

Turnverein 1848 Erlangen e.V.



Ausgezeichnet

ERFOLGREICHE TV-SPORTLER



Günther Beierlorzer 65
SPORTLEHRER, SPORTLICHER LEITER,
KOLLEGE UND FREUND

Starten Sie entspannt mit Ihrem neuen Notebook
Individuelle Beratung und Einrichtungsservice

Unser stressfreier Komplettservice

- ✓ Persönliche und individuelle Beratung
- ✓ Maßgeschneiderte Geräteauswahl für Ihre Bedürfnisse
- ✓ Programm-Installation und Datenübernahme vom Altgerät
- ✓ Lieferung und Anschluss bei Ihnen Zuhause durch unsere Techniker
- ✓ Ihr Ansprechpartner bei Fragen nach dem Kauf



 09131 – 35035
 www.computer-erlangen.de

 Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

 Parken Sie kostenfrei
vor unserem Geschäft

 Nürnberger Straße 88
91052 Erlangen

IHR STEUERBERATER

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG

RALPH SCHMID
STEUERBERATUNG
RATHENAUSTRASSE 17
91052 ERLANGEN
TEL 09131.53 250 - 0
FAX 09131.53 250 - 28
INFO@STEUER-ERLANGEN.DE
WWW.STEUER-ERLANGEN.DE



Bei uns wird
Auszeit zum
Genuss

Tucher
ALKOHOLFREI

Tucher
Hefe Weizen
ALKOHOLFREI
WEIZENBRAUEREI

Nürnberg  Einfach b'sonders.

  #einfachb'sonders www.tucher.de

Rückkehr zur „Quasi“- Normalität

Liebe Leserinnen und Leser,

nach dem ereignisreichen Jubiläumsjahr ist nun beinahe schon wieder Vereins-Normalität eingeleitet. Und das meine ich nicht despektierlich, sondern das ist gut so.

Das Training- und Sportangebot für unsere Mitglieder und Nutzer läuft ohne Einschränkungen reibungslos und ungestört. Wettkämpfe, Veranstaltungen und das Vereinsleben nehmen seinen gewohnten Gang. Alles wird wieder planbarer und beherrschbar, beinahe...

Schwierige und sich weiter verschlechternde Rahmenbedingungen

Wir merken allenthalben die schlechter werdenden Rahmenbedingungen. Die Inflation ist gekommen, um zu bleiben. Die zuletzt hohen Preise für Waren und Dienstleistungen steigen weiter und nisten sich dauerhaft auf einem kaum zu stemmenden Niveau ein. Die bisher von der Regierung gewährten Unterstützungen oder Kostenbremsen u.a. für Energiepreisbremse oder Inflationsausgleichsprämie werden angesichts leerer Staatskasse mittlerweile abgelöst durch neue Steuerbelastungen, wie bei der CO₂-Bepreisung oder den Netzabgaben. Und dies dürfte erst der Anfang sein. Städtische Abgaben und Gebühren werden erhöht. Die Zinsen für neue Darlehen sind deutlich gestiegen. Wenn wir weiter investieren wollen, hat dies langfristig einen steigenden Kapitaldienst zur Folge. Auch in der Stadt Erlangen häufen sich die Mahnungen, dass ab 2025 die Finanzlage schwieriger wird. Dies dürfte sich dann auch negativ auf die bislang noch so vorbildliche Vereins-Förderung auswirken. Alles in allem keine gute Gemengelage, wäre da nicht der gelungene Weg zurück in den expandierenden Sport- und Vereinsbetrieb...

SOBY – 2025 in Erlangen

Vom 14.-18. Juli 2025 finden die Special Olympics Landesspiele Bayern (SOBY) in Erlangen statt. Für die teilnehmenden Sportler mit geistiger Behinderung wird dies ein Höhepunkt in ihrer sportlichen Laufbahn. Bei allen Wettbewerben stehen die sportlichen Leistungen und der Mut der Athleten im Mittelpunkt – nicht deren geistige Behinderung! Wir vom Turnverein unterstützen dies durch Betreuung der folgenden fünf Sportarten: Triathlon, Radsport, Judo, Volleyball und Leichtathletik. Der Vorstand bedankt sich schon jetzt bei unseren Abteilungen und Helfern, die versuchen werden, den Athleten bestmögliche Bedingungen zur Durchführung ihrer Wettbewerbe in Erlangen zu bieten.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in ein erfolgreiches Sportjahr.

Ihr Jörg Bergner



Ansprechpartner

Vorstand

1. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender

Jörg Bergner  j.bergner@tv48-erlangen.de
Johannes Baßfeld  j.bassfeld@tv48-erlangen.de
Ralph Schmid  r.schmid@tv48-erlangen.de

Aufsichtsrat

Reinhold Preißler (Aufsichtsratsvorsitzender), Andreas Bammes, Eberhard Lampert, Dr. Birgit Marenbach, Moritz Schwob, Kim Sittl, Ruth Wangemann

Kassenprüfer:

Klaus Lohrer, Michael Volk

Ehrenrat:

Wolfgang Beck, Ruth Wangemann, Romana Behnke, Birgitt Aßmus, Fritz Lühr

Beiräte:

Helmut Arnold, Fritz Lühr

Jugendleitung:

Uschi Mehl

Geschäftsstelle

Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen,  09131/ 42911
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00-11:30 Uhr und 16:00-18:00 Uhr
 info@tv48-erlangen.de  www.tv48-erlangen.de

Sportlicher Leiter

Günther Beierlorzer  g.beierlorzer@tv48-erlangen.de

Leitung Rechnungswesen

Doro Bischof  rechnungswesen@tv48-erlangen.de  09131 / 9338059

Mitgliederverwaltung

Gerlinde Hörner  info@tv48-erlangen.de  09131 / 42911

Kursprogramm

Petra Scholz  kurse@tv48-erlangen.de  09131 / 9338058

TV-Vital

Fitness- & Gesundheitsstudio
Studioleniter Klaus Leutsch

Dompropststr. 2 b, 91056 Erlangen-Büchenbach,  09131 / 480817
 tv-vital@tv48-erlangen.de

Sportschule

Leitung Stefan Keppner

 www.tv48-erlangen.de/sportschule  09131 / 941845
 kiss@tv48-erlangen.de

Ballschule Erlangen

Leitung Franziska Beck

 www.ballschule-erlangen.de  09131 / 9289909
 ballschule@tv48-erlangen.de

TV48 Fußballakademie

Leitung Markus Bauer

 www.tv48-fussball-akademie.de  0151 / 42036948
 m.bauer@tv48-erlangen.de

Vision Vital

Leitung Manuela Appold
Vertretung: Lisa Süß

Kinder- und Jugendtanzstudio  www.tv48-vision-vital.de  09131 / 9289908
 vision-vital@tv48-erlangen.de
 l.suess@tv48-erlangen.de

Bankkonten

Allgemeines Konto:

Sparkasse Erlangen IBAN DE13 7635 0000 0000 0023 83

Allgemeines Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen IBAN DE62 7635 0000 0004 0033 33

Stiftung TV 1848:

Sparkasse Erlangen IBAN DE08 7635 0000 0060 0116 20

Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter

AIKIDO	Helmut Schweinzer	 aikido@tv48-erlangen.de	 09131 / 816933
BADMINTON	Ralf Steg	 badminton@tv48-erlangen.de	 09131 / 480322
BEACHVOLLEYBALL	Matthias Seidl	 beach48@tv48-erlangen.de	 0160 / 8845380
BOXEN	Max Lutze	 boxen@tv48-erlangen.de	 0151 / 11834444
FUSSBALL	Max Bittner	 fussball@tv48-erlangen.de	 09131 / 440973
FUSSBALL-JUGEND	Paul Horndasch / Lena Bayer	 jugend-fussball@tv48-erlangen.de	 01577 / 1235946
GEWICHTHEBEN	Peter Jahrstorfer	 gewichtheben@tv48-erlangen.de	 09134 / 909258
GYMNASTIKFORUM	Günther Beierlorzer	 info@tv48-erlangen.de	 09131 / 42911
HERZSPORT	Susanne Bergner	 herzsport@tv48-erlangen.de	 09131 / 42911
JUDO	Heiko Koch	 judo@tv48-erlangen.de	 0171 / 3053666
JUJITSU	Felix Just	 jujitsu@tv48-erlangen.de	
KARATE	Reinhard Döhnel	 karate@tv48-erlangen.de	 09131 / 52298
LAUFEN + WALKING	Rüdiger Wurster	 laufen@tv48-erlangen.de	
LEICHTATHLETIK	Bjorn Day	 leichtathletik@tv48-erlangen.de	 0176 / 20389822
LEISTUNGSTURNEN	Anja Färber	 turnen@tv48-erlangen.de	 09131 / 973247
LUNGERER	Richard Strampfer	 lungerer@tv48-erlangen.de	 09135 / 3027
RINGEN	Max Strampfer	 ringen@tv48-erlangen.de	 09135 / 3027
SCHACH	Thorsten Albrecht	 schach@tv48-erlangen.de	 0179 / 1006323
TENNIS	Florian Gursch	 tennis@tv48-erlangen.de	
TISCHTENNIS	Peter Berger	 tischtennis@tv48-erlangen.de	 09131 / 9325054
TRAMPOLIN	Petra Riazanova	 trampolin@tv48-erlangen.de	 0176 / 21690495
TRIATHLON	Joachim Morbach	 triathlon@tv48-erlangen.de	
TURNEN	Stefan Keppner	 turnen@tv48-erlangen.de	 09131 / 941845
ALLG. KINDERTURNEN	Uschi H.-Mehl	 u.mehl@tv48-erlangen.de	 09131 / 42911
VOLLEYBALL	Andreas Parthum	 volleyball@tv48-erlangen.de	 09131 / 24824

Titelbild:

Die Sportlerlehre fand im Jubiläumsjahr im Rahmen des Helferfests in der Jahnhalle am 08. Dezember statt. Dabei wurden die erfolgreichsten Sportler:innen in festlicher Atmosphäre unter der Moderation des sportlichen Leiters Günther Beierlorzer geehrt. Die Bestenadel in Silber wurde insgesamt 13 Mal und die Bestenadel in Gold 4 Mal verliehen. Den kompletten Bericht finden Sie auf Seite 17. Die Bilder wurden uns von den jeweiligen Geehrten zur Verfügung gestellt.

Anmeldung der Printversion:

www.tv48-erlangen.de/vereinszeitung
oder direkt den QR-Code mit dem Smartphone fotografieren.



Alternativ schreiben Sie uns eine E-Mail an info@tv48-erlangen.de oder rufen Sie uns an unter **09131/42911**.

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen

- @tv1848
- @tv48vital
- @tv1848erlangen
- +49 1575 9631848
- @tv48-erlangenDE
- @turnverein1848erlangen

Achtung Schüler Studenten Auszubildende

Alle Schüler/Studenten und Azubis über 18 Jahren, die den vergünstigten Beitrag für 2024 nutzen möchten, bitte die aktuelle Schul- bzw. Immatrikulationsbescheinigung oder erste Seite des Ausbildungsvertrags in der Geschäftsstelle abgeben oder per E-Mail an g.hoerner@tv48-erlangen.de senden.

Gerlinde Hörner, Geschäftsstelle

Editorial	3
Unsere Ansprechpartner	4
Titelthema:	
Was übrig bleibt	6
Dein Verein. Dein Jahr.	8
Podcast - Dein Verein. Deine Zukunft.	9
Podcast - Dein Verein. Dein Jahr.	9
Helferfest im Jubiläumsjahr	10
Kunstprojekt im Jubiläumsjahr	12
Rückblick aufs Jubiläumsjahr	12
Aus dem Hauptverein:	
Was bringt die Zukunft?	13
Termine 2024	14
Zurück nach Berlin	14
GESUCHT: Ehrenamtliche Unterstützung	15
Einladung zum Seniorencafé	16
Knaxiade 2024	16
Ehrung unserer erfolgreichen Sportler	17
Partnerschaft mit der Fußball Akademie	18
Neues Kursangebot ab April	18
Kooperation mit dem Diakonischen Zentrum	19
Aus den Fachbereichen:	
Sportakulum 2023	20
Let's move Kampagne	20
Fitnessblog:	
Umgeknickt! Was jetzt?	22
Vital Rezept: Spinat-Lasagne	23
Aus den Abteilungen:	
Judo: Bayerische ID-Judo Meisterschaft	24
Judo: 27. Internationaler Sparkassenpokal	25
Leichtathletik: Unsere Leichtathletik-Abteilung	26
Ringen: Erfolgreicher Aufstieg geglückt	27
Trampolin: Bayerische Trampolin-Synchronmeisterschaften	28
Triathlon: Deutsche Meisterschaft Crossduathlon	29
Triathlon: Deutsche Jugendmeisterschaften	29
Triathlon: Ironman Weltmeisterschaft auf Hawaii	30
Triathlon: Bayerischer Nachwuchscup	31
Triathlon: Veranstaltungen 2024	32
Turnen: Feuerwerk der Turnkunst	32
Personen:	
Oliver Siepman – Neuer Hausmeister in der Jahnhalle	34
Stefan Schmidt – Neuer Schwimm-Coach	35
Günther Beierlorzer – 65	36
Partnerstory – Bewegung ist die Beste Medizin	37
Gönner und Spender	8



Was übrig bleibt

EIN RÜCKBLICK AUF DAS JUBILÄUMSJAHR

Text: Johannes Baßfeld
Fotos: TV 1848

Zwölf Monate lang Jubiläum, Veranstaltungen und Aktionen, die sich wie ein roter Faden durch das Jahr ziehen und am Ende sollte die ganze Stadt wissen, dass der Turnverein 175 Jahre alt geworden ist. So lassen sich die Ziele des Jubiläumsausschusses kurz und knapp zusammenfassen.

Den bestehenden Veranstaltungen wurde der „Jubiläumstempel“ aufgedrückt, d.h. sie sollten z.B. größer durchgeführt werden. So wurde aus der **Knaxiade** die Knaxiade XL und alle Abteilungen hatten die Möglichkeit, sich im Rahmen der Veranstaltung zu präsentieren. Der **Erlanger Triathlon** wurde durch den Zieleinlauf im Schlossgarten zum besonderen Highlight und der **Indoor-Cycling-Marathon** im TV-Vital kam nach mehreren Jahren endlich wieder zurück. Bunter, besser, besonders!

Daneben gab es eine Vielzahl an neuen Veranstaltungen, erstmals durchgeführt im Jubiläumsjahr und gekommen, um zu bleiben. Das **Seniorencafé** im März fand großen Anklang und wird nun am 4. Mai erneut stattfinden. Die **QuattroGames** auf dem Sportgelände FC West sind bereits in der Planung und auch die **Sportiade** in Kombination mit dem **Lauf in die Mönnau** werden 2024 wieder stattfinden.

Jede Aktion, jede Veranstaltung und jeder Bericht wurde dokumentiert und ist auf der Website des Vereins zu finden und nachzulesen unter www.tv48-erlangen.de/175

17 Folgen des „**ACHTZEHNACHTUNDVIERZIG - Der TV Erlangen Podcast**“ mit großartigen Gästen aus dem Verein und seinem Umfeld wurden aufgezeichnet und sind nachzuhören auf allen gängigen Portalen. Und über 300 Beiträge und Videos wurden auf den **Social-Media-Kanälen** des Vereins veröffentlicht.





