald- und Wiesenlauf! Gerade in dieser Jahreszeit ist Joggen ein großartiger Sport, meint auch Trainingstherapeut Steffen Kistmacher: „Das Laufen hebt die Stimmung, regt den Stoffwechsel an, verbessert unsere Herz-Kreislauf-Gesundheit und stärkt gleichzeitig unser Immunsystem“. Außerdem ist das Laufen eine bewährte Methode, um die Knochendichte zu erhöhen und so das Risiko von Osteoporose zu verringern. Klare Vorteile und dennoch gibt es auch hier ein Manko, informiert der Trainingstherapeut. Denn leider ist es weniger ein „wer läuft, wird fit“, erklärt Kistmacher, sondern vielmehr ein „wer laufen will, sollte davor schon fit sein!“ Obwohl Joggen nachweislich die großen Muskelgruppen der Beine stärkt und auch zur Gelenkstabilität beiträgt, ist ein entsprechendes Kraft- und Konditionstraining vorab und

begleitend immens wichtig. Denn summiert man die Belastung, die auf das Bein einwirkt, kommt man bei einem 10 km-Lauf auf unglaubliche Werte von bis zu 950 Tonnen, \* weiß Steffen Kistmacher. Ein effizientes Krafttraining ist daher beim Laufen zentral. Erst dann vermindert sich das Verletzungsrisiko und auch die Laufleistung verbessert sich. Eine entsprechende Muskulatur der Beine sowie eine stabile Körpermitte ist hierfür wesentlich, erläutert Kistmacher: „Die Beinmuskulatur empfängt die Kräfte und die Kernmuskulatur leitet sie weiter. So bleiben Körper während des Laufens stabil und Fehlbelastungen werden verringert.“ Neben klassischem Krafttraining, idealerweise vermittelt durch freie, einseitige Kniebeugen oder einseitiges Hüftheben, sollte auch die Elastizität des Systems trainiert werden. Bei diesen Übungsformen können Anfangende an der Form arbeiten und Fortgeschrittene langsam Richtung Hochstreckensprünge gehen und einbeinige Hochstrecksprünge aufbauen.



Steffen Kistmacher, Physiotherapeut  
Steffen ist Trainingstherapeut und gemeinsam mit Dominik Karl Inhaber der physiotherapeutischen Gemeinschaftspraxis Exeo.\*)

WIR HABEN EINEN  
**ONLINESHOP**

[WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN](http://WWW.MYTEAMSHOP.DE/TV48-ERLANGEN)

**JETZT NEU!**

IN KOOPERATION MIT **MyTeamShop**  
Kostenlose Vereinsshops & Teamausstattung

Hierdurch verbessert sich die Reaktivkraft der Muskeln, die vor plötzlichen Belastungen bei Fehlritten schützt. Der Trainingsplan sollte sich dabei immer an den spezifischen Bedürfnissen des Läufers orientieren. Erst eine gute Muskulatur in Beinen und Rumpf bietet ausreichend Kapazität, um die Kräfte zu kompensieren und diese in Vortrieb umzusetzen. Auch wenn das Joggen damit ein bisschen mehr verlangt, als nur ein Paar gute Laufschuhe – eines ist gewiss: Laufen lohnt sich! Wer über die Wintermonate aber ein wenig eingerostet ist oder sich im Laufen neu ausprobieren will, sollte allerdings möglichst langsam starten. Bei einem 10-km-Lauf summiert sich die Belastung je nach Laufstil auf beeindruckende Werte: Effiziente Läufer mit schneller Schrittfrequenz (z. B. 180 Schritte/Min) und kurzer Bodenkontaktzeit belasten ihre Beine mit ca. 952 Tonnen pro Bein. Anfänger, die langsamer laufen (160 Schritte/Min) und länger Bodenkontakt haben, tragen eine geringere Gesamtbelastung von 777 Tonnen.



Turnverein 1848 Erlangen e.V.  
**Dem Sport verbunden.**

# TV 48 Vorteilswelt

## Unsere Partner. Deine Vorteile.



Alle nicht verschreibungspflichtigen Lagerartikel:  
**Sichere Dir 5 % Rabatt!**

Das Angebot ist gültig bis 30.06.2025 für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



OT BaBler

Lauf- und Ganganalyse sowie alle Produkte im Sanitätshaus:  
**Sichere Dir 10 % Rabatt!**

Das Angebot ist gültig bis 14.04.2025 für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



Bike ERgonomic BaBler

Zertifiziertes Bikefitting:  
**Sichere Dir 20 € Rabatt!**

Das Angebot ist gültig bis 14.04.2025 für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



**Sportpraxis**  
Erlangen  
test your skills

Leistungsdiagnostik und Skillcourt:  
**10 % Rabatt auf alle Leistungen!**

Das Angebot ist gültig bis 31.01.2026 für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.



Einmalig einlösbar im regionalen Fischladen:  
**10 % Rabatt auf den Einkauf!**

Das Angebot ist gültig bis 30.04.2025 für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.  
Pro Person ist der Gutschein einmalig einlösbar. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.

