

# Großer TV-Vital-Outdoor-Fitness-Tag

## Offizielle Einweihung des Außentrainings-Parcours „Vital-Park“

Am 20. Mai fand auf der neu errichteten, öffentlichen Außentrainingsanlage „Vital-Park“ der erste TV-Vital-Fitness-Tag unter freiem Himmel statt. Hierzu waren neben den TV-Vital-Mitgliedern auch alle Anwohner herzlich eingeladen. Der Wettergott meinte es gut, und so blieb es den ganzen Tag über trocken bei angenehmen Temperaturen.

Von 10:00 Uhr morgens bis 18:00 Uhr am späten Nachmittag fanden stündlich unterschiedlichste Kurse wie Wirbelsäulengymnastik, Yoga oder Functional-Training statt.

Gleichzeitig wurde das „TV-Vital-Event“ für die noch ausstehende offizielle Einweihung des Gemeinschaftsprojekts „Vital-Park“ der Stadt Erlangen und des TV 1848 genutzt. Der neue, in dieser Form in Erlangen einzigartige, Trainingsparcour ermöglicht den Anwohnern ein kostenloses Training im Freien direkt neben dem TV-Vital. **Jörg Bergner, 1. Vorsitzender des Turnverein 1848, und Wolfgang Beck, Aufsichtsratsvorsitzender**, begrüßten zur offiziellen Einweihung u.a. Vertreter aus Politik und Wirtschaft, die Partner und Förderer des „Vital-Parks“ sowie weitere geladene Ehrengäste. Dabei wird der „Vital-Park“ nicht als Konkurrenz zum TV-Vital verstanden, sondern als großartige Ergänzung der Trainingsmöglichkeiten für unsere TV-Vital-Sportler. Zahlreiche Kurse finden bei passendem Wetter im Freien statt, und auch das funktionale Training mit eigenem Körpergewicht, unter professioneller Anleitung durch die Vital-Trainer, erfreut sich bei unseren Mitgliedern großer Beliebtheit.

Um auch den Anwohnern das geführte Training schmackhaft zu machen, findet jeden Dienstag zwischen 18:00 Uhr und 19:30 Uhr ein offenes Training statt, an dem auch Nichtmitglieder kostenlos teilnehmen dürfen.

Beim TV-Vital-Outdoor-Fitness-Tag konnte man sich ein Bild machen, wieviel Spaß ein „Open-Air-Training“ macht. Es lässt sich mit Freude feststellen, dass der Vital-Park Trainingsparcour wie erhofft generationsübergreifend als Treffpunkt von Groß und Klein, Jung und Alt, Trainingserfahrenen als auch Trainingseinsteigern rege genutzt wird. Damit ging der Plan des TV 1848, einen weiteren Beitrag zur Bewegung und Gesundheitsförderung der Bürger Erlangens



Begrüßungsworte vom TV 1848 Aufsichtsratsvorsitzenden Wolfgang Beck und Vorstandsvorsitzenden Jörg Bergner.  
F.: Christa Mikk



Trainer des TV-Vital zeigen den Gästen wie es geht.

F.: K.L.

zu leisten, voll auf. Zusätzlich freuen sich die TV-Vital-Mitglieder über das neue Angebot.

**Wer noch nicht im TV-Vital-Mitglied ist und auch den Vital-Park noch nicht kennt, sollte unbedingt mal vorbeischauchen oder an einem Dienstagabend beim geführten Training mitmachen.**

Im gesamten August läuft noch die TV-Vital Sommeraktion mit attraktiven Vergünsti-

gungen beim Abschluss einer Mitgliedschaft im TV-Vital. Das Team des TV-Vital freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gerne. **Für einen unverbindlichen Probetermin können Sie einfach einen Termin vereinbaren. TV-Vital / Dompropststraße 2 B / 91056 Erlangen / Tel.: 09131/480817 / [www.tv48-vital.de](http://www.tv48-vital.de).**

Klaus Leutsch  
TV 1848 / TV-Vital Studioleitung