Unsere Vereinsfamilie hat Zuwachs bekommen und zukünftig ist unser **TURNERLA** als **Vereinsmaskottchen** das Highlight auf jeder Veranstaltung und das Gesicht unserer Kinder- und Jugendsportangebote.

Was noch bleibt? Viele schöne Erinnerungen, neue Kontakte und prägende Erfahrungen.

Der **Jubiläumsausschuss** bestand aus zwei Personen, mitgewirkt im Jubiläumsjahr haben weit über 500 Helferinnen und Helfer, Ehrenamtliche und Mitarbeiter. Ohne deren Einsatz wäre das Jubiläum in dieser Form nicht möglich gewesen. Als Dank wurde gemeinsam in der Jahnhalle gefeiert. Das Helferfest mit knapp 300 Gästen, DJ und Event-Area war ein toller Abschluss eines anstrengenden Jahres.

Der **Helferpool** bleibt bestehen, auch für die kommenden Veranstaltungen. Wer sich gerne ehrenamtlich engagieren will, kann sich beim Verein registrieren und wird im Vorfeld der Events informiert. (www.tv48-erlangen.de/helfer)

Ein großer Dank gilt auch unserem **Jubiläumspartner** der **tec-
cle group**. Denn es entstand eine Partnerschaft, die sich gegenseitig befruchtet hat und uns am Ende erlaubte, die Aktionen rund um das Jubiläumsjahr durchführen zu können. Die enge Zusammenarbeit setzte neue Impulse und brachte so manches neues Projekt auf den Weg. Umso erfreulicher, dass diese Partnerschaft auch über das Jubiläumsjahr hinaus fortbesteht.

Der Turnverein konnte seine Rolle als **zuverlässiger Partner** für die Stadt Erlangen, für Geschäftspartner und Sponsoren und natürlich auch für seine Mitglieder weiter stärken. Der Zuspruch von vielen Seiten hat die Verantwortlichen sehr geehrt und sie darin bekräftigt, die Entwicklungen der letzten Jahre auch in Zukunft fortzuführen. Denn letztlich sind alle **DEM SPORT VERBUNDEN**.

TV 48 Quattro Games

Samstag, 15.06.2024

Beach-Volleyball, Beach-Handball, Fußball und Ultimate Frisbee

Sportgelände FC West



Melde Dich und Dein Team JETZT an!



Dem Sport verbunden.



Dein Verein. Dein Jahr.

WIR SAGEN DANKE!

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Neuer Claim „**Dem Sport verbunden.**“, Jubiläumsdesign, Podcast, Jahresempfang, Berufsinformationstag, Seniorencafé, Sparkassen Box Battle, IT-Workshop, Renovierung TV-Vital, Bierbrauaktion, TikTok-Kanal, TV 48 Quattro Games, Stiftungsfest, Filmprojekt, Knaxiade XL, Vorstellung Turnerla, Sommerfest TV-Vital, Schülertriathlon, Erlanger Triathlon in der Innenstadt, Jubiläumspartnerschaft mit tecle group, Neubau Spielplatz, Sportiade, Lauf in die Mönau, Festkommers, Indoor-Cycling-Marathon, Kunstprojekt, Vortragsreihe, Spendenprojekt, Helferfest und vieles mehr:

DANKE an unseren Jubiläumspartner tecle group, der uns das ganze Jahr hervorragend unterstützt hat und unzählige neue Impulse im Verein setzen konnte. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit!

DANKE an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die im Jubiläumsjahr so manche Extra-Schicht eingelegt haben.

DANKE an die unzähligen Helferinnen und Helfer, ohne die insbesondere die großen Events nicht umsetzbar gewesen wären.

DANKE an alle Mitglieder, die die Veranstaltungen besucht und/oder den Turnverein im Jubiläumsjahr anderweitig unterstützt haben.

DANKE an unsere Geschäftspartner und Sponsoren, mit denen wir stets auf Augenhöhe zusammengearbeitet haben.

DANKE an alle Gönner und Spender, die unserem Verein auch finanziell unter die Arme greifen.



DANKE an alle Freunde des Turnvereins.

Die Aufzählung am Anfang zeigt: 2023 war Einiges los beim Turnverein. Viele Jubiläumsaktionen sind gekommen, um zu bleiben. Wir freuen uns, den Verein auch künftig durch neue Ideen immer weiter voranzubringen. Der 175-jährige TV 1848 Erlangen soll auch weiterhin ein moderner Sportverein sein, der allzeit bestens für die Zukunft gerüstet ist.



Bestens aufgestellt – mit unseren Versicherungslösungen.

Wir Fans müssen zusammenhalten. Deshalb unterstütze ich nicht nur den Turnverein 1848 Erlangen e.V., sondern auch Sie – in allen Versicherungsfragen.



ERGO Subdirektion
Christian Wagner

Jahnstr. 5
91090 Effeltrich
Tel 09133 7684808
chr.wagner@ergo.de
www.chr-wagner.ergo.de

ERGO

Dein Verein. Deine Zukunft.

THEMENMONAT NOVEMBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Wenn wir im Themenmonat November über „**Deine Zukunft**“ sprechen, dann sind Stefan Zenkel und Leon Vollrath von unserem Jubiläums- und Themenmonatspartner **teccele group** die idealen Podcastgäste. Künstliche Intelligenz (KI) ist spätestens seit ChatGPT & Co. in aller Munde, in Zukunft wird KI wohl kaum aus unserem Alltag wegzudenken sein. Was kann KI, welche Chancen ergeben sich aus ihr und wo lauern Gefahren?

Erfahre außerdem in dieser spannenden Podcastfolge, warum die Partnerschaft zwischen der IT-Firma **teccele group** und dem Sportverein **TV 1848 Erlangen** ein perfektes Match ergibt: Welche Projekte wurden im Jubiläumsjahr gemeinsam umgesetzt? Worauf darfst Du Dich auch künftig aufgrund der freundschaftlichen Zusammenarbeit der beiden Partner freuen? All diese Fragen beantworten wir Dir in dieser Episode!



Dein Verein. Dein Jahr.

PODCAST: FOLGE DEZEMBER

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Über 300 Personen kamen zum großen und in dieser Form noch nie dagewesenen Helferfest in die Jahnhalle. Im Themenmonat „**Dein Verein. Dein Jahr.**“ verraten Dir unsere zahlreichen Podcastgäste, was ihr Highlight im Jubiläumsjahr des Turnvereins war. Zugegeben: Es war eine wilde Aufnahme dieser Folge zu später Stunde. Im altherwürdigen Turnratszimmer mit erhabenem Thron drückten sich die feierfreudigen Gäste gegen-

seitig das Mikrofon in die Hand. Freue Dich auf bekannte und neue Stimmen in dieser Episode. Danke an **Sofie Kaleja, Andreas Lorenz, Klaus Lohrer, Oliver Siepmann, Stefanie Guillon, Lena Bayer** und **Johannes Baßfeld!**



Bestattungshaus

Hans Utzmann

Erstes Erlanger Bestattungsinstitut

- + In der vierten Generation stehen wir Ihnen mit all unserer Erfahrung helfend zur Seite.
- + Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
- + Unsere neue Trauerhalle und die Aufbahrungsräume geben Ihnen die Möglichkeit, von einem geliebten Menschen in einem freundlich gestalteten Ambiente Abschied zu nehmen.

91052 Erlangen · Marie-Curie-Straße 40
Neunkirchen 0 91 34 / 12 42

Telefon 0 91 31 / 2 56 40



Jeder Mensch ist ein
besonderer Gedanke Gottes
Paul de Lagarde

www.bestattungen-utzmann.de
info@bestattungen-utzmann.de

Telefax 0 91 31 / 2 43 08



Helferfest im Jubiläumsjahr

PARTY MIT 300 GÄSTEN IN DER JAHNHALLE

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Mit einer riesigen Party beendete der TV 1848 Erlangen die vielen Veranstaltungen und Aktionen im Jubiläumsjahr. Über 300 Personen versammelten sich am 8. Dezember 2023 in der festlich geschmückten Jahnhalle, wo ein kurzweiliges und buntes Rahmenprogramm auf sie wartete. Die Gäste setzten sich aus den unzähligen Helferinnen und Helfern des Erlanger Triathlons, den Helferinnen und Helfern der Jubiläumsveranstaltungen des Hauptvereins, den hauptamtlichen Mitarbeitenden und den Übungsleiterinnen und Übungsleitern aus dem Freizeitsport zusammen.

Rückblick aufs Jubiläumsjahr und Sportlerehrung

Stellvertretend für den Jubiläumsausschuss begrüßte Johannes Baßfeld die zahlreich erschienenen Gäste. Der 1. Vorsitzende Jörg Bergner, die Triathlon-Organisatorin Stefanie Guillon und der sportliche Leiter Günther Beierlorzer richteten ebenfalls ihre Grußworte an die Anwesenden.

Auf lange Reden wurde verzichtet, stattdessen wurde ein Film über alle Aktionen im Jubiläumsjahr präsentiert, ebenso wurde der Erlanger Triathlon auf der Leinwand bestaunt.

Die erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler des Turnvereins wurden ebenfalls im festlichen Rahmen geehrt.

Einmalige Feier im Jubiläumsjahr

Nicht nur in der Haupthalle war durch die Musik des DJs mit Tanzmöglichkeit etwas geboten, auch die leerstehende Gaststätte und Kegelbahn wurde bestens genutzt: Als Event-Area konnte man in den Räumlichkeiten Darts, Kicker oder auch Mini-Tischtennis spielen, beim Space-Kegeln mit Nebel und Lasershow konnte man sein Können unter Beweis stellen. Wer Lust hatte, konnte bei der Live-Aufzeichnung von "ACHTZEHN-

ACHTUNDVIERZIG - Der TV Erlangen Podcast." unmittelbar von der Feier berichten - höre unbedingt in Folge 12 rein!

Vielen Dank an alle, die diesen unvergesslichen Abend mit uns verbracht haben. Vielen Dank für Euer Engagement im Jubiläumsjahr für unseren Turnverein 1848 Erlangen.

An unsere fleißigen Triathlon-Helfer:

Wir haben uns riesig gefreut, dass Ihr mit uns gefeiert habt! Wer Lust hat noch einmal den Helfer-Film vom Erlanger Triathlon 2023 zu sehen, der kann das auf unserer Website tun: www.erlanger-triathlon.de --> unter TEAM / Helfer







Kunstprojekt im Jubiläumsjahr mit der Realschule am Europakanal

SPORTLICHE KUNSTWERKE

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Jedes Kind der Realschule am Europakanal kennt den TV 1848 Erlangen, obwohl natürlich nicht jedes Mitglied ist. Dennoch sind die Sportanlagen aus dem Schulsport nicht unbekannt: In den warmen Monaten wird die Vereinsanlage am Kosbacher Weg fleißig von der Schule genutzt.

Freundschaftliche Zusammenarbeit der Nachbarn

Das Jubiläumsjahr bot den perfekten Anlass, die freundschaftliche Zusammenarbeit zwischen Turnverein und Schule weiter zu vertiefen: So war der TV 48 bereits beim **Berufsinfomationstag im März 2023** an der Realschule vertreten, um über die Möglichkeiten der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeit im Sportverein zu informieren.

Die Schülerinnen und Schüler der 6. bis 8. Klassen bekamen wiederum die Aufgabe, ihre Sicht auf den Sport künstlerisch darzustellen. Einige Kinder bastelten Spiele und erfanden die passenden Regeln dazu – immerhin funktioniert Sport auch nur mit einem Regelwerk, auf das sich gemeinsam geeinigt wird. Manche Kinder zeichneten frei nach dem Motto „Turne bis zur Urne“ den Weg eines Kleinkindes bis ins hohe Seniorenalter im Sportverein. Andere hatten wiederum wortwörtlich „nur Sport im Kopf“.

Kunstlehrerin Astrid Windeck überreichte stolz die Kunstwerke ihrer Schülerinnen und Schüler an den stellvertretenden Vorsitzenden Johannes Baßfeld.

Rückblick aufs Jubiläumsjahr

JETZT AUF UNSEREM YOU-TUBE-KANAL!

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Lehne Dich zurück und lass das Jubiläumsjahr des TV 1848 Erlangen Revue passieren. Was war Dein Highlight 2023?

www.youtube.com/c/Tv48-erlangenDe





Was bringt die Zukunft?

VORTRAGSREIHE JETZT AUF YOUTUBE ABRUFBAR

Alle Vorträge als Aufzeichnung unter www.youtube.com/c/Tv48-erlangenDe

Text: Jonathan Lorenz
Fotos: Jonathan Lorenz

Im Themenmonat „**Dein Verein. Deine Zukunft.**“ macht es unser Jubiläumspartner **teccle group** möglich: Jederzeit und auf Abruf präsentieren wir Senioren den Vortrag „Digitale Kompetenz & Gesundheit - (k)eine Einheit!“, bei dem zunächst **Dr. Reinhard Sittl** über das Thema „Bewegung als Therapie: Ein Schmerzmittel?“ referiert. **Markus Nickl** erklärt Dir, warum Du Dich unbedingt um Dein digitales Erbe kümmern solltest.

Eltern können wir den Vortrag „Familie & Digitalität - (k)eine Rivalität!“ des **Medienpädagogen Paul Petschner** wärmstens empfehlen: Hier dreht sich alles um den gesunden Medienkonsum Deiner Kids.

Stefan Zenkel und **Leon Vorrath** von der **teccle group** gewähren Dir spannende Einblicke in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI): Schau Dir dazu den Beitrag „Modern Work & Work-Life Flow dank KI - (k)eine Show!“ an!



**WASSERMANN
FLORISTIK**

Blumen & Pflanzen

*Ihr Nachbar an der TV Jahnhalle
persönlicher Lieferservice im gesamten
Stadtgebiet, Fleuroperservice weltweit*

Martinsbühler Straße 8 91054 Erlangen
Tel. 09131 / 2 41 70 Fax 09131 / 2 24 64
info@wassermann-floristik.de

...zeigen Sie der Welt,
dass es Sie gibt!



krugmann
werbeagentur

Werbegestaltung

Druckprodukte

Internet

Beschriftungen

Fotografie

Schulungen

Fürther Straße 3 • 91058 Erlangen
www.krugmann-werbeagentur.de

Termine 2024



Was	Wann	Wo
TV-Vital – Tag der offenen Tür	07.04.2024	TV-Vital
Seniorencafé	04.05.2024	Jahnhalle
Knaxiade	09.06.2024	Sportgelände am Europakanal
QuattroGames	15.06.2024	FC West
Ballett und Vision Vital - Tanzaufführung	06.07.2024	Jahnhalle
Schülertriathlon	19.07.2024	Sportgelände am Europakanal
33. M-net Erlanger Triathlon	21.07.2024	Sportgelände am Europakanal
Sportiad	14.09.2024	Sportgelände am Europakanal
Ehrungsabend	tbd	

Zurück nach Berlin

5 JAHRE NACH ERFOLG „STERNE DES SPORTS“

Text: JöB
Fotos: N.N.