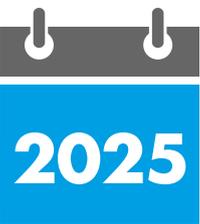


Zahnarztpraxis  
Dr. Tanja Trapper & Kollegen  
Ihre Zahnarztpraxis in Erlangen

Professionelle Zahnreinigung:  
**Sichere Dir 10 € Rabatt!**

Das Angebot ist gültig bis 31.12.2025 für Mitglieder des TV 1848 Erlangen.  
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Angaben ohne Gewähr.

# Termine 2025



Was	Wann	Wo
RTF	25.05.2025	Baumarkt Hornbach
Knaxiade	29.06.2025	Sportgelände am Europakanal
Special Olympics Bayern	14. - 18.07.2025	Sportgelände am Europakanal/Jahnhalle
Quattro Games	05.07.2025	Sportgelände am Europakanal
Erlanger Schülertriathlon	25.07.2025	Sportgelände am Europakanal
M-net Erlanger Triathlon	27.07.2025	Sportgelände am Europakanal
Lauf in die Mönau	20.09.2025	Sportgelände am Europakanal
Indoor-Cycling-Marathon	15.11.2025	TV-Vital

## 4. Treffen der Handballer des TV 1848 Erlangen

Die Handballer des TV 1848 Erlangen treffen sich am 05. Juli 2025, ab 14:00 Uhr, an unserem früheren traditionellen Treffpunkt am Entla's Keller.

Die Einladung zu diesem diesjährigen Treffen richtet sich an alle ehemaligen Handballer, deren Familien, Freunde, Bekannte und Interessierte.

Das letzte Treffen hat gezeigt, wie schön es ist, wenn sich die TV 48 Handballfamilie zusammenfindet.

Es grüßen bis bald **Uli und Helmut**

**ESTW**  
ERLANGER STADTWERKE

**OK POWER**  
Zertifizierter Ökostromtarif fördert die Energiewende

**Grünstrom in Premiumqualität**

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

**So fühlt sich's an mit ECHTEM Grünstrom\***

\* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | [www.estw.de/gruenstrom](http://www.estw.de/gruenstrom)

## Im Gedenken an unsere Verstorbenen im Jahr 2024

Eva Benda  
Horst Bucher  
Gudrun Büttner  
Roswitha Dorn  
Erhard Forke  
Andreas Ganzmann  
Judy Grüneberg

Sepp Hägler  
Lydia Heider  
Eckhard Janowski  
Martina Köstler  
Lothar Kusser  
Claudia Leibinger  
Jürgen Zehlein

**Bestattungshaus**  
**Hans Utzmann**  
*Erstes Erlanger Bestattungsinstitut*

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40  
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42  
**Telefon 0 91 31 / 2 56 40**



**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Jeder Mensch ist ein  
besonderer Gedanke Gottes  
*Paul de Lagarde*

[www.bestattungen-utzmann.de](http://www.bestattungen-utzmann.de)  
[info@bestattungen-utzmann.de](mailto:info@bestattungen-utzmann.de)  
**Telefax 0 91 31 / 2 43 08**

## DANKE an unsere Gönner und Spender

Jörg und Ilse Händle  
Gut.org gemeinnützige Aktiengesellschaft  
Monika Gaal  
Michael Schwandner  
Claudia und Jens Igney  
Dafina Hristova  
Dr. Rainer Sebald  
Dr. Peter Weckesser  
Ralf Keller Sanitär Heizung Solar GmbH  
Rudolf und Karin Brendel  
Gesine Dammann  
Julia Nufer  
Paessler GmbH  
Gerd und Elke Hübner  
Ovidin-Gabriel Ailoeie  
Gerd Machholdt

Alexander und Emilia Dehand  
Bastian Mitterhuber  
Stefan Peuker  
Max und Angelika Bittner  
Elfriede Franziska Ecker  
Anne-Christine Leicht  
Dr. Elmar Rummert  
Florian und Julia Bailey  
Dr. Georg Luegmair,  
Rosa Niclas-Luegmair  
Dieter und Gisela Hübner  
Erhard und Andrea Bader  
Shami Kumar Gupta  
Yvonne Zapf  
Paulus Straetmans  
Davit Ayvazyan

Dietger und Sibylle Eckert  
Dr. Beate Muller Neumann  
Dr. Dieter Schmettow  
Stephan Müller  
Fa. Buchbinderei Geiger  
Dr. Magnus Michael Jezussek  
Maximilian Brunner  
Heiko Koch  
Samir Chavan  
BAV Beratungs GmbH  
Rainer Brehm  
Kilian Roos  
Klaus Thiel  
Vinzenz Dotzler  
Jörg Martin Klein

# Jetzt Mitglied werden!

HAUPTVEREINSBEITRAG	monatlich
Kinder und Jugendliche	9,50 EUR
Studenten/Schüler (mit Nachweis)	12,50 EUR
Ermäßigte (nur auf Antrag)	12,00 EUR
Rentner (nur auf Antrag)	15,00 EUR
Erwachsene	16,00 EUR
Familien*	30,00 EUR
Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre	22,00 EUR

\*Gültig nur für Paare und Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden.

