

Dein Zeitplan

Wettkampfkategorie A: 50 m Schwimmen – 2 km Rad – 500 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 07:45 Uhr	ab 7:50 Uhr bis 8:50 Uhr	ab 9:00 Uhr

Wettkampfkategorie B: 100 m Schwimmen – 4 km Rad – 1000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 09:00 Uhr	ab 8:50 Uhr bis 9:50 Uhr	ab 10:10 Uhr

Wettkampfkategorie C: 200 m Schwimmen – 8 km Rad – 2000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 10:00 Uhr	ab 9:50 Uhr bis 10:50 Uhr	ab 11:00 Uhr

Wettkampfkategorie D: 300 m Schwimmen – 12 km Rad – 3000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 10:45 Uhr	ab 10:20 Uhr bis 11:20 Uhr	ab 11:45 Uhr

Vor dem Wettkampf...



1. Anmelden

Du bekommst einen **Umschlag** mit einer Startnummer und einem Aufkleber für dein Fahrrad und ein Finisher-Shirt, wenn du es bestellt hast. **Deinen eigenen, beschrifteten Wechselbeutel (und evtl. Kleiderbeutel) bringst du von zu Hause mit.**

2. Radkontrolle und Helmkontrolle

Du kannst nur teilnehmen, wenn dein Rad **verkehrssicher** ist. **Rennräder sind wegen der Unfallgefahr auf Rasen- und Schotterbelag nicht erlaubt.**

Der **Rad-Check auf der Homepage** hilft:

www.erlanger-schuelertriathlon.de

(Funktion beider Bremsen, Lenkung und Antrieb)

Auch dein **Helm** sollte intakt sein und gut sitzen. Check' ihn!

3. Radeinstellen

Du bringst den Aufkleber sichtbar auf der Mitte des Lenkers an, und hängst den Helm an die Lenkstange. (Beachte die Ordnung beim Radeinstellen!)

4. Umziehen

Zum Schwimmen benötigst du nur Badekleidung und evtl. eine Schwimmbrille. Deine Straßenkleider und -schuhe legst du in deinen eigenen beschrifteten Kleiderbeutel. Bereite auch schon dein T-Shirt mit der **vorne angebrachten Startnummer** vor.

5. Wechselbeutel ablegen

Laufschuhe, T-Shirt mit der Startnummer, evtl. Handtuch – alles muss in den eigenen, mitgebrachten, beschrifteten Wechselbeutel. Beachte die numerische Ordnung in der Wechselzone S - L!

6. Zusätzlicher Kleiderbeutel

Gib deinen beschrifteten Kleiderbeutel im gekennzeichneten Bereich ab.

7. Beschriften

Oberarme und Beine werden mit Wettkampfkategorie und Startnummer beschriftet.

8. Start

Begib dich 5 Minuten vor deinem Start an das Schwimmbecken zu deiner Bahn.

Zusatzinformation Wechselbeuteltransport:

Dein Wechselbeutel wird während deines Wettkampfs in den Zielbereich transportiert.

Nach dem Wettkampf...

1. Wechselbeutel abholen

Kleiderbeutel abholen (wenn vorhanden)

2. Umziehen

Auf dem TV-Gelände bestehen Umkleide- und Duschmöglichkeiten.

3. Rad abholen

Du bekommst dein Rad an der Wechselzone Rad– Lauf durch Vorzeigen deiner Startnummer. Bitte beachte unbedingt die **vorgegebenen Rückwege**, da der Wettkampfbetrieb noch läuft! Achte unbedingt auf die **Anweisungen** der Helfer und Helferinnen!

4. Rad am TV 48 abstellen

Beachte die Anweisungen der Helfer auf dem Parkplatz beim TV 48!

5. Siegerehrung

Jeder Teilnehmer im Ziel erhält eine **Finisher-Medaille**.

Zusätzlich werden die ersten drei Sieger der Jahrgänge 2008 bis 2012 je Jahrgang (m/w) vor Ort mit Urkunden ausgezeichnet. Der schnellste Finisher jeden Jahrgangs wird mit einem Pokal prämiert.

6. Urkunden

Die Urkunden aller anderen Finisher können direkt nach dem Wettkampf über die Homepage www.erlanger-schuelertriathlon.de selbst ausgedruckt werden.