Als Sieger 2018 (Preisverleihung im Januar 2019) wurde der TV 1848 auch zur diesjährigen Preisverleihung des Goldenen Sterns vom DOSB nach Berlin eingeladen. Unser 1. Vorsitzender war sowohl auf der sog. „Winner-Party“ mit Verleihung des Publikumspreises am Sonntagabend, als auch bei der Preisverleihung des Hauptpreises am Montagmittag in der DZ-Bank Zentrale am Brandenburger Tor vertreten. Beide Veranstaltungen waren wieder perfekt organisiert und machten deutlich, was diesen einzigartigen Wettbewerb ausmacht. Der Sport gewinnt, das Ehrenamt und die Vereine müssen gestärkt und stärker gefördert werden. Sportdeutschland und seine Vereine leisten so viel für unsere Gesellschaft – absolut unbezahlbar. Diese Auffassung wurde auch von der Politik durch **Bundeskanzler Olaf Scholz** vertreten, allein den blumigen Worten des Kanzlers fehlt es an Taten.

Nicht nur, dass bei dieser Veranstaltung die Erinnerungen an unseren Triumph vor fünf Jahren hochschwappen. Nein, es ist ein Treffen vieler großartiger Vereine und Vereinsvertreter, mit denen es sich mehr als auszutauschen lohnt – auch und besonders mit den Freunden vom Freiburger Kreis. Auch nutzte der TV-Vorsitzende Bergner - nach dem gemeinsamen Foto mit **Kathrin Müller-Hohenstein** und **Jörg Ammon** (siehe Foto) - die Gelegenheit zu einem wertvollen Gespräch mit dem BLSV-Präsidenten Ammon über die aktuelle Situation des Sports und des Vereinswesens in Bayern. Wann sonst hat man schon mal die Gelegenheit zu einem Austausch in entspannter Atmosphäre ohne den sonst üblichen Termindruck des BLSV-Präsidenten.





GESUCHT: Ehrenamtliche Unterstützung

ARCHITEKT/BAUINGENIEUR GESUCHT FÜR VORBEREITUNG ZUKUNFTSPROJEKT

Text: JöB

Die Stadt Erlangen hat ein Sonderprogramm für Leuchtturmprojekte der Vereine in Erlangen ausgelobt, für die eine sehr hohe Förderung durch die Stadt in Aussicht gestellt wird. Noch bis Anfang 2026 können entsprechend ausgearbeitete und qualifizierte Zuschussanträge bei der Stadt eingereicht werden. Auch der TV 1848 will von diesem außergewöhnlichen Förderprogramm profitieren und hat bereits weitreichende Überlegungen für ein Kinderbewegungszentrum angestellt.

Zur weiteren Konkretisierung des Projekts sowie für die Beratung und Unterstützung des Vorstands bei der Beauftragung eines Planungsbüros suchen wir engagierte Architekten/Bauingenieure auf ehrenamtlicher Basis. Bitte melden Sie sich bei Interesse beim 1. Vorsitzenden unter j.bergner@tv48-erlangen.de.

Mit diesem Projekt können wir die Zukunft unserer Kinder und Familien im Verein noch attraktiver gestalten.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n Kundendienstleiter sowie Anlagenmechaniker (m/w/d) im Bereich Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

JOHANN NENDEL

 **Wärme**  **Wasser**  **Wohlfühlen**

☎ 09131-90690
✉ info@johann-nendel.de
Haundorfer Straße 31, Erlangen

Einladung zum Seniorencafé

AM 4. MAI 2024

Text: Johannes Baßfeld
Foto: TV 1848

Liebe Seniorinnen und Senioren, wir laden Sie herzlich zu unserem nächsten Seniorencafé am Samstag, den 4. Mai 2024, ein. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen sowie ein abwechslungsreiches Programm, das speziell für Sie zusammengestellt wird.

Genießen Sie die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre neue Bekanntschaften zu schließen und alte Freunde zu treffen. Weitere Informationen zum genauen Ablauf und den Aktivitäten werden bald folgen.

Nach den positiven Rückmeldungen zum Seniorencafé im vergangenen Jahr haben wir uns dazu entschieden, das Seniorencafé auch in diesem Jahr zu veranstalten. Und so ist es uns eine große Freude, unsere 48er Senioren erneut einzuladen.



Knaxiade 2024

SPIEL, SPORT UND SPASS AM KOSBACHER WEG

Text: Uschi. H.-Mehl
Foto: TV 1848

Unsere diesjährige 37. Knaxiade wird am 9. Juni stattfinden. Wir haben die Knaxiade einen Monat vorverlegt, um so der großen Hitze und den vielen Terminen im Juli zu entkommen. Wir freuen uns auf eine Knaxiade mit vielen Besuchern, angenehmen Temperaturen und hoffentlich Sonnenschein.



aischparkdruck
Mediengestaltung | Druckerei | Werbetechnik

An den drei Kreuzen 12
91315 Höchststadt a. d. Aisch

Tel. 0 9193 50 33 50 0

www.aischparkdruck.de
info@aischparkdruck.de

MAYER
MALER UND AUSBAU

Sonnenstraße 23 b
91058 Erlangen

Telefon: 09131-71980 Telefax: 09131-719858

www.maler-erlangen.com



v.l.: Stefanie Guillon, Konstantin Jezussek, Murtazo Aminov, Patrick Spormann, Roman Riazanov, Glenn Held, Katharina Kuly, Pablo Warter Rubio, Alba Warter Rubio, Lennard Heinrich, Sofia Warter Rubio, Elena Gutierrez Steinhauer, Susanne Schubardt, Carlotta Bülck, Tim Semmler, Jan Semmler, Rolf Rüsseler, Claudia Nüßlein, Ralph Schmid, Johannes Baßfeld und Jörg Bergner.

Ehrung unserer erfolgreichen Sportler im Jahr 2023

BEEINDRUCKENDE LEISTUNGEN UNSERER TV-ATHLETEN

Text: Claudia Nüßlein
Foto: Jonathan Lorenz

Die Sportlerehrung fand im Jubiläumsjahr im Rahmen des Helferfests in der Jahnhalle am 08. Dezember statt. Dabei wurden die erfolgreichsten Sportler:innen in festlicher Atmosphäre unter der Moderation des sportlichen Leiters Günther Beierlorzer geehrt. Die Bestennadel in Silber wurde insgesamt 13 Mal und die Bestennadel in Gold 4 Mal verliehen. Die Athlet:innen des Turnvereins, die an dem Abend für ihre beeindruckenden Leistungen von der Vorstandschaft geehrt wurden, kamen aus den Abteilungen Judo, Trampolin, Turnen, Triathlon und Badminton.

Bestennadel in Silber

Aus der Abteilung **Judo** wurden **Konstantin Jezussek** und **Murtazo Aminov** mit der silbernen Bestennadel ausgezeichnet. Der 12-Jährige **Konstantin** belegte den 1. Platz bei der bayerischen Einzelmeisterschaft MU13, während **Murtazo** den 1. Platz der süddeutschen Einzelmeisterschaft der Männer erzielte.

Für ihren 1. Platz bei der bayerischen Meisterschaft im Trampolinturnen Synchron wurden auch an **Roman Riazanov** und **Glenn Held** aus der Abteilung **Trampolin** zwei Bestennadeln in Silber vergeben. **Patrick Spormann** wurde für seinen 1. Platz beim bayerischen Turnfestpokal im Trampolinspringen geehrt.

Katharina Kuly aus der Abteilung **Turnen** erreichte den 1. Platz bei der bayerischen Meisterschaft im Jahn-Sechskampf der Turnerischen Mehrkämpfe und erhielt dafür ebenfalls die Bestennadel in Silber.

Die **Triathlon**-Abteilung glänzte bei der Sportlerehrung mit mehreren Auszeichnungen. Die Geschwister **Pablo**, **Sofia** und **Alba Warter Rubio** gewannen zusammen mit **Gabriel Bauernfeind** die bayerische Meisterschaft im Mixed-Team Relay in Hof und erhielten dafür die Bestennadel in Silber. **Sofia Warter Rubio** wurde außerdem für ihren 1. Platz bei der bayerischen Meisterschaft Triathlon Sprint in Oberzenn geehrt. Weiterhin wurde **Alba Warter Rubio** für ihren 1. Platz bei der bayerischen Meisterschaft Crossduathlon Jugend A in Deining ausgezeich-

net. **Elena Gutierrez Steinhauer** erzielte den 1. Platz bei der bayerischen Meisterschaft Triathlon Schüler A (Cupserie). Mit nur 12 Jahren zählte sie damit zu den Jüngsten, die an dem Abend geehrt wurden. Die nächste Bestennadel in Silber ging an **Lennard Heinrich** für seinen 1. Platz bei der bayerischen Meisterschaft Crossduathlon Jugend A in Deining. Beim M-net Erlanger Triathlon konnte sich **Susanne Schubardt** den 1. Platz der bayerischen Meisterschaft Mitteldistanz in ihrer Altersklasse sichern und erhielt ebenfalls die Bestennadel in Silber.

Bestennadel in Gold

Mit der Bestennadel in Gold wurden gleich drei Mitglieder der **Triathlon**-Abteilung ausgezeichnet: **Jan Semmler**, **Tim Semmler** und **Carlotta Bülck**. Bei der deutschen Meisterschaft Triathlon Junioren in Goch sicherte sich **Jan Semmler** den 3. Platz und **Tim Semmler** den 2. Platz. Als erfolgreiches Team schafften sie es gemeinsam auf den 1. Platz der deutschen Mannschaftsmeisterschaft der Triathlon Junioren. **Tim Semmler** trat außerdem bei der Heim-Weltmeisterschaft der Junioren in Hamburg als einer von zwei deutschen Startern an und belegte den 40. Platz. Auch **Carlotta Bülck** war sehr erfolgreich bei der deutschen Meisterschaft in Goch. Sowohl in der Einzelwertung der deutschen Meisterschaft Triathlon Jugend A, als auch bei der deutschen Mannschaftsmeisterschaft Triathlon Jugend A erreichte sie den 1. Platz. Darüber hinaus war sie die Gesamtsiegerin des DTU-Cups und erzielte den 3. Platz beim Europacup der Junioren in Tabor.

Aus der Abteilung **Badminton** wurde **Rolf Rüsseler** mit der Bestennadel Gold für seine sportlichen Erfolge geehrt. Bei den Internationalen Kanadischen Badmintonmeisterschaften der Altersklassen erzielte er den 1. Platz im Einzel O65, den 1. Platz im Mixed O65 und den 2. Platz im Doppel O65. Außerdem nahm er an den BWF-Weltmeisterschaften der Senioren in Südkorea teil.

Partnerschaft mit der Fußball Akademie 2024

FUSSBALLCAMPS IM JAHR 2024

Text: Stefan Keppner

Foto: Adobe/matimix

Ab dem Jahr 2024 wird die **Sportferienbetreuung Febelino** in Zusammenarbeit mit der **Fußball Akademie** in ausgewählten Schulferien zusätzlich zu den Sportcamps auch Fußballcamps anbieten. Gestartet wurde bereits in den Faschingsferien (Anfang Februar) mit dem ersten Camp am Sportgelände am Europakanal.

In den viertägigen Camps stehen Koordination und Kognition auf dem Programm. Die richtige Technik, das Passspiel untereinander und ein guter Torabschluss sind ebenfalls wichtige Inhalte. Der Spaß am Fußballspielen soll nicht zu kurz kommen. Weiter geht es mit dem Ostercamp und zwei Camps in den Sommerferien. Anmeldungen sind ab sofort über www.tv48-febelino.de möglich.

Weitere Informationen findet man unter dem Reiter "Programm" oder sind bei **Markus Bauer** (m.bauer@tv48-erlangen.de) erhältlich. Alle Teilnehmenden bekommen eine Ausrüstung bestehend aus Trainingsanzug, Ball und Trinkflasche. Für Mittagessen in der Mittagspause ist bestens gesorgt.



Neues Kursangebot ab April

SICHER AUF DEM FAHRRAD UNTERWEGS

Text: Stefan Keppner

Foto: Adobe/Animaflora PicsStock

Der Winter geht so langsam aber sicher in den Frühling über und viele Sportangebote verlagern sich nach draußen. Auch der TV 1848 wird im Kursblock B ein neues Angebot unter freiem Himmel anbieten. Acht Einheiten lang möchten wir nach der langen Winterpause die Sicherheit auf dem Fahrrad wiedergewinnen. Mit diesem Kurs wollen wir Ihre Kompetenz und Sicherheit beim Fahren mit dem Fahrrad oder E-Bike verbessern. Durch fahrradspezifische Übungen wie Auf- und Absteigen, Kurven fahren, sicheres Abbiegen, Geschwindigkeiten abschätzen, ... verbessern wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Sicherheit auf dem Fahrrad.

Ab dem Start des neuen Kursprogramms im April treffen wir uns immer mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr auf dem Sportgelände am Kosbacher Weg 75. Ein eigenes Fahrrad oder E-Bike und ein Fahrradhelm sind verpflichtend. Neben den oben genannten fahrradspezifischen Übungen werden wir auch die Motorik ein bisschen ankurbeln. Kräftigungs-, Balance- und Koordinationsübungen stehen ebenfalls auf unserem Kursplan.

Machen Sie mit, so dass Sie sicher, gesund und aktiv mit dem Rad durch den Sommer kommen. Anmelden können Sie sich für diesen Kurs ab Anfang März online über unsere Homepage.



Kooperation mit dem Diakonischen Zentrum Erlangen-Büchenbach e.V.

NEUES BEWEGUNGSANGEBOT FÜR DIE KINDER IM HORT

Text: Franziska Beck

Der TV 1848 Erlangen ist stark an Kooperationen mit sozialen Einrichtungen interessiert und bemüht, diese immer weiter auszubauen.

Kooperation bedeutet immer eine Zusammenarbeit von mindestens zwei gleichberechtigten Partnern. Jeder der Beteiligten bringt auf seine Weise Expertise, unterschiedliche Kompetenzen und viele Möglichkeiten in die Kooperation ein und trägt so zum Erreichen der gemeinsam formulierten Ziele bei. Der Erfolg einer Kooperation hängt immer von einer gemeinschaftlichen Bereitschaft zur Zusammenarbeit ab. Respekt, Vertrauen, Offenheit und Wertschätzung für den Partner ist Grundlage für unser gutes Miteinander.

Bewegung, Spiel und Sport sind wichtige Bestandteile der kindlichen Welt. Sie gehören zu den elementaren Bedürfnissen von Kindern und sind für die körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung unverzichtbar. Eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit des Kindes in diesen Bereichen ist das Ziel unserer Kooperation.

Alle Kinder haben ein Recht auf angemessene und ausreichende Bewegung. Dieses Grundrecht, welches im Grundgesetz und der UN-Kinderrechtskonvention formuliert ist, wollen wir als Partner durch die Kooperation ermöglichen und stärken.