ZUSATZBEITRÄGE	monatlich
<b>Badminton</b>	3,00 EUR
<b>Ballett</b>	
Kinder und Jugendliche	26,00 EUR
Erwachsene	29,00 EUR
<b>Ballschule Erlangen</b>	12,00 EUR
<b>Boxen</b>	
Boxen Erwachsene	7,50 EUR
Boxen Kinder und Jugendliche	4,00 EUR
<b>Gymnastikangebote und Gesundheitstraining</b>	3,50 EUR
<b>Gymnastikforum Alterlangen</b>	16,00 EUR
<b>Handball für TV-Mitglieder</b>	
Kinder und Jugendliche	6,50 EUR
Erwachsene	7,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	13,00 EUR
<b>Herzsport</b> ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	7,50 EUR
<b>Karate</b>	
Karate bis 13 Jahre	20,50 EUR
Karate ab 14 Jahre	29,00 EUR
<b>Krafttraining</b>	
Krafttraining Erwachsene (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Krafttraining Jugend (inkl. Gymnastikangebote) (Für Krafttraining ist jeweils ein Passbild erforderlich)	5,00 EUR
<b>Leichtathletik</b> (ab 12 Jahre)	3,00 EUR
<b>Osteoporose</b> ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
<b>Sportschule</b>	
Minis	12,00 EUR
Stufe 1 - 4	20,00 EUR
<b>TV48 Fußball Akademie</b> Förder- / Torwarttraining	20,00 EUR
<b>TV Vital</b> - Fitness- und Gesundheitsstudio (Erwachsene)	ab 37,00 EUR
<b>Vision Vital</b>	22,00 EUR
<b>Wassergymnastik</b>	4,00 EUR

ZUSATZBEITRÄGE	jährlich
<b>Beachvolleyball</b> - Beachpass Erwachsene	50,00 EUR
<b>Fußball</b>	60,00 EUR
<b>Fußball-Familie</b>	80,00 EUR
<b>Geräteturnen</b>	60,00 EUR
<b>Judo</b>	40,00 EUR
+ Judo 1-malige Aufnahmegebühr	50,00 EUR
+ Judomitgliedsausweis (sofern nicht. vorhanden)	60,00 EUR
+ Gürtelprüfungen (jeweils)	26,00 EUR
<b>Leistungsturnen</b>	60,00 EUR
<b>Ringern</b>	12,00 EUR
<b>TE Lungerer</b>	75,00 EUR
<b>Tennis</b>	
Kinder und Jugendliche	37,00 EUR
Studenten / Azubis / Rentner	53,00 EUR
Erwachsene	68,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	135,00 EUR
<b>Trampolin</b>	60,00 EUR
<b>Triathlon</b> Schwimmpauschale	50,00 EUR

## Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft

**Achtung:** Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt automatisch der Übergang in eine Einzelmitgliedschaft. Für zusätzpflichtige Abteilungen oder Sportarten ist ein gesonderter Zusatzantrag auszufüllen.

**Einmalige Aufnahmegebühr:** 2 Monatsbeiträge (bei Eintritt in Familienmitgliedschaft erfolgt Verrechnung)

**Austritt,** laut Satzung, zum 30.06. oder zum 31.12. jeden Jahres möglich ist. Dabei ist eine Kündigungsfrist von zwei Monaten (Kündigungsfrist: Posteingang 30.04. bzw. 31.10. des lfd. Jahres) einzuhalten.

**Weitere Informationen und Mitgliedsanträge unter:**  
[www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden](http://www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden)  
[www.tv48-erlangen.de/faq](http://www.tv48-erlangen.de/faq)

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



## Impressum

**Herausgeber und Verleger**  
 Turnverein 1848 Erlangen e.V.  
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

**Redaktion**  
 Petra Scholz, Johannes Baßfeld  
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen  
 Tel 09131 93380-58  
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Verleger und Redaktion behalten sich vor, Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion.

**Anzeigenverwaltung**  
 Johannes Baßfeld  
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen  
 Tel 09131 93380-61  
 E-Mail: j.bassfeld@tv48-erlangen.de

**Bildbearbeitung und Layout**  
 Rainer Krugmann  
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen  
 Tel 09131 6879960  
 E-Mail: tv48@rainerkrugmann.de

**Korrekturen und Organisation**  
 Helmut Arnold, Brunhilde Scholze

**Druckvorlage und Druck**  
 aischparkdruck  
 An den drei Kreuzen 12  
 91315 Höchstadt  
 Telefon 09193 5033500

**Auflage**  
 1.250 Exemplare (print)  
 2.750 Empfänger digital  
 für Mitglieder gratis  
 Erscheinungsweise 4-mal jährlich

# Hol Dir Dein cash back!

Mit S-Cashback erhalten Sie beim Einkauf mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) bei über 85 regionalen Partnern „Geld zurück“.



Registrierung und weitere Informationen unter [www.s-vorteilswelt.de/erlangen](http://www.s-vorteilswelt.de/erlangen)

Stand: 01/2025



Stadt- und  
Kreissparkasse  
Erlangen  
Höchstadt  
Herzogenaurach