

Fitnessstag - ein sensationeller Erfolg

Am 20. Februar öffnete das TV-Vital seine Pforten für einen Fitnessstag. Über 90 Besucher, TV-Vital-Mitglieder und Nichtmitglieder besuchten 12 unterschiedliche Sportstunden.

Angeboten wurde u.a. Zumba, Pilates, Yoga, Qi Gong, Indoor Cycling und Langhantel. Jeder Teilnehmer konnte sich in den 45 Minuten dauernden Sportangeboten einen Eindruck über unsere Trainer und deren Stunden machen. Die Stimmung war ausgelassen und Viele gaben gleich ihr Feedback persönlich ab: „Das möchten wir wieder machen“! „Super, diese Stimmung!“ „Was für ein toller Nachmittag!“ „Vielen Dank für den tollen Tag! Es hat großen Spaß gemacht. Wir freuen uns über eine Wiederholung!“ „Super Organisation und Super Durchführung, sowohl von den Kursleitern als auch vom gesamten Team!“ „Tolle Kurse, nette Trainer, ganz viel gute Laune!“

Danke an alle Trainer, Helfer am Service und natürlich an alle Teilnehmer!

Anja Schneider

F.: Krista Mikk