Seit mehr als zwei Jahren besteht daher nun schon eine erfolgreiche Kooperation mit der **KiTa Flohkiste** in Alterlangen, bei der circa 70 Kinder verteilt über sieben Gruppen wöchentlich eine Bewegungseinheit durch unsere geschulten ÜbungsleiterInnen erhalten. Unser Ziel solcher Kooperationen ist es, so vielen Kindern wie möglich Angebote zur Bewegungsförderung zu geben. Durch unser Handeln möchten wir gemeinsam die altersgemäße Bewegungsentwicklung der Kinder durch verschiedene Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote fördern. Mit Unterstützung des Kooperationspartners sollen die Kinder außerdem einen bewegungsfreudigen Alltag kennenlernen und zu einem lebenslangen Bewegen, Spielen und Sporttreiben motiviert werden.

Im Februar 2024 startet nun eine neue Kooperation mit dem **Diakonischen Zentrum Erlangen-Büchenbach e.V.** Hier sollen die Kinder des Hortes ein Bewegungsangebot freitags nach der Schule bekommen. Unsere Übungsleiter:innen freuen sich auch hier, mit circa 40-50 Kindern wöchentlich Sport zu machen und ihnen einen aktiveren Lebensstil näher bringen zu können.

Wir freuen uns sehr über die Zusammenarbeit.



HUMMELMANN
VON PIERER
&
KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE

- **INGO BARTELT**
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT
ARBEITSRECHT – EDV-RECHT
- **PETER-AXEL HUMMELMANN**
FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT
EHE- UND FAMILIENRECHT
- **PETER KONRAD**
FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT,
FACHANWALT FÜR ERBRECHT, MEDIATOR (DAA)
ERBRECHT – ARZTHAFTUNGSRECHT
VERSICHERUNGSRECHT (MIT SCHADENSRECHT)
- **FELIX VON PIERER**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – STRAFRECHT – MPU
- **MARK ACHILLES**
FACHANWALT FÜR MIET-U.
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
MIETRECHT – BAURECHT (ÖFFENTLICH UND PRIVAT)
- **UWE BARTELT**
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT
VERKEHRSRECHT – VERWALTUNGSRECHT – ZIVILRECHT
- **VANESSA BERGMANN**
RECHTSANWÄLTIN
ARBEITSRECHT – FAMILIENRECHT

Friedrichstr. 33, 91054 Erlangen
Tel. 09131/8867-0 Fax 09131/205646
www.kanzlei-hummelmann.de



Sportakulum 2023

GROSSE UND KLEINE TÄNZERINNEN VERZAUBERTEN DAS PUBLIKUM

Text: Lisa Süß

Foto: Lisa Süß, Kirsten Sachs

Am 18. November 2023 zeigten auf dem mittelfränkischen Sportakulum wieder zahlreiche kleine und große Sportlerinnen aus verschiedenen Erlanger Sportvereinen unter der **Moderation von Willi Wahl** ihr herausragendes Können.

Die Bühne wurde nicht nur von sportlichen Darbietungen beherrscht, sondern auch von den Tänzerinnen des Vision Vital und der Ballettabteilung des TV 1848 Erlangen, die mit ihren einstudierten Choreographien das Publikum verzauberten. Die talentierte Hip-Hop-Gruppe aus dem Vision Vital, bestehend aus 10 Tänzerinnen im Alter von 14 bis 19 Jahren, führten unter Leitung von **Ysmael Mejia** eine Performance im Stil des Latin Hip Hops auf.

Vor allem die Ballett-Tänzerinnen im Alter von 5 – 8 Jahren unter der Regie von



Brigita Cerveni und **Lisa Süß** verzauberten das Publikum mit ihrem Auftritt. Sie präsentierten mit Unterstützung einer erwachsenen Ballett-Tänzerin eine Vorstellung, die zu moderner klassischer Musik aufgeführt wurde.

Das mittelfränkische Sportakulum erwies sich somit erneut als Plattform für

die Vielfalt und Exzellenz der sportlichen und künstlerischen Talente aus Erlangen. Die gelungene Veranstaltung unterstrich nicht nur die Leidenschaft für Sport und Bewegung, sondern auch die künstlerische Feinheit, die in den verschiedenen Darbietungen zum Ausdruck kam.

Let's Move for a Better World Kampagne 2024

UNTERSTÜTZT UNS BEI DER WELTWEITEN KAMPAGNE VON TECHNOGYM

Text: Janis Hansen

Foto: Technogym

Auch in diesem Jahr macht unser TV-Vital wieder bei der weltweiten sozialen Kampagne von Technogym mit. Ziel ist die Steigerung des Wohlbefindens und die Bekämpfung von allgemeinem Bewegungsmangel.

Zwischen dem 12. März und 26. März 2024 werden sich Teilnehmer aus der ganzen Welt zusammenschließen, um ihre MOVES für einen guten Zweck zu spenden. MOVES sind eine von Technogym eigens entwickelte Bewegungseinheit zur Messung der körperlichen Aktivität.

Wie funktioniert es?

Die Mitglieder im TV-Vital können sich im Studio bereit erklären, ihre MOVES für uns zu spenden. Beim Erreichen einer Hürde von 1.000.000 MOVES, gewinnen wir auserwähltes Technogym Equipment. Je aktiver die einzelnen Einrichtungen sind, desto mehr Fitness-Equipment spendet Technogym. Deswegen hiermit die Bitte an alle Mitglieder aus dem TV-Vital: **Macht mit und unterstützt uns bei der Challenge!** Wir wollen auch den nationalen 10. Platz aus dem Vorjahr wieder erreichen oder uns sogar verbessern.



Zieh's
durch!

TVVital

Fitness- und Gesundheitsstudio

**TAG DER OFFENEN TÜR
AM 7. APRIL 2024
JETZT STARTEN UND
BIS ZU 120,- EURO
SPAREN!**

TVE
1848

Dem Sport verbunden.

Umgeknickt! Was jetzt?

NACH DER VERLETZUNG WIEDER AUF DIE BEINE KOMMEN

Text: Simon Flügel
Foto: Simon Flügel

Sport ist ein wesentlicher Bestandteil eines guten Lebensstils, der zahlreiche gesundheitliche Vorteile bietet. Dennoch birgt er auch potenzielle Gefahren, von kleinen Verletzungen bis zu ernsthafteren Risiken. Ein ausgewogener Ansatz, der sowohl die Vorzüge der körperlichen Aktivität als auch die Notwendigkeit der Verletzungsprävention berücksichtigt, ist daher entscheidend.

Ob nun wie bei mir beim Handballtraining, auf dem ein oder anderen eisigen Gehweg jetzt im Winter oder einfach beim Aufkommen auf einem anderen Fuß gelandet: Im Sprunggelenk ist man schnell mal umgeknickt und der Knöchel schwillt an. Was ist passiert?

Bei plötzlichem seitlichen Wegknicken leiden zunächst die Bänder an der Außen- sowie an der Innenseite des Knöchels von überdehnt bis hin zu gerissen. Im schlimmsten Fall zieht die Verletzung sogar das zwischen Schien- und Wadenbein gelegene verbindende Band, das Syndesmoseband in Mitleidenschaft oder führt zu Frakturen der umliegenden Knochen.

Arten der Sprunggelenksverletzung

Weber Typ A-Frakturen sind Frakturen des oberen Sprunggelenks, die unterhalb der Syndesmose liegen. Dies bedeutet, dass die Fraktur sich auf den knöchernen Vorsprung an der Außenseite des Fußes, beschränkt. Die Stabilität im Knöchel ist nur leicht beeinträchtigt.

Weber Typ B-Frakturen reichen bis zur Syndesmose, beeinträchtigen jedoch nicht deren Integrität. Diese Frakturen können verschiedene Formen annehmen, von Brüchen knapp oberhalb der Syndesmose bis zu Frakturen, die fast die gesamte Länge des Wadenbeins betreffen. Die Syndesmose bleibt stabil und muss meist noch nicht operiert werden.

Weber Typ C-Frakturen sind oberhalb der Syndesmose lokalisiert und beeinflussen die Stabilität des Syndesmose-Bandes. Die Behandlung von Typ C-Frakturen erfordert oft eine sorgfältige Stabilisierung der Syndesmose, die operativ erfolgen kann, um eine angemessene Heilung und Stabilität des Sprunggelenks zu gewährleisten.

Um nun nach den ersten Wochen der Heilung die Stabilität und gesunde Funktion des Sprunggelenks vollständig wieder zu erlangen, benötigt der Bandapparat ein entsprechendes Training.

Die Wadenheben-Übung spricht vor allem die Muskulatur im Fuß und im unteren Bein an. Man steht aufrecht, hebt die Fersen vom Boden und geht langsam hoch bis auf die Zehenspitzen. Man hält nun für einige Sekunden und senkt dann die Fersen wieder ab. Die Übung trägt zur Verbesserung der Balance und Stabilität des Sprunggelenks bei, wodurch die Rehabilitation nach einem Außenbandriss unterstützt wird.



Der Fersenstand ist eine effektive und einfache Übung zur Stärkung der Sprunggelenke. Zum Einstieg sollte man die Übung zunächst auf einem ebenen Untergrund durchführen, je geübter man wird, desto instabiler sollte der Untergrund dann sein. Man lehnt sich mit dem Rücken gegen die Wand und hebt die Zehen immer wieder für einige Sekunden leicht ab, sodass man nur auf den Fersen balanciert.



Mit etwas fortgeschrittenerer Heilung lassen sich dann auch Übungen einbauen, die direkt die Rotation des Fußes trainieren, für die Außen- wie Innenseite



Außenrotation



Innenrotation



Für diese Übungen braucht man ein elastisches Band, welches um die beiden Füße gelegt wird, einmal nebeneinander und einmal überkreuz. Dann dreht der belastete Fuß nach außen bzw. innen gegen den Widerstand des Bandes. Dies stärkt genau die geschwächten Funktionen der seitlichen Stabilität des Sprunggelenks und hilft präventiv vor weiterem Umknicken.

Insgesamt verdeutlicht die Auseinandersetzung mit der Sprunggelenksverletzung und den empfohlenen Übungen zur Rehabilitation die Dualität des Sports – ein wertvolles Instrument zur Förderung der Gesundheit, jedoch nicht ohne potenzielle Risiken. Die Betonung eines ausgewogenen Ansatzes, der die Vorzüge der körperlichen Aktivität würdigt, aber auch die Bedeutung der Verletzungsprävention nicht vernachlässigt, bleibt entscheidend.

Um ein gutes Verhältnis zum Sport zu wahren oder nach der Verletzung wieder sicher auf die Beine zu kommen, stehen wir Ihnen gerne im TV-Vital zur Beratung und für das Training zur Verfügung.

Arbeitszeit: 50 Min
Koch/Backzeit: 35 Min
Schwierigkeit: Mittel
Vitalkoch: Janis
Bewertung: Vegetarisch und eiweißhaltig

Vital Rezept

SPINAT-LASAGNE MIT FETA

Text: Janis Hansen

Knoblauch und Zwiebeln in kleine Würfel schneiden. Erwärme das Öl in einem Topf. Wenn das Öl heiß genug ist, dünste die Knoblauch- und Zwiebelwürfel darin glasig. Füge den gefrorenen Spinat und das Wasser hinzu und lasse den Spinat bei schwacher Hitze mit Deckel unter gelegentlichem Umrühren auftauen. Würze die Masse mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss. Den Backofen vorheizen:

Ober-/Unterhitze 200°C, Heißluft 180°C

Für die Béchamelsauce die Butter in einem Topf zerlassen. Ist die Butter heiß, dann rühre das Mehl unter. Erhitze das Mehl so lange darin, bis es hellgelb ist. (= Mehlschwitze) Nun die Milch und Gemüsebrühe hinzugießen und mit einem Schneebesen durchschlagen (keine Klümpchen). Die Sauce zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze etwa 5 Min. ohne Deckel kochen, dabei gelegentlich umrühren. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen.

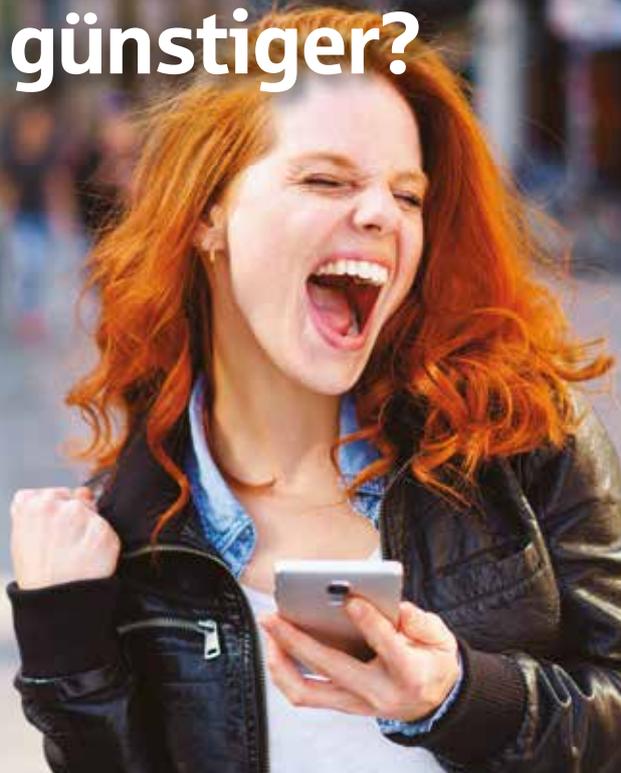
Zerbrösele den Feta. Gib jetzt etwas von der Sauce in eine Auflaufform, darauf 1 Schicht Lasagne Blätter legen, dann etwas Spinat und etwas Feta darauf geben und mit Sauce bedecken. Wiederhole dies (Lasagne Blätter, Spinat, Feta und Béchamelsauce), so dass etwa vier Lasagne Schichten entstehen. Streiche die restliche Béchamelsauce auf die oberste Lasagne Schicht und streue den Gratinkäse über die Lasagne.

Die Form ohne Deckel auf dem Rost in den Backofen schieben und etwa 35 Minuten backen lassen.

Einkaufsliste

Menge	Zutaten
3	Knoblauchzehen
3	Zwiebeln
600 g	Blattspinat
	Muskat
50 g	Butter
50 g	Mehl
500 ml	Milch
500 ml	Gemüsebrühe
300 g	Feta/Schafskäse
225 g	Lasagne Blätter
100 g	Geriebener Käse

Eintrittskarten günstiger?



– gerne!

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

Homepage
www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile



Facebook
www.facebook.com/sparkasse.erlangen



Instagram
[@sparkasse_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile

Bayerische ID-Judo-Meisterschaft

FRANZISKA REINSBERGER IST BAYERISCHE MEISTERIN

Text: Marina Müller

Foto: Jens Igney

Beim TV 1848 Erlangen wurde am 03.02.2024 zum ersten Mal die bayerische Einzelmeisterschaft im ID-Judo ausgerichtet. ID steht für „intellectual disability“, früher in Deutschland als G-Judo bezeichnet.

Rund 40 Judoka stellten sich der Herausforderung und zeigten nicht nur schönes Judo in fairen Kämpfen, sondern trugen auch zu einer ganz besonderen Atmosphäre bei, die den Judowerten gerecht wurde. Unter anderem standen Gäste aus Rheinland-Pfalz und Hessen auf der Matte sowie die beiden bayerischen Goldmedaillengewinner der Special Olympics Weltspiele im vergangenen Jahr.

