

## Online-Trainings - #zamfitbleim

Not macht erfinderisch und wenn man schon im Verein keinen Sport machen kann, dann kommt der Sport eben ins Wohnzimmer. Corona hat die Sportlandschaft von heute auf morgen verändert. Der Kurs, den man jede Woche besuchte, der Lauffreizeit oder die Sportmannschaft – all das war auf einmal nicht mehr möglich. Viele Vereine setzen auf digitale Angebote. Von Live-Trainings via Video-Call, Online-Kursen, Challenges in den sozialen Netzwerken – die Bandbreite war groß und die Vielzahl an Videos bot jede Möglichkeit, Sport in den eigenen vier Wänden zu machen.

So wurde das TV-Vital zum Filmstudio, der Kursraum zum Set und unsere

Coaches, allen voran Susi Faria, zu den Hauptdarstellern in insgesamt 19 Video-Produktionen. Darunter Videos aus dem Kursbereich des TV-Vital, der KISS und Ballschule und auch Tanzvideos aus dem Vision-Vital Angebot. Hochgeladen auf Youtube und fleißig geteilt erreichten die Videos bis heute 15.175 Aufrufe und der Youtube-Kanal des TV 1848 Erlangen 126 Abonnenten. Das erfolgreichste Video war dabei die HIIT Stunde mit Susi mit insgesamt 2.241 Aufrufen.

Der BLSV als Dachverband für die bayerischen Vereine sammelte alle Videos der Vereine und erstellte eine eigene Playlist. Unter dem Hashtag (Motto) #zamfitbleim sammelte der BLSV dabei 389 Videos. In-



wieweit solche Angebote auch nach der Corona-Pandemie übernommen werden, wird sich zeigen – das Lampenfieber jedenfalls war schnell weg und unsere „Schauspieler/innen“ hatten viel Spaß beim Dreh.

F.: TV-Vital

## Digitalisierung

ZOOM, SKYPE, TEAMS, HOMEOFFICE – Dinge, die in dieser Krisenzeit auf einmal jedem ein Begriff waren. Für die Digitalisierung in Deutschland ist die Corona-Pandemie ein Beschleuniger. In Windeseile wurden Systeme in Unternehmen implementiert, damit die Mitarbeiter den neuen „Herausforderungen“ der Arbeitswelt gewappnet waren. Im Turnverein hatte man das Glück, dass man bereits in der Vergangenheit die Voraussetzungen geschaffen hat, mobil und digital zu arbeiten und zu kommunizieren.

Mitarbeiterbesprechungen, Vorstandssitzungen und auch die Aufsichtsrats-



sitzungen wurden einfach „digitalisiert“. Video-Konferenzen mit dem BLSV und anderen bayerischen Vereinen gehörten in den Anfängen der Krise zur wöchentlichen Tagesordnung. Dank sicherer Verbindungen und Dokumenten in der Cloud konnte man von überall arbeiten und so war das Thema Homeoffice kein Thema für den Turnverein. Auch die Abteilungen hatten die Möglichkeit, diese neuen Werkzeuge zu nutzen und so fand sicherlich auch die ein oder andere Abteilungsleitungssitzung digital statt.

T./F.: Johannes Baßfeld



Osteopathische Behandlungen  
für Säuglinge, Kinder, Erwachsene und Sportler

Ich freue mich auf Sie!



Werner-von-Siemens-Straße 18 • 91052 Erlangen

09131 - 9080189

[www.osteopathie-roos.de](http://www.osteopathie-roos.de)

[kontakt@osteopathie-roos.de](mailto:kontakt@osteopathie-roos.de)