

## Projekt „GESTALT“ Auszeichnung beim bayer. Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis

**Das Erlanger Projekt „GESTALT“ wurde beim bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis 2013 ausgezeichnet und erhielt den zweiten Preis.**

Das Forschungsprojekt des Instituts für Sport- und Sportwissenschaft, das wenige Wochen zuvor den Medizinpreis der Stadt Erlangen erhielt, richtet sich an Personen im Alter von 65 bis 75 Jahren mit Risikofaktoren für Demenzerkrankung. Zur Umsetzung der Bewegungsprogramme hat sich im Oktober 2010 unser TV 1848 als Anbieter von präventiven Gesundheitsangeboten bereit erklärt, am Forschungsprojekt mitzuarbeiten. Gemeinsam mit anderen Anbietern konnten in den letzten drei Jahren gute Erfolge erzielt werden. Nach Beendigung der Studie hat im Herbst 2013 das Sportamt die Weiterführung des Projekts übernommen, um die Nachhaltigkeit zu sichern. Der TV hat mittlerweile zwei Kurse im Angebot (siehe aktuelles Kursprogramm). Unsere erfahrensten Übungsleiterinnen, Bettina Große, Christl Kasper und Ursula Reimann haben die Kurse im TV zur hohen Zufriedenheit der Teilnehmer umgesetzt. Damit wurde der TV wieder einmal seiner Vorreiterrolle bei der Umsetzung neuer Angebote gerecht.

*Günther Beierlorzer*



*Mit großer Freude konnten die Erlanger Vertreter im Dezember 2013 in Bamberg eine tolle Auszeichnung für ein weiteres gelungenes Forschungsprojekt im Präventionssport von der bayerischen Gesundheitsministerin Melanie Huml entgegennehmen. V. l.: Andrea Wolff, Anna Streber, Prof. Dr. Alfred Rütten (alle Institut für Sport- und Sportwissenschaften Erlangen), Jutta Brandis (VHS Erlangen), Melanie Huml, Uli Klement (Sportamt Erlangen), Günther Beierlorzer (sportlicher Leiter TV 1848) und Zsuzsana Majzik (Sportamt Erlangen).*

*F.: Ute Klier (Pressesprecherin der Stadt Erlangen).*

## Gesundheitstraining am Freitag



*Nach unserem Gesundheitstraining am Freitag haben wir uns zu unserer Weihnachtsfeier am 29.11.13 im Iso la Verde getroffen. Mit leckerem Essen und lustigen Gesprächen haben wir einen sehr amüsanten Abend verbracht. v.l.: Gert Büttner, Heinrich Münch, Sarah Wilk, Anja Schneider, Inge Büttner, Kristin Garke, Wolfgang Schneider, Gundi Schneider, Roswitha Horn und Gottfried Molz. Nicht auf dem Foto: Elide Rödel, Uta Jones, Ilse Holler und Bruni Hummrich. F.: Abteilung*

Wir würden uns freuen, wenn sich noch nette Leute für unseren Kurs begeistern könnten. Wir treffen uns jeden **Freitag von 18:00 – 19:30 Uhr in der Hermann-Hedenus-Sporthalle**. Mit Spiel und vor allem Spaß bringen wir Ausdauer und Muskulatur auf Vordermann. Also, einfach mal vorbeikommen! Bis bald!

Euere Übungsleiterinnen  
Sarah Wilk und Anja Schneider

**Einsatzstelle**



**Freiwilliges Soziales Jahr  
im Sport**