Unsere einzige Starterin Franziska Reinsberger war hochkonzentriert und konnte ihre erste Gegnerin, obwohl die deutlich schwerer war, dominieren. Sie setzte eine Technik nach der anderen an und punktete schließlich mit O soto otoshi: Wasari.

Auch der zweite Kampf fand kein vorzeitiges Ende, diesmal konnte sie jedoch nicht überzeugen und verlor im Kampfrichterentscheid, ebenfalls gegen eine vom Gewicht her überlegene Gegnerin.

Die Unterbewertung brachte sie dennoch auf dem Siegerpodest ganz nach oben. Franzi ist stolze Bayerische Meisterin. Gut gemacht, wir gratulieren!

Die ID Judo Meisterschaft war der Probelauf für die Bayerischen Landesspiele der Special Olympics, die im kommenden Jahr in 20 Sportarten in Erlangen stattfinden werden (14.-18.07.2025). Bis dahin hat sich die Judoabteilung des TVE vorgenommen, das Sportangebot für ID-Athleten auszubauen, um bis 2025 mehr Judoka mit Beeinträchtigung die Teilnahme an so tollen Turnieren zu ermöglichen.

Ab 20. Februar startet einmal wöchentlich das Judotrainingsangebot für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung: dienstags, 16.30 -18.00 Uhr in der Jahnturnhalle.



Willkommen bei Auto-Berlacher: Bei uns sind Sie richtig!



- ▶ Vorführ- und Werksdienstwagen
- ▶ Jahres-, und Gebrauchtwagen
- ▶ Service rund um's Fahrzeug
- ▶ Reparaturen für Pkw und Transporter

Ihr Ansprechpartner:
Michael Stünzendörfer
Tel. 09131 768989

Mercedes-Benz

Auto-Berlacher

Auto-Berlacher GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Fürther Str. 66, 91058 Erlangen, Tel. (09131) 768989
www.auto-berlacher.de

27. Internationaler Sparkassenpokal

TROTZ EINIGER NIEDERLAGEN, EIN ERFOLGREICHER WETTKAMPF

Text: Samuel Erzen, Jörg Klein, Magnus Jezussek, Heiko Koch
Foto: Claudia Igney, Jörg Klein, Magnus Jezussek, Heiko Koch

Am 13. und 14. Januar 2024 fand in Jena der 27. Internationale Sparkassenpokal statt. Während am Samstag die U11 und die U15 gekämpft hatten, waren am zweiten Tag die Athleten der U13 und U18 an der Reihe.

Für den TV 1848 Erlangen waren in der U18 Sophia Weiß (-57 kg), Alexander Kindel (-55 kg), Jonathan Harms (-55 kg), Benjamin Igney (-60 kg) und Samuel Erzen (-66 kg) am Start. Sophia Weiß hatte insgesamt zwei Kämpfe, die sie trotz guter Ansätze leider verlor. Ebenso erging es Alexander Kindel, der sehr positive Aussichten hatte, aber zu unkonzentriert war.

Jonathan Harms gewann seinen ersten Kampf, im zweiten allerdings unterlag er und zog in die Trostrunde ein. In der dritten Begegnung zeigte er sehr schönes Judo, verlor dennoch vier Sekunden vor Ende im Golden Score, wobei er beim Kampfrichterentscheid sehr wahrscheinlich gewonnen hätte.

Benjamin Igney musste seinen ersten Kampf abgeben und kam in die Trostrunde, daraufhin gewann er die nächsten vier Kämpfe und erreichte einen guten 7. Platz. Auch Samuel Erzen unterlag im ersten Kampf. In der Trostrunde konnte er noch einen Kampf für sich entscheiden, wobei er im dritten Kampf auch gute Chancen hatte, letztendlich aber unterlag. Insgesamt war es einfach ein sehr starkes Feld, trotzdem haben sich alle Kämpfer sehr gut geschlagen. Somit bleibt zu sagen, dass es ein sehr erfolgreicher Wettkampf war. Jetzt haben die Athleten die Chance, an ihren Stärken und Schwächen zu arbeiten, um in den nächsten Turnieren besser abzuschneiden.

In der U13 waren wir mit drei Judoka vertreten: Lotte Straetmans, -30 kg, ein Sieg und zwei Niederlagen. Moritz Pfeifer -34 kg, 7. Platz, Leo Klein -43 kg, 2. Platz.

Viermal Tani-otoshi zu Platz 1: Julia Kindel (U15) steigerte in jedem ihrer Kämpfe in der Gewichtsklasse -44 kg die Ausführung ihrer Spezialtechnik und sicherte sich so den Pokalerfolg. In der gleichen Gewichtsklasse kam Amina Höhlelein auf einen beachtenswerten 7. Platz und zeigte Potenzial für mehr.

Iman Issad schied verletzungsbedingt aus der Hauptrunde bis 48 kg aus und konnte dann in der Trostrunde die führende Wertung nicht über die Kampfzeit bewahren. Konstantin Jezussek hat etwas untergewichtig mit einer soliden Leistung in der Gewichtsklasse -34 kg einen guten 7. Platz erreicht.

In der U11 hat Ivan Davydych ganz toll gekämpft, das Finale jedoch sehr knapp durch Kampfrichterentscheid verloren: 2. Platz.

Auch Julian Koch hat sehr gut gekämpft, unterlag im Finale jedoch nach harten Minuten: 2. Platz.

Piet Straetmans ist leider nach drei starken Kämpfen ausgeschieden.

Dennoch tolle Leistung und herzlichen Glückwunsch!



Unsere Leichtathletik-Abteilung im Jahr 2024

SAISONSTART IN ECKENTAL

Text: Tobias Reichelt

Foto: Nicola Dennerlein, Mercé Serra Joan

Die Leichtathletikabteilung ist auch im Jahr 2024 wieder aktiv und schon in den Vorbereitungen der Sommersaison. Für das neue Jahr haben wir uns wieder viel vorgenommen, in den verschiedenen Altersklassen gibt es verschiedene Saisonhighlights und Ziele, welche in dieser Saison erreicht werden sollen. Dafür trainieren die Athlet/innen in verschiedenen Gruppen aktuell meist im Hallentraining verschiedene Disziplinen, damit wir rundum körperlich fit in die Außensaison ab Anfang April starten können.

Um Erfahrung zu sammeln, stehen aktuell viele Hallenwettkämpfe an, bei denen diverse Disziplinen durchgeführt werden. Die Ausdauerläufer sind aktuell bei einem der vielen Crossläufe zu finden, wo es über Stock und Stein durchs Gelände geht. Hier sind wir zum Beispiel mit einer größeren Mannschaft bei den diesjährigen Crossmeisterschaften in Eckental Mitte Januar gestartet.

Saisonstart mit den Crossmeisterschaften in Eckental

Bei den diesjährigen Crossmeisterschaften war es bei leichten Minusgraden und gefrorenen Böden ein anspruchsvoller Start in die Saison! Trotzdem fand sich eine Rekordbeteiligung über alle Altersklassen verteilt von unserem Verein ein. Die Bedingungen waren anspruchsvoll, kalt, hart gefrorener Boden, keine Sonne, dafür aber alle Teilnehmer mit bester Laune und Freude auf den Saisonbeginn.

Ganz stark waren unsere Jüngsten. In der Klasse der U12 und U10 und jünger hatten wir 14 Athleten am Start. Hervorzuheben sind hier vor allem der Doppelsieg von Philomena Schaufler und Emma Dressel in der W09 und der Sieg von Leni Dressel in der W11. Joseph Hof lief sehr stark in der M15 und schaffte es auf den letzten 300 Metern, seinen Gegner abzuschütteln und sicherte sich so den Mittelfränkischen Meister.

Bei der Mannschaft schaffte es Antonia Ruyrters mit kräftiger Unterstützung des TB zum Bezirkstitel. Bei den Erwachsenen war Clara Hetzner wieder sehr gut dabei. Sie lieferte sich ein hartes Rennen



Unsere Starterinnen beim Crosslauf in Eckental



Die Mädels unserer U14 beim Crosslauf in Eckental

mit den Konkurrentinnen von der LACV Quelle. Leider konnten die ihre Angriffe abwehren und so kam Clara knapp hinter den beiden auf den dritten Platz. Die Herren hatten sich ihre eigenen Ziele gesteckt und erreichten diese dann auch.

Bis Ende April stehen jetzt noch einige Wettkämpfe an. Für die Ausdauerläufer sind das die bayerischen Crossmeisterschaften in Kemmern am 28. Januar und der Erlanger Winterwaldlauf am 16. März. Auch bei den Indoor-Wettkämpfen stehen noch einige an, bei denen die Performance für den Sommer trainiert wird. Wir haben dein Interesse geweckt, dann schau doch einfach mal zu unseren Trainingszeiten vorbei. Gerne mit vorheriger

Anmeldung bei unseren Trainern (E-Mail: leichtathletik@tv48-erlangen.de). Wir haben für jeden die passende Trainingsgruppe, von Breitensport bis Leistungssport, von der Kindergruppe bis zur Erwachsenenengruppe.

Du möchtest weitere aktuelle Berichte von der Leichtathletikabteilung und den absolvierten Wettkämpfen lesen, dann schau doch auf der Homepage vorbei unter folgendem Link:

www.tv48-erlangen.de/leichtathletik

Machen Sie sich fit.
Wir halten Sie gesund!

APOTHEKER STEFAN THOMAS

Lerchen Apotheke
Möhrendorfer Str. 25a - 91056 Erlangen
Tel. 09131/41510 www.lerchenapotheke.de

föhrenapotheke
Filiale der Lerchen Apotheke
Dorfstrasse 49 - 91056 Erlangen
Tel. 09131/992649 www.foehrenapotheke.de

Erfolgreicher Aufstieg geglückt

RINGER KÄMPFEN IN DER OBERLIGA

Text: Nico Gromotka
Foto: Abteilung Ringen

Die Ringerabteilung des TV Erlangen kann stolz auf eine beeindruckende Saison zurückblicken. In der vergangenen Saison 2023 von September bis Dezember haben wir nicht nur Vereinsgeschichte geschrieben, sondern auch sportliche Erfolge erzielt, die uns den 3. Platz in der Bayernliga Nord eingebracht haben.

Diese Platzierung bedeutet nicht nur Anerkennung für die harte Arbeit und das Engagement unserer Athleten, sondern auch den verdienten Aufstieg in die Oberliga. Die Ringerabteilung des TV Erlangen steht somit vor einer historischen Saison, die durch den verdienten Aufstieg in die Oberliga geprägt ist. Erstmals wird unsere Abteilung in einer so hochklassigen Liga antreten und wir sind fest entschlossen unsere Spuren zu hinterlassen. Noch nie zuvor haben wir uns auf einem solchen Level gemessen und dies macht die kommende Herausforderung umso aufregender für uns alle.

Ein weiterer Grund zur Vorfreude ist die erfolgreiche Verpflichtung hochkarätiger Athleten für die vergangene und kommende Saison. In der vergangenen Saison ist es uns gelungen, erstklassige Sportler zu gewinnen, die uns auch in der Saison 2024 tatkräftig unterstützen werden. Besonders erwähnenswert sind die Verpflichtungen von Hamed Kiani, einem erfahrenen Bundesliga-Ringer, sowie weiterhin die Unterstützung des internationalen Top-Ringers Alejandro Villagomez.



Alejandro hat in der vergangenen Saison beeindruckende Leistungen gezeigt, indem er jeden Kampf mit der Höchstpunktzahl für sich entscheiden konnte. Seine Erfahrung und Qualität werden einen entscheidenden Beitrag dazu leisten, dass wir auch in der starken Oberliga mitringen können. Wir sind stolz darauf, solche Spitzenathleten in unseren Reihen zu haben, und freuen uns auf die gemeinsamen Herausforderungen.

Ein besonderer Höhepunkt steht uns bereits im Februar bevor: Am 10. und 11. Februar 2024 nehmen zahlreiche unserer Athleten an den bayrischen Meisterschaften teil, wo sie ihr Können unter Beweis stellen werden.

Die Ringerabteilung bedankt sich bei allen Unterstützern, Fans und Mitgliedern des TV Erlangen, die uns auf diesem Weg begleitet haben. Gemeinsam freuen wir uns auf aufregende Wettkämpfe und sind bereit, den TV Erlangen in der Oberliga würdig zu vertreten. Wir sind fest entschlossen, die erfolgreiche Tradition der Ringerabteilung fortzusetzen und weiterhin für sportliche Höchstleistungen zu stehen.

Wir möchten alle Mitglieder und Interessierten herzlich dazu einladen, uns auch in der kommenden Saison zu unterstützen. Eure Anwesenheit bei den Wettkämpfen ist für uns von unschätzbarem Wert. Darüber hinaus freuen wir uns über eine rege Teilnahme am Training, das Montag und Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr stattfindet. Gemeinsam werden wir uns optimal auf die Herausforderungen der Oberliga vorbereiten.

Auf eine spannende und erfolgreiche Saison 2024!

**PARKETT &
BODENBELÄGE**
GESSNER

Im Gewerbepark 10 • 91093 Heßdorf
Tel. 09135-7 36 78 75 Fax: 09135 - 7 36 78 77 www.gessner-boden.de

Bayerische Trampolin-Synchronmeisterschaften

DREI MEISTERTITEL FÜR DEN TV 1848 ERLANGEN

Text: Roman Riazanov

Foto: Petra Riazanova

Bei den bayerischen Trampolin-Synchronmeisterschaften in Erlangen konnten drei Synchronpaare des TV 1848 den Heimvorteil nutzen und in ihren jeweiligen Klassen den obersten Treppchenplatz erzielen. Dazu gab es noch weitere gute Leistungen mit knapp verpassten Podestplätzen.

In der Klasse weiblich 12-14 konnten Sophie Greenaway und Samara Werres den ersten Titel des Tages sichern. Hierbei zeigten sie drei sehr ordentliche Übungen und konnten sich zudem im Finale durch einen hohen Synchronitätswert gegen die anderen Paare durchsetzen.

Alexandra Riazanova und Aurelia Evermann (letztere von der Bayreuther Turnerschaft) erzielten in der Klasse W 15-16 ebenfalls den 1. Platz. Vor dem Finale noch auf dem 3. Platz holten sie den Rückstand auf den 1. Platz im Finale durch eine nervenstarke Leistung noch auf.

Den dritten Titel des Tages holten sich souverän Julian Friedrich und Sven Schlundt bei den Jungen in der Altersklasse 12-15. Hierbei ist hervorzuheben, dass die beiden in dieser Klasse mit großem Abstand die schwierigste Übung sprangen und diese obendrein extrem sauber ausführten.

In der Klasse der Männer 16+ erreichten Glenn Held und Roman Riazanov den 4. Platz, wobei ersterer spontan am Tag davor aufgrund eines krankheitsbedingten Ausfalls eingesprungen ist.

Auch spontan eingesprungen ist Julika Dörrfuss (eigentlich Haupt-Trainerin der Mannschaft des TVE) in der Klasse W 17+ und erturnte sich zusammen mit Kathrin Meier (Trainerin der Bayreuther Turnerschaft) den 9. Platz knapp vor Melanie Müller und Anja Viertel auf dem 10. Rang.

Insgesamt war dies mit Abstand die meistbesetzte Altersklasse mit noch zwei weiteren Paaren des TV Erlangen. Mareike Tuttas und Kristina Rost (letztere vom Aktiv-Team Röttenbach) erturnten sich einen respektablen 6. Platz. Pia Kolloch und Leonie Kreiner sprangen trotz we-



nig Synchrontraining auf einen hervorragenden Rang 5. Beide Paare zeigten im Finale eine hohe Synchronität.

Insgesamt war es ein ausgesprochen erfolgreicher Wettkampf für den TV 1848 Erlangen.



Deutsche Meisterschaft im Crossduathlon

ANNA SCHMIDT GEWINNT SOUVERÄN

Text: Abteilung
Foto: TV Burglengenfeld

Am 7. Oktober 2023 fand in Burglengenfeld die Deutsche Meisterschaft im Crossduathlon im Rahmen des „Jag de Wuidsau“ Crossduathlons statt. Duathlon heißt: Laufen/Radfahren/Laufen und wird gewöhnlich mit dem Rennrad auf der Straße gefahren. Beim Crossduathlon findet zuerst ein Querfeldeinrennen statt, dem folgt ein Mountainbike Rennen über Stock und Stein und abschließend noch ein Lauf. Die Distanzen beim Crossduathlon sind zumeist etwas kürzer, was der anspruchsvolleren Leistung geschuldet ist. Anna Schmidt hat das Einzel der Damen gewonnen und kann sich jetzt "Deutsche Meisterin im Crossduathlon" nennen! Das Rennen ging über 6,3km laufen, 22,8km MTB und schließlich nochmal 4,2km laufen. Wir gratulieren!



Deutsche Jugendmeisterschaften im Triathlon

GLÄNZENDER AUFTRITT UNSERER ERLANGER TRIATHLON JUGEND

Text: Abteilung
Foto: Jan Rockahr

Am 13.8. fand in Goch (Niedersachsen) die deutsche Triathlon Meisterschaft der Jugend und Junioren statt. Hierfür wurden sechs Mitglieder der Jugendabteilung des TV 1848 zwischen 14 und 19 Jahren vom Bayerischen Landesverband nominiert und kamen mit 3 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze zurück.

Die 16-jährige Carlotta Bülck hatte im Juli schon den 3. Platz bei ihrem ersten Europacup Rennen im tschechischen Tabor belegt. In Goch wurde sie Deutsche Meisterin in der AK Jugend A (U18). Die U18 startete hier gleichzeitig mit der U20 und Carlotta war nicht nur Schnellste der U18, sondern sogar Drittschnellste insgesamt. Zusätzlich gewann sie mit Chiara Göttler (Harburg) und Sarah Walter (Brannenburg) auch die Mannschaftswertung - ein traumhafter Abschluss der Saison für Carlotta!

Im selben Rennen startete auch Juliane Möllers, die 11. bei den Junioren wurde. Durch ihre sehr guten Leistungen hat Juliane ein Sportstipendium in Tennessee in den USA bekommen und wird im September ein Studium dort beginnen.



Auch bei den Junioren starteten die Zwillinge Tim und Jan Semmler. Die beiden sind in ihrer AK in der absoluten Leistungsspitze in Deutschland. Jan ist seit diesem Jahr Mitglied im deutschen Triathlon Nachwuchskader und Tim startete im Juli bei der Weltmeisterschaft in Hamburg. Bei den deutschen Meisterschaften holten sie sich Silber (Tim) bzw. Bronze (Jan) und wurden mit Jan Pluta (Forchheim) zusätzlich noch Sieger in der Mannschaftswertung der U20. Moritz Göttler wurde bei der deutschen Meisterschaft 12., nach Verletzungen und Krankheit während der Saison ein guter Abschluss.

Seine Premiere bei den deutschen Meisterschaften hatte der jüngste Erlanger Teilnehmer, der 14-jährige Joseph Hof. Er ist Bayerischer Vizemeister im Triathlon in der U16, gleichzeitig ist der junge Mann, der ein sehr starker Ausdauerläufer ist, auch auf Anhieb Bayerischer Vizemeister beim 3000m Lauf der Leichtathletik geworden. In Goch belegte er im 60-köpfigen Starterfeld der U16 einen sehr soliden 18. Platz (4. Platz bei den 14-jährigen) und in der Gesamtwertung des DTU Jugendcups war Joseph „JoJo“ Hof der stärkste bayerische Athlet in der U16.

Ironman Weltmeisterschaft auf Hawaii

4. PLATZ FÜR TRIATHLETIN CLAUDIA HEINDL

Text: Abteilung
Foto: Privat

Unsere Claudia Heindl startete am 14.10. bei der Ironman Weltmeisterschaft auf Hawaii. Sie hatte sich 2022 beim Ironman Italy Emilia-Romagna für die 140.6 Weltmeisterschaft mit einem 1. Platz in ihrer Altersklasse (AK) qualifiziert.

In dieser Saison hatte Claudia bereits an zwei Mitteldistanztriathlons teilgenommen: dem Apfelfeld Triathlon im Allgäu (1. Platz in der AK) und dem City Triathlon in Frankfurt. Trotz des schlechten Wetters - es regnete den ganzen Tag - konnte Claudia in allen drei Disziplinen Bestzeiten abrufen und wurde mit Silber belohnt.

Es folgte eine intensive Trainingsphase mit vielen Schwimmtrainings, Radausfahrten und Laufeinheiten. Claudia flog bereits zwei Wochen vor dem Wettkampf nach Hawaii, um sich an das dortige Klima zu gewöhnen und natürlich auch, um Hawaii ein bisschen zu genießen. Das Schwimmen im Pazifik vor Hawaii ist deutlich herausfordernder als zum Beispiel Schwimmen im Mittelmeer und eben darum findet auch eine Woche vor der Weltmeisterschaft der traditionelle "Hoala Swim" statt. Hier hat man die Gelegenheit, in einer Gruppe die Wettkampfstrecke abzuschwimmen. "Das ist wahnsinnig kräftezehrend", so Claudia rückblickend.

Claudias Unterkunft war in direkter Nachbarschaft zum Ali'i Drive, dem Start und Ende der Marathon Laufstrecke der Ironman Weltmeisterschaft. Auch die Radstrecke, die durch die karge Vulkanlandschaft Hawaiis führt, hat Claudia in ihrer Vorbereitung abgefahren: "Die Umgebung ist sehr eintönig. Das ist mental richtig fordernd."



Sie hatte großen Respekt vor dem langen Wettkampftag, umfasst dieser schließlich 3,8 km Schwimmen, 180 km Rad und 42 km Laufen. Ihr wurde immer klarer, wie absolut essentiell es war, nicht zu "überzocken".

Schließlich kam der große Tag und mit dem Böllerschuss einer Kanone im Morgenrauen ging es los. Claudia hielt sich beim Schwimmen eher zurück, legte dann aber eine fantastische Radzeit hin. Mal schob der berüchtigte Wind, mal zerrte er an ihr und dem Rad. Auf der Radstrecke machte sich die Hitze schon extrem bemerkbar, besonders der Zeitfahrmhelm ohne Kühlungsschlitze wurde zur Belastung.

Fleißige Helferhände in der Wechselzone zum Laufen gaben Claudia eine Ladung Eis in den Wettkampfanzug und gut gekühlt ging Claudia den abschließenden Marathon wohl mit einem zu ambitionierten Tempo an. Sie war sich dessen absolut bewusst, das besondere Flair von Hawaii hielt sie derart im Bann, dass sie

mit dem zu hohen Tempo weiterlief und so entfaltete sich ein wahres Marathon-drama: "Ich habe dann auch noch viel zu wenig getrunken am Anfang. Ich hatte falsche Schuhe an. Bei Kilometer 7 musste ich das erste Mal stehen bleiben, weil mir mein kleiner Zeh so weh getan hat. Er ist bis heute noch taub." Komplette unnötig dann auch noch die nie zuvor erlebten Rückenschmerzen. Claudia fällt das Laufen sonst sehr leicht, aber an diesem Tag waren die restlichen Kilometer ins Ziel nur noch ein Kampf von Geist gegen Körper. Mit einer Zeit von 10:55:39 Std. wurde Claudia dennoch 4. von 226 Teilnehmern in ihrer AK und verpasste das Podium nur um drei Minuten. Ärgert sich Claudia angesichts der Tatsache, dass sie einen Marathon gewöhnlich viel flotter laufen kann, als es an diesem langen Tag möglich war? Nein, ein Ritt auf der Rasierklinge sei es gewesen, aber sie habe sich selbst mental übertroffen. Jetzt ist erstmal Wettkampfpause oder "Offseason", wie die Triathleten es gerne nennen.

Unsere Triathlon-Sponsoren



Bayerischer Nachwuchscup und Bayerische Meisterschaft im Triathlon

UNSERE TRIATHLON-JUGEND SEHR ERFOLGREICH DABEI

Text: Abteilung
Foto: Kerstin Hof

Die Zielgruppe dieser Wettbewerbe sind ambitionierte junge Triathleten im Alter von 10 bis 18 Jahren (also der U12 bis U18, Schüler B und A, Jugend B und A).

Der **Nachwuchscup** ist eine Veranstaltung, die vom Bayerischen Triathlon Verband organisiert wird. Um im Pokal gut abzuschneiden, ist Vielseitigkeit verlangt. Der Pokal bestand 2023 aus elf Wettbewerben, von denen für den Pokal aber nur die sechs besten gewertet wurden. Die Wettkämpfe begannen im Frühjahr mit vier Swim&Runs (Schwimmen im Hallenbad und anschließendem Laufen), zwei Duathlons (Laufen/Radfahren/Laufen) und insgesamt fünf Triathlon Wettkämpfen in den Sommermonaten. Außerdem mussten alle jungen Sportler auch an mindestens einem Staffeltwettkampf (Mixed Team Relay) teilnehmen.

Ergebnis des BTV-Nachwuchscups 2023:

1. Platz U14/Schüler A:
Elena Gutierrez Steinhauer
2. Platz U16/Jugend B:
Joseph Hof, Lia Puzicha
3. Platz U14/Schüler A:
Frederike Bülck, Quinn Gould
9. Platz U16/Jugend B:
Tim Weingärtner

Die **Bayerische Meisterschaft** der Jugend im Triathlon ist eine Wertung bestehend aus 3 von den 5 möglichen Triathlon Wettkämpfen und wird erst ab der AKn U14 angeboten. Anmerkung: Die Landeskaderathleten ab der U18 (Jugend A) nehmen nur noch sporadisch an den bayerischen Bewerben teil, da für sie die nationalen Bewerbe im Mittelpunkt stehen.

Ergebnis der Bayerischen Triathlon Meisterschaft der Jugend:

Es gab einige Podestplatzierungen, hervorzuheben ist aber besonders unsere Stärke bei den Schülerinnen A. Hier konnten wir das komplette Podium mit unseren Mädels besetzen. Daumen hoch auch an Elena und Joseph, die sich trotz ihres jüngeren Jahrgangs einen Stockerlplatz sicherten.

1. Platz und Bayerische Meisterin:
Elena Gutierrez Steinhauer
2. Platz und Bayerischer Vizemeister:
Joseph Hof, Frederike Bülck
3. Platz:
Lia Puzicha, Quinn Gould

Weitere Platzierungen:
Tamas Nagy (4.), Janos Nagy (7.), Tim Weingärtner (8.), Pal Nagy (10.), Milo Bertsch (11.)



 SONTOWSKI
& PARTNER
GROUP

 FAHRRADECKE
ERLANGEN >>

 AOK
Die Gesundheitskasse.
BAYERN

Veranstaltungen im Jahr 2024

TRIATHLON-ABTEILUNG MIT MEGA EVENTS - GLEICH VORMERKEN!

Text: Stefanie Guillon

Foto: Abteilung

Auch in diesem Jahr wird unsere Triathlon-Abteilung wieder super aktiv sein und vier Events gemeinsam mit Euch und für alle Sport-Begeisterten auf die Beine stellen.

Los geht's am **Sonntag, den 23. Juni 2024**, mit der **19. Rad-Touren-Fahrt (kurz RTF)** im Rahmen des ORTLIEB Mittelfranken-Cups. Freut Euch auf unsere vier neuen und gut ausgemerkten Strecken! Ob Groß oder Klein, Rennradfahrer, Hobby-Radler oder entspannte E-Bike-Fahrer, Ihr seid alle herzlich eingeladen mit uns gemeinsam zu radeln. Jeder fährt in seinem eigenen Tempo.

Alle Infos findet Ihr in unserer Ausschreibung auf unserer Website www.rtf-erlangen.de.

Die Online-Anmeldung über den ORTLIEB Mittelfranken-Cup öffnet in Kürze. Vor Ort sind Nachmeldungen natürlich weiterhin möglich.

Am **Freitag, den 19.7.2024**, ist dann der große Tag für unsere rund 1000 Nachwuchs-Athleten beim **34. Erlanger Schüler-Triathlon**. Aufgepasst: Ab diesem Jahr kann man sich ausschließlich online für dieses Event anmelden.

Die Anmeldung öffnet in Kürze über unsere Website www.erlanger-schuelertriathlon.de.

Am gleichen Wochenende findet dann natürlich auch zum 33. Mal der **M-net Erlanger Triathlon** statt. Am **Sonntag, den 21.7.2024**, um 9 Uhr werden wieder 800 Athleten im Main-Donau-Kanal starten. Die Anmeldung ist bereits seit 6.1.2024 geöffnet und die Resonanz ist super!

Die Staffeln und die Kurzdistanz sind schon ausverkauft. Wer noch starten möchte, sollte sich also auf die Mitteldistanz trauen. Aber auch das ist kein Problem: Erlangen ist bekannt für seine schnelle und flache Rad- und Laufstrecke – ideale Bedingungen für die 1. Mitteldistanz!



Das Triathlon-Orga-Team ist schon voll in die Vorplanungen eingestiegen. Das Highlight wird erneut der Ziel-Einlauf im Schlossgarten sein. Alle Infos findet man unter www.erlanger-triathlon.de.

Im Herbst gibt's dann noch eine schöne Breitensport-Veranstaltung zusammen mit der **SPORTIADE**, der **37. Lauf in die Mö-nau** findet am **Samstag, den 14.9.2024**, statt.

Hier findet jeder den passenden Lauf für sich. Es wird wieder Läufe für die Bambinis, die Schüler, unsere Hobby-Läufer (5 km) und unsere ambitionierten Läufer (10 km) geben.

Weitere Infos folgen im Frühjahr.

Feuerwerk der Turnkunst

UNSERE TV 1848 GERÄTETURNERINNEN ALS VORGRUPPE IN DER ARENA NÜRNBERG

Text: Cornelia Wagner

Foto: JingJing Li

Video (Reel): Sven Wölfel

Wie alles begann

Am 12. Februar letzten Jahres hatten wir nach langer Zeit eine Aufführung bei der 175. Jahrfeier des TV 1848 in der Jahnhal-le. Diese Aufführung kam beim Publikum sehr gut an und wir sammelten sehr viel Lob. Das spornte uns an. Daraus wurde die Idee geboren, so etwas doch öfter zu machen oder sogar auf einer größeren Bühne aufzutreten.

Also schrieb ich, Cornelia Wagner, direkt am 12. Februar 2023 eine Bewerbung an das Team vom Feuerwerk der Turnkunst

und wartete ab. Wir warteten und warteten. Am 21. März 2023 bekamen wir die großartige Antwort, dass sie sich für uns entschieden hatten und wir dabei sind. Unsere Freude war riesig! Als ich das den Mädels verkündet hattet, kannte die Freude keine Grenzen.

Die Organisation

Wir entschieden uns dann bis zum Wettkampfsaisonende, Ende Oktober, mit den Planungen und Vorbereitungen abzuwarten. Denn unser Hauptfokus beim Training sind die Wettkämpfe. Diese nehmen sehr viel Trainingszeit und Mühen in Anspruch.



Inzwischen bekamen wir vom Feuerwerk-Team das Motto vorgegeben und auch unsere Musik zugeschickt. Einige andere organisatorische Sachen wurden von mir im Hintergrund erledigt. Das Motto war „**Heartbeat**“, sorglos, frei und feurig prickelnd! **Das Lebensgefühl der 80er** kommt zurück und wird für eine echte Gefühlsexplosion sorgen.

Als Unterstützung bei der Organisation und besonders auch bei der Choreografie habe ich mir eine unserer Trainerinnen, Andrea Schieder, mit dazu geholt.

Zuerst machten wir uns Gedanken um das Outfit der Mädels. Das war gar nicht so schwer, denn es fiel uns sofort der Dresscode von Jane Fonda ein. So ergänzten wir unsere Wettkampfanzüge mit Stulpen, Stirnbändern, Schweißbändern, bunten Haargummis, frisierten die Mädels im 80er Style und machten ein erstes Gruppenfoto für das Programmheft.

Die Proben

Anfang Oktober waren die letzten Wettkämpfe absolviert und wir konnten mit unseren Proben beginnen. Dafür kamen die Mädels zusätzlich zum normalen Training immer samstags in die Sporthalle der Mönaschule.

Zuallererst probten wir den Eröffnungstanz. Der dauerte selbst zwar gar nicht so lange. Es nahm aber einige Zeit in Anspruch, diesen einzustudieren. Danach probten wir den weiteren Verlauf nach dem ersten Wurf unseres Konzeptes. Während der Proben wuchs das Konzept und änderte sich stetig bei jeder Probe. Denn nicht alles, was auf dem Papier gut aussieht, wirkt gut in der Realität. Auch kamen uns während des Probens weitere gute Ideen.

Anfang Dezember stand dann endlich das endgültige Konzept und wir probten weiterhin. Das Hauptaugenmerk lag ab diesem Zeitpunkt auf der Ausführung und dem Timing.

Nach den Weihnachtsferien waren es dann nur noch 1,5 Wochen bis zur Show. Unser Lampenfieber stieg allmählich. Die Proben liefen gut und es gab nur noch Kleinigkeiten zu korrigieren.

Die Show

Am 19.09. trafen wir uns um 15:45 Uhr am Seiteneingang der Arena Nürnberger Versicherung und wurden von Miri Link (Choreografin vom Feuerwerk der Turnkunst) abgeholt. Sie zeigte uns dann auch unsere Kabine und den Platz, wo wir uns erwärmen konnten. Zuerst schauten wir uns um. Der Blick von der Bühne zu den noch leeren Zuschauerrängen war sehr beeindruckend. Besonders auch die Vorstellung, dass um 19 Uhr 11.000 Zuschauer dort sitzen würden.

Bis 17 Uhr durften wir uns am Bühnenrand erwärmen und um 17:30 Uhr lief unsere Generalprobe. Durchweg wurden wir von Miri begleitet und bekamen noch die letzten Informationen bezüglich des Ablaufes und des Einlaufens am Ende der Show.

Punkt 19 Uhr begann die Show. Wir warteten am Bühneneingang und Anna Hiebinger (Örtliche Leitung Nürnberg) kündigte uns an. Währenddessen zeigte das ARCTIC ENSEMBLE aus Finnland eine spektakuläre Gruppennummer.

Jetzt waren wir dran. So wie wir es geprobt hatten trugen die Mädels die Airtrack auf die Bühne und fuhren den Balken auf seinen Platz und nahmen geschwind ihre Positionen ein. Mit Beginn der Musik „Die Stadt erwacht“ erwachten auch unsere Turnerinnen und bewegten sich „im Morgengrauen“. Bei Schlag auf Schlag ging es dann richtig los. Alle Turnerinnen stellten sich rund um die Bühne auf und tanzten synchron.

Als nächstes folgte eine Reck-Show unserer Jüngsten an der Stange und parallel eine Balkendarbietung von zwei unserer größeren Mädels.

Direkt im Anschluss durften die jüngeren Turnerinnen ihr Können an der Airtrack zeigen, wobei die Jüngste anfing und sich nach und nach das Alter der Turnerinnen und der Schwierigkeitsgrad der gezeigten Elemente steigerte. Zuletzt wurde sogar eine Flickflackreihe aus drei Flickflacks gezeigt.

Danach folgte eine Balkenshow, wobei eine Turnerin auf dem Balken war und fünf Turnerinnen die gleichen Elemente parallel am Boden mitturnten.

Zuletzt waren die älteren Turnerinnen an der Reihe. Sie zeigten zuerst Flickflacks, Menichellis und Saltos von der Mitte der Airtrack aus. Am Ende der Airtrack angekommen ging es dann erst richtig los. Jede der älteren Turnerinnen sprang spektakuläre und schwierige Sprungr Reihen. Diese waren kombiniert aus Flickflacks, Saltos, freien Rädern und Schraubensaltos.

Die Musik wurde leiser und es gab noch eine Rückwärtssaltolola als Abschluss.

So schnell waren die 3 Minuten 40 Sekunden vorbei und alle verabschiedeten sich vom Publikum und erteten riesigen Applaus.

Vorgruppe beim Feuerwerk der Turnkunst zu sein war für uns alle ein einmaliges Erlebnis, welches wir noch sehr lange in Erinnerung behalten.

Link zu Instagram Reel:
www.instagram.com/tv1848_erlangen_geraettturnen



Oliver Siepmann

UNSER NEUER HAUSMEISTER IN DER JAHNHALLE

Text: Jonathan Lorenz
Foto: Jonathan Lorenz

Wenn sie könnte, würde sie vermutlich aufatmen: Unsere älteste vereinseigene Liegenschaft hat die zwei Monate ohne Hausmeister überstanden. Oliver Siepmann tritt seit 1. Februar 2024 die Nachfolge von Bernhard Hofmann in der Jahnalle an. Als Ansprechpartner vor Ort für unsere Mitglieder ließ sich Oliver gerne bereits vor Dienstantritt interviewen und stellte sich uns vor.

Der 56-jährige gebürtige Essener wuchs im Schwarzwald auf und fühlt sich daher mehr dem Schwäbischen als dem Ruhrpott verbunden. Seit zwei Jahren pendelt er zu seiner in der Umgebung von Erlangen wohnenden Freundin, der Umzug und Arbeitsplatzwechsel war daher schon lange in Planung. Der gelernte Maurer konnte bereits viel Erfahrung in seinen bisherigen Berufen sammeln. Er arbeitete 11 Jahre lang für eine Baufirma und konnte dort seine handwerklichen Kenntnisse erweitern. 18 Jahre lang stellte er als Hausmeister einer Schule und Stadthalle in Nagold sein Können unter Beweis. Er begleitete dort diverse Veranstaltungen, darunter auch die Landesgartenschau 2012, bei der die Stadthalle Teil des Veranstaltungsorts war. Zuletzt war Oliver Hausmeister an der Dualen Hochschule Baden Württemberg.

Sportler und Vereinsmensch durch und durch

Als langjährig aktiver Handballer spielte Oliver mit seinem Heimatverein TSV Altensteig in der Regionalliga, auch als Schiedsrichter war er in dieser Liga bis zum Beginn der Coronapandemie aktiv. Den Gewinn der deutschen Meisterschaft der A Junioren feierte er als U19 Spieler und wurde mit den Herren Württembergischer Meister im Feldhandball. In Kürze wird er als Handballtrainer die 2. Damenmannschaft des Bayersdorfer SV coachen. Tischkicker-, Darts- und Billardspielen sind seine weiteren Leidenschaften, wenn er nicht gerade an seinen Oldtimern schraubt oder mit seiner Freundin beim Wandern die Fränkische Schweiz kennenlernt.



Oliver Siepmann war bei „ACHTZEHNACHTUNDVIERZIG – Der TV Erlangen Podcast.“ in Folge 12 („Dein Verein. Dein Jahr.“) zu Gast. Höre unbedingt rein!

Freude auf spannendes und bekanntes Aufgabengebiet

Durch seine langjährige Berufserfahrung und auch durch seine Tätigkeiten im Sportverein weiß Oliver, was ihn bei seiner Arbeit im Turnverein erwarten wird. Als ausgebildete Fachkraft für Veranstaltungstechnik kann er sein Wissen in diesem Bereich einbringen. Als Brandschutzbeauftragter kennt er sich auch mit Sicherheitskonzepten bestens aus.

Auf einen guten Start mit seinen neuen Kolleginnen und Kollegen und auch mit den Mitgliedern und Abteilungsleitungen freut er sich schon sehr. Die Jahnalle und viele TVler konnte er bereits beim großen Helferfest Ende letzten Jahres kennenlernen. Der Umzug in die Hausmeisterwohnung ist mittlerweile ebenfalls vollzogen.

Beeindruckt zeigt sich Oliver von der gepflegten Substanz der altherwürdigen Jahnalle, in die technischen Anlagen wurde offensichtlich bereits viel vom Verein investiert. Seine Arbeitskraft möchte er auch dafür aufwenden, das übrige Potenzial des Gebäudes zu nutzen – wir sind auf jeden Fall schon gespannt darauf und wünschen Oliver einen guten Start im Team des TV 1848 Erlangen!



Interview mit Stefan Schmidt

NEUER SCHWIMM-COACH BEI DEN ALTERSKLASSEN-TRIATHLETEN

Interviewer: Dagmar Möllers

Foto: Dagmar Möllers

Nach dem berufsbedingten Fortgang von Annalena Maisch und Shannon Rabsahl musste sich die Schwimmgruppe für längere Zeit selbst organisieren und ohne ein qualifiziertes Training ihre Bahnen ziehen. Natürlich schwimmt es sich auf Dauer ohne Anleitung von außen schlechter. Vor allem unerfahrene Neuzugänge tun sich schwer, die Technik zu verbessern oder neue Schwimmstile zu erlernen. Aber auch für die Erfahrenen ist die Unterstützung durch ein angeleitetes Training wichtig, denn je leistungsfähiger geschwommen wird, umso höher werden die Leistungsreserven auf dem Rad und beim Laufen sein. Außerdem schleichen sich immer wieder stilistische Fehler ein, die korrigiert werden sollten. Deshalb sind die Altersklassen-Triathleten (Agegrouper) froh ihren neuen Schwimm-Coach Stefan Schmidt vorstellen zu dürfen. Seit Anfang Dezember steht Stefan montags und mittwochs abends am Beckenrand des ESTW Westbades und begleitet die Gruppe durch die Schwimmheiten. Eine deutlich gesteigerte Motivation ist auf allen Bahnen bereits zu spüren!

Stefan, wie kamst du dazu, Schwimmtrainer für die Triathlon-Abteilung zu werden?

Da ich u.a. sonntags vormittags im Röthelheimbad schwimmen gehe, hat mich Stefan Kraus (Schwimmtrainer der Triathlon Jugend) angesprochen und mitgeteilt, dass die Agegrouper einen Trainer suchen. Ich kenne Stefan von der Arbeit und den Schulungen vom Bayerischen Schwimmverband e.V. So kam dann der Kontakt zu Frank Ludwig (Leitung Agegrouper und Beisitzer) und auch Joachim Morbach (Abteilungsleiter) zu Stande.

Welche Qualifikation bringst du für das Training mit und welche Erfahrungen hast du als Coach?

Als Qualifikation bringe ich die Trainer C-Lizenz Leistungssport Schwimmen mit. Ab Ende Februar werde ich an den Lehrgängen zum Erwerb der Trainer B-Lizenz teilnehmen. Aufgrund meiner jahrelangen Tätigkeit als Führungskraft und Projektleiter - auch im Ausland - habe ich unterschiedlichste Herausforderungen, sei es im Projektmanagement oder als Führungskraft im Entwickeln von Teams und Mitarbeitern, kennen und „meistern“ gelernt. Wichtig ist und war mir immer die Begegnung auf Augenhöhe und das gegenseitige Verständnis der jeweiligen Rolle und Aufgabe.

Was kannst du uns über deine eigenen Erfahrungen im Triathlon- und Schwimmsport erzählen?

Ich bin früher oft geschwommen und mich hatten Freunde angesprochen, ob ich nicht mit Triathlon anfangen möchte. Da ich auch Rad gefahren bin, gab es nicht mehr viel zu überlegen. 1996 habe ich mit dem Post SV Nürnberg mein erstes Trainingslager auf Mallorca bestritten. Und wie es dann so ist, folgten diverse Duathlons, Kurz- und Mitteldistanzen. Meine Highlights jedoch waren die Teilnahmen am Ironman. Besonders das Trepfensteigen am Tag danach werde ich nie vergessen.

Welche Ziele hast du für die Altersklassen-Triathleten in diesem Jahr?

Für mich ist das wichtigste Ziel, Spaß zu haben. Denn ohne Spaß wird es mit der Motivation auch schwierig. Natürlich möchte ich auch, dass sich alle im Rahmen ihrer Möglichkeiten technisch verbessern, um effektiver und effizienter zu schwimmen bzw. ihre persönlich gesteckten Ziele zu erreichen. Ein früherer Trainer hat zu uns immer gesagt: Wenn es brennt und ihr glaubt, es geht nicht mehr, haltet einfach noch diesen Moment etwas aus, denn hier fängt die Weiterentwicklung an.

Gibt es spezielle Schwerpunkte oder innovative Trainingsmethoden im Training, die du für wichtig hältst?

Für mich ist es wichtig, alle Lagen zu trainieren. Natürlich liegt das Hauptaugenmerk auf der Schwimmart Kraulen. Da es beim Schwimmen jedoch hauptsächlich darum geht, ein Gefühl für das Medium Wasser zu bekommen, sind alle Lagen für die Weiterentwicklung wichtig. Zudem bringt es Abwechslung ins Training und es macht ja auch mehr Spaß als nur seine Bahnen mit Kraulen runter zu spulen. Als Hilfsmittel nehme ich die Standards wie Flossen, Pull Buoy, Pull Kick und Paddels. Methodisch bin ich ein Freund von Übungen mit wechselnder Intensität in allen Lagen, Körperbalance und Wasserabdruck, aber auch Übungen mit nur einer Flosse und einem Paddle. Abwechslung ist hier das Motto.

Wie möchtest du die individuellen Bedürfnisse der Athleten berücksichtigen?

Die Frage mit den individuellen Bedürfnissen finde ich spannend, da ja alle das Bedürfnis haben, besser zu werden und ich entsprechende Pläne schreibe, um dies zu unterstützen. Einige haben mich konkret auf ihre Bedürfnisse angesprochen und ich gebe dann Tipps. Zudem beobachte ich ja alle beim Schwimmen um Bedarf zu erkennen und entsprechend Feedback zu geben. Meine Hauptaufgabe als Coach ist es schließlich, technische Fehler oder Dysbalancen im Schwimmstil zu erkennen und Lösungen zu finden, wie diese behoben werden können und das ist meist individuell.

Welche Herausforderungen siehst du in der Betreuung von Altersklassen-Triathleten im Schwimmsport?

Die größte Herausforderung ist der Athlet selbst. Ich versuche immer, mein Bestes zu geben, indem ich Verbesserungshinweise gebe, mich weiterbilde sowie motiviere, antreibe und lobe, wenn Hinweise umgesetzt wurden und Verbesserungen zu sehen sind. Jeder hat die Herausforderung vom Coach erkannte Fehler, die sich teilweise langjährig „verfestigt“ haben, aufzunehmen. Und das Wichtigste: sich verbessern wollen und Hinweise anzunehmen. Diese elementare Entscheidung fällt und verantwortet jeder Athlet selbst.

Abschließend möchte ich mich bei euch allen für das große Vertrauen in mich als Coach bedanken! Mir macht es riesigen Spaß und wir rocken weiter das Wasser!

Günther Beierlorzer 65

IMMER NOCH SPORLEHRER, SPORTLICHER LEITER, KOLLEGE UND FREUND

Text: Jörg Bergner
Foto: TV 1848

Unser „ewiger“ Günther ist nun bereits 65 Jahre. Früher ist man in diesem Alter bereits in Rente gegangen. Heutzutage bleibt uns Günther – zum Glück - noch etwas über ein Jahr als Sportlicher Leiter erhalten. So war der 65. ein beinahe „normaler“ Geburtstag, ohne große Geburtstagsfeier oder Verabschiedung im Verein. Die steht nächstes Jahr an.

Anlässlich seines 60. Geburtstags wurde in der Vereinszeitung, Ausgabe April/Mai 2019 (S. 40-41), ausführlich über seinen Start im Turnverein, seinen beruflichen Werdegang und über seine Erfolge für den Turnverein berichtet. Die große Wertschätzung von Günther Beierlorzer als Kollege, Mensch und Freund wurde greifbar. Dachten wir damals, dass Günther in seiner eindrucksvollen Berufslaufbahn im TV 1848 bereits alles erlebt und erfahren hatte, wurde wir durch Corona eines Besseren belehrt.

Auch Günther musste sich neu erfinden. Statt Sportpraxis und Sportliche Leitung über einen Zeitraum von über zwei Jahren nun Krisenmanagement, Videokonferenzen und Online-Training für die Mitglieder. Und das teilweise in Kurzarbeit. Gerne hätten wir uns dies erspart. Aber auch diese Herausforderung hat Günther – wie das gesamte TV-Team – gut gemeistert und sich nicht unterkriegen lassen. Im Gegenteil, nach Corona startete unser Sportprogramm und -angebot wieder erfolgreich durch.

Mit dem absehbaren Ruhestand von Günther Mitte 2025 rückt mittlerweile die Klärung und Vorbereitung der Nachfolge als Sportlicher in unseren Fokus. Diese Aufgabe ist schließlich von erheblicher Bedeutung für die weitere Vereinsentwicklung. Und auch Günther will sein Erbe im Verein gut aufgehoben wissen.

Der Vorstand wünscht Günther Beierlorzer noch viel Erfolg und Freude im verbleibenden Arbeitsjahr.



Egal ob Sportkleidung oder TV-Uniform, Günther Beierlorzer macht in beidem eine gute Figur.



Wenn es sein muss, steigt Günther Beierlorzer für den Turnverein auch in den Ring.



Stiftung TV 1848

Helfen Sie mit
einer Spende

Sparkasse Erlangen
Konto 60011620
BLZ 763 500 00



Bewegung ist die beste Medizin

SPORTPRAXIS ERLANGEN – NEUER PARTNER DES TV 1848 ERLANGEN

Seit 2020 bieten wir in unseren großzügigen Räumen in Spardorf präventive Sportmedizin an. Wir wollen alle ansprechen, die Spaß und Freude am Sport und an der Bewegung haben und auch jene Menschen, die sich fest vorgenommen haben, Sport neu in ihren Alltag zu integrieren.

Ihr seid Sportneuling, Wiedereinsteiger, Freizeitsportler oder leistungsorientierte Sportler mit Wettkampfabitionen? Jeder einzelne sollte seinen Gesundheitsstatus und sein Leistungsvermögen kennen. Oder weißt du, wie hoch deine maximale Herzfrequenz ist, wie gut deine Fettverbrennung in Ruhe und unter Belastung funktioniert? Ja, auch den optimalen Bereich der Fettverbrennung können wir bestimmen, um so die idealen Trainingsbereiche zu ermitteln, die für eine Gewichtsabnahme relevant sein könnten.

Wir führen die Leistungsdiagnostik am Laufband oder Fahrradergometer durch. Diese beinhaltet eine Spiroergometrie (Atemgasanalyse während der Belastung) und/oder Laktatdiagnostik, um so den aktuellen Fitness- und Gesundheitszustand zu überprüfen. Wir ermitteln die einzelnen Trainingsbereiche, damit dann das weitere Training bestmöglich puls-, geschwindigkeits- oder watterorientiert gesteuert werden kann. Zusätzlich können wir mit der sportmedizinischen Untersuchung eventuelle Risikofaktoren hinsichtlich Herzkreislauferkrankungen aufdecken.

Weil uns die Präventivmedizin, Sport also vor allem zur Gesunderhaltung, am Herzen liegt, bieten wir seit letztem Jahr neben der sportmedizinischen Diagnostik in unserer Sportpraxis auch ein neuartiges, hochmodernes Koordinationstraining an, welches das Training von Kopf und Körper verbindet, der sog. „Skillcourt“. Visuelle und kognitive Fähigkeiten werden mit Bewegung verbunden, kurz gesagt: Auge, Gehirn und Motorik sollen trainiert werden.

Auch hier gilt wiederum: Alle Zielgruppen von jung bis alt können von solch einem Training profitieren. Wer sein Gehirn in Kombination mit Bewegung beansprucht, trainiert seine kognitiven Fähigkeiten am effektivsten.



Sportpraxis
Erlangen

test your skills

Für Kinder hat dies einen immensen Einfluss auf ihre Entwicklung und ihre motorischen bzw. koordinativen Fähigkeiten. Für Erwachsene trägt solch ein Training aktiv zur Demenzprävention bei, lässt Trainierende stressresistenter werden. Sportler verbessern ihre Reaktionsschnelligkeit und steigern so die Wahrnehmungsfähigkeit und das periphere Sehen. Mittlerweile wird das Training am „Skillcourt“ in der Physiotherapie aber auch an Stützpunkten und Leistungszentren eingesetzt, wie z. B. bei den Fußball Bundesligavereinen Eintracht Frankfurt oder dem VfB Stuttgart.

Wir freuen uns sehr, neuer Partner des TV 1848 Erlangen zu sein und sämtliche Vereinsmitglieder sportmedizinisch unterstützen zu dürfen. Gespannt und voller Vorfreude blicken wir auf ein gemeinsames sportliches Jahr mit vielen Veranstaltungen und einigen Höhepunkten wie dem Erlanger Triathlon oder dem Lauf in die Mönau.

Adresse Alte Ziegelei 2B
91080 Spardorf
Telefon 09131 9279147
E-Mail info@sportpraxis-erlangen.de
www.sportpraxis-erlangen.de

**Mitglieder des TV 1848 Erlangen
erhalten 10% Nachlass.**

DANKE an unsere **Gönner** und **Spender**

Verein TV 1848

Jörg und Ilse Händle	Gesine Dammann	Max Bittner
Paulus Straetmans	Volker Weith	Dr. Beate Müller-Neumann
Nils Ahrens	Viacheslav Davydych	Elfride Franziska Ecker
TSV Frauenaarach e.V.	Elke Kunze	Maximilian Brunner
ATSV 1898 Erlangen e.V.	Werner Lorenz	Johannes Offinger
Manfred und Renate Stoll	Dorothea Schmettow	Stefan Penke
Dieter Hühlein	Oliver Langer	Ralf und Claudia Schüren
Claudia und Jens Igney	Sebastian Gräßner	Vinzenz Dotzler
Franz Reinhold	Alexander Dehand	Erhard und Andrea Bader
Dietger und Sibylle Eckert	Dr. Magnus Jezussek	Daniela Ringelmann
Freiburger Kreis	DUMONDO GmbH	Rainer Brehm
SpVgg Erlangen e.V.	Kilian Roos	



ESTW
ERLANGER STADTWERKE

OK POWER
Zertifizierter Ökostromtarif fördert die Energiewende

So fühlt sich's an mit **ECHTEM Grünstrom***

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom

Jetzt Mitglied werden!

HAUPTVEREINSBEITRAG	monatlich
Kinder und Jugendliche	8,50 EUR
Studenten/Schüler (mit Nachweis)	11,00 EUR
Ermäßigte (nur auf Antrag)	10,00 EUR
Rentner (nur auf Antrag)	13,00 EUR
Erwachsene	15,00 EUR
Familien*	28,00 EUR
Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre	21,00 EUR

*Gültig nur für Paare und Eltern mit Kindern unter 18 Jahren. Jedes Mitglied bitte gesondert anmelden.

ZUSATZBEITRÄGE	monatlich
Badminton	3,00 EUR
Ballett	
Kinder und Jugendliche	26,00 EUR
Erwachsene	29,00 EUR
Ballschule Erlangen	12,00 EUR
Boxen	
Boxen Erwachsene	7,50 EUR
Boxen Kinder und Jugendliche	4,00 EUR
Gymnastikangebote und Gesundheitstraining	3,50 EUR
Gymnastikforum Alterlangen	16,00 EUR
Handball für TV-Mitglieder	
Kinder und Jugendliche	6,50 EUR
Erwachsene	7,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	13,00 EUR
Herzsport ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	7,50 EUR
Karate	
Karate bis 13 Jahre	20,00 EUR
Karate ab 14 Jahre	28,00 EUR
Krafttraining	
Krafttraining Erwachsene (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Krafttraining Jugend (inkl. Gymnastikangebote) (Für Krafttraining ist jeweils ein Passbild erforderlich)	5,00 EUR
Leichtathletik (ab 12 Jahre)	3,00 EUR
Osteoporose ohne Verordnung (inkl. Gymnastikangebote)	6,50 EUR
Sportschule	
Minis	12,00 EUR
Stufe 1 - 4	20,00 EUR
TV48 Fußball Akademie Förder- / Torwarttraining	20,00 EUR
TV Vital - Fitness- und Gesundheitsstudio (Erwachsene)	ab 37,00 EUR
Vision Vital	22,00 EUR
Wassergymnastik	4,00 EUR

ZUSATZBEITRÄGE	jährlich
Beachvolleyball - Beachpass Erwachsene	50,00 EUR
Fußball	60,00 EUR
Fußball-Familie	80,00 EUR
Geräteturnen	60,00 EUR
Judo	40,00 EUR
+ Judo 1-malige Aufnahmegebühr	50,00 EUR
+ Judomitgliedsausweis (sofern nicht. vorhanden)	60,00 EUR
+ Gürtelprüfungen (jeweils)	26,00 EUR
Leistungsturnen	60,00 EUR
Ringern	12,00 EUR
TE Lungerer	75,00 EUR
Tennis	
Kinder und Jugendliche	37,00 EUR
Studenten / Azubis / Rentner	53,00 EUR
Erwachsene	68,50 EUR
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	135,00 EUR
Trampolin	60,00 EUR
Triathlon Schwimmpauschale	50,00 EUR

Beiträge und Informationen zur Mitgliedschaft

Achtung: Ab dem 18. Lebensjahr erfolgt automatisch der Übergang in eine Einzelmitgliedschaft. Für zusätzpflichtige Abteilungen oder Sportarten ist ein gesonderter Zusatzantrag auszufüllen.

Einmalige Aufnahmegebühr: 2 Monatsbeiträge (bei Eintritt in Familienmitgliedschaft erfolgt Verrechnung)

Austritt, laut Satzung, zum 30.06. oder zum 31.12. jeden Jahres möglich ist. Dabei ist eine Kündigungsfrist von zwei Monaten (Kündigungsfrist: Posteingang 30.04. bzw. 31.10. des lfd. Jahres) einzuhalten.

Weitere Informationen und Mitgliedsanträge unter:
www.tv48-erlangen.de/mitglied-werden
www.tv48-erlangen.de/faq

Hier finden Sie den TV 1848 Erlangen



Impressum

Herausgeber und Verleger
 Turnverein 1848 Erlangen e.V.
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen

Redaktion
 Petra Scholz, Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 Tel 09131 93380-58
 E-Mail: redaktion@tv48-erlangen.de

Verleger und Redaktion behalten sich vor, Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, nicht die der Redaktion.

Anzeigenverwaltung
 Johannes Baßfeld
 Kosbacher Weg 75, 91056 Erlangen
 Tel 09131 93380-61
 E-Mail: j.bassfeld@tv48-erlangen.de

Bildbearbeitung und Layout
 Rainer Krugmann
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen
 Tel 09131 6879960
 E-Mail: tv48@rainerkrugmann.de

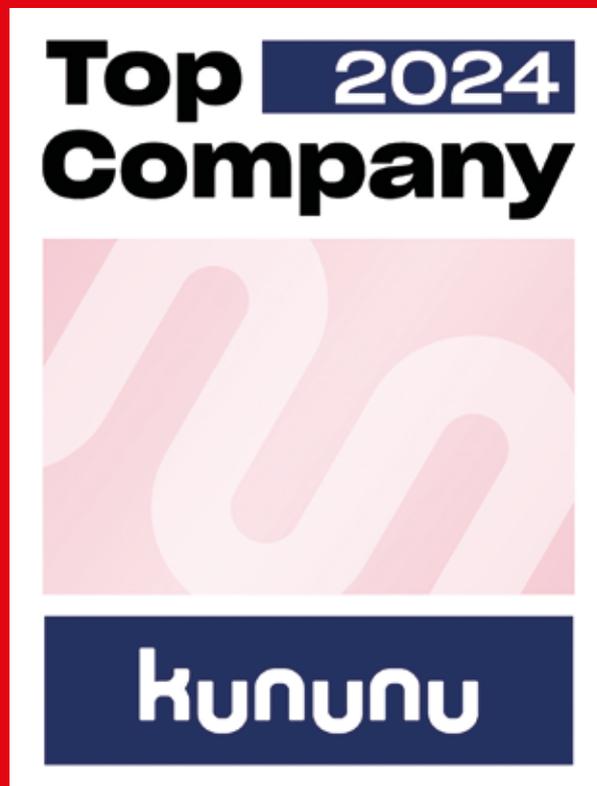
Korrekturen und Organisation
 Helmut Arnold, Brunhilde Scholze

Druckvorlage und Druck
 aischparkdruck
 An den drei Kreuzen 12
 91315 Höchstadt
 Telefon 09193 5033500

Auflage
 1.250 Exemplare (print)
 2.750 Empfänger digital
 für Mitglieder gratis
 Erscheinungsweise 4-mal jährlich

Schon gehört?

Die Sparkasse Erlangen ist Top Company!



sparkasse-erlangen.de/karriere